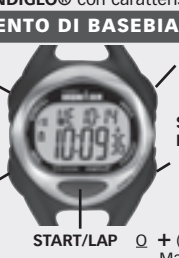
GRAZIE DELL'ACQUISTO DI QUESTO OROLOGIO TIMEX.

CARATTERISTICHE

Ora/data (formato a 12/24 ore • formato MMGG/GGMM • due fusi orari • carillon orario)
Timer (fino a 24 ore • stop o ripetizione alla fine del conteggio alla rovescia • due intervalli)
Tre allarmi (giornaliero/giorno feriale/week-end/settimanale • allarme di richiamo dopo 5 minuti)
Cronometro (memorizzazione di 50 tempi parziali • richiamo degli esercizi in base alla data • display del tempo migliore/medio • richiamo "al volo" del tempo parziale • conteggio del tempo trascorso)
Illuminazione notturna INDIGLO® con caratteristica NIGHT-MODE®.

FUNZIONAMENTO DI BASEBIA FUNZIONE



SET/ O DONE RECALL (Per memorizzare le modifiche ed uscire dall'impostazione)

INDIGLO

STOP/ O − RESET (Per diminuire un valore. Mantenere premuto per diminuire rapidamente.)

MODE O NEXT (Per intraprendere il prossimo passo)

START/LAP O + (Per aumentare un valore. Mantenere premuto per aumentare rapidamente.)

Durante l'impostazione, ciascun pulsante ha una funzione separata, come indicato sopra. Il display indica quando un pulsante cambia funzione.
SI PREGA DI NOTARE: il pulsante **START/LAP** sull'orologio si trova alla posizione "12" o "6".
Se l'orologio presenta il pulsante **START/LAP** alla posizione delle ore 12, il cinturino può essere indossato in due modi. Si può rincalzare il cinturino sotto sé stesso (Fig. A) o indossarlo nel modo tradizionale, rincalzato sotto la fascetta di fissaggio (Fig. B).

ORA/DATA/CARILLON ORARIO

1. In modalità TIME [Ora] , mantenere premuto **SET/RECALL** (IMPOSTA/RICHIAMA). Lampeggia il fuso orario.
2. Premere + o – per selezionare il primo o il secondo fuso orario.
3. Premere **NEXT** (SUCCESSIVO) per impostare l'ora. Le cifre lampeggiano.
4. Premere + o – per modificare l'ora. Far scorrere 12 ore per definire l'ora anti- o pomeridiana.
5. Premere **NEXT** e + / – per impostare i minuti.
6. Premere **NEXT** e + / – per azzerare i secondi.
7. Continuare nello stesso modo per impostare il giorno della settimana, il mese, la data, ed il formato a 12 (AM/PM) o a 24 ore, il formato della data MM.GG o GG.MM, l'attivazione o meno del carillon orario e del segnale acustico "bip". Se si seleziona l'attivazione del bip, il segnale acustico viene emesso ogni volta che si preme un pulsante ad eccezione di INDIGLO.
8. Premere **NEXT** per impostare il secondo fuso orario, adottando la procedura di cui sopra.
9. Premere **DONE** (FINE) per uscire dalla modalità.

SUGGERIMENTO
- Mantenere premuto brevemente **START/LAP** (AVVIO/TEMPI MULTIPLI) per visualizzare temporaneamente il secondo fuso orario.
- Mantenere premuto **START/LAP** per 4 secondi per cambiare il fuso orario visualizzato.
- In altre modalità, mantenere premuto **MODE** (MODALITA) per visualizzare l'ora e rilasciare il pulsante per ripristinare la modalità corrente.

CRONOMETRO

L'orologio arriva a contare un massimo di 99 giri (per un massimo di 100 ore) e conserva in memoria i giri.

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1			
	15:01 MIN		
	SPLIT 2		
		22:09 MIN	
		SPLIT 3	
			29:39 MIN
			SPLIT 4

USO DEL CRONOMETRO
1. Premere **MODE** finché non appare la dicitura CHRONO [Cronometro].
2. Premere **START/LAP** per avviare il cronometro. Se si esce dalla modalità, il conteggio continua.
3. Premere **START/LAP** per conteggiare tempi multipli. Il numero del tempo parziale lampeggia alternativamente al posto delle ultime due cifre del display.
4. Il display di blocca per 10 secondi. Premere **MODE** per sbloccare la visualizzazione e tornare al conteggio cronometrico in corso.
5. Premere **STOP/RESET** (STOP/RIPRISTINO) per arrestare o sospendere il cronometro. Premere **START/LAP** per riavviarlo.
6. Quando si conclude un esercizio, è possibile mantenere premuto **SET/RECALL** per memorizzare tale esercizio o **STOP/RESET** per cancellarlo (entrambi i pulsanti reimpostano il cronometro su 00:00:00).

SUGGERIMENTO
- Quando è in corso il conteggio cronometrico, l'icona ⏱ appare sul display dell'ora.
- Quando di memorizza in esercizio, il display indica la memoria libera disponibile (ovvero il numero di tempi parziali ancora memorizzabili. Ciascun esercizio memorizzato equivale al numero di tempi parziali rilevati più uno dedicato alla memorizzazione del tempo totale dell'esercizio) o il messaggio MEMORY FULL [Memoria piena].
- Se la memoria è insufficiente per memorizzare l'intero esercizio, il tempo totale, la data ed i tempi parziali più vecchi vengono memorizzati fino ad esaurire la capacità rimasta.

RICHIAMO DEGLI ESERCIZI
1. Premere **SET/RECALL** per accedere alla modalità di richiamo. La data dell'ultimo esercizio lampeggia.
2. Premere + / – per scegliere l'esercizio da esaminare. Gli esercizi sono memorizzati a seconda della data. Esercizi multipli possono essere memorizzati con la stessa data.
3. Premere **NEXT** per accedere ai particolari dell'esercizio.
4. Premere + / – per esaminare i tempi parziali/multipli successivi, il miglior tempo parziale BEST ed il tempo parziale medio AVG.
5. Per esaminare altri esercizi, premere **NEXT** finché la data non lampeggia e poi intraprendere i passi 2-4 precedenti.
6. Premere **DONE** per uscire dalla modalità.

SUGGERIMENTO
- Per visualizzare i tempi parziali/multipli dell'esercizio corrente, in modalità CHRONO, premere **SET/RECALL** e + / – per far scorrere i tempi parziali/multipli, il miglior tempo parziale BEST e quello medio AVG. Il tempo parziale corrente non viene visualizzato. Mentre è in corso il conteggio cronometrico, non è possibile visualizzare altri esercizi.

CANCELLAZIONE DEGLI ESERCIZI
1. Una volta arrestato il cronometro, mantenere premuto **STOP/RESET**. Appare il messaggio HOLD TO CLEAR LAST WRKOUT [Mantieni premuto per cancellare l'ultimo esercizio].
2. L'orologio emette un bip e cancella l'esercizio memorizzato per ultimo.
3. Per cancellare tutti gli esercizi, continuare a premere **STOP/RESET**. Appare il messaggio HOLD TO CLEAR CHRONO MEM [Mantieni premuto per cancellare la memoria del cronometro]. L'orologio emette un secondo bip per indicare l'avvenuta cancellazione di tutti gli esercizio memorizzati. Viene visualizzato il messaggio MEMORY 50 [Memoria 50].

PERSONALIZZAZIONE DEL FORMATO DI VISUALIZZAZIONE
Per determinare quanto vada visualizzato sulla prima e sulla seconda riga del display:
1. Mantenere premuto **SET/RECALL**.
2. Se non è stato memorizzato alcun esercizio, il display indica FORMAT/SET [Formato/Imposta].
3. Se sono stati memorizzati esercizi, viene visualizzato quello memorizzato per ultimo.
4. Premere **NEXT** finché non appare il display del formato.
5. Premere + / - per selezionare LAP/SPL ([Tempi parziali/Tempi multipli] con i tempi multipli indicati da cifre di maggiori dimensioni), SPL/LAP ([Tempi multipli/Tempi parziali] con i tempi parziali indicati da cifre di maggiori dimensioni), oppure TOTAL RUN [Conteggio totale].
6. Premere **SET/RECALL** per uscire dalla modalità.

NOTA – Il formato TOTAL RUN consente di visualizzare il tempo trascorso totale ed il tempo totale di attività (tempo totale di attività = tempo trascorso totale - tempo di sosta durante l'esercizio).
Selezionare il formato del display TOTAL RUN nel modo suindicato.
1. Premere **START/LAP** per avviare il cronometro.
2. Premere **STOP/RESET** ogni volta che si interrompe/arresta l'esercizio. Il display principale visualizza il tempo trascorso meno il tempo di sosta (tempo totale di attività). Il display inferiore continua a visualizzare il conteggio del tempo totale trascorso a partire dall'attivazione del cronometro.
3. Premere **STOP/RESET** per arrestare il conteggio. E' possibile cancellare o memorizzare l'esercizio.

SUGGERIMENTO
- Quando si completa un esercizio in questo formato, il tempo trascorso totale continua ad essere conteggiato finché non si cancella o memorizza l'esercizio.
- Quando si richiama TOTAL RUN, viene visualizzato solamente il tempo totale di attività.
- Il conteggio di tempo trascorso continua finché non si azzera il cronometro. Se si esegue la lettura di un tempo multiplo, il display visualizza SPL/LAP. Il tempo trascorso non viene memorizzato.

TIMER

1. Premere **MODE** finché non appare la dicitura TIMER.
2. Premere **SET/RECALL**. Le cifre delle ore lampeggiano.
3. Premere + / – per modificare l'ora.
4. Premere **NEXT** e + / – per impostare i minuti.
5. Premere **NEXT** e + / – per impostare i secondi.
6. Premere **NEXT** e + / – per selezionare STOP AT END o REPEAT AT END [Arresto alla fine o Ripetizione alla fine].
7. Premere **DONE** per dare conferma ed uscire dalla modalità TIMER.
8. Premere **START/LAP** per avviare il timer. Se si esce dalla modalità, il conteggio alla rovescia continua.
9. Una melodia di allarme indica il raggiungimento dello zero o l'imminente inizio di un altro conteggio alla rovescia.
10. Premere **STOP/RESET** per arrestare il timer. Premerlo di nuovo per reimpostare il timer.

SUGGERIMENTO
- L'icona ⌛ appare sul display dell'ora in modalità Timer.
- Nel caso del funzionamento ripetuto del timer, il numero di ripetizioni del conteggio appare sull'angolo superiore destro delle schermo sia per i timer che per i containtervalli.
- E' consentito un massimo di 99 ripetizioni.

CONTAINTERVALLI

E' possibile impostare due timer in modo da eseguire il conteggio alla rovescia in sequenza.
1. Premere **MODE** finché non appare la dicitura INTTMR [Containtervalli].
2. Premere **SET/RECALL**. La dicitura INT 1 [Intervallo 1] lampeggia.
3. Premere **NEXT** e poi intraprendere i passi 3-6 della sezione precedente dedicata ai timer.
4. Quando si ritorna a INT 1, premere + / – per passare a INT 2 [Intervallo 2].
5. Premere **NEXT** e poi intraprendere i passi 3-6 della sezione precedente.
6. Premere **DONE** per dare conferma ed uscire dalla modalità.
7. Premere **START/LAP** per avviare il containtervalli. Tutte le operazioni sono identiche a quelle del timer.

SUGGERIMENTO
- Quando si conclude il primo conteggio alla rovescia, il containtervalli passa al prossimo intervallo impostato diverso da zero. INDIGLO lampeggia e l'orologio emette un bip tra un intervallo e l'altro.
- Se si impostano entrambi i containtervalli in modo da ripetere il conteggio, viene effettuato il conteggio alla rovescia di entrambi gli intervalli prima di ripetere l'intera sequenza.

ALLARME

1. Premere **MODE** finché non appare la dicitura ALM 1 [Allarme 1].
2. Premere **SET/RECALL** per impostare l'allarme.
3. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + / – per modificare l'ora.
4. Premere **NEXT** e + / – per impostare i minuti, AM o PM (se il display principale dell'ora è in formato a 12 ore), DAILY, WKDAYS, WKENDS [Giornaliero, Feriale, Week-end], oppure il giorno della settimana (allarme settimanale).
5. Premere **DONE** per dare conferma ed uscire dalla modalità.
6. Premere **START/LAP** o **STOP/RESET** per attivare o disattivare l'allarme ON o OFF.
7. Per impostare gli altri allarmi, premere **MODE** per visualizzare l'allarme ALM 2 o ALM 3 ed impostarli come indicato in precedenza.

SUGGERIMENTO
- Quando la modalità Allarme è attiva, l'icona 🔔 appare sul display dell'ora.
- Quando scatta l'allarme, la luce notturna INDIGLO® e l'icona dell'allarme lampeggiano e squilla l'avviso acustico. Premere un pulsante qualsiasi per silenziare l'allarme.
- Se non si preme alcun pulsante, l'allarme cessa dopo 20 secondi e l'allarme di richiamo si attiva dopo 5 minuti.

NOTA: l'icona della sveglia 🔔 viene visualizzata sul display solo quando l'ora impostata per la sveglia è a meno di 12 ore di distanza.

ILLUMINAZIONE NOTTURNA INDIGLO® / CARATTERISTICA NIGHT-MODE®

1. Premere **INDIGLO** per attivare la luce notturna. La tecnologia elettroluminescente illumina l'intero quadrante dell'orologio di notte ed in condizioni di cattiva visibilità.
2. Continuare a premere per 3 secondi per mantenere illuminato il quadrante.
3. Mantenere premuto INDIGLO per 4 secondi per attivare la caratteristica NIGHT-MODE®. Appare l'icona .
4. In NIGHT-MODE®, premere qualsiasi pulsante per illuminare il quadrante per 3 secondi.
5. Per disattivare NIGHT-MODE®, premere INDIGLO per 4 secondi. La caratteristica viene disattivata automaticamente dopo 8 ore.

IMPERMEABILITÀ E RESISTENZA ANTIURTO

l'orologio in dotazione è impermeabile, riporta una dicitura in metri di profondità o il contrassegno (≈≈).

Profondità di immersione	Pressione equivalente espressa in psia*
30m/98ft	**60**
50m/164ft	**86**
100m/328ft	**160**

*libbre assolute per pollice quadrato

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE L'IMPERMEABILITÀ DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è impermeabile purché il cristallo, i pulsanti e la cassa siano intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza antiurto è indicata sulla faccia o sulla cassa dell'orologio. Gli orologi sono stati progettati per superare il test ISO di resistenza antiurto. Evitare comunque di danneggiare il cristallo.

NOTA: l'acqua addizionata di cloro potrebbe avere un impatto sui colori di resina tenui. Potrebbe verificarsi scoloritura.

BATTERIA

La Timex consiglia vivamente di far sostituire la batteria dal venditore o da un orologiaio. Se applicabile, premere il pulsante di ripristino dopo la sostituzione della batteria. Il tipo di batteria è indicato sul fondo della cassa. La durata della batteria è stimata e varia in funzione del modello e dell'uso.

NON GETTARE LA BATTERIA NEL FUOCO. NON RICARICARLA. MANTENERE LE BATTERIE SFUSE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.