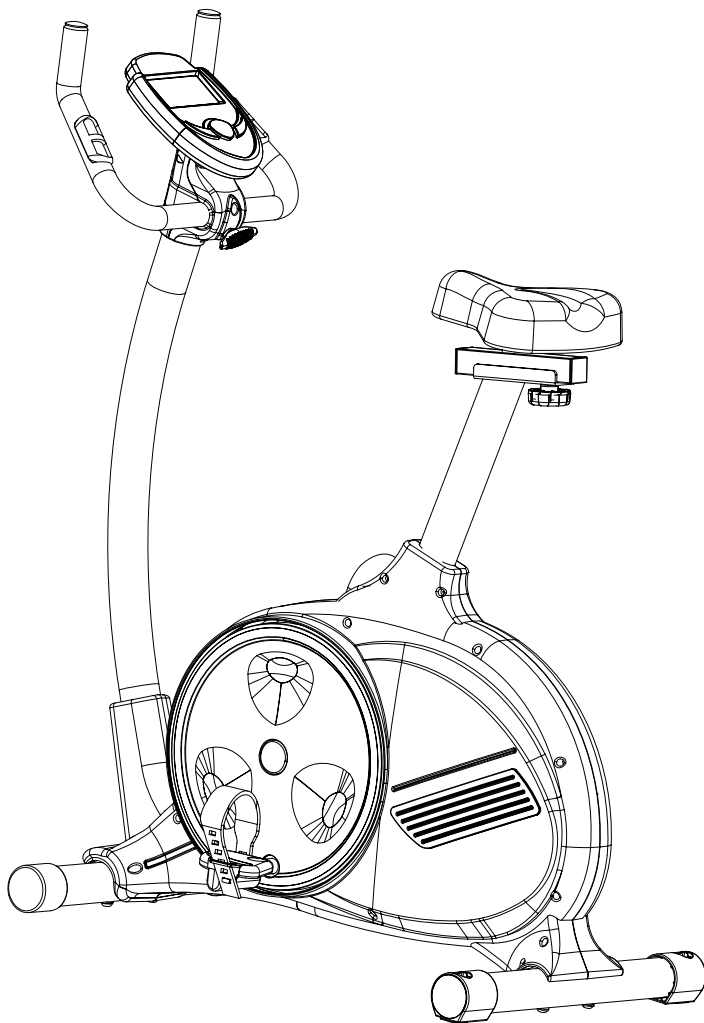


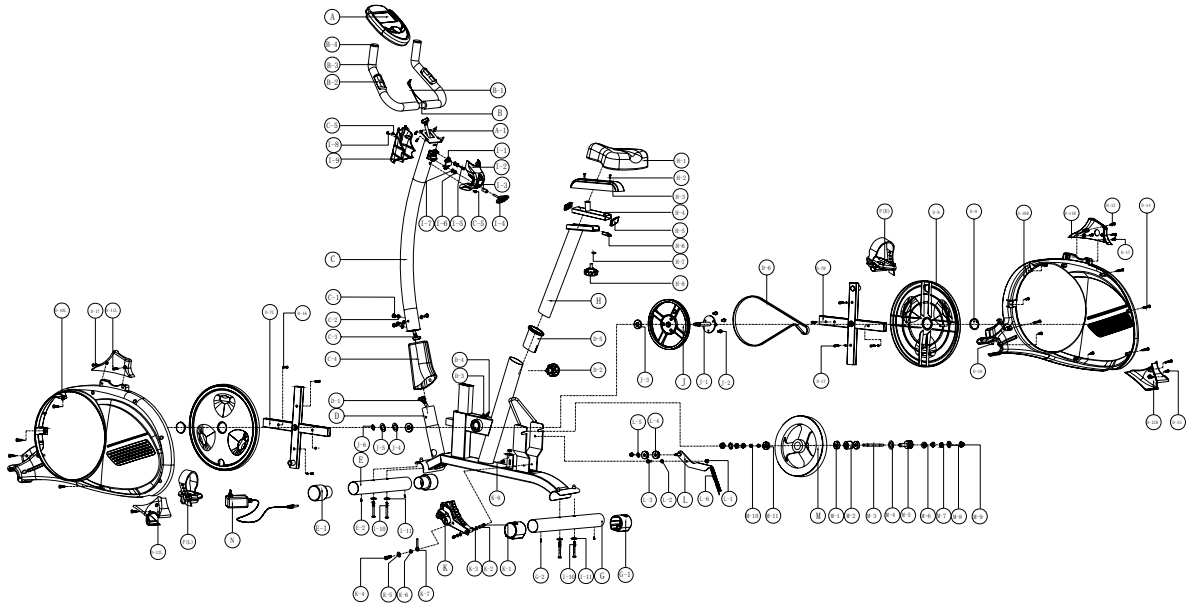
# 4919.502 BodyShape Ergometer Sprint

IT



ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO



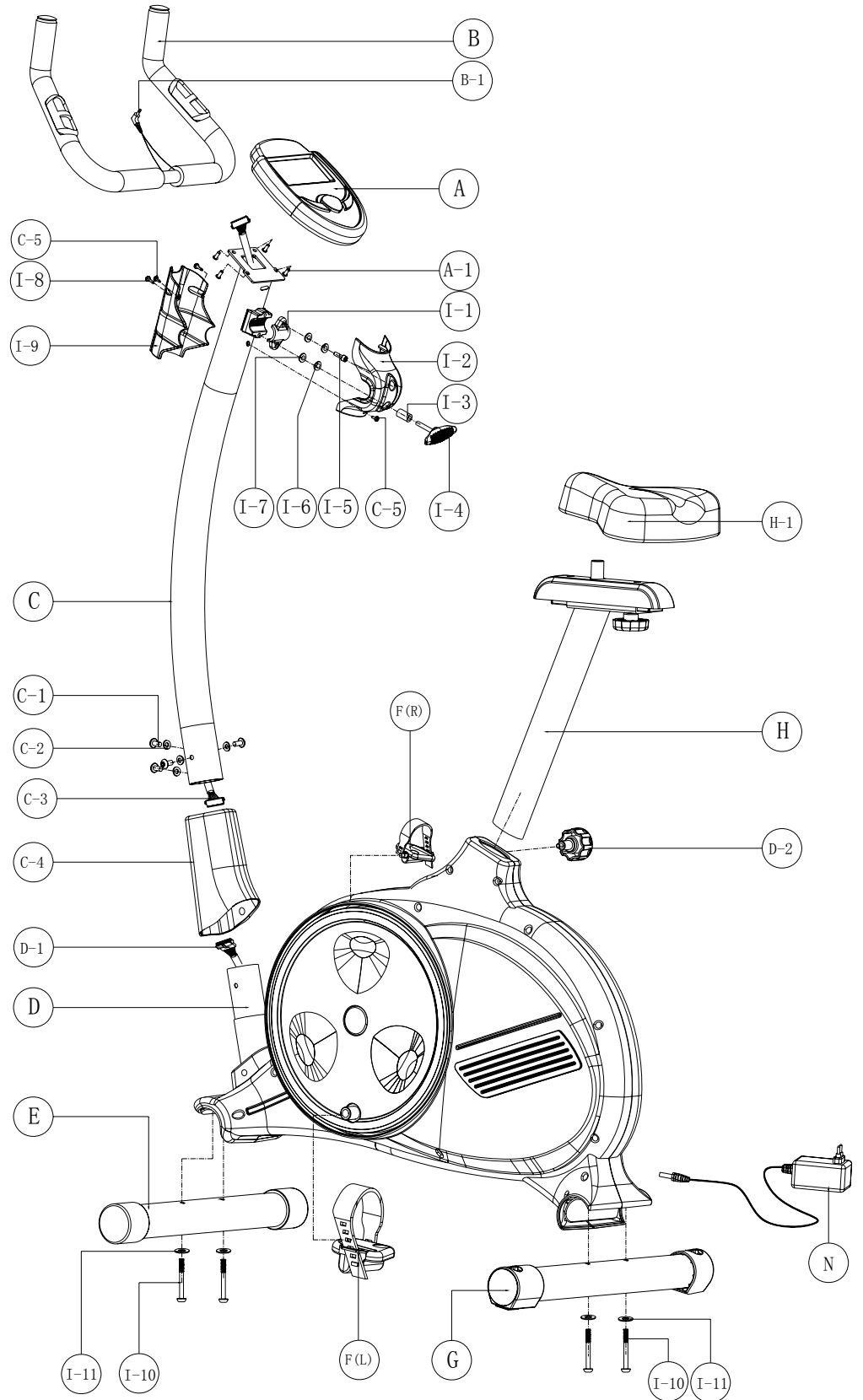


## ELENCO COMPONENTI

N.	Descrizione	Specificazione	Quantità
A	Computer		1 pz.
A-1	Vite per computer	M5×10L	4 pz.
B	Manubrio		1 pz.
B-1	Cavetto di trasmissione del battito palmare	550+550, L2	1 pz.
B-2	Sensore palmare	WP1007-12B	1 set
B-3	Impugnatura in gommapiuma	550×Φ20×7.0 m/m	2 pz.
B-4	Tappo	Φ7/8"	1 pz.
C	Tubo reggimanubrio		1 pz.
C-1	Vite conica esagonale	M8×P1.25×16L(6m/m)	4 pz.
C-2	Rondella semicircolare	Φ8×Φ19×2t	4 pz.
C-3	Cavo (superiore)	1050L	1 pz.
C-4	Protezione per tubo reggimanubrio	(ABS)	1 pz.
C-5	Vite conica con intaglio a croce	M5×14L	2 pz.
D	Telaio principale		1 set
D-1	Cavo (inferiore)	1100L 12P	1 pz.
D-2	Manopola per tubo reggisella	707A M16×P1.5×22L	1 pz.
D-3	Vite	M3×8L	2 pz.
D-4	Sensore	800L	1 pz.
D-5	Manicotto per tubo reggisella	(PP)	1 pz.
D-6	Cinghia	J6 1059m/m	1 pz.
D-7	Telaio a croce		1 set
D-8	Disco	(ABS)	2 pz.
D-9	Coperchio per disco	(ABS)	2 pz.
D-10	Coperchio per catena	(ABS)	1 set
D-11	Coperchio (anteriore)	(ABS)	1 set
D-12	Coperchio	(ABS)	1 set
D-13	Vite conica con intaglio a croce	M4×30L	2 pz.
D-14	Vite conica con intaglio a croce	M4×50L	4 pz.
D-15	Vite con intaglio a croce	3/16" (#10) ×3/4" 35#	10 pz.
D-16	Rondella piatta	Φ5×Φ16×1t	8 pz.
D-17	Vite conica con intaglio a croce	M4×14L	12 pz.
D-18	Vite conica con intaglio a croce	M4×40L	1 pz.
E	Stabilizzatore anteriore	Φ60×1.5T×400L	1 pz.
E-1	Rotella per trasporto	(Nylon -6)	2 pz.
E-2	Vite conica con intaglio a croce	M3×8 35#	2 pz.
F	Pedale	E16(9/16")	1 set
G	Stabilizzatore posteriore	Φ60×1.5t×500L	1 pz.
G-1	Tappo regolabile	Φ60	2 pz.
G-2	Vite con intaglio a croce	3/16" (#10) ×3/4" 35#	2 pz.
H	Tubo reggisella	70*30*1.5T*460L	1 set
H-1	Sella	V17	1 pz.
H-2	Vite conica con intaglio a croce	M5×12L 30#	2 pz.
H-3	Coperchio per guida	(ABS)	1 pz.
H-4	Guida		1 pz.
H-5	Tappo	20*40 PP	2 pz.
H-6	Set fissaguida		1 pz.
H-7	Rondella piatta	Φ14.3×Φ25×2t	1 pz.
H-8	Manopola orizzontale	7/16" ×20L	1 pz.
I-1	Coperchio in metallo	4.0t (Q235)	1 pz.
I-2	Coperchio per tubo reggimanubrio	(ABS)	1 pz.
I-3	Manicotto	Φ7×Φ12×40mmL(Q235)	1 pz.
I-4	Manopola a "t"	M7×P1.0×65L(ABS)	1 pz.
I-5	Vite esagonale arrotondata	M7×P1.0×30L. 30#	1 pz.
I-6	Rondella a molla	Φ7×2t 65Mn	2 pz.
I-7	Rondella piatta	Φ7×Φ12×1t Q235	2 pz.
I-8	Vite arrotond. con intaglio a croce	M3×14L	2 pz.
I-9	Coperchio per reggimanubrio	(ABS)	1 pz.
I-10	Vite conica esagonale	M8×P1.25×75L	4 pz.
I-11	Rondella piatta	Φ8×Φ16×2t Q235	4 pz.
J	Set per asse	Φ232	1 set

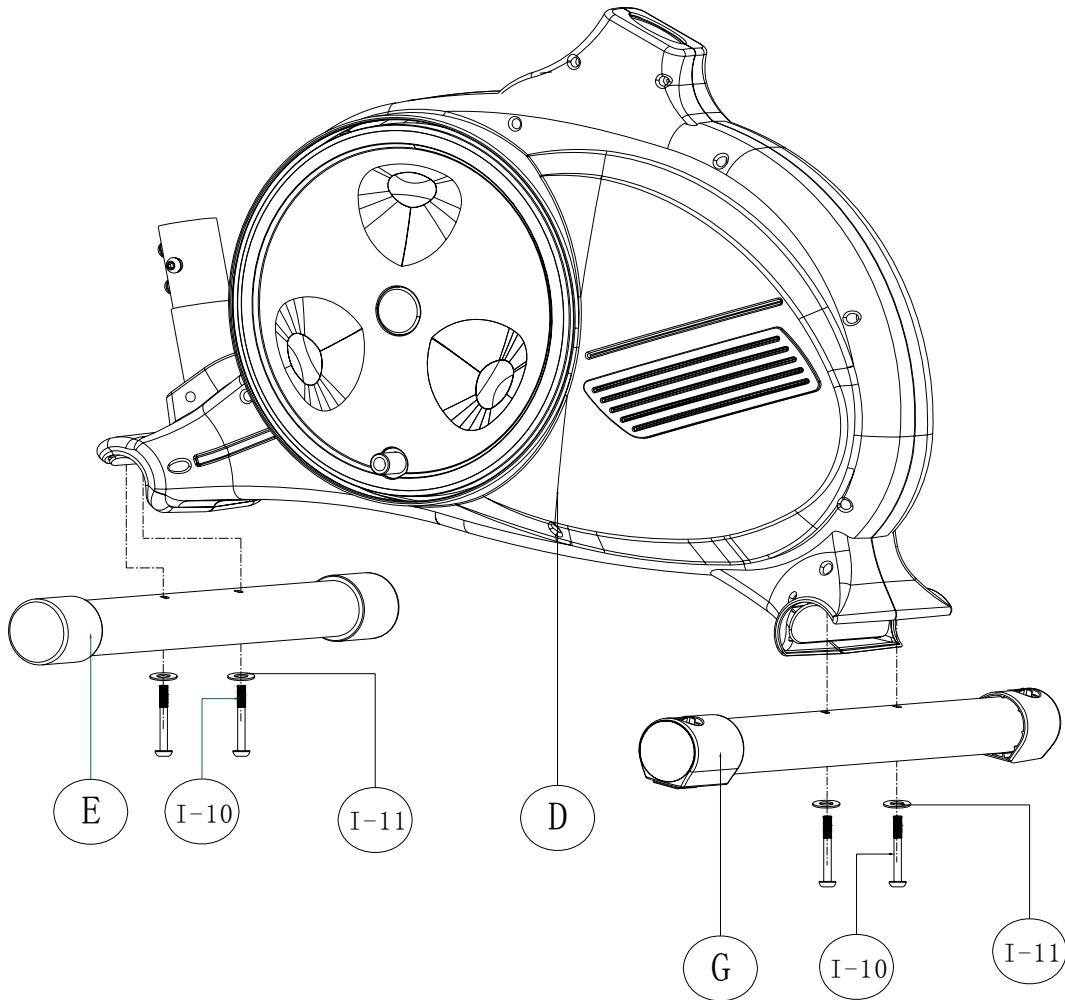
J-1	Asse	FP-B930 152L	1 pz.
J-2	Vite esagonale	M8×P1.25×12L×5t	3 pz.
J-3	Cuscinetto	6203(RS)	2 pz.
J-4	Rondella ondulata	Φ17.5×Φ25×0.3t	1 pz.
J-5	Rondella piatta	Φ17.5×Φ25×0.3t	1 pz.
J-6	Rondella a "c"	Φ17 65Mn	1 pz.
K	Motore		1 set
K-1	Vite esagonale	M6×P1.0*16L 30#	2 pz.
K-2	Rondella a molla	Φ6 65Mn	2 pz.
K-3	Rondella piatta	Φ6×Φ13×1t Q235	2 pz.
K-4	Vite	M8*22L	1 pz.
K-5	Rondella piatta	Φ8×Φ19×2t	1 pz.
K-6	Anello	Φ10×Φ14×16mmL	1 pz.
K-7	Set anello e spina in acciaio	M6*Φ18*63L	1 pz.
L	Leva di bloccaggio		1 pz.
L-1	Dado in nylon	M8 30#	2 pz.
L-2	Rondella piatta	Φ8×Φ16×1t Q235	1 pz.
L-3	Vite esagonale	M8×P1.25×20L	1 pz.
L-4	Cuscinetto	6300RS	2 pz.
L-5	Anello	Φ10×Φ14×6mmL (Q235)	1 pz.
L-6	Molla di bloccaggio	ODΦ16×Φ2.0×45T(65Mn)	1 pz.
M	Volano	Φ280*32W(9kg)	1 pz.
M-1	Cuscinetto	6003RS	2 pz.
M-2	Cuscinetto unidirezionale	*(KR-6003)	1 pz.
M-3	Asse per volano	3/8"-26×145L(45#)	1 pz.
M-4	Rondella piatta	Φ30×Φ34×1t Q235	1 pz.
M-5	Puleggia	J8×Φ34 (Q235)	1 pz.
M-6	Cuscinetto	6000RS	1 pz.
M-7	Dado	3/8"-26×4.5T 30#	4 pz.
M-8	Rondella dentata	Φ10×Φ17×1t 30#	2 pz.
M-9	Dado	3/8"-26 30#	2 pz.
M-10	Anello	Φ10×14×9mmL(Q235)	2 pz.
M-11	Cuscinetto	6300RS	1 pz.
N	Adattatore	230V 50HZ, 9VDC 500mA	1 pz.

# Istruzioni per il montaggio



1. Allentate le viti di preassemblaggio dello stabilizzatore anteriore/posteriore (E / G).
2. Con 4 viti e 4 rondelle fissate (I-10) entrambi i stabilizzatori (I-11) alla base.

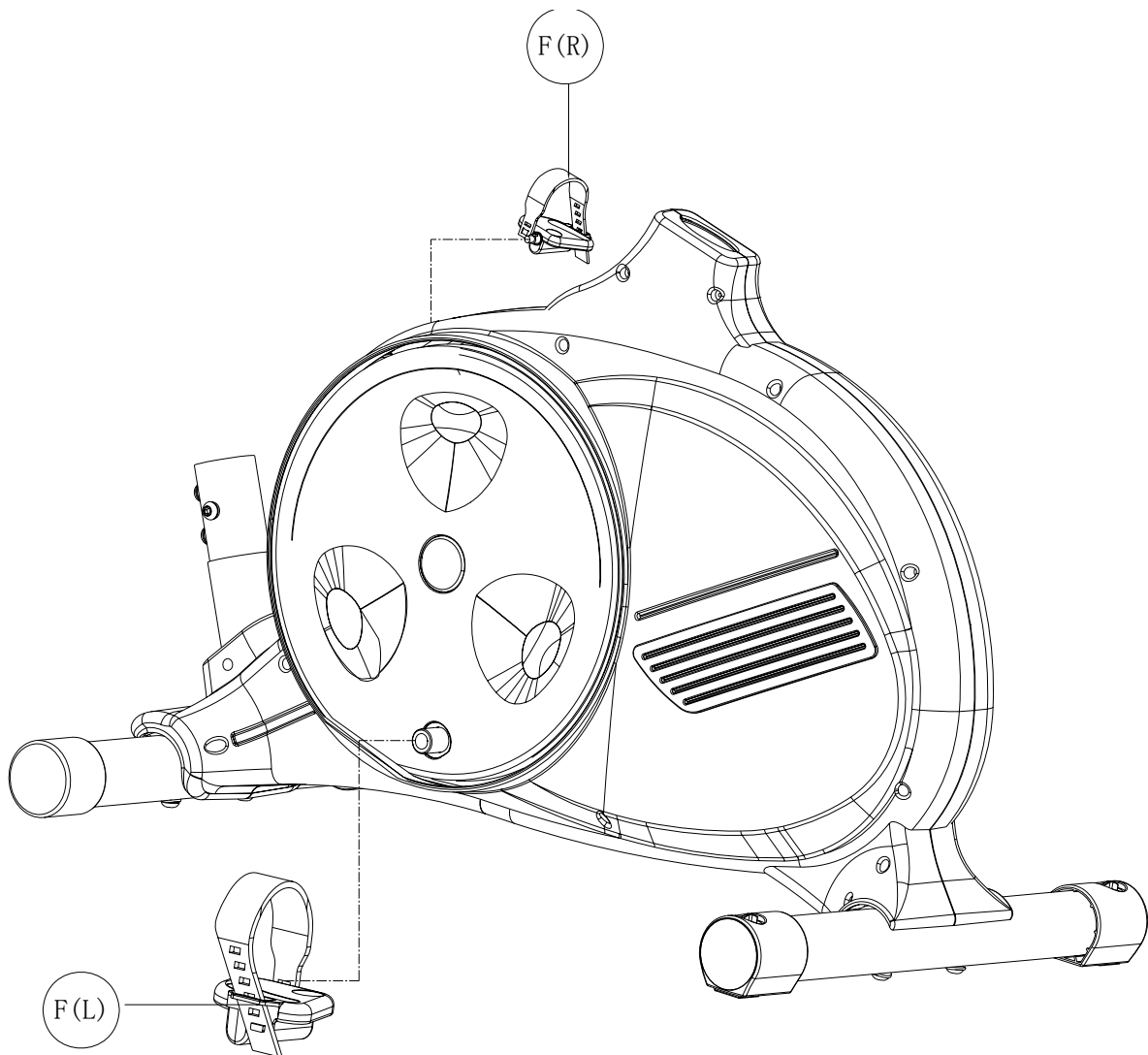
Dopo il montaggio, aggiustate l'altezza dei tappi posteriori per adattare l'ergometro ad una superficie leggermente irregolare. Le rotelle di trasporto anteriori consentono di spostare la bicicletta in modo agevole.



## Fase 2

1

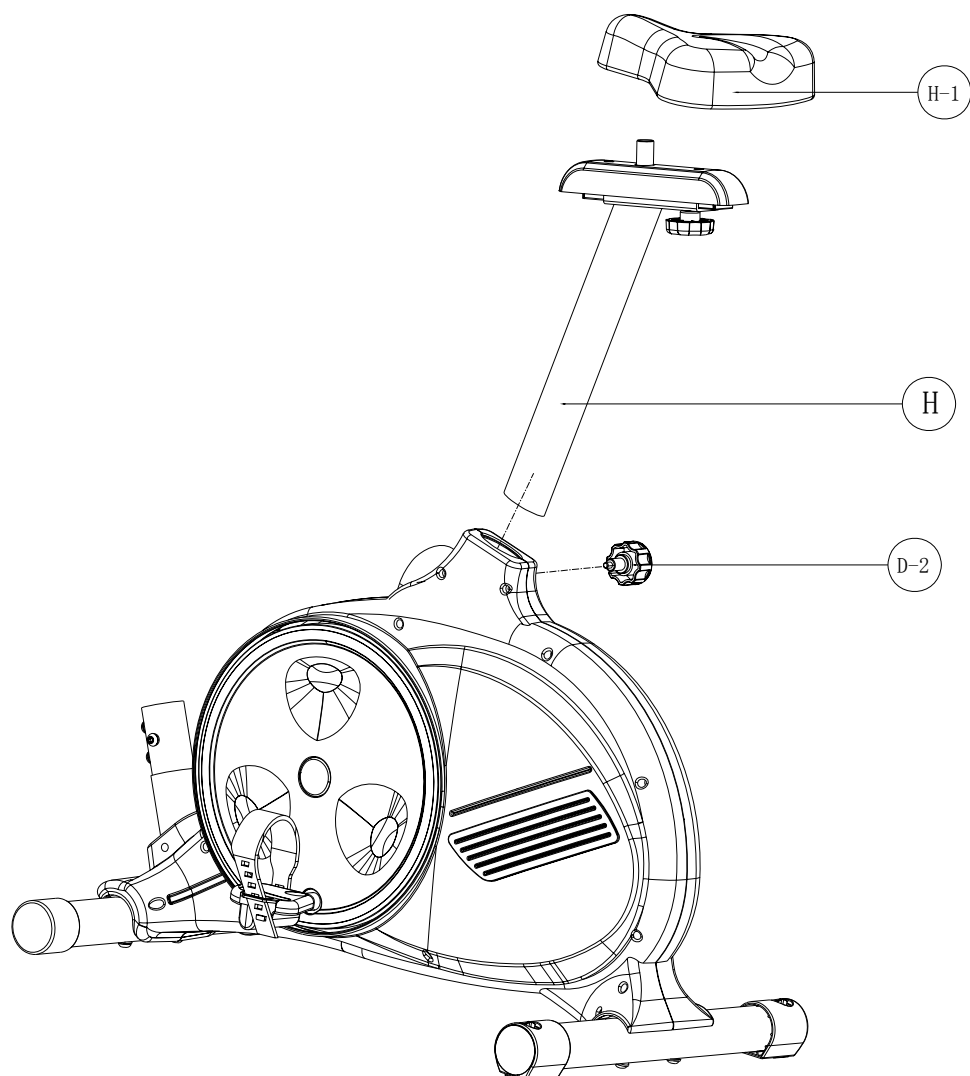
1. Avvitare i pedali (F(R) / F(L)) alla manovella. I pedali sono contrassegnati con R (destra) e L (sinistra) sulla vite.
2. Fissare il pedale sinistro in senso contro orario, quello destro invece in senso orario.



### Fase 3

1

1. Montate la sella (H-1) alla guida orizzontale disposta sul tubo reggisella.
2. Inserite il palo della sella (H) nel telaio, scegliete la posizione desiderata e avvitate la manopola (D-2).  
Assicuratevi che la manopola sia sempre ben avvitata.

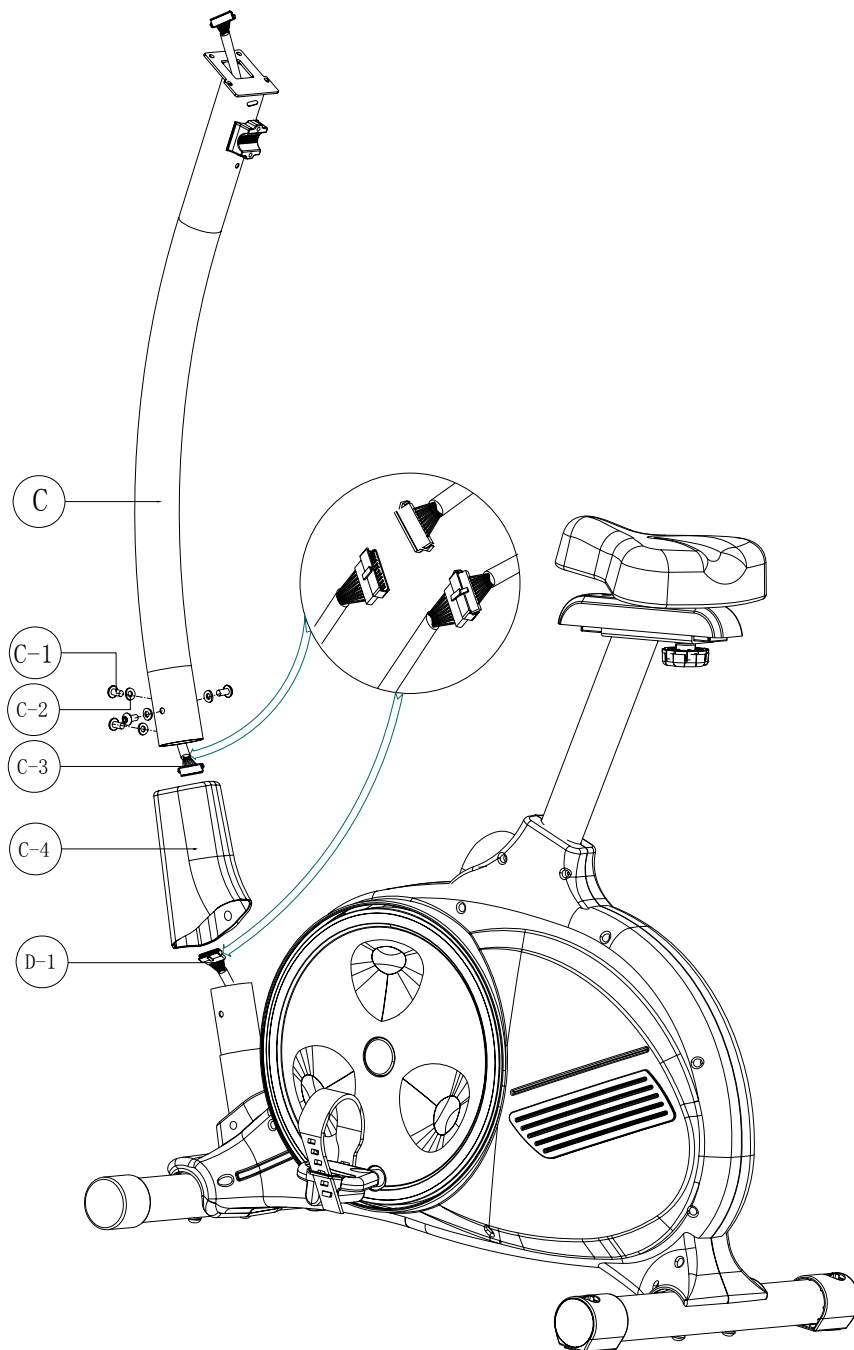




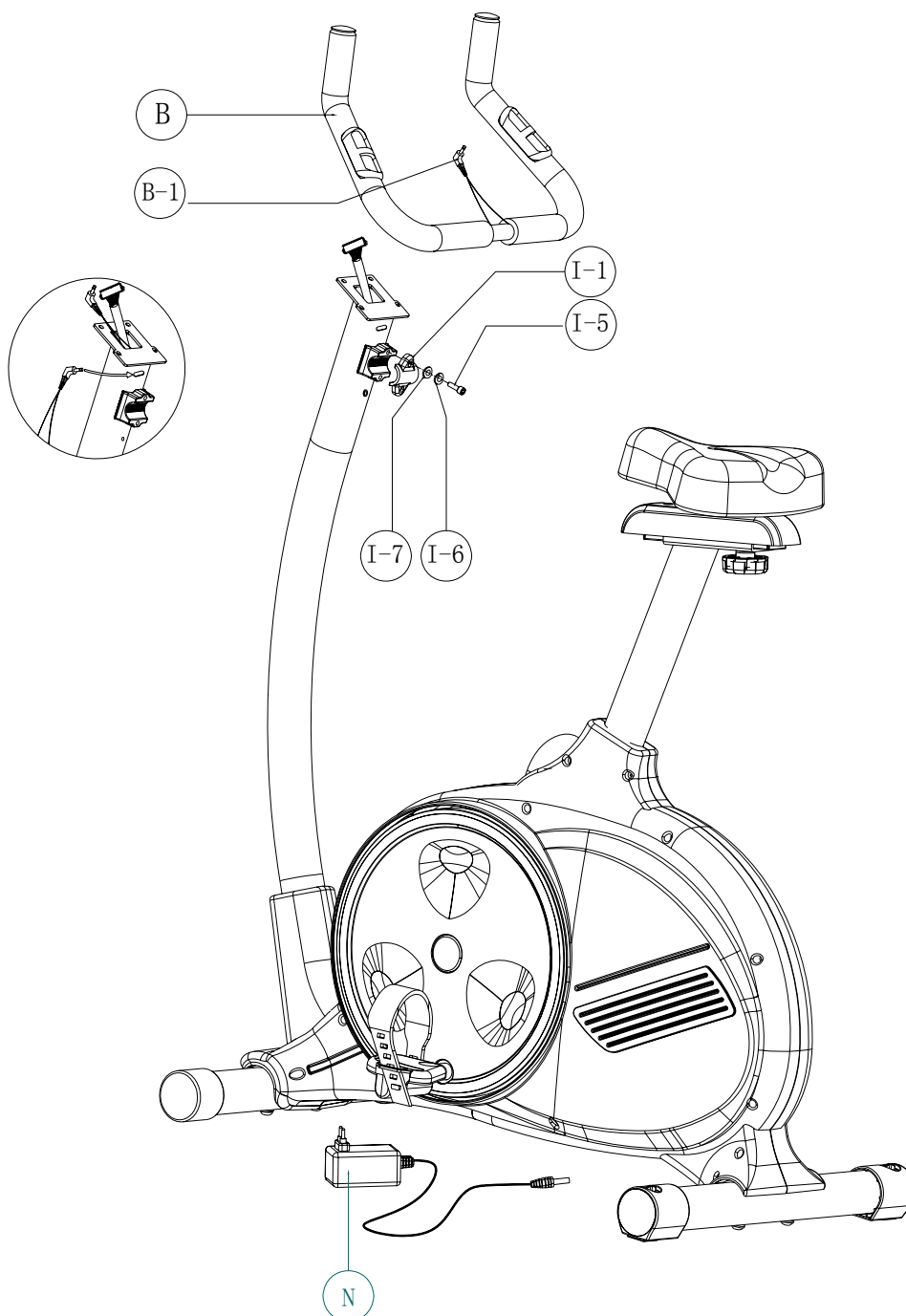
## Fase 4

1

1. Collegate il cavo del computer (C-3 / D-1).
2. Allentate prima le viti preassemblate, poi inserite il tubo reggimanubrio nella protezione e nel telaio e fissate con 4 viti esagonali (C-1) e le rondelle (C-2).



1. Posizionate il manubrio (B) nell'apposito supporto e collocate il coperchio in metallo (I-1) sul manubrio.
2. Fissate poi la vite (I-5) superiore, la rondella a molla (I-6) e la rondella piatta (I-7).
3. Disponete la protezione di plastica (I-2) sul manubrio ed inserite la manopola a "T" (I-4) nel coperchio di metallo, fissate con la vite inferiore, la rondella a molla e la rondella piatta. Assicuratevi che il manubrio sia molto ben avvitato. Controllate la posizione del manubrio regolando la vite superiore e la vite inferiore.



## Fase 6

1

1. Collegate il cavo del computer (C-3) alla base del computer (A).
2. Montate il computer sull'apposito supporto del manubrio con le viti (A-1) allegate e infine collegate i cavi del computer.
3. Collegate la spina del cavetto per il sensore (B-1) palmare alla base del computer (A).

