

PRO POWER &amp; MUSCLE

# PREMIUM WHEY HYDRO

ADVANCED FORMULA FOR MUSCLE GROWTH

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHREIB

SPONSER® - PREMIUM WHEY HYDRO liefert eine hochwertige Proteinmatrix zur Unterstützung von Aufbau und Erhalt von Muskelmasse auf Basis von Proteinhydrolysaten. Hydrolysate sind in der Regel enzymatisch „vorverdaute“ oder vorgespaltene Proteine und bieten im Vergleich zu intakten Proteinen einen Absorptionsvorteil. Die alleinige Verwendung von Whey Protein aus Cross Flow Microfiltration (CFM) garantiert eine natürliche Proteinqualität.

Zusätzlich komplettiert mit den Qualitäts-Rohstoffen PepForm® BCAA und WHEY CFM NITRO® für erhöhten peptidgebunden BCAA-Anteil pro g Reinprotein. WHEY CFM NITRO ist ein patentierter Rohstoff mit bioaktiven Peptiden aus Molkenprotein zur Aktivierung des NO (Nitric Oxid)-Stoffwechsels und verbesserten Sauerstoffnutzung.

HMB (Beta-Hydroxy-Beta-Methylbutyrat) ist eine organische Säure, welche natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und aus der essentiellen Aminosäure L-Leucin synthetisiert wird. Kraftsportler, Bodybilder und intensiv trainierende Athleten verwenden HMB in hochintensiven Phasen.

PREMIUM WHEY HYDRO ist laktosefrei, praktisch fett- und kohlenhydratfrei und bietet somit eine hochwertige Trainingsunterstützung von Kraft- und Ausdauersportlern.

## VORTEILE

- **Hochwertige Proteinmatrix mit maximaler Funktionalität**
- **Reich an BCAA 6000 mg/Portion (30 g)**
- **Angereichert mit WHEY CFM NITRO für NO-Pump**
- **Zusätzlich angereichert mit HMB**
- **Mit Vitaminen, Magnesium und Zink**

## ANWENDUNG

In hochintensiven Phasen je nach Proteinbedarf ca. 30 Minuten vor oder innert 30 Minuten nach dem Training.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

PRO POWER&MUSCLE

# PREMIUM WHEY HYDRO

ADVANCED FORMULA FOR MUSCLE GROWTH

SEITE 2

## ZUTATEN

**Molke**protein-Isolat (Cross Flow Filtration, teilhydrolysiert) 86% (Irland), **Molke**proteinhydrolysat\* (mit 50% BCAA in Peptidform) 4%,  $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -methylbutyrat-Calcium (HMB), Aromen, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Vanille-Extrakt und Vanillesamen 0.6%, Mineralsalze (Magnesiumcarbonat, Zinklactat), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Lactase (Enzym), Süssungsmittel Sucralose.

## GEBINDE UND AROMEN

Dose 850 g (28-34 Portionen)

Vanille, Chocolat

## NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1550 (365)		450 (105)	
Fett/lipides/fat/grassi	1.9 g		0.6 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.7 g		0.2 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	2.9 g		0.9 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	1.0 g		0.3 g	
Eiweiss/protéines/protein	84 g		25 g	
Salz/sel/salt	0.70 g		0.21 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>	<b>%NRV*</b>			
E	14 mg	117%	4.2 mg	35%
C	92 mg	115%	28 mg	35%
B1	1.3 mg	116%	0.4 mg	35%
B2	1.6 mg	116%	0.5 mg	35%
B6	1.6 mg	116%	0.5 mg	35%
B12	2.9 $\mu$ g	115%	0.9 $\mu$ g	35%
Niacin(e)	18 mg	113%	5.5 mg	35%
Folsäure/folic acid	230 $\mu$ g	116%	69 $\mu$ g	35%
Biotin(e)	58 $\mu$ g	116%	17 $\mu$ g	34%
Pantothensäure/pantothenic acid	6.9 mg	116%	2.1 mg	35%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>	<b>%NRV*</b>			
Calcium	440 mg	55%	132 mg	17%
Magnesium/magnésium	315 mg	84%	95 mg	25%
Phosphor(e)/phosphorus	160 mg	23%	48 mg	7%
Kalium/potassium	500 mg	25%	150 mg	8%
Zink/zinc	8.4 mg	84%	2.5 mg	25%

\* Nährstoffbezugswerte/valeurs nutritionnelles de référence/nutrient reference values

\*\* 1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 225 kJ (53 kcal)

PRO POWER&MUSCLE

# PREMIUM WHEY HYDRO

ADVANCED FORMULA FOR MUSCLE GROWTH

SEITE 3

Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	11.3 g
	Lysin	9.3 g
	Methionin + Cystein	4.5 g
	Phenylalanin + Tyrosin	5.1 g
	Threonin	6.7 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	5.9 g
Non-essential	Alanin	5.0 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	10.8 g
	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.6 g
	Prolin	6.0 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit/biological value (nach Oser): 165 (Vollei/whole egg = 155)

**100 g (30 g) enthalten/contain:** BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin) 20 g (6.0 g), HMB 3.3 g (1 g)

Eiweisspulver aus Molkeprotein-Isolat (CFM & teilweise hydrolisiert) und -  
Peptiden, ergänzt mit HMB, Laktase, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit  
Vanillegeschmack und Süssungsmittel. Laktosefrei.

Sorgfältig entwickelt und produziert in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de