POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

CHOCOLATE

PREPARE | BEFORE | DURING | AFTER

QUICK INFO

- [ ] LAKTOSEFREI
- [x] GLUTENFREI
- [x] SÄUREFREI
- [ ] OHNE SÜSSSTOFFE
- [x] OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- [x] OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- [ ] VEGAN

PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäurenprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

VORTEILE

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

ANWENDUNG

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

ZUTATEN (CHOCOLATE)

Proteinpulver 69% (**Milch**- und **Molke**protein-Isolat aus Cross-Flow Mikrofiltration, **Molke**proteinkonzentrat, **Ei**albumin), Kakao stark entölt 13%, Karamellpulver, Aromen, L-Leucin 1%, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Süssungsmittel (Acesulfam K, Neotam), Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

AROMA/GEBINDE/

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate	Dose 425 g (21 Port.)
Banana, Strawberry, Vanilla, Cappuccino, Chocolate	Dose 850 g (42 Port.)

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi		**100 g**	**1 Portion****	
Energie/energy/energia kJ (kcal)		1482 (350)	414 (98)	
Fett/lipides/fat/grassi		3.5 g	1.1 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids		1.2 g	0.4 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi		6.0 g	1.8 g	
davon Zuckerarten/of which sugars		3.6 g	1.1 g	
Eiweiss/protéines/protein(e)		71 g	21 g	
Salz/sel/salt/sale		0.88 g	0.26 g	
Vitamine/vitamin(e)s		**%NRV***		**%NRV***
E	12 mg	100%	3.6 mg	30%
C	80 mg	100%	24 mg	30%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	30%
B2	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	30%
Niacin(e)	16 mg	100%	4.8 mg	30%
Folsäure/folic acid	200 µg	100%	60 µg	30%
Biotin(e)	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure/pantothenic acid	6.0 mg	100%	1.8 mg	30%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals/sali minerali**		**%NRV***		**%NRV***
Calcium/calcio	1000 mg	125%	300 mg	38%
Magnesium/magnesio	350 mg	93%	105 mg	28%
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	700 mg	100%	210 mg	30%
Kalium/potassium	900 mg	45%	270 mg	14%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	2.5 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystein	4.8 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.2 g
	Threonin	5.0 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	6.3 g
Non-essential	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	9.6 g
	Glutaminsäure	19.8 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	7.8 g
	Serin	5.3 g

Biologische Wertigkeit/valeur biologique/biological value/valore biologico (nach Oser): 165 (Vollei/oeuf entier/whole egg/uovo intero = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 235 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

Multiproteinpulver mit Leucin, Vitaminen und Süssungsmitteln, Chocolate Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

01123/07