

**POLAR** loop



Manuale d'uso

## SOMMARIO

<b>1. INTRODUZIONE .....</b>	<b>3</b>
<b>Presentazione .....</b>	<b>3</b>
Polar Loop.....	3
Contenuto della confezione .....	4
<b>2. OPERAZIONI PRELIMINARI .....</b>	<b>5</b>
<b>Collegamento di Polar Loop .....</b>	<b>5</b>
<b>Download e installazione di Polar FlowSync .....</b>	<b>5</b>
<b>Iscrizione a Polar Flow .....</b>	<b>5</b>
<b>Personalizzazione delle dimensioni del bracciale .....</b>	<b>6</b>
<b>3. DISPLAY .....</b>	<b>10</b>
<b>Monitoraggio dell'attività quotidiana.....</b>	<b>10</b>
Altre visualizzazioni del display.....	12
<b>Impostazioni display .....</b>	<b>12</b>
<b>4. SERVIZIO WEB POLAR FLOW .....</b>	<b>14</b>
Sincronizzazione dei dati.....	14
Monitoraggio dei risultati.....	14
<b>5. MOBILE APP POLAR FLOW .....</b>	<b>16</b>
Download dell'app e associazione di Polar Loop.....	16
Sincronizzazione dei dati.....	16
Ulteriori informazioni sull'attività.....	16
Analisi dell'allenamento basato sulla frequenza cardiaca .....	17
<b>6. SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA .....</b>	<b>18</b>
Associazione di un sensore di frequenza cardiaca .....	18
Inizio dell'allenamento.....	18
Guida basata sulla frequenza cardiaca.....	19
Arresto dell'allenamento.....	19
<b>7. INFORMAZIONI IMPORTANTI .....</b>	<b>20</b>
<b>Carica di Polar Loop .....</b>	<b>20</b>
<b>Cura di Polar Loop.....</b>	<b>20</b>
Resistenza all'acqua .....	20
Aggiornamento di Polar Loop.....	20
Ripristino di Polar Loop.....	20
<b>Requisiti di sistema del computer e del dispositivo mobile.....</b>	<b>20</b>
<b>Specifiche tecniche.....</b>	<b>20</b>

# 1. INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato il nuovo Polar Loop!

Il presente manuale d'uso consentirà all'utente di iniziare ad utilizzare il nuovo prodotto. Per controllare i tutorial video e l'ultima versione del presente manuale d'uso, andare al sito <http://www.polar.com/en/support/loop>.

## Presentazione

Polar Loop rileva tutti i tuoi movimenti 24 ore su 24 (ogni passo, salto o corsa) e mostra i progressivi cambiamenti nell'attività quotidiana.

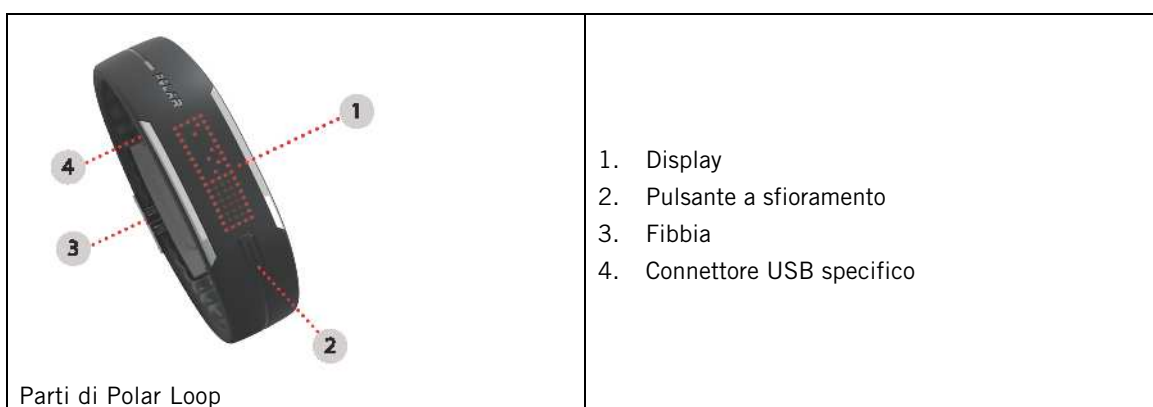
Gratifica e aiuta a raggiungere il proprio obiettivo di attività quotidiana

Insieme al servizio web Polar Flow e alla mobile app, è la soluzione ideale per essere più attivi.



Immagine grande: Polar Loop activity tracker, servizio web Polar Flow e mobile app Polar Flow

## Polar Loop



## Contenuto della confezione



## Contenuto della confezione

1. Polar Loop
2. Fibbia con barrette a molla (fissata a Polar Loop)
3. Attrezzo per personalizzazione
4. Barretta a molla supplementare
5. Cavo USB specifico
6. Guida introduttiva con strumento di misurazione

## 2. OPERAZIONI PRELIMINARI

Per utilizzare Polar Loop è necessario un computer con connessione Internet per accedere al servizio web Polar Flow. Dopo averlo configurato è possibile utilizzarlo.

### Collegamento di Polar Loop

**Inserire** Polar Loop nella porta USB del computer con il cavo USB specifico per attivarlo. L'estremità magnetica del cavo con il marchio Polar scatta in posizione quando è correttamente collegato al bracciale. Lasciare che il computer installi uno dei driver USB, se consigliato.



### Download e installazione di Polar FlowSync

È necessario scaricare e installare il software Polar FlowSync per configurare Polar Loop e sincronizzare i dati di attività.

1. Andare sul sito [www.flow.polar.com/loop](http://www.flow.polar.com/loop) e scaricare Polar FlowSync.
2. Aprire il pacchetto di installazione e seguire le istruzioni sullo schermo.

 *Se viene visualizzato un messaggio in cui si consiglia di riavviare il computer, annullarlo e continuare.*

### Iscrizione a Polar Flow

1. Una volta completata l'installazione, il servizio web Polar Flow si apre automaticamente sul browser Internet.

Sul display Polar Loop viene visualizzato il simbolo di sincronizzazione.



 *Scollegare e collegare di nuovo Polar Loop se Polar FlowSync non lo riconosce.*

 *Non utilizzare hub USB. Potrebbero non garantire una potenza sufficiente per caricare l'Activity Tracker.*

2. **Creare un account Polar** o, se si dispone di un account, accedere.  
L'account Polar consente l'accesso a tutti i servizi Polar: il servizio web Polar Flow, [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) e il forum di discussione.
3. **Selezionare le impostazioni** per Polar Loop:  
Immettere i dati personali. Consentono di ottenere una guida personalizzata e un'interpretazione accurata dell'attività quotidiana e delle sessioni di allenamento.  
Selezionare il formato dell'ora da visualizzare sul display di Polar Loop. È inoltre possibile selezionare

l'orientamento del display scegliendo il polso in cui si indossa il braccialetto.

 *Si consiglia di indossare il braccialetto sulla mano non dominante per ottenere risultati più accurati.*

È possibile modificare le impostazioni in qualsiasi momento sul servizio web Polar Flow e sulla mobile app.

4. **Avviare la sincronizzazione** cliccando su **Done** per sincronizzare le impostazioni tra il braccialetto e il servizio.  
Al termine, il display di Polar Loop mostrerà un segno di spunta e passerà al simbolo di ricarica durante la carica.



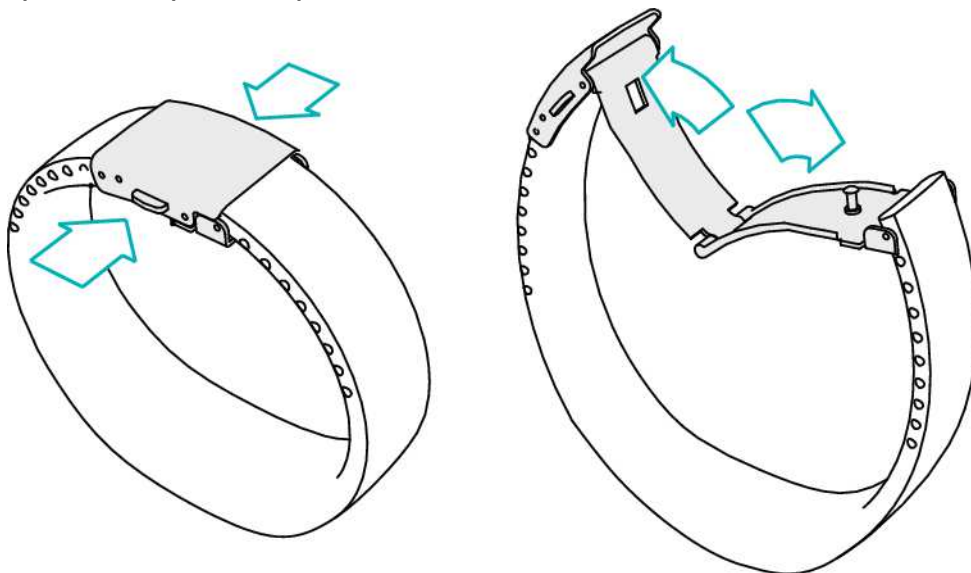
5. Ora, è possibile caricare completamente Polar Loop o scollegarlo e personalizzare le dimensioni del braccialetto. È possibile iniziare a utilizzare immediatamente Polar Loop purché ci si ricordi di caricarlo completamente in seguito.

## Personalizzazione delle dimensioni del bracciale

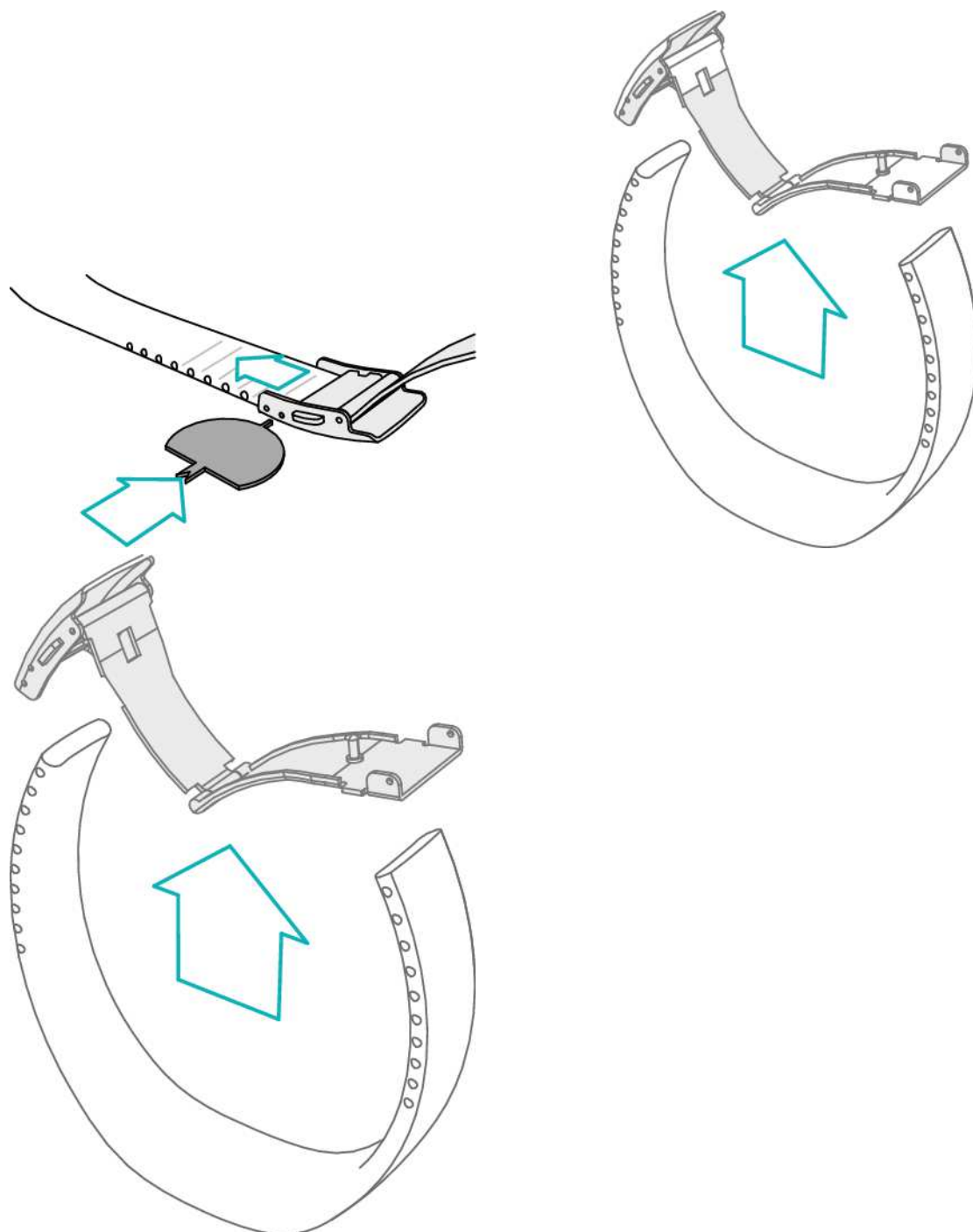
Controllare il video seguente per vedere come accorciare il bracciale: <http://youtu.be/6w5dyJpB9gY>

Attenersi alle procedure di seguito per personalizzare Polar Loop regolando in base alle dimensioni del polso.

1. **Aprire la fibbia premendo i pulsanti laterali della fibbia.**



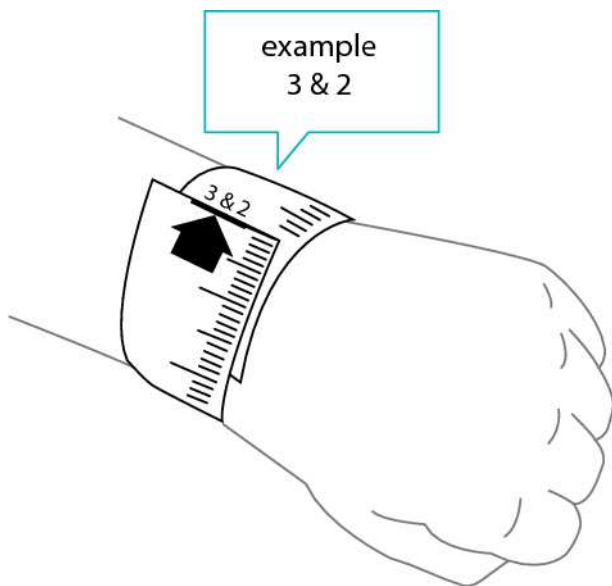
2. **Staccare la fibbia da entrambe le estremità.**  
Prendere lo strumento fibbia incluso nella confezione ed estrarre le barrette a molla. Quindi rimuovere la fibbia dal braccialetto.



3. **Misurare le dimensioni del polso.**

Separare lo strumento di misurazione dalla guida introduttiva lungo la linea perforata.

Avvolgerlo intorno al polso in modo che sia comodo e annotare le dimensioni. Vi è un numero per entrambe le estremità. Ogni numero rappresenta il numero di blocchi da togliere tra le scanalature all'interno del braccialetto.



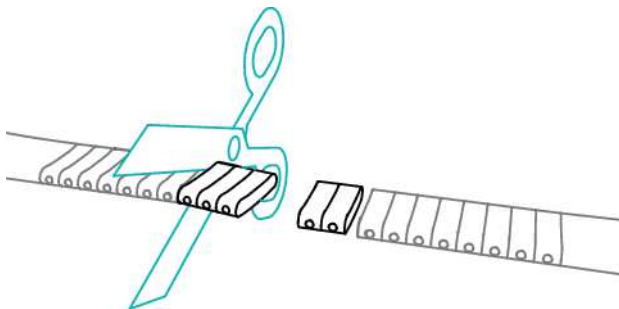
**4. Tagliare con attenzione la fascetta da entrambe le estremità.**

Per assicurarsi che il display si trovi al centro, è importante accorciare la fascetta da entrambe le estremità.

Contare il numero di blocchi di un'estremità come il numero misurato. Seguire la linea retta nella scanalatura e tra i fori della barretta a molla, quindi tagliare con cura la fascetta.

**i** Fare attenzione a non tagliare nei fori della barretta a molla.

Ripetere l'operazione sull'altro lato del braccialetto.

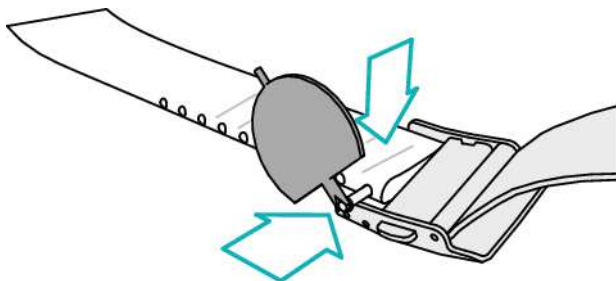


**5. Indossare di nuovo la fibbia.**

Prendere una barretta a molla e inserirla nel primo foro sull'estremità del bracciale, quindi inserire un'estremità della barretta a molla nel relativo foro della fibbia.

Utilizzare l'attrezzo per facilitare l'inserimento dell'altra estremità della barra a molla nell'altro foro della fibbia.

Effettuare la stessa operazione sull'altra estremità della fascetta.



**6. Provare ad indossare la fascetta per controllare le dimensioni.**

Se necessario, è possibile regolare la lunghezza spostando una delle barrette a molla della fibbia nel relativo foro esterno finché non è comoda. Oppure, se necessario, tagliare di nuovo la fascetta di un



blocco per volta.

### 3. DISPLAY




Polar Loop dispone di un display a LED visualizzabile toccando il pulsante.









È possibile passare tra le visualizzazioni del display toccando ripetutamente il pulsante a sfioramento: ACTV, CALS, STEP, TIME.


Vengono visualizzate informazioni più dettagliate su ogni intestazione. Basta attendere due secondi e viene effettuato lo scorrimento automatico della schermata.

**i** Indossare Polar Loop sul polso per far sì che il pulsante a sfioramento funzioni correttamente. Per cercare le visualizzazioni del display senza indossare il braccialetto, toccare il connettore USB specifico nella parte interna senza toccare il pulsante a sfioramento.

#### Monitoraggio dell'attività quotidiana

 <p>Barra attività - si riempie durante il movimento</p>	<p><b>ACTV</b> indica l'attività quotidiana. L'obiettivo di attività quotidiana viene visualizzato con una barra di attività. La barra di attività si riempie quando si raggiunge l'obiettivo quotidiano.</p> <p>È possibile raggiungere l'obiettivo in modo più rapido con attività più intense o rimanere attivi ad un'andatura leggermente più moderata per tutto il giorno.</p>
 <p>To go - attività rimanenti per raggiungere l'obiettivo</p>	<p><b>TO GO</b> indica le opzioni che consentono di raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana. Indica il tempo in cui è necessario essere attivi se si scelgono attività a bassa, media o alta intensità. Si ha un solo obiettivo, ma vari metodi per raggiungerlo.</p> <p>L'obiettivo di attività quotidiana può essere raggiunto a bassa, media o alta intensità. Nel braccialetto Polar Loop, 'UP' significa bassa intensità, 'WALK' media intensità e 'JOG' alta intensità. Si possono trovare altri esempi di attività a bassa, media e alta intensità sul servizio web Polar Flow e scegliere il proprio metodo per raggiungere l'obiettivo.</p>
 <p>0</p>	<p><b>JOG</b> indica attività ad alta intensità come jogging, allenamento in palestra, salto alla corda, basket, calcio, tennis, pallamano o squash.</p> <p>Polar Loop visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività ad alta intensità.</p>

 ▼  ▼ <b>0</b>	<p><b>WALK</b> indica attività di media intensità come camminare, falciare il prato, praticare circuit training, bowling, skateboard, danza leggera, nuoto leggero o ping-pong.</p> <p>Polar Loop visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività a media intensità.</p>
 ▼ 	<p><b>UP</b> indica attività a bassa intensità praticata in piedi come pulizia, lavaggio dei piatti, giardinaggio, suonare la chitarra, cuocere al forno, giocare a biliardo, passeggiata lenta, giocare a freccette o praticare tai chi.</p> <p>Polar Loop visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività a bassa intensità.</p>
 ▼ 	<p><b>CALS</b> indica le calorie bruciate misurate in chilocalorie.</p> <p>Il valore delle calorie comprende il metabolismo basale e le calorie bruciate durante il giorno per l'attività. Inoltre, se si indossa un sensore di frequenza cardiaca durante le sessioni di allenamento, le calorie basate sulla frequenza cardiaca vengono calcolate anche in calorie quotidiane.</p> <p>Le calorie del metabolismo basale vengono calcolate anche se non si indossa l'Activity Tracker.</p>
 ▼ 	<p><b>STEP</b> indica i passi effettuati.</p> <p>La quantità e il tipo di movimenti vengono registrati e trasferiti nella stima di passi.</p> <p>Una raccomandazione fondamentale è di effettuare 10.000 passi o più al giorno.</p>

	<p><b>TIME</b> indica l'ora.</p> <p>L'ora attuale, con il relativo formato, viene trasferita dall'orologio di sistema del computer quando si effettua la sincronizzazione con il servizio web Polar Flow. Per cambiare l'ora sull'Activity Tracker, prima cambiarla sul computer, quindi sincronizzare Polar Loop.</p>
---	--

### Altre visualizzazioni del display

	<p>Il testo <b>BATT. LOW</b> viene visualizzato quando il livello di carica della batteria si sta per esaurire. Caricare entro le prossime 24 ore.</p>
	<p>Il testo <b>CHARGE</b> viene visualizzato quando la batteria è quasi scarica. Non è più possibile utilizzare un sensore di frequenza cardiaca né l'app Polar Flow con Polar Loop finché non si effettua la carica.</p>
	<p><b>MEM. FULL</b> viene visualizzato quando la capacità di memoria di Polar Loop è piena all'80%. Trasferire i dati di attività al servizio web Polar Flow tramite un cavo USB o la mobile app Polar Flow. Polar Loop può memorizzare 12 giorni di dati di attività. Quando la memoria è piena, i dati di attività meno recenti vengono sovrascritti da quelli più recenti.</p>
	<p><b>FLIGHT MODE</b></p> <p>La modalità aereo interrompe tutta la comunicazione wireless dal dispositivo. È possibile continuare ad utilizzarla per raccogliere l'attività, ma non nelle sessioni di allenamento con un sensore di frequenza cardiaca né sincronizzare i dati sull'app Polar Flow.</p> <p>Attivare la modalità aereo toccando e tenendo premuto il pulsante mentre viene visualizzato <b>TIME</b> per 10 secondi. Rilasciare il pulsante quando viene visualizzata l'icona dell'aereo.</p> <p>Disattivarla toccando e tenendo premuto il pulsante per 10 secondi in qualsiasi modalità finché non vengono visualizzati l'icona dell'aereo e <b>OFF</b>.</p>

### Impostazioni display

È possibile selezionare il polso in cui indossare l'Activity Tracker nel servizio web Polar Flow o nella mobile app Polar Flow. L'impostazione modifica, di conseguenza, l'orientamento del display di Polar Loop.

 *Si consiglia di indossare il braccialetto sulla mano non dominante per ottenere risultati più accurati.*

È possibile modificare le impostazioni sul servizio web Polar Flow e nella mobile app.

**Per modificare l'impostazione del display sul computer**

1. Inserire Polar Loop nella porta USB del computer, andare al sito [www.polar.com/flow](http://www.polar.com/flow) e accedere.
2. Andare su **Impostazioni** e **Prodotti**.
3. Selezionare Polar Loop, **Impostazioni** e modificare il polso in cui indossarlo.  
L'orientamento del display su Polar Loop cambia alla successiva sincronizzazione.

**Per modificare l'impostazione del display sulla mobile app**

1. Andare su **Impostazioni**.
2. Selezionare il polso desiderato su Polar Loop.

## 4. SERVIZIO WEB POLAR FLOW

Vivere una vita attiva non è mai stato così facile e divertente. Controllare il servizio web Polar Flow sul sito [polar.com/flow](http://polar.com/flow) per capire che tutte le piccole scelte e le abitudini quotidiane possono fare tanta differenza.

### Sincronizzazione dei dati

Sincronizzare periodicamente l'attività sul servizio web Polar Flow e osservare i risultati. È possibile sincronizzare automaticamente i dati con la mobile app Polar Flow o tramite cavo USB.

#### Sincronizzazione tramite servizio web

Ogni volta che si collega Polar Loop con il cavo USB specifico Polar al computer, i dati di attività vengono trasferiti al servizio web tramite Polar FlowSync.

#### Sincronizzazione tramite mobile app

I dati di attività dell'Activity Tracker vengono sincronizzati in modo wireless con la app Polar Flow tramite Bluetooth e con il servizio web tramite la connessione Internet del dispositivo mobile.

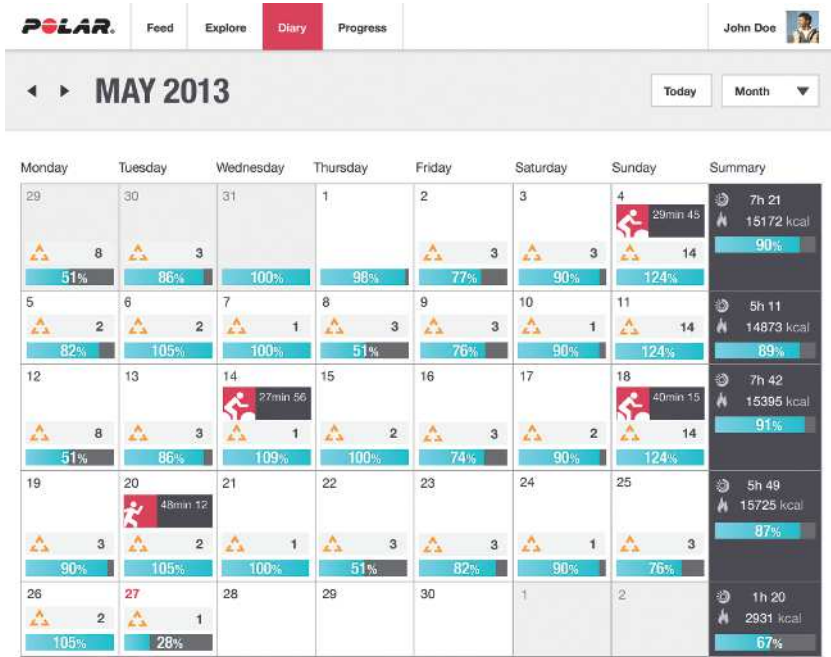
### Monitoraggio dei risultati

**Activity Benefit** effettua il monitoraggio di tutte le scelte attive durante il giorno e mostra come aiutano a rimanere in forma. Si verrà premiati se l'attività svolta era sufficiente e incoraggerà ad effettuare altre attività per raggiungere l'obiettivo quotidiano. Activity Benefit offre riscontri giornalieri, settimanali e mensili, perché più ci si muove, maggiori saranno i benefici per la salute. È possibile controllare la propria attività sullo smartphone o sul web.

**Zone di attività:** Polar Loop rileva l'attività quotidiana a diversi livelli d'intensità: a riposo, seduti, bassa, media e alta. Calcola le diverse zone di attività (bassa, media e alta) in modo che quanto più alta è l'intensità, più rapido sarà il raggiungimento dell'obiettivo. Nel bracciale Polar Loop, 'UP' indica bassa intensità, 'WALK' media intensità e 'JOG' alta intensità. Per ulteriori esempi di attività a bassa, media e alta intensità, consultare il servizio web Polar Flow.

**Analisi avanzata dell'attività:** L'active time totale indica il tempo totale di movimento ottimale per il proprio benessere. Oltre ai vari dettagli, si ottengono informazioni sull'attività fisica e su tutti i benefici per propria salute. È inoltre possibile osservare i periodi di inattività prolungata.

**Diario** è disponibile sul servizio web Polar. Quando si trasferiscono i risultati dell'attività e dell'allenamento dall'Activity Tracker al Diario, è possibile seguire l'attività. È possibile scegliere di osservare la cronologia dell'attività e dell'allenamento con una visualizzazione per mese o settimana, con un riepilogo mensile o settimanale, oltre alla visualizzazione quotidiana.



Visualizzazione del diario Polar Flow

## 5. MOBILE APP POLAR FLOW

La mobile app Polar Flow consente di osservare e analizzare i dati di attività in movimento e sincronizzare i dati in modo wireless da Polar Loop al servizio web Polar Flow.

È compatibile con dispositivi iOS con connettività Bluetooth Smart, a partire dalle serie iPhone 4S e iPhone 5 e iPod touch (5ª gen. o più recente) con sistema operativo iOS 6 e più recente.

Notare: per utilizzare Polar Loop con la mobile app Polar Flow, è necessario configurare prima il prodotto con il computer. Per ulteriori informazioni sulla configurazione del prodotto, consultare Operazioni preliminari (pagina 5).

### Download dell'app e associazione di Polar Loop

Assicurarsi che il Bluetooth del dispositivo iOS sia attivato e che la connessione Internet sia disponibile per il dispositivo iOS.

**Per iniziare ad utilizzare la mobile app Polar Flow con Polar Loop**

1. Scaricare l'app dall'App Store Apple.
2. Aprire l'app e accedere con l'account Polar. Attendere che venga visualizzato il messaggio **Connect device**.
3. Premere il pulsante su Polar Loop per associarlo con l'app.

 *Indossare Polar Loop in prossimità dello smartphone per effettuare l'associazione.*

4. Toccare **OK** sul dispositivo iOS per accettare l'associazione.

Quindi, le impostazioni dell'account Polar vengono trasferite all'app dal servizio web Polar Flow e l'app visualizza i dati di attività personali e la guida.

### Sincronizzazione dei dati

La mobile app Polar Flow sincronizza automaticamente i dati di attività e le impostazioni con il servizio web Polar Flow quando l'app è in esecuzione e vi è un dispositivo iOS nelle vicinanze. La sincronizzazione automatica viene effettuata una volta all'ora. È inoltre possibile sincronizzare manualmente i dati toccando il pulsante a sfioramento di Polar Loop.

Anche se l'app non è attiva sul dispositivo iOS, continua ad essere in esecuzione in background. Premendo il pulsante di Polar Loop si avvia la sincronizzazione, se non è già stata effettuata negli ultimi 15 minuti.

### Ulteriori informazioni sull'attività

**Activity Benefit** rileva tutti i movimenti effettuati durante il giorno e mostra i progressivi benefici per il proprio benessere. Gratifica e aiuta a raggiungere il proprio obiettivo di attività quotidiana. Activity Benefit offre riscontri giornalieri, settimanali e mensili, perché più ci si muove, maggiori saranno i benefici per la salute. È possibile controllare la propria attività sullo smartphone o sul web.

**Zone di attività:** Polar Loop effettua il monitoraggio delle attività quotidiane in cinque livelli di intensità: a riposo, seduti, bassa, media e alta. Calcola le diverse zone di attività (bassa, media e alta) in modo che quanto più alta è l'intensità, più rapido sarà il raggiungimento dell'obiettivo. Nel bracciale Polar Loop, 'UP' indica bassa intensità, 'WALK' media intensità e 'JOG' alta intensità. Per ulteriori esempi di attività a bassa, media e alta intensità, consultare la guida all'attività sulla mobile app e il servizio web Polar Flow.

**Avviso di inattività:** Segnala periodi di inattività prolungati.

**Analisi avanzata dell'attività:** L'active time totale indica il tempo totale di movimento ottimale per corpo e per il proprio benessere. Oltre ai vari dettagli, si ottengono informazioni sull'attività fisica e su tutti i benefici per la propria salute. È inoltre possibile osservare i periodi di inattività prolungata.





App Polar Flow

### **Analisi dell'allenamento basato sulla frequenza cardiaca**

Se si è utilizzato un sensore di frequenza cardiaca durante le sessioni di allenamento, si possono anche osservare i dettagli dei risultati di allenamento quando si è in movimento. Basta selezionare la sessione di allenamento da esaminare per osservare la curva della frequenza cardiaca massima e media, le calorie bruciate e la percentuale di grasso delle calorie bruciate. È inoltre possibile controllare il tempo trascorso nelle zone di grassi bruciati e di miglioramento della forma fisica e avere maggiori informazioni su Training Benefit. La funzione Training Benefit offre un feedback motivazionale sulla sessione di allenamento e indica gli effetti dell'allenamento.

Nota: Training Benefit è disponibile solo se la sessione di allenamento è durata oltre dieci minuti in una zona di frequenza cardiaca superiore al 50% della frequenza cardiaca massima.

## 6. SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA

Polar Loop effettua il monitoraggio di tutta la tua attività. Per ottenere il massimo dalla tua attività quotidiana, il sensore di frequenza cardiaca Polar Bluetooth Smart è la scelta ideale.

### Associazione di un sensore di frequenza cardiaca

È possibile associare un sensore di frequenza cardiaca Polar Bluetooth Smart all'Activity Tracker Polar Loop. Si consiglia di utilizzare sensori di frequenza cardiaca Polar H6 e H7 Bluetooth Smart. Non si garantisce la compatibilità con sensori di frequenza cardiaca di altri produttori.

Se si è già utilizzato un sensore della frequenza cardiaca con altri dispositivi o software, assicurarsi che il sensore non sia a contatto con il dispositivo o il software quando si effettua l'associazione con Polar Loop.

1. Indossare il sensore di frequenza cardiaca compatibile. Verificare che gli elettrodi dell'elastico siano stati inumiditi. Se necessario, consultare ulteriori istruzioni nel manuale d'uso del sensore di frequenza cardiaca.
2. Avvicinare Polar Loop al sensore.
3. Toccare il pulsante a sfioramento di Polar Loop e attendere qualche secondo finché sul display non viene visualizzato **PAIRED**.



Ora, la frequenza in tempo reale ed EnergyPointer sono aggiunti alla rotazione del display.

### Inizio dell'allenamento

Per iniziare un sessione di allenamento basata sulla sessione di allenamento, indossare il sensore di frequenza cardiaca e Polar Loop, toccare il pulsante a sfioramento e attendere che sullo schermo appaia la frequenza cardiaca.





**i** *Mentre ci si allena con un sensore di frequenza cardiaca, non è possibile sincronizzare Polar Loop con l'app Polar Flow. È possibile sincronizzare i dati una volta arrestata la sessione di allenamento.*

La frequenza cardiaca attuale viene visualizzata in battiti al minuto (bpm).




### Guida basata sulla frequenza cardiaca

Dopo i battiti al minuto (bpm), viene visualizzato in tempo reale l'effetto principale dell'allenamento. Durante una sessione di allenamento, EnergyPointer indica se l'effetto principale dell'allenamento è bruciare i grassi o migliorare la forma fisica.

 <p>FAT BURN</p>	<p>Nella zona di grassi bruciati, l'intensità dell'allenamento è inferiore e la fonte di energia principale è costituita dai grassi. Pertanto, i grassi bruciano in modo efficiente e il metabolismo, in particolare l'ossidazione dei grassi, aumenta.</p>
 <p>FIT</p>	<p>Nella zona fitness, l'intensità di allenamento è più elevata e si migliora la capacità cardiovascolare, ovvero si rafforza il cuore e si incrementa la circolazione sanguigna nei muscoli e nei polmoni. La fonte di energia principale è costituita dai carboidrati.</p>

### Arresto dell'allenamento

Per arrestare la registrazione della sessione di allenamento, slacciare l'elastico dal torace e scollegare il connettore dall'elastico.


 *Una volta rimosso il sensore di frequenza cardiaca, attendere due minuti prima di utilizzarlo con un altro dispositivo o software.*

## 7. INFORMAZIONI IMPORTANTI

### Carica di Polar Loop

Una volta completamente carico, Polar Loop è in grado di mantenere la carica per sei giorni, a seconda dell'utilizzo.

Polar Loop dispone di una batteria interna ricaricabile. Utilizzare il cavo in dotazione con il prodotto per caricare Polar Loop tramite il connettore USB del computer. Se si desidera inserire il connettore USB in una presa di corrente, utilizzare un adattatore di alimentazione USB (non incluso nella confezione).

 *Se la batteria è esaurita e il display non si accende dopo il collegamento, potrebbero essere necessari fino a 20 secondi per la visualizzazione dell'animazione di carica.*

La carica completa della batteria richiede circa 90 minuti.

Se si utilizza un adattatore CA, assicurarsi che disponga del contrassegno "5 V CC 0,5 A - 2 A max". Utilizzare solo un adattatore CA con omologazione di sicurezza (contrassegnato con "LPS", "Limited Power Supply" o "UL listed").

Il display ruota tra il simbolo di carica e la percentuale del livello di carica della batteria mentre si effettua la carica al 100%.



### Cura di Polar Loop

Pulirlo con una soluzione di acqua e sapone neutro, quindi asciugarlo con panno. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (lana di vetro o prodotti chimici). Conservarlo in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva). Non esporlo alla luce solare diretta per lunghi periodi.

### Resistenza all'acqua

Polar Loop è resistente all'acqua fino a 20 metri. Lo si può indossare per bagni e nuoto.

### Aggiornamento di Polar Loop

Se sono disponibili nuovi aggiornamenti per Polar Loop, Polar FlowSync richiede automaticamente di aggiornare il dispositivo.

Polar FlowSync sincronizza tutti i dati prima di ripristinare e aggiornare l'Activity Tracker. Dopo l'aggiornamento, le impostazioni vengono di nuovo sincronizzate sull'Activity Tracker.

### Ripristino di Polar Loop

Per ripristinare Polar Loop, collegarlo al computer ed eseguire **Factory Reset** su **Settings** in Polar FlowSync.

Il ripristino delle impostazioni predefinite cancella tutti i dati dell'Activity Tracker e consente di utilizzarlo come se fosse nuovo.

### Requisiti di sistema del computer e del dispositivo mobile

- Windows XP, Windows 7, Windows 8 e successivi
- Mac OS X 10.6, OS X 10.7, OS X 10.8 e successivi
- Mobile app Polar Flow opzionale su iOS 6 e più recente, dispositivi mobili compatibili con le serie iPhone 4S e iPhone 5 e iPod touch (5ª gen. o più recente)

## Specifiche tecniche

**Tabella 7.1. Batteria**

Tempo di funzionamento con carica completa	Fino a 6 giorni.
Tipo	Ai polimeri di litio a 25 mAH, ricaricabile, non sostituibile.
Carica	Alimentatore compatibile USB o porta USB del computer con connettore USB A.
Tempo di carica completa	90 minuti

**Tabella 7.2. Memoria**

Capacità	4 Mb
Esempi	12 giorni di attività e 4 sessioni di allenamento da un'ora o 7 giorni di attività e 8 sessioni di allenamento da un'ora.

**Tabella 7.3. Comunicazione**

USB	Cavo USB personalizzato Polar  L'estremità Polar Loop del cavo è magnetizzata: tenerla lontano da carte di credito e oggetti in ferro.
Wireless	Bluetooth Smart

**Tabella 7.4. Generale**

Resistenza all'acqua 20 m	Adatto per bagni e nuoto.
Temperatura di funzionamento:	Da 0 °C a +50 °C
Temperatura di carica:	Da 0 °C a +45 °C
Precisione del cardiofrequenzimetro:	± 1 bpm. La definizione è relativa a condizioni di frequenza cardiaca costante.
Intervallo di misurazione frequenza cardiaca:	15-240 bpm

**Tabella 7.5. Dimensioni**

Circonferenza	Min. 145 mm Max. 240 mm
Peso	38 g
Larghezza	20 mm

**Tabella 7.6. Display**

85 luci a LED con matrice 5 x 17
----------------------------------

**Tabella 7.7. Pulsante**

Pulsante a sfioramento capacitivo
-----------------------------------

**Tabella 7.8. Sensori**

Accelerometro 3D
------------------

**Tabella 7.9. Materiali del braccialetto**

Piastra anteriore e fascetta	Poliuretano (TPU)
Parti ornamentali della piastra anteriore	Placcatura elettrolitica ABS +
Piastra posteriore	PA + GF

**ITALIANO**

Viti della piastra posteriore	Acciaio inossidabile
Parti del connettore della piastra posteriore	Acciaio inossidabile
Fibbia	Acciaio inossidabile