

## vívosmart™ – Benutzerhandbuch

### Einführung

#### ⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

### Erste Schritte

Zum Verwenden des vívosmart müssen Sie das Gerät über ein kompatibles mobiles Gerät oder den Computer einrichten.

Wählen Sie eine Option:

- Richten Sie das Gerät über ein mobiles Gerät ein ([Einrichtung über das mobile Gerät](#)).
- Richten Sie das Gerät über den Computer ein ([Einrichtung über den Computer](#)).

#### Einrichtung über das mobile Gerät

Damit Sie das vívosmart mit Ihrem mobilen Gerät koppeln können, muss das mobile Gerät die Bluetooth® Smart Wireless Technologie unterstützen. Informationen zur Kompatibilität finden Sie unter [www.Garmin.com/BLE](http://www.Garmin.com/BLE).

Sie können die Garmin Connect™ Mobile App verwenden, um das vívosmart zu koppeln und die Einrichtung abzuschließen. So können Sie Daten weitergeben und analysieren und Software-Updates vom mobilen Gerät herunterladen.

**HINWEIS:** Im Gegensatz zu anderen Bluetooth Geräten, die über die Bluetooth Einstellungen des mobilen Geräts gekoppelt werden, muss das vívosmart direkt über die Garmin Connect Mobile App gekoppelt werden.

- 1 Verbinden Sie die Ladeklemme sicher mit dem Gerät ([Aufladen des Geräts](#)).
- 2 Schließen Sie das USB-Kabel an eine Stromquelle an. Das Gerät schaltet sich ein, und  wird angezeigt.
- 3 Rufen Sie im Browser des mobilen Geräts die Website [www.GarminConnect.com/vivosmart](http://www.GarminConnect.com/vivosmart) auf.
- 4 Installieren und öffnen Sie die Garmin Connect Mobile App.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen auf dem mobilen Gerät, um das vívosmart zu koppeln und die Einrichtung abzuschließen.

**HINWEIS:** Nach Abschluss der Grundeinstellungen können Sie das vívosmart mit einem anderen mobilen Gerät koppeln ([Koppeln des mobilen Geräts mit dem vívosmart](#)).

#### Einrichtung über den Computer

- 1 Verbinden Sie die Ladeklemme sicher mit dem Gerät ([Aufladen des Geräts](#)).
- 2 Schließen Sie das USB-Kabel an einen USB-Anschluss des Computers an.  
Das Gerät schaltet sich ein, und  wird angezeigt.
- 3 Halten Sie auf dem Touchscreen  gedrückt, bis  angezeigt wird.
- 4 Rufen Sie die Website [www.GarminConnect.com/vivosmart](http://www.GarminConnect.com/vivosmart) auf.
- 5 Laden Sie die Einrichtungssoftware Garmin Express™ herunter, und installieren Sie sie:
  - Wenn Sie ein Windows® Betriebssystem nutzen, wählen Sie **Download für Windows**.

- Wenn Sie ein Mac® Betriebssystem nutzen, wählen Sie **Download für Mac**.

- 6 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Computer, um das vívosmart zu koppeln und die Einrichtung abzuschließen.

### Aufladen des Geräts

#### ⚠️ WARNUNG

Dieses Gerät ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

#### HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie die Kontakte und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

- 1 Schließen Sie das USB-Kabel an einen USB-Anschluss des Computers an.
- 2 Richten Sie die Stifte der Ladeklemme auf die Kontakte an der Rückseite des Geräts aus, und verbinden Sie die Ladeklemme ① sicher mit dem Gerät.



- 3 Laden Sie das Gerät vollständig auf.
- 4 Drücken Sie ②, um die Ladeklemme zu entfernen.

### Verwenden des Touchscreens

- Tippen Sie zweimal auf den Touchscreen, um das Gerät zu aktivieren.
- HINWEIS:** Das Display schaltet sich aus, wenn es nicht verwendet wird. Wenn das Display aus ist, bleibt das Gerät weiterhin aktiv und zeichnet Daten auf.
- Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- Streichen Sie auf dem Display nach links oder rechts, um die Gerätefunktionen und Menüoptionen durchzublättern.
- Tippen Sie auf den Touchscreen, um eine Auswahl zu treffen.
- Wählen Sie , um eine Benachrichtigung zu verwerfen oder zur vorherigen Seite zurückzukehren.
- Führen Sie jede Touchscreen-Auswahl einzeln durch.

### Tragen des Geräts

Das Gerät kann am linken oder rechten Handgelenk getragen werden. Standardmäßig ist das Display für die Verwendung am linken Handgelenk ausgerichtet, d. h. die Schnalle weist zur Innenseite des Handgelenks. Sie können die Ausrichtung des Displays und des Armbands in Ihrem Garmin Connect Konto ändern ([Geräteeinstellungen](#)).

- 1 Der Verschluss muss vollständig im Armband einrasten.

Wenn beide Stifte vollständig eingerastet sind, sitzt das Gerät sicher am Handgelenk.

- 2 Schieben sie den Zusatzverschluss über die Schnalle (optional).

Der Zusatzverschluss passt über beide Enden des Armbands und die Schnalle. Er dient als zusätzlicher Schutz und sorgt dafür, dass das Band auch bei starker sportlicher Betätigung sicher sitzt.



- 3 Tragen Sie das Gerät den ganzen Tag lang ([Verwenden der Schlafüberwachung](#)).

## Gerätefunktionen

Sie können auf dem Display nach links oder rechts streichen, um die Funktionen des Geräts zu durchblättern. Icons repräsentieren viele der verfügbaren Funktionen. Wenn ein Icon blinkt, sucht das Gerät nach einem kompatiblen Sensor, z. B. einem Geschwindigkeits- oder Herzfrequenzsensor. Wenn ein Icon leuchtet, ist der Sensor gekoppelt.

**HINWEIS:** Einige Funktionen sind möglicherweise nicht verfügbar. Sie können diese Funktionen aktivieren, indem Sie die auf dem Gerät angezeigten Seiten anpassen ([Geräteeinstellungen](#)).

Uhrzeit und Datum	Die aktuelle Uhrzeit und das Datum basierend auf der aktuellen Position. Das Gerät aktualisiert die Uhrzeit und das Datum, wenn Sie das Gerät mit einem mobilen Gerät synchronisieren. Sie können die Zeit aber auch manuell einrichten.
	Die Gesamtanzahl an Schritten für den Tag.
GOAL	Die Anzahl der verbleibenden Schritte bis zum Erreichen des Tagesziels. Das Gerät ist lernfähig und schlägt Ihnen jeden Morgen ein neues Ziel vor.
Inaktivitätsstatus	Die Zeit, die Sie inaktiv waren.
	Der Kalorienverbrauch des aktuellen Tages, einschließlich Aktiv-Kalorien und Kalorien in Ruhe.
KM oder MI	Die Distanz in Kilometern oder Meilen, die Sie am aktuellen Tag zurückgelegt haben.
KPH oder MPH	Ihre aktuelle, von einem gekoppelten Geschwindigkeitssensor bereitgestellte Fahrradgeschwindigkeit.
ZONE	Aktuelle, von einem gekoppelten Herzfrequenzsensor bereitgestellte Angaben zu Ihrer Herzfrequenz und Ihrem Herzfrequenz-Bereich.
VIRB	Fernbedienungen für eine gekoppelte VIRB™ Action-Kamera.
	Musikfunktionen für ein gekoppeltes mobiles Gerät.
	Die Anzahl der neuen, von einem gekoppelten mobilen Gerät empfangenen Benachrichtigungen.

## Automatisches Ziel

Das Gerät erstellt automatisch basierend auf Ihrem vorherigen Aktivitätsgrad ein Tagesziel für Schritte. Sobald Sie losgehen oder loslaufen, zählt das Gerät rückwärts die Anzahl der bis zum Erreichen des Tagesziels verbleibenden Schritte. Wenn Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, wird auf dem Gerät GOAL! angezeigt. Jetzt werden die Schritte gezählt, die Sie zusätzlich zum Tagesziel zurücklegen.

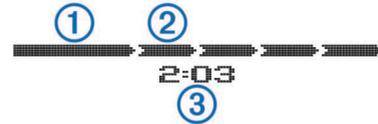
Wenn Sie die Grundeinstellungen des Geräts festlegen, müssen Sie einen Aktivitätsgrad angeben. Anhand dieses

Aktivitätsgrads wird Ihr anfängliches Tagesziel für Schritte ermittelt.

Wenn Sie die Funktion für automatische Ziele nicht aktivieren, können Sie ein angepasstes Tagesziel in Ihrem Garmin Connect Konto einrichten.

## Inaktivitätsstatus

Bei langem Sitzen kann sich die Stoffwechsellage negativ ändern. Der Inaktivitätsstatus erinnert Sie daran, wenn es Zeit für Bewegung ist. Nach einer Stunde der Inaktivität vibriert das Gerät. Außerdem wird die Meldung LOS! angezeigt, und das erste Segment ① wird ausgefüllt. Nach jeder Inaktivität von 15 Minuten werden weitere Segmente ② ausgefüllt angezeigt.



Die Inaktivitätszeit ③ nimmt so lange zu, bis der Inaktivitätsstatus zurückgesetzt wird. Setzen Sie den Inaktivitätsstatus zurück, indem Sie eine kurze Strecke gehen.

## Starten von Fitnessaktivitäten

Sie können eine Aktivität mit Zeitangabe (z. B. Gehen oder Laufen) starten, die Sie in Ihrem Garmin Connect Konto speichern und an das Konto senden können.

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie .
- 3 Warten Sie bei Bedarf, während das Gerät eine Kopplung mit einem kompatiblen Herzfrequenz- oder Geschwindigkeitssensor vornimmt ([Koppeln von ANT+ Sensoren](#)).
- 4 Wählen Sie , um den Timer zu starten.  
**HINWEIS:** Das Gerät zeichnet die Fitnessaktivität erst auf, wenn der Timer gestartet wird.
- 5 Starten Sie die Aktivität.
- 6 Wählen Sie nach der Aktivität die Taste , um den Timer anzuhalten.
- 7 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie , um den Timer neu zu starten.
  - Wählen Sie , um die Aktivität zu speichern.
  - Wählen Sie > OK, um die Aktivität zu löschen.

## Schlafüberwachung

Im Schlafmodus überwacht das Gerät Ihren Schlaf. Schlafstatistiken geben Aufschluss über die Gesamtanzahl der Stunden im Schlaf, die Zeiten der Bewegung und die Zeiten des ruhigen Schlafs.

## Verwenden der Schlafüberwachung

Sie müssen das Gerät tragen, damit Sie die Schlafüberwachung verwenden können.

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie > OK.
- 3 Wenn Sie aufwachen, tippen Sie zweimal auf den Touchscreen, um das Gerät zu reaktivieren, und berühren Sie den Touchscreen länger, um den Schlafmodus zu beenden.

**HINWEIS:** Wenn Sie vergessen, den Schlafmodus des Geräts zu aktivieren, können Sie die Schlaf- und Aufstehzeiten manuell in Ihrem Garmin Connect Konto eingeben, um Ihre Schlafstatistiken zu vervollständigen.

## Bluetooth Online-Funktionen

Der vívosmart bietet unter Verwendung der Garmin Connect Mobile App verschiedene Bluetooth Online-Funktionen für Ihr kompatibles mobiles Gerät.

**Benachrichtigungen:** Das Gerät vibriert und zeigt Benachrichtigungen für eingehende SMS- und Email-Nachrichten, Anrufe, Kalendererinnerungen und mehr an.

**Telefon suchen:** Hilft bei der Suche nach einem verloren gegangenen mobilen Gerät, das über die drahtlose Bluetooth Technologie gekoppelt ist.

**Alarm bei Telefon außer Reichweite:** Vibriert und warnt Sie, wenn sich das gekoppelte mobile Gerät nicht mehr in Reichweite der drahtlosen Bluetooth Technologie befindet.

**Musikfunktionen:** Music-Player-Funktionen für das gekoppelte mobile Gerät.

**Hochladen von Aktivitäten in Ihr Garmin Connect Konto:** Ermöglicht es Ihnen, Aktivitätsdaten an das gekoppelte mobile Gerät zu senden. Sie können die Daten in der Garmin Connect Mobile App anzeigen.

### Koppeln des mobilen Geräts mit dem vívosmart

Nach Abschluss der Grundeinstellungen können Sie den vívosmart mit einem anderen mobilen Gerät koppeln ([Einrichtung über das mobile Gerät](#)).

**HINWEIS:** Sie können den vívosmart jeweils nur mit einem mobilen Gerät gleichzeitig koppeln.

- 1 Rufen Sie im Browser des mobilen Geräts die Website [www.GarminConnect.com/vivosmart](http://www.GarminConnect.com/vivosmart) auf, und laden Sie die Garmin Connect Mobile App herunter.
- 2 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum vívosmart befinden.
- 3 Berühren Sie den Touchscreen des vívosmart länger, um das Menü anzuzeigen.
- 4 Wählen Sie **↗ > Koppeln > OK**.
- 5 Öffnen Sie die Garmin Connect Mobile App, und folgen Sie den angezeigten Anweisungen.  
Die Anweisungen werden während der Grundeinstellungen angezeigt. Sie können Sie aber auch in der Hilfe der Garmin Connect Mobile App finden.

### Anzeigen von Benachrichtigungen

Zum Anzeigen von Benachrichtigungen muss der vívosmart mit einem kompatiblen mobilen Gerät gekoppelt sein.

- 1 Wählen Sie **☰**.
- 2 Streifen Sie auf dem Display nach links oder rechts, um die Benachrichtigungen durchzublättern.
- 3 Wählen Sie eine Benachrichtigung.
- 4 Wählen Sie bei Bedarf die Option **▼**, um den Inhalt der Benachrichtigung durchzublättern.
- 5 Wählen Sie **↶**, um zur vorherigen Datenseite zurückzukehren.

**HINWEIS:** Die Benachrichtigung wird so lange auf dem vívosmart angezeigt, bis Sie sie auf dem mobilen Gerät ansehen.

### Verwalten von Benachrichtigungen

Sie können auf dem vívosmart angezeigte Benachrichtigungen über Ihr kompatibles mobiles Gerät verwalten.

Wählen Sie eine Option:

- Verwenden Sie bei einem iOS® die Mitteilungszentrale des mobilen Geräts, um die Elemente auszuwählen, die auf dem Gerät angezeigt werden sollen.
- Verwenden Sie bei einem Android™ Gerät die App-Einstellungen der Garmin Connect Mobile App, um die

Elemente auszuwählen, die auf dem Gerät angezeigt werden sollen.

### Auffinden eines verloren gegangenen mobilen Geräts

Diese Funktion kann Sie dabei unterstützen, ein verloren gegangenes mobiles Gerät zu finden, das über die drahtlose Bluetooth Technologie gekoppelt ist und sich in Reichweite befindet.

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie **📍**.  
Der vívosmart beginnt die Suche nach dem gekoppelten mobilen Gerät. Auf dem Display des vívosmart werden Balken angezeigt, die die Bluetooth Signalstärke repräsentieren. Außerdem gibt das mobile Gerät einen akustischen Alarm aus.
- 3 Wählen Sie **↶**, um die Suche zu beenden.

### Deaktivieren der drahtlosen Bluetooth Technologie

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie **⌘ > Ausschalten**, um die drahtlose Bluetooth Technologie des vívosmart zu deaktivieren.  
**TIPP:** Informationen zum Deaktivieren der drahtlosen Bluetooth Technologie auf dem mobilen Gerät finden Sie im Benutzerhandbuch des mobilen Geräts.

## Protokoll

Das Gerät speichert die Schritte pro Tag, den Kalorienverbrauch, Schlafstatistiken und Daten optionaler ANT+® Sensoren. Sie können das Protokoll an Ihr Garmin Connect Konto senden. Die Datenspeicherung ist von der Verwendung des Geräts abhängig.

Datenspeicherung	Modus
Bis zu 1 Monat	Nur Aktivitäten.
Bis zu 3 Wochen	Aktivitäten sowie ausgiebige Verwendung bei Fitnessaktivitäten. (Beispielsweise Verwendung eines gekoppelten Herzfrequenzsensors für 1 Stunde pro Tag.)

Wenn der Datenspeicher voll ist, löscht das Gerät die ältesten Dateien, damit neue Daten gespeichert werden können.

### Senden von Daten an das mobile Gerät

Damit Sie Daten an das mobile Gerät senden können, müssen Sie den vívosmart mit einem kompatiblen mobilen Gerät koppeln ([Einrichtung über das mobile Gerät](#)).

Das Gerät führt regelmäßig eine Synchronisierung mit der Garmin Connect Mobile App durch. Sie können auch jederzeit Daten an das mobile Gerät senden.

- 1 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum mobilen Gerät befinden.
- 2 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 3 Wählen Sie **↕**.
- 4 Zeigen Sie Daten in der Garmin Connect Mobile App an.

### Senden von Daten an den Computer

Zum Senden von Daten an den Computer müssen Sie die Einrichtungssoftware Garmin Express herunterladen ([Einrichtung über den Computer](#)).

- 1 Schließen Sie das Gerät mit dem USB-Kabel an den Computer an.
- 2 Halten Sie auf dem Touchscreen die Option **☑** gedrückt, bis **☑** angezeigt wird.  
Das Gerät wechselt in den Massenspeichermodus.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 4 Zeigen Sie die Daten in Ihrem Garmin Connect Konto an.

## Garmin Connect

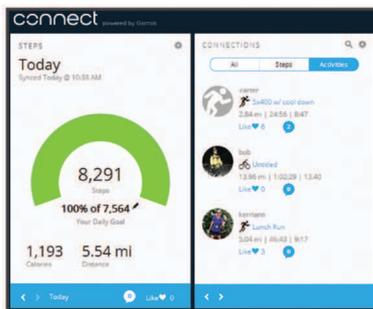
Sie können in Ihrem Garmin Connect Konto eine Verbindung mit Freunden herstellen. Bei Garmin Connect gibt es Tools, um Trainings zu verfolgen, zu analysieren und weiterzugeben und um sich gegenseitig anzuspornen. Zeichnen Sie die Aktivitäten Ihres aktiven Lifestyles auf, z. B. Lauftrainings, Spaziergänge, Schwimmtrainings, Wanderungen, Triathlons und mehr. Erstellen Sie unter [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start) ein kostenloses Konto.

**Verfolgen Ihres Fortschritts:** Sie können Ihre Schritte pro Tag speichern, an kleinen Wettkämpfen mit Ihren Verbindungen teilnehmen und Ihre Trainingsziele erreichen.

**Speichern von Aktivitäten:** Nachdem Sie eine Aktivität mit dem Gerät abgeschlossen und gespeichert haben, können Sie diese in Ihr Garmin Connect Konto hochladen und dort beliebig lange speichern.

**Analysieren von Daten:** Sie können detaillierte Informationen zu Ihrer Aktivität anzeigen, z. B. Zeit, Distanz, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch und anpassbare Berichte.

**HINWEIS:** Zur Erfassung einiger Daten ist optionales Zubehör erforderlich, beispielsweise ein Herzfrequenzsensor.



**Weitergeben von Aktivitäten:** Sie können eine Verbindung mit Freunden herstellen, um gegenseitig Aktivitäten zu verfolgen, oder Links zu den Aktivitäten auf Ihren Lieblingswebsites sozialer Netzwerke veröffentlichen.

**Verwalten von Einstellungen:** Sie können die Geräte- und Benutzereinstellungen in Ihrem Garmin Connect Konto anpassen.

## ANT+ Sensoren

Das Gerät kann mit ANT+ Funksensoren verwendet werden. Weitere Informationen zur Kompatibilität und zum Erwerb optionaler Sensoren finden Sie unter <http://buy.garmin.com>.

### Anlegen des Herzfrequenzsensors

**HINWEIS:** Wenn Sie keinen Herzfrequenzsensor haben, können Sie diesen Schritt überspringen.

**HINWEIS:** Das Gerät kann Wundreibungen verursachen, wenn es für längere Zeit getragen wird. Sie können dieses Problem lindern, indem Sie Gleitmittel oder -gel auf die Mitte des Moduls an der Stelle auftragen, an der es mit der Haut in Berührung kommt.

#### HINWEIS

Tragen Sie kein Gleitgel oder -mittel auf die Elektroden auf. Verwenden Sie keine Gele oder Gleitmittel, die Sonnenschutz enthalten.

Sie sollten den Herzfrequenzsensor unterhalb des Brustbeins direkt auf der Haut tragen. Er muss so dicht anliegen, dass er während einer Aktivität nicht verrutscht.

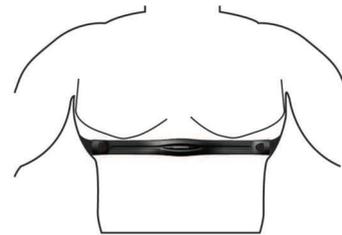
1 Schieben Sie eine der Laschen ① auf dem Gurt durch den Schlitz ② am Modul des Herzfrequenzsensors.



- 2 Drücken Sie die Lasche nach unten.
- 3 Befeuchten Sie die Elektroden ③ auf der Rückseite des Moduls, um eine optimale Übertragung zwischen Brust und dem Modul des Herzfrequenzsensors zu ermöglichen.



- 4 Legen Sie sich den Gurt um die Brust, und befestigen Sie das zweite Ende auf der anderen Seite des Moduls des Herzfrequenzsensors.



Das Garmin® Logo sollte von vorne lesbar sein.

- 5 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Herzfrequenzsensor befinden.

Nachdem Sie den Herzfrequenzsensor angelegt haben, ist er aktiv und sendebereit.

### Koppeln von ANT+ Sensoren

Damit Sie Ihre ANT+ Sensoren koppeln können, müssen Sie auf dem vivosmart die Sensorseiten aktivieren. Weitere Informationen zum Anpassen der Geräteseiten finden Sie unter [Geräteeinstellungen](#).

**HINWEIS:** Wenn im Lieferumfang des Geräts ein Herzfrequenzsensor enthalten war, ist die Herzfrequenzseite bereits aktiviert und der Herzfrequenzsensor ist gekoppelt.

- 1 Legen Sie sich den Herzfrequenzsensor an, oder installieren Sie den Sensor.
- 2 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Sensor befinden.  
**HINWEIS:** Halten Sie beim Koppeln eine Entfernung von mindestens 10 m (33 Fuß) zu anderen ANT+ Sensoren ein.
- 3 Streifen Sie auf dem Display nach links oder rechts, um die Sensorseite anzuzeigen.
- 4 Warten Sie, während das Gerät eine Verbindung mit dem ANT+ Sensor herstellt.
- 5 Folgen Sie bei Bedarf den angezeigten Anweisungen, um die Kopplung abzuschließen.

Wenn der Sensor mit dem Gerät gekoppelt ist, leuchtet das Symbol und Sensordaten werden angezeigt.

### Informationen zu Herzfrequenz-Bereichen

Viele Sportler verwenden Herzfrequenz-Bereiche, um ihr Herz-Kreislauf-System zu überwachen und zu stärken und um ihre Fitness zu steigern. Ein Herzfrequenz-Bereich ist ein bestimmter Wertebereich für die Herzschläge pro Minute. Die fünf normalerweise verwendeten Herzfrequenz-Bereiche sind nach steigender Intensität von 1 bis 5 nummeriert. Im Allgemeinen werden die Herzfrequenz-Bereiche basierend auf Prozentsätzen der maximalen Herzfrequenz berechnet.

## Fitnessziele

Die Kenntnis der eigenen Herzfrequenzbereiche kann Sie dabei unterstützen, Ihre Fitness zu messen und zu verbessern, wenn Sie die folgenden Grundsätze kennen und anwenden:

- Ihre Herzfrequenz ist ein gutes Maß für die Trainingsintensität.
- Das Training in bestimmten Herzfrequenzbereichen kann Ihr Herz-Kreislauf-System stärken und verbessern.
- Wenn Sie Ihre Herzfrequenzbereiche kennen, können Sie ein zu anstrengendes Training vermeiden und die Verletzungsgefahr verringern.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz kennen, können Sie die Tabelle auf [Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen](#) verwenden, um die besten Herzfrequenzbereiche für Ihre Fitnessziele zu ermitteln.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz nicht kennen, verwenden Sie einen im Internet verfügbaren Rechner. In einigen Fitness-Studios kann möglicherweise ein Test zum Messen der maximalen Herzfrequenz durchgeführt werden. Die maximale Standard-Herzfrequenz ist 220 minus Ihr Alter.

## VIRB Fernbedienung

Mit der VIRB Fernbedienung können Sie die VIRB Action-Kamera von Weitem bedienen. Besuchen Sie [www.garmin.com/VIRB](http://www.garmin.com/VIRB), um eine VIRB Action-Kamera zu erwerben.

### Bedienen einer VIRB Action-Kamera

Damit Sie die VIRB Fernbedienung verwenden können, müssen Sie auf der VIRB Kamera die Fernbedienungseinstellung aktivieren. Weitere Informationen sind im *VIRB Series Owner's Manual* zu finden. Außerdem müssen Sie auf dem *vivosmart* die VIRB Seite aktivieren ([Geräteeinstellungen](#)).

- 1 Schalten Sie die VIRB Kamera ein.
- 2 Streichen Sie auf dem *vivosmart* nach links oder rechts, um die **VIRB** Seite anzuzeigen.
- 3 Warten Sie, während das Gerät mit der VIRB Kamera gekoppelt wird ([Koppeln von ANT+ Sensoren](#)).
- 4 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie , um Video aufzuzeichnen. Auf dem *vivosmart* wird der Videozähler angezeigt.
  - Wählen Sie , um die Videoaufnahme anzuhalten.
  - Wählen Sie , um ein Foto aufzunehmen.

## Anpassen des Geräts

### Geräteeinstellungen

Sie können die Geräte- und Benutzereinstellungen in Ihrem Garmin Connect Konto anpassen.

Wählen Sie im Geräte-Widget die Option Geräteeinstellungen.

**Alarm:** Richtet eine Weckzeit und -frequenz für das Gerät ein.

**Sichtbare Seiten:** Passen Sie an, welche Seiten auf dem Gerät angezeigt werden.

**HINWEIS:** Sie müssen die Seiten für Herzfrequenz, Fahrradgeschwindigkeit oder VIRB Fernbedienung aktivieren, um das Gerät mit ANT+ Sensoren zu verwenden. Sie müssen die Benachrichtigungsseite aktivieren, um Benachrichtigungen vom mobilen Gerät anzuzeigen.

**Radgröße:** Bei Verwendung eines Geschwindigkeitssensors können Sie den Radumfang in Millimetern eingeben.

**Standardseite:** Legt fest, welche Seite bei der Reaktivierung des Geräts angezeigt wird.

**Auto-Anzeigeaktivierung:** Das Gerät aktiviert das Display automatisch, wenn Sie das Handgelenk in Richtung Ihres Körpers drehen. Sie können festlegen, ob diese Funktion

jederzeit oder nur während einer Aktivität mit Zeitangabe verwendet wird.

**Auto-Helligkeit:** Das Gerät maximiert die Displayhelligkeit während einer Aktivität mit Zeitangabe automatisch, um im Freien eine bessere Lesbarkeit zu ermöglichen.

**HINWEIS:** Diese Einstellung verkürzt die Akku-Laufzeit.

**Armbandausrichtung:** Ermöglicht es Ihnen anzupassen, in welche Richtung die Schnalle des Armbands weist.

**HINWEIS:** Wenn die Schnalle zur Innenseite des Handgelenks weist, ist der Betrachtungswinkel des Displays am besten.

**Bildschirmausrichtung:** Legt fest, ob Daten im Querformat oder im Hochformat angezeigt werden.

**HINWEIS:** Benachrichtigungen werden immer im Querformat angezeigt.

**Zeitformat:** Legt fest, ob die Zeit vom Gerät im 12-Stunden- oder 24-Stunden-Format angezeigt wird.

**Sprache:** Stellt die auf dem Gerät angezeigte Sprache ein.

**Einheiten:** Legt fest, ob das Gerät die zurückgelegte Strecke in Kilometern oder Meilen anzeigt.

**Eigene Schrittlänge:** Ermöglicht es Ihrem Gerät, die zurückgelegte Strecke anhand Ihrer eigenen Schrittlänge genauer zu berechnen.

**Herzfrequenz:** Ermöglicht es Ihnen, Ihre maximale Herzfrequenz einzuschätzen und benutzerdefinierte Herzfrequenz-Bereiche festzulegen.

### Alarめinstellungen

Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen, und wählen Sie .

**Ein:** Aktiviert Vibrationsalarme.

**Datenschutz:** Aktiviert Vibrationsalarme und zeigt Benachrichtigungen im Datenschutzmodus an.

**HINWEIS:** Im Datenschutzmodus werden der Name des Absenders und der Inhalt der Benachrichtigung nicht im Benachrichtigungsalarm angezeigt.

**Aus:** Deaktiviert Vibrationsalarme.

**HINWEIS:** Alarめinstellungen haben keinen Einfluss auf Weckereinstellungen in Ihrem Garmin Connect Konto.

### Einstellen der Bildschirmhelligkeit

1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.

2 Wählen Sie .

3 Wählen Sie  bzw. , um die Helligkeit anzupassen.

**HINWEIS:** Die Displayhelligkeit wirkt sich auf die Akku-Laufzeit aus.

## Geräteinformationen

### Technische Daten: vivosmart

Batterietyp	Wiederaufladbarer, integrierter Lithium-Ionen-Akku
Batterielaufdauer	Bis zu 7 Tage
Einsatztemperaturbereich	-10 °C bis 60 °C (14 °F bis 140 °F)
Ladetemperatur	0 °C bis 45 °C (32 °F bis 113 °F)
Funkfrequenz/Protokoll	2,4-GHz- ANT+ Funkübertragungsprotokoll Bluetooth Smart Wireless Technologie
Wasserdichtigkeit	5 ATM*

\* Das Gerät widersteht einem Druck wie in 50 Metern Wassertiefe. Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Technische Daten: Herzfrequenzsensor

Batterietyp	Auswechselbare CR2032-Batterie, 3 Volt
Batterielaufzeit	Ca. 3 Jahre (1 Stunde pro Tag)
Betriebstemperatur	-10 °C bis 50 °C (14 °F bis 122 °F)
Funkfrequenz/Protokoll	ANT+ Funkübertragungsprotokoll, 2,4 GHz
Wasserdichtigkeit	1 ATM* <b>HINWEIS:</b> Dieses Produkt überträgt beim Schwimmen keine Herzfrequenzdaten.

\* Das Gerät widersteht einem Druck wie in 10 Metern Wassertiefe. Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Auswechselbare Batterien

### ⚠️ WARNUNG

Verwenden Sie zum Entnehmen der Batterien keine scharfen Gegenstände.

Bewahren Sie den Akku außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Nehmen Sie Akkus niemals in den Mund. Bei Verschlucken wenden Sie sich unverzüglich an einen Arzt oder die Vergiftungszentrale vor Ort.

Austauschbare Knopfzellen können Perchlorate enthalten. Möglicherweise ist eine spezielle Handhabung erforderlich. Siehe [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).

### ⚠️ ACHTUNG

Wende dich zum ordnungsgemäßen Recycling der Batterien an die zuständige Abfallentsorgungsstelle.

## Auswechseln der Batterie des Herzfrequenzsensors

- 1 Die runde Batterieabdeckung befindet sich auf der Rückseite des Herzfrequenzsensors.



- 2 Drehe die Abdeckung mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn, bis du sie abnehmen kannst. (Der Pfeil muss auf **OPEN** zeigen).

- 3 Entferne die Abdeckung und die Batterie.

- 4 Warte 30 Sekunden.

- 5 Setze die neue Batterie ein, wobei die Seite mit dem Plus nach oben zeigen sollte.

**HINWEIS:** Beschädigen oder verlieren Sie den Dichtungsring nicht.

- 6 Drehe die Abdeckung mit einer Münze im Uhrzeigersinn wieder in die Ausgangsstellung zurück. (Der Pfeil muss auf **CLOSE** zeigen.)

Nach dem Auswechseln der Batterie des Herzfrequenzsensors muss dieser ggf. wieder mit dem Gerät gekoppelt werden.

## Pflege des Geräts

### HINWEIS

Setzen Sie das Gerät keinen starken Erschütterungen aus, und verwenden Sie es sorgsam. Andernfalls kann die Lebensdauer des Produkts eingeschränkt sein.

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Reinigen des Geräts.

Bedienen Sie den Touchscreen nie mit harten oder scharfen Gegenständen, da dies zu Schäden am Touchscreen führen kann.

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Insektenschutzmittel, die die Kunststoffteile oder die Oberfläche beschädigen könnten.

Spülen Sie das Gerät mit klarem Wasser ab, nachdem es mit Chlor- oder Salzwasser, Sonnenschutzmitteln, Kosmetika, Alkohol oder anderen scharfen Chemikalien in Berührung gekommen ist. Wenn das Gerät diesen Substanzen über längere Zeit ausgesetzt ist, kann dies zu Schäden am Gehäuse führen.

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es über längere Zeit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt sein kann, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

## Vermeiden von Schäden am Gerät durch scharfe Chemikalien

### HINWEIS

Besprühen Sie das Gerät nicht mit scharfen Chemikalien, z. B. Insektenschutzmitteln mit DEET. Bereits geringe Mengen scharfer Chemikalien können die Kunststoffteile beschädigen und die Lesbarkeit des Displays beeinträchtigen.

## Reinigen des Geräts

- 1 Wischen Sie das Gerät mit einem Tuch ab, das mit einer milden Reinigungslösung befeuchtet ist.
- 2 Wischen Sie das Gerät trocken.

## Pflegen des Herzfrequenzsensors

### HINWEIS

Schweiß- und Salzurückstände auf dem Gurt können die Genauigkeit der vom Herzfrequenzsensor erfassten Daten verringern.

- Reinigen Sie den Gurt nach jeder Verwendung.
- Waschen Sie den Gurt gelegentlich mit der Hand. Verwenden Sie dafür eine sehr geringe Menge eines milden Reinigungsmittels, z. B. ein Spülmittel.

**HINWEIS:** Bei Verwendung von zu viel Reinigungsmittel kann der Gurt beschädigt werden.

- Der Gurt ist nicht für den Trockner geeignet.
- Hängen Sie den Gurt zum Trocknen auf, oder lassen Sie ihn liegend trocknen.

## Fehlerbehebung

### Mein Gerät zeigt nicht die aktuelle Zeit an

Das Gerät aktualisiert die Uhrzeit und das Datum, wenn es mit einem mobilen Gerät synchronisiert wird. Wenn Sie die Zeitzone ändern, sollten Sie das Gerät synchronisieren, um die richtige Uhrzeit zu erhalten.

Synchronisieren Sie das Gerät mit einem mobilen Gerät ([Senden von Daten an das mobile Gerät](#)).

Uhrzeit und Datum werden automatisch aktualisiert.

### Manuelles Einrichten der Zeit

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie ☺ > **Manuell**.
- 3 Wählen Sie — bzw. +, um die Uhrzeit und das Datum anzupassen.
- 4 Wählen Sie ✓, um die einzelnen Einstellungen zu übernehmen.

## Anzeigen von Geräteinformationen

Sie können die Softwareversion und die verbleibende Akkuleistung anzeigen. Wenn der Akku schwach ist, wird auf dem Gerät auf der Seite für Uhrzeit und Datum das Symbol  angezeigt.

- 1 Berühren Sie den Touchscreen länger, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Wählen Sie .

## Optimieren der Akku-Laufzeit

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Akku-Laufzeit zu verlängern.

- Reduzieren Sie die Displayhelligkeit ([Einstellen der Bildschirmhelligkeit](#)).
- Deaktivieren Sie die drahtlose Bluetooth Technologie, wenn Sie keine Online-Funktionen nutzen ([Deaktivieren der drahtlosen Bluetooth Technologie](#)).
- Deaktivieren Sie Vibrationsalarme ([Alarmeinstellungen](#)).

## Software-Update

Wenn ein Software-Update verfügbar ist, lädt das Gerät das Update automatisch herunter, wenn Sie das Gerät mit Ihrem Garmin Connect Konto synchronisieren.

## Anhang

### Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen

Bereich	Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz	Belastungsempfinden	Vorteile
1	50–60 %	Entspannte, leichte Pace, rhythmische Atmung	Aerobes Training der Anfangsstufe, geringere Belastung
2	60–70 %	Komfortable Pace, leicht tiefere Atmung, Unterhaltung möglich	Einfaches Herz-Kreislauf-Training, gute Erholungspace
3	70–80 %	Mäßige Pace, eine Unterhaltung ist schwieriger	Verbessert den aeroben Bereich, optimales Herz-Kreislauf-Training
4	80–90 %	Schnelle Pace und ein wenig unkomfortabel, schweres Atmen	Verbessert den anaeroben Bereich und die anaerobe Schwelle, höhere Geschwindigkeit
5	90–100 %	Sprint-Pace, kann nicht über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten werden, angestregtes Atmen	Anaerober und muskulärer Ausdauerbereich, gesteigerte Leistung

### Radgröße und -umfang

Die Radgröße ist auf beiden Seiten des Reifens angegeben. Es handelt sich hierbei nicht um eine umfassende Liste. Du kannst auch einen der im Internet verfügbaren Rechner verwenden.

Radgröße	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615

Radgröße	L (mm)
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Schlauch	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Schlauch	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

### Software-Lizenzvereinbarung

DURCH DIE VERWENDUNG DES GERÄTS STIMMEN SIE DEN BEDINGUNGEN DER FOLGENDEN SOFTWARE-LIZENZVEREINBARUNG ZU. LESEN SIE DIE LIZENZVEREINBARUNG AUFMERKSAM DURCH.

Garmin Ltd. und/oder deren Tochtergesellschaften („Garmin“) gewähren Ihnen im Rahmen des normalen Betriebs dieses Geräts eine beschränkte Lizenz zur Verwendung der in diesem Gerät im Binärformat integrierten Software (die „Software“). Verfügungsrechte, Eigentumsrechte und Rechte am geistigen Eigentum an der Software verbleiben bei Garmin und/oder deren Drittanbietern.

Sie erkennen an, dass die Software Eigentum von Garmin und/oder deren Drittanbietern ist und durch die Urheberrechte der Vereinigten Staaten von Amerika und internationale

Urheberrechtsabkommen geschützt ist. Weiterhin erkennen Sie an, dass Struktur, Organisation und Code der Software, für die kein Quellcode zur Verfügung gestellt wird, wertvolle Betriebsgeheimnisse von Garmin und/oder deren Drittanbietern sind und dass der Quellcode der Software ein wertvolles Betriebsgeheimnis von Garmin und/oder deren Drittanbietern bleibt. Sie verpflichten sich, die Software oder Teile davon nicht zu dekompile, zu deassemblieren, zu verändern, zurückzuassemblieren, zurückzuentwickeln, in eine allgemein lesbare Form umzuwandeln oder ein von der Software abgeleitetes Werk zu erstellen. Sie verpflichten sich, die Software nicht in ein Land zu exportieren oder zu reexportieren, das nicht im Einklang mit den Exportkontrollgesetzen der Vereinigten Staaten von Amerika oder den Exportkontrollgesetzen eines anderen, in diesem Zusammenhang relevanten Landes steht.

### Eingeschränkte Gewährleistung

Für dieses Garmin Produkt gilt ab dem Kaufdatum eine einjährige Garantie auf Material- und Verarbeitungsfehler. Innerhalb dieses Zeitraums repariert oder ersetzt Garmin nach eigenem Ermessen alle bei ordnungsgemäßer Verwendung ausgefallenen Komponenten. Diese Reparatur- und Austauscharbeiten sind für den Kunden in Bezug auf Teile und Arbeitszeit unter der Voraussetzung kostenlos, dass dieser die Transportkosten übernimmt. Diese Gewährleistung findet keine Anwendung auf: (i) kosmetische Schäden, z. B. Kratzer oder Dellen, (ii) Verschleißteile wie Batterien, sofern Produktschäden nicht auf Material- oder Verarbeitungsfehler zurückzuführen sind, (iii) durch Unfälle, Missbrauch, unsachgemäße Verwendung, Wasser, Überschwemmung, Feuer oder andere höhere Gewalt oder äußere Ursachen hervorgerufene Schäden, (iv) Schäden aufgrund einer Wartung durch nicht von Garmin autorisierte Dienstleister, (v) Schäden an einem Produkt, das ohne die ausdrückliche Genehmigung von Garmin modifiziert oder geändert wurde oder (vi) Schäden an einem Produkt, das mit Netz- und/oder Datenkabeln verbunden wurde, die nicht von Garmin bereitgestellt wurden. Darüber hinaus behält Garmin sich das Recht vor, Garantieansprüche für Produkte oder Dienstleistungen abzulehnen, die unter Verstoß gegen die Gesetze eines Landes erworben und/oder verwendet werden.

Unsere Navigationsprodukte sind ausschließlich als Navigationshilfe vorgesehen und dürfen nicht für Zwecke verwendet werden, die präzise Messungen von Richtungen, Distanzen, Positionen oder Topografien erfordern. Garmin übernimmt keinerlei Gewährleistungen im Hinblick auf die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Kartendaten.

Auf Reparaturen findet eine Gewährleistung von 90 Tagen Anwendung. Falls für das eingesendete Gerät weiterhin die ursprüngliche Garantie gilt, beträgt die neue Garantie 90 Tage oder bis zum Ende der ursprünglichen einjährigen Garantie, wobei der jeweils längere Zeitraum Anwendung findet.

DIE HIERIN AUFGEFÜHRTEN GEWÄHRLEISTUNGEN UND RECHTSMITTEL GELTEN EXKLUSIV UND SCHLIESSEN JEDLICHE AUSDRÜCKLICHEN, STILLSCHWEIGENDEN ODER GESETZLICHEN GEWÄHRLEISTUNGEN AUS, EINSCHLIESSLICH JEDLICHER GESETZLICHEN ODER ANDERWEITIGEN GEWÄHRLEISTUNG DER HANDELSTAUGLICHKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN

BESTIMMTEN ZWECK. DIESE GARANTIE GEWÄHRT IHNEN BESTIMMTE GESETZLICHE RECHTE, DIE VON LAND ZU LAND VARIIEREN KÖNNEN.

IN KEINERLEI FALL HAFTET Garmin FÜR BEILÄUFIG ENTSTANDENE, KONKRETE, INDIREKTE SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN, DIE DURCH DIE SACH- ODER UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG, DIE NICHTVERWENDBARKEIT DIESES PRODUKTS ODER DEFEKTE DES PRODUKTS ENTSTEHEN. IN EINIGEN LÄNDERN IST DER AUSSCHLUSS VON BEILÄUFIG ENTSTANDENEN SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN NICHT GESTATTET. IN EINEM SOLCHEN FALL TREFFEN DIE VORGENANNTEN AUSSCHLÜSSE NICHT AUF SIE ZU.

Garmin behält sich das ausschließliche Recht vor, das Gerät oder die Software nach eigenem Ermessen zu reparieren oder zu ersetzen (durch ein neues oder überholtes Ersatzprodukt) oder den vollständigen Kaufpreis zu erstatten. DIESE RECHTSMITTEL SIND DIE EINZIGEN IHNEN IM FALLE EINES GARANTIEANSPRUCHS ZUR VERFÜGUNG STEHENDEN RECHTSMITTEL.

Wenden Sie sich bei Garantieansprüchen an einen Garmin Vertragshändler vor Ort, oder wenden Sie sich telefonisch an den Support von Garmin, um Rücksendeanweisungen und eine RMA-Nummer zu erhalten. Verpacken Sie das Gerät sicher, und legen Sie eine Kopie der Originalquittung bei, die als Kaufbeleg für Garantiereparaturen erforderlich ist. Schreiben Sie die RMA-Nummer deutlich lesbar auf die Außenseite des Pakets. Senden Sie das Gerät frankiert an ein Service-Center von Garmin.

**Käufe über Onlineaktionen:** Für Produkte, die über Onlineauktionen erworben wurden, besteht keinerlei Anspruch auf Rabatte oder andere, sich aus der Garantie ergebende Sonderangebote von Garmin. Online-Auktionsbestätigungen werden für Garantieansprüche nicht akzeptiert. Hierfür ist das Original oder eine Kopie des Kaufbelegs des ursprünglichen Einzelhändlers erforderlich. Garmin ersetzt keine fehlenden Komponenten bei Paketsendungen, die über Online-Auktionen erworben wurden.

**Internationale Käufe:** Für über internationale Vertriebspartner außerhalb der USA erworbene Geräte gilt möglicherweise abhängig vom jeweiligen Land eine separate Garantie. Sofern zutreffend wird diese Garantie von dem Vertriebspartner im jeweiligen Land angeboten, der auch den lokalen Service für das Gerät durchführt. Garantien von Vertriebspartnern gelten nur in dem für den Vertrieb vorgesehenen Gebiet. In den USA oder Kanada erworbene Geräte müssen für Kundendienstzwecke an ein Service-Center von Garmin in Großbritannien, Nordirland, den USA, Kanada oder Taiwan geschickt werden.

Garmin®, das Garmin Logo und ANT+® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Garmin Connect™, Garmin Express™, VIRB™ und vivosmart™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Android™ ist eine Marke von Google, Inc. Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. iOS® ist eine eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc., die unter Lizenz von Apple Inc. verwendet wird. Mac® ist eine Marke von Apple Inc. Windows® ist in den USA und anderen Ländern eine eingetragene Marke der Microsoft Corporation. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Dieses Produkt ist ANT+® zertifiziert. Unter [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) finden Sie eine Liste kompatibler Produkte und Apps.

