

PRO POWER &amp; MUSCLE

# BCAA INSTANT

LEUCIN- ISOLEUCINE- VALINE 3:1:1

COLA

REPAIRE	BEFORE	DURING	AFTER
<b>QUICK INFO</b>			
X SANS LACTOSE			
X SANS GLUTEN			
■ SANS ACIDE			
■ SANS EDULCORANTS			
■ SANS COLORANTS			
X SANS CONSERVATEURS			



## DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines soutiennent la croissance et le maintien de la masse musculaire. En comparaison avec les protéines intactes, les acides aminés libres sont plus rapidement disponibles. Les acides aminés à chaîne ramifiée (angl. Branched-Chain Amino Acids), leucine, valine et isoleucine sont considérés comme essentiels et doivent être fournis par la nourriture. La L-leucine est une substance déclenchante importante dans la synthèse des protéines musculaires et peut la stimuler grâce aux substances de signalisation propres du corps (mTOR1).

Sponser BCAA INSTANT offre les 3 acides aminés libres en proportion 3:1:1 sous forme de poudre instantanée.

Enrichi avec de la taurine et des vitamines du complexe B, entre autres avec de la vitamine B6, qui favorise la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

## ATOUTS

- **proportion 3:1:1 (leucine, isoleucine, valine)**
- **supplémentation ciblée des acides aminés essentiels**
- **très bonne solubilité**
- **végane**

## PRÉPARATION

2 mesures (6 g) + 200 ml d'eau, à prendre pendant l'effort.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des petits enfants.

## INGRÉDIENTS

Acides aminés (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), acidifiant acide citrique, colorant caramel, taurine, arôme, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate d'alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, hydrochloride de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine) édulcorant sucralose.

## CONDITIONNEMENT

Boîte de 200 g (33 portions)

PRO

# BCAA INSTANT

LEUCIN- ISOLEUCINE- VALINE 3:1:1

PAGE 2

## VALEURS NUTRITIVES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion (6 g = 2 ML**)
Energie/energy kJ (kcal)	1417 (333)		85 (20)
Protein/protéines	67 g		4.0 g
Kohlenhydrate/glucides/ carbohydrates	9.5 g		0.6 g
davon Zuckerarten/dont sucres/of which sugars	0.7 g		< 0.1 g
Fett/lipides/fat	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0 g		0 g
Salz/sel/salt	0 g		0 g
Vitamine/vitamins	100 g	%NRV*	1 Portion (6 g = 2 ML*)
E		40%	4.8 mg
C		40%	32 mg
B1		40%	0.4 mg
B2		40%	0.6 mg
B6		40%	0.6 mg
B12		40%	1 µg
Niacin(e)		40%	6.4 mg
Folsäure/acide folique/folic acid		40%	80 µg
Biotin(e)		40%	20 µg
Pantothensäure/acide pantothénique/pantothenic acid		40%	2.4 mg

\*Nährstoffbezugswerte/ valeurs nutritionnelles de référence/nutrient reference values

\*\*ca. 2 gestrichene Messlöffel/2 mesurètes rases/2 level scoops

	100 g	1 Portion (6 g = 2 ML*)
L-Leucin(e)	40 g	2400 mg
L-Isoleucin(e)	13.3 g	800 mg
L-Valin(e)	13.3 g	800 mg
Taurin(e)	8.3 g	500 mg

L-leucine, L-valine et L-isoleucine micronisés et instantanées, avec taurine et vitamines.  
Boisson en poudre à l'arôme cola et édulcorant (CH: complément alimentaire, D: supplément nutritionnel).

Soigneusement développé et fabriqué en Suisse:

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de