

ENERGY

# MUSCLE RELAX

SOUR SHOT



QUICK INFO	
<input checked="" type="checkbox"/>	SANS LACTOSE
<input checked="" type="checkbox"/>	SANS GLUTEN
<input type="checkbox"/>	SANS ACIDE
<input checked="" type="checkbox"/>	SANS EDULCORANTS
<input checked="" type="checkbox"/>	SANS COLORANTS
<input type="checkbox"/>	SANS CONSERVATEURS



## DESCRIPTIONS DU PRODUIT

Les contractions musculaires incontrôlées sont un phénomène courant dans l'endurance et les sports d'équipe et conduisent souvent à l'arrêt soudain de l'effort. Les causes habituelles sont souvent une surcharge mécanique, les températures froides, la déshydratation, un manque énergétique ou des pertes d'électrolytes.

Depuis quelques années la prise du jus de cornichon lors d'une contraction trop forte est bien établie. Les études scientifiques mettent l'acidité et l'amertume en rapport avec une stimulation neurologique qui décontracte le muscle. Fondé sur des critères scientifiques Sponser® RELAX est un jus de cornichon et une solution optimale avec de l'acide acétique, de la quinine – la substance amère – et du magnésium.

Le magnésium contribue à l'équilibre des électrolytes et à une fonction musculaire normale.

## AVANTAGES

- **Formule innovante avec de l'acide acétique, la quinine et le magnésium**
- **Magnésium pour soutenir l'équilibre électrolytique et une fonction musculaire normale**
- **Préventif ou lors d'une phase de contraction aiguë**

## UTILISATIONS

Prendre 1-2 bouteilles avant ou pendant l'effort. Laisser agir MUSCLE RELAX en bouche si possible pendant environ 10 secondes, puis avaler. Avant une performance sportive de haute intensité, prendre en fonction de la tolérance individuelle tout en respectant le temps avant l'activité.

Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants pour notre santé.

ENERGY

# MUSCLE RELAX

SOUR SHOT

PAGE 2

## INGREDIENTS

Eau, saccharose, vinaigre 2,5% (avec 25% d'acide acétique), concentré de jus concombre 2%, concentré de jus de citron, citrate de magnésium, acide citrique, sorbate de potassium conservateur, sel, quinine, contient de la quinine (3,3 mg / 100 ml).

## EMBALLAGE

Display 4 x 30 ml

## VALEURS NUTRITIVES

VALEURS NUTRITIVES	per 100 ml	2 Shots (60 ml = 1 ration journalière)
Energie kJ (kcal)	192 (45)	115 (27)
Lipides	<0.1 g	0 g
dont acides gras saturés	<0.1 g	0 g
Glucides	10 g	6.0 g
dont sucres	10 g	6.0 g
Protéines	<0.1 g	<0.1 g
Sodium	0.16 g	0.10 g
Magnesium	15%NRV*	56 mg

Les études suivantes traitent de l'action de substances acides et amères liées à la fonction musculaire:

- Allen S. et al.: Ad libitum fluid intake and plasma responses after pickle juice, hypertonic saline, or deionized water ingestion. J Athl Train, 2013;48(6):734-740
- Gam S. et al.: Mouth rinsing and ingestion of a bitter solution improves sprint cycling performance. Med Sci Sports Exerc, 2014;46(8):1648-1657.
- Miller K.C., et al.: Gastric emptying after pickle juice ingestion in rested, euhydrated humans. J Athl Train, 2010a;45(6):601-608.
- Miller K.C. et al.: Reflex inhibition of electrically induced muscle cramps in hypohydrated humans. Med Sci Sports Exerc. 2010b;42(5):953-961.
- Miller K.C., et al.: Electrolyte and plasma responses after pickle juice, mustard, and deionized water ingestion in dehydrated humans. J Athl Train, 2014;49(3):360-367.

Concentré de boisson acétique avec du jus de concombre, du vinaigre et du magnésium pour la consommation directe avant ou pendant la performance sportive.

Développé en Suisse.

Fabriqué soigneusement en Allemagne

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de