

body *shape*



Avvertenza generale

Siete pregati di leggere con attenzione queste istruzioni, prima del montaggio e del primo utilizzo. Contengono importanti indicazioni relative all'utilizzo e alla manutenzione dell'attrezzo. Conservate con cura queste istruzioni per informarvi, per lavori di manutenzione o per l'ordinazione di pezzi di ricambio.

Per la vostra sicurezza

- L'attrezzo deve essere utilizzato per lo scopo per il quale è stato previsto, cioè per l'allenamento di adulti.
- Qualsiasi altro utilizzo non è permesso e può rivelarsi pericoloso. Non si deve ritenere il produttore responsabile di danni derivati da un utilizzo non conforme.
- Vi allenate con un attrezzo costruito secondo le più recenti scoperte nel campo della sicurezza tecnica. Si sono evitate parti pericolose o comunque sono state rese sicure.
- Riparazioni non conformi e modifiche sostanziali (smontaggio di pezzi originali, montaggio di pezzi non conformi, ecc.) possono creare pericoli per l'utente.
- Componenti danneggiati possono compromettere la vostra sicurezza e la durata dell'attrezzo. Sostituite perciò immediatamente le componenti danneggiate o usurate e, durante la riparazione, non utilizzate l'attrezzo.
- Ogni 1 o 2 mesi effettuate un controllo di tutti i pezzi dell'attrezzo, in particolare delle viti e dei dadi. Questo vale soprattutto per il fissaggio del sellino e del manubrio.
- Per garantire a lungo il livello di sicurezza di questo attrezzo, indicato dalla fabbrica, dovrete far controllare regolarmente l'attrezzo da specialisti (rivenditore specializzato) e far effettuare una revisione (una volta all'anno).
- **Prima di iniziare l'allenamento, chiarite con il vostro medico di fiducia, se è consigliabile per voi, dal punto di vista fisico, intraprendere un allenamento con questo attrezzo. Il reperto medico dovrebbe essere la base del vostro programma di allenamento. Un allenamento sbagliato o esagerato può causare problemi di salute.**
- L'articolo non è adatto per persone con un peso corporeo superiore a 100 kg.

Per l'utilizzo

- Assicuratevi che non sia iniziato l'allenamento prima dell'esecuzione e del controllo del montaggio.
 - Prima di effettuare il primo allenamento, guardatevi tutte le funzioni e le possibilità di regolazione dell'attrezzo.
 - Non è consigliabile utilizzare l'attrezzo nelle immediate vicinanze di locali umidi, a causa della possibilità di formazione di ruggine. **Fate attenzione che non capitino su parti dell'attrezzo dei liquidi (bevande, sudore, ecc.). Potrebbero causare corrosione.**
 - Un lieve rumore che dovesse eventualmente verificarsi quando si mette in movimento la parte oscillante, non pregiudica il funzionamento dell'apparecchio. Rumori che si dovessero eventualmente verificare pedalando all'indietro, sono dovuti alla strutturazione tecnica e sono assolutamente insignificanti.
- ### Indicazioni per il montaggio
- Siete pregati di controllare che nell'imballaggio ci siano tutte le parti dell'attrezzo (lista di controllo) e se sussistono danni dovuti al trasporto. Se ci fosse motivo di reclami, rivolgetevi al vostro rivenditore specializzato.
 - Il montaggio dell'attrezzo deve essere effettuato accuratamente e da un adulto. Fatevi eventualmente aiutare da un'altra persona abile dal punto di vista tecnico.
 - Ogni volta che si utilizzano utensili e si effettuano attività manuali sussiste sempre la possibilità di ferirsi. Procedete quindi con cautela e precisione al montaggio dell'attrezzo.
 - Assicuratevi che l'ambiente in cui agite sia privo di pericoli, per es. non lasciate utensili in giro. Deponete per es. il materiale dell'imballaggio in modo tale che non ne derivino pericoli. I sacchetti di plastica o fogli di plastica possono costituire un pericolo di soffocamento per i bambini.

■ Per la pulizia e la cura dell'attrezzo usate esclusivamente sostanze non dannose all'ambiente e comunque non aggressive o corrosive.

■ Si deve fare attenzione che non capitino mai liquidi all'interno dell'attrezzo o nell'elettronica dell'attrezzo. Questo vale anche per il sudore!

■ Ogni volta, prima di utilizzarlo, controllate sempre che tutti gli avvitamenti e gli incastri siano nella posizione corretta e ben fissi.

■ Per ragioni tecniche ci riserviamo il montaggio di fabbrica di alcune componenti (per es. i tamponi dei tubi).

■ Conservate accuratamente l'imballaggio originale dell'attrezzo, in modo da poterlo utilizzare in un secondo tempo.



2 ANNI DI GARANZIA



M-INFOLINE
0848 84 0848

Cambio della batteria

Una visualizzazione debole o spenta del computer richiede il cambio della batteria. Il computer è munito di due batterie. Procedete al cambio delle batterie nel modo seguente:

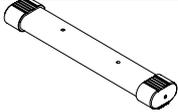
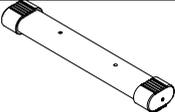
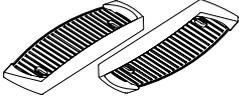
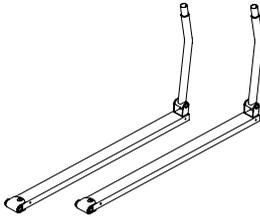
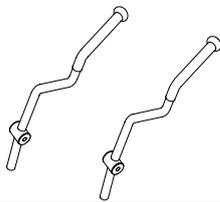
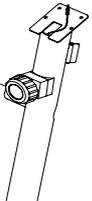
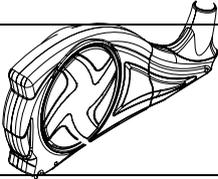
- Togliete il coperchio della batteria e sostituite le batterie con 2 nuove del tipo AA, 1,5 V.
- Fate attenzione nel montaggio al contrassegno nel suolo del vano batterie.
- Se dopo l'inserimento ci dovessero essere funzioni sbagliate, staccate di nuovo le batterie per poco e attaccatele di nuovo.

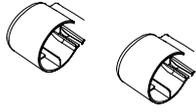
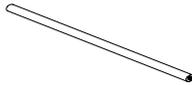
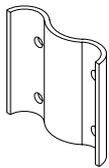
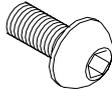
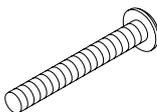
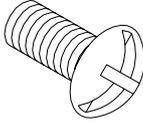


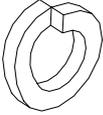
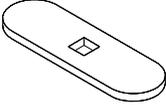
Importante: Le batterie usate non rientrano nelle condizioni di garanzia.

Le batterie usate non devono essere gettate nella spazzatura. Vi preghiamo di contribuire alla salvaguardia dell'ambiente e di consegnare le batterie usate ai punti pubblici di raccolta, che provvederanno al loro smaltimento o a riciclarle senza provocare danni all'ambiente.

Lista di controllo

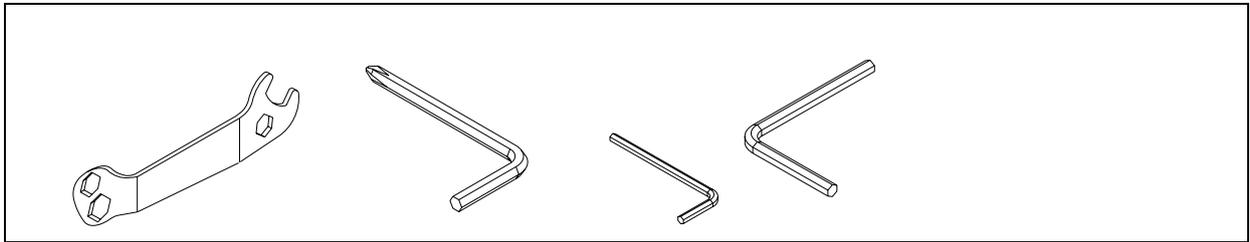
	Base posteriore	A
	Base anteriore	B
	Pedale sinistro/destro	C
	2 pezzi	
	Barra pedale sinistra/destra	D
	Manubrio piccolo	E
	Barra braccia sinistra/destra	F
	Colonna del manubrio	G
	Telaio principale	H
	Computer	I

	Copertura per barra pedale sinistra/destra	J
	Set di assi con viti	K
	Supporto per manubrio piccolo	L
	Vite di serraggio M8	M
	4 pezzi	
	Vite a testa esagonale M8 x 15 mm	N
	10 pezzi	
	Vite di serraggio M6	O
	4 pezzi	
	Vite di serraggio M6	P
	4 pezzi	
	Vite M5 x 12 mm	Q
	2 pezzi	
	Rondella	R
	14 pezzi	
	Rondella ondulata	S
	8 pezzi	

	Rondella a molla M8 22 pezzi	T
	Rondella per pedale 4 pezzi	U
	Dado cieco M8 4 pezzi	V

	Vite con manopola 2 pezzi	W
------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	----------

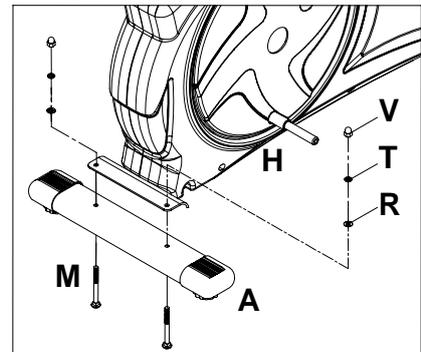
Utensili



Montaggio

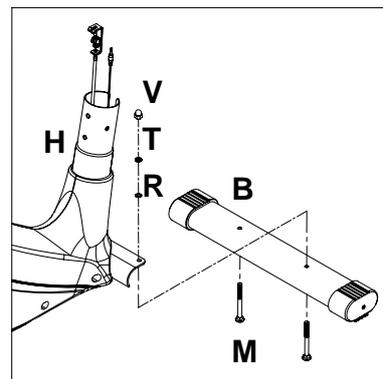
Operazione 1

Fissare la base posteriore al telaio principale.



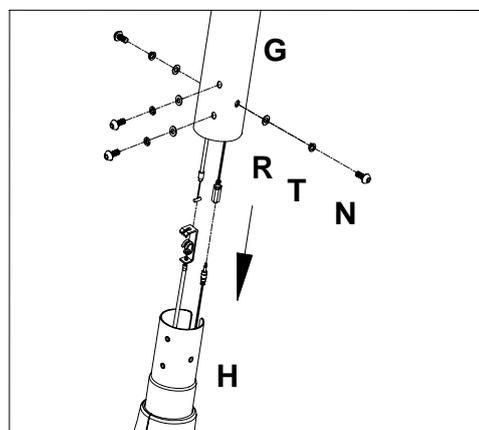
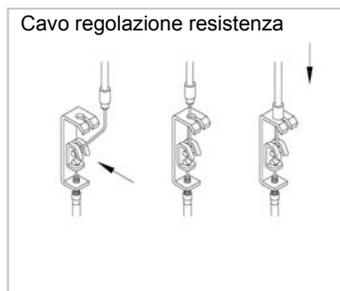
Operazione 2

Fissare la base anteriore al telaio principale.



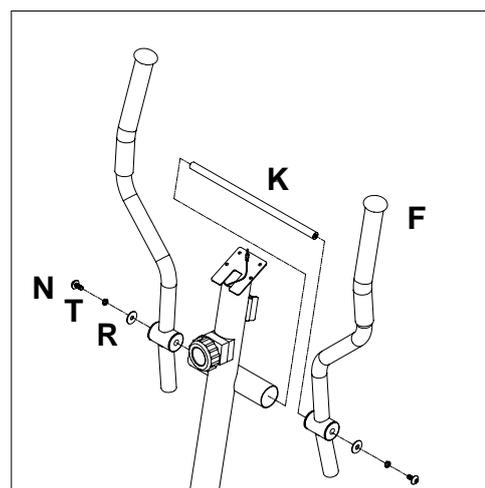
Operazione 3

1. Collegare entrambi i cavi.
2. Collegare la colonna del manubrio al telaio.



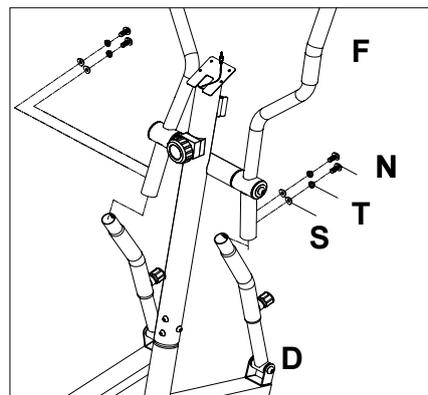
Operazione 4

1. Montare le barre braccia alla colonna servendovi dell'asse e delle apposite viti.



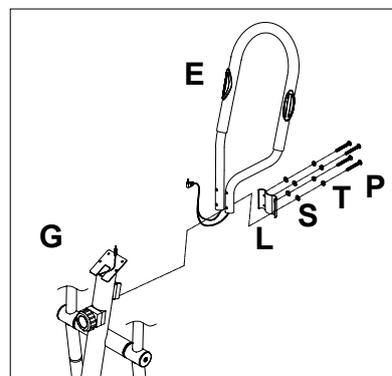
Operazione 5

1. Montare le barra braccia al raccordo delle barre inferiori.



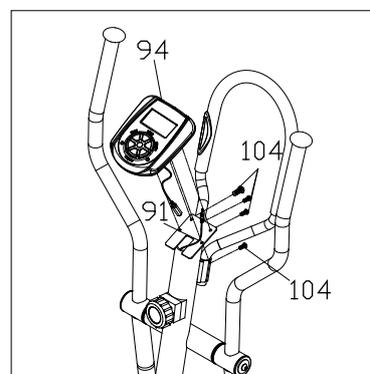
Operazione 6

1. Montare il piccolo manubrio alla colonna.



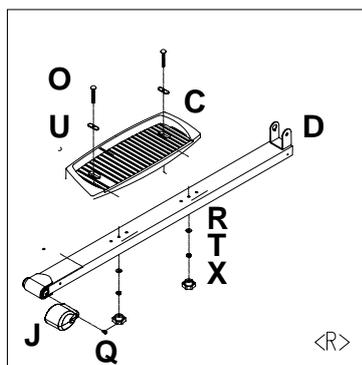
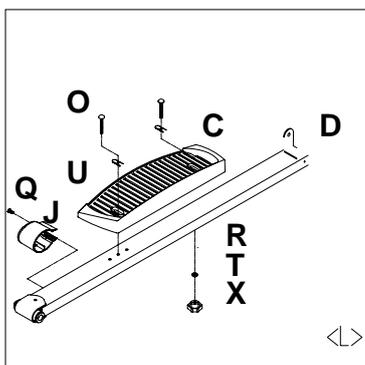
Operazione 7

1. Allacciare il cavo della resistenza al computer.
2. Collegare il cavo delle pulsazioni al computer.
3. Attaccare il computer alla consolle e fissarlo con le apposite viti.

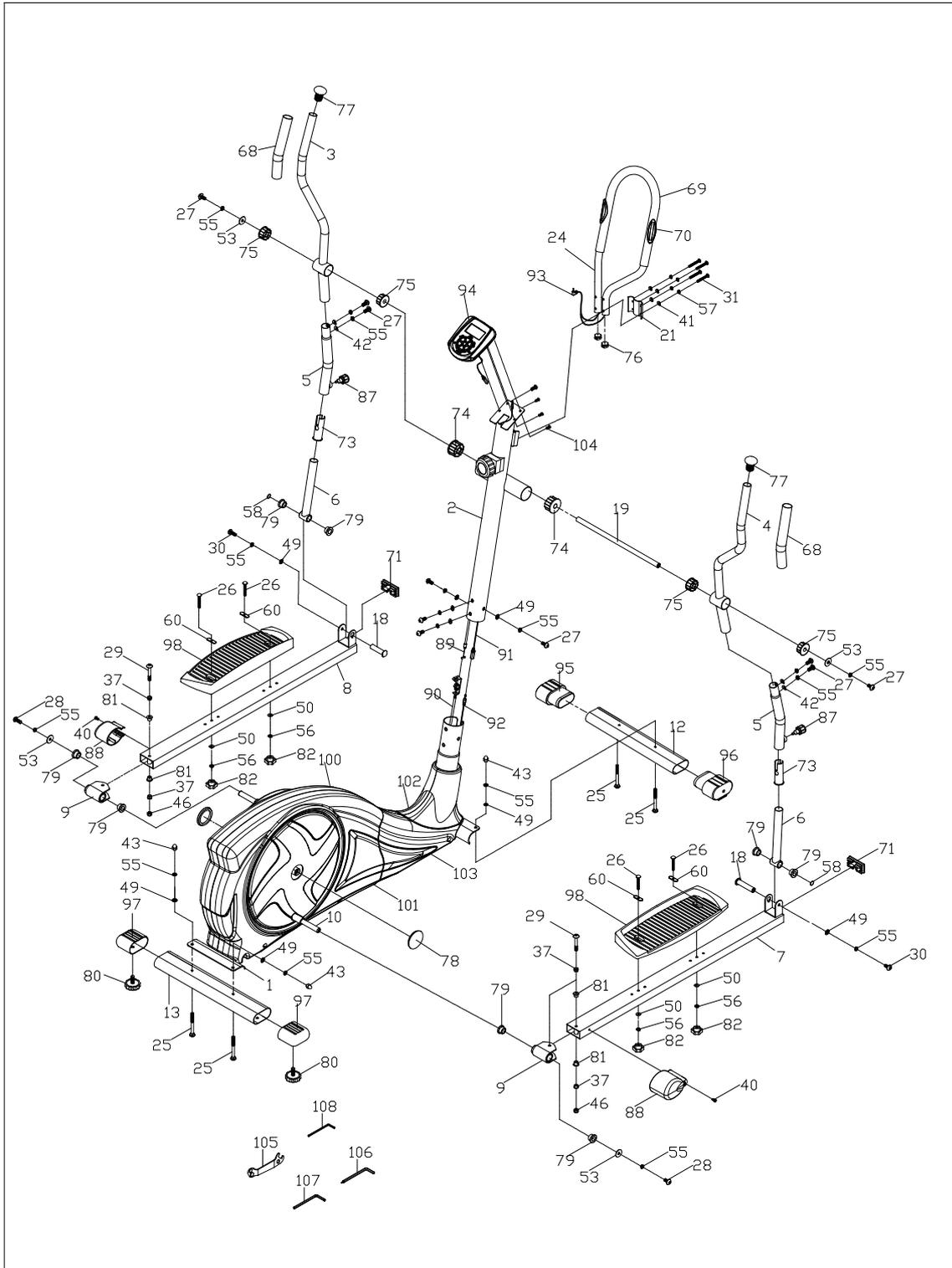


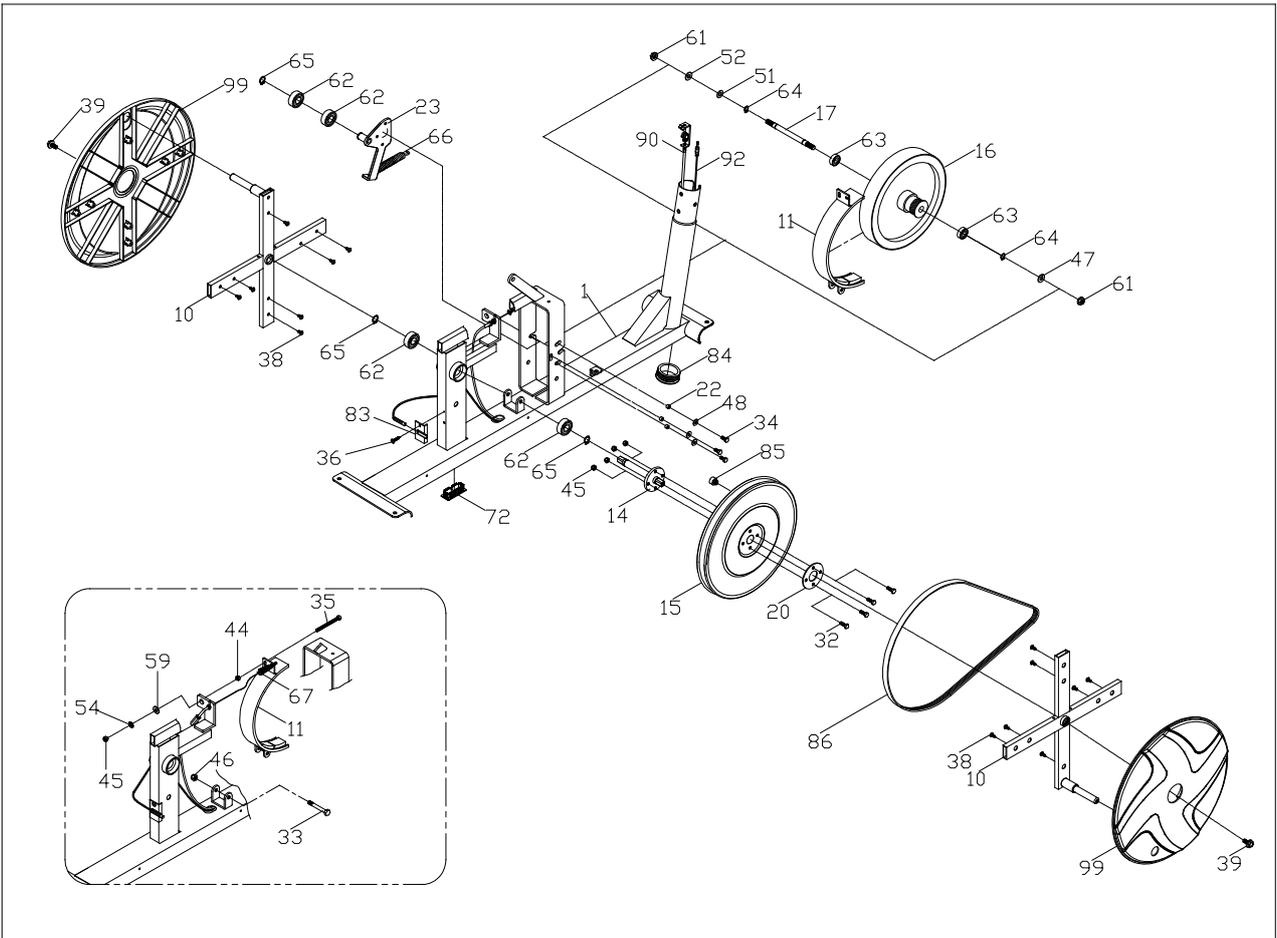
Operazione 8

1. Montare i pedali alle barre dei pedali.
2. Montare la copertura all'estremità posteriore delle barre dei pedali.



Diagramma





Lista delle componenti Hometrainer BodyShape HS6

Nr. pezzo	Denominazione	Pezzi
1	Telaio principale	1
2	Colonna del manubrio	1
3	Barra braccia sinistra	1
4	Barra braccia destra	1
5	Raccordo per barra braccia 1	2
6	Raccordo per barra braccia 2	2
7	Barra pedale destra	1
8	Barra pedale sinistra	1
9	Fissaggio barra pedale	2
10	Filettatura pedale sinistro/destro	2
11	Staffa magnetica	1
12	Base anteriore	1
13	Base posteriore	1
14	Asse per disco cinghia	1
15	Disco cinghia trapezoidale	1
16	Volano	1
17	Asse per volano	2
18	Perno	2
19	Asse per barra braccia	1
20	Rondella di sicurezza per freni	1
21	Supporto manubrio piccolo	1
22	Distanziatore	3
23	Freni	1
24	Manubrio piccolo	1
25	Vite di serraggio M8 x 52 mm	4
26	Vite di serraggio M6 x 55 mm	4
27	Vite a testa esagonale M8 x 15 mm	10
28	Vite a testa esagonale M8 x 20 mm	2
29	Vite a testa esagonale M8 x 53 mm	2
30	Vite a testa esagonale M8 x 25 mm	2
31	Vite a testa esagonale M6 x 36 mm	4
32	Vite esagonale M6 x 18 mm	4
33	Vite esagonale M8 x 52 mm	1
34	Vite esagonale M6 x 14 mm	3
35	Vite esagonale M6 x 65 mm	1
36	Vite M6-32 x 12 mm	2
37	Rondella conica	4
38	Vite M5 x 12 mm	2
39	Vite nylon M8 x 25 mm	2
40	Vite M5 x 12 mm	2
41	Rondella ondulata M6	4
42	Rondella ondulata M8	4
43	Dado cieco M8	4
44	Dado M6	1
45	Dado nylon M6	5
46	Dado nylon M8	3
47	Rondella M10 x 2,0 mm	1
48	Rondella M6 x 1,5 mm	3
49	Rondella M8 x 1,2 mm	10
50	Rondella M6 x 1,2 mm	4
51	Rondella M12 x 0,5 mm	1
52	Rondella M12 x 0,3 mm	1

Nr. pezzo	Denominazione	Pezzi
53	Rondella M8 x 1,5 mm	4
54	Rondella	1
55	Rondella a molla M8	18
56	Rondella a molla M6	4
57	Rondella a molla M6	4
58	Molla a spirale	2
59	Rondella nylon M6 x 1,5 mm	1
60	Rondella per pedale	2
61	Dado 3/8" WH	2
62	Cuscinetto a sfere (6203ZZ)	4
63	Cuscinetto a sfere (6201ZZ)	2
64	Clip C12 (ID 11,1 mm)	2
65	Clip C17 (ID 15,7 mm)	3
66	Molla	1
67	Elemento a molla	1
68	Impugnatura a tubo	2
69	Impugnatura a tubo	1
70	Sensore pulsazioni a impugnatura	2
71	Terminale	2
72	Terminale	1
73	Inserito in plastica	2
74	Boccola 48,4 mm	2
75	Boccola 46 mm	4
76	Terminale impugnatura	2
77	Terminale impugnatura	2
78	Copertura in plastica	2
79	Filettatura	8
80	Vite con manopola livellamento altezza	2
81	Pezzo in plastica	2
82	Vite con manopola	1
83	Sensore freni	1
84	Terminale	2
85	Magnete	1
86	Cinghia trapezoidale	1
87	Vite con manopola	1
88	Copertura per barra pedale	2
89	Cavo regolazione resistenza alto	1
90	Cavo regolazione resistenza basso	1
91	Cavo computer alto	1
92	Cavo computer basso	1
93	Cavo pulsazioni	1
94	Computer	1
95	Cappuccio base anteriore sinistro	1
96	Cappuccio base anteriore destro	1
97	Cappucci base posteriore (sinistro/destro)	2
98	Pedale (sinistro/destro)	2
99	Rivestimento pedale (sinistro/destro)	2
100	Rivestimento sinistro	1
101	Rivestimento destro	1
102	Rivestimento anteriore sinistro	1
103	Rivestimento anteriore destro	1
104	Vite a croce	4