



Braccialetto wireless rilevatore di attività



Manuale del prodotto
Versione 1.1

Sommario

Per iniziare	1
Benvenuto	1
Contenuto della confezione	1
Come indossare il rilevatore Charge	1
Configurazione di Fitbit Charge	4
Configurazione del dispositivo mobile	4
Configurazione del dispositivo su Mac o PC	4
Requisiti di Mac e PC	4
Download di Fitbit Connect	5
Installazione e pairing di Charge	5
Sincronizzazione wireless sul computer	5
Parametri rilevati da Fitbit Charge	6
Rilevamento del sonno	6
Rilevamento degli obiettivi	7
Controllo dell'allenamento	7
Attivazione e utilizzo della modalità allenamento	8
Disattivazione della modalità allenamento	8
Presentazione di Fitbit Charge	9
Come indossare correttamente Charge	9
Polso dominante e polso non dominante	9
Uso di Charge in condizioni di umidità	9
Durata e caricamento della batteria di Charge	9

Istruzioni di manutenzione	10
Sveglia silenziosa	11
Impostazione della sveglia silenziosa.....	11
Come disattivare la sveglia silenziosa.....	11
Ricezione degli avvisi di chiamata.....	12
Attivazione delle notifiche delle chiamate	12
Gestione delle notifiche delle chiamate	12
Il pannello Fitbit.com	13
Requisiti del browser	13
Uso del pannello Fitbit.com	13
Informazioni sul dispositivo	13
Gestione di Charge da Fitbit.com.....	14
Aggiornamento di Fitbit Charge	15
Riavvio di Fitbit Charge	16
Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge	17
Sensori e motori.....	17
Batteria.....	17
Memoria	17
Dimensioni	18
Requisiti dell'ambiente di utilizzo	18
Guida.....	19
Garanzia e condizioni di restituzione	19
Avvisi normativi e sulla sicurezza	20
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)	20
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)	21

Unione Europea (UE).....	21
Australia e Nuova Zelanda	22
Mexico	22
Singapore	22
Corea del Sud	22
Taiwan	23
Russia.....	23
Emirati Arabi Uniti.....	24
Informazioni sulla sicurezza	24
Importanti istruzioni sulla sicurezza:	24
Avvertenze	24
Consigli per l'uso e la cura del braccialetto.....	25
Precauzioni relative alla batteria.....	25
Informazioni su smaltimento e riciclaggio.....	26

Per iniziare

Benvenuto

Benvenuto in Fitbit Charge, il rilevatore da polso ad alte prestazioni che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness.

Contenuto della confezione

La confezione del braccialetto wireless attività + sonno Fitbit Charge include:



Braccialetto Charge



Cavo di ricarica

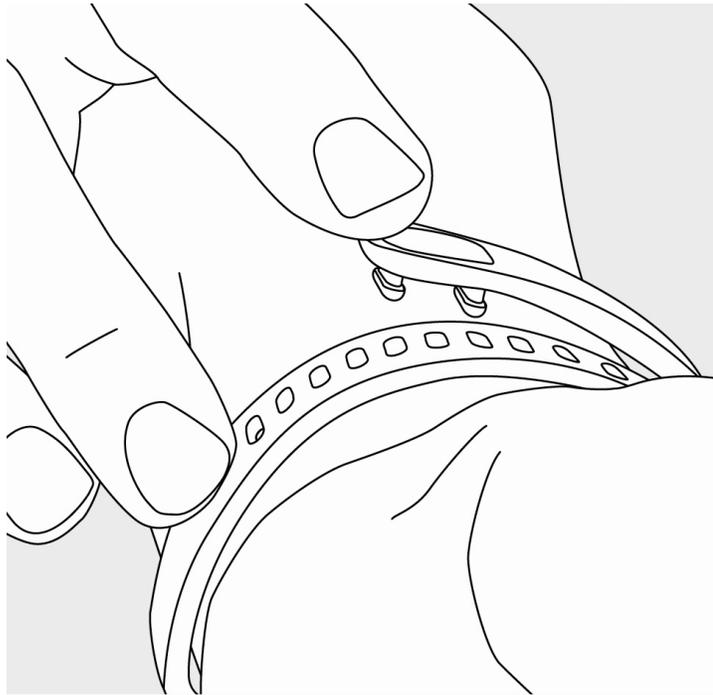


Chiavetta di
sincronizzazione
wireless

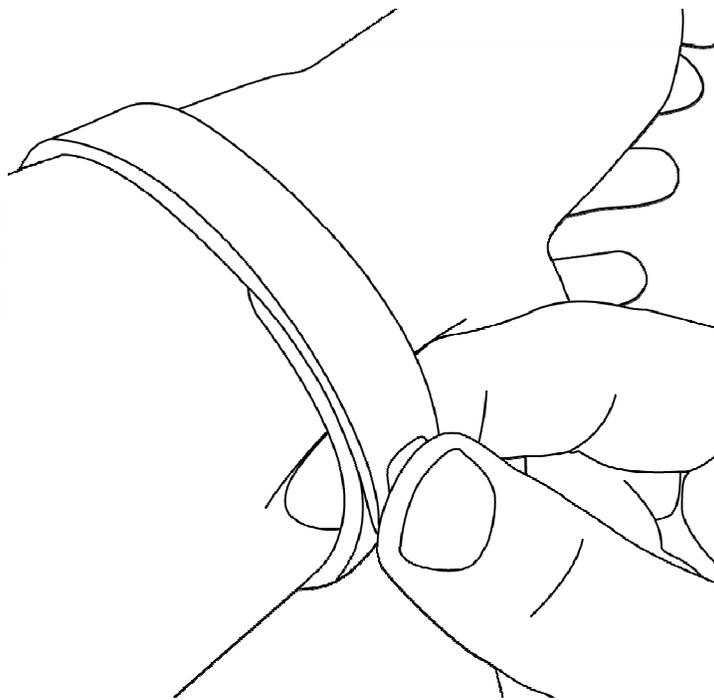
Come indossare il rilevatore Charge

1. Indossa il braccialetto tenendo il display vicino all'esterno del polso e rivolgi l'interno del polso verso di te.

2. Allinea le estremità del braccialetto in modo che si sovrappongano e inserisci la fibbia nei due fori adatti alla misura del polso.



3. Premi fibbia e braccialetto tra pollice e indice finché non scatta.



Per accertarti che il braccialetto Charge sia ben agganciato, controlla che entrambi gli uncini della fibbia siano completamente inseriti.



NOTA: in caso di difficoltà, prova prima a chiudere il braccialetto da solo, per capire come deve risultare quando è agganciato, poi chiudilo dopo averlo indossato al polso.

Configurazione di Fitbit Charge

È possibile configurare e sincronizzare Charge utilizzando l'app Fitbit per dispositivi mobili o installando Fitbit Connect su Mac o PC.

Configurazione del dispositivo mobile

È possibile configurare e sincronizzare in modalità wireless il rilevatore Charge usando una serie di dispositivi mobili che supportano la tecnologia Bluetooth 4.0. Per vedere se il dispositivo mobile è compatibile per la sincronizzazione con Charge, consulta la pagina www.fitbit.com/devices. Se il dispositivo è nell'elenco, puoi scaricare la nostra app gratuita per iOS, Android o Windows Phone e seguire la procedura di installazione indicata nelle varie schermate dell'app.

NOTA: se il dispositivo mobile non consente la sincronizzazione tramite Bluetooth 4.0, è possibile usare l'app Fitbit per visualizzare i dati, verificare i progressi ed eseguire la configurazione e la sincronizzazione tramite Mac o PC.

Configurazione del dispositivo su Mac o PC

Per configurare Charge sul computer, installa Fitbit Connect. Fitbit Connect è l'applicazione software che connette (eseguendo il pairing) Charge al pannello e ai servizi di Fitbit.com. Fitbit Connect ti permette di sincronizzare i dati per la visualizzazione nel pannello di Fitbit.com e di gestire le impostazioni del dispositivo. È possibile scaricarla gratuitamente su <http://www.fitbit.com/setup>.

Requisiti di Mac e PC



Software
Mac OS 10.5 o versioni successive
Connessione a Internet

Hardware
Porta USB



Software
Windows XP, Vista, 7, 8
Connessione a Internet

Hardware
Porta USB

Download di Fitbit Connect

1. Collega la chiavetta tenendo il rilevatore nelle vicinanze, acceso e con la batteria carica.
2. Vai su <http://www.fitbit.com/setup>.
3. Verifica che sia evidenziato il tipo di computer (PC o Mac) e fai clic sul pulsante **Download** sotto l'immagine del dispositivo Charge.

Installazione e pairing di Charge

1. Accedi alla cartella contenente il file scaricato e cerca il programma di installazione:
 - Per Mac: **Installa Fitbit Connect.pkg**
 - Per Windows: **FitbitConnect_Win.exe**
2. Fai doppio clic sul nome del file per avviare l'installazione e la procedura di connessione.
3. Procedi seguendo le istruzioni visualizzate per completare la configurazione di Charge con il pannello di Fitbit.com.

Sincronizzazione wireless sul computer

Il rilevatore Charge si sincronizza automaticamente e in modalità wireless ogni 20 minuti circa solo se vengono soddisfatti i seguenti requisiti:

- Sono presenti nuovi dati da caricare
- Il computer è acceso, attivo e connesso a Internet
- La chiavetta di sincronizzazione wireless è inserita in una porta USB ed è stata riconosciuta dal computer
- Fitbit Connect sia installato e funzionante
- Charge è carico e nelle vicinanze del computer (a quattro-sei metri)

Puoi sincronizzare manualmente Charge aprendo Fitbit Connect e selezionando **Sincronizza ora**.

Parametri rilevati da Fitbit Charge

Charge rileva:

- Passi
- Distanza percorsa
- Piani saliti
- Calorie bruciate
- Minuti di attività
- Ore di sonno
- Qualità del sonno

NOTA: i minuti attivi non vengono visualizzati sul display ma solo nel pannello e nell'app mobile.

Per scorrere le statistiche, premi il pulsante laterale del dispositivo Charge. Verrà visualizzata l'ora, seguita da un'icona e dalle statistiche a rotazione. Se è impostata una sveglia, sul display compare anche l'ora della prossima sveglia.



Ora



Passi



Distanza percorsa



Piani saliti



Calorie bruciate

Rilevamento del sonno

Il dispositivo Charge rileva automaticamente le ore di sonno nonché i movimenti compiuti durante la notte per fornire una stima della qualità del riposo.

Per visualizzare il riepilogo dei dati rilevati durante la notte, accedi a Fitbit.com e a [Diario > Sonno](#). Puoi inoltre visualizzare questi dati nel pannello mobile se usi l'app di Fitbit per iOS, Android o Windows Phone.

Dopo il risveglio e la sincronizzazione del rilevatore, potrebbe essere necessaria fino a un'ora per visualizzare il riepilogo dei dati rilevati durante la notte.

Rilevamento degli obiettivi

Charge è un dispositivo progettato per tenere traccia dei propri progressi rispetto agli obiettivi impostati sul pannello di Fitbit.com. È possibile definire gli obiettivi in termini di passi, calorie bruciate, distanza percorsa o piani saliti. Una barra di avanzamento posta sotto l'obiettivo mantiene alta la motivazione quotidiana. Quando raggiungi un obiettivo, il rilevatore Charge vibra e si illumina per festeggiare il risultato.

Per scegliere l'obiettivo da raggiungere:

1. Accedi al pannello Fitbit.com.
2. Tocca l'icona a forma di ingranaggio nell'angolo in alto a destra della pagina.
3. Fai clic su [Impostazioni](#).
4. Individua e modifica l'impostazione relativa ai progressi rispetto all'obiettivo quotidiano
5. Sincronizza il dispositivo Charge per trasferire il nuovo obiettivo al rilevatore.

Una volta scelto l'obiettivo, è possibile impostare un valore specifico nella pagina del pannello o dall'app Fitbit sul dispositivo mobile. Ad esempio, piuttosto che 10.000 passi al giorno, è possibile impostare un obiettivo di 15.000 passi al giorno. Per cambiare il valore dell'obiettivo dal pannello:

1. Accedi al Pannello Fitbit.com.
2. Individua il riquadro corrispondente all'obiettivo che ti interessa.
3. Tocca l'icona a forma di ingranaggio nell'angolo in basso a sinistra del riquadro.
4. Modifica il valore in [Obiettivo quotidiano](#).

Controllo dell'allenamento

Come già detto, Charge rileva automaticamente diverse statistiche durante la giornata. La modalità allenamento consente di scegliere di rilevare le statistiche relative a un'attività specifica.

Ad esempio, se il rilevatore è impostato in modalità allenamento e decidi di fare jogging, puoi visualizzare le statistiche relative a questo esercizio, quali calorie bruciate o passi compiuti. Disattivando la modalità al termine della corsa e sincronizzando il rilevatore, la voce relativa all'attività appena svolta viene aggiunta al pannello. La voce conterrà il riepilogo dei dati dell'attività oltre a un grafico dettagliato al minuto.

Attivazione e utilizzo della modalità allenamento

Per utilizzare la modalità, procedi come segue.

1. Tieni premuto il pulsante finché con compare l'icona di un cronometro. Il timer inizia immediatamente il conteggio e viene visualizzato il tempo trascorso.
2. Per visualizzare le statistiche rilevate durante l'allenamento, premi il pulsante per passare da una statistica a un'altra. Le statistiche vengono visualizzate nel seguente ordine:
 - tempo trascorso
 - calorie bruciate
 - passi percorsi
 - distanza percorsa
 - piani saliti
 - ora del giorno

Disattivazione della modalità allenamento

Al termine dell'attività, tieni nuovamente premuto il pulsante per disattivare la modalità. Il tempo trascorso viene visualizzato per circa 4 secondi, quindi vedrai le seguenti statistiche sul display:

- tempo trascorso
- calorie bruciate
- passi percorsi
- distanza percorsa
- piani saliti

Dopo aver mostrato tutte le statistiche, il display si spegne e Charge torna in modalità normale. Al momento della sincronizzazione del rilevatore Charge, i dati dell'allenamento vengono caricati sul pannello Fitbit.com.

Presentazione di Fitbit Charge

Come indossare correttamente Charge

Charge è progettato per essere portato al polso, quindi risulta più preciso se indossato in tal modo.

Polso dominante e polso non dominante

Per ottenere una lettura più precisa del dispositivo Charge, è possibile specificare se il braccialetto viene indossato al polso della mano dominante o a quello della mano non dominante. La mano dominante è quella utilizzata per buona parte delle attività quotidiane, quali scrivere o lanciare una palla.

Per configurare l'impostazione:

1. Accedi a Fitbit.com.
2. Tocca l'icona a forma di ingranaggio nell'angolo in alto a destra del pannello.
3. Fai clic su **Impostazioni**.
4. Individua e modifica l'impostazione relativa alla mano dominante.
5. Sincronizza il dispositivo Charge per trasferire la modifica al rilevatore.

Uso di Charge in condizioni di umidità

Charge è resistente all'acqua, vale a dire a schizzi, pioggia e sudore. Tuttavia, non può essere usato in piscina, al mare o sotto la doccia.

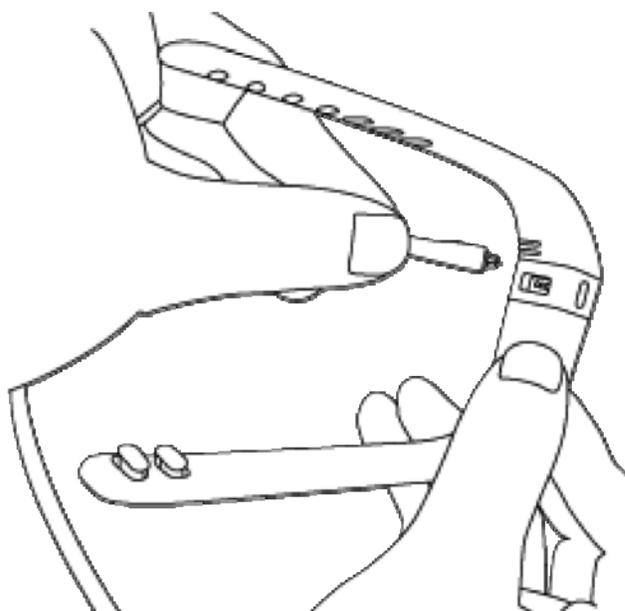
Durata e caricamento della batteria di Charge

Il rilevatore Charge funziona con una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

In condizioni d'uso normali, la batteria di Charge completamente carica dura dai cinque ai sette giorni. Per verificare il livello di carica della batteria, accedi a Fitbit.com e fai clic sull'icona a forma di ingranaggio nell'angolo in alto a destra della pagina o nell'app mobile.

Premendo il pulsante su Charge è possibile scorrere le statistiche. Quando la carica residua corrisponde a un giorno o meno, sul display viene visualizzato il livello residuo.

Per caricare il rilevatore Charge, collega il cavo di ricarica alla porta USB del computer e inserire l'altra estremità nella porta sul retro del rilevatore Charge.



Istruzioni di manutenzione

Pulisci il bracciale con regolarità, soprattutto quando sudi o usi saponi e lozioni per il corpo. Non utilizzare detergenti per la casa o candeggina, ma preferisci un detergente senza sapone, risciacqua bene e asciuga con un panno morbido. Se le macchie non vengono eliminate dopo l'operazione, utilizza alcool e uno spazzolino morbido. Per pulire il display, utilizza un panno morbido per occhiali.

Ti consigliamo inoltre di pulire i contatti presenti sul retro del rilevatore, poiché potrebbero essersi depositate minuscole particelle di sporcizia che impediscono il contatto con il caricatore. Usa uno stuzzicadenti o uno spazzolino per pulire i contatti della carica; non impiegare nulla di metallico. Lo strofinamento potrebbe rovinare la placcatura corrodendola.

Sveglia silenziosa

Grazie alla funzione della sveglia silenziosa, Charge segnala con una leggera vibrazione un avviso o la sveglia. Inoltre, è possibile configurare la ripetizione di una sveglia ogni giorno o in giorni specifici della settimana. Puoi creare fino a 8 sveglie silenziose. Ogni sveglia riduce la durata della batteria di una piccola percentuale.

Impostazione della sveglia silenziosa

È possibile aggiungere, modificare ed eliminare le sveglie silenziose dall'app Fitbit del dispositivo mobile o nel pannello di Fitbit.com.

È possibile impostare la sveglia silenziosa anche sul pannello di Fitbit.com:

1. Accedi al pannello di Fitbit.com.
2. Tocca l'icona a forma di ingranaggio nell'angolo in alto a destra della pagina.
3. Fai clic su **Impostazioni**.
4. Individua Sveglie silenziose e fai clic sul pulsante **Aggiungi sveglia**.
5. Specifica l'ora della sveglia desiderata.
6. Specifica la frequenza della sveglia.
 - a. Singola: la sveglia scatta all'ora specificata senza essere ripetuta.
 - b. Ripetizioni: scegli i giorni della settimana in cui desideri che la sveglia venga ripetuta.
7. Fai clic su **Salva**.
8. Sincronizza il dispositivo Charge per aggiornare il rilevatore con le nuove sveglie.

Come disattivare la sveglia silenziosa

Quando la sveglia viene disattivata, il rilevatore Charge vibra e il display lampeggia. La vibrazione si ripete più volte o finché non viene disattivata. Per disattivare la sveglia, premi il pulsante a lato del dispositivo Charge.

Ricezione degli avvisi di chiamata

Alcuni dispositivi mobili consentono di ricevere le notifiche delle chiamate su Charge se il telefono si trova entro i 6 metri. Per determinare se il tuo dispositivo supporta questa funzione, visita la pagina <http://www.fitbit.com/devices>.

Attivazione delle notifiche delle chiamate

Per attivare le notifiche, accendi Charge:

1. Se non lo hai già fatto, verifica che il dispositivo supporti questa funzione su <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Abilita Bluetooth nel dispositivo mobile.
3. Apri l'app Fitbit sul dispositivo mobile e seleziona Charge.
4. Attiva le notifiche delle chiamate e procedi seguendo le istruzioni visualizzate.

Gestione delle notifiche delle chiamate

Alla ricezione di una chiamata, il dispositivo Charge vibra una volta e il numero in entrata o il nome del chiamante (se presente in rubrica) viene visualizzato sul display.

La notifica resta attiva per 10 secondi o fino alla risposta. Per disattivare la notifica, premi il pulsante del dispositivo Charge.

Se ricevi una chiamata mentre Charge è in sincronizzazione, la notifica non verrà visualizzata.

Il pannello Fitbit.com

Requisiti del browser

Browser	Versione Mac	Versione Windows
 Apple Safari	5.1.1 e successive	Non supportato
 Google Chrome	12 e successive	12 e successive
 Microsoft Internet Explorer	Non supportato	8 e successiva
 Mozilla Firefox	3.6.18 e successive	3.6.18 e successive

Uso del pannello Fitbit.com

Fitbit mette a disposizione uno strumento online gratuito per registrare, gestire e valutare i progressi compiuti: il pannello di Fitbit.com. Quando si accede all'account su Fitbit.com, viene visualizzato automaticamente il pannello. Esso presenta una panoramica dei progressi compiuti rispetto agli obiettivi impostati, oltre a contenere una serie di grafici con i dati cronologici. Puoi utilizzare il pannello per registrare gli alimenti ingeriti e tenere sotto controllo gli obiettivi.

Informazioni sul dispositivo

Tocca l'icona a forma di ingranaggio, nell'angolo in alto a destra della pagina, per visualizzare informazioni sull'ultima sincronizzazione del rilevatore, il livello della batteria e le sveglie impostate.

Gestione di Charge da Fitbit.com

Per gestire il rilevatore da Fitbit.com, tocca l'icona a forma di ingranaggio, nell'angolo in alto a destra della pagina, fai clic su **Impostazioni** dalla barra laterale a sinistra.

Le impostazioni ti consentono di modificare:

- **Impostazioni di visualizzazione:** consente di nascondere o meno le voci visualizzate sul display OLED del rilevatore Charge. Inoltre, consente di trascinare le voci verso l'alto o verso il basso per modificarne l'ordine di visualizzazione.
- **Progressi obiettivo quotidiano:** consente di scegliere l'obiettivo che Charge deve monitorare durante la giornata. Puoi modificare il valore dell'obiettivo dall'app Fitbit sul dispositivo mobile oppure dal pannello di Fitbit.com.
- **Tocco:** se desideri che Charge risponda al tocco, scegli se al doppio tocco desideri che vengano visualizzati l'orologio o l'obiettivo principale.
- **Visualizzazione dell'orologio:** consente di scegliere tra quattro diversi formati disponibili.
- **Polso dominante:** consente di scegliere il polso a cui si indossa Charge per ottenere una lettura più accurata dei dati.
- **Rilevamento del sonno:** consente di impostare la sensibilità del rilevamento del sonno. L'impostazione Normale (quella predefinita) è adatta a buona parte delle persone. Se hai il sonno pesante, puoi scegliere Sensibile per catturare anche i più piccoli movimenti del corpo.
- **Sveglia silenziosa:** consente di aggiungere ed eliminare le sveglie di Charge.

NOTA: affinché le modifiche diventino effettive, occorre sincronizzare il rilevatore Charge.

Aggiornamento di Fitbit Charge

I miglioramenti gratuiti al prodotto e le nuove funzioni vengono applicati tramite gli aggiornamenti.

L'aggiornamento del rilevatore Charge richiede qualche minuto e consuma molta energia. Si consiglia di ricaricare il rilevatore Charge prima o durante l'esecuzione di un aggiornamento.

È possibile aggiornare il rilevatore Charge usando Fitbit Connect sul computer o l'app Fitbit del dispositivo mobile.

Per aggiornare Charge con Fitbit Connect:

1. Collega la chiavetta tenendo il rilevatore nelle vicinanze, acceso e con la batteria carica.
2. Apri Fitbit Connect.
3. Dal **Menu principale**, scegli **Verifica aggiornamenti dispositivo**.
4. Accedi al tuo account con le credenziali di Fitbit.com. Fitbit Connect esegue la ricerca di Charge.
5. Se viene rilevato un aggiornamento per il dispositivo Charge, Fitbit Connect mostra una barra che indica lo stato di avanzamento dell'aggiornamento. Tieni Charge vicino al computer durante l'aggiornamento.

Al termine viene visualizzata una notifica.

Riavvio di Fitbit Charge

Se si verifica uno dei problemi riportati di seguito, è necessario riavviare il rilevatore per risolverlo:

- Il rilevatore non esegue la sincronizzazione
- Il rilevatore non risponde a un movimento
- Il rilevatore non risponde quando è in fase di carica
- Il rilevatore è carico ma non si illumina
- Il rilevatore non misura i passi
- Il rilevatore non risponde alla pressione dei pulsanti

Per riavviare Charge:

1. Collega il cavo di ricarica nella porta USB del computer e inserisci l'altra estremità nella porta sul retro del rilevatore Charge. Viene avviata la ricarica di Charge.
2. Tieni premuto il pulsante per 10-12 secondi, finché non viene visualizzata l'icona Fitbit e un numero di versione (ad es. "V30").
3. Rilascia il pulsante.
4. Rimuovi il cavo di ricarica.

Charge viene riavviato. Premendo il pulsante del rilevatore sarà possibile accedere normalmente alle schermate.

Per altri suggerimenti in merito alla risoluzione dei problemi, fai riferimento a <http://help.fitbit.com>.

Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge

Sensori e motori

Il dispositivo Charge utilizza un accelerometro MEMS a 3 assi che misura le sequenze di movimento per determinare le calorie bruciate, la distanza percorsa, i passi compiuti, le calorie bruciate e la qualità del sonno. Charge inoltre dispone di:

- un altimetro che misura i piani saliti
- un motore di vibrazione, che lo fa vibrare quando vengono disattivate le sveglie, quando raggiungi un obiettivo o quando ricevi la notifica di una chiamata

Batteria

Il rilevatore Charge funziona con una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

Memoria

Nel rilevatore Charge restano i dati dettagliati minuto per minuto degli ultimi sette giorni e i riepiloghi delle attività quotidiane per un massimo di 30 giorni.

I dati registrati includono passi, calorie bruciate, distanza percorsa, piani saliti e qualità del sonno.

Per poter avere i dati sempre aggiornati nel pannello Fitbit.com, si consiglia di sincronizzare di frequente il rilevatore Charge.

NOTA: Charge inizia a rilevare i parametri relativi all'obiettivo fissato per il giorno successivo a partire dalla mezzanotte, secondo il fuso orario selezionato nelle impostazioni personali dell'account Fitbit.com. Per regolare il fuso orario, accedi a <http://www.fitbit.com/user/profile/edit> o configura l'aggiornamento automatico dall'app mobile.

Sebbene le statistiche vengano azzerate ogni giorno a mezzanotte, i dati rilevati il giorno precedente non vengono cancellati e verranno caricati sul pannello Fitbit.com alla prossima sincronizzazione di Charge.

Dimensioni

	Lunghezza	Larghezza
Braccialetto piccolo	140 - 170 mm	21 mm
Braccialetto grande	161 - 200 mm	21 mm
Braccialetto extra large	198 - 230 mm	21 mm

Requisiti dell'ambiente di utilizzo

Temperatura di funzionamento	Da -20° a 45° C
Temperatura di conservazione	Da -30° C a 60° C
Resistente all'acqua	Resistente agli schizzi. Non introdurre il dispositivo sotto la doccia e non immergerlo in acqua.
Altitudine massima di funzionamento	9,144 m

Guida

Per assistenza e per la risoluzione dei problemi relativi al dispositivo Charge, consulta la guida su <http://help.fitbit.com>.

Garanzia e condizioni di restituzione

Le informazioni sulla garanzia e le condizioni di restituzione di Fitbit.com sono reperibili online all'indirizzo <http://www.fitbit.com/returns>.

Avvisi normativi e sulla sicurezza

Nome modello: FB404

USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

Il dispositivo è conforme alla Parte 15 delle norme FCC.

Il funzionamento è soggetto al rispetto delle due condizioni che seguono:

1. Il dispositivo non deve causare interferenze nocive
2. Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento inatteso

Avviso FCC

Eventuali variazioni o modifiche non approvate da Fitbit, Inc. potrebbero comportare l'annullamento dell'autorizzazione all'utilizzo del dispositivo da parte dell'utente.

Nota: questo dispositivo è stato testato e risulta conforme ai limiti stabiliti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Tali limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze nocive nelle installazioni residenziali. Questo dispositivo genera, utilizza e può diffondere energia in radio frequenza e, se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, potrebbe causare interferenze nocive alle comunicazioni radio. Tuttavia, non esiste alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una installazione specifica. Qualora il dispositivo causasse interferenze nocive alla ricezione radio o televisiva, che possano essere determinate spegnendo e riaccendendo il dispositivo, si consiglia all'utente di provare a correggere tale interferenza applicando una o più misure tra le seguenti:

- Modificare l'orientamento o l'ubicazione dell'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e l'antenna ricevente.
- Collegare il dispositivo a una presa che si trovi su un circuito differente da quello al quale è collegata l'antenna ricevente.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radiotelevisivo esperto per assistenza.

Questo dispositivo soddisfa i requisiti FCC per l'esposizione alle radiazioni RF in ambienti pubblici o non controllati.

FCC ID: XRAFB404

Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

Questo dispositivo soddisfa i requisiti IC per l'esposizione alle radiazioni RF in ambienti pubblici o non controllati.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Avvertenza IC agli utenti in linea con la normativa RSS GEN Issue 3:

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS esenti da licenza Industry Canada. Il funzionamento è soggetto al rispetto delle due condizioni che seguono:

1. Il dispositivo non deve causare interferenze
2. Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento inatteso del dispositivo.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC ID: 8542A-FB404

Unione Europea (UE)

Dichiarazione di conformità alla direttiva UE 1999/5/CE

Fitbit Inc. è autorizzata ad applicare il marchio CE sul prodotto CHARGE, modello FB404, dichiarandone in tal modo la conformità ai requisiti essenziali e alle disposizioni applicabili della Direttiva 1999/5/CE.



Conforme allo standard R&TTE 99/CE/05

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

Australia e Nuova Zelanda



R-NZ

Mexico

IFETEL: RCPFIFB14-1538

Singapore

Conforme agli
Standard IDA
DA00006A

Corea del Sud

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다
연율이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 1.7dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 3.7dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 **FB404**
- 2) Certificate number : MSIP-CRM-XRA-FB404
- 3) Applicant : Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Taiwan



CCFA14LP0040T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大
功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，
並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Russia

CERTIFICATO UNIONE DOGANALE



Emirati Arabi Uniti



Informazioni sulla sicurezza

Il presente dispositivo è stato testato e dichiarato conforme alla certificazione di sicurezza in linea con le specifiche dello standard EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011.

Importanti istruzioni sulla sicurezza:

Avvertenze

- Il contatto prolungato potrebbe contribuire all'insorgenza di irritazioni o allergie per alcuni utenti. Se noti segni di irritazione della pelle come rossori, gonfiori, pruriti o altri disturbi simili, interrompi l'uso del dispositivo. L'uso continuo, anche in seguito alla diminuzione dei sintomi, potrebbe causare una nuova irritazione. Se i sintomi persistono, rivolgiti al tuo medico curante.
- Il dispositivo contiene componenti elettriche che potrebbero causare danni o ferite se non utilizzate in modo opportuno.
- Il prodotto non è un dispositivo medico e non è in grado di diagnosticare, curare né evitare l'insorgenza di malattie.
- Consulta il medico curante prima di avviare o modificare qualsiasi programma di allenamento.
- Consulta il medico curante se hai patologie che potrebbero essere influenzate dall'uso del prodotto Fitbit.

- Non controllare le chiamate in arrivo o altri dati sul display del dispositivo mentre sei alla guida o in situazioni in cui la distrazione potrebbe essere pericolosa.
- Il prodotto non è un giocattolo. Non consentire a bambini o animali di giocare con il prodotto Fitbit. Il prodotto contiene componenti di piccole dimensioni che potrebbero essere ingerite.
- Il prodotto Fitbit è a prova di schizzi e pioggia. Non indossarlo per nuotare o sotto la doccia e non immergerlo in acqua.

Consigli per l'uso e la cura del braccialetto

- Pulisci e asciuga con regolarità il prodotto Fitbit, soprattutto in aree in contatto con la pelle. Utilizza un panno pulito e umido. Non lavare il prodotto sotto l'acqua corrente.
- Non stringere troppo il prodotto Fitbit e lascia circolare sufficiente aria.
- Usa con parsimonia eventuali prodotti per la cura della pelle sull'area del polso coperta dal prodotto.
- Togliti il prodotto di tanto in tanto per pulirlo e lasciar respirare la pelle.
- Non aprire il dispositivo né provare a smontarlo.
- Non utilizzare il prodotto Fitbit se il display presenta delle crepe.
- Le sostanze contenute nel prodotto e nella batteria potrebbero danneggiare l'ambiente e/o la salute se gestite e smaltite in modo inappropriato.
- Non posizionare il dispositivo Fitbit in lavastoviglie, lavatrice o asciugatrice.
- Non esporre il dispositivo Fitbit a temperature estremamente basse o alte.
- Non utilizzare il dispositivo Fitbit in sauna o bagno turco.
- Non esporre il dispositivo Fitbit alla luce solare diretta per un periodo prolungato.
- Non smaltire il dispositivo Fitbit nel fuoco. La batteria potrebbe esplodere.
- Non pulire il dispositivo Fitbit con materiali abrasivi.
- Non indossare il dispositivo Fitbit durante la procedura di ricarica.
- Non caricare il dispositivo Fitbit quando è umido.
- Rimuovi il prodotto Fitbit se risulta caldo o molto caldo.

Precauzioni relative alla batteria

- Il prodotto Fitbit contiene una batteria incorporata non sostituibile dall'utente. L'apertura o il tentativo di aprire il prodotto annulla la garanzia e potrebbe costituire un pericolo per la sicurezza.
- Per caricare la batteria, utilizzare unicamente il cavo di ricarica in dotazione con il prodotto.

- Carica la batteria utilizzando un computer, un hub in corrente o una presa elettrica certificata da un laboratorio riconosciuto.
- Caricare la batteria in linea con le istruzioni riportate nella presente guida.

Informazioni su smaltimento e riciclaggio



Il simbolo sul prodotto o sulla confezione significa che, al termine del ciclo di vita, il prodotto deve essere smaltito separatamente dai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente smaltire gli apparecchi elettronici nei punti di raccolta predisposti e contribuire alla salvaguardia delle risorse naturali.

Ogni paese dell'Unione Europea dispone di punti di raccolta per lo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Per informazioni sul punto di riciclaggio più vicino, contattare l'autorità preposta alla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici locale o il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto.

Le symbole sur le produit ou son emballage signifie que ce produit doit être traité séparément des déchets ménagers ordinaires à la fin de sa vie. S'il vous plaît être conscient qu'il est de votre responsabilité de vous débarrasser de l'équipement électronique dans les centres de recyclage pour aider à préserver les ressources naturelles.

Chaque pays de l'Union européenne devrait avoir ses centres de collecte pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. Pour plus d'informations au sujet de votre perte de recyclage point de départ, s'il vous plaît contactez votre autorité de gestion locale des déchets connexes équipements électriques et électroniques ou le détaillant où vous avez acheté le produit.

- Non smaltire il dispositivo Fitbit con i rifiuti domestici
- Lo smaltimento della confezione e del dispositivo Fitbit deve avvenire in linea con le normative locali.
- Le batterie non possono essere smaltite con i normali rifiuti e richiedono una gestione separata.





 fitbit charge™

Braccialetto wireless rilevatore di attività