

POWER &amp; MUSCLE

# MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

CHOCOLATE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN

**PRODUKTEBESCHREIB**

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäurenprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

**VORTEILE**

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

**ANWENDUNG**

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER & MUSCLE

# MULTI PROTEIN

## CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 2

### ZUTATEN (CHOCOLATE)

Proteinpulver 69% (**Milch-** und **Molke**protein-Isolat aus Cross-Flow Mikrofiltration, **Molke**proteinkonzentrat, **Ei**albumin), Kakao stark entölt 13%, Karamellpulver, Aromen, L-Leucin 1%, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Süßungsmittel (Acesulfam K, Neotam), Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

### AROMA/GBINDE/

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 425 g (21 Port.)

Banana, Strawberry, Vanilla, Cappuccino, Chocolate

Dose 850 g (42 Port.)

### NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi		100 g	1 Portion**	
Energie/energy/energia kJ (kcal)		1482 (350)	414 (98)	
Fett/lipides/fat/grassi		3.5 g	1.1 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids		1.2 g	0.4 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi		6.0 g	1.8 g	
davon Zuckerarten/of which sugars		3.6 g	1.1 g	
Eiweiss/protéines/protein(e)		71 g	21 g	
Satz/sel/salt/sale		0.88 g	0.26 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>		<b>%NRV*</b>	<b>%NRV*</b>	
E	12 mg	100%	3.6 mg	30%
C	80 mg	100%	24 mg	30%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	30%
B2	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	30%
Niacin(e)	16 mg	100%	4.8 mg	30%
Folsäure/folic acid	200 µg	100%	60 µg	30%
Biotin(e)	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure/pantothenic acid	6.0 mg	100%	1.8 mg	30%
<b>Mineralstoffe/sels</b>		<b>%NRV*</b>	<b>%NRV*</b>	
<b>minéraux/minerals/sali minerali**</b>				
Calcium/calcio	1000 mg	125%	300 mg	38%
Magnesium/magnesio	350 mg	93%	105 mg	28%
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	700 mg	100%	210 mg	30%
Kalium/potassium	900 mg	45%	270 mg	14%

\*NRV, nutrient reference values

\*\*1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser

POWER & MUSCLE

# MULTI PROTEIN

## CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 3

<b>Aminosäuren/amino acids</b> (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
<b>Essential</b>	Histidin	2.5 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystein	4.8 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.2 g
	Threonin	5.0 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	6.3 g
<b>Non-essential</b>	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	9.6 g
	Glutaminsäure	19.8 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	7.8 g
	Serin	5.3 g

Biologische Wertigkeit/valeur  
biologique/biological value/valore biologico (nach  
Oser): 165 (Vollei/oeuf entier/whole egg/uovo  
intero = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 235 mg/g  
Reinprotein/protéine pure/pure protein

Multiproteinpulver mit Leucin, Vitaminen und Süßungsmitteln, Chocolate Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

01123/07