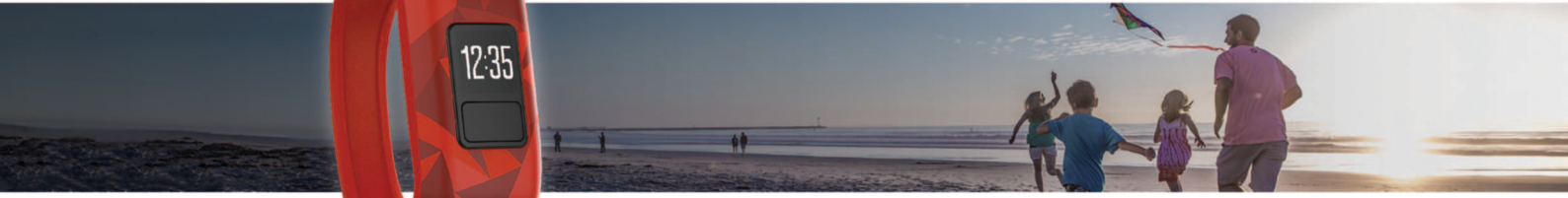


GARMIN®

vívofit® jr.



Manuale Utente

Tutti i diritti riservati. Ai sensi delle norme sul copyright, non è consentito copiare integralmente o parzialmente il presente manuale senza il consenso scritto di Garmin. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto del presente manuale senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web www.garmin.com per gli attuali aggiornamenti e ulteriori informazioni sull'uso del prodotto.

Garmin®, il logo Garmin e vivoFit® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Garmin Connect™ è un marchio di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin.

Il marchio e il logo Bluetooth® sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

M/N: A03009

Sommario

Introduzione	1
Utilizzo del dispositivo.....	1
Associazione allo smartphone.....	1
App vívofit jr.....	1
Garmin Connect.....	1
Icone.....	1
Obiettivo dell'attività.....	1
Progressi nell'attività.....	1
Monete guadagnate.....	1
Opzioni del menu.....	2
Uso del timer attività.....	2
Utilizzo del cronometro.....	2
Barra di movimento.....	2
Rilevamento del sonno.....	2
Cronologia	2
Invio manuale dei dati allo smartphone.....	2
Personalizzazione del dispositivo	2
Impostazioni dell'app vívofit jr.....	2
Info sul dispositivo	3
Caratteristiche tecniche.....	3
Aggiornamento software.....	3
Visualizzazione delle informazioni sul dispositivo.....	3
Manutenzione del dispositivo.....	3
Pulizia del dispositivo.....	3
Batterie sostituibili dall'utente.....	3
Sostituzione della batteria.....	3
Sostituzione del cinturino.....	3
Sostituzione del cinturino.....	4
Risoluzione dei problemi	4
Il conteggio dei passi è impreciso.....	4
Il dispositivo non visualizza l'ora corretta.....	4
Lo smartphone è compatibile con il dispositivo?.....	4
Associazione di più dispositivi mobili.....	4
Come si associa un dispositivo aggiuntivo all'app vívofit jr. ?.....	4
Reimpostazione del dispositivo.....	4
Il dispositivo non si accende.....	4
Appendice	4
Ulteriori informazioni.....	4
Contratto di licenza software.....	5
Indice	6

Introduzione

⚠ AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Utilizzo del dispositivo



- Premere il tasto ① per scorrere le funzioni del dispositivo e le opzioni del menu.
- Tenere premuto il tasto per 1 secondo per visualizzare il menu.
- Tenere premuto il tasto per 1 secondo per selezionare le opzioni del menu.
- Tenere premuto il tasto per meno di 1 secondo per attivare la retroilluminazione.

La retroilluminazione viene disattivata automaticamente.

Associazione allo smartphone

Prima di associare il dispositivo vivoFit jr. allo smartphone, è necessario che almeno uno dei genitori disponga di un account Garmin Connect™ ([Garmin Connect](#), pagina 1).

Il dispositivo deve essere associato direttamente tramite l'app vivoFit jr. e non dalle impostazioni Bluetooth® sullo smartphone.

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app vivoFit jr. .
- 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
- 3 Seguire le istruzioni nell'app per configurare i membri della famiglia e aggiungere ciascun bambino.
- 4 Sul dispositivo vivoFit jr. premere il tasto finché non viene visualizzato

Il dispositivo entra in modalità di associazione.

- 5 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di configurazione.

NOTA: è possibile associare fino a tre dispositivi mobili, ad esempio un tablet o lo smartphone dell'altro genitore ([Associazione di più dispositivi mobili](#), pagina 4).

App vivoFit jr.

L'app gratuita vivoFit jr. consente di rilevare l'attività quotidiana dei bambini e i progressi fatti negli esercizi.

Rilevamento delle attività: consente di rilevare i passi e i minuti di attività quotidiani dei bambini.

Progressi nell'attività: consente di creare e gestire esercizi, assegnare monete per il completamento degli esercizi e riscattare le monete per i premi personalizzati.

Percorso avventura: consente di rilevare i progressi dei bambini per ogni giorno che raggiungono l'obiettivo di 60 minuti di attività, mostrando nuovi animali e aneddoti divertenti.

Sfide familiari: consente di rilevare i passi di tutta la famiglia associando un rilevatore di attività compatibile con Garmin® all'account dei genitori.

Impostazioni: consente di personalizzare il dispositivo e le impostazioni utente, inclusi i suoni di avviso, le immagini del profilo e molto altro.

Garmin Connect

Almeno uno dei genitori deve disporre di un account Garmin Connect per poter utilizzare l'app vivoFit jr. Per creare gratuitamente un account, accedere all'indirizzo www.garminconnect.com/start. L'account Garmin Connect fornisce gli strumenti per tracciare, analizzare, condividere e incoraggiarsi l'un l'altro. Connettendo un rilevatore di attività all'account Garmin Connect, è possibile registrare gli eventi del proprio stile di vita attivo e partecipare alle sfide familiari.

Icone

Le icone rappresentano le funzioni del dispositivo. Premere il tasto del dispositivo per scorrere le funzioni.

	La data corrente. Il dispositivo aggiorna l'ora e la data quando invia i dati allo smartphone.
	Il numero totale di passi effettuati in un giorno.
	Il totale dei minuti di attività del giorno e i progressi rispetto all'obiettivo di attività di 60 minuti.
	Il numero di esercizi completati e assegnati del giorno.
	Il totale delle monete guadagnate.

Obiettivo dell'attività

Per migliorare la salute dei bambini, organizzazioni come la U.S. Centers for Disease Control and Prevention raccomandano almeno 60 minuti di attività fisica al giorno. Questa può includere un'attività di moderata intensità, come la camminata veloce oppure un'attività ad alta intensità, come la corsa.

Il dispositivo incoraggia i bambini a muoversi visualizzando i loro progressi rispetto all'obiettivo giornaliero di 60 minuti.

Progressi nell'attività

È possibile utilizzare l'app vivoFit jr. per creare e assegnare esercizi e attività, ma anche per aggiornare i progressi compiuti dai propri bambini nelle attività programmate. Quando il dispositivo vivoFit jr. viene connesso a uno smartphone, inizia a visualizzare il numero aggiornato degli esercizi completati ① e assegnati ② per ogni giorno.



Monete guadagnate

È possibile utilizzare l'app vivoFit jr. per premiare con delle monete i bambini quando hanno completato gli esercizi. Quando il dispositivo vivoFit jr. viene connesso a uno smartphone, inizia a visualizzare il numero aggiornato delle monete guadagnate ①.








Le monete possono essere riscattate per ottenere premi o ricompense nell'app vivoFit jr.. È possibile utilizzare l'app per creare premi personalizzati e impostare il numero di monete richiesto per riscattare un premio. Quando si riscattano monete

nell'app e si connette il dispositivo a uno smartphone, il dispositivo visualizza il numero totale aggiornate di monete.


Opzioni del menu

Tenere premuto il tasto per visualizzare il menu e premerlo per scorrere le opzioni.

	Associa il dispositivo e invia i dati allo smartphone Bluetooth.
	Visualizza le opzioni del timer attività.
	Avvia il cronometro.
	Visualizza informazioni sul dispositivo.
	Consente di tornare alla schermata precedente.

Uso del timer attività

È possibile utilizzare il dispositivo per avviare un timer del conto alla rovescia.







- 1 Tenere premuto il tasto per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Premere il tasto per scorrere le opzioni del timer attività.
- 4 Tenere premuto il tasto per selezionare e avviare un timer.

Il dispositivo emette un segnale acustico, il timer inizia il conto alla rovescia e il dispositivo invia una notifica allo smartphone associato. Quando mancano 3 secondi, il dispositivo emette un segnale acustico fino allo scadere del tempo.





SUGGERIMENTO: tenere premuto il tasto per arrestare il timer.

Opzioni del timer attività

Il dispositivo è precaricato con timer di attività che possono essere utilizzati per le attività comuni. Ad esempio, è possibile utilizzare il timer di due minuti per lavarsi i denti o per qualsiasi altra attività che richiede due minuti. A ciascuna attività a tempo viene assegnato un numero di minuti predefinito.

Icona	Durata	Attività di esempio
	2 min	Lavarsi i denti
	5 min	Condividere i giocattoli
	10 min	Finire di mangiare
	15 min	Leggere
	20 min	Fare i compiti
	30 min	Guardare la TV

Utilizzo del cronometro

- 1 Tenere premuto il tasto per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Premere  per avviare il timer.
- 4 Premere  per arrestare il timer.
- 5 Se necessario, premere  per reimpostare il timer.
- 6 Tenere premuto il tasto per uscire dal timer.

Barra di movimento

Stare seduti per periodi di tempo prolungati è sconsigliato per il metabolismo. La barra di movimento viene visualizzata quando è il momento di muoversi. Dopo un'ora di inattività, la barra di movimento ① viene visualizzata. Vengono visualizzati ulteriori segmenti ② dopo altri 15 minuti di inattività.



È possibile reimpostare la barra di movimento percorrendo a piedi una breve distanza.

Rilevamento del sonno

Durante il sonno, il dispositivo monitora i movimenti. È possibile impostare le ore di sonno normali nelle impostazioni dell'app vívofit jr. . È possibile visualizzare le statistiche sul sonno sull'app vívofit jr. .



Cronologia

Il dispositivo tiene traccia dell'attività giornaliera e delle statistiche relative al sonno. Questa cronologia può essere inviata all'app vívofit jr. .

Il dispositivo memorizza i dati sulle attività fino a 4 settimane. Quando la memoria dati è piena, il dispositivo elimina i file meno recenti per fare spazio ai nuovi dati.

Invio manuale dei dati allo smartphone

Periodicamente il dispositivo invia automaticamente i dati al dispositivo Bluetooth associato. È anche possibile inviare manualmente i dati in qualsiasi momento. Ciò consente di visualizzare attività, esercizi e le monete nell'app vívofit jr. .

- 1 Avvicinare il dispositivo allo smartphone.
- 2 Aprire l'app vívofit jr. .
- 3 Sul dispositivo vívofit jr. , tenere premuto il tasto per visualizzare il menu.
- 4 Tenere premuto .
- Viene visualizzato  e viene avviata la barra di movimento rossa durante l'invio dei dati da parte del dispositivo.
- 5 Sullo smartphone, scorrere verso il basso per aggiornare l'app.

Personalizzazione del dispositivo

Impostazioni dell'app vívofit jr.

È possibile personalizzare le impostazioni del dispositivo, dell'utente e dell'app in vívofit jr. .

Dall'app vívofit jr. , selezionare .

Impostazioni relative al dispositivo e all'uso da parte dei bambini: consentono di aggiungere bambini, associare dispositivi aggiuntivi e personalizzare le impostazioni del dispositivo. Ad esempio, è possibile attivare o disattivare i suoni di avviso, modificare l'icona dei passi e personalizzare il nome visualizzato del bambino.

Impostazioni relative alla famiglia: consentono di personalizzare le impostazioni relative alla famiglia. Ad esempio, è possibile modificare il nome della famiglia, invitare genitori o tutori aggiuntivi e impostare i privilegi di amministratore.

Impostazioni dell'app: consentono di personalizzare le impostazioni relative all'app. Ad esempio, è possibile reimpostare la password e configurare le preferenze per le notifiche.

Info sul dispositivo

Caratteristiche tecniche

Tipo di batteria	Batteria CR1632 sostituibile dall'utente
Durata della batteria	Fino a 1 anno
Temperatura operativa	Da -10 a 60 °C (da 14 a 140 °F)
Frequenza radio/protocollo	Tecnologia wireless Bluetooth Smart
Classificazione di impermeabilità	5 ATM*

*Il dispositivo resiste a una pressione equivalente a un profondità di 50 m. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/waterrating.

Aggiornamento software

Se è disponibile un aggiornamento software, il dispositivo scarica automaticamente l'aggiornamento quando si inviano dati allo smartphone (*Invio manuale dei dati allo smartphone, pagina 2*).

Durante il processo di aggiornamento viene visualizzata una barra di avanzamento. Quando l'aggiornamento è completo, il dispositivo viene riavviato.

Visualizzazione delle informazioni sul dispositivo

È possibile visualizzare le informazioni relative all'ID unità e alla versione software.

- 1 Tenere premuto il tasto per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto **i**.

Manutenzione del dispositivo

AVVISO

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurne la durata.

Evitare di premere i tasti sott'acqua.

Non utilizzare oggetti acuminati per pulire il dispositivo.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Sciacquare accuratamente il dispositivo con acqua dolce dopo l'esposizione a cloro, acqua salata, creme solari, cosmetici, alcool o altri prodotti chimici corrosivi. L'esposizione prolungata a queste sostanze può danneggiare il corpo del dispositivo.

Non posizionare il dispositivo in ambienti ad alte temperature, ad esempio nell'asciugatrice.

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

Pulizia del dispositivo

- 1 Pulire il dispositivo con un panno imbevuto di una soluzione detergente non aggressiva.
- 2 Asciugarlo.

Dopo la pulizia, lasciare asciugare completamente il dispositivo.

SUGGERIMENTO: per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/fitandcare.

Batterie sostituibili dall'utente

⚠ AVVERTENZA

Non utilizzare oggetti acuminati per rimuovere le batterie.

Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini.

Non mettere mai le batterie in bocca. Nel caso vengano ingoiate, contattare un medico o il centro di controllo veleni locale.

Le batterie a pila di ricambio possono contenere materiale in perclorato, per cui potrebbe essere richiesto un trattamento speciale. Visitare il sito Web www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

⚠ ATTENZIONE

Per un corretto riciclo delle batterie, contattare le autorità locali preposte.

Sostituzione della batteria

Il dispositivo utilizza una batteria CR1632.

- 1 Rimuovere il dispositivo dal cinturino.



- 2 Rimuovere le quattro viti sul retro del dispositivo con un cacciavite Phillips piccolo.
- 3 Rimuovere la scocca posteriore e la batteria.



- 4 Inserire la nuova batteria con il lato negativo rivolto verso l'interno del coperchio anteriore.
- 5 Assicurarsi che la guarnizione non sia danneggiata e che sia inserita completamente nella scocca posteriore.
- 6 Riposizionare la scocca posteriore e le quattro viti.
- 7 Serrare saldamente le quattro viti.
- 8 Inserire il dispositivo nel cinturino in silicone flessibile allargando il materiale del cinturino attorno al dispositivo. La freccia sul dispositivo deve essere allineata alla freccia sul cinturino.



Sostituzione del cinturino

Il cinturino è progettato per i bambini di età compresa tra i 4 e i 9 anni. Se il cinturino è troppo piccolo è possibile contattare

l'assistenza clienti Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio. Il dispositivo rimovibile è compatibile con i braccialetti vívofit 3.

Sostituzione del cinturino

Visitare il sito Web buy.garmin.com oppure contattare il rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali.

- 1 Rimuovere il dispositivo dal cinturino.



- 2 Inserire il dispositivo nel cinturino in silicone flessibile allargando il materiale del cinturino attorno al dispositivo. La freccia sul dispositivo deve essere allineata alla freccia sul cinturino.



Risoluzione dei problemi

Il conteggio dei passi è impreciso

Seguire questi suggerimenti se il conteggio dei passi è impreciso.

- Indossare il dispositivo sul polso non preferito.
- Riporre il dispositivo in tasca quando si utilizzano attivamente solo le mani o le braccia.

NOTA: il dispositivo potrebbe interpretare come se fossero passi alcuni movimenti ripetitivi (ad es., battere le mani o lavare i denti con lo spazzolino).

Il dispositivo non visualizza l'ora corretta

Il dispositivo aggiorna l'ora e la data quando invia i dati allo smartphone. È necessario inviare manualmente i dati allo smartphone per ricevere l'ora corretta quando si cambia fuso orario e per impostare l'ora legale.

- 1 Verificare che lo smartphone o dispositivo mobile visualizzi l'ora locale corretta.
- 2 Inviare i dati allo smartphone (*Invio manuale dei dati allo smartphone, pagina 2*).
L'ora e la data vengono aggiornate automaticamente.

Lo smartphone è compatibile con il dispositivo?

Il dispositivo vívofit jr. è compatibile con lo smartphone se si utilizza la tecnologia Bluetooth Smart wireless.

Per informazioni sulla compatibilità, visitare il sito Web www.garmin.com/ble


Associazione di più dispositivi mobili

Al termine della configurazione iniziale (*Associazione allo smartphone, pagina 1*), è possibile associare il proprio dispositivo vívofit jr. con massimo altri due dispositivi mobili, ad esempio un tablet o lo smartphone dell'altro genitore.

- 1 Dall'app store sullo smartphone o tablet, installare e aprire l'app vívofit jr. .
- 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
- 3 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per unirsi a una famiglia esistente.
- 4 Tenere il dispositivo mobile a una distanza massima di 3 metri (10 piedi) dal dispositivo vívofit jr. .
NOTA: durante l'associazione, mantenersi a 10 m (33 piedi) dagli altri dispositivi mobili.
- 5 Se necessario, disattivare la tecnologia wireless Bluetooth sui dispositivi mobile precedentemente associati.
- 6 Sul dispositivo vívofit jr. , tenere premuto il tasto per visualizzare il menu.
- 7 Tenere premuto  per accedere alla modalità di associazione.
- 8 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di associazione.
- 9 Se necessario, ripetere le fasi 1-8 per ciascun dispositivo mobile aggiuntivo.

Come si associa un dispositivo aggiuntivo all'app vívofit jr. ?

Se è già stato associato un dispositivo all'app vívofit jr., è possibile aggiungere un nuovo dispositivo dal menu dell'app. È possibile associare fino a otto dispositivi.

- 1 Aprire l'app vívofit jr. .
- 2 Selezionare .
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Reimpostazione del dispositivo

Se il dispositivo smette di rispondere, potrebbe essere necessario reimpostarlo. Questa operazione non comporta la cancellazione dei dati.

NOTA: il ripristino del dispositivo comporta il ripristino anche della barra di spostamento.

- 1 Tenere premuto il tasto del dispositivo per 10 secondi fino a quando lo schermo non si spegne.
- 2 Rilasciare il tasto del dispositivo.
Il dispositivo si ripristina e lo schermo si accende.

Il dispositivo non si accende

Se il dispositivo non si accende più, potrebbe essere necessario sostituire le batterie.

Andare a (*Sostituzione della batteria, pagina 3*).

Appendice

Ulteriori informazioni

- Visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.
- Visitare il sito Web www.garmin.com/learningcenter.
- Visitare il sito Web <http://buy.garmin.com> oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Contratto di licenza software

L'USO DEL DISPOSITIVO IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEI TERMINI E DELLE CONDIZIONI SPECIFICATI NEL SEGUENTE CONTRATTO DI LICENZA SOFTWARE. LEGGERE ATTENTAMENTE IL PRESENTE CONTRATTO.

Garmin Ltd. e le società affiliate ("Garmin") concedono una licenza limitata per l'utilizzo del software integrato in questo dispositivo (il "Software") in forma binaria eseguibile per il normale funzionamento del prodotto. Il titolo, i diritti di proprietà e di proprietà intellettuale relativi al Software sono esclusivi di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti.

L'utente prende atto che il Software è di proprietà di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti ed è protetto dalle leggi sul copyright in vigore negli Stati Uniti d'America e dai trattati internazionali sul copyright. L'utente riconosce inoltre che la struttura, l'organizzazione e il codice del Software, di cui non viene fornito il codice sorgente, sono considerati segreti commerciali di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti e che il Software in formato sorgente resta un segreto commerciale di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti. L'utente accetta di non decompilare, disassemblare, modificare, decodificare o convertire in formato leggibile il Software o parte di esso né di creare altri prodotti basati sul Software. L'utente accetta di non esportare o riesportare il Software in qualsiasi Paese in violazione delle leggi sul controllo delle esportazioni in vigore negli Stati Uniti d'America o delle norme per il controllo delle esportazioni da qualsiasi altro Paese.

Indice

A

accessori **4**
aggiornamenti, software **3**
app **1**
associazione, smartphone **4**

B

batteria, sostituzione **3**

C

caratteristiche tecniche **3**
cinturini **3**
contratto di licenza software **5**
cronologia **2**
cronometro **2**

D

dati **1**
trasferimento **1**

E

elastici **4**

G

Garmin Connect **1, 2**

I

icone **1, 2**
ID Unità **3**
impostazioni **2**

M

menu **1**
modalità risparmio energetico **2**

O

obiettivi **1**
ora del giorno **4**

P

parti di ricambio **3, 4**
personalizzazione del dispositivo **2**
pulizia del dispositivo **3**

R

reimpostazione del dispositivo **4**
rilevamento delle attività **1, 2**
risoluzione dei problemi **4**

S

smartphone **1, 2, 4**
associazione **4**
software
aggiornamento **3**
versione **3**
sostituzione della batteria **3**

T

tasti **1, 2**
tecnologia Bluetooth **4**
timer **2**

www.garmin.com/support



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

