

FIGURE & SHAPE

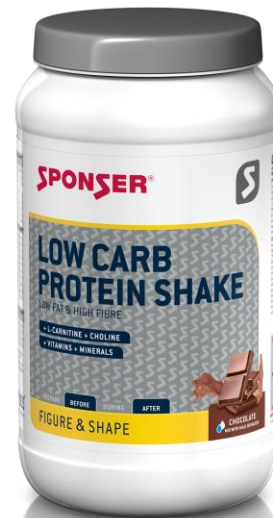
# LOW CARB PROTEIN SHAKE

CHOCOLAT

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- X  GLUTENFREI
- X  SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- X  OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X  OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN



## PRODUKTEBESCHRIEB

SPONSER® PROTEIN SHAKE - Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Milch- und Eiweißen. Eiweiss unterstützt den Muskelaufbau und –Erhalt und ist besonders wichtig im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährungsweise.

Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten.

Angereichert mit L-Carnitin in CarniPure®-Qualität sowie Cholin.

## VORTEILE

- Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion
- 1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund ¼ des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen
- Angereichert mit wertvollen Nahrungsfasern und Cholin
- Bequeme Zubereitung im Shaker

## ANWENDUNG

2-3 x täglich 1 Shake zusammen mit Salat, Gemüse oder Früchten nach Belieben. Dazu zuckerfreie Getränke wie Tee oder Wasser.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## AROMA / GEBINDE

Vanilla, Chocolate, Raspberry

Dose 550 g (22 Portionen)

## ZUTATEN

Proteinpulver 77% (Milch- und Molkeprotein-Isolat aus Cross Flow Filtration, Eialbumin), Kakaopulver 9%, Nahrungsfasern 7% (Fructo-Oligosaccharide, Inulin, Akazie, Guar), Karamellpulver, L-Carnitintartrat, Magnesiumcarbonat, Cholinbitartrat, Aromen, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat,

FIGURE&SHAPE

# LOW CARB PROTEIN SHAKE

+ CHOLINE + L-CARNITINE

SEITE 2

Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süßungsmittel Sucralose, Antioxdationsmittel Ascorbinsäure.

## NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1450 (345)		705 (165)	
Fett/lipides/fat	2.5 g		0.9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.1 g		0.3 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	6.9 g		13 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	4.5 g		12 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	10 g		2.4 g	
Eiweiss/protéines/protein	67 g		25 g	
Salz/sel/salt	0.60 g		0.46 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
E	18 mg	150%	4.5 mg	38%
C	200 mg	250%	50 mg	63%
B1	1.5 mg	136%	0.4 mg	34%
B2	2.1 mg	150%	0.9 mg	64%
Niacin(e)	22 mg	138%	5.8 mg	36%
B6	1.9 mg	133%	0.6 mg	43%
Folsäure/acide folique/folic acid	265 µg	133%	66 µg	33%
B12	4.5 µg	180%	1.4 µg	56%
Biotin(e)	75 µg	150%	19 µg	38%
Pantothensäure/acide pantothénique/pantothenic acid	10 mg	167%	3.2 mg	53%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals**</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Calcium	1200 mg	150%	555 mg	69%
Magnesium/magnésium	300 mg	80%	100 mg	27%
Kalium/potassium	700 mg	35%	545 mg	27%
Phosphor(e)/phosphorus	800 mg	114%	410 mg	59%

\*NRV, nutrient reference values

\*\*1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 282 kJ (66 kcal).

**Per 100 g (25 g):** L-Carnitin(e) 1200 mg (300 mg), Cholin(e) 330 mg (82 mg)

Multiproteinpulver mit L-Carnitin, Cholin, Nahrungsfasern, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln. Schokolade-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

05212/07

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de