

POLAR®



POLAR LOOP 2™

MANUALE D'USO

INDICE

Indice	2
Introduzione	6
Presentazione	6
Contenuto della confezione	7
Questo è Polar Loop 2	8
Operazioni preliminari	9
Configurazione di Polar Loop 2	9
Download e installazione di Polar FlowSync	9
Collegamento di Polar Loop 2	10
Iscrizione a Polar Flow	10
Personalizzazione delle dimensioni del braccialetto	12
Download della mobile app Polar Flow	16
Associazione di Polar Loop 2 con il dispositivo mobile	16
Batteria e carica	17
Per essere attivi	18
Segui l'attività quotidiana	18
Obiettivo di attività	18
Dati di attività	19
Avviso di inattività	22
Informazioni sul sonno nel servizio web Flow e nell'app Flow	23
Dati di attività nell'app Flow e nel servizio web Flow	23

Allenamento con Polar Loop 2	24
Indossare un sensore di frequenza cardiaca	24
Associazione di un sensore di frequenza cardiaca	25
Inizio dell'allenamento	25
Guida basata sulla frequenza cardiaca durante l'allenamento	26
Arresto dell'allenamento	27
Sincronizzazione	27
Sincronizzazione con l'app Flow	27
Sincronizzazione con il servizio web Flow tramite FlowSync	28
Caratteristiche	29
EnergyPointer	29
Smart notifications (app Polar Flow per iOS)	29
Impostazioni Smart notifications	30
Mobile app Polar Flow	30
Non disturbare	30
Telefono	30
Uso di Avvisi	31
La funzione Smart notifications funziona tramite connessione Bluetooth	31
Smart notifications (app Polar Flow per Android)	31
Impostazioni di Avvisi nella mobile app Polar Flow	32
Attivazione/disattivazione di Avvisi	32
Non disturbare	32
Blocca app	32

Impostazioni telefono	33
Uso di Avvisi	33
La funzione Avvisi funziona tramite connessione Bluetooth	33
Sveglia	33
Impostazioni	35
Impostazioni di display	35
Impostazione Ora	35
Modalità aereo	36
Messaggi sul display	37
Mobile app Polar Flow	38
Servizio web Polar Flow	39
Aggiornamento firmware	40
Ripristino di Polar Loop 2	41
Informazioni importanti	42
Cura di Polar Loop 2	42
Pulizia	42
Conservazione	42
Assistenza	43
Precauzioni	43
Interferenze durante l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca	43
Riduzione dei rischi durante l'allenamento	44
Informazioni tecniche	45
Software Polar FlowSync e cavo USB	47

Compatibilità della mobile app Polar Flow	47
Garanzia Internazionale limitata Polar	48
Clausola esonerativa di responsabilità	49

INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato il nuovo e migliorato Polar Loop 2!

Il presente manuale d'uso consentirà all'utente di iniziare ad utilizzare il tuo nuovo prodotto. Per controllare i tutorial video e l'ultima versione del presente manuale d'uso, andare al sito polar.com/support/loop2.

Presentazione



Polar Loop 2

Polar Loop 2 consente di monitorare tutta l'attività (ogni passo e salto durante tutto il giorno) e mostra i miglioramenti per la forma fisica e la salute. Si verrà premiati se l'attività svolta era sufficiente e incoraggerà ad effettuare altre attività per raggiungere l'obiettivo quotidiano.

Cavo USB

Il set del prodotto include un cavo USB personalizzato. Utilizzarlo per caricare la batteria e sincronizzare i dati tra Polar Loop 2 e il servizio web Flow tramite il software FlowSync.

App Polar Flow

Visualizzare subito i dati di attività e allenamento. L'app Flow sincronizza i dati di attività e allenamento in modo wireless sul servizio web Polar Flow. È possibile scaricare dall'App StoreSM o da Google playTM.

Software Polar FlowSync

Polar FlowSync sincronizza i dati tra Polar Loop 2 e il servizio web Polar Flow sul computer. Andare su flow.polar.com/start per iniziare ad utilizzare Polar Loop 2, quindi scaricare e installare il software FlowSync.

Servizio web Polar Flow

Osservare i risultati, ottenere una guida e osservare l'analisi dettagliata dei risultati di attività e allenamento. È possibile condividere i propri risultati con gli amici. Per ulteriori informazioni, visitare il sito polar.com/flow.

Contenuto della confezione

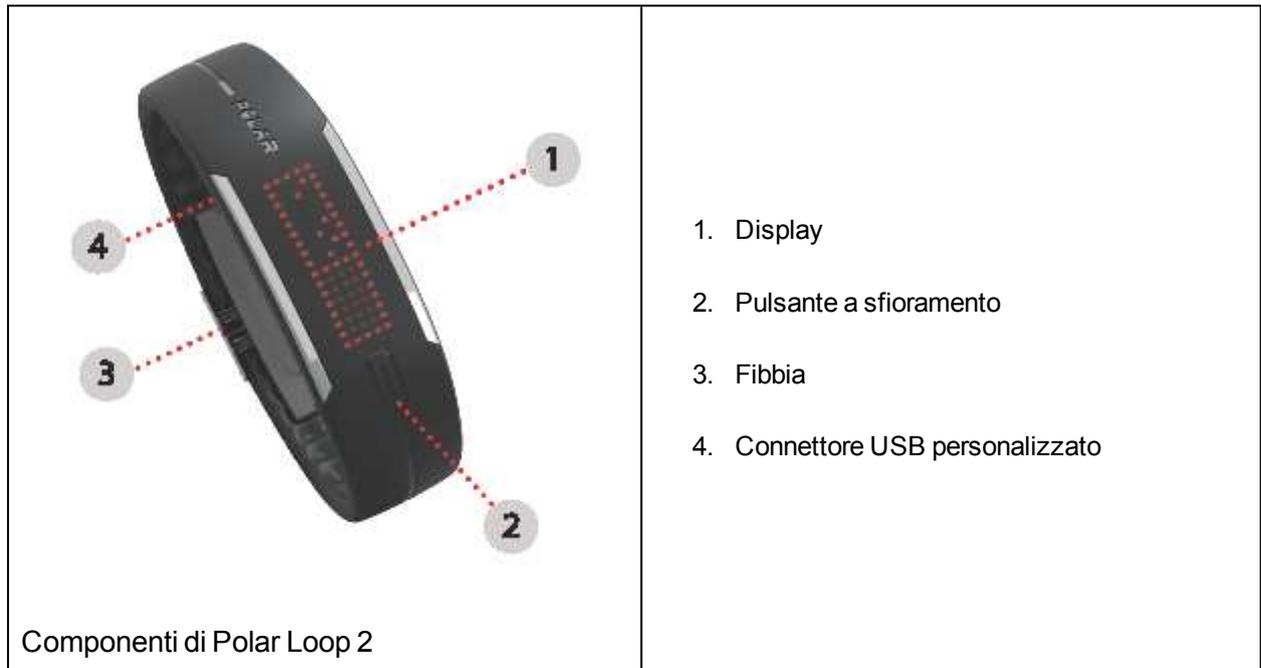


Contenuto della confezione

1. Polar Loop 2
2. Fibbia con barrette a molla (fissata a Polar Loop 2)

3. Strumento per fibbia
4. Barretta a molla supplementare
5. Cavo USB personalizzato
6. Guida introduttiva con strumento di misurazione

Questo è Polar Loop 2



OPERAZIONI PRELIMINARI

Configurazione di Polar Loop 2	9
Download e installazione di Polar FlowSync	9
Collegamento di Polar Loop 2	10
Iscrizione a Polar Flow	10
Personalizzazione delle dimensioni del braccialetto	12
Download della mobile app Polar Flow	16
Associazione di Polar Loop 2 con il dispositivo mobile	16
Batteria e carica	17

Configurazione di Polar Loop 2

Per configurare Polar Loop 2, è necessario un **computer** con **connessione Internet** in quanto al configurazione viene effettuata nel servizio web Polar Flow. Controllare i requisiti per PC e Mac di seguito.

PC

Software: Windows 7, Windows 8 e successivo

Hardware: Porta USB

Mac

Software: Mac OS X 10.6, OS X 10.7, OS X 10.8 e successivo

Hardware: Porta USB

Download e installazione di Polar FlowSync

È necessario scaricare e installare il software Polar FlowSync per configurare Polar Loop 2 e tenere i dati di attività sincronizzati e Polar Loop 2 aggiornato.

1. Andare sul sito flow.polar.com/start e scaricare Polar FlowSync.
2. Eseguire il pacchetto di installazione e attenersi alle istruzioni su schermo.

 *Se viene visualizzato un messaggio in cui si consiglia di riavviare il computer, annullarlo e continuare.*

Al termine dell'installazione, FlowSync si apre automaticamente e chiede di connettere il prodotto Polar.

Per istruzioni più dettagliate per l'installazione di FlowSync, visitare il sito polar.com/support/FlowSync.

Collegamento di Polar Loop 2

 Il nuovo Polar Loop 2 è in modalità conservazione e si riattiva quando lo si collega ad un computer per la configurazione.

Collegare Polar Loop 2 alla porta USB del computer con il cavo in dotazione nella confezione. L'estremità magnetica del cavo scatta in posizione quando è correttamente collegato al braccialetto. Lasciare che il computer installi uno dei driver USB consigliati.



 Non utilizzare hub USB. Potrebbero non garantire una potenza sufficiente per caricare l'Activity Tracker.

Iscrizione a Polar Flow

1. Il servizio web Polar Flow si apre automaticamente nel browser Internet.

Il display di Polar Loop 2 inizia a mostrare il simbolo di sincronizzazione.



 Scollegare e collegare di nuovo Polar Loop 2 se il servizio web Polar Flow non si apre.

2. **Creare un account Polar** o accedere se si dispone già di uno. Cliccare su **Avanti**.

L'account Polar consente l'accesso a tutti i servizi Polar ai quali è necessario accedere, quali il servizio web Polar Flow e polarpersonaltrainer.com.

3. Immettere impostazioni:

Immettere le impostazioni utente. Inserire informazioni precise. Quando le impostazioni sono corrette, si ottiene una guida personale e un'interpretazione accurata dell'attività quotidiana e delle sessioni di allenamento.

Selezionare il formato dell'ora da visualizzare sul display di Polar Loop 2. Selezionare il polso in cui indossare il bracciale: determina l'orientamento del display.

 *Si consiglia di indossare il bracciale sulla mano non dominante per ottenere risultati più accurati.*

Infine, selezionare il livello di attività per ottenere un adeguato obiettivo di attività quotidiana.

È possibile modificare le impostazioni sul servizio web Polar Flow e nella mobile app.

4. Iniziare la sincronizzazione cliccando su **Fine** e le impostazioni vengono sincronizzate tra Polar Loop 2 e il servizio web Polar Flow.

Attendere che termini la sincronizzazione prima di scollegare Polar Loop 2. Al termine, sul display di Polar Loop 2 viene visualizzato un segno di spunta, che si trasforma in un simbolo di carica durante la carica. Diario nel servizio web Polar Flow si apre sullo schermo del computer.



 *Se è disponibile un aggiornamento firmware per Polar Loop 2, si consiglia di installarlo in questa fase. Per ulteriori informazioni, consultare [Aggiornamento firmware](#).*

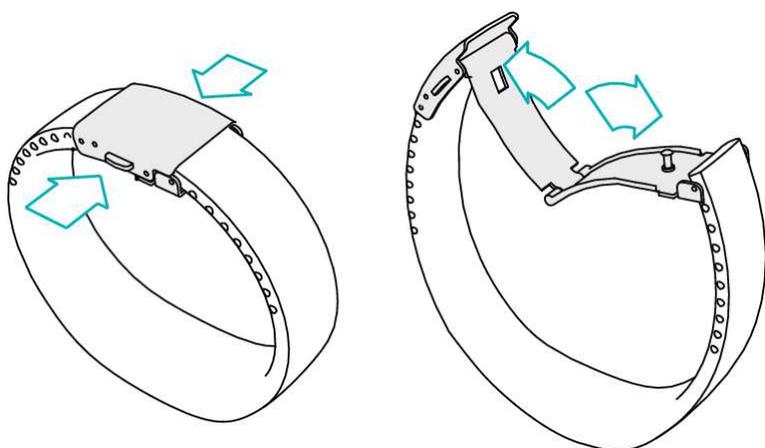
Ora, è possibile iniziare a personalizzare le dimensioni del bracciale o caricare completamente Polar Loop 2. Se la batteria non è completamente carica quando si scollega Polar Loop 2, ricordarsi di caricarla completamente in seguito.

Per ulteriori informazioni sul servizio web, consultare [Servizio web Polar Flow](#).

Personalizzazione delle dimensioni del braccialetto

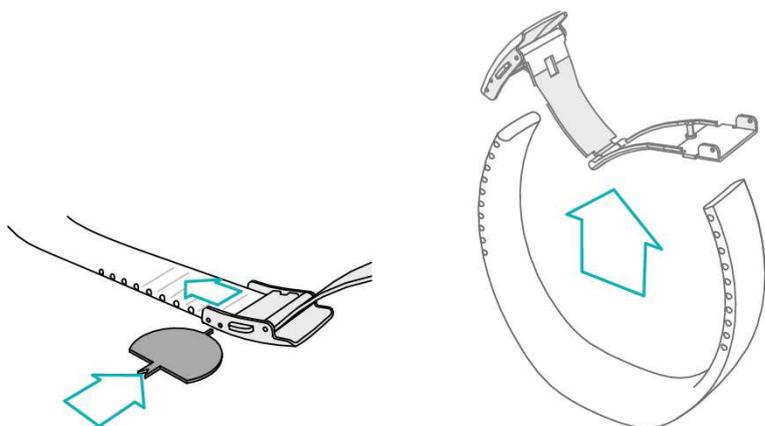
Attenersi alle procedure di seguito per personalizzare Polar Loop 2 regolandolo in base alle dimensioni del polso.

1. **Aprire la fibbia premendo i pulsanti laterali della fibbia.**



2. **Staccare la fibbia da entrambe le estremità.**

Prendere lo strumento fibbia incluso nella confezione ed estrarre le barrette a molla. Quindi rimuovere la fibbia dal braccialetto.

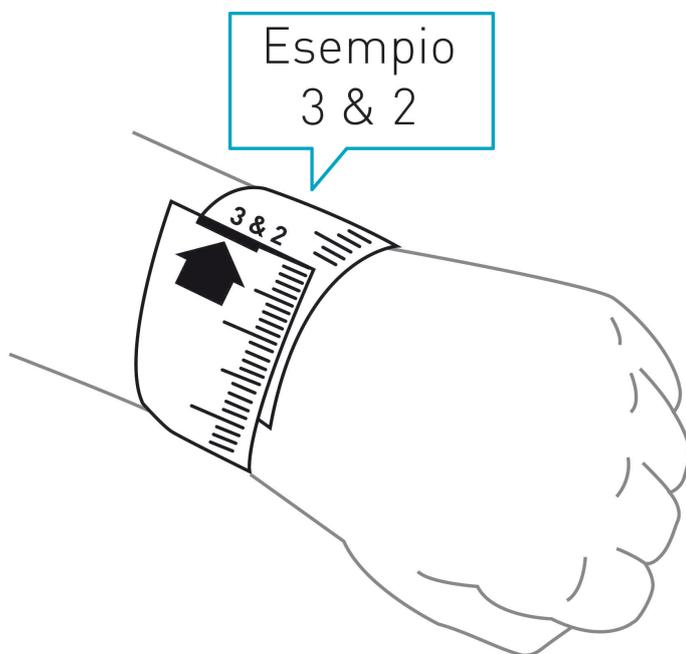


3. **Misurare le dimensioni del polso.**

Separare lo strumento di misurazione dalla guida introduttiva lungo la linea perforata.

Avvolgerlo intorno al polso in modo che sia comodo e annotare le dimensioni. Vi è un numero per entrambe le estremità del braccialetto. Ogni numero rappresenta il numero di blocchi da togliere tra le scanalature all'interno del braccialetto.

 *Il braccialetto è più comodo da indossare un po' allentato.*



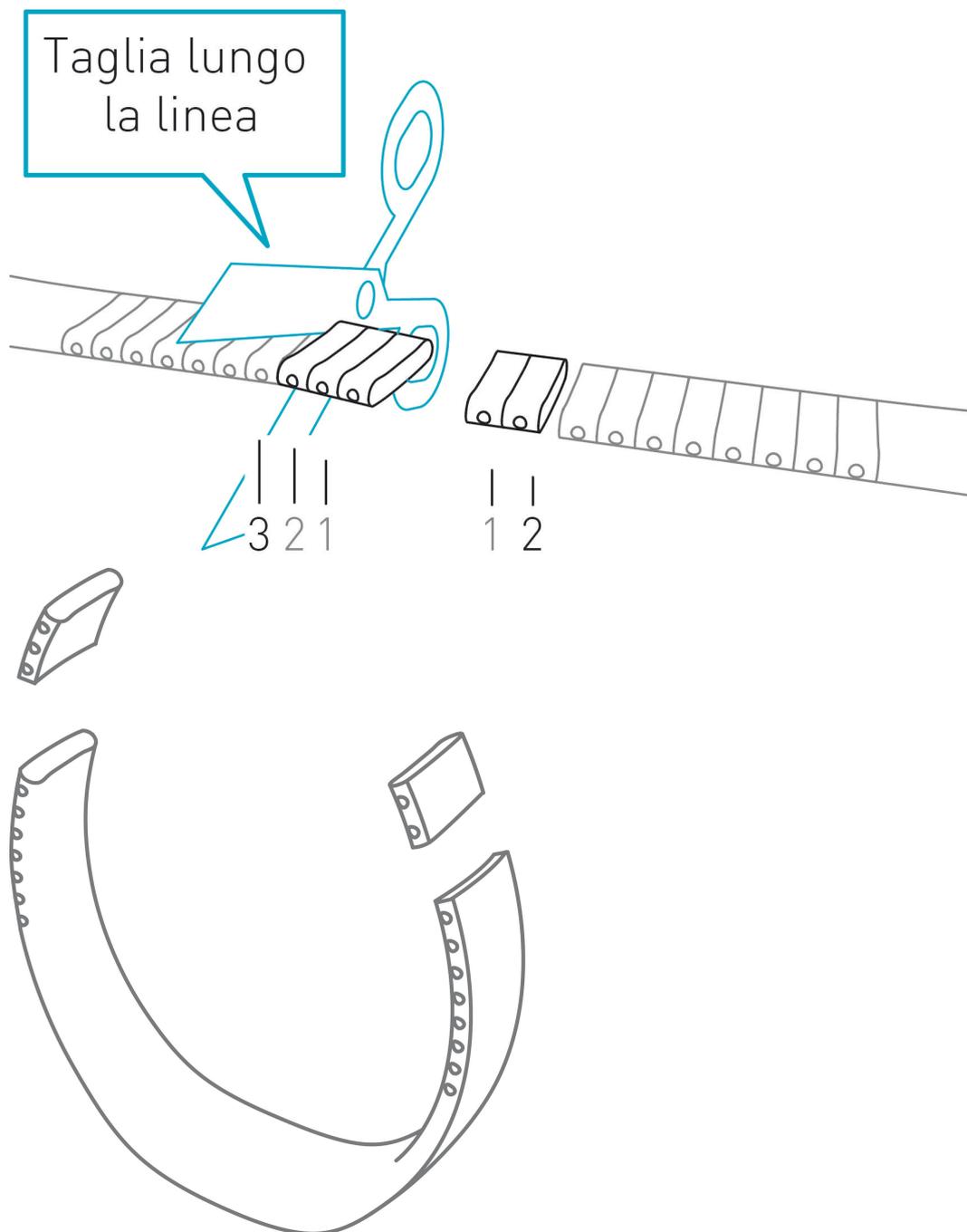
4. **Tagliare con attenzione il braccialetto da entrambe le estremità.**

Per assicurarsi che il display si trovi al centro, è importante accorciare il braccialetto da entrambe le estremità.

Contare il numero di blocchi di un'estremità come il numero misurato. Seguire la linea retta nella scanalatura e tra i fori della barretta a molla, quindi tagliare con cura il braccialetto.

 *Fare attenzione a non tagliare nei fori della barretta a molla.*

Ripetere l'operazione sull'altro lato del braccialetto.



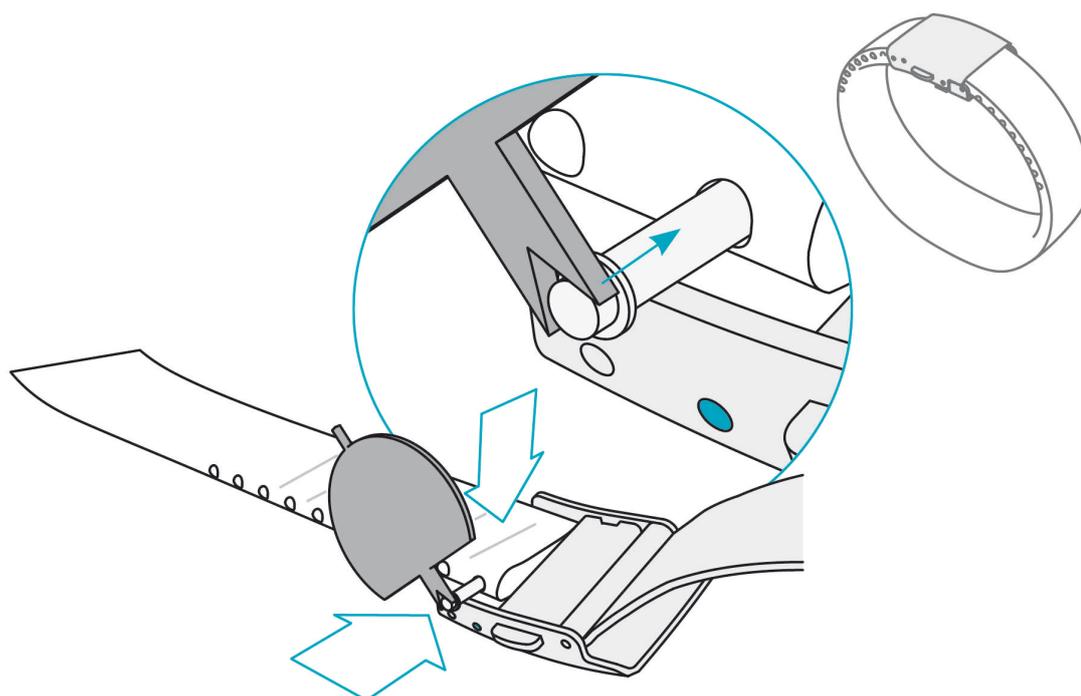
5. **Indossare di nuovo la fibbia.**

Prendere una barretta a molla e inserirla nel primo foro sull'estremità del bracciale, quindi inserire un'estremità della barretta a molla nel relativo foro della fibbia.

Utilizzare lo strumento per facilitare l'inserimento dell'altra estremità della barra a molla nell'altro foro della fibbia.

Effettuare la stessa operazione sull'altra estremità del braccialetto.

i In caso di problemi nel fissare di nuovo la fibbia, assicurarsi che la linea di taglio sia dritta. Tagliare il braccialetto, se necessario.



6. Provare ad indossare il braccialetto per controllare le dimensioni.

Se necessario, è possibile regolare la lunghezza spostando una delle barrette a molla della fibbia nel relativo foro esterno finché non è comoda. Oppure, se necessario, tagliare di nuovo il braccialetto di un blocco per volta.

i Se si accorcia eccessivamente il braccialetto Polar Loop 2, rivolgersi al rivenditore o all'assistenza clienti Polar entro un mese dalla data di acquisto per ottenere un braccialetto di ricambio gratuitamente.

Download della mobile app Polar Flow

Scaricare la mobile app Polar Flow per osservare e analizzare i dati di attività in movimento e sincronizzare i dati in modo wireless da Polar Loop 2 al servizio Polar Flow.

Per iniziare ad utilizzare l'app Flow, scaricarla dall'App Store o Google Play sul dispositivo mobile.

- L'app Flow per iOS è compatibile con iPhone 4S (o successivo) richiede iOS 7.0 Apple (o successivo).
- La mobile app Polar Flow per Android è compatibile con dispositivi dotati di Android 4.3 o successivo.

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso dell'app Polar Flow, andare al sito polar.com/en/support/Flow_app.

 Per utilizzare Polar Loop 2 con la mobile app Polar Flow, è necessario configurare il prodotto con il computer. Per ulteriori informazioni sulla configurazione del prodotto, consultare [Configurazione di Polar Loop 2](#).

Associazione di Polar Loop 2 con il dispositivo mobile

Prima dell'associazione

- Effettuare la configurazione sul sito flow.polar.com/start come descritto nel capitolo [Configurazione di Polar Loop 2](#) per ottenere un account Polar
- Scaricare l'app Flow dall'App Store o Google Play.
- Assicurarsi che sia attivato il *Bluetooth* sul dispositivo mobile e disattivare la modalità aereo.
- Assicurarsi che il dispositivo mobile sia connesso a Internet.

Per associare un dispositivo mobile:

1. Sul dispositivo mobile, aprire l'app Polar Flow e accedere con l'account Polar.
2. Attendere che sul dispositivo mobile venga visualizzato **Connetti prodotto**.
3. Premere il pulsante su Polar Loop 2 per associarlo con l'app. Attendere che si spenga il display di Polar Loop 2 per iniziare la sincronizzazione.

 Tenere Polar Loop 2 in prossimità dello smartphone per effettuare l'associazione.

4. Toccare **OK** sul dispositivo mobile per accettare l'associazione.

L'app Polar Flow avvia la sincronizzazione con Polar Loop 2 tramite *Bluetooth*, quindi si sincronizza con il servizio web Polar Flow tramite connessione Internet. Le impostazioni dell'account Polar vengono trasferite alla mobile app dal servizio web e l'app visualizza i dati di attività personali e la guida.

Per ulteriori informazioni sulla mobile app, consultare [Mobile app Polar Flow](#).

Batteria e carica

Al termine della vita utile del prodotto, Polar consiglia di ridurre al minimo i possibili effetti dei rifiuti sull'ambiente e sulla salute dell'uomo, ottemperando alle normative locali in materia di smaltimento dei rifiuti e, laddove possibile, di attuare la raccolta differenziata di apparecchiature elettroniche. Non smaltire questo prodotto come rifiuto urbano indifferenziato.

Polar Loop 2 dispone di una batteria interna ricaricabile. Una volta completamente carico, Polar Loop 2 è in grado di mantenere la carica per 8 giorni, in base all'uso. Ad esempio, se si utilizzano spesso le funzioni del display o si utilizza Polar Loop 2 per l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca, è necessario caricare la batteria con maggiore frequenza.

Utilizzare il cavo USB in dotazione con il prodotto per caricare Polar Loop 2 tramite il connettore USB del computer. Se si desidera inserire il connettore USB in una presa di corrente, utilizzare un adattatore di alimentazione USB (non incluso nella confezione). Se la batteria è esaurita e il display non si accende dopo il collegamento, potrebbero essere necessari fino a 20 secondi per la visualizzazione dell'animazione di carica. Il display ruota tra il simbolo di carica e la percentuale del livello di carica della batteria mentre si effettua la carica al 100%. La carica completa della batteria richiede circa 90 minuti.



Se si utilizza un adattatore CA, assicurarsi che sia contrassegnato con "output 5Vdc 0.5A - 2A max". Utilizzare solo un adattatore CA con omologazione di sicurezza (contrassegnato con "LPS", "Limited Power Supply" o "UL listed").

Polar Loop 2 avvisa l'utente quando il livello di carica della batteria si sta esaurendo. Per ulteriori informazioni sugli avvisi di batteria scarica, vedere [Messaggi sul display](#).

PER ESSERE ATTIVI

Segui l'attività quotidiana	18
Obiettivo di attività	18
Dati di attività	19
Avviso di inattività	22
Informazioni sul sonno nel servizio web Flow e nell'app Flow	23
Dati di attività nell'app Flow e nel servizio web Flow	23
Allenamento con Polar Loop 2	24
Indossare un sensore di frequenza cardiaca	24
Associazione di un sensore di frequenza cardiaca	25
Inizio dell'allenamento	25
Guida basata sulla frequenza cardiaca durante l'allenamento	26
Arresto dell'allenamento	27
Sincronizzazione	27
Sincronizzazione con l'app Flow	27
Sincronizzazione con il servizio web Flow tramite FlowSync	28

Segui l'attività quotidiana

Polar Loop 2 rileva l'attività con un accelerometro 3D interno che registra i movimenti del polso. Indica l'attività reale nella vita quotidiana analizzando frequenza, intensità e regolarità dei movimenti, tenendo in considerazione i dati fisici.

Per ulteriori informazioni sul rilevamento dell'attività 24/7, visitare il sito polar.com/support.

Obiettivo di attività

Polar Loop 2 offre un obiettivo di attività quotidiano e guida l'utente al raggiungimento. L'obiettivo di attività viene mostrato come una barra che si colma gradualmente per mostrare quanto si è prossimi all'obiettivo. Quando la barra è piena, si è raggiunto l'obiettivo. L'obiettivo di attività si basa sui dati personali e sull'impostazione del livello di attività che si trova nelle impostazioni di Obiettivo di attività quotidiana nel servizio web Flow.

Accedere al servizio web Flow e cliccare sul nome/sulla foto del profilo nell'angolo superiore destro e andare alla scheda Obiettivo di attività quotidiana in Impostazioni.

L'impostazione di Obiettivo di attività consente di scegliere tra tre livelli di attività quello che meglio descrive il giorno tipico e l'attività (vedere il numero 1 nella figura di seguito). Sotto l'area di selezione (numero 2 nella figura di seguito), si può osservare l'attività da svolgere per raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana nel livello selezionato. Ad esempio, un impiegato che trascorre la maggior parte del tempo seduto può raggiungere circa 7 ore di attività a bassa intensità durante una giornata normale. Per coloro che si alzano e camminano molto durante le ore di lavoro, vi sono maggiori aspettative.

Impostazioni Account **Obiettivo di attività quotidiana** Profilo | Privacy | Generali | Impostazioni avviso

Obiettivo di attività quotidiana 1

Livello 1
 Se la tua giornata include solo poco sport e molto tempo seduti, trasporto in auto o con mezzi pubblici e così via, ti consigliamo di scegliere questo livello di attività.

Ways to reach your daily activity goal **100%**

Low intensity Standing work, light household chores	7 ore 20min	or
Medium intensity Walking and other moderate activities	2 ore 11min	or
High intensity Jogging, running and other intense activities	0 ore 58min	

Livello 2
 Se trascorri la maggior parte della giornata in piedi, a causa del tipo di lavoro o per le faccende domestiche, questo è il livello di attività adeguato.

Livello 3
 Se il tuo lavoro è fisicamente impegnativo, pratici sport o sei sempre in movimento e attivo, questo è il livello di attività per te.

Annulla Salva

Obiettivo di attività quotidiana

L'obiettivo di attività quotidiana è un buon metodo per scoprire la reale attività nella vita quotidiana. Qui si può scegliere il livello di attività tipica tra tre opzioni e osservare l'attività necessaria per raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana.

Il tempo necessario per completare l'obiettivo di attività quotidiana dipende dal livello prescelto e dall'intensità dell'attività. Anche età e sesso influiscono sull'intensità necessaria per raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana.

Il tempo in cui è necessario essere attivi durante il giorno per raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana dipende dal livello prescelto e dall'intensità dell'attività. È possibile raggiungere il proprio obiettivo di attività in modo rapido, attraverso un'attività intensa, o ad un ritmo più moderato durante la giornata. Anche età e sesso influiscono sull'intensità necessaria per raggiungere l'obiettivo di attività. Più si è giovani, più intensa deve essere l'attività.

Dati di attività

Polar Loop 2 dispone di un display a LED visualizzabile toccando un pulsante.

È possibile passare tra le visualizzazioni del display **ACTV**, **CALS**, **STEP** e **TIME** toccando ripetutamente il pulsante a sfioramento.

Vengono visualizzate informazioni più dettagliate su ogni intestazione. Basta attendere due secondi e viene effettuato lo scorrimento automatico della schermata.

	<p>ACTV indica l'attività quotidiana. L'obiettivo di attività quotidiana viene visualizzato con una barra di attività. La barra di attività si colma man mano che si raggiunge l'obiettivo quotidiano.</p> <p>Quando si raggiunge l'obiettivo quotidiano e la barra di attività è colma, viene visualizzata l'attività come percentuale dell'obiettivo quotidiano.</p> <p>È possibile raggiungere il proprio obiettivo di attività in modo rapido, attraverso un'attività intensa, o ad un ritmo più moderato durante la giornata.</p>
---	---

 <p>Barra attività - si riempie durante il movimento</p> <p style="text-align: center;">▼</p>	
 <p>Per andare - attività restanti per raggiungere l'obiettivo</p> <p style="text-align: center;">▼</p>	<p>TO GO indica le opzioni che consentono di raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana. Indica il tempo in cui è necessario essere attivi se si scelgono attività a bassa, media o alta intensità. Si ha un obiettivo, ma vari metodi per raggiungerlo.</p> <p>L'obiettivo di attività quotidiana può essere raggiunto a bassa, media o alta intensità. In Polar Loop 2, UP significa bassa intensità, WALK media intensità e JOG alta intensità. Si possono trovare altri esempi di attività a bassa, media e alta intensità sul servizio web Polar Flow e sulla mobile app e scegliere il proprio metodo per raggiungere l'obiettivo.</p>
 <p style="text-align: center;">▼</p>  <p style="text-align: center;">▼</p> <p>O</p>	<p>JOG indica attività ad alta intensità come jogging, allenamento in palestra, salto alla corda, basket, tennis, pallamano e squash.</p> <p>Polar Loop 2 visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività ad alta intensità.</p>
 <p style="text-align: center;">▼</p>	<p>WALK indica attività a media intensità come camminata ad andatura sostenuta, falciatura del prato, allenamento a circuito, bowling, skateboard, danza dolce, nuoto dolce o ping pong.</p> <p>Polar Loop 2 visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività a media intensità.</p>

 <p style="text-align: center;">▼</p> <p>0</p>	
 <p style="text-align: center;">▼</p> 	<p>UP indica attività a bassa intensità in piedi come pulizia, lavare i piatti, giardinaggio, suonare la chitarra, cottura al forno, biliardo, camminata lenta, freccette o tai chi.</p> <p>Polar Loop 2 visualizza il tempo restante per raggiungere l'obiettivo, se si effettuano attività a bassa intensità.</p>
 <p style="text-align: center;">▼</p> 	<p>CALS indica le calorie bruciate calcolate in chilocalorie.</p> <p>Il valore delle calorie comprende il metabolismo basale e le calorie bruciate durante il giorno per l'attività. Inoltre, se si indossa un sensore di frequenza cardiaca durante le sessioni di allenamento, le calorie basate sulla frequenza cardiaca vengono calcolate anche in calorie quotidiane.</p> <p>Le calorie del metabolismo basale vengono calcolate anche se non si indossa Polar Loop 2.</p>
 <p style="text-align: center;">▼</p>	<p>STEP indica i passi effettuati.</p> <p>La quantità e il tipo di movimenti del corpo vengono registrati e trasformati in una stima dei passi.</p>

	
	<p>TIME indica l'ora.</p> <p>Per istruzioni su come cambiare l'ora, consultare Impostazioni .</p>

Avviso di inattività

È ampiamente noto che l'attività fisica è un fattore importante per mantenere una buona salute. Oltre ad essere fisicamente attivi, è importante evitare di rimanere seduti a lungo. Stare seduti per lunghi periodi di tempo fa male alla salute, anche nei giorni in cui ci si allena e si ottiene una sufficiente attività quotidiana. Polar Loop 2 rileva se si è rimasti inattivi troppo a lungo durante la giornata e in tal modo invita ad alzarsi per evitare gli effetti negativi sulla salute.

Se si è rimasti inattivi per quasi un'ora, si riceve un avviso di inattività. Polar Loop 2 vibra e i LED sul display iniziano a lampeggiare. Alzarsi e muoversi. Effettuare una breve passeggiata, stretching o qualche altra leggera attività leggera. Il lampeggiamento si arresta quando si inizia il movimento. Se si tocca il pulsante a sfioramento quando i LED lampeggiano, viene visualizzato il messaggio **IT'S TIME TO MOVE!** Se non ci si attiva nei successivi cinque minuti, si riceve un avviso di inattività, visualizzato sull'app Flow e sul servizio web Flow dopo la sincronizzazione.

L'app Flow fornisce la stessa notifica se l'impostazione di avviso di inattività è attiva nell'app Flow e il dispositivo mobile dispone di connessione *Bluetooth* con Polar Loop 2.

L'app e il servizio web Flow mostrano tutti gli avvisi di inattività ricevuti. In tal modo è possibile controllare la routine quotidiana e vivere una vita più attiva.

Informazioni sul sonno nel servizio web Flow e nell'app Flow

Se si indossa Polar Loop 2 di notte, rileva anche il periodo e la qualità del sonno (ristoratore/agitato). Non è necessario attivare la modalità sonno; il dispositivo rileva automaticamente dai movimenti del polso che si sta dormendo. Il periodo di sonno, e la relativa qualità (ristoratore/agitato), viene visualizzato nel servizio web Flow e nell'app Flow dopo aver sincronizzato Polar Loop 2.

Il periodo di sonno è il tempo di riposo continuo più lungo in 24 ore dalle 18:00 alle 18:00 del giorno successivo. Pause inferiori ad un'ora nel sonno non arrestano il rilevamento del sonno, ma non vengono tenute in considerazione nel periodo di sonno. Pause superiori a 1 ora arrestano il rilevamento del periodo di sonno.

I periodi in cui si dorme pacificamente e non ci si muove molto vengono calcolati come sonno ristoratore. I periodi in cui ci si muove e si cambia posizione vengono calcolati come sonno agitato. Piuttosto che limitarsi a riassumere tutti i periodi di immobilità, il calcolo dà più peso ai lunghi periodi di immobilità rispetto a quelli brevi. La percentuale di sonno ristoratore confronta il periodo di sonno ristoratore con il periodo di sonno totale. Il sonno ristoratore è estremamente individuale e deve essere interpretato insieme al periodo di sonno.

Conoscere la quantità di sonno ristoratore e agitato offre un'panoramica sulla qualità del sonno notturno e se questo è influenzato da eventuali cambiamenti nella vita quotidiana. Ciò consente di trovare modi per migliorare il sonno e sentirsi riposati durante il giorno.

Dati di attività nell'app Flow e nel servizio web Flow

La mobile app Polar Flow consente di osservare e analizzare i dati di attività in movimento e sincronizzare i dati in modo wireless da Polar Loop 2 al servizio Polar Flow. Il servizio web Flow fornisce un'analisi approfondita dei dati di attività.

Activity Benefit effettua il monitoraggio di tutte le scelte attive durante il giorno e mostra come aiutano a rimanere in salute. Si verrà premiati se l'attività svolta era sufficiente e incoraggerà ad effettuare altre attività per raggiungere l'obiettivo quotidiano. Activity Benefit offre riscontri giornalieri, settimanali e mensili, perché più ci si muove, maggiori saranno i benefici per la salute. È possibile controllare la propria attività sullo smartphone o sul web.

Zone di attività: Polar Loop 2 effettua il monitoraggio delle attività quotidiane in cinque livelli di intensità: a riposo, seduti, bassa, media e alta. Calcola le diverse zone di attività (bassa, media e alta) in modo che quanto più alta è l'intensità, più rapido sarà il raggiungimento dell'obiettivo. Nel braccialetto Polar Loop 2, 'UP' significa bassa intensità, 'WALK' media intensità e 'JOG' alta intensità. Per ulteriori esempi di attività a bassa, media e alta intensità, consultare il servizio web Polar Flow.

Analisi avanzata dell'attività: L'active time totale indica il tempo totale di movimenti ottimali per corpo e salute. Oltre ai vari dettagli, si ottengono informazioni sull'attività fisica e su tutti i benefici per la salute che comporta. È inoltre possibile osservare i periodi di inattività prolungata.

Consultare ulteriori informazioni nella [mobile app Polar Flow](#) e nel [servizio web Polar Flow](#).

Allenamento con Polar Loop 2

Polar Loop 2 effettua il monitoraggio di tutta l'attività. Per ottenere il massimo dagli sport quotidiani, il sensore di frequenza cardiaca Polar *Bluetooth Smart*® è la scelta ideale per Polar Loop 2.

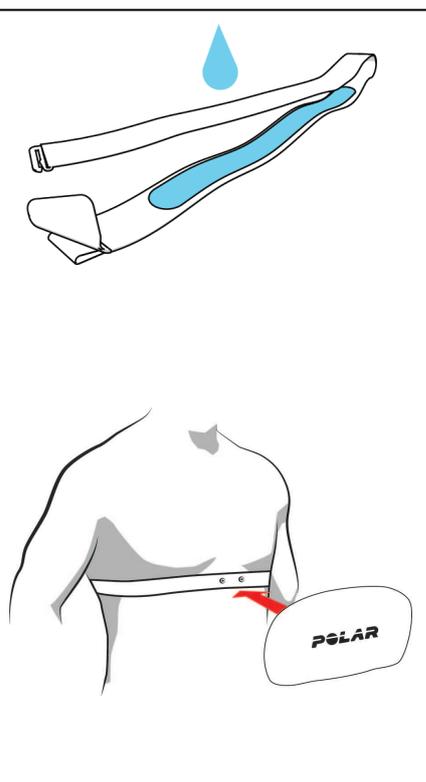
Con il sensore di frequenza cardiaca si ottengono maggiori informazioni sull'allenamento. È possibile osservare la frequenza cardiaca in modo preciso e in tempo reale su Polar Loop 2. Oltre alla frequenza cardiaca, viene visualizzato l'effetto dell'allenamento ed è possibile concentrarsi sull'obiettivo da raggiungere: bruciare grassi o migliorare la forma fisica. Questa funzione è denominata Energy Pointer. Per ulteriori informazioni, consultare [Energy Pointer](#).

Utilizzando un sensore di frequenza cardiaca, è possibile rilevare le sessioni di ciclismo in modo molto più preciso. Quando si indossa un sensore di frequenza cardiaca, nel servizio web Polar Flow viene visualizzato come sessione di allenamento dopo aver sincronizzato i dati.

Si consiglia di utilizzare un sensore di frequenza cardiaca Polar H7 *Bluetooth Smart*®. Non si garantisce la compatibilità completa con sensori di frequenza cardiaca di altri produttori.

Indossare un sensore di frequenza cardiaca

1. Inumidire abbondantemente gli elettrodi presenti sull'elastico.
2. Assicurare l'elastico attorno al torace, al di sotto dei pettorali, e fissare il gancio all'altra estremità dell'elastico. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia sufficientemente aderente ma risulti comodo.
3. Agganciare il trasmettitore all'elastico.
4. Verificare che gli elettrodi inumiditi aderiscano alla pelle e che il logo Polar del trasmettitore si trovi in posizione centrale e verticale.



i Alla fine di ogni sessione di allenamento, staccare completamente il trasmettitore dall'elastico e risciacquare l'elastico. Il sudore e l'umidità potrebbero mantenere attivato il sensore di frequenza cardiaca. Ricordarsi di asciugarlo completamente. Per istruzioni più dettagliate sulla cura, consultare [Cura di Polar Loop 2](#).

Associazione di un sensore di frequenza cardiaca

Prima di iniziare ad allenarsi con il sensore di frequenza cardiaca, è necessario associarlo a Polar Loop 2.

1. Indossare il sensore di frequenza cardiaca compatibile. Verificare che gli elettrodi dell'elastico siano stati inumiditi. Se necessario, consultare ulteriori istruzioni nel manuale d'uso del sensore di frequenza cardiaca.
2. Avvicinare Polar Loop 2 al sensore.
3. Toccare il pulsante a sfioramento di Polar Loop 2 e attendere che il LED si spenga. Quindi, attendere qualche secondo finché sul display non viene visualizzato **PAIRED**.



Ora, la frequenza cardiaca attuale ed EnergyPointer sono aggiunti alla rotazione del display.

i Se **PAIRED** non appare sul display, ripetere le procedure 2-3, quindi assicurarsi che non vi siano capi di abbigliamento tra Polar Loop 2 e il sensore di frequenza cardiaca.

In caso di problemi di associazione, visitare il sito polar.com/support/Loop2 per ulteriori istruzioni.

Inizio dell'allenamento

Polar Loop 2 non è in grado di registrare la frequenza cardiaca nell'acqua. Ciò è dovuto al fatto che la trasmissione *Bluetooth* Smart® non funziona nell'acqua.

Per iniziare un sessione di allenamento basata sulla frequenza cardiaca, indossare il sensore di frequenza cardiaca e Polar Loop 2. Toccare il pulsante a sfioramento e attendere che il LED si spenga. Quindi, attendere qualche secondo finché sul display non appare la frequenza cardiaca.



i Non è possibile iniziare una nuova sessione di allenamento basata sulla frequenza cardiaca mentre Polar Loop 2 sincronizza i dati con la mobile app Polar Flow. Attendere che il simbolo di sincronizzazione scompaia prima di iniziare una sessione di allenamento.



i Mentre ci si allena con un sensore di frequenza cardiaca, non è possibile sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app Polar Flow. È possibile sincronizzare i dati una volta arrestata la sessione di allenamento.

Guida basata sulla frequenza cardiaca durante l'allenamento

Toccare il pulsante a sfioramento per visualizzare i dati durante l'allenamento. La frequenza cardiaca attuale viene visualizzata in battiti al minuto (bpm).



Attendere due secondi prima che sul display venga visualizzato l'effetto principale attuale dell'allenamento: bruciare i grassi o migliorare la forma fisica. Per ulteriori informazioni, consultare [Energy Pointer](#).

 <p>FAT BURN</p>	<p>Nella zona di grassi bruciati, l'intensità dell'allenamento è inferiore e la fonte di energia principale è costituita dai grassi. Pertanto, i grassi bruciano in modo efficiente e il metabolismo, in particolare l'ossidazione dei grassi, aumenta.</p>
 <p>FIT</p>	<p>Nella zona fitness, l'intensità di allenamento è più elevata e si migliora la capacità cardiovascolare, ovvero si rafforza il cuore e si incrementa la circolazione sanguigna nei muscoli e nei polmoni. La fonte di energia principale è costituita dai carboidrati.</p>

Arresto dell'allenamento

Per arrestare la registrazione della sessione, slacciare l'elastico dal torace e scollegare il connettore dall'elastico.

 Ricordarsi di staccare il connettore dall'elastico per interrompere la connessione tra il sensore di frequenza cardiaca e Polar Loop 2. Se si lascia il connettore collegato si consuma la batteria di Polar Loop 2.

 Una volta rimosso il sensore di frequenza cardiaca, attendere due minuti prima di utilizzarlo con un altro dispositivo o software.

Dopo l'allenamento, i dati vengono automaticamente sincronizzati con la mobile app Polar Flow, se si è utilizzata l'app ed è in esecuzione sul dispositivo mobile.

Sincronizzazione

Tenere i dati aggiornati tra Polar Loop 2, il servizio web Polar Flow e la mobile app Flow ovunque ci si trovi. È possibile sincronizzare automaticamente i dati con la mobile app e tramite la mobile app o cavo USB sul servizio web Polar Flow.

Per tenere i dati al sicuro, sincronizzare Polar Loop 2 prima che la memoria si riempi e che Polar Loop 2 avvisi l'utente con il messaggio **MEM. FULL**. Vedere ulteriori informazioni in [Messaggi sul display](#).

Sincronizzazione con l'app Flow

I dati vengono sincronizzati da Polar Loop 2 all'app Polar Flow tramite *Bluetooth* e dal servizio web Polar Flow tramite connessione Internet. Polar Loop 2 sincronizza automaticamente i dati sull'app Polar Flow per iOS quando si raggiunge l'obiettivo di attività quotidiana, quando si riceve un avviso di inattività e una volta

arrestato l'allenamento con un sensore di frequenza cardiaca. È inoltre possibile sincronizzare i dati toccando il pulsante a sfioramento di Polar Loop 2. Premendo il pulsante si avvia la sincronizzazione, se non è già stata effettuata negli ultimi 15 minuti. La sincronizzazione con l'app Polar Flow funziona se l'app Flow è in esecuzione sul dispositivo mobile, almeno sullo sfondo, quando il telefono si trova da un raggio di 10 m da Polar Loop 2 e il *Bluetooth* è attivato nel dispositivo mobile.

Per sincronizzare i dati da Polar Loop 2 all'app Polar Flow per Android, avviare l'app e toccare il pulsante a sfioramento su Polar Loop 2. Per istruzioni più dettagliate, visitare il sito polar.com/support.

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso dell'app Polar Flow, andare al sito polar.com/support/Flow_app.

Sincronizzazione con il servizio web Flow tramite FlowSync

Per sincronizzare i dati con il servizio web Flow, è necessario il software FlowSync. Si è già installato il software quando si [configura Polar Loop 2](#).

1. Collegare Polar Loop 2 al computer con il cavo USB. Assicurarsi che il software FlowSync sia in esecuzione sul computer.
2. La finestra FlowSync si apre sul computer e la sincronizzazione si avvia.
3. Al termine viene visualizzato Completato.

Ogni volta che si collega Polar Loop 2 al computer, il software Polar FlowSync trasferisce i dati al servizio web Polar Flow e sincronizza le impostazioni modificate. Se la sincronizzazione non si avvia automaticamente, avviare FlowSync dall'icona sul desktop (Windows) o dalla cartella Applicazioni (Mac OS X).

Ogni volta che è disponibile un aggiornamento firmware, FlowSync avvisa l'utente e ne richiede l'installazione.

 *Se si modificano le impostazioni nel servizio web Flow quando si collega Polar Loop 2 al computer, premere il pulsante Sincronizza su FlowSync per trasferire le impostazioni a Polar Loop 2.*

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso del servizio web Polar Flow, andare al sito polar.com/en/support/flow

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso del software FlowSync, andare al sito polar.com/en/support/FlowSync

CARATTERISTICHE

EnergyPointer	29
Smart notifications (app Polar Flow per iOS)	29
Impostazioni Smart notifications	30
Uso di Avvisi	31
La funzione Smart notifications funziona tramite connessione Bluetooth	31
Smart notifications (app Polar Flow per Android)	31
Impostazioni di Avvisi nella mobile app Polar Flow	32
Impostazioni telefono	33
Uso di Avvisi	33
La funzione Avvisi funziona tramite connessione Bluetooth	33
Sveglia	33

EnergyPointer

Durante una sessione di allenamento, EnergyPointer indica se l'effetto principale dell'allenamento è bruciare i grassi o migliorare la forma fisica.

Polar Loop 2 calcola automaticamente un punto di svolta personalizzato in cui l'effetto principale dell'allenamento passa da bruciare i grassi a migliorare la forma fisica. Questo punto è denominato EnergyPointer. Il valore EnergyPointer medio corrisponde al 69% della frequenza cardiaca massima. Tuttavia, è normale che il valore EnergyPointer cambi in base alla variazione delle condizioni psicofisiche. Polar Loop 2 rileva lo stato corporale quotidiano dalla frequenza cardiaca e dalla variabilità della frequenza cardiaca e, se necessario, regola EnergyPointer di conseguenza. Ad esempio, se il corpo ha recuperato dalla precedente sessione di allenamento e non ci si sente stanchi o stressati, si è pronti per un allenamento più intenso e il valore EnergyPointer varia. Il valore EnergyPointer massimo corrisponde all'80% della frequenza cardiaca massima.

Smart notifications (app Polar Flow per iOS)

La funzione Smart notifications consente di visualizzare notifiche e ricevere avvisi dal telefono su Polar Loop 2. Polar Loop 2 avvisa l'utente quando riceve una chiamata o un messaggio (ad esempio, un SMS o un messaggio di WhatsApp). Avvisa inoltre l'utente degli eventi del calendario presenti nel telefono. Durante l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca con Polar Loop 2, si possono ricevere solo avvisi sulle chiamate se si dispone dell'app Polar Flow in esecuzione sul telefono.

- Per utilizzare la funzione Smart notifications è necessario disporre della mobile app Polar Flow per iOS e Polar Loop 2 deve essere associato all'app.
- In questo momento la funzione Smart notifications è disponibile solo per iOS.
- Quando la funzione Avvisi è attiva, la batteria del dispositivo Polar e del telefono si consuma più rapidamente in quanto il Bluetooth è continuamente attivo.

Impostazioni Smart notifications

MOBILE APP POLAR FLOW

 Nella mobile app Polar Flow, la funzione Smart notifications è disattivata per impostazione predefinita.

Attivare/disattivare la funzione Smart notifications nella mobile app come segue.

1. Aprire la mobile app Polar Flow.
2. Andare su **Impostazioni > Avvisi**.
3. In **SMART NOTIFICATIONS** selezionare **On (senza anteprima)** o **Off**.
4. **Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app** toccando il pulsante a sfioramento di Polar Loop 2.
5. Sul display di Polar Loop 2 viene visualizzato **NOTIFICATIONS ON** o **NOTIFICATIONS OFF**.

 Ogni volta che si modificano le impostazioni dell'avviso nella mobile app Polar Flow, ricordarsi di sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app.

NON DISTURBARE

Se si disabilitano gli avvisi per alcune ore del giorno, attivare **Non disturbare** nella mobile app Polar Flow. Quando si attiva, non si ricevono avvisi nel periodo in cui è impostato. **Non disturbare** è attivato per impostazione predefinita e il periodo di tempo è 22 – 7.

Cambiare l'impostazione **Non disturbare** come segue:

1. Aprire la mobile app Polar Flow.
2. Andare su **Impostazioni > Avvisi**.
3. In **SMART NOTIFICATIONS** è possibile attivare o disattivare **Non disturbare** e impostare il tempo di inizio e fine di **Non disturbare**.
4. Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app toccando il pulsante a sfioramento di Polar Loop 2.

TELEFONO

Le impostazioni di avviso sul telefono determinano gli avvisi che si ricevono su Polar Loop 2. Per modificare le impostazioni di avviso sul telefono iOS:

1. Andare su **Impostazioni > Avvisi**.
2. Assicurarsi che le app da cui ricevere avvisi siano elencate in **INCLUDE** e che lo stile di avviso sia impostato su **Banner** o **Avvisi**.

Gli avvisi provenienti da Facebook e Twitter sono stati bloccati per evitare di consumare la batteria di Polar Loop 2.

Non si riceveranno avvisi dalle app elencate in **DO NOT INCLUDE**.

Uso di Avvisi

Quando si riceve un avviso, Polar Loop 2 avvisa discretamente l'utente tramite vibrazione e mostrando **CALL**/ nome chiamante*, **CALENDAR** o **MESSAGE** sul display. Un evento del calendario e il messaggio avvisa una volta, mentre le chiamate in arrivo avvisano finché non si tocca il pulsante di Polar Loop 2 o si risponde al telefono.

*) Il nome del chiamante viene visualizzato sul display se è presente nella rubrica del telefono e il nome include solo caratteri latini basici e caratteri speciali delle seguenti lingue: francese, finlandese, svedese, tedesco, norvegese o spagnolo.

La funzione Smart notifications funziona tramite connessione Bluetooth

La connessione Bluetooth e la funzione Avvisi funzionano tra Polar Loop 2 e il telefono quando si trovano ad un raggio di 10 m tra essi. Se Polar Loop 2 è fuori portata per meno di due ore, il telefono ripristina la connessione automaticamente entro 15 minuti quando Polar Loop 2 ritorna nell'area della portata.

Se Polar Loop 2 è fuori portata per oltre due ore, ripristinare la connessione toccando il pulsante di Polar Loop 2. La piccola icona Bluetooth sul display del telefono inizia a lampeggiare e si accende quando si stabilisce la connessione.

Se la funzione Avvisi non funziona o cessa di funzionare, visitare il sito polar.com/support per ulteriori istruzioni.

Smart notifications (app Polar Flow per Android)

La funzione Avvisi consente di visualizzare notifiche e ricevere avvisi dal telefono su Polar Loop 2. Polar Loop 2 avvisa l'utente quando riceve una chiamata o un messaggio (ad esempio, un SMS o un messaggio di WhatsApp). Avvisa inoltre l'utente degli eventi del calendario presenti nel telefono. Durante l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca con Polar Loop 2, si possono ricevere avvisi.

- Assicurarsi di disporre di Android versione 5.0 o più recente sul telefono.
- Assicurarsi di disporre della versione firmware più recente su Polar Loop 2.
- Per utilizzare la funzione Avvisi è necessario disporre della mobile app Polar Flow per Android e Polar Loop 2 deve essere associato all'app.
- Per fare in modo che la funzione Avvisi sia operativa, l'app Polar Flow deve essere in esecuzione sul telefono.
- Quando la funzione Avvisi è attiva, la batteria del dispositivo Polar e del telefono si consuma più rapidamente in quanto il Bluetooth è continuamente attivo.

 Abbiamo verificato la funzionalità con alcuni dei più comuni modelli di telefono, tra cui Samsung Galaxy S5, Samsung Galaxy S6, Nexus 5, LG G4, Sony Xperia Z3. Vi potrebbero essere differenze di funzionalità con altri modelli di telefono che supportano Android 5.0.

Impostazioni di Avvisi nella mobile app Polar Flow

ATTIVAZIONE/DISATTIVAZIONE DI AVVISI

 Nella mobile app Polar Flow, la funzione Avvisi è disattivata per impostazione predefinita.

Attivare/disattivare la funzione Avvisi nella mobile app Polar Flow come segue.

1. Aprire la mobile app Polar Flow.
2. Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app toccando il pulsante su Polar Loop 2.
3. Andare su **Impostazioni > Avvisi**.
4. In Avvisi, selezionare **On (senza anteprima)** o **Off**.

Quando si attiva Avvisi, si viene guidati all'abilitazione degli avvisi sul telefono (ad esempio, garantire all'app Polar Flow l'accesso agli avvisi del telefono), se ancora non è stata effettuata questa operazione. Viene visualizzato **Abilitare avvisi?**. Toccare **Abilita**. Quindi selezionare **Polar Flow** e toccare **OK**.

5. Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app toccando il pulsante su Polar Loop 2.
6. Sul display di Polar Loop 2 viene visualizzato **NOTIFICATIONS ON** o **NOTIFICATIONS OFF**.

 Ogni volta che si modificano le impostazioni dell'avviso nella mobile app Polar Flow, ricordarsi di sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app.

NON DISTURBARE

Se si disabilitano gli avvisi per alcune ore del giorno, attivare **Non disturbare** nella mobile app Polar Flow. Quando si attiva, non si ricevono avvisi nel periodo in cui è impostato. Non disturbare è attivato per impostazione predefinita e il periodo di tempo è 22 – 7.

Cambiare l'impostazione **Non disturbare** come segue:

1. Aprire la mobile app Polar Flow.
2. Andare su **Impostazioni > Avvisi**.
3. In **Avvisi** è possibile attivare o disattivare **Non disturbare** e impostare il tempo di inizio e fine di Non disturbare. L'impostazione Non disturbare è visibile quando Avvisi è impostato su **On (senza anteprima)**.
4. Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app toccando il pulsante su Polar Loop 2.

BLOCCA APP

Nell'app Polar Flow è possibile bloccare gli avvisi provenienti da alcune app. Non appena si riceve la prima notifica da un'app a Polar Loop 2, l'app viene elencata in **Impostazioni > Avvisi > Blocca app** ed è possibile

bloccarla, se lo si desidera.

Impostazioni telefono

Per abilitare la ricezione di avvisi dal telefono su Polar Loop 2, prima è necessario abilitare gli avvisi sulla mobile app da cui si desidera riceverli. Questa operazione può essere effettuata dalle impostazioni della mobile app o tramite le impostazioni di avviso dell'app del telefono Android. Consultare il manuale d'uso del telefono per ulteriori informazioni sulle impostazioni di avviso dell'app.

Quindi l'app Polar Flow deve disporre di autorizzazioni di lettura degli avvisi provenienti dal telefono. È necessario garantire a Polar Flow l'accesso agli avvisi del telefono (ad esempio, abilitare gli avvisi nell'app Polar Flow). L'app Polar Flow guida l'utente a garantire l'accesso, qualora necessario (consultare il capitolo Attivazione/disattivazione di Avvisi).

Uso di Avvisi

Quando si riceve un avviso, Polar Loop 2 avvisa discretamente l'utente tramite vibrazione e mostrando **CALL**/ nome chiamante*, **CALENDAR** o **MESSAGE** sul display. Un evento del calendario e il messaggio avvisa una volta, mentre le chiamate in arrivo avvisano finché non si tocca il pulsante di Polar Loop 2 o si risponde al telefono.

*) Il nome del chiamante viene visualizzato sul display se è presente nella rubrica del telefono e il nome include solo caratteri latini basici e caratteri speciali delle seguenti lingue: francese, finlandese, svedese, tedesco, norvegese o spagnolo.

La funzione Avvisi funziona tramite connessione Bluetooth

La connessione Bluetooth e la funzione Avvisi funzionano tra Polar Loop 2 e il telefono quando si trovano ad un raggio di 10 m tra essi. Se Polar Loop 2 è fuori portata per meno di due ore, il telefono ripristina la connessione automaticamente entro 15 minuti quando Polar Loop 2 ritorna nell'area della portata.

Se Polar Loop 2 è fuori portata per oltre due ore, ripristinare la connessione toccando il pulsante di Polar Loop 2. La piccola icona Bluetooth sul display del telefono inizia a lampeggiare e si accende quando si stabilisce la connessione.

Se la funzione Avvisi non funziona o cessa di funzionare, visitare il sito polar.com/support per ulteriori istruzioni.

Sveglia

È possibile impostare una sveglia su Polar Loop 2 nella mobile app Polar Flow.

1. Aprire la mobile app Polar Flow.
2. Andare su **Impostazioni > GENERAL > Sveglia**
3. Impostare la sveglia su **ON**.

4. Impostare l'ora della sveglia.
5. Impostare la ripetizione della sveglia: **Lun-Ven, Ogni giorno** o **Off**.
6. Sincronizzare Polar Loop 2 con la mobile app toccando il pulsante su Polar Loop 2.
7. Sul display di Polar Loop 2 viene visualizzato **ALARM ON**.

IMPOSTAZIONI

Impostazioni di display

È possibile selezionare il polso in cui indossare Polar Loop 2 nel servizio web Polar Flow o nella mobile app Polar Flow. L'impostazione modifica, di conseguenza, l'orientamento del display di Polar Loop 2.

 *Si consiglia di indossare il braccialetto sulla mano non dominante per ottenere risultati più accurati.*

È possibile modificare le impostazioni sul servizio web Polar Flow e nella mobile app.

Per modificare l'impostazione del display sul computer

1. Inserire Polar Loop 2 nella porta USB del computer, andare al sito polar.com/flow e accedere.
2. Andare su **Impostazioni** e **Prodotti**.
3. Selezionare Polar Loop 2, **Impostazioni** e cambiare il polso in cui indossarlo.

L'orientamento del display su Polar Loop 2 cambia alla successiva sincronizzazione.

Per modificare l'impostazione del display sulla mobile app

1. Andare su **Impostazioni**.
2. Selezionare il polso desiderato su Polar Loop 2.

Impostazione Ora

L'ora attuale, con il relativo formato, viene trasferita a Polar Loop 2 dall'orologio di sistema del computer quando si effettua la sincronizzazione con il servizio web Polar Flow. Per cambiare l'ora, prima cambiare il fuso orario sul computer, quindi sincronizzare Polar Loop 2.

Se si cambia il fuso orario sul dispositivo mobile e si sincronizza l'app Polar Flow con il servizio web Polar Flow e Polar Loop 2, anche l'ora cambia su Polar Loop 2.

MODALITÀ AEREO



La modalità aereo interrompe tutta la comunicazione wireless da Polar Loop 2. È possibile utilizzarlo per raccogliere attività, ma non nelle sessioni di allenamento con un sensore di frequenza cardiaca né per sincronizzare i dati sulla mobile app Polar Flow.

Attivare la modalità aereo

1. È possibile passare tra le visualizzazioni del display toccando ripetutamente il pulsante a sfioramento: Quando sul display viene visualizzato **TIME**, tenere premuto il pulsante per 8 secondi. All'inizio, il display passa a **ACTV**, ma basta attendere che appaia una linea tratteggiata.
2. La linea inizia a ridursi finché non si trasforma in puntini.
3. Quando appare l'icona dell'aereo, rilasciare il pulsante. Viene visualizzato **FLIGHT MODE ACTIVATED**.

Disattivare la modalità aereo

1. Su Polar Loop 2, tenere premuto il dito sul pulsante per 2-3 secondi.
2. Quando appare l'icona dell'aereo, rilasciare il pulsante. Viene visualizzato **FLIGHT MODE DEACTIVATED**.

MESSAGGI SUL DISPLAY

BATT. LOW

	<p>BATT. LOW viene visualizzato quando il livello di carica della batteria si sta per esaurire. Caricare entro le prossime 24 ore.</p>
---	---

CHARGE

	<p>Il testo CHARGE viene visualizzato quando la batteria è quasi scarica. I LED si attenuano. Non è più possibile utilizzare un sensore di frequenza cardiaca né la mobile app Polar Flow con Polar Loop 2 finché non si effettua la carica.</p>
---	---

MEM. FULL

	<p>MEM. FULL viene visualizzato quando la capacità di memoria di Polar Loop 2 è piena all'80%. Sincronizzare i dati di attività al servizio web Polar Flow tramite un cavo USB o la mobile app Polar Flow. Polar Loop 2 può memorizzare 12 giorni di dati di attività. Quando la memoria è piena, i dati di attività meno recenti vengono sovrascritti da quelli più recenti.</p>
---	--

MOBILE APP POLAR FLOW

La mobile app Polar Flow consente di osservare e analizzare i dati di attività in movimento e sincronizzare i dati in modo wireless da Polar Loop 2 al servizio Polar Flow.

L'app Polar Flow consente di ottenere un'interpretazione visiva immediata dei dati di attività e allenamento quando lo si desidera.

Ottenere dettagli dell'attività 24/7. È possibile scoprire quanto manca al raggiungimento dell'obiettivo quotidiano e come raggiungerlo. Osservare passi, distanza percorso, calorie bruciate e durata del sonno. Ricevere avvisi di inattività quando è il momento di alzarsi e muoversi.

Se si è utilizzato un sensore di frequenza cardiaca durante le sessioni di allenamento, si possono anche osservare i dettagli dei risultati di allenamento quando si è in movimento. Basta selezionare la sessione di allenamento da esaminare per osservare la curva della frequenza cardiaca massima e media, le calorie bruciate e la percentuale di grasso delle calorie bruciate. È inoltre possibile controllare il tempo trascorso nelle zone di grassi bruciati e di miglioramento della forma fisica e avere maggiori informazioni su Training Benefit. La funzione Training Benefit offre un feedback motivazionale sulla sessione di allenamento e indica gli effetti dell'allenamento. Nota: Training Benefit è disponibile solo se la sessione di allenamento è durata oltre dieci minuti in una zona di frequenza cardiaca superiore al 50% della frequenza cardiaca massima.

Per iniziare ad utilizzare l'app Flow, scaricarla dall'App Store o Google Play sul dispositivo mobile.

- L'app Flow per iOS è compatibile con iPhone 4S o successivo e richiede iOS 7.0 Apple o successivo.
- La mobile app Polar Flow per Android è compatibile con dispositivi dotati di Android 4.3 o successivo.

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso dell'app Polar Flow, andare al sito polar.com/support/Flow_app.

Prima di utilizzare un nuovo dispositivo mobile (smartphone, tablet), è necessario associarlo a Polar Loop 2. Per ulteriori informazioni, consultare [Download della mobile app Polar Flow](#).

Nota: Per utilizzare Polar Loop 2 con la mobile app Polar Flow, è necessario configurare il prodotto con il computer. Per ulteriori informazioni sulla configurazione del prodotto, consultare [Operazioni preliminari](#).

SERVIZIO WEB POLAR FLOW

Quando si configura Polar Loop 2, si accede al servizio web Polar Flow. Il servizio web mostra l'obiettivo di attività e i dettagli dell'attività e consente di comprendere come le abitudini e le scelte quotidiane influiscano sul benessere. Analizzare ogni dettaglio dell'allenamento e ottenere ulteriori informazioni sulle prestazioni. È inoltre possibile condividere i momenti principali di attività e allenamento con i follower.

Feed

In **Feed** si possono osservare le ultime attività dell'utente e degli amici. Controllare gli ultimi riepiloghi di attività e le sessioni di allenamento, condividere i migliori risultati, i commenti e aggiungere un Mi piace alle attività degli amici.

Esplora

In **Esplora** è possibile consultare la mappa e visualizzare le sessioni di allenamento condivise di altri utenti con le informazioni sul percorso. È inoltre possibile rivivere i percorsi di altri, oltre ai momenti principali.

Diario

In **Diario** è possibile osservare l'attività quotidiana e analizzare i risultati di allenamento ottenuti. È possibile scegliere di osservare la cronologia dell'attività e dell'allenamento con una visualizzazione per mese o settimana, con un riepilogo mensile o settimanale, oltre alla visualizzazione quotidiana.

Progressi

In **Progressi** è possibile monitorare l'andamento dei dati di allenamento con i rapporti. I rapporti sono un metodo pratico per osservare i progressi nell'allenamento nel lungo periodo.

AGGIORNAMENTO FIRMWARE

È possibile aggiornare il firmware di Polar Loop 2 per tenerlo sempre aggiornato. Ogni volta che è disponibile una nuova versione firmware, FlowSync avvisa l'utente quando si collega Polar Loop 2 al computer. Gli aggiornamenti firmware vengono scaricati tramite FlowSync. Inoltre l'app Flow avvisa inoltre l'utente quando è disponibile un nuovo firmware, ma l'aggiornamento non può essere effettuato tramite la mobile app.

Gli aggiornamenti firmware vengono eseguiti per migliorare la funzionalità di Polar Loop 2. Possono includere miglioramenti alle funzioni esistenti, nuove funzioni o correzioni dei bug.

Per aggiornare il firmware, è necessario disporre di:

- Un account del servizio web Flow (account Polar)
- Software FlowSync installato
- Polar Loop 2 registrato nel servizio web Flow

Per aggiornare il firmware:

1. Collegare Polar Loop 2 al computer con il cavo USB.
2. FlowSync avvia la sincronizzazione dei dati.
3. Dopo la sincronizzazione, viene richiesto di aggiornare il firmware.
4. Selezionare **Sì**. Il nuovo firmware viene installato (potrebbe richiedere del tempo) e Polar Loop 2 si riavvia.

 *Con l'aggiornamento del firmware non si perde alcun dato: Prima di aggiornare il firmware, i dati di Polar Loop 2 vengono sincronizzati sul servizio web Flow.*

RIPRISTINO DI POLAR LOOP 2

In caso di problemi con Polar Loop 2, provare a ripristinarlo. Collegarlo al computer con il cavo USB ed eseguire **Ripristino predefiniti** su **Impostazioni** in Polar FlowSync. Il ripristino delle impostazioni predefinite cancella tutti i dati di Polar Loop 2 e consente di utilizzarlo come se fosse nuovo.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito polar.com/support/Loop2.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Cura di Polar Loop 2	42
Pulizia	42
Conservazione	42
Assistenza	43
Precauzioni	43
Interferenze durante l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca	43
Riduzione dei rischi durante l'allenamento	44
Informazioni tecniche	45
Software Polar FlowSync e cavo USB	47
Compatibilità della mobile app Polar Flow	47
Garanzia Internazionale limitata Polar	48
Clausola esonerativa di responsabilità	49

Cura di Polar Loop 2

Come qualsiasi altro dispositivo elettronico, Polar Loop 2 richiede pulizia, cure e attenzioni particolari. Attenersi alle istruzioni riportate di seguito e alle condizioni specificate nella garanzia, mantenere il dispositivo in condizioni ottimali ed evitare problemi di carica o sincronizzazione.

Pulizia

Tenere pulito il dispositivo.

- È possibile lavare il dispositivo con una soluzione di acqua e sapone neutro in acqua corrente. Asciugarlo con un panno morbido. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (lana di vetro o prodotti chimici). Per mantenere l'impermeabilità, non lavarlo con un dispositivo di lavaggio a pressione.
- Se non si indossa il dispositivo 24/7, eliminare l'umidità prima di conservarlo. Non riporlo in un materiale non traspirante e non conservarlo in un luogo umido, ad esempio una busta di plastica o borsa sportiva.
- Se necessario, asciugarlo con un panno morbido. Usare un panno umido per pulire il dispositivo.

Tenere pulita la porta USB del dispositivo per garantire una corretta carica e sincronizzazione.

- Se il dispositivo non si carica correttamente, o se non si connette a FlowSync, è possibile che l'area di carica sul retro del dispositivo non sia sufficientemente pulita. Rimuovere con cura la polvere, i capelli o la sporcizia accumulati sui pin di carica. Utilizzare un panno morbido asciutto o uno per la pulizia degli occhiali. È inoltre possibile utilizzare, ad esempio, uno spazzolino da denti per raggiungere la sporcizia difficile da rimuovere nella cavità.

Conservazione

Conservare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva) o in un materiale conduttivo (quale un

panno bagnato). Non esporre il dispositivo ai raggi diretti del sole per lunghi periodi, ad esempio lasciandolo in auto.

Si consiglia di conservare il dispositivo parzialmente o completamente carico. La batteria perde lentamente la carica quando il prodotto non viene utilizzato per lungo tempo. Se non si utilizza il dispositivo per vari mesi, si consiglia di ricaricarlo dopo qualche mese. In tal modo si prolunga la durata della batteria.

Assistenza

Durante il periodo della garanzia, si consiglia di richiedere assistenza solo ad un Centro assistenza Polar autorizzato. La garanzia non copre danni provocati o conseguenti ad una errata assistenza se eseguiti da personale non autorizzato Polar Electro. Per ulteriori informazioni, consultare [Garanzia Internazionale limitata Polar](#).

Per le informazioni di contatto e tutti gli indirizzi relativi ai Centri di Assistenza Tecnica Polar, visitare il sito www.polar.com/support e i siti web specifici per ogni Paese.

Registrare il proprio prodotto Polar sul sito <http://register.polar.fi> per poter migliorare la qualità dei prodotti e dei servizi in base alle proprie esigenze. Per la registrazione è necessario l'account Polar creato durante il primo uso del dispositivo tramite web. Lo username dell'account Polar è sempre il proprio indirizzo e-mail. Gli stessi username e password sono validi per la registrazione del prodotto Polar, per il servizio web e l'app Polar Flow, per il forum di discussione Polar e per la registrazione alla newsletter.

Precauzioni

Polar Loop 2 è stato progettato per indicare l'attività e calcolare la frequenza cardiaca. Il prodotto non è destinato ad alcun altro uso.

Il dispositivo di allenamento Polar non deve essere utilizzato per eseguire misurazioni ambientali di precisione di tipo professionale o industriale.

Interferenze durante l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca

Interferenza elettromagnetica e attrezzature da palestra

Si possono verificare disturbi accanto a dispositivi elettrici. Anche le stazioni base WLAN possono causare interferenze durante l'allenamento con il dispositivo di allenamento. Per evitare errori di lettura dei valori e anomalie, allontanarsi dalle possibili fonti di disturbo.

Le attrezzature da palestra contenenti componenti elettronici o elettrici, quali indicatori a LED, motori e freni elettrici, possono essere causa di interferenze. Per eliminare tali problemi, adottare le seguenti soluzioni:

1. Rimuovere l'elastico del sensore di frequenza cardiaca dal torace e utilizzare normalmente l'attrezzatura da palestra.

2. Spostare il dispositivo di allenamento fino a individuare un'area libera da interferenze o finché il simbolo a forma di cuore non smetterà di lampeggiare. Poiché le interferenze sono in genere più intense di fronte alla console centrale, provare a spostare il dispositivo verso destra o sinistra.
3. Indossare nuovamente l'elastico del sensore di frequenza cardiaca sul torace e mantenere il dispositivo di allenamento in un'area priva di interferenze.

Se i problemi persistono, le interferenze sono eccessive e non consentiranno la misurazione wireless della frequenza cardiaca. Per ulteriori informazioni, consultare il sito www.polar.com/it/assistenza.

Riduzione dei rischi durante l'allenamento

L'attività fisica può comportare dei rischi. Prima di iniziare un regolare programma di allenamento, rispondere alle seguenti domande per verificare il proprio stato di salute. In caso di risposta affermativa a una delle domande, consultare un medico prima di avviare un programma di allenamento di qualsiasi tipo.

- Non hai praticato attività fisica negli ultimi 5 anni?
- Hai mai avuto problemi di ipertensione o hai rilevato un tasso di colesterolo elevato?
- Assumi farmaci contro l'ipertensione o per il cuore?
- Hai riscontrato in passato problemi respiratori?
- Hai rilevato sintomi di una qualsiasi patologia?
- Sei convalescente in seguito a una malattia grave o a una cura?
- Sei portatore di pace-maker o di altro dispositivo impiantato?
- Fumi?
- Aspetti un bambino?

Oltre all'intensità dell'allenamento, ai farmaci per il trattamento di disturbi cardiaci, alla pressione arteriosa, alle condizioni psicologiche, all'asma, all'attività respiratoria, ecc., anche alcune bevande stimolanti, l'alcol e la nicotina possono avere effetti sulla frequenza cardiaca.

È importante prestare attenzione alle proprie reazioni fisiologiche durante l'allenamento. **Se si avverte un dolore inatteso o una stanchezza eccessiva, è bene sospendere l'allenamento o ridurre l'intensità.**

Nota! I portatori di pace-maker o altri dispositivi elettronici impiantati possono utilizzare i prodotti Polar. In teoria, i prodotti Polar non dovrebbero causare interferenze ai pace-maker. In pratica, non esiste alcun rapporto che indica interferenze. Tuttavia, non possiamo rilasciare una garanzia ufficiale di idoneità dei nostri prodotti con tutti i pace-maker o altri dispositivi impiantati a causa della varietà di dispositivi disponibili. In caso di dubbi, o se si dovessero verificare delle sensazioni insolite durante l'uso dei prodotti Polar, si prega di consultare il proprio medico o contattare il produttore del dispositivo impiantato per confermare la propria sicurezza.

In caso di allergia a qualche sostanza che viene a contatto con la pelle o se si sospetta una reazione allergica dovuta all'utilizzo del prodotto, controllare i materiali elencati in Informazioni tecniche. Per evitare rischi di

reazioni allergiche da contatto dovute al sensore di frequenza cardiaca, indossarlo sopra una maglia, ma inumidire bene la maglia nelle zone sotto gli elettrodi per consentire un funzionamento corretto.

 *L'azione combinata di umidità e attrito potrebbe causare il distacco del colore dalla superficie del sensore di frequenza cardiaca, macchiando i vestiti. Se si utilizza profumo, crema solare o un repellente per insetti sulla pelle, è necessario evitare che entri in contatto con il dispositivo di allenamento o il sensore di frequenza cardiaca. Evitare abbigliamento con colori che potrebbero trasferirsi sul dispositivo di allenamento (in particolare dispositivi di allenamento con colori chiari), se indossati insieme.*

Informazioni tecniche

Batteria	
Tempo di funzionamento con carica completa	Fino a 8 giorni con rilevamento dell'attività 24/7 e 1 ora al giorno di allenamento (senza avvisi) Fino a 3 giorni con rilevamento dell'attività 24/7 e 1 ora al giorno di allenamento (con avvisi)
Tipo	Ai polimeri di litio a 38 mAH, ricaricabile, non sostituibile.
Carica	Alimentatore compatibile USB o porta USB del computer con connettore USB A.
Tempo di carica completa	90 minuti

Memoria	
Capacità	4 Mb
Esempi	12 giorni di attività e 4 sessioni di allenamento da un'ora o 7 giorni di attività e 8 sessioni di allenamento da un'ora.

Comunicazione	
USB	Cavo USB personalizzato Polar L'estremità del cavo di ricarica di Polar Loop 2 è magnetizzata: tenerla lontano da carte di credito e oggetti in ferro.
Wireless	<i>Bluetooth Smart®</i>

Generale	
Temperatura di funzionamento:	Da 0 °C a +50 °C
Temperatura di carica:	Da 0 °C a +45 °C
Precisione del cardiofrequenzimetro:	± 1 bpm. La definizione è relativa a condizioni di frequenza cardiaca costante.
Intervallo di misurazione frequenza cardiaca:	15-240 bpm

Resistenza all'acqua	
Polar Loop 2	20 m Adatto per bagni e nuoto.

Dimensioni	
Circonferenza Braccialetti bianchi e rosa	Min. 140 mm Max. 220 mm
Circonferenza Braccialetto nero	Min. 145 mm Max. 240 mm
Peso	38 g
Larghezza	20 mm

Display	
85 luci a LED con matrice 5 x 17	

Pulsante	
Pulsante a sfioramento capacitivo	

Sensori	
Accelerometro 3D	

Materiali del braccialetto	
Piastra anteriore e fascetta	Silicone (modelli rosa e bianco),

	poliuretano termoplastico (modello nero)
Parti ornamentali della piastra anteriore	Acrilonitrile butadiene stirene + paccatura elettrolitica
Piastra posteriore	Fibra di vetro, policarbonato
Viti della piastra posteriore	Acciaio inox
Parti del connettore della piastra posteriore	Acciaio inox
Fibbia	Acciaio inox

Software Polar FlowSync e cavo USB

Per utilizzare il software FlowSync è necessario un computer con sistema operativo Microsoft Windows o Mac OS X dotato di connessione Internet e una porta USB libera per il cavo USB.

FlowSync è compatibile con i seguenti sistemi operativi:

Sistema operativo del computer	32 bit	64 bit
Windows 7	X	X
Windows 8	X	X
Windows 8.1	X	X
Windows 10	X	X
Mac OS X 10.6	X	X
Mac OS X 10.7		X
Mac OS X 10.8		X
Mac OS X 10.9		X
Mac OS X 10.10		X
Mac OS X 10.11		X

Compatibilità della mobile app Polar Flow

L'app Flow per iOS è compatibile con iPhone 4S (o successivo) e richiede iOS 8.0 Apple (o successivo).

La mobile app Polar Flow per Android è compatibile con dispositivi dotati di Android 4.3 o successivo.

Garanzia Internazionale limitata Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Internazionale limitata Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Internazionale limitata Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione e nei materiali, per due (2) anni dalla data di acquisto. Il periodo di garanzia del braccialetto con cristalli è di un (1) anno.
- Conservare lo scontrino fiscale!
- La garanzia non copre la batteria, l'usura normale, i danni derivanti da cattivo uso, uso improprio, incidenti, mancata osservanza delle dovute precauzioni, manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa/dei display, della fascetta, dell'elastico e del dispositivo Polar.
- La garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, diretti, indiretti o accessori, derivanti dal prodotto o a esso riconducibili.
- I prodotti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La Garanzia relativa a qualsiasi prodotto sarà limitata ai Paesi in cui il prodotto è stato inizialmente commercializzato.



Questo prodotto è conforme alle Direttive 1999/5/CE e 2011/65/UE.

La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito www.polar.com/en/regulatory_information.



La figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2012/19/UE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei Paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar. Polar consiglia di ridurre al minimo i possibili effetti dei rifiuti sull'ambiente e sulla salute dell'uomo anche al di fuori

dell'Unione Europea, ottemperando alle normative locali in materia di smaltimento dei rifiuti e, laddove possibile, di attuare la raccolta differenziata di apparecchiature elettroniche per prodotti, batterie ed accumulatori.

Prodotto da Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, Tel +358 8 5202 100, Fax +358 8 5202 300, www.polar.com.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2008.

© 2015 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlandia. Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy.

I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla ® sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. Windows è un marchio registrato di Microsoft Corporation e Mac OS è un marchio registrato di Apple Inc. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Google Play è un marchio di fabbrica di Google Inc. Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Polar Electro Oy è consentito dietro licenza. Swarovski® è un marchio registrato di Swarovski AG.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi o le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

5.0 IT 12/2015