

PRO POWER & MUSCLE

BETA ALANINE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- X SANS LACTOSE
- X SANS GLUTEN
- X SANS ACIDE
- X SANS EDULCORANTS
- X SANS COLORANTS
- X SANS CONSERVATEURS

**DESCRIPTION DE PRODUITS**

La BETA ALANINE de SPONSER® soutient les activités intensives. Les sprints ainsi que les entraînements à haute intensité dans les sports de force et d'endurance donnent lieu à une augmentation de lactate et provoquent l'acidification musculaire. La Bêta-Alanine agit comme tampon d'acide et peut retarder l'augmentation du lactate limitant les performances.

AVANTAGES

- **Pour les athlètes et sportifs de force multipliant les charges à haute intensité, agira comme tampon acide intracellulaire dans la phase anaérobie alactique.**
- **Formulation spéciale de comprimés en tenant compte de la cinétique de la Bêta-Alanine**
- **Classification A de la liste des suppléments***

*Australian Institut of Sport. Classement B chez SSNS (Swiss Sports Nutrition Society) www.ssns.ch

UTILISATION

2 x 2 comprimés par jour, par exemple avec un repas; selon les études en sport, la cure quotidienne dure au minimum 8-10 semaines, puis faire une pause d'environ 4 semaines.

Recommandé dans les sports de force, natation, athlétisme, arts martiaux, disciplines de sprint ainsi que pour les courtes distances dans les sports d'endurance.

Pour optimiser votre performance, Sponser conseille de combiner la Beta Alanine au Lactat Buffer.

Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser l'apport quotidien recommandé. Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS

Bêta alanine (CarnoSyn®), stabilisants (E464, amidon modifié, E463), agents de démoulage (E341, E470b, E551), agents de charge E460. 1 tabl = 1350 mg

PRO POWER & MUSCLE

BETA ALANINE

PAGE 2

CONDITIONNEMENT

Boîte 189 g (140 comprimés = 35 rations quotidiennes)

VALEURS NUTRITIVES

Valeurs nutritives	1 rations quotidiennes (4 Tabl.)
Energie kJ (kcal)	16 (4)
Lipides	0 g
dont acides gras saturés	0 g
Glucides	< 0.1 g
dont sucres	0 g
Fibres alimentaires	1.0 g
Protéines	0 g
Sel	0.00 g

Développé et fabriqué soigneusement en Suisse.

Béta alanine en comprimés. Suppléments alimentaires.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.chSponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de