

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

VANILLA

| PREPARE | BEFORE | DURING | AFTER |
|-------------------------------------|--------------------|--------|-------|
| QUICK INFO | | | |
| <input type="checkbox"/> | SANS LACTOSE | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SANS GLUTEN | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SANS ACIDE | | |
| <input type="checkbox"/> | SANS EDULCORANTS | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SANS COLORANTS | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SANS CONSERVATEURS | | |



DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines soutiennent la croissance et le maintien de la masse musculaire. SPONSER® MULTI PROTEIN est une préparation de protéines multi composants à base de protéines de lait et de petit-lait obtenues par ultra et microfiltration de qualité ainsi que d'albumine d'œuf. Les procédés de fabrication physique grâce à l'ultra et la microfiltration garantissent une qualité naturelle des protéines et offre une très haute valeur biologique. La combinaison spécifique des sources de protéines offre un profil optimal en acides aminés.

Enrichi de l'acides aminé libre L-leucine.

AVANTAGES

- **Soutien la synthèse des protéines (constitution musculaire)**
- **Minimise la perte musculaire après un effort et favorise la génération musculaire**
- **Echantillon d'acides aminés avec une grande teneur en acides aminés essentiels, dont BCAA**
- **Délicieux shake avec 10 vitamines, calcium, magnésium et potassium.**

UTILISATION

Prendre idéalement réparti sur la journée ou après l'effort. Env. 2 mesures (20 g) + 250 ml de lait dans un shaker/mixer. En cas de préparation à l'eau, augmenter la quantité de poudre.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Protéines en poudre 94% (protéines de **lait** ultrafiltré cross-flow, protéines de **petit-lait** microfiltré cross-flow, albumine d'**œuf**), arômes, L-leucine 1%, carbonate de magnésium, épaississants (farine de graines de guar, xanthane), edulcorants (acésulfame K, neotame), vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine), antioxydant acide ascorbique. Seulement 4.0 g lactose dans 100 g.

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

VANILLA

PAGE 2

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Banana, Fraise, Vanille, Chocolat

Boîte de 425 g (21 Port)

Banana, Fraise, Vanille,
Cappuccino, Chocolat
Chocolat

Boîte de 850 g (42 Port)
Display 20 x 20 g

VALEURS NUTRITIVES

| Nährwerte/nutrition facts | 100 g | | 1 Portion** | |
|--|------------|------|-------------|-----|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1490 (350) | | 445 (105) | |
| Fett/lipides/fat | 0.9 g | | 0.3 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 0.5 g | | 0.2 g | |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 4.7 g | | 1.4 g | |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 2.5 g | | 0.8 g | |
| Eiweiss/protéines/protein | 80 g | | 24 g | |
| Salz/sel/salt | 1.28 g | | 0.38 g | |
| Vitamine/vitamins | %NRV* | | %NRV* | |
| E | 12 mg | 100% | 3.6 mg | 30% |
| C | 80 mg | 100% | 24 mg | 30% |
| B1 | 1.1 mg | 100% | 0.3 mg | 30% |
| B2 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 30% |
| B6 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 30% |
| B12 | 2.5 µg | 100% | 0.7 µg | 30% |
| Niacin(e) | 16 mg | 100% | 4.8 mg | 30% |
| Folsäure/folic acid | 200 µg | 100% | 60 µg | 30% |
| Biotin(e) | 50 µg | 100% | 15 µg | 30% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 6.0 mg | 100% | 1.8 mg | 30% |
| Mineralstoffe/minerals | %NRV* | | %NRV* | |
| Calcium | 1100 mg | 138% | 330 mg | 41% |
| Magnesium | 250 mg | 67% | 75 mg | 20% |
| Phosphor(us) | 600 mg | 86% | 180 mg | 26% |

*Nährstoffbezugswerte/nutrient reference values

**1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser

100 ml fertige Zubereitung enthalten 223 kJ (70 kcal)

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

VANILLA

PAGE 3

| ACIDES AMINÉS | | |
|-------------------------|--------------------------|--------|
| per 100 g protéine pure | | |
| ESSENTIEL | histidine | 2.5 g |
| | isoleucine | 5.6 g |
| | leucine | 11.6 g |
| | lysine | 8.6 g |
| | methionine + cystine | 4.8 g |
| | phenylalanine + tyrosine | 9.2 g |
| | threonine | 5.0 g |
| | tryptophane | 1.7 g |
| | valine | 6.3 g |
| NON ESSENTIEL | alanine | 4.2 g |
| | arginine | 3.7 g |
| | acide aspartique | 9.6 g |
| | acide glutamique | 19.8 g |
| | glycine | 2.0 g |
| | proline | 7.8 g |
| | serine | 5.3 g |

Biologische Wertigkeit/valeur biologique/biological value/valore biologico (nach Oser): 165 (Vollei/oeuf entier/whole egg/uovo intero = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 235 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

Poudre multiprotéinée avec leucine, vitamines et édulcorants, arôme Vanille.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de