



PE108

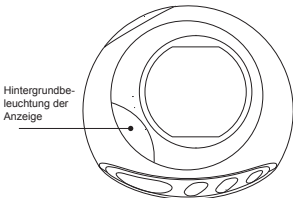
Bedienungsanleitung

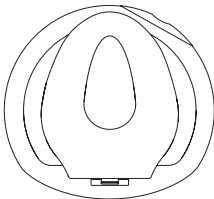
INHALTSVERZEICHNIS

A.	Funktionen	5
B.	Die Betriebsart wechseln	9
C.	Die Betriebsart Zeit	10
D.	Den Schrittzähler benutzen	12
E.	Den Schrittzähler tragen	15
F.	Das Schrittziel einstellen	16
G.	Den Wecker einstellen	18
H.	Die Stoppuhr benutzen	20
I.	Die Batterie austauschen	21
J.	Die Pflege des Schrittzählers	22

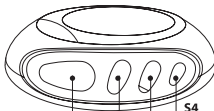
A. Funktionen

Der digitale Schrittzähler PE108 ist äusserst präzise und zuverlässig und er kann sowohl beim Spazieren als auch beim Laufen eingesetzt werden.





Rückseite



S1 (mode)

S2 (str / stp / +)

S4
(clear / set)

S3 (reset stw / -)

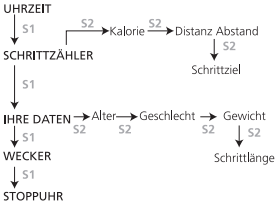
Die Funktionen des Geräts sind:

- Grundfunktionen: Uhrzeit, Schrittzähler, Ihre persönlichen Daten, Wecker, Stoppuhr
- Die Betriebsart Schrittzähler verfügt über 4 untergeordnete Betriebsarten: Kalorien, Distanz, Timer und Schrittziel.
- Der Schrittzähler kann bis zu 999.999 Schritte zählen.
- Der Kalorienverbrauch kann bis zu einem Wert von 999,9 Kcal angezeigt werden und zwar mit einer Auflösung von 0.1 Kcal.
- Der Timer speichert beim Training auch automatisch die Trainingszeit. Die Höchstzeit dieser Messung beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden.
- Der zurückgelegte Abstand kann bis zu einem Wert von 9999,9 Kilometern (oder Meilen) angezeigt werden und zwar mit einer Auflösung von 0,1 Kilometern (oder Meilen)
- Die Anzahl der Schritte kann von 1 bis 999.999 erfasst werden.

- Die Betriebsart Daten verfügt über 4 untergeordnete Betriebsarten: Alter, Geschlecht, Körpergewicht, Schrittlänge.
- Uhrzeit im 12-Stunden-Format oder im 24-Stunden-Format. Automatischer Kalender von 2004 bis 2029.
- Stoppuhr mit einer Auflösung von einer Hundertstelsekunde und Messbereich bis 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden.

B. DIE BETRIEBSART WECHSELN

DIE BETRIEBSART WECHSELN

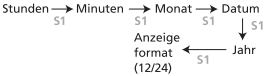


C. DIE BETRIEBSART ZEIT



- Um die UHRZEIT einzustellen, drücken Sie S1, um in die Betriebsart ZEIT zu gehen. In der Anzeige erscheint eine halbe Sekunde lang der Text "TIME" (Uhrzeit).
- Halten Sie S4 gedrückt, um in die Betriebsart Einstellen zu gehen. Die Mitteilungen "ADJUST" (Einstellen) und "HOLD" (Festhalten) blinken solange Sie S4 g halten müssen in der Anzeige. Anschliessend fängt die Stundenzahl zu blinken an. Lassen Sie S4 los.
- Drücken Sie S2, um diesen blinkenden Wert zu erhöhen, bzw. S3, um ihn zu reduzieren. Wenn Sie die entsprechende Taste gedrückt halten, können Sie den Einstellvorgang beschleunigen. Die Reihenfolge für das Einstellen ist wie folgt:

REIHENFOLGE DER EINSTELLUNGEN



D. DEN SCHRITZÄHLER BENUTZEN



Um den Schrittzähler mit allen Funktionen benutzen zu können, müssen Sie wiederholt zuerst Ihre persönlichen Daten eingeben. Drücken Sie S1 um in die Betriebsart DATEN zu gelangen.

- Um Kalorienverbrauch und zurückgelegten Distanz genau berechnen zu können, ist es wichtig, dass Sie Ihre persönlichen Daten korrekt eingeben. Die erforderlichen Daten werden in der Anzeige in folgender Reihenfolge abgefragt:

PERSÖNLICHE DATEN



- Um Ihr ALTER einzustellen, halten Sie die Taste S4 gedrückt solange der Text "ADJUST/HOLD" (Einstellen / Festhalten) erscheint. Anschliessend fangen die Zahlen des Alters automatisch zu blinken an.
- Drücken Sie S2, um den jetzt blinkenden Wert zu erhöhen, bzw. S3, um ihn zu reduzieren. Wenn Sie die entsprechende Taste gedrückt halten, können Sie den Einstellvorgang beschleunigen. Als Alter kann ein Wert von 10 bis 99 Jahren eingestellt werden. Drücken Sie S1, um die Eingabe zu bestätigen.
- Drücken Sie danach S2, um Ihr Geschlecht einzugeben.
- Drücken Sie danach S1, um Ihr Körpergewicht einzustellen. Drücken Sie S2, um den jetzt blinkenden Wert zu erhöhen, bzw. S3, um ihn zu reduzieren. Wenn Sie die entsprechende Taste gedrückt halten, können Sie den Einstellvorgang beschleunigen. Drücken Sie S4, um eine Anzeige in Kilogramm oder in Pfund zu wählen.
- Drücken Sie S1, um Ihre Schrittlänge einzustellen. Um Ihre Schrittlänge zu

bestimmen, gehen Sie wie folgt vor:
Sie tun zuerst 10 Schritte, messen den so zurückgelegten Abstand und teilen ihn durch zehn. Drücken Sie S2, um den jetzt blinkenden Wert zu erhöhen, bzw. S3, um ihn zu reduzieren. Wenn Sie die entsprechende Taste gedrückt halten, können Sie den Einstellvorgang beschleunigen. Drücken Sie S4, um eine Anzeige in Zentimetern oder Inch zu wählen. Drücken Sie S1, um die Eingabe zu bestätigen.

- Jetzt können Sie mit dem Schrittezählen anfangen. Um falsche Messvorgänge zu vermeiden, werden die ersten zehn Schritte nicht angezeigt. Das Gerät bestimmt, ob Sie wirklich losgehen, und zählt die zehn Schritte dann automatisch hinzu. Es ist also völlig normal, dass die Schritte nicht sofort angezeigt werden, sondern erst ab dem 11. Schritt.

E. DEN SCHRITZÄHLER TRAGEN

Mit Hilfe des Klipps können Sie den Schrittzähler ganz einfach am Gürtel der Hose befestigen. Für das beste Ergebnis wird der Schrittzähler in der Verlängerung der Hosenfalte getragen. Bestimmte Situationen können die Genauigkeit des Schrittzählers beeinträchtigen :

- Der Schrittzähler muss so getragen werden, dass die Bedientasten nach oben gerichtet sind.
- Probleme gibt es wenn Sie mit den Füßen schleifen, wenn Sie Sandalen oder Schuhe mit sanfter Sohle tragen und ein allzu lässiges schlendern verhindert eine korrekte Messung.
- Sie befinden sich in oder auf einem Fahrzeug, das Vibrationen verursacht (Fahrrad, Pkw, Zug, Bus, usw.).
- Sie setzen sich hin oder Sie stehen auf.

F. DAS SCHRITZZIEL EINSTELLEN



- In der Betriebsart Schrittzähler drücken Sie 3 x S2, um in die Betriebsart SCHRITZZIEL zu gehen.
- Um die Anzahl der beabsichtigten Schritte einzugeben, halten Sie die Taste S4 solange gedrückt wie auf der Anzeige "Adjust / Hold" erscheint.
- In der Anzeige erscheinen nun fünf Nullen. Die linke Null blinkt zuerst. Drücken Sie S2, um die blinkende Zahl zu erhöhen, bzw. S3, um sie zu reduzieren. Drücken Sie S1, um zur nächsten Zahl zu gehen.
- Sie können auch S1 drücken, um sofort zur nächsten Zahl zu gehen, wenn Sie eine niedrigere Schrittzahl eingeben wollen.

- Wenn Sie die fünf Zahlen eingestellt haben, drücken Sie als Bestätigung S1.
- Das Schrittziel fängt rückwärts zu zählen an, sobald Sie den Schrittzähler benutzen. Bei Erreichen der gewünschten Schrittzahl ist ein Alarm zu hören. Um den Alarm zu stoppen, drücken Sie nun eine der Tasten S1-S4.
- Sie können das Schrittziel auch ändern, bevor Sie den zuerst eingegebenen Wert erreichen. Halten Sie S4 gedrückt, um den Wert neu einzugeben. Während einer neuen Eingabe können Sie das vorige Ziel auch wiederholen, indem Sie S4 drücken.

G. DEN WECKER EINSTELLEN



- Um den WECKER einzustellen, drücken Sie in der Betriebsart ZEIT dreimal S1, um in die Betriebsart WECKER zu gehen.
- Durch Betätigen von S2 können Sie den Wecker ein- bzw. ausschalten. Bei eingeschalteter Weckfunktion ist ein Wecker-Symbol zu sehen.
- Um den Wecker einzustellen, halten Sie S4 gedrückt wie auf der Anzeige "Adj / Hold" erscheint. Dann fangen die Stunden der Weckzeit zu blinken an.
- Drücken Sie S2, um den jetzt blinkenden Wert zu erhöhen, bzw. S3, um ihn zu reduzieren. Wenn Sie die entsprechende Taste gedrückt halten, können Sie den Einstellvorgang beschleunigen. Drücken Sie S1, um zu bestätigen und in die Einstellung für die

Minuten zu gehen.

- Nachdem Sie sämtliche Einstellungen durchgeführt haben, drücken Sie S1, um die Betriebsart Einstellung zu verlassen.
- Bei eingeschalteter Weckerfunktion wird der Weckalarm zwanzig Sekunden lang aktiviert. Um den Alarm abubrechen, drücken Sie irgendeine der Tasten S1-S4.

H. DIE STOPPUHR BENUTZEN

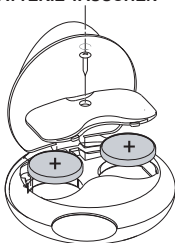


- Drücken Sie viermal S1, um die Betriebsart Stoppuhr anzuzeigen zu lassen. Der Text "CHRONO" erscheint eine halbe Sekunde lang.
- Drücken Sie S2, um die Stoppuhr zu starten. Drücken Sie erneut S2, um die Stoppuhr anzuhalten. Halten Sie S3 gedrückt, um alle Zahlen der Stoppuhr zurückzusetzen.
- In der ersten Stunde zeigt die Stoppuhr die Minuten, die Sekunden und die Hundertstelsekunden an. Nach der ersten Stunde werden die Stunden, Minuten und Sekunden angezeigt.

Bemerkung:

Die Stoppuhr hat eine Präzision von einer Hundertstelsekunde und einen Messbereich von 1/100stel Sekunde bis 59 Minuten, 59 Sekunden, 99/100stel Sekunden.

I. DIE BATTERIE TAUSCHEN



- Der Deckel des Batteriefachs befindet sich unter dem Klipp an der Rückseite des Geräts. Öffnen Sie diesen Klipp und lösen Sie die Schraube, die den Deckel des Batteriefachs befestigt.
- Tauschen Sie die alten Batterien durch neue vom Typ CR2032 Batterien aus. Beachten Sie dabei die Position der Pole.
- Schliessen Sie das Batteriefach erneut und befestigen Sie die Schraube.

J. PFLEGE DES SCHRITZÄHLERS

- Setzen Sie den Schrittzähler keinen extremen Temperaturen aus.
- Benutzen Sie für die Reinigung ein trockenes, sanftes Tuch, das Sie mit einer Mischung aus Wasser und mildem Reinigungsmittel benetzt haben. Sie dürfen niemals flüchtige Substanzen wie Benzol, Verdünner, Reinigungsmittel in Sprühdosen, usw. einsetzen.
- Lagern Sie Ihren Schrittzähler trocken, wenn er länger nicht benutzt werden wird.
- Wenn der Weckalarm bei extremer Kälte aktiviert wird, kann es sein, dass die Anzeige dunkel wird und unlesbar ist. Sobald der Schrittzähler sich erneut in einer wärmeren Umgebung befindet, wird das Gerät wieder ordnungsgemäss funktionieren.
- Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung und die sonstigen Unterlagen aus dem Lieferumfang bitte sorgfältig auf, um sie auch später noch lesen zu können.

PHG018-03010D