



MIO★STAR

MG 2009GA

Four micro-ondes

F _____

Mode d'emploi; page 1



Art. n° 7173.589







Four à micro-ondes MG 2009GA

1

Félicitations!

En achetant ce four à micro-ondes, vous venez d'acquérir un appareil de qualité, fabriqué avec soin. Bien entretenu, cet appareil vous rendra de grands services pendant de nombreuses années.

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation et bien respecter les consignes de sécurité.

Les personnes n'ayant pas pris connaissance de ce mode d'emploi ne sont pas autorisées à utiliser ce four à micro-ondes.

Français

Sommaire

	Page		Page
Consignes de sécurité	2	Nettoyage	28
A propos de ce mode d'emploi	3	Problèmes	30
Déballage	3	Rangement / Entretien	31
Éléments de l'appareil et de commande	4	Élimination	32
Bref mode d'emploi	5	Données techniques	32
Fonctionnement	6		
- Avant la 1 ^{ère} mise en marche	6		
- Usages de l'appareil	6		
- Mise en place	7		
- Assemblage	7		
- Micro-ondes, ce qu'il faut savoir	8		
- Brancher le four et régler l'horloge	10		
- Sécurité enfants	10		
- Fonction des éléments de commande	11		
- Fonction départ rapide	12		
- Cuire	12		
- Fonction Auto-Menu	16		
- Fonction programmation	18		
- Réchauffer plats et boissons	20		
- Minuterie (= fonction «Timer»)	22		
- Griller/Fonction combi	23		
- Décongeler	25		
- Après utilisation	28		





2 Consignes de sécurité



Avant de brancher l'appareil au courant électrique veuillez lire attentivement ce mode d'emploi qui contient des consignes de sécurité et de fonctionnement importantes.

- Lire entièrement le mode d'emploi et le conserver pour d'éventuels utilisateurs
- Ne jamais plonger l'appareil ou le cordon dans l'eau ou dans d'autres liquides (risque de décharge électrique)
- **Veillez à ce que les enfants ne puissent pas jouer avec l'appareil. Conserver l'appareil hors de portée des enfants**
- Ne brancher l'appareil qu'à une prise de terre (230 V / 50 Hz) avec une protection de 10 A
- Débrancher impérativement l'appareil:
 - avant de le déplacer
 - avant chaque nettoyage
 - après chaque coupure de courant
 - si les aliments brûlent
- Ne faites pas passer le cordon sur des angles ou des arêtes vives, ni sur une surface chaude, ne le coincez pas et protégez-le de l'huile
- Contrôlez régulièrement l'état du cordon d'alimentation. Pour éviter tout danger faites remplacer tout cordon endommagé par MIGROS-Service
- Ne débranchez jamais la fiche, le cordon et l'appareil avec les mains humides ou mouillées. Débrancher l'appareil en saisissant la prise, mais ne tirez jamais sur le cordon
- Ne transportez ni ne tirez jamais l'appareil par le cordon
- Si vous devez utiliser une rallonge, vérifiez qu'elle convient à cet appareil (triphasée avec terre et 1.5 mm² de section). Veillez à ce que l'on ne risque pas de trébucher dedans
- Nous recommandons de brancher l'appareil à une prise avec disjoncteur différentiel (FI); en cas de doute, demander l'avis d'un spécialiste
- Ne jamais déplacer l'appareil lorsqu'il fonctionne (risque de brûlure)
- **Lorsque l'appareil fonctionne, le corps et le plateau en verre sont très chauds: ne pas toucher!**
- Avant de ranger l'appareil le laisser refroidir complètement (risque de brûlure)
- Ne posez pas d'objets sur l'appareil (risque d'incendie!)
- N'utilisez pas l'appareil:
 - en cas de problème
 - si le cordon est endommagé
 - s'il est tombé ou s'il est endommagéDans ce cas faites contrôler et réparer l'appareil par MIGROS-Service
- L'appareil n'est destiné qu'à un usage domestique
- N'utiliser que des pièces d'origine
- Pour choisir l'emplacement de l'appareil, vous devez respecter les points suivants:

- placez l'appareil sur une surface sèche, stable et plane et pas directement sous une prise de courant; maintenir une distance minimum de 60 cm entre l'appareil et l'évier et le robinet
- ne pas placer l'appareil sur ou sous un meuble de cuisine sensible à la chaleur ni à proximité des rideaux; maintenir une distance min. de 70 cm
- **maintenir le four à au moins 10 cm de la paroi ou de tout autre objet, laisser un espace libre d'au moins 30 cm au-dessus du four**
- **ne pas couvrir l'appareil. Laisser les ouvertures de ventilation supérieures et latérales libres**
- ne pas encastrer le four à micro-ondes dans le bloc-cuisine (risque d'incendie)
- l'appareil et le cordon ne doivent pas se trouver sur une surface chaude ou à proximité d'une flamme; maintenir une distance minimum de 50 cm
- n'utilisez l'appareil que dans des locaux secs
- éloigner le plus possible le four à micro-ondes des appareils TV et radio (problèmes de réception)
- ne pas laisser pendre le cordon d'alimentation (risque de trébucher)
- Le four à micro-ondes n'est destiné qu'à la préparation des aliments (ne pas y faire chauffer des produits chimiques ou autres matériaux)
- Ne laissez jamais l'appareil en marche sans surveillance
- N'utiliser que des récipients **adaptés au four à micro-ondes**. Ne jamais utiliser de récipients «normaux» en plastique, aluminium ou papier, ni d'objets à grande surface métallique (risque d'incendie et de décharge électrique)
- **N'utilisez jamais l'appareil sans sa base et son plateau tournants**
- **Important! Ne jamais réchauffer des récipients en verre fermés, boîtes de conserve et des oeufs avec leur coquille (risque d'explosion!)**
- **Bien fermer la porte dotée d'un dispositif de sécurité. Ne mettre l'appareil en marche qu'après avoir fermé la porte, sélectionné le degré de puissance et la durée**
- **Ne pas manipuler la fermeture de sécurité. S'assurer que porte et joint d'étanchéité sont toujours intacts**
- **Ne pas faire marcher le four à vide (risque de l'endommager)**
- Ne pas placer d'organismes vivants dans le four
- Surveiller le processus de cuisson
- **Les aliments peuvent brûler et produire de la fumée. S'ils brûlent, débrancher le four, ne pas ouvrir la porte le corps du four en métal est ininflammable**
- Les personnes n'ayant pas pris connaissance de ce mode d'emploi, les personnes sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments, ainsi que les enfants, ne doivent pas utiliser l'appareil ou seulement sous surveillance
- Les personnes, enfants compris, qui en raison de leurs capacités psychiques, sensorielles ou mentales, ou en raison de leur inexpérience ou manque de connaissances ne sont pas aptes à utiliser cet appareil en toute sécurité, ne sont pas autorisées à le faire ou uniquement sous surveillance

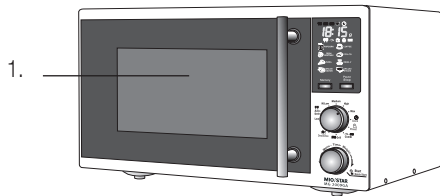
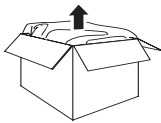


A propos de ce mode d'emploi

Ce mode d'emploi ne peut pas prendre en compte toutes les utilisations possibles. Pour toute information ou tout problème insuffisamment ou non traité dans ce mode d'emploi, veuillez vous adresser à M-Infoline (numéro de téléphone au verso de ce mode d'emploi).

Veuillez conserver soigneusement ce mode d'emploi et le remettre à tout utilisateur éventuel.

Déballage



Sortir le four à micro-ondes et ses accessoires de l'emballage

– **Veuillez contrôler la présence des éléments suivants dans l'emballage:**

1. four à micro-ondes
2. plateau tournant
3. base tournante
4. grille

– **Laver soigneusement le plateau tournant et la grille à l'eau chaude additionnée d'un peu de liquide vaisselle.** Nettoyer l'appareil de base avec un chiffon humide, puis l'essuyer

– **Pour le transport, le corps du four en inox est protégé d'un film vert. Une fois le four déballé, retirer entièrement ce film et l'éliminer. Ne pas mettre le four en marche si le film de protection est encore dessus, car ce dernier pourrait fondre/brûler**

– **Contrôler que le courant électrique (230 V) corresponde à la tension mentionnée sur la plaquette signalétique de l'appareil (située à l'arrière)**

– **Détruire tous les sachets plastiques qui peuvent être un jeu dangereux pour les enfants!**

Conseil:

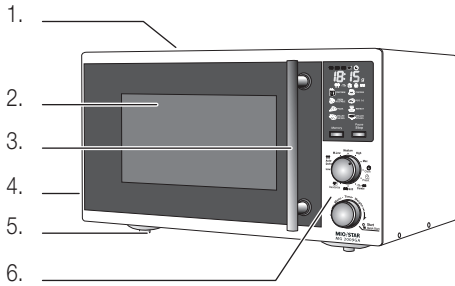
– conservez l'emballage (carton, polystyrène) pour d'éventuels transports (par ex. déménagement, réparation, etc.).





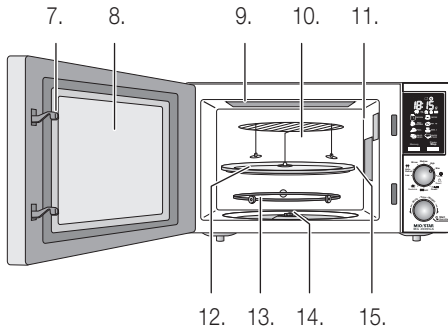
4 Éléments de l'appareil et de commande

Français



Four à micro-ondes:

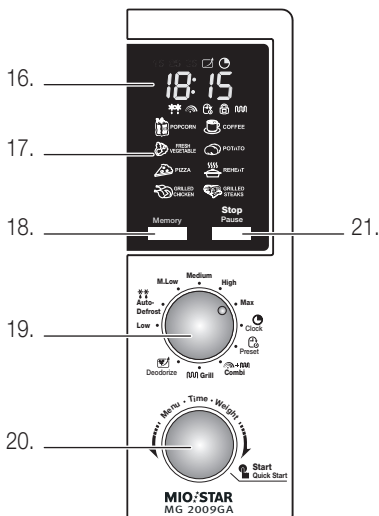
1. Corps (dessus chaud en fonction grill)
2. Porte de sécurité hermétique avec fenêtre
3. Poignée de porte pour ouvrir (tirer)
4. Ouvertures de ventilation à ne pas couvrir (Attention! Sortie de vapeur chaude!)
5. Pieds (ne pas placer l'appareil sur des surfaces qui se rayent facilement et qui sont sensibles à la chaleur)
6. Éléments de commande



Cavité du four:

7. Ergots de fermeture de la porte
8. Porte
9. Élément grill intégré (1000 W)
10. Grille chromée
11. Eclairage interne
12. Plateau tournant en verre spécial
13. Base tournante
14. Entraînement de la base et du plateau tournant
15. Cache de protection brun clair du magnétron (ne pas enlever et ne pas endommager!)

Éléments de commande:



16. Affichage multi-fonctions (heure, durée de cuisson, poids)
17. Aperçu «Auto-Menu» (page 16)
18. **Memory**: touche mémoire pour programmation (voir page 18)
19. Bouton de sélection pour:
Low jusqu'à **Max**: puissance micro-ondes
Auto Defrost: fonction décongélation (page 25)
Clock: réglage de l'horloge (page 10)
Preset: fonction programme (page 18)
Combi: grill+ micro-ondes (page 23)
Grill: pour griller 8page 23)
Deodorize: pour enlever les mauvaises odeurs (page 28)
20. Bouton de réglage pour le menu, le temps, le poids
21. **Stop/Pause**: pour arrêt, pause ou fonction effacement





Bref mode d'emploi

Ce bref mode d'emploi ne contient que les étapes essentielles du fonctionnement de cet appareil. Pour des raisons de sécurité nous vous recommandons de lire le mode d'emploi détaillé (voir pages suivantes) où toutes les fonctions importantes sont décrites en détail. Veuillez prêter attention aux consignes de sécurité des pages 2 et 6.

1. Mise en place

Pour choisir l'emplacement de l'appareil, vous devez respecter les recommandations importantes de la page 7.

2. Assemblage

- Débrancher l'appareil
- Ouvrir la porte (tirer sur la poignée)
- Placer la **base tournante** dans la cavité du four sur le mécanisme rotatif. Ensuite, placer le **plateau tournant au centre** de la base tournante

Recommandations!

- **Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants**
- Pour la fonction gril, **placer la grille** sur le **plateau tournant**

3. A savoir sur le micro-ondes

- Respecter recommandations et conseils page 8

4. Brancher le four et régler l'horloge

- Brancher la fiche dans la prise
- Régler l'horloge, voir page 10


5. Fonctionnement

- Placer les aliments/liquides dans un récipient adapté au four à micro-ondes au centre du plateau tournant
- Fermer la porte dotée de son dispositif de sécurité **Important!**
- Ne jamais réchauffer récipients en verre fermés, boîtes de conserve et oeufs avec coquille (risque d'explosion!)
- N'utiliser que des récipients adaptés au micro-ondes (surtout en verre qui risquent d'éclater)

5.1 Fonction départ rapide

- Voir page 12

5.2 Cuire

- Régler la puissance désirée avec le bouton de sélection, ex. «Medium»
- Tourner le **bouton rotatif**  vers la droite pour régler le temps de cuisson désiré
- Appuyer sur le **bouton rotatif «Start/Quick Start pour faire démarrer le processus de cuisson**
- **Remuer les aliments de temps en temps:** appuyer sur «Stop/Pause» et ouvrir la porte. **Attention! De la vapeur chaude sort!** Une fois les aliments remués, fermer la porte et redémarrer le processus de cuisson en appuyant sur «Start/Pause» (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)
- **Une fois le temps sélectionné écoulé**, on entend un double bip sonore et le four et l'éclairage s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- **Temps de repos :** après la cuisson la température doit se répartir dans les aliments de façon homogène, il est donc conseillé de les laisser reposer quelques minutes

Décongeler

- Voir page 25

Réchauffer

- Voir page 20

Griller

- Voir page 23

6. Après utilisation

- Ouvrir la porte
- Retirer le récipient avec les aliments
- **Attention: chaud!**
- Laisser l'appareil refroidir complètement
- Pour des raisons d'hygiène, nettoyer le four après utilisation (voir «Nettoyage» page 28)





6 Fonctionnement

Français



Avant la 1ère mise en marche

Faites très attention car une manipulation inadéquate du courant électrique peut être fatale. Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité de la page 2 et respecter les règles de sécurité suivantes:

- ne jamais mettre d'objets sur l'appareil (risque de surchauffe et d'incendie)
- ne pas le couvrir. Laisser les ouvertures de ventilation latérales et supérieures toujours libres
- maintenir l'appareil à au moins 10 cm de la paroi ou de tout autre objet
- ne jamais déplacer l'appareil lorsqu'il fonctionne (risque de brûlure)
- lorsque l'appareil fonctionne, le corps et le plateau en verre sont très chauds: ne pas toucher!
- veillez à ce que les enfants ne puissent pas jouer avec l'appareil
- nettoyez l'appareil qu'après l'avoir débranché et laissé refroidir complètement
- n'utilisez l'appareil que dans des locaux secs

Avant la première utilisation laver soigneusement le plateau tournant et la grille à l'eau chaude additionnée d'un peu de liquide vaisselle, puis les essuyer soigneusement. Ne nettoyer l'appareil de base qu'avec un chiffon humide, puis l'essuyer (voir «Nettoyage» page 28).

Utilisation



Le four micro-ondes est le complément idéal des moyens de cuisson traditionnels, il est parfait pour préparer des plats en économisant du temps et de l'énergie.

L'appareil est tout de suite prêt à fonctionner, il n'a nullement besoin d'être préchauffé et peut atteindre la température d'ébullition en quelques secondes. Grâce aux temps de cuisson très courts, les aliments conservent leur goût intact et ne se réduisent pas en bouillie.

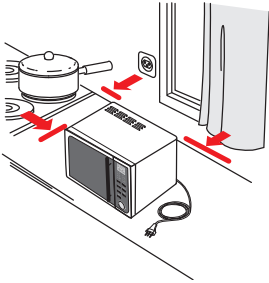
Le four à micro-ondes est aussi doté d'une fonction gril (1000 W). Grâce à cette fonction, il est possible de combiner la cuisson rapide au four micro-ondes et la fonction gril, par exemple pour rendre croquante la surface des aliments. Bon appétit!



Important!

- L'appareil n'est destiné qu'à un usage domestique





1. Mise en place

Pour choisir l'emplacement de l'appareil, vous devez respecter les points suivants

– Débrancher l'appareil

– Placez l'appareil sur une surface sèche, stable et plane et pas directement sous une prise de courant; maintenir une distance minimum de 60 cm entre l'appareil et l'évier et le robinet

– L'appareil et le cordon ne doivent pas se trouver sur ou près d'une surface chaude (plaque de cuisson ou autres) ou à proximité d'une flamme; maintenir une distance minimum de 50 cm

– Ne pas placer le four sur une surface délicate (ex. meuble laqué) ni sur ou sous un meuble de cuisine sensible à la chaleur, ni près des rideaux; maintenir une distance minimum de 70 cm

– **Le four n'est pas conçu pour être encastré: risque d'incendie!**

– **Ne pas enlever et ne pas endommager le cache de protection brun clair du magnétron (dans cavité du four)!**

– Ne pas couvrir ni poser d'objets sur l'appareil. Laisser les ouvertures de ventilation supérieures et latérales libres!

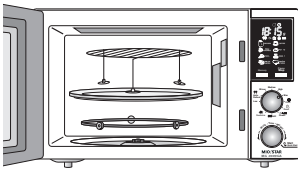
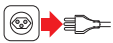
– Maintenir l'appareil à au moins 10 cm de la paroi ou de tout autre objet. Laisser un espace libre d'au moins 30 cm au-dessus du four

– Tenir le four éloigné le plus possible des appareils de TV ou de radio (problèmes de réception)

– Ne pas laisser pendre le cordon d'alimentation (risque de trébucher!)

– Tenir le four hors de portée des enfants. Les enfants ne sont pas conscients des dangers que peuvent représenter les appareils électroménagers!

2. Assemblage



– Débrancher l'appareil

– Ouvrir la **porte** (tirer sur la poignée)

– Placer la **base tournante** dans la cavité sur le mécanisme rotatif (sur le renflement prévu à cet effet)

– Ensuite, placer le **plateau tournant** au centre de la base tournante. Si ce dernier n'est pas centré, il frotte (cela crisse et s'entend)

– Pour la fonction grill ou pour cuire des aliments pas très volumineux, placer la **grille** sur le **plateau tournant**

Recommandations!

– **Ne jamais placer** le plateau tournant à l'envers

– **L'appareil ne fonctionne que lorsque la base et le plateau tournants sont mis correctement**

– **Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants**





8 Fonctionnement

3. Four micro-ondes, ce qu'il faut savoir

Le four micro-ondes est un appareil électroménager très pratique avec lequel on peut décongeler ou réchauffer facilement et rapidement des aliments et des boissons. Voici des informations et des conseils concernant son utilisation:

Mode de fonctionnement

A l'intérieur de l'appareil, ce qu'on appelle le magnétron, produit des micro-ondes de l'électricité. Ces dernières agitent les molécules d'eau contenues dans les aliments et ce faisant les réchauffent. Contrairement aux méthodes de cuisson traditionnelles, avec le micro-onde, les aliments sont réchauffés de l'intérieur vers l'extérieur. Il est important de bien répartir les aliments dans la cavité du four et le plateau tournant y contribue. La fabrication des premiers fours micro-ondes remonte à une soixantaine d'années.

Que sont les micro-ondes?

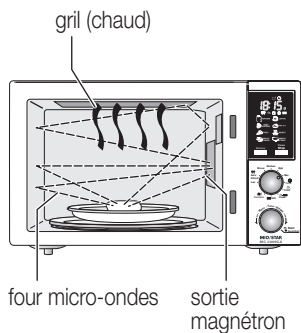
Les micro-ondes sont des ondes électromagnétiques à haute fréquence. Elles sont invisibles comme les ondes de la radiotélévision, les ondes du téléphone portable ou celles du radar. Elles pénètrent le papier, le verre, la porcelaine, le plastique sans pour autant les réchauffer. Mais elles sont réfléchies par le métal comme la lumière dans un miroir. C'est pour cette raison que les récipients en métal ne conviennent pas au four micro-ondes. Les aliments peuvent être cuisinés directement dans un plat adapté ou dans un des récipients spéciaux pour micro-ondes (disponibles auprès de votre MIGROS: ex. «Micro Clever» de MIGROS TOPLINE). Poêles et casseroles ne conviennent pas.

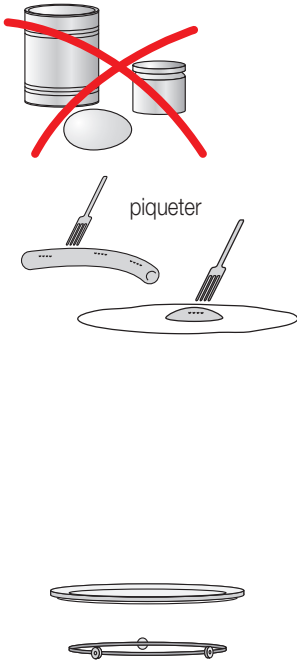
Avantages du four micro-ondes

Le four micro-onde est un excellent complément moderne aux méthodes de cuisson traditionnelles. Avec le four micro-ondes vous réchauffez les plats facilement et en un instant, ce qui vous fait gagner du temps. Pourquoi la cuisson au four micro-ondes est-elle plus rapide qu'une méthode de cuisson normale? Les micro-ondes pénètrent dans les aliments et en réchauffe les molécules d'eau dès que le four est allumé. Dans la cuisson normale, la chaleur pénètre dans l'aliment de sa surface, cela demande donc plus de temps et la surface des aliments est plus cuite (plus grillée) que l'intérieur. Etant donné que le processus de cuisson est plus long, de précieuses substances nutritives sont détruites (aliment ultra-cuit).

L'appareil n'a pas besoin d'être préchauffé et est tout de suite prêt. Grâce aux temps de cuisson rapides, l'aliment conserve ses vitamines, ses valeurs nutritionnelles et ses sels minéraux, car ceux-ci ne s'échappent pas dans l'eau de cuisson. Les aliments conservent leur arôme et leur couleur naturelle. Les fours micro-ondes dotés de la fonction grill permettent d'obtenir des aliments dorés et croquants.

Français





Peut-on tout cuire et tout réchauffer?

On peut pratiquement cuire ou réchauffer tous les aliments au micro-ondes à part quelques exceptions. **Ne jamais réchauffer** l'oeuf dans sa coquille, les boîtes de conserve et des aliments dans un récipient en verre fermé, car la chaleur les ferait exploser.

Important: avant de cuire des aliments «enveloppés», tels que saucisses, jaune d'oeuf (ex. sur le plat) ou des pommes de terre (cuites dans leur peau), etc., les piquer d'abord avec la fourchette. La vapeur à l'intérieur peut ainsi s'échapper évitant ainsi que l'aliment n'explode.

A quoi faut-il faire attention?

Pour les liquides: quand on chauffe des liquides tels que l'eau, on peut atteindre le point d'ébullition de 100 °C dans les diverses couches d'eau sans que les bulles typiques ne se forment. Si le récipient en verre est sorti ou déplacé, il se peut que les bulles d'ébullition se forment et que le liquide ne déborde (attention: risque de brûlure!). Ce phénomène tout à fait normal se nomme ébullition à retardement. On peut éviter cela en plaçant une cuillère dans le récipient et en laissant celui-ci quelques secondes à l'intérieur du four une fois le processus de réchauffement terminé.

En général: ne jamais utiliser le four sans plateau tournant et à vide, car cela pourrait produire des dommages dus à la surcharge de l'appareil. Les aliments doivent être à au moins 3 cm des parois du four, sinon risque d'étincelles.

Les aliments riches en eau et en graisse cuisent plus vite que les aliments secs. Conseil: humidifier les aliments secs.

Les micro-ondes ne pénètrent pas dans les aliments de façon uniforme, soit parce qu'elles peuvent être déviées ou parce que l'eau n'est pas répartie de façon régulière dans les aliments. C'est pourquoi la température de l'aliment peut être irrégulière.

Conseil: remuer ou retourner régulièrement les aliments. Spécialement pour les aliments pour bébé, bien remuer et bien goûter avant.

Le four micro-onde ne réchauffe que les molécules d'eau contenues dans les aliments et les liquides. Leur chaleur est transmise au récipient qui les contient. Pour sortir le récipient du four, utiliser toujours les gants ou poignées de protection.

Sécurité

Les micro-ondes ne peuvent pas sortir du corps de l'appareil et ne représentent donc pas un risque pour l'utilisateur. La porte est dotée d'un écran de protection en tôle perforée (visible à travers la vitre). Celle-ci dispose en outre d'un interrupteur de sécurité intégré qui, à l'ouverture de la porte, empêche automatiquement la production d'ondes.

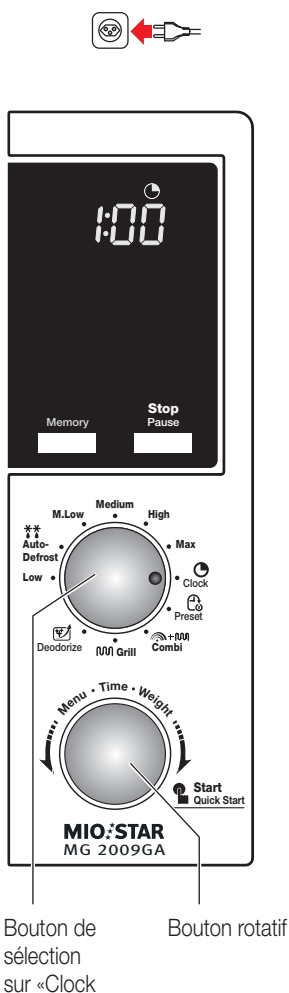
Important: veiller à ce que la paroi interne de la porte et la surface de contact avec la cavité du four soient toujours propres.





10 Fonctionnement

Français



4. Brancher le four et régler l'horloge

- Lorsqu'on branche le four à une prise (230 V / 50 Hz) il est prêt à l'emploi. On entend un bip sonore et 1:00 s'affiche
- Tourner le **bouton de sélection** sur «Clock»
- Tourner le **bouton rotatif** d'un cran dans le sens des aiguilles d'une montre; «H12» s'affiche pour le réglage des premières 12 heures
- Appuyer de façon répétée sur le bouton rotatif pour choisir l'affichage 12 ou 24 heures
- Régler les heures avec le bouton rotatif, ex «18» et appuyer sur ce même bouton pour confirmer
- Régler les minutes avec le bouton rotatif, ex «15» et appuyer sur ce même bouton pour confirmer. L'horloge est réglée.

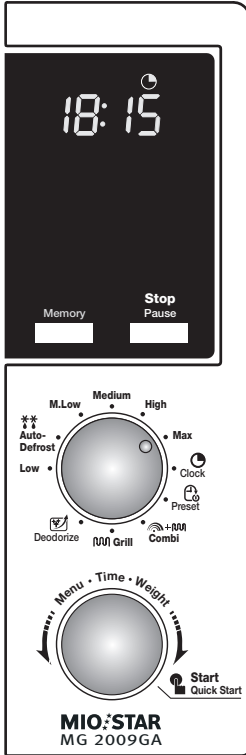
Recommandations:

- On peut arrêter la fonction horloge à tout instant en appuyant sur la touche «**Stop/Pause**»
- Après une interruption de courant ou le changement horaire d'été /d'hiver, effectuer à nouveau le réglage

5. Sécurité enfants

- L'appareil est doté d'une sécurité enfants. L'activer en cas d'absence.
- Maintenir la touche «**Stop/Pause**», appareil éteint, enfoncée pendant au moins 3 minutes. On entend un bip sonore et le symbole du cadenas apparaît sur l'écran
- Désactiver la sécurité enfants en appuyant à nouveau longuement sur la touche «**Stop/Pause**». On entend un bip sonore et le symbole du cadenas disparaît de l'écran





6. Fonctions des éléments de commande (aperçu)

Pour un fonctionnement facile, le four à micro-ondes est doté de commandes électroniques, en voici un aperçu:

«Memory»

- Touche mémoire pour fonction programmation (voir page 18)

«Stop/Pause»

- Si l'on appuie une fois sur la touche: le processus de cuisson est interrompu (=pause), l'on peut remuer les aliments. En appuyant sur le bouton rotatif «Start/Quick Start» le processus de cuisson repart.
- Si l'on appuie deux fois sur la touche: le processus de cuisson s'arrête et tous les réglages sont effacés
- Si l'on appuie pendant 3 secondes sur la touche: la sécurité enfants est activée. Appuyer à nouveau pendant 3 secondes pour la désactiver

«Low, M.Low, Medium, High et Max»

- sont les degrés de réglage de puissance du micro-ondes (voir pages 12 et 13)

«Auto Defrost»

- Fonction décongélation (voir page 25)

«Clock»

- Réglage de l'horloge (voir page 10)

«Preset»

- Minuterie (voir page 22)


«Gril et Combi»

- Fonction gril ou fonction combi avec micro-ondes (voir page 23)

«Start/Quick Start» (appuyer sur bouton rotatif)

- Appuyer plusieurs fois sur cette touche pour un démarrage rapide et pour faire fonctionner le micro-ondes pendant 30 secondes à la puissance réglée (ou de 30 en 30 secondes, voir page 12)
- Sert à démarrer le processus de cuisson après le réglage/ la programmation
- Sert à confirmer le réglage

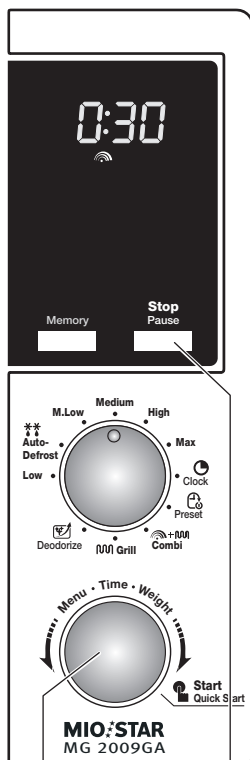
«Menu, Time, Weight» (tourner le bouton)

- Bouton rotatif  pour régler la puissance, le temps et le poids
- Tourner le bouton vers la gauche: de la position stop (= sans appuyer sur aucune touche),, sélectionner un des Auto Menu (de 1 à 8) (voir page 16)



12 Fonctionnement

Français



- bouton rotatif interrompre/arrêter
- démarrage rapide
- durée de cuisson de 30 en 30 secondes

7. Fonction démarrage rapide

On peut choisir cette fonction si l'on souhaite cuire un instant seulement. Avec cette fonction, le four fonctionne à 100% de sa puissance (= 800 W) pendant 30 secondes. N'utiliser cette fonction que lorsque vous êtes déjà habitué au micro-onde.

- Régler la puissance avec le bouton de sélection, ex. «High»
- Appuyer sur «**Start/Quick Start**», pour démarrer le processus de cuisson
- En appuyant de façon répétée sur le bouton «**Start/+Quick Start**» on peut augmenter le temps de cuisson par intervalles de 30 secondes
- On peut interrompre ce processus à tout instant (= pause) avec la touche «**Stop/Pause**», ex. pour remuer les aliments
- Appuyer à nouveau sur le bouton «**Start/Quick Start**» pour redémarrer le processus jusqu'à
 - ce que le temps de cuisson soit écoulé
 - ou appuyer deux fois sur «**Stop/Pause**» pour effacer les réglages

Important!

- Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants!
- L'appareil ne se met en marche que lorsque la porte est bien fermée
- Ne pas laisser le four en marche sans surveillance
- Ne pas utiliser la fonction démarrage rapide pour le pain (risque d'incendie!)

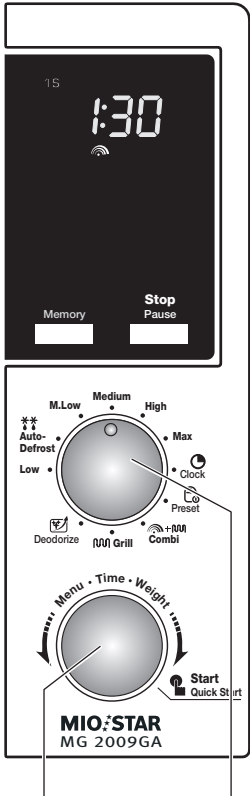
8. Cuire

Grâce à la rapidité de la cuisson au four à micro-ondes conserve les qualités nutritionnelles des aliments, ex. celles des légumes. Les aliments sont cuits dans leur jus ou en ajoutant un peu d'eau, ils conservent ainsi leur arôme naturel, les vitamines des oligo-éléments et les sels minéraux. La température lors de la cuisson au four micro-ondes atteint à peine 100 °C. Les aliments n'étant pas rissolés, cela évite la formation de substances nocives pour la santé, c'est idéal pour préparer des aliments diététiques qui conservent ainsi toutes leurs qualités nutritives!

Vous pouvez sélectionner l'un des 5 degrés de puissance (160 à 800 W) à l'aide du bouton de sélection

- Ouvrir la porte
- Placer les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- Sélectionner la puissance à l'aide du **bouton de sélection, ex. Medium**





bouton rotatif puissance micro-ondes confirmer/démarrer

Possibilités de réglages et exemples types:

affichage/ réglage	puissance - four	- gril	utilisation (voir page suivante)
Max	100 % (800 W)	0	réchauffer rapidement, chauffer eau ou thé, cuire légumes frais, volailles
High	80 % (640 W)	0	pour riz, poisson, viande, oeufs, pâtes ou sauces
Medium	60 % (480 W)	0	pour cuire délicatement poisson ou viande
M.-Low	40 % (320 W)	0	pour décongeler tous les aliments, faire fondre le chocolat
Low	20 % (160 W)	0	maintenir chaud, rendre la glace crémeuse et ramollir le beurre

Français

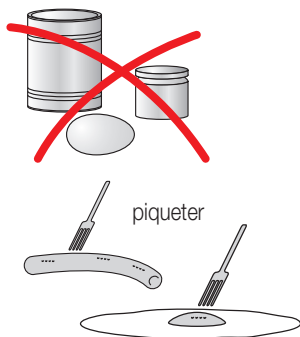
- Pour régler la **durée désirée**, tourner le **bouton rotatif** vers la droite. Les possibilités de réglage sont : de 10 secondes (affichage 0:10) jusqu'à 95 minutes (95:00). Vous trouverez des temps de cuisson types à la page 15
- Démarrer le processus de cuisson en appuyant sur le bouton rotatifs «**Start/Quick Start**». Lorsque l'appareil est en marche, l'intérieur du four est éclairé et le plateau tourne
- Remuer les aliments de temps en temps. Appuyer sur la touche «**Stop/Pause**» et ouvrir la porte. **Attention de la vapeur s'échappe!** Une fois les aliments remués, refermer la porte et poursuivre le processus de cuisson en appuyant à nouveau sur le bouton rotatif sur «**Start/Pause**» (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)
- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- On peut interrompre le processus de cuisson en appuyant deux fois sur la touche «**Stop/Pause**» (on entend un bip sonore et l'appareil s'éteint complètement)

suite...



14 Fonctionnement

Français



- **Temps de repos:** après la cuisson la température doit se répartir dans l'aliment de façon homogène, il est donc conseillé de le laisser reposer un instant.

Attention! Lorsque vous retirez le couvercle, la protection, de la vapeur chaude peut s'échapper! Les aliments sont très chauds et chauffent le récipient; utiliser gants de protection!

Recommandations:

- Dans le four micro-ondes, les aliments sont réchauffés de l'intérieur vers l'extérieur. Pour éviter une surchauffe à certains endroits, réchauffer les aliments avec suffisamment de liquide (avec de l'eau du bouillon) et les remuer de temps en temps
- **Ne jamais réchauffer** des récipients en verre fermés, boîtes de conserve et des oeufs avec leur coquille, car risque d'explosion à cause de la chaleur!
- **Important:** avant de cuire des aliments «enveloppés», tels que saucisses, jaune d'oeuf (ex. sur le plat) ou des pommes de terre (cuites dans leur peau), etc., les piquer d'abord avec la fourchette. La vapeur à l'intérieur peut ainsi s'échapper évitant ainsi que l'aliment n'explose
- Réchauffer biberons et repas pour bébé: attention car leur chaleur peut être non homogène. Conseil: remuer soigneusement plusieurs fois et laisser reposer un instant
- Il faut moins de temps pour des petites portions que pour des grosses (double quantité = presque double de temps). Placer les aliments gros ou épais sur les bords du récipient (ex. pommes de terre, steak)
- En règle générale, les aliments sont cuits toujours couverts, ainsi ils ne se dessèchent pas. Appliquer les règles de cuisson qui s'appliquent à la cuisine en général
- Pour couvrir les aliments, utiliser le film pour micro-ondes, les récipients adaptés au micro-ondes, les couvercles ou les cloches (disponibles auprès de votre MIGROS: ex. «MICRO CLEVER» de M-Top-Line)
- Préparation des plats cuisinés (disponibles dans votre MIGROS): retirer le carton et piquer plusieurs fois le film de protection avec un couteau pointu
- Les grains pour le popcorn NE doivent être préparés que dans leur paquet de pop-corn d'origine; mettre le paquet directement dans le four (disponible dans votre MIGROS)

Important!

- Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants!
- L'appareil ne se met en marche que lorsque la porte est bien fermée
- Ne pas laisser l'appareil en marche sans surveillance





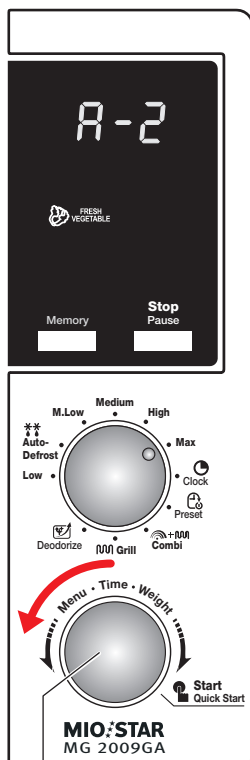
8.1 Temps de cuisson types:

Les exemples de cuisson suivants ne sont donnés qu'à titre indicatif. On considère que les légumes sont à la température ambiante. Si les légumes sortent à peine du réfrigérateur, le temps de cuisson est plus long.

Aliments	Quantité *)	Durée **)	Recommandations
artichauts	1 (400 g)	10–12	cuire entier, verser 5 cuillères à soupe d'eau
aubergines	1100 g	22	couper en rondelles, asperger de jus de citron
choux-fleurs	1300 g	26	couper, verser 5 cuillères à soupe d'eau
broccolis	1500 g	30	verser 5 cuillères à soupe d'eau
carottes	500 g	4	couper en rondelles, recouvrir d'eau
pommes de terre (épluchées)	1 (175 g)	4	couper en 2, verser 5 cuillères à soupe d'eau
pommes de terre avec peau	1 (75 g)	1½	piqueter plusieurs fois, verser 4 cuillères à soupe d'eau
choux-raves	100 g	1½	couper en tranches ou en lanières, verser 5 cuillères à soupe d'eau
poireaux	75 g	1	couper en rondelles, verser 4 cuillères à soupe d'eau
épis de maïs	entier (1400 g)	7	cuire entier, verser 5 cuillères à soupe d'eau
poivrons (verts)	1 (90 g)	½	couper en lanières, verser 4 cuillères à soupe d'eau
choux rouges	500 g	8–12	couper en lanières verser 5 cuillères à soupe de bouillon
courgettes			couper en rondelles, verser 1 cuillère à soupe d'eau

*) par processus

***) en position «Max» = 100% puissance micro-ondes; données en minutes





fonction Auto-Menu:

- tourner le bouton vers la gauche
- presser pour démarrer



9. Fonction Auto-Menu

La fonction Auto-Menu offre 8 menus standards pré-réglés qui simplifient le fonctionnement de l'appareil:

- Ouvrir la porte
- Placer les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- **Tourner le bouton rotatif**  **vers la gauche** (on entend un bip sonore et «A1/Popcorn» s'affiche).
- Puis sélectionner l'auto-menu désiré en tournant le bouton, ex. «A-5» pour le café et confirmer en appuyant sur la touche «Start/Quick Start» (on entend un bip sonore)
- Sélectionner le poids ou la quantité avec le **bouton rotatif** , ex. «200» pour 200 grammes
- **Démarrer le processus de cuisson** en appuyant sur «**Start/Quick Start**». La durée s'affiche, ex. 3:30 pour 3 minutes et 30 secondes. Lorsque l'appareil est en marche, l'intérieur du four est éclairé et le plateau tourne
- **Remuer les aliments de temps en temps.** Appuyer sur «**Stop/Pause**» et ouvrir la porte. **Attention de la vapeur s'échappe!** Une fois les aliments remués, refermer la porte et poursuivre le processus de cuisson en appuyant sur «**Start/Quick Start**» (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)
- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau

Recommandations:

- On peut interrompre ce processus à tout instant avec la touche «**Stop/Pause**», ex. pour remuer les aliments
- Appuyer à nouveau sur la touche «**Start/Quick Start**» pour redémarrer le processus

Important!

- **Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants!**
- **L'appareil ne se met en marche que lorsque la porte est bien fermée**
- **Ne pas laisser l'appareil en marche sans surveillance**





9.1 Aperçu des divers auto-menus:

Les exemples de cuisson suivants ne sont donnés qu'à titre indicatif. On considère que les légumes sont à la température ambiante. Si les légumes sortent à peine du réfrigérateur, le temps de cuisson est plus long.

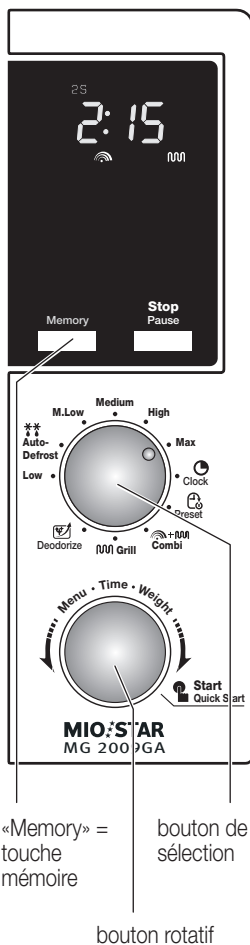
Menu	Poids *)	Durée **)
A-1 Popcorn	99 g	2:30
A-2 Légumes frais	100 g	2:30
	200 g	3:30
	300 g	4:30
	400 g	5:30
	500 g	6:30
A-3 Pizza	150 g	0:50
	300 g	1:20
	450 g	1:50
A-4 Poulet grillé***)	800 g	33:00
	1000 g	36:00
	1200 g	39:00
	1400 g	42:00
A-5 Café (grande tasse à 200 ml)	1 Tasse	1:30
	2 Tasses	2:40
	3 Tasses	3:50
A-6 Pommes de terre (à 230 g)	1 pièce	5:00
	2 pièces	9:00
	3 pièces	13:00
A-7 Réchauffer	200 g	1:30
	300 g	2:00
	400 g	2:30
	500 g	3:00
	600 g	3:30
	700 g	4:00
	800 g	4:30
A-8 Steak grillé***)	100 g	6:00
	200 g	9:00
	300 g	12:00
	400 g	15:00
	500 g	18:00

*) par processus

***) données en minutes

***) Avec ces programmes, le temps de cuisson s'interrompt automatiquement et un bip sonore retentit. Ouvrir alors la porte et remuer les aliments. Redémarrer le processus de cuisson en appuyant sur le bouton rotatif «Start/Quick Start»





«Memory» =
touche
mémoire

bouton de
sélection


bouton rotatif

10. Fonction programmation


Avec la fonction programmation, il est possible de mémoriser et d'effectuer trois processus de cuisson différents. Exemple: on souhaite cuire pendant 5 minutes, puis griller pendant 8 minutes et cuire encore 5 minutes. Contrôlez les informations données sur les emballages des mets pour micro-ondes déjà préparés.

- Ouvrir la porte
- Placer les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir (pour grill ou fonctionnement combi, utiliser des récipients résistants à la chaleur)
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte de sécurité dotée du dispositif de sécurité


1ère étape programmation (ex. cuire 5 minutes à puissance max)

- Sélectionner la puissance avec le bouton de sélection (ex «Max»). Puis tourner le bouton rotatif vers la droite , et régler la durée (de 10 secondes à 95 minutes): Ex: 5:00, confirmer avec la touche «Memory», (en haut à gauche S2 s'affiche pour signaler qu'on peut passer à la deuxième étape)

2ème étape programmation

- Sélectionner la puissance avec le bouton de sélection , (ex «Medium»). Puis tourner le bouton rotatif vers la droite et régler la durée (de 10 secondes à 95 minutes): Ex: 8:00 et confirmer avec la touche «memory», (en haut à gauche S3 s'affiche pour signaler qu'on peut passer à la troisième étape)

3ème étape programmation (ex. cuire 5 minutes à 60% de la puissance)

- Sélectionner la puissance avec le bouton de sélection. Puis tourner le bouton rotatif vers la droite , et régler la durée (de 10 secondes à 95 minutes): Ex: 5:00
- Démarrer la cuisson en appuyant sur le bouton rotatif «Start/Quick Start» L'appareil se met en marche, et la durée de cuisson de la première étape s'affiche. Les étapes programmées s'affichent de cette façon: «S1», «S2» et «S3». Entre chaque étape, on entend un double bip sonore.

Pendant le fonctionnement, l'intérieur du four est éclairé et le plateau tourne

- **Remuer les aliments de temps en temps.** Appuyer sur «Stop/Pause et ouvrir la porte. **Attention de la vapeur s'échappe!**

Une fois les aliments remués, refermer la porte et poursuivre le processus de cuisson en appuyant sur «Start/Quick Start» (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)



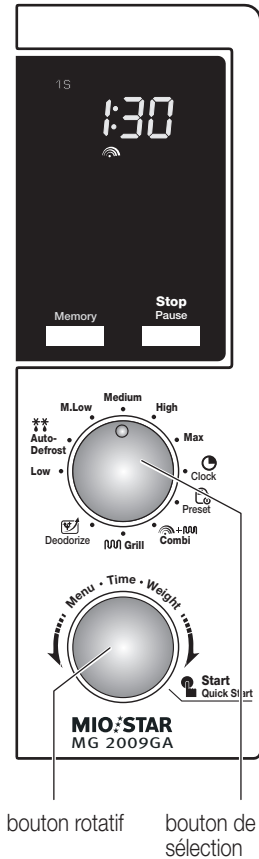


- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- **Temps de repos:** après la cuisson la température doit se répartir dans les aliments de façon homogène (selon la recette), il est donc conseillé de le laisser reposer quelques minutes



Recommandations:

- **Ne pas laisser l'appareil en marche sans surveillance**
- On peut interrompre ce processus à tout instant avec la touche «**Stop/Pause**», ex. pour remuer les aliments
- Appuyer à nouveau sur la touche «**Start/Quick Start**» pour redémarrer le processus
- On peut aussi ne programmer que deux étapes de cuisson. Dans ce cas une fois la deuxième étape programmée,, démarrer la cuisson en appuyant sur la touche «Start/Quick Start»



11. Réchauffer mets déjà prêts ou boissons

Des portions déjà préparées et placées au réfrigérateur se réchauffent très rapidement dans le four micro-ondes et ont le goût des mets fraîchement préparés.

- Ouvrir la porte
- Placer les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir
- **Attention:** ne pas couvrir les boissons (ex. café, thé, lait, cacao, etc.)!
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- Sélectionner la puissance avec le **bouton de sélection** (voir aperçu page 13)
- Régler la durée avec le bouton rotatif, ex. «2:00» pour 2 minutes

Recommandations:

- Temps de réchauffement types dans le tableau ci-contre
- Respecter les recommandations mentionnées sur les emballages des produits déjà prêts
- Démarrer le processus de cuisson en appuyant sur la touche **«Start/Quick Start»**. Le temps s'affiche, ex. «2:00» pour 2 minutes. Lorsque l'appareil est en marche, l'intérieur du four est éclairé et le plateau tourne
- Remuer les aliments de temps en temps. Appuyer sur **«Stop/Pause»** et ouvrir la porte. **Attention de la vapeur s'échappe!** Une fois les aliments remués, refermer la porte et poursuivre le processus de cuisson en appuyant sur **«Start/Quick Start»** (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)
- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- **Temps de repos :** après la cuisson la température doit se répartir dans l'aliment de façon homogène (selon la recette), il est donc conseillé de le laisser reposer quelques minutes. **Attention**, lorsqu'on retire le couvercle de la vapeur très chaude s'échappe! Les aliments sont très chauds et chauffent le récipient; utiliser gants de protection!

Recommandations:

- dans le four micro-ondes, les aliments sont réchauffés de l'intérieur vers l'extérieur. Pour éviter une surchauffe, c'est-à-dire pour que la température ne dépasse pas 180 °C (gril), réchauffer les aliments avec suffisamment de liquide (avec de l'eau du bouillon) et les remuer de temps en temps



- Bien répartir les aliments des plats à base de viande, poisson et légumes et arroser de sauce (pour qu'ils réchauffent vite, régulièrement et qu'ils ne dessèchent pas)
- **Réchauffer les repas de bébé ou les biberons:** Attention! La température interne des aliments peut ne pas être homogène. Consigne de sécurité: bien remuer les aliments, puis une fois réchauffés, les laisser reposer pendant un certain temps
- Piquer les aliments à peau tels que tomates ou aubergines (sinon les aliments pourraient exploser en raison de la pression interne)
- Avant de réchauffer les plats à base de légumes, pommes de terre, riz, pâtes ou les plats uniques, les arroser d'un peu d'eau, huile ou bouillon
- Les plats, pour être réchauffés de façon homogène et pour conserver leur liquide et leur goût doivent être couverts (avec couvercle, film pour micro-ondes ou cloche)
- Huiler la viande rôtie (la surface en reste fraîche et ne se dessèche pas)
- Réchauffer les liquides devenus froids dans des récipients hauts et étroits, adaptés au micro-ondes. Ne pas couvrir et ne remplir qu'au 2/3
- Récipients, films, cloches, couvercles pour micro-ondes sont disponibles dans votre MIGROS

12.1 Temps de réchauffage types des aliments/boissons:

Aliments	Quantité *)	Temps **)	Recommandation
plat unique (ex. escalope avec riz, haricots)	400 g	2-3	couvrir
potatoes	150 g	2	asperger d'eau et couvrir
riz à grain long	150 g	2	asperger d'huile et couvrir
pâtes	150 g	1-2	asperger d'eau et couvrir
légumes	150 g	1-2	couvrir
filets de poisson	200 g	1-2	asperger d'huile et couvrir
escalope de porc (panée)	200 g	1-2	sans couvrir
½ poulet	350 g	2-3	asperger d'huile, mais sans couvrir
café, thé	150 ml	1	
eau, vin chaud	150 ml	1	
lait, cacao	150 ml	½	
bouillon	250 ml	2	
potages	250 ml	2-3	couvrir, remuer 1x
lait	100 ml	½-1	température du frigo, sans couvrir
compote de fruits pour bébé	200 ml	½-1	température ambiante, sans couvrir

*) par processus

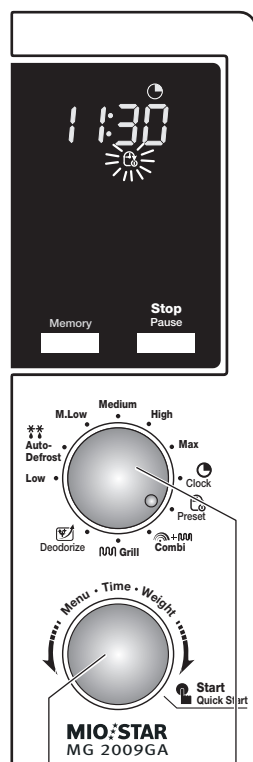
**) position «High»; en minutes





22 Fonctionnement





Français



bouton rotatif réglage horloge

12. Minuterie (= fonction «Timer»)

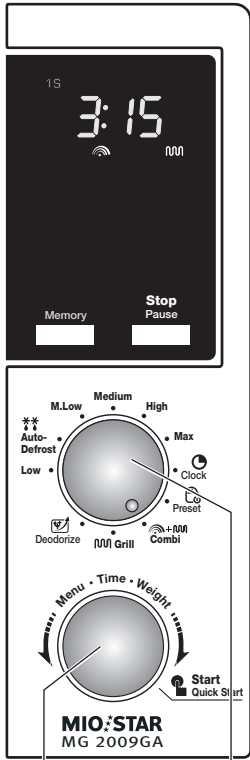
Le four, grâce à sa minuterie, peut démarrer la cuisson à une heure donnée. Il est possible de mémoriser et d'effectuer deux types de cuisson différents au maximum.

- Pour la fonction «Timer», l'heure doit être réglée (voir page 10)
- Ouvrir la porte du four
- Mettre les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- Sélectionner la puissance avec le **bouton de sélection** , ex «High»
- Régler la durée avec le bouton rotatif, de 10 secondes (affichage = «0:10») à 95 minutes (affichage = «95:00»). Voir temps de cuisson types page 15
- Placer le bouton de sélections sur «Preset»
- Régler l'heure de démarrage à l'aide du bouton rotatif , ex 11.00 h et appuyer sur le bouton rotatif pour confirmer
- Régler les minutes de l'heure de démarrage à l'aide du bouton rotatif , ex 11.30 h et appuyer sur le bouton rotatif pour confirmer
- L'heure d'allumage est réglée et le symbole de la minuterie clignote sur l'écran 
- Le four s'allume automatiquement à l'heure programmée et s'éteint une fois le temps de cuisson écoulé. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- Pendant le fonctionnement la cavité du four est éclairée et le plateau tourne

Recommandations:

- Ne pas prendre des aliments qui risquent de se perdre en restant à température ambiante jusqu'à ce que l'heure d'allumage arrive (pas de poisson, ni de viande ou de volaille crues)
- La décongélation ne peut pas se faire avec la fonction minuterie
- **Ne pas laisser le four sans surveillance pendant le processus de cuisson**
- Il est possible d'interrompre le processus à tout instant en appuyant sur la touche «Stop/Pause», par exemple pour remuer les aliments. Attention de la vapeur s'échappe!
- Redémarrer le processus de cuisson en appuyant à nouveau sur «Start/Quick Start»





bouton rotatif combi ou grill



13. Griller

En utilisant le gril intégré, les aliments non couverts deviennent dorés et croquants. La fonction permet d'utiliser le gril seul (100% /1000 W), ou en fonction combi.

- Ouvrir la porte
- Pour la fonction gril placer la **grille** sur le **plateau tournant** (ou le récipient au milieu du plateau tournant)
- Placer les aliments sur le plateau ou sur la grille
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- Sélectionner «**Grill**» ou «**Combi**» avec le bouton de sélection
- Si vous sélectionnez «**Combi**», il faudra choisir entre «Combi 1» et «2». Pour ce faire, tourner le bouton rotatif vers la droite. «Co-1» s'affiche. Sélectionner «Combi 1» ou «2» (voir aperçu page suivante)
- Régler la durée désirée avec le bouton rotatif. Les réglages vont de 10 secondes (affichage: 0:10) à 95 minutes (95:00). Voir temps de cuisson types à la page 15
- Démarrer le processus de cuisson à l'aide de la touche «**Start/Quick Start**». La durée s'affiche, ex. 3:30 pour 3 minutes et trente secondes. Pendant le fonctionnement la cavité du four est éclairée et le plateau tourne
- **En fonctionnement combi, remuer les aliments de temps en temps.** Appuyer sur «**Stop/Pause**» et ouvrir la porte. **Vorsicht!** Attention de la vapeur s'échappe! Redémarrer le processus de cuisson en appuyant à nouveau sur «**Start/Quick Start**» (l'appareil redémarre automatiquement sur le même temps)
- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau

Recommandations:

- **ne jamais décongeler/réchauffer le pain en position combi ou grill: risque d'incendie!**
- l'utilisation des positions combi grill/four micro-ondes convient parfaitement pour préparer les escalopes panées, le poulet grillé, la pizza ou la soupe à l'oignon gratinée. Avant, badigeonner les aliments de beurre, huile ou miel
- On peut interrompre le processus de cuisson en appuyant deux fois sur la touche «**Stop/Pause**» (on entend un bip sonore et l'appareil s'arrête complètement)

suite ...

Français



24 Fonctionnement

Français



- **Temps de repos:** après la cuisson la température doit se répartir dans l'aliment de façon homogène (selon recette), il est donc conseillé de le laisser reposer quelques minutes.

Attention, lorsqu'on retire le couvercle de la vapeur très chaude s'échappe! Les aliments sont très chauds et chauffent le récipient; utiliser gants, poignées de protection ou la pince à grill!



Important!

- Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants!
- L'appareil ne se met en marche que lorsque la porte est bien fermée
- Ne pas laisser l'appareil en marche sans surveillance durant la fonction grill

Aperçu grill et combi 1 et 2

Affichage/ réglage	Puissance - micro-ondes	- Gril	Utilisation
☐- 1	30 % (240 W)	70 % (700 W)	Combinaison grill et micro-ondes pour soufflés, gratins
☐- 2	55 % (440 W)	45 % (450 W)	Comme «☐- 1», mais avec puissance grill moins forte
Grill	0	100 % (1000 W)	Fonction grill seule



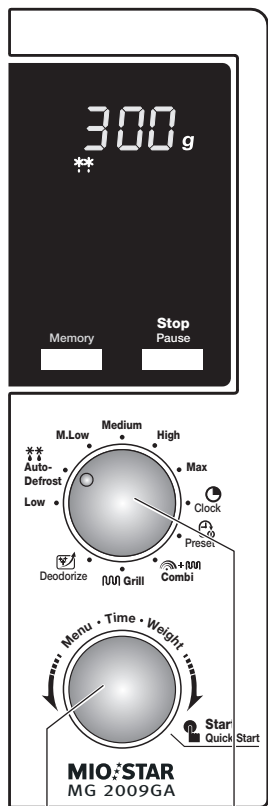


14. Décongeler

Avec ce four micro-ondes vous pouvez décongeler les aliments

- Ouvrir la porte
- Peser les aliments (si poids non connu)
- Placer les aliments dans un récipient adapté au micro-ondes et couvrir
- Placer le récipient au milieu du plateau tournant
- Fermer la porte dotée du dispositif de sécurité
- Sélectionner «Auto Defrost» avec le **bouton de sélection**
- Régler le poids avec le bouton rotatif, de 100 g à 800 g
- Démarrer le processus de décongélation en appuyant sur «**Start/Quick Start**». Ex. «10:00» s'affiche pour 10 minutes. Lorsque l'appareil est en marche, l'intérieur du four est éclairé et le plateau
- La décongélation s'effectue en trois temps de même durée. La puissance se réduit automatiquement de 320 W à 160 W. Une fois le deuxième temps écoulé on entend un double bip sonore et l'appareil s'arrête (le temps de décongélation restant s'affiche). Ouvrir la porte et remuer les aliments. Redémarrer le processus de décongélation en appuyant sur «**Start/Quick Start**».
- Une fois le temps sélectionné écoulé on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- On peut arrêter le processus de décongélation avant la fin en appuyant deux fois sur la touche «**Stop/Pause**»

Français



bouton rotatif

décongeler



Recommandations:

- une fois les aliments décongelés, les sortir du micro-ondes et les laisser finir de décongeler («temps de repos»)
- **ne pas laisser l'appareil en marche sans surveillance**
- les aliments peuvent brûler et produire de la fumée. S'ils brûlent, **débrancher le four, ne pas ouvrir la porte le corps du four en métal est inflammable!**

suite ...





26 Fonctionnement

Français

14.1 Recommandations importantes pour décongeler

- Si possible, séparer ou découper les gros aliments
- Les aliments plats décongèlent plus vite que les aliments en bloc
- Décongeler les pains et pâtisseries (pain, petits pains, gâteaux, etc.) toujours **sans couvercle**, sinon ils deviennent mous. Placer du papier de cuisine sous l'aliment à mettre au four (absorbe l'humidité). Après la décongélation, retirer le papier afin qu'il ne colle pas aux aliments
- Décongeler toujours le pain avec la touche «Defrost» et jamais la fonction gril ou la fonction combi: risque d'incendie!
- Ajouter un peu d'eau à l'aliment surgelé
- Lorsqu'on décongèle des aliments d'épaisseur irrégulière (ex. poissons ou volailles), recouvrir les parties les plus minces (ex. aile ou queue) d'aluminium.

Attention! Le papier d'aluminium doit être **à au moins 3 cm** des parois du four, sinon risque d'étincelles

- Veiller à ce que les aliments à décongeler ne commencent pas à cuire
- Film pour four micro-ondes, récipients adaptés au four micro-ondes, cloche et couvercle sont disponibles auprès de votre MIGROS (ex. «MICRO CLEVER» de la gamme M-Top-Line)

Important!

- **Ne pas faire fonctionner l'appareil sans la base et le plateau tournants!**
- **L'appareil ne se met en marche que lorsque la porte est bien fermée**
- **Les aliments décongelés doivent être immédiatement cuits, consommés ou mis au réfrigérateur**





14.2 Temps de décongélation programmés:

Liste des temps programmés:

Poids sélectionné (g)	Drée (minutes: secondes)
100 - 500	4:00 - 13:00
600 - 900	15:15 - 22:00
1000 - 1400	24:15 - 33:15
1500 - 1800	35:30 - 42:15

- La décongélation s'effectue en trois de même durée
- La puissance est de 320 W, dans la phase 1 et de 160 W dans les phases 2 et 3 ,
- Après la période 2, interrompre le processus et remuer les aliments





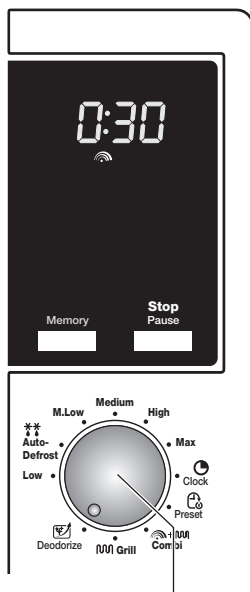
15. Après utilisation

- Lorsque le temps de fonctionnement est écoulé on entend cinq bips sonores et l'appareil s'éteint complètement (l'éclairage interne aussi)
- Débranchez l'appareil s'il reste longtemps sans être utilisé
- Laisser l'appareil refroidir complètement (surtout les éléments du grill)
- Pour des raisons d'hygiène nettoyez l'appareil après chaque utilisation (voir chapitre «Nettoyage» page 28)

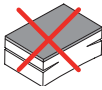
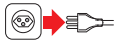
Nettoyage

Fonction «Deodorize»

- Cette fonction permet d'éliminer les mauvaises odeurs dans la cavité du four, ex. après y avoir chauffé un met à base d'ail
- Appuyer sur «**Start/Quick Start**» pour démarrer la fonction désodorisante. 0:30 pour 30 secondes s'affiche. Pendant le fonctionnement la cavité du four est éclairée et le plateau tourne
- **Une fois le temps sélectionné écoulé** on entend un double bip sonore et l'appareil et l'éclairage interne s'éteignent. «End» s'affiche. En appuyant sur Stop/Pause, la parole affichée disparaît et l'heure s'affiche à nouveau
- Si nécessaire, répéter le processus



bouton de sélection:
- Deodorize



Corps et éléments de commande

- Avant d'effectuer le nettoyage, débranchez l'appareil et laissez-le refroidir complètement
- Ne jamais plonger l'appareil dans l'eau ou autres liquides et ne le lavez jamais sous l'eau courante. Ne jamais utiliser de produits corrosifs ni d'accessoires de nettoyage abrasifs.
- Ne le nettoyez qu'avec un chiffon doux et humide, et ensuite bien le laisser sécher. Ce faisant veillez à ce que la fiche n'entre jamais en contact avec l'humidité.

Important!

- **Veiller à ce que l'eau ne pénètre pas dans les ouvertures de ventilation!**

Cavité et porte dotée d'un dispositif de sécurité

- Nettoyer soigneusement la cavité, la porte avec son joint et sa fenêtre avec un chiffon humide, ou une éponge non abrasive (pas celle avec un côté vert), puis essuyer
- N'utiliser un détergent qu'en cas de saleté résistante. Veillez à ce qu'il ne reste aucun résidu de savon dans la cavité (cela pourrait porter atteinte au goût des aliments)

Recommandation:

- bien sécher la cavité une fois nettoyée pour éviter les mauvaises odeurs

Grille

- Laver la grille à l'eau chaude additionnée de produit vaisselle et ensuite bien l'essuyer

Attention:

- ne pas utiliser de produits corrosifs, ni d'accessoires de nettoyage abrasifs
- **Ne pas la laver en lave-vaisselle**

Base et plateau tournants

- Laver le plateau tournant en verre à l'eau chaude additionnée de produit vaisselle et ensuite bien l'essuyer. Le plateau peut aussi être lavé en lave-vaisselle
- Rincer la base tournante à l'eau chaude, puis l'essuyer soigneusement. Les roulettes doivent rester libres, car ceci permet une rotation régulière.
- Si la base ou le plateau tournants sont abîmés/cassés, les faire remplacer par le service clientèle MIGROS





30 Problèmes



L'appareil ne doit être réparée que par MIGROS-Service. Des réparations effectuées par des non professionnels et l'emploi de pièces de rechange non originales peuvent présenter un danger pour l'utilisateur. En cas de réparation non conforme et de dommages éventuels MIGROS décline toute responsabilité et sa garantie s'arrête.

Si vous ne réussissez pas à résoudre un problème de fonctionnement à l'aide du tableau suivant, adressez-vous au service clientèle MIGROS le plus proche ou à M-Infoline (numéro de téléphone à l'arrière de ce mode d'emploi.

Important: si la machine ne fonctionne pas ou fonctionne mal, si elle présente un dommage ou si elle est tombée, il faut immédiatement la débrancher.

Français

Problème	cause possible	solution	page
L'appareil ne se met pas en marche	- fiche non insérée dans la prise	- débrancher. Après 10 secondes, rebrancher	10
	- le fusible saute et l'interrupteur automatique se déclenche	- faire changer le fusible par MIGROS-Service	30
	- prise défectueuse	- tester la prise avec d'autres appareils	
	- porte mal fermée	- bien fermer la porte	
	- durée non sélectionnée	- sélectionner la durée avec l'interrupteur rotatif	13
Formation d'étincelles	- utilisez-vous des récipients adaptés au micro-ondes?	- utiliser un récipient adapté au four micro-ondes	2, 8
	- y-a-t-il des aliments dans le four?	- utiliser le four toujours avec des aliments	2
	- utilisez-vous une feuille d'aluminium?	- maintenir l'aluminium à au moins 3 cm des parois internes	26
La base tournante fait du bruit lorsqu'elle fonctionne	- les roulettes ou le fond de la cavité sont sales	- nettoyer la base tournante	29
Le four micro-ondes dérange la réception TV et radio	- la réception radio et TV est dérangée, cela est normal, il ne s'agit pas d'un problème et ce n'est pas dangereux	- placer le micro-ondes assez loin des appareils radio et TV	2, 7
L'éclairage interne est faible	- lors d'un fonctionnement à puissance réduite, cela est normal		

Suite ...





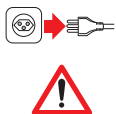
Problèmes

31

Problème	cause possible	solution	page
De la vapeur se concentre sur la porte et sort par les ouvertures de ventilation	– pendant la cuisson de la vapeur s'échappe des aliments et sort par les ouvertures de ventilation. Elle peut s'accumuler sur la porte, cela est normal et pas dangereux.	– ce n'est pas un problème	
L'appareil a été mis en route par inadvertance sans aliments		– appuyer deux fois sur « Stop/Pause »	14

Français

Rangement / Entretien



Rangement

Si l'appareil doit rester longtemps sans servir, éteignez-le et débranchez-le. Rangez-le dans un endroit sec, propre et hors de portée des enfants. Si le four micro-ondes reste longtemps sans servir, protégez-le de la poussière, de la saleté et de l'humidité excessives.

Entretien

Votre four micro-ondes ne nécessite aucun entretien et ne doit être ni graissé, ni huilé. Maintenir le joint de la porte propre et nettoyez-le régulièrement. Contrôlez régulièrement le bon état du cordon d'alimentation et de la fiche.





32 Elimination



- Tout appareil hors d'usage peut être éliminé gratuitement dans un point de vente pour une élimination conforme
- Éliminez tout appareil défectueux et assurez-vous qu'il ne puisse plus être utilisé
- Ne pas le jeter dans les ordures ménagères! (protection de l'environnement!)

Français

Données techniques

Tension de réseau	230 Volt / 50 Hz
Puissance	1200 Watt
Puissance micro-ondes <i>min.</i>	160 Watt
Puissance micro-ondes <i>max.</i>	800 Watt
Puissance gril <i>max.</i>	1000 Watt
Capacité cavité	20 Liter
Plateau verre tournant	ø 24.5 cm
Dimensions (L X H x P)	env. 455 x 260 x 400 mm
Longueur cordon d'alimentation	env. 1.0 m
Poids de l'appareil	env. 12.5 kg
Matériaux	<ul style="list-style-type: none"> - four micro-ondes (corps) métal / plastique - porte de sécurité métal / verre / plastique - plateau tournant verre - base tournante plastique - grille métal
Antiparasité	selon norme UE
Homologation	S+
Produit garanti	2 ans
accessoires (inclus dans le prix)	plateau en verre, base tournante et grille

Sous réserve de toute modification de conception et de fabrication dans l'intérêt du progrès technique.

MIGROS

FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES MIGROS, CH-8031 Zurich







Garantie



2 JAHRE GARANTIE
2 ANS DE GARANTIE
2 ANNI DI GARANZIA

MIGROS garantit, pour la durée de deux ans à partir de la date d'achat, le fonctionnement correct de l'objet acquis et son absence de défauts.

MIGROS peut choisir la modalité d'exécution de la prestation de garantie entre la réparation gratuite, le remplacement par un produit équivalent ou le remboursement du prix payé. Toutes les autres prétentions sont exclues.

La garantie n'inclut pas l'usure normale, ni les conséquences d'un traitement non approprié, ni l'endommagement par l'acheteur ou un tiers, ni les défauts dus à des circonstances extérieures.

La garantie n'est valable que si les réparations ont exclusivement été effectuées par le service après-vente MIGROS ou par les services autorisés par MIGROS.

Nous vous prions de bien vouloir conserver soigneusement le certificat de garantie ou le justificatif de l'achat (quittance, facture). Sans celui-ci aucune réclamation ne sera admise.

MIGROS Service

Les articles nécessitant un service d'entretien ou une réparation sont repris à chaque point de vente.



M-INFOLINE
0848 84 0848
www.migros.ch

Vous avez des questions? M-Infoline est là pour vous aider: 0848 84 0848 du lundi au vendredi de 8 h à 18 h 30

(8 cts/min. de 8 h à 17 h,
4 cts/min. de 17 h à 18 h 30).

E-Mail: m-infoline@mgb.ch

