

# MICROWAVE

Forno a microonde

Istruzioni per l'uso; pagina 1



Art. n° 7173.255

**DURABASE**





# Forno a microonde Microwave

1

## Congratulazioni!

Con l'acquisto del forno a microonde vi siete garantiti un prodotto di qualità, fabbricato con estrema cura. Con una manutenzione adeguata l'apparecchio darà per anni delle prestazioni ottimali.

Prima della messa in funzione iniziale siete pregati di leggere attentamente le presenti istruzioni d'uso e di osservare nel dettaglio le avvertenze di sicurezza.

**Le persone che non conoscono a fondo le presenti istruzioni d'uso, non sono autorizzate all'uso del forno a microonde.**

## Indice

	Pagina		Pagina
<b>Avvertenze di sicurezza</b>	<b>2</b>	<b>Pulizia</b>	<b>20</b>
A proposito delle istruzioni d'uso	3	– Corpo dell'apparecchio e frontali	20
Disimballaggio	3	– Vano cottura e porta di sicurezza	20
		– Base girevole e piatto rotante in vetro	21
<b>Elenco delle parti e degli elementi di comando</b>	<b>4</b>	<b>Custodia / Manutenzione</b>	<b>21</b>
<b>Istruzioni brevi</b>	<b>5</b>	<b>Guasti</b>	<b>22</b>
<b>Messa in funzione</b>	<b>6</b>	<b>Smaltimento</b>	<b>23</b>
– Prima della messa in funzione iniziale	6	<b>Dati tecnici</b>	<b>24</b>
– Uso	6		
– Collocazione	7		
– Assemblaggio	7		
– <b>Microonde, tutto quello che c'è da sapere</b>	<b>8</b>		
– Allacciamento alla corrente elettrica	10		
– Funzioni degli elementi di comando	10		
– <b>Cuocere</b>	<b>12</b>		
– Tempi di cottura standard	14		
– <b>Riscaldare i piatti pronti</b>	<b>15</b>		
– Tempi di riscaldamento standard per piatti/bevande pronti	17		
– <b>Scongelare</b>	<b>18</b>		
– Tempi di scongelamento standard	19		
– Dopo l'uso	20		

Italiano



## 2 Avvertenze di sicurezza



Prima di allacciare l'apparecchio alla corrente elettrica, leggere attentamente le presenti istruzioni d'uso che contengono importanti avvertenze di sicurezza e di messa in funzione.

- Leggere completamente le istruzioni d'uso e consegnarle ad ogni eventuale altro utente
- Non immergere mai l'apparecchio né il cavo elettrico in acqua o in altri liquidi (pericolo di scossa elettrica)
- **Badare che i bambini non abbiano la possibilità di giocare con l'apparecchio; tenere fuori dalla portata dei bambini**
- Mettere in funzione l'apparecchio allacciandolo unicamente ad una presa di corrente con messa a terra (230 V / 50 Hz) con una protezione di 10 A
- Staccare assolutamente la spina:
  - prima di spostare l'apparecchio
  - prima di pulirlo
  - dopo un'interruzione di corrente
  - in caso gli alimenti brucino
- Non lasciar pendere il cavo su angoli o spigoli, né incastrarlo. Non appoggiare né far pendere il cavo su oggetti roventi; proteggerlo dall'olio
- Controllare regolarmente che il cavo non sia danneggiato. Per evitare rischi far sostituire i cavi danneggiati soltanto presso MIGROS-Service
- Non toccare mai la spina/il cavo né l'apparecchio con le mani umide o bagnate. Estrarre sempre la spina senza tirare il cavo
- Non trasportare né tirare l'apparecchio tenendolo per il cavo
- In caso di utilizzo della prolunga, badare che la stessa sia idonea all'apparecchio (3 poli con messa a terra e cavo di 1.5 mm<sup>2</sup> di sezione). Badare che nessuno inciampi nel cavo
- Raccomandiamo di allacciare l'apparecchio ad una presa con interruttore differenziale (FI). In caso di dubbio, consultare uno specialista
- Non spostare mai l'apparecchio mentre è in funzione (pericolo di ustioni)
- **Durante il funzionamento l'apparecchio e la porta in vetro scottano: non toccare!**
- Prima di riporre l'apparecchio lasciarlo raffreddare completamente (pericolo di ustioni)
- Non appoggiare oggetti sull'apparecchio (pericolo d'incendio!)
- Non utilizzare l'apparecchio:
  - in caso di guasto
  - in caso di cavo danneggiato
  - in caso di caduta o di altri danneggiamentiSe questo dovesse succedere, far sempre controllare e riparare l'apparecchio presso MIGROS-Service

- Per scegliere il luogo di collocazione dell'apparecchio attenersi ai seguenti punti:
  - collocare l'apparecchio su una superficie asciutta, stabile e piana, non direttamente sotto una presa di corrente; mantenere una distanza minima di 60 cm da lavandini e rubinetti
  - non collocare l'apparecchio sopra o sotto mobili di cucina infiammabili, deformabili oppure nelle vicinanze di tendaggi. Mantenere una distanza minima di 70 cm
  - **mantenere una distanza minima di 10 cm dalla parete e da altri oggetti e 30 cm dalle superfici sovrastanti**
  - **non coprire l'apparecchio. Mantenere libere le feritoie di ventilazione superiori**
  - non incassare il forno a microonde nella combinazione di cucina (pericolo d'incendio)
  - non collocare l'apparecchio o il cavo su superfici roventi o nelle vicinanze di fiamme libere; mantenere una distanza minima di 50 cm
  - utilizzare l'apparecchio soltanto in locali asciutti
  - collocare il forno a microonde il più lontano possibile da apparecchi radio e TV (disturbi di ricezione)
  - non lasciar pendere il cavo (rischio di inciampare)
- L'apparecchio è destinato soltanto ad uso privato
- Il forno a microonde è destinato esclusivamente alla preparazione di alimenti (non riscaldare prodotti chimici o altri materiali)
- Non lasciare incustodito l'apparecchio in funzione
- Utilizzare soltanto **contenitori adatti al microonde**. Non utilizzare mai «normali» stoviglie in plastica, in alluminio o di carta, né grossi oggetti in metallo (pericolo di incendio e di scossa elettrica)
- **Non mettere mai in funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante**
- **Importante! Non mettere nel forno scatole di latta o recipienti in vetro chiusi, né uova col guscio (pericolo di esplosione!)**
- **Chiudere completamente la porta. Il microonde funziona soltanto se la porta è chiusa e se sono impostati sia la potenza che la durata di cottura**
- **Non toccare mai la chiusura di sicurezza. Assicurarsi che la porta nonché le guarnizioni siano sempre intatte**
- **Non mettere in funzione l'apparecchio vuoto (rischio di danneggiamento)**
- **Non mettere organismi viventi nel vano cottura**
- Sorveglianza costante del processo di cottura!
- Gli alimenti possono bruciare o generare fumo. In questo caso estrarre immediatamente la spina. Non aprire la porta, il corpo dell'apparecchio in metallo è ignifugo
- Utilizzare soltanto pezzi di ricambio originali
- Persone che non conoscono a fondo le presenti istruzioni d'uso, bambini nonché persone sotto l'influsso di alcol e medicinali non sono autorizzati all'utilizzo dell'apparecchio o possono farlo soltanto sotto sorveglianza



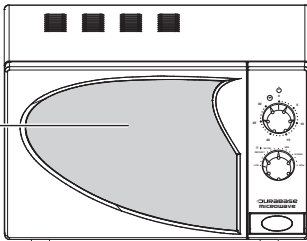
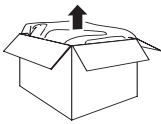


## A proposito delle istruzioni d'uso

Queste istruzioni d'uso non possono tener conto di ogni possibile impiego. Per ulteriori informazioni oppure in caso di problemi non trattati o trattati in modo insufficiente nelle presenti istruzioni, vogliate contattare M-Infoline (numero di telefono sul retro delle presenti istruzioni d'uso).

**Conservare accuratamente le presenti istruzioni d'uso e consegnarle ad ogni eventuale altro utente.**

## Disimballaggio

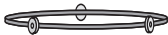


1.

2.



3.



– Togliere dall'imballaggio il forno a microonde e gli accessori

– Controllare che le parti seguenti siano presenti nell'imballaggio:

1. Forno a microonde
2. Piatto rotante in vetro
3. Base girevole

– Lavare accuratamente con un normale detersivo il piatto rotante in vetro. Pulire l'apparecchio con un panno umido e asciugare bene

– Controllare che la tensione di rete (230 V) corrisponda a quella dell'apparecchio (vedi targhetta)

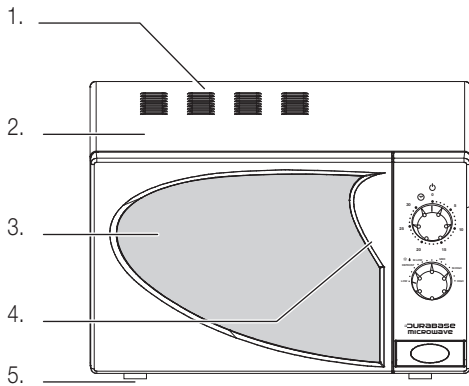
– Distruggere eventuali sacchetti di plastica, poiché potrebbero diventare giocattoli pericolosi per i bambini!

### Suggerimento:

Conservare l'imballaggio (cartone, sagex) per eventuali futuri trasporti (ad es. traslochi, riparazioni, ecc.).

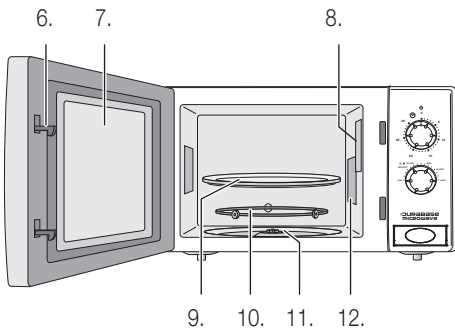


## 4 Elenco delle parti e degli elementi di comando



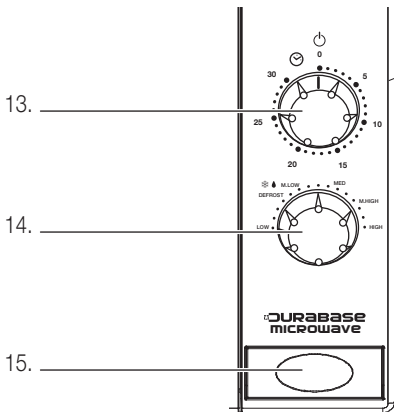
### Forno a microonde:

1. Feritoie di ventilazione, da non coprire mai (attenzione, fuoriuscita di vapore bollente!)
2. Corpo dell'apparecchio (la parte superiore scotta durante il funzionamento)
3. Porta a chiusura ermetica con dispositivo di sicurezza e finestra
4. Frontalino
5. Piedini (non posizionare l'apparecchio su superfici sensibili ai graffi o al calore)



### Vano cottura:

6. Ganci di chiusura della porta
7. Porta
8. Illuminazione vano cottura
9. Piatto rotante in vetro speciale
10. Base girevole
11. Dispositivo di azionamento per la base girevole e il piatto rotante
12. Copertura di protezione marrone per il magnetron (non togliere né danneggiare!)



### Frontalino:

13. Interruttore rotante acceso/spento con timer «🕒» (= interruttore a tempo)
14. Interruttore rotante per la regolazione progressiva della potenza di cottura (90-700 Watt)
15. Tasto di apertura della porta con dispositivo di sicurezza (premere forte)



## Istruzioni brevi

Queste istruzioni brevi contengono solo i passi d'uso più importanti. Per motivi di sicurezza consigliamo di leggere le istruzioni d'uso dettagliate (vedi pagina successiva) nelle quali sono descritte tutte le funzioni importanti. Prestare attenzione anche alle avvertenze di sicurezza a pagina 2 e 6.

### 1. Collocazione

Per la scelta del luogo di collocazione, osservare i seguenti punti:

- Posizionare l'apparecchio su una superficie asciutta, stabile e piana e non direttamente sotto una presa di corrente. Mantenere una distanza minima di 60 cm da lavandini e rubinetti
- Non mettere l'apparecchio su superfici delicate (ad es. mobili laccati), né sopra o sotto mobili di cucina infiammabili, deformabili e neppure vicino ai tendaggi. Mantenere una distanza minima di 70 cm
- **Non coprire l'apparecchio né appoggiarvi sopra oggetti. Mantenere libere le feritoie di ventilazione superiori!**
- **Mantenere una distanza di 10 cm dalla parete e dagli altri oggetti**
- Non lasciare penzolare il cavo (rischio d'inciampare!), non incastrarlo né metterlo in prossimità di piastre calde

### 2. Assemblaggio

- **Estrarre la spina dalla presa di corrente**
- Aprire la porta con il tasto di apertura (premere forte)
- Mettere la **base girevole** nel vano cottura sul meccanismo di rotazione. Posizionare in seguito il **piatto rotante** ben centrato sulla base girevole

#### Note:

- L'apparecchio funziona soltanto se la base girevole e il piatto rotante sono inseriti in modo corretto
- **Non mettere mai un funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante**

### 3. Messa in funzione

- Girare l'interruttore rotante «Timer ⌚» su «0»
- Inserire la spina nella presa (230 V / 50 Hz)
- Mettere il liquido/l'alimento in un contenitore adatto per il microonde al centro del piatto rotante  
**Importante! Non mettere nel forno scatole di latta o contenitori in vetro chiusi, né uova col guscio (pericolo di esplosione!)**
- Chiudere la porta del microonde
- **L'apparecchio si mette in funzione soltanto:**
  - se la porta è perfettamente chiusa,
  - se è impostata la **potenza di cottura del forno** e
  - se la **durata della cottura è selezionata col «timer ⌚»**
- Con l'interruttore rotante inferiore selezionare la funzione di cottura desiderata (v. anche tabella a pagina 11)
- Con l'interruttore rotante «Timer ⌚» selezionare la durata di cottura secondo il tempo (1–30 min.)
- L'interruttore rotante «Timer ⌚» assolve contemporaneamente la funzione di accensione: il forno a microonde avvia il processo di cottura
- Decorsa la durata di funzionamento, si sente un segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente

#### Cuocere

- vedi tabella a pagina 14

#### Riscaldare

- vedi tabella a pagina 17

#### Scongelare

- vedi tabella a pagina 19

### 4. Dopo l'uso

- **Estrarre la spina dalla presa di corrente**
- Aprire la porta col tasto di apertura (premere forte)
- Togliere il contenitore con gli alimenti (**attenzione: scotta!**)
- Lasciar raffreddare completamente l'apparecchio
- Per motivi igienici pulire l'apparecchio dopo ogni uso (vedi «Pulizia» pagina 20)





## 6 Messa in funzione



### Prima della messa in funzione iniziale

Prestare attenzione al fatto che l'uso inappropriato della corrente elettrica può essere fatale. Leggere quindi le avvertenze di sicurezza a pagina 2 e osservare le seguenti misure di sicurezza:

- Non mettere oggetti sull'apparecchio (pericolo di surriscaldamento e di incendio)
- Non coprire l'apparecchio. Mantenere sempre libere le feritoie di ventilazione superiori
- Mantenere una distanza di minima di 10 cm dalla parete e dagli altri oggetti e di 30 cm da superfici sovrastanti
- Non spostare mai l'apparecchio quando è in funzione (pericolo di ustioni)
- Durante il funzionamento, il corpo dell'apparecchio e la porta in vetro scottano: non toccare!
- Badare che i bambini non abbiano l'occasione di giocare con l'apparecchio
- Eseguire la pulizia soltanto dopo aver estratto la spina dalla presa e aver lasciato raffreddare completamente l'apparecchio
- Utilizzare l'apparecchio soltanto in locali asciutti

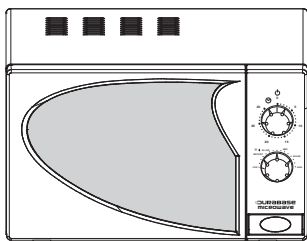
**Prima dell'uso iniziale**, pulire con cura il piatto rotante con acqua calda e un po' di detersivo, quindi asciugare bene. Il corpo dell'apparecchio va pulito soltanto con un panno umido e quindi asciugato (vedi «Pulizia» pagina 20).

### Uso

Il forno a microonde è un complemento ideale per i metodi di cottura tradizionali ed è perfetto per preparare pasti con risparmio di tempo e di energia.

L'apparecchio è subito pronto per il funzionamento, non ha bisogno di fasi di preriscaldamento ed è in grado di raggiungere la temperatura di ebollizione in pochi secondi. Grazie al tempo di cottura breve, gli alimenti mantengono inalterato il gusto e non scuociono.

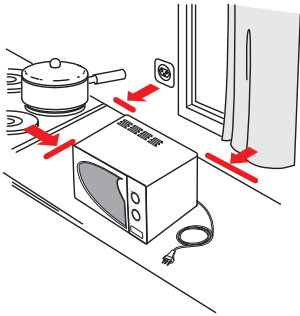
Buon appetito!



### **Importante!**

- L'apparecchio è destinato soltanto ad uso privato





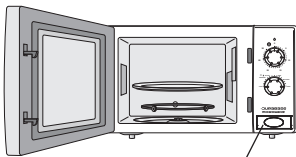
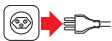
## 1. Collocazione

Per la scelta del luogo di collocazione, osservare i seguenti punti:

- **estrarre la spina dalla presa di corrente**
- collocare l'apparecchio su una superficie asciutta, stabile e piana, non direttamente sotto una presa di corrente; mantenere una distanza minima di 60 cm da lavandini e rubinetti
- Non mettere l'apparecchio e il cavo di alimentazione sopra o vicino a superfici roventi (piastre della stufa, ecc.) oppure in vicinanza di fiamme libere. Mantenere una distanza minima di 50 cm
- Non appoggiare l'apparecchio su superfici delicate (ad es. mobili laccati), sopra o sotto a mobili di cucina infiammabili, deformabili né vicino ai tendaggi. Mantenere una distanza minima di 70 cm
- **L'apparecchio non va incassato nella combinazione di cucina: pericolo d'incendio!**
- **La copertura di protezione marrone del magnetrone (nel vano cottura) non deve essere tolta né danneggiata!**
- Non coprire l'apparecchio né appoggiarvi sopra oggetti. Mantenere libere le feritoie di ventilazione superiori!
- Mantenere una distanza minima di 10 cm dalla parete e dagli altri oggetti e di 30 cm da superfici sovrastanti
- collocare il forno a microonde il più lontano possibile da apparecchi radio e TV (disturbi di ricezione)
- Non lasciar penzolare il cavo elettrico (pericolo di inciampare!)
- Tenere l'apparecchio fuori dalla portata dei bambini. I bambini non sono in grado di riconoscere i pericoli legati agli elettrodomestici!

## 2. Assemblaggio

- **Estrarre la spina dalla presa di corrente**



tasto di apertura

- Aprire **la porta dell'apparecchio** premendo il tasto di apertura (premere forte)
- Appoggiare la **base girevole** nel vano cottura sul meccanismo di rotazione (sul rigonfiamento tondeggiante previsto a questo scopo)
- Mettere in seguito il **piatto rotante** ben centrato sulla base girevole (adattare le tacche poste sotto il piatto all'elemento centrale del motore rotante)

### Note:

- Non inserire **mai** il piatto rotante **all'incontrario**
- L'apparecchio funziona soltanto se la base girevole e il piatto rotante sono inseriti in modo corretto
- **Non mettere mai in funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante**



## 8 Messa in funzione

### 3. Microonde, tutto ciò che c'è da sapere

Il forno a microonde è un pratico elettrodomestico con cui scongelare o riscaldare in modo semplice e veloce alimenti e bevande. Di seguito, alcune informazioni e suggerimenti sul suo utilizzo:

#### Modo di funzionamento

All'interno dell'apparecchio il cosiddetto magnetrone produce dall'elettricità delle microonde. Queste fanno vibrare le molecole d'acqua presenti negli alimenti, ciò che produce il riscaldamento dei cibi. Al contrario dei metodi di cottura tradizionali, con le microonde gli alimenti vengono riscaldati dall'interno all'esterno. È importante una distribuzione ottimale dell'alimento nel vano cottura. Questo è possibile grazie al piatto rotante. La fabbricazione dei primi forni a microonde risale al 1950.

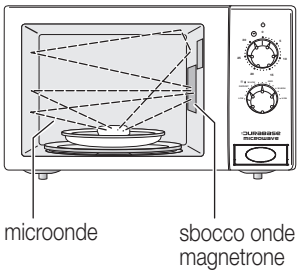
#### Cosa sono le microonde?

Le microonde sono onde elettromagnetiche ad alta frequenza. Sono invisibili, proprio come le onde radiotelevisive, le onde del cellulare o dei radar. Penetrano attraverso la carta, il vetro, la porcellana e la plastica, senza provocare un effetto riscaldante. Dal metallo, però, vengono riflessi, come la luce in uno specchio. Per questo motivo i recipienti in metallo non sono adatti per il microonde. Gli alimenti possono essere cucinati direttamente su un piatto idoneo oppure in speciali contenitori per il forno a microonde (ottenibili presso MIGROS: ad es. «MICRO-CLEVER» di M-Top-Line). Padelle e pentole non sono quindi adatte.

#### Vantaggi del microonde

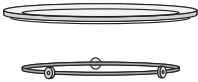
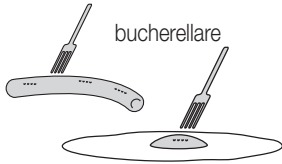
Il microonde è un ottimo complemento moderno ai metodi di cottura tradizionali. Col microonde è possibile riscaldare i cibi in modo semplice e con risparmio di tempo. Perché la cottura con le microonde è più veloce rispetto a quella tradizionale? Le microonde penetrano nell'alimento non appena l'apparecchio entra in funzione e riscaldano le molecole d'acqua presenti negli alimenti. Nella cottura convenzionale il processo di cottura è più lungo, il calore penetra dalla superficie, la quale viene rosolata maggiormente (brunisce) rispetto all'interno. Poiché il processo di cottura dura di più, la perdita di sostanze pregiate è maggiore (l'alimento scuoce).

L'apparecchio non ha bisogno di preriscaldamento ed è subito pronto all'uso. Grazie ai tempi di cottura veloci, le vitamine, i valori nutritivi e i sali minerali restano nell'alimento e non fuoriescono con l'acqua di cottura. Vengono mantenuti l'aroma originale dell'alimento e il suo colore naturale.



Italiano





## È possibile cuocere e riscaldare tutti gli alimenti?

Con poche eccezioni, è possibile cuocere o riscaldare qualsiasi alimento.

**Non riscaldare mai** uova col guscio, alimenti in scatola o recipienti in vetro chiusi, poiché il calore potrebbe farli esplodere.

**Importante:** prima di cuocere gli alimenti con la pelle o la pellicola, quali ad es. salsicce, rosso d'uovo (ad esempio uova al tegamino) oppure patate (bollite con la pelle) ecc., punzecchiare dapprima più volte con una forchetta. Il vapore interno può così fuoriuscire senza problemi, evitando che l'alimento esploda.

## A cosa prestare attenzione?

**Liquidi:** quando si riscaldano liquidi, quali l'acqua, può succedere che il punto di ebollizione di 100 °C venga raggiunto nei singoli strati d'acqua senza che si manifestino le tipiche bollicine di vapore. Se il recipiente in vetro viene estratto o spostato, il liquido può iniziare improvvisamente a bollire e l'alimento può traboccare (pericolo di ustioni!) Questo effetto si chiama ebollizione ritardata ed è normale. È possibile evitarlo mettendo semplicemente un cucchiaino da tè nel recipiente, lasciando poi quest'ultimo per alcuni secondi nell'apparecchio a processo terminato.

**In generale:** non utilizzare mai l'apparecchio senza piatto rotante o senza alimenti, poiché potrebbero prodursi danni da sovraccarico all'apparecchio. Badare che l'alimento mantenga una distanza di ca. 3 cm dalla parete dell'apparecchio, poiché altrimenti potrebbero formarsi delle scintille.

Alimenti con forte contenuto d'acqua o di grasso cuociono più in fretta rispetto ai prodotti secchi. - Suggerimento: inumidire gli alimenti secchi. Le microonde non penetrano nell'alimento in modo regolare, poiché vengono deviate oppure poiché le molecole d'acqua sono distribuite in modo non uniforme. Per questo motivo l'alimento può riscaldarsi in modo irregolare. Suggerimento: rimestare o girare periodicamente il cibo. Rimestare con cura soprattutto gli alimenti destinati ai bambini e assaggiarli.

Il forno a microonde riscalda soltanto le molecole d'acqua presenti negli alimenti e nei liquidi. Il loro calore viene trasmesso anche ai contenitori. Per estrarre i recipienti dal microonde utilizzare perciò sempre le presine di cucina.

## Sicurezza

Le microonde non possono fuoriuscire dal corpo dell'apparecchio e non rappresentano quindi un pericolo per l'utente. Anche la porta dispone di una schermatura composta da lamiera perforata (visibile attraverso il vetro). La porta dispone inoltre di un interruttore di sicurezza integrato che, all'apertura della porta, inibisce automaticamente la produzione delle onde. **Importante:** badare che la parte interna della porta e la superficie di contatto col vano cottura siano sempre perfettamente pulite.





#### 4. Allacciamento alla corrente elettrica

- Girare l'interruttore rotante «Timer ⌚» su «0»
- L'apparecchio è pronto all'uso inserendo la spina nella presa di corrente (230 V / 50 Hz)

#### 5. Funzioni degli elementi di comando

Il forno a microonde, dotato di 2 interruttori rotanti, è molto facile da usare:

##### 5.1 Interruttore rotante per selezionare in modo progressivo la potenza di cottura

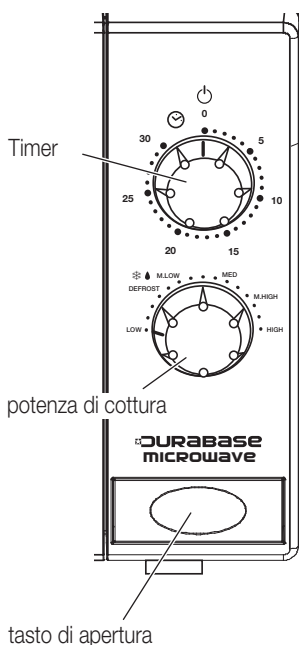
L'interruttore rotante inferiore regola in modo progressivo la potenza di cottura del forno (90 – 700 Watt).

- Selezionare con l'interruttore rotante la potenza di cottura desiderata. Esempi di utilizzo classico nella tabella qui accanto

##### 5.2 Interruttore rotante «Timer ⌚» per accendere/spegnere l'apparecchio e per selezionare la durata di cottura

Con l'interruttore rotante superiore «Timer ⌚» viene selezionata la durata della cottura in base al tempo (1–30 min.). La durata della cottura può essere impostata fino a max. 30 minuti.

- Il «Timer ⌚» funziona in modo meccanico
- Per periodi di funzionamento inferiori ai 2 minuti, girare l'interruttore rotante fino a 5 minuti, quindi girare in senso contrario fino al tempo desiderato, in modo che alla fine del processo di cottura si senta il segnale sonoro





Interruttore	Potenza (microonde)	Uso
LOW	ca. 13% (ca. 90 W)	tenere in caldo, rendere cremoso il gelato
DEFROST	37% (ca. 260 W)	per scongelare tutti gli alimenti
M.LOW	40% (ca. 280 W)	far fondere il cioccolato e il burro
MED	66% (ca. 460 W)	per il riscaldamento e la cottura delicata di carne o pesce
M.HIGH	85% (ca. 600 W)	per riso, pesce, carne, pasta o sughi, per riscaldare piatti già pronti
HIGH	100% (700 W)	riscaldare, far bollire acqua o tè, verdura fresca, pollame

### Note:

- Durante il funzionamento, con l'interruttore rotante inferiore è possibile modificare in ogni momento la potenza di cottura del microonde
- Rimestare gli alimenti di tanto in tanto, aprendo la porta con il tasto di apertura (l'apparecchio si spegne automaticamente).  
Dopo aver mescolato gli alimenti, richiudere la porta per continuare il processo di cottura (l'apparecchio continua automaticamente con la medesima temporizzazione)
- Si può interrompere il processo di cottura prima del tempo girando in senso antiorario l'interruttore rotante «Timer ⌚» su «0» (si sente un segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente)

### Importante!



- Non mettere mai in funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante!
- L'apparecchio entra in funzione soltanto:
  - se la porta è perfettamente chiusa,
  - se è impostata la potenza di cottura e
  - se è impostata la durata della cottura « ⌚ »
- Scongela il pane sempre e soltanto con la funzione «DEFROST» e mai con «M.LOW», «MED», «M.HIGH» o «HIGH»: pericolo d'incendio!



## 12 Messa in funzione

### 6. Cuocere

Grazie ai tempi di cottura veloce, col microonde è possibile mantenere inalterate le proprietà nutrizionali degli alimenti, ad es. della verdura. I cibi vengono cotti nel proprio sugo o con l'aggiunta di poco liquido, conservando gli aromi naturali, le vitamine gli oligoelementi e i sali minerali. Cuocendo col microonde, la temperatura sfiora appena i 100 °C. In questo modo non si formano sostanze dannose alla salute, visto che gli alimenti non vengono rosolati – è quindi ideale per cibi dietetici, per mantenere inalterate le proprietà nutrizionali!

- Mettere l'interruttore rotante «Timer ⌚» su «0»
- Inserire la spina nella presa di corrente (230 V / 50 Hz)
- Aprire la porta dell'apparecchio (premere forte il tasto di apertura)
- Mettere gli alimenti in contenitori adatti per il microonde e coprire
- Mettere il contenitore al centro del piatto rotante
- Chiudere la porta dotata del dispositivo di sicurezza
- Posizionare l'interruttore rotante inferiore su «HIGH»
- Con l'interruttore rotante «Timer ⌚» impostare la durata della cottura (fino a max. 30 min.)

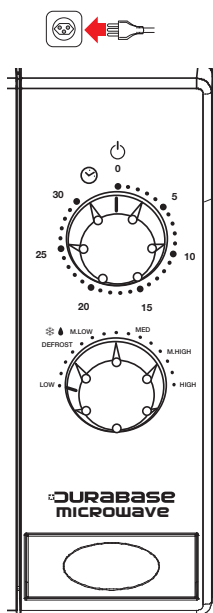
#### Note:

- Tempi di cottura standard figurano nella tabella a pagina 14
  - Osservare le indicazioni riportate sulle confezioni dei cibi pronti e dei surgelati
- L'apparecchio avvia il processo di cottura
  - Durante il funzionamento aprire di tanto in tanto la porta e rimestare brevemente gli alimenti. **Attenzione! Fuoriuscita di vapore!**
  - Decorso il tempo di cottura si sente il segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente

- **Tempo di riposo** (secondo la ricetta): dopo la cottura la temperatura deve distribuirsi in modo regolare, per questo lasciar riposare brevemente l'alimento.

**Attenzione** togliendo il coperchio o la copertura, può fuoriuscire del vapore bollente! I cibi sono molto caldi e trasmettono il calore al contenitore; utilizzare le presine di cucina!

- Si può interrompere il processo di cottura anzitempo girando in senso antiorario l'interruttore rotante «Timer ⌚» su «0» (si sente un segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente)



Italiano



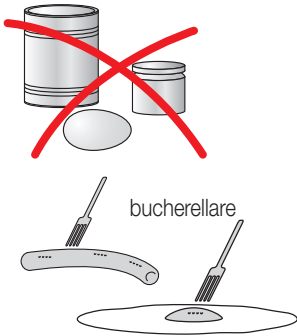


### Importante!

- Non mettere mai in funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante!
- L'apparecchio si mette in funzione soltanto a porta perfettamente chiusa
- Non lasciare mai incustodito l'apparecchio quando è in funzione

### Note:

- Nel microonde gli alimenti si riscaldano dall'interno all'esterno. Per evitare un surriscaldamento locale, cuocere gli alimenti con sufficiente liquido e, all'occasione, rimestare
- **Non riscaldare mai le uova col guscio, alimenti in contenitori o scatole chiusi, poiché possono esplodere a causa del calore**
- **Importante:** prima di cuocere gli alimenti con la pelle o la pellicola, quali ad es. salsicce, rosso d'uovo (ad esempio uova al tegamino) oppure patate (bollite con la pelle) ecc., punzecchiare dapprima più volte con una forchetta. Il vapore interno può così fuoriuscire senza problemi, evitando che l'alimento esploda
- Riscaldare alimenti per bebè oppure biberon: attenzione, poiché questi cibi potrebbero non raggiungere internamente un calore uniforme. Suggerimento: rimestare più volte l'alimento e lasciar riposare per un po' di tempo
- Per piccole porzioni servono tempi di cottura più brevi rispetto a grandi porzioni (quantità doppia = tempo in pratica raddoppiato). Piazzare gli alimenti più voluminosi (ad es. patate, steak) al bordo del contenitore
- Cuocendo, di regola i cibi vanno sempre coperti per non seccare. In questo senso valgono le stesse regole adottate per la normale cottura in cucina
- Per coprire gli alimenti utilizzare l'apposita pellicola o un contenitore adatto per il microonde, un coperchio nonché una calotta di copertura (ottenibili presso MIGROS: ad es. «MICRO CLEVER» di M-Top-Line)
- Preparazione di pasti pronti (ottenibili presso MIGROS): togliere dall'imballaggio di cartone e bucare ripetutamente la pellicola di copertura con un coltello affilato
- I chicchi per il popcorn possono essere messi nel microonde **SOLTANTO** nella loro confezione originale; mettere la scatola nell'apparecchio (ottenibile presso MIGROS)



**6.1 Tempi di cottura standard:**

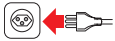
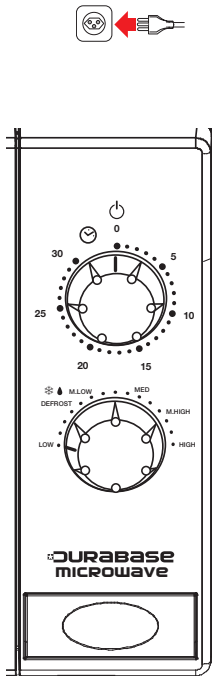
I seguenti esempi di cottura forniscono valori indicativi, che si basano sulle verdure a temperatura ambiente. Per gli alimenti refrigerati ci vogliono tempi di cottura più lunghi.

alimento	quantità *)	tempo di cottura **)	indicazioni
carciofi	1 pz. (400 g)	10–12	cuocere i carciofi interi, aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
melanzane	1000 g	20	tagliare a rondelle, cospargere con succo di limone
cavolfiori	1000 g	20	tagliare a pezzi, aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
broccoli	1000 g	20	aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
carote	500 g	4	tagliare a rondelle, coprire d'acqua
patate (pelate)	1 pz. (175 g)	4	tagliare a metà, aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
patate con la pelle	1 pz. (75 g)	1½	bucare ripetutamente, aggiungere 4 cucchiaini d'acqua
cavoli rapa	100 g	1½	tagliare a rondelle o a strisce, aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
porri	75 g	1	tagliare a rondelle, aggiungere 4 cucchiaini d'acqua
pannocchie di mais	ganze (1000 g)	5	cuocere completamente, aggiungere 5 cucchiaini d'acqua
peperoni (verdi)	1 pz. (90 g)	½	tagliare a strisce, aggiungere 4 cucchiaini d'acqua
cavoli rossi	500 g	8–12	tagliare a strisce, aggiungere 5 cucchiaini di brodo
zucchine			tagliare a rondelle, aggiungere 1 cucchiaino d'acqua

\*) per ogni processo di cottura

\*\*) in posizione «HIGH»; in minuti





## 7. Riscaldare i cibi e le bevande pronti al consumo

I cibi già pronti in porzioni e messi in frigorifero, possono essere riscaldati in tempi brevi e sembrano cucinati per la prima volta.

- Mettere l'interruttore rotante «Timer ☹» su «0»
- Inserire la spina nella presa di corrente (230 V / 50 Hz)
- Aprire la porta dell'apparecchio (premere forte il tasto di apertura)
- Mettere gli alimenti in contenitori adatti per il microonde e coprire  
**Attenzione: non coprire le bevande** (ad es. caffè, tè, latte, cacao, ecc.!).
- Mettere il contenitore al centro del piatto rotante
- Chiudere la porta
- Posizionare l'interruttore rotante su «HIGH»
- Con l'interruttore rotante «Timer ☹» impostare la durata della cottura (fino a **max. 30 minuti**)

### Note:

- I tempi di riscaldamento sono riportati nella tabella a lato
- Osservare le indicazioni sulle confezioni dei prodotti pronti per il consumo
- L'apparecchio avvia il processo di cottura
- Durante il funzionamento aprire di tanto in tanto la porta e rimestare brevemente gli alimenti. **Attenzione! Fuoriuscita di vapore!**
- Decorso il tempo di cottura si sente il segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente
- Si può interrompere il processo di cottura anzitempo girando in senso antiorario l'interruttore rotante «Timer ☹» su «0» (si sente un segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente)

- **Attenzione** togliendo il coperchio o la copertura, può fuoriuscire del vapore bollente! I cibi sono molto caldi e trasmettono il calore al contenitore; utilizzare le presine di cucina!



### Importante!

- **Non utilizzare mai l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante!**

### Note:

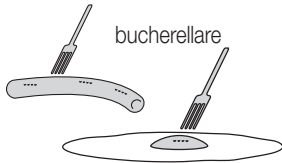
- I cibi nel microonde si scaldano dall'interno all'esterno. Per evitare un surriscaldamento del vano cottura, riscaldare l'alimento con sufficiente liquido (acqua, brodo) rimestando di tanto in tanto



## 16 Messa in funzione

### Note (seguito):

- Distribuire bene gli alimenti a base di carne, pesce e verdura. Quindi irrorare con un po' di salsa (per ottenere un riscaldamento veloce, regolare, evitando che l'alimento secchi)
- **Riscaldare alimenti per bebè oppure biberon:** attenzione, poiché questi alimenti potrebbero non raggiungere internamente un calore uniforme. Suggerimento: rimestare più volte l'alimento e lasciar riposare per un po' di tempo
- Bucherellare con una forchetta gli alimenti con la pelle, ad es. pomodori o melanzane (a causa della pressione interna potrebbero scoppiare)



- **Ebollizione ritardata:** quando si riscaldano liquidi, quali l'acqua, può succedere che il punto di ebollizione di 100 °C venga raggiunto nei singoli strati d'acqua senza che si manifestino le tipiche bollicine di vapore. Se il recipiente in vetro viene estratto o spostato, il liquido può iniziare improvvisamente a bollire e l'alimento può traboccare (pericolo di ustioni!) Questo effetto si chiama ebollizione ritardata ed è normale. È possibile evitarlo mettendo semplicemente un cucchiaino da tè nel recipiente, lasciando poi quest'ultimo per alcuni secondi nell'apparecchio a processo terminato
- Prima di riscaldare i cibi a base di verdura, patate, riso, tagliatelle o i piatti unici a base di verdura, patate e carne, cospargerli con un po' d'acqua, di brodo o di olio
- Per non perdere troppo liquido né aroma e poter essere riscaldati in modo regolare, i cibi devono essere coperti (con coperchio, pellicola per microonde o calotta di copertura)
- Cospargere d'olio la carne arrostita (la superficie resta fresca e non secca)
- Riscaldare le bevande fredde in recipienti alti e stretti, adatti per il microonde. Non coprire e riempire soltanto per i 2/3
- Per coprire gli alimenti utilizzare l'apposita pellicola o un contenitore adatto per il microonde, un coperchio nonché una calotta di copertura (presso MIGROS: ad es. «MICRO CLEVER» di M-Top-Line)





## 7.1 Tempi di riscaldamento standard:

alimenti	quantità *)	tempo di cottura **)	indicazioni
<b>piatto unico</b> (ad es. scalopina con riso, fagioli)	400 g	2-3	coprire
<b>patate</b>	150 g	2	cospargere d'acqua, coprire
<b>riso a grana lunga</b>	150 g	2	cospargere d'olio, coprire
<b>tagliatelle</b>	150g	2-3	cospargere d'acqua, coprire
<b>verdura</b>	150 g	2-3	coprire
<b>filetto di pesce</b>	200 g	2-3	cospargere d'olio, coprire
<b>fettina di maiale (impanata)</b>	200 g	2-3	non coprire
<b>½ pollo</b>	350 g	2-3	cospargere d'olio, non coprire
<b>caffè, tè</b>	150 ml	1	
<b>acqua, vin brûlé</b>	150 ml	1	
<b>latte, cacao</b>	150 ml	½	
<b>brodo chiaro</b>	250 ml	2	
<b>potage</b>	250 ml	2-3	coprire, rimestare 1x
<b>latte</b>	100 ml	½-1	temperatura del frigorifero, non coprire
<b>purea di frutta</b>	200 ml	½-1	temperatura ambiente, non coprire

\*) per ogni processo di cottura

\*\*) in posizione «HIGH»; in minuti



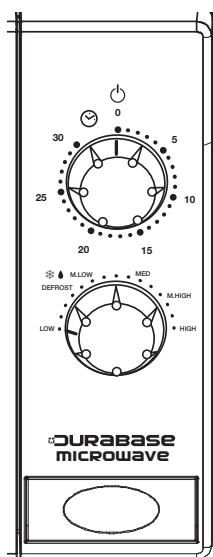
## 8. Scongellare

Con la funzione scongelamento «DEFROST» è possibile scongelare in modo veloce e regolare i prodotti surgelati.

- Posizionare l'interruttore rotante «Timer» su «0»
- Inserire la spina nella presa di corrente (230 V / 50 Hz)
- Aprire la porta dell'apparecchio (premere forte il tasto di apertura)
- Mettere l'alimento in un contenitore adatto per il microonde e coprire
- Posizionare il contenitore al centro del piatto rotante
- Chiudere la porta dotata del dispositivo di sicurezza
- Mettere l'interruttore rotante inferiore su «DEFROST»
- Con l'interruttore rotante «Timer» regolare la durata di scongelamento (fino a **max. 30 minuti**)

### Note:

- I tempi di scongelamento standard si trovano nella tabella a lato
- **Avvertenza di sicurezza:** controllare ogni volta le posizioni degli interruttori rotanti. Soprattutto in caso di scongelamento di alimenti che richiedono processi lunghi, accertarsi che l'interruttore rotante sia sulla posizione «DEFROST»
- Osservare le indicazioni sulle confezioni dei surgelati. Mantenere assolutamente i tempi di scongelamento indicati, poiché l'alimento, fuori dal microonde, continua a «scongellare»
- L'apparecchio inizia il processo di scongelamento
- Durante il funzionamento aprire ogni tanto la porta e rimestare brevemente. **Attenzione! Fuoriuscita di vapore!**
- Decorso il tempo di cottura si sente il segnale sonoro e l'apparecchio si spegne completamente



Italiano

### 8.1 Indicazioni importanti per il processo di scongelamento

- Se possibile, suddividere alimenti più grandi in pezzi più piccoli
- Gli alimenti piatti scongelano più facilmente rispetto a quelli a forma di panetto
- Scongellare i prodotti da forno (pane, panini, torte ecc.) sempre **senza copertura**, altrimenti diventano molli. Mettere della carta da cucina sotto questi prodotti (assorbe l'umidità in eccesso). Dopo il processo di scongelamento, togliere la carta affinché non si attacchi all'alimento
- **Non scongelare mai il pane sulle posizioni «M.LOW», «MED», «M.HIGH» o «HIGH»: pericolo d'incendio!**
- Aggiungere al surgelato sempre un po' di liquido
- Scongellando alimenti di spessore irregolare (ad es. pesci interi o pol-lame), coprire la superficie delle parti sottili (la coda o le ali) con un po' di pellicola di alluminio

**Attenzione! Mantenere la pellicola a una distanza di almeno 3 cm dalle pareti interne, altrimenti possono formarsi delle scintille**





- Badare che l'alimento da scongelare non inizia a cuocere
- La pellicola e i contenitori idonei per il microonde, il coperchio nonché la calotta di copertura sono ottenibili presso MIGROS (ad es. «MICRO CLEVER» dal programma M-Top-Line)
- **Non mettere in funzione l'apparecchio senza base girevole o piatto rotante!**
- L'apparecchio funziona soltanto:
  - se la porta è perfettamente chiusa,
  - se è impostata la potenza di cottura e
  - se è impostata la durata della cottura ☺»
- Gli alimenti scongelati vanno immediatamente cotti, consumati o messi in frigorifero

### 8.2 Tempi di scongelamento standard:

Gli esempi sono riferiti a una temperatura di -18 °C:

alimento	quantità	tempo di scong. *)	ulteriore tempo di scong. **)	indicazioni
ali di pollo	500 g	10-12	15	Pollame in bacinella, girarlo più volte. Per avvicinare l'alimento al magnetrone, porre ev. un piatto capovolto sotto la bacinella
pollo	1000 g	20	20	
pollo intero	1000 g	20	25	
panini	1 pz. (40 g)	½	5	in seguito tostare
pane bianco	500 g	4	10	lasciar scongelare sulla griglia
pane semi-bianco	500 g	4	10	
pane integrale	500 g	4	45	
pizza	1 pz. (175 g)	4		
torta alla frutta	1 pz. (75 g)	1½	10	
torta di formaggio	100 g	1½	20	
torta margherita	75 g	1	5	
torta panna-formaggio	intera (1000 g)	5	120	
torta al cioccolato	1 pz. (90 g)	½	10	
verdura	500 g	8-12	15	girare e distribuire

\*) in posizione «DEFROST»; in minuti \*\*) fuori dal microonde; in minuti

**9. Dopo l'uso**

- Decorsa la durata di funzionamento risuona ben chiaro un segnale sonoro
- In caso di non utilizzo mettere il «Timer ☺» su «0»
- Estrarre la spina dalla presa di corrente
- Lasciar raffreddare completamente l'apparecchio
- Per motivi igienici pulire l'apparecchio dopo ogni uso (vedi capitolo successivo «Pulizia»)

**Pulizia**

Italiano

**Corpo dell'apparecchio e frontalino**

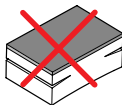
Ogni volta che si procede alla pulizia dell'apparecchio, estrarre la spina e lasciarlo raffreddare completamente. Non immergere mai l'apparecchio e il cavo di alimentazione nell'acqua, né pulirli sotto l'acqua corrente. Non utilizzare detersivi corrosivi né oggetti per la pulizia abrasivi. Pulire soltanto con un panno morbido, leggermente umido; quindi lasciare asciugare bene. Durante questa operazione, badare che la spina non entri in contatto con l'umidità.

**Importante!**

- **Non deve entrare acqua nelle feritoie di ventilazione!**

**Vano cottura e porta dotata di dispositivo di sicurezza**

- Pulire a fondo il vano cottura e la porta, comprese le guarnizioni ermetiche e la finestra in vetro, con un panno umido oppure una spugna non abrasiva (non la spugnetta con la superficie verde), quindi asciugare
- Utilizzare detersivi soltanto in caso di sporco persistente. Badare che non restino residui di sapone nel vano cottura (potrebbero rovinare i cibi)

**Nota:**

- Dopo la pulizia, asciugare completamente il vano cottura, evitando così i cattivi odori

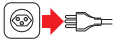




### Base girevole e piatto rotante in vetro

- Pulire il piatto rotante in vetro con acqua calda e un normale detersivo, quindi asciugare con cura. Il piatto rotante può essere messo anche in lavastoviglie
- Risciacquare accuratamente la base girevole con acqua calda, quindi asciugare bene. Le rotelline devono restare scorrevoli per garantire la regolare rotazione del piatto
- Nel caso in cui la base girevole o il piatto rotante fossero rovinati/rotti è possibile sostituirli presso il servizio clienti della MIGROS

## Custodia / Manutenzione



### Custodia

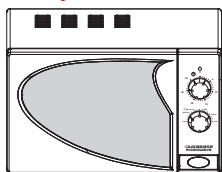
In caso di inutilizzo dell'apparecchio, spegnere ed estrarre la spina dalla presa di corrente. Conservare il forno a microonde in un luogo asciutto, fuori dalla portata dei bambini. Se l'apparecchio non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, è necessario proteggerlo dalla polvere eccessiva, dallo sporco e dall'umidità.

### Manutenzione

Il forno a microonde non necessita di manutenzione, non deve essere lubrificato né oliato. Pulire regolarmente e mantenere pulite le guarnizioni della porta. Controllare regolarmente che il cavo e la spina non siano danneggiati.



## 22 Guasti



Le riparazioni dell'apparecchio possono essere eseguite solo presso MIGROS-Service. Le riparazioni effettuate da personale non specializzato, possono essere fonte di pericolo per l'utente.

In caso di riparazioni non effettuate a regola d'arte non viene assunta alcuna responsabilità per eventuali danni; decade inoltre il diritto alla garanzia.

Nel caso in cui non si riesca a risolvere un problema con l'ausilio della seguente tabella, rivolgersi al servizio clienti più vicino della MIGROS oppure contattare la M-Infoline (numero di telefono sul retro delle presenti istruzioni d'uso).

**Importante:** in caso di guasto, di apparecchio difettoso e di sospetto di guasto in seguito a una caduta, estrarre immediatamente la spina dalla presa di corrente.

problemi	possibile causa	soluzione	pag.
L'apparecchio non si avvia	- la spina non è inserita in modo corretto	- Estrarre la spina. Reinserirla dopo 10 secondi	10
	- salta il fusibile e l'interruttore automatico si attiva	- Far sostituire il fusibile presso MIGROS-Service	22
	- presa di corrente difettosa	- testare la presa di corrente con altri apparecchi	
	- la porta non è chiusa correttamente	- chiudere la porta in modo corretto	11
	- durata della cottura non selezionata	- selezionare la durata della cottura con l'interruttore rotante	10
	Formazione di scintille	- vengono utilizzate stoviglie inadeguate?	- utilizzare contenitori adatti per il microonde
- non ci sono alimenti nell'apparecchio?		- utilizzare sempre il microonde con gli alimenti	2
- viene utilizzata pellicola di alluminio?		- mantenere una distanza di almeno 3 cm tra la pellicola di alluminio e le pareti interne	18
Durante il funzionamento la base girevole emette rumori fastidiosi	- le rotelle o il pavimento del vano cottura sono sporchi	- pulire la base girevole	21
Il forno a microonde disturba la ricezione TV e Radio	- è possibile che la ricezione di Radio e TV venga disturbata, è una cosa del tutto normale, non pericolosa	- collocare il microonde a una distanza ragionevole dagli apparecchi Radio e TV	2, 7
L'illuminazione del vano cottura è debole	- durante il funzionamento con un livello di potenza ridotto è un fattore del tutto normale		





## Guasti

23

problema	possibile causa	soluzione	pag.
Il vapore bollente si accumula sulla porta e fuoriesce dalle feritoie di ventilazione	– durante la cottura si sprigiona vapore dagli alimenti, che esce dalle feritoie di ventilazione; può, però, accumularsi anche sulla porta. Si tratta di un fenomeno normale, non pericoloso		
Inavvertitamente l'apparecchio è stato messo in funzione senza alimenti		– Girare l'interruttore rotante «Timer» su «0»	10, 11

## Smaltimento

Italiano



- Consegnare gratuitamente gli apparecchi non più in uso presso ogni punto vendita per un corretto smaltimento
- Smaltire immediatamente gli apparecchi con guasti pericolosi e assicurarsi che non possano più essere utilizzati
- Non gettare tra i rifiuti domestici (tutela dell'ambiente!)





## 24 Dati tecnici

Tensione nominale	230 Volt / 50 Hz
Potenza nominale	1150 Watt
Potenza microonde <i>min.</i>	90 Watt
Potenza microonde <i>max.</i>	700 Watt
Capacità del vano cottura	17 litri
Piatto rotante in vetro	ø 27 cm
Dimensioni (larghezza x altezza x profondità)	ca. 465 x 290 x 320 mm
Lunghezza del cavo di alimentazione	ca. 1.0 m
Peso dell'apparecchio di base	ca. 12.7 kg
Materiali	<ul style="list-style-type: none"><li>- forno a microonde (corpo dell'apparecchio) metallo / plastica</li><li>- porta metallo / vetro / plastica</li><li>- piatto rotante vetro</li><li>- base girevole plastica</li></ul>
Deparassitato	secondo le norme UE
Approvato da	SEV / CE
Garanzia del prodotto	2 anni
Accessori (compresi nel prezzo)	piatto rotante in vetro e base girevole

Italiano

Con riserva di modifiche di costruzione ed esecuzione dell'apparecchio dovute al progresso tecnologico.

**MIGROS**

FEDERAZIONE DELLE COOPERATIVE MIGROS, CH-8031 Zurigo





## Garanzia



2 JAHRE GARANTIE  
2 ANS DE GARANTIE  
2 ANNI DI GARANZIA

La MIGROS si assume per due anni, a partire dalla data d'acquisto, la garanzia per il funzionamento efficiente e l'assenza di difetti dell'oggetto in suo possesso.

La MIGROS può scegliere se eseguire la prestazione di garanzia attraverso la riparazione gratuita, la sostituzione del prodotto con uno di uguale valore o il rimborso del prezzo d'acquisto dello stesso. Ogni altra pretesa è esclusa.

Non sono compresi nella garanzia i guasti dovuti a normale usura, uso inadeguato o danni provocati dal proprietario o da terze persone, oppure derivanti da cause esterne.

L'obbligo di garanzia è valido soltanto all'esplicita condizione, che si ricorra unicamente al servizio dopo vendita MIGROS o ai servizi autorizzati.

Per favore conservi il certificato di garanzia oppure il giustificativo d'acquisto (scontrino, fattura). Con la sua perdita si estingue ogni diritto di garanzia.

## MIGROS Service

Gli articoli che necessitano un servizio manutenzione o una riparazione possono essere depositati in ogni punto vendita.



M-INFOLINE  
0848 84 0848  
[www.migros.ch](http://www.migros.ch)

Avete altre domande? L'M-Infoline rimane volentieri a vostra disposizione per ulteriori informazioni: 0848 84 0848 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.30

(8 cent./min. dalle 8.00 alle 17.00, 4 cent./min. dalle 17.00 alle 18.30).

E-Mail: [m-infoline@mgb.ch](mailto:m-infoline@mgb.ch)