

ENERGY & ENDURANCE

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY



**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



**PRODUKTEBESCHRIEB**

Sponser Maltodextrin 100 liefert komplexe Kohlenhydrate mit sehr tiefem DE-Wert von 14 (Dextrose-Äquivalent). Kohlenhydrate unterstützen die Ausdauerleistungsfähigkeit. Das geschmacksneutrale Pulver wird aus Maisstärke hergestellt. Das Zuckerspektrum dieses reinen Kohlenhydratpulvers (95% Trockensubstanz) setzt sich aus Polysacchariden sowie Maltose und Dextrose zusammen. Maltodextrin eignet sich ausgezeichnet um Speisen und Getränke wie Müesli, Shakes, etc. mit zusätzlicher Energie anzureichern.

Kohlenhydratprofil	
Polysaccharide	96%
Maltose	3%
Dextrose	1%
Total	100%

**VORTEILE**

- **100% reines Kohlenhydratpulver**
- **Tiefer DE-Wert von 14 (Dextrose-Äquivalent)**
- **Geschmacksneutral und gute Löslichkeit**

**ANWENDUNG**

Zur Herstellung eines energiereichen Getränks ca. 40-80 g/Liter auflösen. Für Carboloadung 1-2 Tage vor dem Wettkampf 3-4 Portionen täglich gemäss Zufuhrempfehlung den Speisen oder Getränken beimengen. Während intensiven Trainingsphasen und -Lagern alle 2-3 Tage in derselben Menge einnehmen. 1 Messlöffel = ca. 12 g.

ENERGY & ENDURANCE

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

SEITE 2

## ZUFUHREMPFEHLUNG

Beachte für das Carbolading die untenstehenden gewichtsspezifischen Zufuhrempfehlungen.

KÖRPERGEWICHT	1 PORTION	
45-55 kg	50 g	(4 ML*)
55-65 kg	60 g	(5 ML*)
65-75 kg	70 g	(6 ML*)
75-85 kg	80 g	(6.5 ML*)
85-95 kg	90 g	(7.5 ML*)

## ZUTATEN

Maisstärke (enzymatisch hydrolisiert) (Frankreich).

## GEBINDE

Dose 900 g (10-18 Portionen)

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER 100 ML (6 G PULVER)
Energie kJ (kcal)	1615 (380)	99 (23)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	95 g	5.8 g
davon Zuckerarten	3.8 g	0.3 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Protein	0 g	0 g
Kochsalz***	0 g	0 g

\*\*\*berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5

Kohlenhydratpulver aus hydrolisierter Maisstärke.

Sorgfältig abgefüllt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
Fürti 5  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
Heuriedweg 30  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de