

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE

VANILLE

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
<input type="checkbox"/> SANS LACTOSE			
<input type="checkbox"/> SANS GLUTEN			
<input type="checkbox"/> SANS ACIDE			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS EDULCORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS COLORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS CONSERVATEURS			
<input type="checkbox"/> VEGAN			

**ALL
IN 1**

DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines soutiennent la croissance et le maintien de la masse musculaire. Mass Gainer contient un mélange glucides-protéines combinés avec des micronutriments. Le mélange de glucides contient 5 différentes sources de glucides et fournit donc de l'énergie de manière échelonnée. La teneur en protéines de qualité basée sur un mélange d'isolat de protéines de petit-lait obtenu par filtration cross-flow, mais également de caséine naturelle, ainsi que des hydrolysats de ces deux sources.

La créatine augmente la performance physique et l'explosivité dans le cadre d'un effort physique intensif de courte durée. Mass Gainer fournit 3000 mg de créatine par ration journalière.

Enrichi également avec les acides aminés libres L-leucine et L-glutamine ainsi que les acides gras à chaînes moyennes (MCT) pour de l'énergie supplémentaire.

AVANTAGES

- De caractère « All-in-one », constitue un soutien à l'entraînement de qualité et est particulièrement destiné aux athlètes ambitieux
- Sources de protéines de qualité obtenues par microfiltration et ultrafiltration cross-flow
- Sans édulcorants artificiels
- Pauvre en lactose ; seulement 0.2g par portion

UTILISATION

1 portion jusqu'à env. 30 min. avant ainsi qu'après l'entraînement. 2 drinks par jour.

INGREDIENTS

Poudres de protéines (isolat ultrafiltré de protéines de **lait** et de **petit-lait, caséine** ultrafiltrée, hydrolysats de protéines de **petit-lait** et de **caséine**), amidons hydrolysés (**orge**, **riz**), maltodextrine, saccharose, dextrose, acides gras à chaîne moyenne de huile de noix de

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE

VANILLE

PAGE 2

coco, monohydrate de créatine, son d'**avoine** haut en bêta-glucanes, arômes, 3 sels minéraux, L-leucine, L-glutamine, émulsifiant lécithine de tournesol, 10 vitamines, gousses de vanille.

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Chocolat Boîte de 1200 g (20 Port.)
Vanilla Boîte de 1200 g (20 Port.)

VALEUR NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G POWDRE		1 PORTION (60 G)	
energie kJ (kcal)	1680 (396)		1007 (238)	
lipides	3.0 g		1.8 g	
dont acides gras saturés	2.8 g		1.7 g	
dont acides gras de chaines moyenne	1.5 g		0.9 g	
glucides	61 g		37 g	
dont				
- sucrose	17 g		10 g	
- glucose	7.1 g		4.3 g	
- fructose	0 g		0 g	
- lactose	0.4 g		0.2 g	
fibres alimentaires	2.6 g		1.6 g	
of which beta-glucans	1.7 g		1.0 g	
proteine	30 g		18 g	
sel**	0.70 g		0.43 g	
VITAMINE		%NRV*		%NRV*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
niacine	5.3 mg	33%	3.2 mg	20%
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
acide folique	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg	20%
biotine	17 µg	34%	10 µg	20%
acide pantothénique	2.0 mg	33%	1.2 mg	20%
SELS MINÉRAUX		%NRV		%NRV*
calcium	400 mg	50%	240 mg	30%
magnesium	60 mg	16%	36 mg	10%
phosphore	280 mg	40%	168 mg	24%
chromium	34 µg	85%	20 µg	50%
creatine	2.5 g		1.5 g	

*valeurs nutritionnelles de référence

**contient de sodium 280 mg/100 g (170 mg/60 g)

100 ml de la préparation contient 504 kJ (119 kcal).

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE

VANILLE

PAGE 3

ACIDES AMINÉS (per 100 g poudre)		
ESSENTIEL	histidine	0.6 g
	isoleucine	1.5 g
	leucine	3.3 g
	lysine	2.3 g
	methionine + cystine	1.1 g
	phenylalanine + tyrosine	2.2 g
	threonine	1.4 g
	tryptophane	0.4 g
	valine	1.6 g
NON-ESSENTIEL	alanine	1.0 g
	arginine	0.8 g
	acide aspartique	2.4 g
	acide glutamique	6.0 g
	glycine	0.9 g
	proline	0.5 g
	serine	2.3 g

Poudre d'hydrates de carbone et de protéines pour la constitution et la régénération, avec vitamines et sels minéraux. Arôme vanilla.

Fabriqué en Suisse:

Sponser Sportnahrung AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-8832 Wollerau
www.sponser.de

44031/08