



MIO★STAR

MGC 2010GA Mikrowellengerät

Bedienungsanleitung

D







Mikrowellengerät MGC 2010GA

1

Gratulation!

Mit diesem Gerät haben Sie ein Qualitätsprodukt erworben, welches mit grösster Sorgfalt hergestellt wurde. Es wird Ihnen bei richtiger Pflege während Jahren gute Dienste erweisen.

Vor der ersten Inbetriebnahme bitten wir Sie jedoch, die vorliegende Bedienungsanleitung gut durchzulesen und vor allem die Sicherheitshinweise genau zu beachten.

Personen, die mit der Bedienungsanleitung nicht vertraut sind, dürfen das Mikrowellengerät nicht benutzen.

Deutsch

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Sicherheitshinweise	2	Aufbewahrung / Wartung	27
Hinweise zu dieser Anleitung	3	Reinigung	28
Auspacken	3	Störungen	29
Übersicht der Geräte- und Bedienteile	4	Rezept Biscuitkuchen	30
Kurzanleitung	5	Entsorgung	31
Inbetriebnahme	6	Technische Daten	31
– Vor der ersten Inbetriebnahme	6		
– Verwendungszweck	6		
– Aufstellen	7		
– Zusammensetzen	7		
– Mikrowelle, was Sie wissen sollten	8		
– Anschliessen und Uhr einstellen	10		
– Kindersicherung	10		
– Funktionen der Bedienelemente	11		
– Schnellstart-Funktion	12		
– Garen	12		
– Auto-Menu-Funktion	16		
– Erwärmen von Gerichten und Getränken	18		
– Heissluft-Betrieb	20		
– Kombibetrieb Mikrowelle mit Heissluft	21		
– Grillieren	22		
– Kombibetrieb Mikrowelle mit Grill	23		
– Programm-Funktion	24		
– Auftauen	26		
– Nach dem Gebrauch	27		



2 Sicherheitshinweise



Deutsch

Bitte lesen Sie diese Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie Ihr Gerät an das Netz anschliessen. Sie enthalten wichtige Sicherheits- und Betriebshinweise.

- Bedienungsanleitung vollständig durchlesen und für Nachbenutzer aufbewahren
- Grundgerät und Kabel nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen (Gefahr durch Stromschlag)
- **Darauf achten, dass Kinder keine Gelegenheit erhalten, mit dem Gerät zu spielen. Gerät an einem für Kinder unzugänglichen Ort aufbewahren**
- Das Gerät darf nur an einer geerdeten Steckdose (230 V / 50 Hz) mit einer Absicherung von 10 A betrieben werden
- Den Netzstecker unbedingt ziehen:
 - vor jeder Umplatzierung des Gerätes
 - vor jeder Reinigung
 - nach Stromunterbrechung
 - wenn Lebensmittel brennen
- Das Netzkabel darf nie über Ecken oder Kanten herunterhängen oder gar eingeklemmt werden. Netzkabel nicht über heisse Gegenstände legen oder hängen sowie vor Öl schützen
- Netzkabel regelmässig auf Beschädigungen untersuchen. Zur Vermeidung von Gefahren darf ein beschädigtes Netzkabel nur vom MIGROS-Service ersetzt werden
- Netzstecker/-kabel und Gerät nicht mit feuchten oder nassen Händen berühren. Immer am Stecker und nicht am Kabel ziehen
- Gerät niemals am Netzkabel tragen oder ziehen
- Ist ein Verlängerungskabel nötig, darauf achten, dass dieses für das Gerät geeignet ist (3-polig mit Erde und 1.5 mm² Ader-Querschnitt). Darauf achten, dass das Kabel nicht zur Stolperfalle wird
- Wir empfehlen, das Gerät über einen FI-Schutzschalter anzuschliessen. Im Zweifelsfalle fragen Sie eine Fachperson
- Gerät während des Betriebs niemals verrücken (Verbrennungsgefahr)
- **Während des Betriebs werden Gehäuse und Glastüre sehr heiss: Nicht berühren!**
- Gerät vor dem Wegräumen vollständig abkühlen lassen (Verbrennungsgefahr)
- Keine Gegenstände auf das Gerät stellen (Brandgefahr!)
- Gerät nicht verwenden bei:
 - Gerätestörung
 - beschädigtem Netzkabel
 - wenn das Gerät heruntergefallen ist oder wenn sonstige Beschädigungen vorliegen
- In solchen Fällen das Gerät sofort durch den MIGROS-Service überprüfen und reparieren lassen
- Das Gerät ist nur für den Haushaltsgebrauch bestimmt
- Nur Original-Zubehörteile verwenden

- Bei der Wahl des Anwendungsortes müssen folgende Punkte berücksichtigt werden:
 - Gerät auf eine trockene, stabile und ebene Standfläche und nicht direkt unter eine Steckdose stellen. Mindestabstand von 60 cm zu Spülbecken und Wasserhähnen einhalten
 - Stellen Sie das Gerät nicht auf oder unter entflammbare, schmelzbare Vorrichtungen und Küchenvorbauten oder in die Nähe von Vorhängen. Mindestabstand von 70 cm einhalten
 - **Mindestabstand von 10 cm zur Wand und zu anderen Gegenständen einhalten. Nach oben 30 cm**
 - **Gerät nicht abdecken. Die Luftschlitze oben und seitlich freihalten**
 - Mikrowellengerät nicht in eine Küchenkombination einbauen (Brandgefahr)
 - Gerät und Netzkabel nicht auf heisse Oberflächen oder in der Nähe von offenen Flammen abstellen. Mindestabstand von 50 cm einhalten
 - Nur in trockenen Räumen verwenden
 - Mikrowellengerät so weit wie möglich von TV- und Radiogeräten aufstellen (Empfangsstörungen)
 - Kabel nicht herunterhängen lassen (Stolpergefahr)
- Das Mikrowellengerät ist ausschliesslich zum Zubereiten von Lebensmitteln bestimmt (keine Chemikalien oder andere Materialien erhitzen)
- Das Gerät darf nur unter Aufsicht bedient werden
- Nur **mikrowellenfeste Behälter** verwenden. Niemals «normales» Geschirr aus Plastik, Aluminium oder Papier brauchen und keine grossflächigen Metallgegenstände verwenden (Brand- und Stromschlaggefahr)
- **Niemals Gerät ohne Drehunterlage und Drehteller betreiben**
- **Wichtig! Niemals verschlossene Gläser, Büchsen oder ganze Eier erhitzen (Explosionsgefahr!)**
- **Sicherheitstüre ganz verschliessen. Nur dann und bei eingestellter Mikrowellenleistung und bei eingestellter Garzeit startet das Gerät den Betrieb**
- **Nie am Sicherheitsverschluss manipulieren. Sicherstellen, dass Türe sowie die Türdichtungen immer intakt sind**
- **Gerät nie leer laufen lassen (Gefahr von Geräteschaden)**
- **Keine Lebewesen in den Garraum stellen**
- **Der Kochvorgang muss überwacht werden!**
- **Lebensmittel können brennen oder Rauch erzeugen. Wenn Lebensmittel brennen, sofort Netzstecker ziehen. Türe nicht öffnen, das Metallgehäuse ist feuersicher!**
- Personen, einschliesslich Kinder, die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, das Gerät sicher zu benutzen, dürfen das Gerät nicht ohne Aufsicht oder Anweisung durch eine verantwortliche Person benutzen

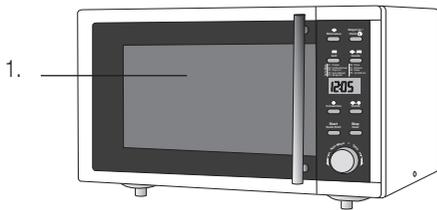
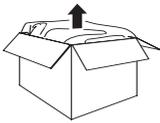


Hinweise zu dieser Anleitung

Diese Bedienungsanleitung kann nicht jeden denkbaren Einsatz berücksichtigen. Für weitere Informationen oder bei Problemen, die in dieser Bedienungsanleitung nicht oder nicht ausführlich genug behandelt werden, wenden Sie sich an die M-Infoline (Telefonnummer auf der Rückseite dieser Anleitung).

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf und geben Sie diese allenfalls an Nachbenutzer weiter.

Auspacken



– Mikrowellengerät und Zubehör aus der Verpackung nehmen

– Bitte überprüfen Sie nach dem Auspacken, ob folgende Teile vorhanden sind:

1. Mikrowellengerät
2. Glasdrehteller
3. Drehunterlage
4. Grillhalter
5. Grillteller

– Glasdrehteller und Grillteller sorgfältig mit einem handelsüblichen Reinigungsmittel reinigen. Grundgerät mit feuchtem Tuch abwischen und trockenreiben

– Kontrollieren Sie, ob die Netzspannung (230 V) mit der Gerätespannung übereinstimmt (siehe Leistungsschild des Gerätes)

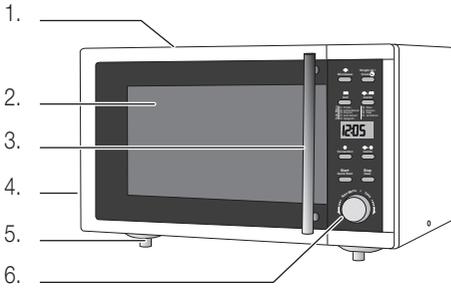
– Vernichten Sie sämtliche Plastikbeutel, denn diese könnten für Kinder zu einem gefährlichen Spielzeug werden!

Tipp:

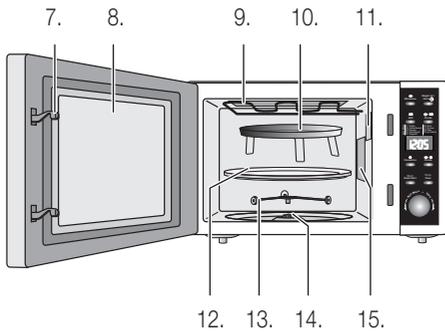
– Bewahren Sie die Verpackung (Karton, Styropor) für spätere Transporte auf (z.B. für Umzüge, Service usw.).

4 Übersicht der Geräte- und Bedienteile

Deutsch

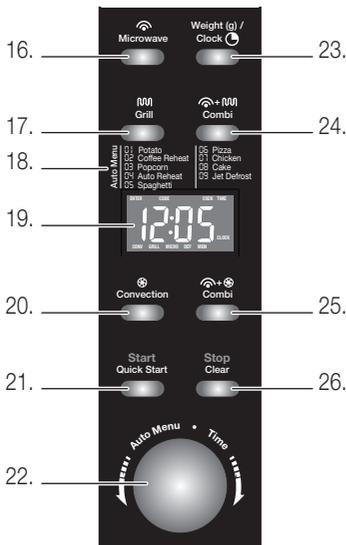


Mikrowellengerät:



Garraum:

7. Verschlussshaken von Türe
8. Türe
9. Integriertes Grillelement (1200 W)
10. Grillteller
11. Garraumbeleuchtung
12. Drehteller aus speziellem Glas
13. Drehunterlage
14. Antrieb für Drehunterlage und Drehteller
15. Hellbraune Schutzabdeckung des Magnetrons (nicht entfernen und nicht beschädigen!)



Bedienteil:

16. **Microwave**: Mikrowellenleistung einstellen
17. **Grill**: Grillbetrieb (Seite 22)
18. Übersicht «Auto Menu» (Seite 16)
19. Multifunktionsanzeige (Uhr, Kochdauer, Gewicht etc.)
20. **Convection**: Heissluft-Betrieb (Seite 20)
21. **Start/Quick Start**: Kochvorgang starten / Schnellstart-Funktion
22. **Auto Menu, Time**: Drehknopf zum Einstellen von Garzeit und «Auto Menu» (Voreinstellung für 9 verschiedene Menus)
23. **Weight (g) / Clock**: Gewicht oder Uhr einstellen
24. **Combi**: Mikrowelle mit Grill (Seite 23)
25. **Combi**: Mikrowelle mit Heissluft (Seite 21)
26. **Stop/Clear**: Stop-, Pause- und Löschfunktion



Kurzanleitung

Diese Kurzanleitung beinhaltet nur die wichtigsten Bedienungsschritte. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir Ihnen die detaillierte Bedienungsanleitung (s. nächste Seite) zu lesen, in der alle wichtigen Funktionen beschrieben sind. Beachten Sie auch die Sicherheitsvorschriften auf den Seiten 2 und 6.

1. Aufstellen

Bei der Wahl des Anwendungsortes bitte die wichtigen Hinweise auf Seite 7 beachten.

2. Zusammensetzen

- Netzstecker ziehen
- Türe öffnen (am Griff ziehen)
- Drehunterlage im Garraum auf den Drehmechanismus stellen. Dann Drehteller eingemittet auf die Drehunterlage legen

Hinweise:

- **Gerät nie ohne Drehunterlage und Drehteller betreiben**
- Für Grillfunktion den **Grillteller** auf den **Drehteller** stellen

3. Mikrowelle, was Sie wissen sollten

- Beachten Sie bitte die Tipps und Hinweise über Mikrowelle auf Seite 8

4. Anschliessen und Uhr einstellen

- Netzstecker einstecken
- Uhr einstellen, siehe Seite 10

5. Inbetriebnahme

- Flüssigkeit/Speise in mikrowellenfesten Behälter mittig auf den Drehteller stellen
- Sicherheitstüre schliessen

Wichtig!

- Niemals verschlossene Gläser, Büchsen oder ganze Eier erhitzen (Explosionsgefahr!)
- Nur mikrowellenfeste Gefässe verwenden (speziell bei Glas, da dieses sonst brechen kann)

5.1 Schnellstart-Funktion

- Siehe Seite 12

5.2 Garen

- Funktionstaste «**Microwave**» drücken. In der Anzeige leuchtet P 100 (ein Piepston ertönt)
- Durch wiederholtes Drücken von «**Microwave**» die gewünschte Leistung einstellen:
 - P 100 bis P- 10 für 100 % bis 10 % Mikrowellenleistung
 - Mit Drehknopf die gewünschte Garzeit einstellen (10 Sek. bis 95 Min.)
- Mit «**Start/Quick Start**»-Taste Garvorgang starten
- **Speisen von Zeit zu Zeit umrühren:** «**Stop/Clear**»-Taste drücken und Türe öffnen. **Vorsicht! Entweichender Dampf!** Nach dem Umrühren Türe schliessen und mit «**Start/Quick Start**»-Taste Garvorgang fortsetzen (das Gerät fährt automatisch mit der gleichen Zeiteinstellung fort)
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit erscheint «END» in der Anzeige,** es ertönen fünf Piepstöne und das Gerät schaltet komplett aus. Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen
- **Standzeit:** Nach dem Garen muss sich die Temperatur im Gericht noch gleichmässig verteilen, daher Gericht noch einige Minuten zum Nachziehen stehen lassen

Auftauen

- Siehe Seite 26

Erwärmen

- Siehe Anwendungstabelle Seite 19

Heissluft-Betrieb

- Siehe Anwendungstabelle Seite 21

Grillieren

- Siehe Seite 22

6. Nach dem Gebrauch

- Türe öffnen
- Behälter mit Speisen vorsichtig entnehmen. **Vorsicht: heiss!**
- Gerät komplett abkühlen lassen
- Gerät aus hygienischen Gründen nach jedem Gebrauch reinigen (siehe «Reinigung» Seite 28)



6 Inbetriebnahme

Deutsch



Vor der ersten Inbetriebnahme

Bitte beachten Sie, dass unsachgemässer Umgang mit Strom tödlich sein kann. Bitte lesen Sie daher die Sicherheitshinweise auf Seite 2 und die nachfolgenden Sicherheitsmassnahmen:

- Keine Gegenstände auf das Gerät stellen (Überheizungs- und Brandgefahr)
- Gerät nicht abdecken. Die Luftschlitze oben und seitlich immer freihalten
- Mindestabstand von 10 cm zur Wand und zu anderen Gegenständen einhalten
- Während des Betriebs Gerät niemals verrücken (Verbrennungsgefahr)
- Gehäuse und Glastüre werden während des Betriebs sehr heiss: Nicht berühren!
- Darauf achten, dass Kinder keine Gelegenheit erhalten, mit dem Gerät zu spielen
- Die Reinigung darf nur nach Ziehen des Netzsteckers und nach kompletter Abkühlung des Gerätes erfolgen
- Gerät nur in trockenen Räumen verwenden

Vor dem ersten Gebrauch Drehteller und Grillteller sorgfältig mit warmem Wasser und etwas Spülmittel abwaschen und gut abtrocknen. Das Grundgerät darf nur mit einem angefeuchteten Tuch abgewischt und getrocknet werden (siehe «Reinigung» Seite 28).

Verwendungszweck



Die Mikrowelle ist eine ideale Ergänzung zu herkömmlichen Garmethoden und eignet sich ausgezeichnet zur zeitsparenden Speis Zubereitung.

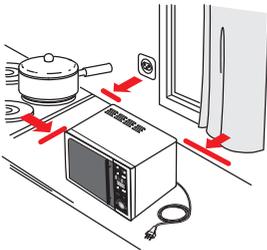
Das Gerät ist sofort einsatzbereit, braucht keine Vorwärmphase und kann sekundenschnell Temperaturen um den Siedepunkt erreichen. Aufgrund der kurzen Kochzeit bleibt der Eigengeschmack der Lebensmittel erhalten und es findet kein Verkochen statt.

Das Mikrowellengerät ist mit einer Grill- und Heissluft-Funktion ausgestattet. So können die schnellen Eigenschaften der Mikrowelle mit der Funktion eines Grills verbunden werden, z.B. für knusprige oder gebräunte Oberflächen. Än Guete!

Wichtig!

- Das Gerät ist nur für den Gebrauch im Haushalt bestimmt



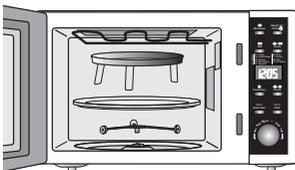
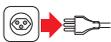


1. Aufstellen

Bei der Wahl des Anwendungsortes müssen folgende Punkte berücksichtigt werden:

- **Netzstecker ziehen**
- Gerät auf eine trockene, stabile und ebene Standfläche und nicht direkt unter eine Steckdose stellen. Mindestabstand von 60 cm zu Spülbecken und Wasserhähnen einhalten
- Gerät und Netzkabel nicht auf oder neben heiße Oberflächen (Herdplatte etc.) oder in der Nähe von offenen Flammen abstellen. Mindestabstand von 50 cm einhalten
- Gerät nicht auf empfindliche Unterlagen (z.B. lackierte Möbel), auf oder unter entflammare, schmelzbare Vorrichtungen und Küchenvorbauten oder in die Nähe von Vorhängen stellen. Mindestabstand von 70 cm einhalten
- **Das Gerät ist nicht für einen Einbau geeignet: Brandgefahr!**
- **Die hellbraune Schutzabdeckung des Magnetrons (im Garinnenraum) darf nicht entfernt oder beschädigt werden!**
- Gerät nicht abdecken und keine Gegenstände darauf stellen. Die Luftschlitze oben und seitlich freihalten!
- Mindestabstand von 10 cm zur Wand und zu anderen Gegenständen einhalten. Nach oben mindestens 30 cm freihalten
- Mikrowellengerät so weit wie möglich von TV- und Radiogeräten aufstellen (Empfangsstörungen)
- Netzkabel nicht herunterhängen lassen (Stolpergefahr!)
- Gerät ausser Reichweite von Kindern anwenden. Kinder erkennen die Verletzungsgefahren nicht, die von einem Haushaltsgerät ausgehen können!

2. Zusammensetzen



- **Netzstecker ziehen**
- **Gerätetüre** öffnen (an Griff ziehen)
- **Drehunterlage** im Garraum auf den Drehmechanismus stellen (in die vorgesehene runde Ausbuchtung legen)
- Dann **Drehteller** eingemittelt auf die Drehunterlage legen (Kerben auf der Drehteller-Unterseite passen auf die Drehmotornabe)
- Für Grillfunktion resp. Garen von kleinen Speisen **Grillteller** auf den **Drehteller** stellen

Hinweise:

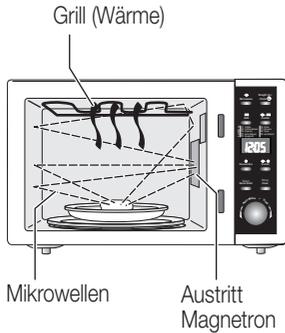
- Drehteller **niemals umgekehrt** einlegen
- Das Gerät funktioniert nur, wenn Drehunterlage und Drehteller korrekt eingesetzt sind
- **Gerät nie ohne Drehunterlage und Drehteller betreiben**





8 Inbetriebnahme

Deutsch



3. Mikrowelle, was Sie wissen sollten

Das Mikrowellengerät ist ein praktisches Haushaltsgerät, mit dem Speisen und Getränke einfach und schnell aufgetaut oder erwärmt werden können. Nachfolgend erhalten Sie einige Informationen und Tipps im Umgang mit dem Mikrowellengerät:

Funktionsweise

Im Geräteinneren werden aus Strom mit einem so genannten Magnetron Mikrowellen erzeugt. Diese bringen die in allen Speisen vorhandenen Wassermoleküle in Schwingung, was zu einer Erwärmung der Speisen führt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kochmethoden, werden bei der Mikrowelle die Speisen von innen nach aussen erwärmt. Wichtig ist eine optimale Verteilung der Mikrowellen im Garraum. Diese erfolgt hier durch einen Drehteller. Die ersten Mikrowellengeräte wurden bereits 1950 hergestellt.

Was sind Mikrowellen?

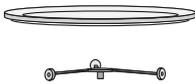
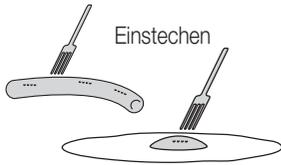
Mikrowellen sind hochfrequente, elektromagnetische Wellen. Sie sind unsichtbar, ähnlich wie bei Radio-, Fernseh-, Natel- und Radarwellen. Sie durchdringen Papier, Glas, Porzellan und Kunststoffe, ohne dass diese erhitzt werden. Von Metall werden sie jedoch, wie Licht an einem Spiegel, reflektiert. Deshalb dürfen keine Metallgefäße zum Kochen verwendet werden. Die Speisen können direkt auf einem mikrowellenfesten Teller oder in speziellen Mikrowellengefäßen (erhältlich in Ihrer MIGROS: z.B. «Micro Clever» von MIGROS TOPLINE) gegart werden. Pfannen und Töpfe sind also unnötig und ungeeignet.

Vorteile der Mikrowelle

Die Mikrowelle ist eine gute und moderne Ergänzung zu traditionellen Kochmethoden. Speisen können mit der Mikrowelle auf einfache und vor allem zeitsparende Weise erwärmt werden. Warum ist das Kochen mit Mikrowellen schneller als das konventionelle Kochen? Die Mikrowellen durchdringen das Kochgut sofort nach dem Einschalten und erwärmen alle Wassermoleküle im Innern der Lebensmittel. Beim konventionellen Kochen muss die Wärme von der Oberfläche her eindringen, das dauert länger und die Oberfläche wird stärker gegart (verbrannt) als das Innere. Weil es länger dauert werden auch mehr wertvolle Inhaltsstoffe zerstört (verköcht).

Die Geräte müssen auch nicht vorgeheizt werden und sind sofort einsatzbereit. Dank der kurzen Garzeit bleiben die Vitamine, Nährwerte und Mineralien im Gargut und werden nicht mit dem Kochwasser ausgeschwemmt. Das ursprüngliche Aroma und die natürliche Farbe des Gargutes bleiben erhalten. Bei Geräten mit eingebautem Grill kann zusätzlich noch eine Bräunung und eine Kruste erreicht werden.





Kann ich alles garen?

Bis auf wenige Ausnahmen, können Sie alle Speisen in der Mikrowelle erwärmen. **Erwärmen Sie jedoch niemals** ganze Eier, verschlossene Gläser oder Büchsen, denn diese können durch die Hitze im Innern explodieren.

Wichtig: «Umschlossene» Lebensmittel wie z.B. Würste, Eidotter (z.B. bei Spiegelei) oder Kartoffeln (Gschweltli) usw. vor dem Erwärmen immer zuerst mehrfach mit einer Gabel einstechen. Der Dampf im Innern kann so problemlos entweichen und das Kochgut platzt nicht.

Was muss ich beachten?

Bei Flüssigkeiten: Wenn Flüssigkeiten wie Wasser erwärmt werden, kann es vorkommen, dass der Siedepunkt von 100 °C in einzelnen Wasserschichten bereits erreicht wurde, aber dennoch keine typische Dampfblasen auftreten. Wird nun das Wasserglas/-tasse entnommen oder verschoben, kann es sein, dass sofort eine Dampfblasenbildung eintritt und somit ein plötzliches Überkochen stattfindet (Verbrühungsgefahr!). Dieser Effekt wird Siedeverzug genannt und ist normal. Sie können diesen verhindern, indem Sie z.B. einen Teelöffel in die Tasse/Glas legen und die Tasse/Glas nach dem Erhitzen noch einige Sekunden im Gerät stehen lassen.

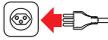
Allgemein: Verwenden Sie das Gerät nie ohne Drehteller oder ohne Gargut, da dies zu Geräteschäden durch Überlastung führen kann. Achten Sie immer darauf, dass das Gargut einen Mindestabstand von ca. 3 cm von der Gehäusewand hat, da sonst eine Funkenbildung entstehen kann. Nahrungsmittel mit grossem Wasser- oder Fettgehalt garen schneller als trockene Produkte. **Tipp:** Trockene Lebensmittel anfeuchten. Die Mikrowellen durchdringen das Kochgut nicht regelmässig, weil sie abgelenkt werden, oder weil das Wasser unregelmässig verteilt ist. Dadurch kann das Kochgut unregelmässig erhitzt sein. **Tipp:** Kochgut periodisch umrühren oder drehen. Speziell Kleinkindernahrung gut umrühren/schütteln und ausgiebig vorkosten.

Die Mikrowelle erwärmt zwar nur Wasser, das sich in Speisen oder im Gefäss befindet. Durch dessen Erwärmung wird aber auch das Kochgeschirr erhitzt. Nehmen Sie daher das Kochgeschirr immer mit einem Topflappen aus dem Gerät.

Sicherheit

Mikrowellen können das Gehäuse nicht verlassen und sind daher für den Benutzer unbedenklich. Auch die Türe hat eine Abschirmung in Form eines Lochbleches (ist durch die Scheibe sichtbar). Die Türe hat zusätzlich einen integrierten Sicherheitsschalter, der beim Öffnen automatisch die Mikrowellenerzeugung abschaltet. **Wichtig:** Achten Sie darauf, dass die Türinnenseite und die Kontaktfläche zum Garraum immer sauber sind.





Weight (g) / Clock

Drehknopf

4. Anschliessen und Uhr einstellen

- Das Gerät ist durch Einstecken des Netzsteckers (230 V / 50 Hz) betriebsbereit. Es ertönt ein Piepstön und in der Anzeige erscheint 1:00
- Taste «**Weight/Clock**» drücken; ein Piepstön ertönt, die Stundenanzeige leuchtet (1:00) und «ENTER», «TIME» und «CLOCK» leuchten
- **Drehknopf** drehen, um die gewünschte Stunde einzustellen (z.B. 18:00)
- Taste «**Weight/Clock**» drücken; ein Piepstön ertönt und die Minutenanzeige leuchtet (z.B. 18:00)
- Mit dem **Drehknopf**, die Minutenanzeige einstellen (z.B. 18:15)
- Taste «**Weight/Clock**» drücken, um die Einstellung zu bestätigen («ENTER» und «TIME» erlöschen und in der Anzeige blinkt «:»)

Hinweise:

- Die Uhrstellfunktion kann durch Drücken der «**Stop/Clear**»-Taste jederzeit beendet werden
- Nach Stromunterbruch oder bei Sommer-/Winterzeitumstellung Uhr wie beschrieben neu einstellen

5. Kindersicherung

- Das Gerät ist mit einer Kindersicherung ausgestattet. Diese bei Abwesenheit aktivieren
- Taste «**Stop/Clear**» im ausgeschalteten Zustand gedrückt halten. Es ertönt ein Piepstön und in der Anzeige erscheint «LOCK» (= gesperrt)
- Kindersicherung durch erneutes gedrückt Halten der Taste «**Stop/Clear**» ausschalten. Es ertönt ein Piepstön und in der Anzeige erlischt «LOCK»

6. Funktionen der Bedienelemente (Übersicht)

Für eine sehr einfache Bedienung ist das Mikrowellengerät mit einer elektronischen Steuerung ausgestattet. Nachfolgend finden Sie eine Kurzübersicht der Tastenfunktionen:



«Microwave»

- Mikrowellen-Leistungsstufe einstellen (P 100 = 100%; siehe Seite 13)

«Weight (g) /Clock»

- Gewicht einstellen
- Uhr stellen

«Grill»

- Grillbetrieb (siehe Seite 22)

«Combi»

- Kombibetrieb Mikrowelle mit Grill («1» und «2» = Combi 1 und 2; siehe Seite 23)

«Convection»

- Für Heissluftbetrieb. Taste so oft drücken, bis gewünschte Temperatur angezeigt wird (110 - 200 °C), mit Drehknopf ⌚ Backzeit einstellen. Mit «Start/Quick Start» Backvorgang starten

«Combi»

- Kombibetrieb mit Mikrowelle und Heissluft. Taste so oft drücken, bis gewünschte Temperatur angezeigt wird (110 - 200 °C), mit Drehknopf ⌚ Garzeit einstellen. Mit «Start/Quick Start» Garvorgang starten (siehe Seite 21)

«Start/Quick Start»

- Garvorgang starten
- Für Schnell-Start Taste (aus der Stopp-Stellung) drücken und das Gerät gart während 30 Sekunden (Anzeige: 0:30) mit 100%-Mikrowellenleistung

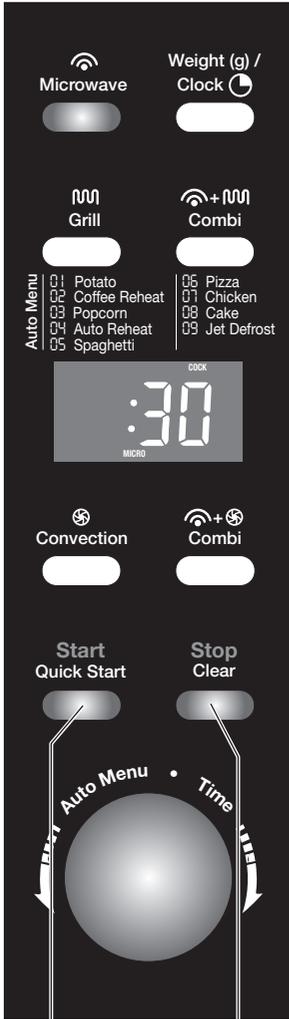
«Stop/Clear»

- Taste einmal drücken: Der Garvorgang wird unterbrochen (= Pause) und die Speisen können umgerührt werden. Durch erneutes Drücken der Taste «Start/Quick Start» Garvorgang fortsetzen
- Taste zweimal drücken: Der Garvorgang wird gestoppt und alle Einstellungen werden gelöscht

«Auto Menu, Time»

- Drehknopf ⌚ zum Einstellen der gewünschten Garzeit
- Aus der Stopp-Stellung (= vorgängig keine Tasten gedrückt) im Genuhrzeigersinn drehen: Wahl von Auto Menu 1-9 (siehe Seite 16)





- Schnellstart
- Garzeit in 30-Sekunden-Schritten erhöhen

unterbrechen/
stoppen

7. Schnellstart-Funktion

Für besonders schnelles Garen, kann die Schnellstart-Funktion gewählt werden. Bei dieser wird mit 100% Mikrowellenleistung (= 800 W) während 30 Sekunden gegart. Verwenden Sie diese Funktion erst, wenn Sie schon Erfahrung mit Mikrowelle haben.

- «Start/Quick Start»-Taste drücken, um den Garvorgang zu starten
- Durch wiederholtes Drücken der Taste «Start/Quick Start» kann die Garzeit in 30-Sekunden-Schritten erhöht werden
- Mit der «Stop/Clear»-Taste kann der Garvorgang jederzeit unterbrochen werden (= Pause), um z.B. das Gargut umzurühren
- Durch erneutes Drücken der «Start/Quick Start»-Taste wird der Garvorgang wieder fortgesetzt, bis
 - die Garzeit abgelaufen ist, oder bis
 - die «Stop/Clear»-Taste zweimal gedrückt wird (die Einstellungen werden dabei gelöscht)

Wichtig!

- Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!
- Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe
- Gerät während des Garvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen
- Schnellstart nicht für Brot verwenden (Brandgefahr!)

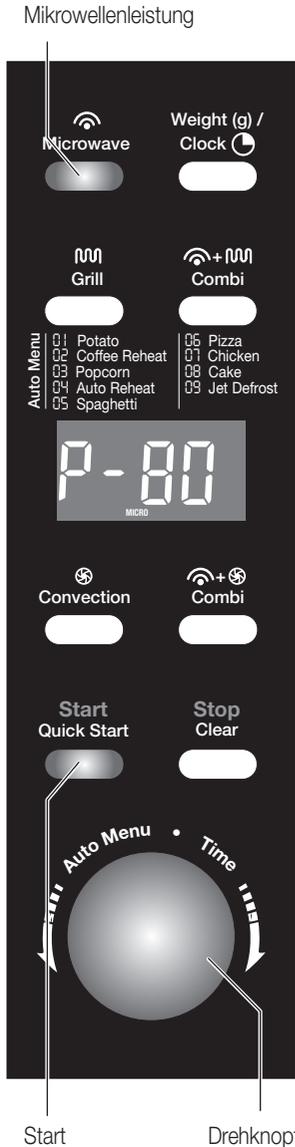
8. Garen

Dank der schnellen Garzeit ermöglicht die Mikrowelle eine ausserordentlich schonende Zubereitung von z.B. Gemüse. Die Speisen werden im eigenen Saft oder unter Zusatz von nur wenig Flüssigkeit gegart und die natürlichen Aromastoffe, Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe bleiben so erhalten.

Die Temperatur erreicht beim Garen mit der Mikrowelle (ohne Grill) kaum mehr als 100 °C. So entstehen keine Röststoffe und die Speisen werden nicht gebräunt – ideal für Diät- und Schonkostgerichte!

Mit der Funktionstaste «Microwave» werden 10 verschiedene Mikrowellenleistungsstufen (80–800 Watt) eingestellt.

- Gerätetüre öffnen
- Speise in mikrowellenfesten Behälter geben und zudecken
- Behälter mittig auf den Drehteller stellen
- Sicherheitstüre schliessen
- Funktionstaste «Microwave» drücken. In der Anzeige leuchtet P 100 (= 100 % Leistung) und ein Piepston ertönt
- Durch wiederholtes Drücken von «Microwave» die gewünschte Leistung (in 10er Schritten) einstellen



Typische Anwendungsbeispiele:

Anzeige/ Einstellung	Leistung von Mikrowelle	- Grill	Anwendung (siehe auch nächste Seite)
P 100 *)	100 % (800 W)	0	Schnelles Erwärmen, Wasser oder Tee kochen, frisches Gemüse kochen, Geflügel
P- 80	80 % (640 W)	0	Für Reis, Fisch, Fleisch, Eier, Nudelgerichte, Suppen oder Saucen
P- 50	50 % (400 W)	0	Für schonendes Garen von Fisch oder Fleisch
P- 30	30 % (240 W)	0	Zum Auftauen aller Lebensmittel, Schokolade schmelzen
P- 10	10 % (80 W)	0	Warm halten, Glace cremiger und Butter weicher machen

*) Bedeutung der Zeichen:

P : Power (= Leistung in Prozent, z.B. P- 80 = 80 % Leistung)

- Mit dem **Drehknopf** , die gewünschte **Garzeit einstellen**. Die Einstellmöglichkeiten: 10 Sekunden (Anzeige: :10) bis 95 Minuten (95:00). Typische Garzeiten finden Sie auf der Seite 15
- Durch Drücken der Taste **«Start/Quick Start» Garvorgang starten**. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert
- **Speisen von Zeit zu Zeit umrühren**. Dazu **«Stop/Clear»-Taste drücken** und Türe öffnen. **Vorsicht! Entweichender Dampf!**
Nach dem Umrühren Türe wieder schliessen und durch Drücken der Taste **«Start/Quick Start»** Kochvorgang fortsetzen (das Gerät fährt automatisch mit der gleichen Zeiteinstellung fort)
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «END» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von **«Stop/Clear»** Uhrzeit wieder anzeigen
- Der Kochvorgang kann vor Ablauf der eingegebenen Garzeit beendet werden, indem die **«Stop/Clear»-Taste** zweimal gedrückt wird (es ertönt dabei ein Piepstön und das Gerät schaltet komplett aus)

Deutsch

Fortsetzung ...



14 Inbetriebnahme

Deutsch

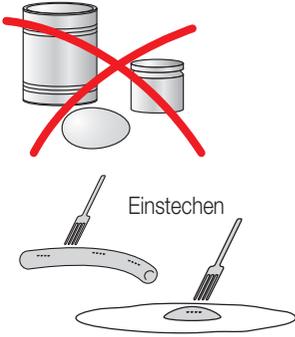


- **Standzeit:** Nach dem Garen muss sich die Temperatur im Gericht (je nach Rezept) noch gleichmässig verteilen, daher Gericht noch kurz stehen lassen.

Vorsicht beim Abnehmen des Deckels/Abdeckung kann heisser Dampf entweichen! Die Speisen sind sehr heiss und erhitzen den Behälter; Topflappen verwenden!

Hinweise:

- Speisen in der Mikrowelle erhitzen sich von **innen nach aussen**. Um lokale Überhitzung zu vermeiden, Gargut entsprechend mit genügend Flüssigkeit garen und gelegentlich umrühren
- **Erwärmen Sie niemals ganze Eier, verschlossene Gläser oder Büchsen**, denn diese können durch die Hitze im Innern explodieren
- **Wichtig:** «Umschlossene» Lebensmittel wie z.B. Würste, Eidotter (z.B. bei Spiegelei) oder Kartoffeln (Gschwelli) usw. vor dem Erwärmen immer zuerst mehrfach **mit einer Gabel einstechen**. Der Dampf im Innern kann so problemlos entweichen und das Kochgut platzt nicht
- Erwärmen von **Kleinkindernahrung oder Schoppen**: Vorsicht, die Lebensmittel können im Inneren ungleich heiss sein. Sicherheitstipp: Das Kochgut mehrmals gut umrühren/schütteln und nach dem Erwärmen eine Zeitlang stehen lassen
- **Kleine Portionen benötigen weniger Kochzeit als grosse** (doppelte Menge = fast doppelte Zeit). Grössere oder dichtere Speisen (z.B. Kartoffel, Steak) am Rand des Behälters platzieren
- Beim Garen werden in der Regel die **Gerichte immer zugedeckt**, damit sie nicht austrocknen. Es gelten hier wie beim Kochen auf dem Herd die gleichen Regeln
- **Zum Abdecken Mikrowellen-Folie oder mikrowellenfeste Behälter**, Deckel sowie Abdeckhauben verwenden (erhältlich in Ihrer MIGROS: z.B. «Micro Clever» von MIGROS TOPLINE)
- **Zubereiten von Fertiggerichten** (erhältlich in Ihrer MIGROS): Karton entfernen und die Deckelfolie der Schale mit einem spitzen Messer mehrmals einstechen
- **Popcorn-Körner** für die Mikrowelle dürfen NUR in Originalpackung zubereitet werden; Tüte in das Gerät stellen (erhältlich in Ihrer MIGROS)



Wichtig!

- Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!
- Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe
- Gerät während des Garvorgang nie unbeaufsichtigt lassen



8.1 Typische Garzeiten:

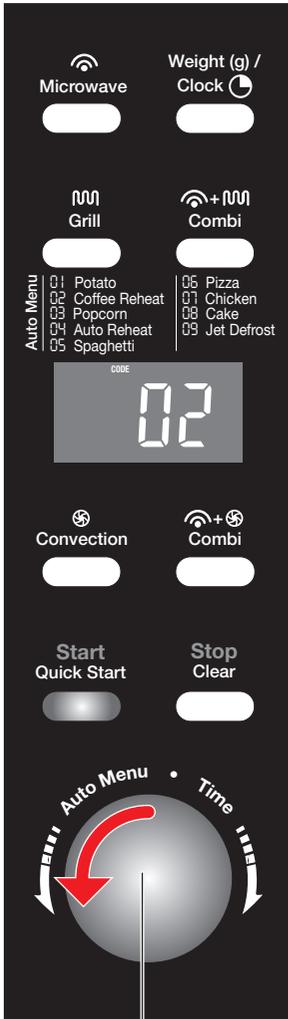
Bei den nachfolgenden Gar-Beispielen handelt es sich um Richtwerte. Die Beispiele gehen von einer Zimmertemperatur des Gemüses aus. Bei Speisen direkt aus dem Kühlschrank gelten längere Garzeiten.

Lebensmittel	Menge *)	Garzeit **)	Hinweis
Artischocken	1 Stk. (400 g)	10–12	ganz garen, 5 EL Wasser beifügen
Auberginen	1100 g	22	in Scheiben schneiden, mit Zitrone beträufelt
Blumenkohl	1300 g	26	teilen, 5 EL Wasser beifügen
Broccoli	1500 g	30	5 EL Wasser beifügen
Karotten	500 g	4	in Scheiben schneiden, mit Wasser bedecken
Kartoffeln (geschält)	1 Stk. (175 g)	4	halbieren, 5 EL Wasser beifügen
Schalenkartoffeln	1 Stk. (75 g)	1½	mehrfach einstechen, 4 EL Wasser beifügen
Kohlrabi	100 g	1½	in Scheiben oder Streifen schneiden, 5 EL Wasser beifügen
Lauch (Porree)	75 g	1	in Ringe schneiden, 4 EL Wasser beifügen
Maiskolben	ganze (1400 g)	7	ganz garen, 5 EL Wasser beifügen
Peperoni (grün)	1 Stk. (90 g)	½	in Streifen schneiden, 4 EL Wasser beifügen
Rotkohl	500 g	8–12	in Streifen schneiden, 5 EL Brühe beifügen
Zucchini			in Scheiben schneiden, 1 EL Wasser beifügen

*) pro Durchgang

**) in Stellung «P 100 = 100%» Mikrowellenleistung; Angaben in Minuten

Deutsch



Auto Menu:
- Drehknopf im Gegenuhrzeigersinn drehen



9. Auto-Menu-Funktion

Die Auto-Menu-Funktion hat eine Voreinstellung für neun Standard-Anwendungen und vereinfacht so die Bedienung. Über der Anzeige ist eine Übersicht der zur Verfügung stehenden Programme aufgedruckt.

- Gerätetüre öffnen
- Speise in mikrowellenfesten Behälter geben und zudecken
- Behälter mittig auf den Drehteller stellen
- Sicherheitstüre schliessen
- **Drehknopf** im Gegenuhrzeigersinn drehen (ein Piepston ertönt und «01» erscheint). Dann mit Drehknopf das gewünschte «Auto Menu» wählen, z.B. «04» für Aufwärmen (= Auto Reheat) oder «07» für Poulet (=Chicken)
- Durch wiederholtes Drücken der Taste «**Weight/Clock**» das Gewicht oder die Anzahl der Speisen wählen, z.B. «300» für 300 Gramm oder «02» für zwei Stück
- Durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste **Garvorgang starten**. In der Anzeige erscheint die Garzeit, z.B. «2:00» für zwei Minuten. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert
- **Speisen von Zeit zu Zeit umrühren**. Dazu «**Stop/Clear**»-Taste drücken und Türe öffnen. **Vorsicht! Entweichender Dampf!** Nach dem Umrühren Türe wieder schliessen und durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste Kochvorgang fortsetzen (das Gerät fährt automatisch mit der gleichen Zeiteinstellung fort)
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «END» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen

Hinweise:

- Mit der «**Stop/Clear**»-Taste kann der Garvorgang jederzeit unterbrochen werden, um z.B. das Gargut umzurühren
- Durch erneutes Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste wird der Garvorgang wieder fortgesetzt

Wichtig!

- Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!
- Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe
- Gerät während des Garvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen



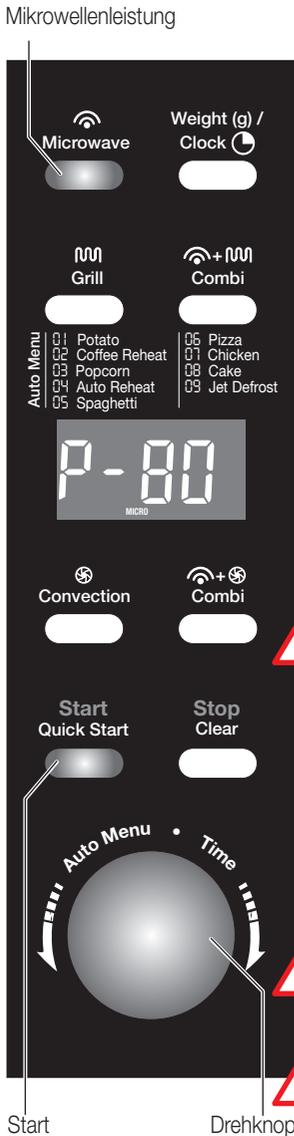
9.1 Übersicht der Auto-Menu-Funktionsprogramme:

Bei den nachfolgenden Gar-Beispielen handelt es sich um Richtwerte. Die Beispiele gehen von einer Zimmertemperatur der Speisen aus. Bei Speisen direkt aus dem Kühlschrank gelten längere Garzeiten.

Menu	Gewicht/ Anzahl ¹⁾	Garzeit ²⁾	Leistung ³⁾
01 Potato (Kartoffeln)	1 à 230 g	5:00	100 %
	2 à 230 g	9:00	100 %
	3 à 230 g	13:00	100 %
02 Coffee Reheat (Kaffeetasse aufwärmen)	1 à 2 dl	1:30	100 %
	2 à 2 dl	2:40	100 %
	3 à 2 dl	3:50	100 %
03 Popcorn	99 g	3:20	100 %
04 Auto Reheat (Aufwärmen)	200 g	1:30	100 %
	bis	bis	100 %
	800 g	4:30	100 %
05 Spaghetti ⁴⁾	100 g	22:00	80 %
	200 g	27:00	80 %
	300 g	32:00	80 %
06 Pizza ⁵⁾	150 g	5:30	170 °C abwechselnd: 15 Sek.
	300 g	7:00	100% Mikrowelle und 18 Sek. Heissluft
	450 g	8:30	
07 Chicken ⁶⁾ (Poulet)	800 g	33:00	COMB 3, 170 °C
	1000 g	36:00	abwechselnd:
	1200 g	39:00	15 Sek. 100 %
	1400 g	42:00	Mikrowelle und 18 Sek. Heissluft
08 Cake ⁷⁾ (Kuchen)	475 g	55:00	Heissluft 140 °C
09 Jet Defrost (Auftauen)	500 g Poulet	9:30 - 10:30	400 W, 240 W
	500 g Gemüse	7:00 - 9:00	und
	500 g Fleisch	8:00	160 W ⁸⁾
	(Wurstwaren, Rind)		

- 1) pro Durchgang
- 2) Angaben in Minuten
- 3) Wenn nicht anderst erwähnt Mikrowellenleistung (in % der Garzeit)
- 4) Etwas kochendes Wasser begeben
- 5) Pizza auf Grillteller legen
- 6) Nach 2/3 der Garzeit ertönen Piepstöne: Gargut für gleichmäßiges Garen wenden. Poulet auf Grillteller oder in einen mikrowellenfesten Behälter geben (kocht dann im eigenen Grillsaft). Oder direkt auf Glas-teller legen
- 7) Menü ist für Biscuitkuchen geeignet. Gewicht, Temperatur und Backzeit können nicht verändert werden. Kuchenblech auf Glasdrehteller stellen und Türe wieder schliessen. Rezept auf Seite 30
- 8) Leistung während jeweils 1/3 der Garzeit (1/3 = 400 W, 2/3 = 240 W und 3/3 = 160 W)

Deutsch



10. Erwärmen von fertigen Gerichten und Getränken

Portionengerecht vorbereitet und in den Kühlschrank gestellt, sind Gerichte in der Mikrowelle in kurzer Zeit erwärmt und schmecken wie frisch zubereitet.

- Gerätetüre öffnen
- Speise in mikrowellenfesten Behälter geben und zudecken. **Vorsicht: Getränke nicht zudecken** (z.B. Kaffee, Tee, Milch, Kakao etc.)!
- Behälter mittig auf den Drehteller stellen
- Sicherheitstüre schliessen
- Funktionstaste «**Microwave**» drücken. In der Anzeige leuchtet «P 100» und ein Piepston ertönt
- Durch wiederholtes Drücken von «**Microwave**» die gewünschte Leistung einstellen (siehe auch Übersicht auf Seite 13)
- Mit dem **Drehknopf** die Garzeit, z.B. «4:00» für 4 Minuten einstellen

Hinweise:

- Typische Garzeiten finden Sie in der nebenstehenden Tabelle
- Beachten Sie die Hinweise auf den Verpackungen von Fertigprodukten
- Durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste **Garvorgang starten**. In der Anzeige erscheint die Garzeit, z.B. «4:00» für vier Minuten. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert
- **Speisen von Zeit zu Zeit umrühren**. Dazu «**Stop/Clear**»-Taste drücken und Türe öffnen. **Vorsicht! Entweichender Dampf!** Nach dem Umrühren Türe wieder schliessen und durch Drücken der Taste «**Start/Quick Start**» Kochvorgang fortsetzen (das Gerät fährt automatisch mit der gleichen Zeiteinstellung fort)
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «END» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen
- **Standzeit:** Nach dem Garen muss sich die Temperatur im Gericht (je nach Rezept) noch gleichmässig verteilen, daher Gericht noch einige Minuten stehen lassen. **Vorsicht,** beim Abnehmen des Deckels/Abdeckung kann heisser Dampf entweichen! Die Speisen sind sehr heiss und erhitzen den Behälter; Topflappen verwenden!

Hinweise:

- Speisen in der Mikrowelle erhitzen sich von innen nach aussen. Um lokale Überhitzung, d.h. Temperaturen über 180 °C (Grill) zu vermeiden, Kochgut entsprechend mit genügend Flüssigkeit erwärmen (mit Wasser, Bouillon) und gelegentlich umrühren
- Gerichte mit Fleisch-, Fisch- oder Gemüsesauce flach verteilen. Dann mit etwas Sauce begiessen (für schnelles, gleichmässiges Erwärmen, ohne auszutrocknen)



- **Kleinkindernahrung oder Schoppen:** Vorsicht, die Lebensmittel können im Inneren ungleich heiss sein. Sicherheitstipps: Schoppendeckel nur leicht auflegen und nicht zudrücken. Kochgut mehrmals gut umrühren/schütteln und nach Erwärmen eine Zeit lang stehen lassen
- Lebensmitteln, die mit einer Haut überzogen sind, z.B. Tomaten oder Auberginen, mit einer Gabel einstechen (Lebensmittel können durch den entstehenden Innendruck aufplatzen)
- Gemüse-, Kartoffel-, Reis-, Nudel- oder Eintopfgerichte vor dem Erwärmen mit etwas Wasser, Bouillon oder Öl beträufeln
- Damit weder Flüssigkeit noch Aromastoffe entweichen können und die Speisen sich gleichmässig erwärmen, sollten sie zugedeckt werden (mit Deckel oder Mikrowellen-Folie oder -Abdeckhaube)
- Gebratenes Fleisch jeweils mit Öl bestreichen (Oberflächen bleiben frisch und trocknen nicht aus)
- Kalt gewordene Getränke in hohen und schmalen mikrowellenfesten Gefässen erwärmen. Nicht zudecken und nur 2/3 füllen
- Mikrowellen-Folie oder mikrowellenfeste Behälter, Deckel sowie Abdeckhauben sind in Ihrer MIGROS erhältlich

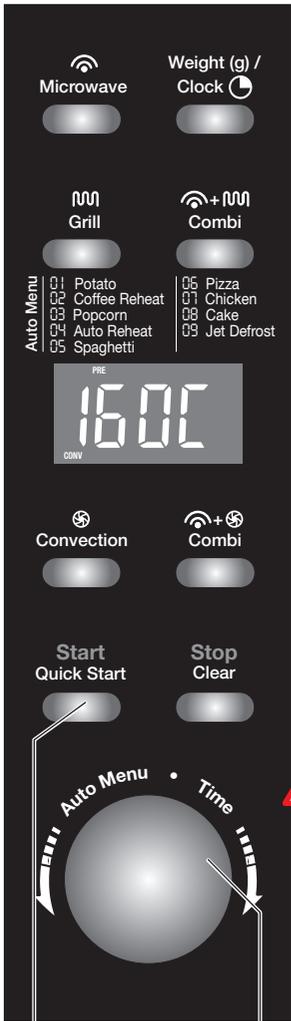
10.1 Typische Garzeiten von fertigen Gerichten/Getränken:

Lebensmittel	Menge *)	Garzeit **)	Hinweis
Tellergericht (z.B. Schnitzel mit Reis, Bohnen)	400 g	2-3	mit Abdeckung garen
Kartoffeln	150 g	2	mit Wasser beträufeln, mit Abdeckung garen
Langkornreis	150 g	2	mit Öl beträufeln, mit Abdeckung garen
Nudeln	150 g	1-2	mit Wasser beträufeln, mit Abdeckung garen
Gemüse	150 g	1-2	mit Abdeckung garen
Fischfilet	200 g	1-2	mit Öl bestreichen, mit Abdeckung garen
Schweineschnitzel (paniert)	200 g	1-2	ohne Abdeckung garen
½ Poulet	350 g	2-3	mit Öl bestreichen, ohne Abdeckung garen
Kaffee, Tee	150 ml	1	
Wasser, Glühwein	150 ml	1	
Milch, Kakao	150 ml	½	
Klare Brühe	250 ml	2	
Gebundene Suppe	250 ml	2-3	mit Abdeckung garen, 1x umrühren
Milch	100 ml	½-1	Kühlschranktemperatur, ohne Abdeckung garen
Baby-Früchtebrei	200 ml	½-1	Zimmertemperatur, ohne Abdeckung garen

*) pro Durchgang

**) in Stellung «100%»; Angaben in Minuten

Deutsch



- Temperatur einstellen

Drehknopf



11. Heissluft-Betrieb

Bei der Anwendung der integrierten Heissluft-Funktion erhalten alle nicht zugedeckten Gerichte eine Bräunung und knusprige Aussenschicht.

Ofen vorheizen (Heissluft-Betrieb)

- Sicherheitstüre schliessen
- Funktionstaste «**Convection**» drücken. In der Anzeige erscheint «110°C» für 110 °C (= Temperatur der Heissluft (=Convection)) und ein Pieps-ton ertönt
- Durch wiederholtes Drücken der Taste «**Convection**» die gewünschte Temperatur einstellen.
- Folgende Temperaturen können gewählt werden: 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190 und 200 °C.
Verwenden Sie zum Auftauen 110 °C, zum Backen 140 oder 180 °C und 180 bis 200 °C für Grill-Geflügel
- Durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste **Ofen starten** (in der Anzeige erscheint «30:00»). Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert. In der Anzeige leuchtet «PREH» (= Preheat) für Vorheizen und es leuchtet «CONV» (= Convection) für Heissluft-Betrieb

- Sobald der Ofen vorgeheizt ist, ertönen Piepstöne. Jetzt Gargut mittig auf Drehteller oder Grillteller stellen und Türe schliessen.

Vorsicht: Teile des Gerätes sind jetzt sehr heiss!

Backvorgang starten

- Mit dem **Drehknopf**  die Garzeit, z.B. «45:00» für 45 Minuten einstellen

Hinweise:

- Typische Garzeiten finden Sie in der nebenstehenden Tabelle
- Beachten Sie die Hinweise auf den Verpackungen von Fertigprodukten
- Durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste **Heissluft-Anwendung starten**. In der Anzeige erscheint die Garzeit, z.B. «45:00» für 45 Minuten. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert. In der Anzeige leuchtet «CONV» (= Convection) für Heissluftbetrieb
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «END» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen

Hinweise:

- Mit der «**Stop/Clear**»-Taste kann der Garvorgang jederzeit unterbrochen werden, um z.B. das Gargut umzurühren
- Durch erneutes Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste wird der Garvorgang wieder fortgesetzt



- Es ist auch möglich, den Ofen ohne Vorheizen in Betrieb zu nehmen:
 1. Durch wiederholtes Drücken von «**Convection**» Temperatur wählen
 2. Mit Drehknopf Garzeit einstellen
 3. Garvorgang durch Drücken von «**Start/Quick Start**» starten
- Die eingestellte Temperatur kann während des Betriebs durch Drücken von «**Convection**» überprüft werden

Wichtig!

- **Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!**
- **Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe**
- **Gerät während des Garvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen**
- Der Kochvorgang kann vor Ablauf der eingegebenen Garzeit beendet werden, indem die «**Stop/Clear**»-Taste zweimal gedrückt wird (es ertönt dabei ein Piepston und das Gerät schaltet komplett aus)

Typische Heissluft-Garzeiten

Gargut	Gewicht	Temperatur	Garzeit
Grilliertes Geflügel	1.5 kg Poulet	200 °C	45 Min.
Kuchen backen	20 cm Durchmesser	180 °C	45 Min.
Gebäck backen	25 Stück	180 °C	20 Min.
Pizza backen	15 mm Dicke	200 °C	30 Min.

12. Kombibetrieb Mikrowelle mit Heissluft

Es ist auch ein Kombibetrieb mit Mikrowelle und Heissluft möglich.

- Sicherheitstüre schliessen
- Durch wiederholtes Drücken der unteren Taste «**Combi**» die gewünschte Temperatur (110, 140, 170 oder 200 °C) einstellen
- Mit dem **Drehknopf** , die Garzeit, z.B. «45:00» für 45 Minuten einstellen
- Durch Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste **Anwendung starten**. In der Anzeige erscheint die Garzeit, z.B. «45:00» für 45 Minuten. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert. In der Anzeige leuchtet «CONV» (= Convection) für Heissluftbetrieb und «MICRO» für Mikrowelle
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, es erscheint «END» in der Anzeige und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen

Typische Mikrowellen-Heissluft-Garzeiten

Gargut	Gewicht	Temperatur	Garzeit
Hot Dog	300 g	200 °C	10 Min.
Poulet Flügel	400 g	200 °C	18 Min.
Pizza (gefroren)	300 g	140 °C	8 Min.



Deutsch



13. Grillieren

Bei der Anwendung des integrierten Grills erhalten alle nicht zugedeckten Gerichte eine Bräunung und eine knusprige Aussenschicht. Die Funktion erlaubt pure Grillanwendungen (100 % / 1200 Watt) oder Kombinationen mit der Mikrowelle.

- Gerätetüre öffnen
- Für Grillfunktion den **Grillteller** auf den **Drehteller** stellen (oder Behälter mittig auf den Drehteller stellen)
- Gargut auf Grillteller oder Drehteller legen
- Sicherheitstüre schliessen
- Funktionstaste «Grill» drücken. In der Anzeige blinkt «:» und ein Piepstön ertönt

- Mit dem **Drehknopf** , die gewünschte **Garzeit einstellen**. Die Einstellmöglichkeiten: 10 Sekunden (Anzeige: 0:10) bis 95 Minuten (95:00)

- Durch Drücken der «Start/Quick Start»-Taste **Garvorgang starten**. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert

- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «END» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «Stop/Clear» Uhrzeit wieder anzeigen

- Der Grillvorgang kann vor Ablauf der eingegebenen Garzeit beendet werden, indem die «Stop/Clear»-Taste zweimal gedrückt wird (es ertönt dabei ein Piepstön und das Gerät schaltet komplett aus)

- **Standzeit:** Nach dem Garen muss sich die Temperatur im Gericht (je nach Rezept) noch gleichmässig verteilen, daher Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Vorsicht! Die Speisen sind sehr heiss und erhitzen den Behälter/Grillteller; Topflappen / Grillzange verwenden!

- Der Grillteller kann mit dem Grillhalter entnommen werden



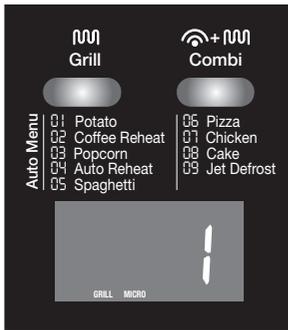
Wichtig!

- Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!
- Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe
- Gerät während Grillvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen

14. Kombibetrieb Mikrowelle mit Grill

Der Kombibetrieb Grill/Mikrowelle empfiehlt sich beispielweise für panierte Schnitzel, gegrillte Poulets, Pizza oder überbackene Zwiebelsuppe. Die Speisen vorher mit Butter, Öl oder Honig einpinseln.

- Gerätetüre öffnen
- Gargut auf Drehteller oder Grillteller stellen und Sicherheitstüre schließen



- Die obere «Combi»-Taste drücken. In der Anzeige leuchtet «1» und ein Piepstön ertönt. Durch wiederholtes Drücken der Taste eine der beiden Kombistufen wählen:

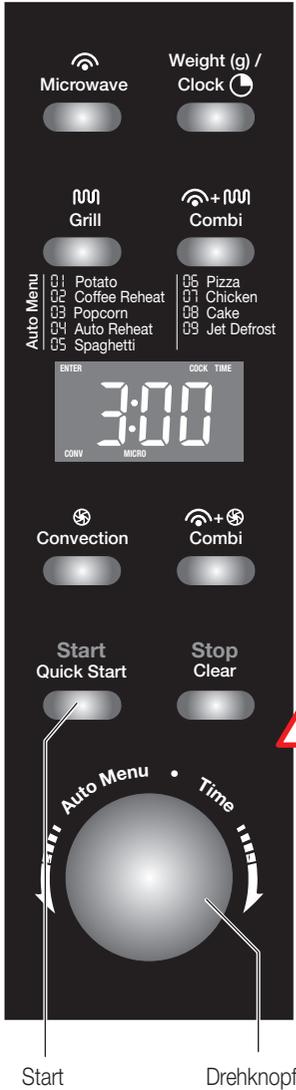
- «1» für z.B. Fischgratin (30 % Garzeit mit Mikrowelle und 70 % mit Grill)
- «2» für z.B. Omeletten, Baked Potatoes, Geflügel, Pudding (55 % Garzeit mit Mikrowelle und mit 45 % Grill)

- Mit dem **Drehknopf**  die gewünschte **Garzeit einstellen**
- Durch Drücken der «Start/Quick Start»-Taste **Garvorgang starten**. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert. In der Anzeige leuchtet «GRILL» (= Grill) für Grillbetrieb und «MICRO» für Mikrowelle
- **Nach Ablauf der eingestellten Zeit** ertönen fünf Piepstöne, **es erscheint «End» in der Anzeige** und das Gerät schaltet komplett aus (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «Stop/Clear» Uhrzeit wieder anzeigen



Hinweis:

- Niemals Brot in den Kombi- oder Grill-Positionen auftauen/erwärmen: Brandgefahr!



15. Programm-Funktion

Mit der Programm-Funktion können drei verschiedene Kochvorgänge gespeichert und durchgeführt werden. Sie möchten z.B. ein Gericht zuerst 4 Minuten erwärmen und dann mit der Grillfunktion (oder der Heissluftfunktion) 3 Minuten bräunen lassen. Beachten Sie auch die Angaben auf Fertig-Mikrowellengerichten.

- Gerätetüre öffnen
- Speise in mikrowellenfesten Behälter geben
- Behälter mittig auf den Drehteller stellen
- Sicherheitstüre schliessen
- Funktionstaste «**Microwave**» drücken. In der Anzeige erscheint «P 1:00» und ein Piepston ertönt
- Durch wiederholtes Drücken der Taste «**Microwave**» die gewünschte Leistung wählen z.B. «P-80» für 80 % Leistung
- Mit dem **Drehknopf** die gewünschte **Garzeit einstellen, z.B. 4 Minuten**. Die Einstellmöglichkeiten: 10 Sekunden (Anzeige 0:10) bis 95 Minuten (95:00). Typische Garzeiten finden Sie auf der Seite 15
- «Grill»- (oder «Convection»)-Taste drücken und die Garzeit mit Grill einstellen, z.B. 3 Minuten (bei Heissluft zuerst durch wiederholtes Drücken der Taste «Convection» die Temperatur einstellen und anschliessend mit dem Drehknopf die Garzeit einstellen)
- Durch Drücken der Taste «**Start/Quick Start**» **Garvorgang starten**. Während des Betriebs ist der Garraum beleuchtet und der Drehteller rotiert
- **Speisen von Zeit zu Zeit umrühren**. Dazu «**Stop/Clear**»-Taste drücken und Türe öffnen. **Vorsicht! Entweichender Dampf!** Nach dem Umrühren Türe wieder schliessen und durch Drücken der Taste «**Start/Quick Start**» Kochvorgang fortsetzen (das Gerät fährt automatisch mit der gleichen Zeiteinstellung fort)
- **Nach Ablauf der ersten** eingestellten Garzeit (im Beispiel nach 4 Min.), ertönt ein Piepston und das Gerät schaltet automatisch auf die zweite Funktion und deren Garzeit um. Nach Ablauf der zweiten Garzeit (im Beispiel nach 3 Minuten) leuchtet «**End**» in der Anzeige und der Garvorgang ist beendet (je nach Anwendungszeit und Temperatur kann das Kühlgebläse noch bis 2-3 Minuten Zeit weiterlaufen). Anschliessend ertönen Piepstöne und das Gerät schaltet aus. Durch Öffnen der Türe oder durch Drücken von «**Stop/Clear**» Uhrzeit wieder anzeigen



- **Standzeit:** Nach dem Garen muss sich die Temperatur im Gericht (je nach Rezept) noch gleichmässig verteilen, daher Gericht noch einige Minuten stehen lassen

Hinweise:

- **Gerät während des Garvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen**
- Mit der «**Stop/Clear**»-Taste kann der Garvorgang jederzeit unterbrochen werden, um z.B. das Gargut umzurühren
- Durch erneutes Drücken der «**Start/Quick Start**»-Taste wird der Garvorgang wieder fortgesetzt



16. Auftauen

Die Auftaufunktion ist auf Seite 16/17 beschrieben («Auto Menu 09; Jet Defrost»).

Hinweise:

- Nach dem Auftauen Speisen ausserhalb der Mikrowelle noch nachtauen lassen («Nachtauzeit»)
- **Gerät während des Auftauvorgangs nie unbeaufsichtigt lassen**
- Lebensmittel können brennen oder Rauch erzeugen. Wenn Lebensmittel brennen, sofort Netzstecker ziehen. Türe **nicht** öffnen, das Metallgehäuse ist feuersicher!

16.1 Wichtige Hinweise zum Auftauen

- Auftaugut in kleinere Stücke teilen
- Flache Lebensmittel tauen schneller auf als blockförmige
- Backwaren (Brot, Brötchen, Kuchen etc.) immer **ohne Abdeckung** auftauen, da sie sonst weich werden. Haushaltspapier unter Backgut legen (saugt Flüssigkeit auf). Nach dem Auftauprozess Papier entfernen, damit es nicht am Backgut anklebt
- Brot immer nur mit der Auftaufunktion und nie mit mit der Kombi- oder gar Grill-Funktion auftauen: Brandgefahr!
- Dem Tiefkühlgut stets etwas Flüssigkeit beifügen
- Beim Auftauen von ungleich dicken Lebensmitteln (z.B. ganzen Fischen oder Geflügel), die dünnen Teile (Schwanzstück oder Flügel) auf der Oberfläche mit etwas Alufolie abdecken.
Vorsicht! Alufolie **mind. 3 cm** von den Innenwänden entfernt halten, da sich sonst Funken bilden können
- Darauf achten, dass das Auftaugut nicht angegart wird
- Mikrowellen-Folie, mikrowellenfeste Behälter, Deckel sowie Abdeckhauben sind in Ihrer MIGROS erhältlich (z.B. «Micro Clever» von MIGROS TOPLINE)

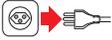


Wichtig!

- **Gerät nie ohne Drehunterlage und ohne Drehteller betreiben!**
- **Das Gerät startet den Betrieb nur bei ganz verschlossener Türe**
- **Aufgetaute Lebensmittel unmittelbar weiterverarbeiten, verzehren oder in den Kühlschrank stellen**

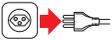


17. Nach dem Gebrauch



- Nach Ablauf der eingestellten Zeit ertönen fünf Piepstöne und das Gerät schaltet komplett aus
- Netzstecker ziehen
- Gerät komplett abkühlen lassen (vor allem Grillaggregat)
- Gerät aus hygienischen Gründen nach jedem Gebrauch reinigen (siehe «Reinigung» auf Seite 28)

Aufbewahrung / Wartung



Aufbewahrung

Bei Nichtgebrauch des Gerätes immer den Netzstecker ziehen. Bewahren Sie das Mikrowellengerät an einem trockenen und für Kinder unzugänglichen Ort auf. Wird das Gerät längere Zeit nicht benutzt, sollte das Gerät vor übermäßigem Staub, Schmutz oder Feuchtigkeit geschützt werden.

Wartung

Das Mikrowellengerät ist wartungsfrei und braucht nicht geschmiert oder geölt zu werden. Türdichtungen sauber halten und regelmässig reinigen. Kabel und Stecker regelmässig auf Beschädigungen untersuchen.

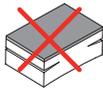


Gehäuse und Bedienteil

- Ziehen Sie vor jeder Reinigung den Netzstecker und lassen Sie das Gerät komplett abkühlen
- Das Grundgerät und Netzkabel niemals ins Wasser tauchen oder unter fließendem Wasser reinigen
- Keine scheuernden Reinigungs- oder Reinigungshilfsmittel verwenden. Nur mit einem weichen, leicht feuchten Tuch reinigen und danach gut trocknen lassen. Den Netzstecker dabei nicht berühren bzw. nie feucht reinigen.

Wichtig!

- *Es darf dabei kein Wasser in die Luftschlitze laufen!*



Garraum und Sicherheitstüre

- Garraum und Sicherheitstüre samt Dichtungen und Sichtfenster nur mit einem feuchten Tuch oder nichtkratzendem Schwamm gründlich reinigen (nicht mit grüner Schwammseite) und gut trocknen
- Nur bei starker Verschmutzung Reinigungsmittel verwenden. Darauf achten, dass keine Seifenrückstände im Garraum zurückbleiben (garende Speisen können sonst verderben)

Hinweis:

- Den Garraum nach der Reinigung vollkommen trocken und geruchsfrei halten



Grillteller

- Grillteller mit warmem Wasser und einem handelsüblichen Reinigungsmittel reinigen und dann gut abtrocknen

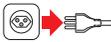
Achtung:

- Keine scheuernden Reinigungs- oder Reinigungshilfsmittel anwenden



Drehunterlage und Glasdrehteller

- Glasdrehteller mit warmem Wasser und einem handelsüblichen Reinigungsmittel reinigen und dann gut abtrocknen. Drehteller kann auch in den Geschirrspüler gegeben werden
- Drehunterlage mit warmem Wasser sorgfältig abspülen und gut abtrocknen. Die Drehrollen sollen leichtgängig bleiben, damit eine gleichmäßige Rotation gewährleistet ist
- Sollten Drehunterlage oder -teller angerissen/gebrochen sein, können Sie Ersatz beim nächsten MIGROS-Kundendienst bestellen



Reparaturen am Gerät dürfen nur durch den MIGROS-Service durchgeführt werden. Durch nicht fachgerechte Reparaturen und nicht verwenden von Original-Ersatzteilen können Gefahren für den Benutzer entstehen. Bei unfachgerechten Reparaturen kann keine Haftung für eventuelle Schäden übernommen werden. In diesem Fall erlischt auch der Garantieanspruch.

Falls Sie eine Störung mit Hilfe der folgenden Übersicht nicht selber beheben können, wenden Sie sich an den nächsten MIGROS-Kundendienst oder an die M-Infoline (Telefonnummer auf Rückseite dieser Anleitung).

Wichtig: Bei Störungen, defektem Gerät oder Verdacht auf Defekt nach einem Sturz sofort Netzstecker ziehen.

Störung	mögliche Ursache	Fehlerbehebung	Seite
Gerät startet nicht	- Netzstecker nicht richtig eingesteckt	- Ausstecken. Nach 10 Sekunden wieder einstecken	10
	- Sicherung durchgebrannt und der Leistungsschutzschalter spricht an	- Sicherung durch MIGROS-Service auswechseln lassen	29
	- Steckdose fehlerhaft	- Steckdose mit anderen Geräten testen	
	- Türe nicht richtig geschlossen	- Türe richtig schliessen	
	- Garzeit nicht gewählt	- Garzeit wählen	13
Funkenbildung	- Verwenden Sie ungeeignetes Kochgeschirr?	- Mikrowellenfeste Behälter verwenden	2,8
	- Ist kein Gargut im Gerät?	- Immer mit Gargut betreiben	2
	- Wird Alufolie verwendet?	- Abstand von mindestens 3 cm zwischen Alufolie und Innenwänden einhalten	26
Drehunterlage macht Störgeräusche während des Betriebs	- Die Rollen oder Garraum-boden sind verschmutzt	- Drehunterlage reinigen	28
Mikrowellengerät stört TV- und Radioempfang	- Radio- und TV-Empfang kann gestört werden, das ist normal und nicht gefährlich	- Geräte mit genügend grossem Abstand aufstellen	2,7
Beleuchtung im Garraum ist schwach	- Während des Betriebs mit kleiner Mikrowellenleistung ist dies normal		

Fortsetzung ...



30 Störungen

Deutsch

Störung	mögliche Ursache	Fehlerbehebung	Seite
Heisser Dampf sammelt sich an der Türe an oder tritt aus den Lüftungsschlitzen	– Während des Betriebs tritt Dampf aus dem Gargut, jedoch noch stärker aus den Lüftungsschlitzen. Dampf kann sich aber auch an der Türe, wo es kühl ist, ansammeln. Das ist normal und nicht gefährlich	– Ist kein Fehler	
Gerät wurde unabsichtlich ohne Gargut gestartet		– 2x Taste « Stop/Clear » drücken	11, 13
Gebälse läuft nach Ende der Garzeit weiter	– Kein Fehler; das Gebälse kühlt das Gerät noch während einiger Zeit ab und schaltet dann ab		

Rezept

Biskuitkuchen

Zutaten

- 120 g Mehl
- 120 g Zucker
- 4 Eier (Eiweiss und Eigelb trennen)
- 1 Prise Salz
- 1 Bio-Zitrone (Saft)
- 2 EL Zucker

1. Eier trennen. Eiweiss salzen und mit dem Handrührgerät steif schlagen, bis der Eischnee fest wird. 1. EL Zucker begeben und weiterschlagen. Dann 2. EL Zucker begeben und kurz weiterschlagen
2. In einem zweiten Gefäss Eigelb und Zucker mit dem Handrührgerät aufschäumen. Zitronensaft darunter rühren
3. Mit einem Spachtel Eischnee und Mehl in Lagen unter die Eigelbmasse heben und behutsam darunter ziehen, um die Luftigkeit zu bewahren
4. Die Masse auf ein mit Backpapier belegtes rundes Backblech geben und ausstreichen (Durchmesser 22-24 cm)
5. Nach dem Backen Kuchen auf einem Gitter abkühlen lassen und Formrand vorsichtig entfernen
6. Wenn gewünscht, den oberen Deckel mit einem grossen Brotmesser wegschneiden (ergibt eine flache Oberfläche zum Belegen)
7. Nach Belieben mit Früchten, z.B. Erdbeeren, belegen und mit Erdbeerguss Gelee bestreichen. Kann mit Schlagrahm serviert werden



Entsorgung



- Ausgediente Geräte bei einer Verkaufsstelle zur kostenlosen, fachgerechten Entsorgung abgeben
- Geräte mit gefährlichem Defekt sofort entsorgen und sicherstellen, dass sie nicht mehr verwendet werden können
- Geräte nicht mit dem Hauskehricht entsorgen (Umweltschutz!)

Technische Daten

Nennspannung		230 Volt / 50 Hz
Nennleistung		1200 Watt
Mikrowellenleistung <i>min.</i>		80 Watt
Mikrowellenleistung <i>max.</i>		800 Watt
Grill-Leistung <i>max.</i>		1200 Watt
Heissluft <i>max.</i>		2200 Watt
Garrauminhalt		20 Liter
Glasdrehsteller		ø 24.5 cm
Masse Breite x Höhe x Tiefe		ca. 452 x 262 x 395 mm
Länge Netzkabel		ca. 1 m
Gewicht Grundgerät		ca. 14.4 kg
Materialien	<ul style="list-style-type: none"> - Mikrowellengerät (Gehäuse) - Sicherheitstüre mit Griff - Drehsteller - Drehunterlage - Grillteller 	<ul style="list-style-type: none"> Metal / Kunststoff Metal / Glas / Kunststoff Glas Kunststoff Metal
Funkentstört		Nach EU-Norm
Zulassung		CE / S+
M-Garantie		2 Jahre
Zubehör (im Preis inbegriffen)		Glasdrehsteller, Drehunterlage, Grillteller und Grillhalter

Im Interesse der technischen Weiterentwicklung sind Konstruktions- oder Ausführungsänderungen am Gerät vorbehalten.







Garantie



2 Jahre M-Garantie
2 ans M-garantie
2 anni M-garanzia

Die MIGROS übernimmt während zwei Jahren seit Kaufabschluss die Garantie für Mängelfreiheit und Funktionsfähigkeit des von Ihnen erworbenen Gegenstandes.

Die MIGROS kann die Garantieleistung wahlweise durch kostenlose Reparatur, gleichwertigen Ersatz oder durch Rückerstattung des Kaufpreises erbringen. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Nicht unter die Garantie fallen normale Abnutzung sowie die Folgen unsachgemässer Behandlung oder Beschädigung durch den Käufer oder Drittpersonen sowie Mängel, die auf äussere Umstände zurückzuführen sind.

Die Garantieverpflichtung erlischt bei Reparaturen durch nicht MIGROS-autorisierte Servicestellen. Garantieschein oder Kaufnachweis (Kassabon, Rechnung) bitte sorgfältig aufbewahren. Bei Fehlen desselben wird jeder Garantieanspruch hinfällig.

MIGROS Service

Reparatur- oder pflegebedürftige Geräte werden in jeder Verkaufsstelle entgegengenommen.



M-INFOLINE
0848 84 0848
www.migros.ch

Haben Sie weitere Fragen? Die M-Infoline hilft Ihnen gerne weiter unter der Tel.-Nr.: 0848 84 0848:

Montag bis Freitag 08.00 – 18.30 Uhr

Samstag 08.30 – 17.30

(8 Rp./Min. 08.00 – 17.00 Uhr, 4 Rp./Min von 17.00 – 18.30 Uhr und Samstag).

www.migros.ch/kontakt