

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

50% PROTÉINES, 40% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

VANILLA

| PREPARE | BEFORE | DURING | AFTER |
|--|--------|--------|-------|
| QUICK INFO | | | |
| <input type="checkbox"/> SANS LACTOSE | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> SANS GLUTEN | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> SANS ACIDE | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> SANS EDULCORANTS | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> SANS COLORANTS | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> SANS CONSERVATEURS | | | |



DESCRIPTION PRODUIT

PRO Recovery est une préparation de glucides et de protéines destinée aux sportifs d'endurance et de force. La combinaison unique de composants protéiques tels que petit-lait, œuf et caséine dans les proportions 1:1:1 ainsi que de colostrum permettent un mélange optimal de protéines pour la croissance et le maintien de la masse musculaire. Enrichi d'acides aminés L-leucine et L-glutamine.

Enrichi des vitamines du groupe B et de L-carnitine. Les vitamines B, comme par exemple la B2, servent la fonction musculaire ainsi que le métabolisme énergétique.

AVANTAGES

- Sources de protéines de qualité, tel que le colostrum
- Pauvre en lactose, contient seulement 0.4 g per portion
- Sans édulcorants artificiels
- Préparation pratique à l'eau

UTILISATION

Prendre de préférence 1 shake avant et après l'effort.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Protéines en poudre 54% (isolats de protéines dérivées de filtration cross-flow [**petit-lait**, **lait**], **caséine** micellaire, albumine d'**œuf**, hydrolysats de protéines [**caséine**, **petit-lait**], **colostrum** bovin 3.5%), saccharose, fructose, hydrolysats d'amidon 7% (**orge** [exempt de gluten], riz), acides aminés 4% (L-leucine, L-glutamine), arômes, sels minéraux (citrate de sodium, lactate de magnésium), extrait de vanille 1%, poudre de caramel, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acetate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine).

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

50/36 Vanille
44/44 Chocolat
44/44 Mangue

Boîte de 900 g (22 portions)
Boîte de 800 g (16-23 portions)
Boîte de 800 g (18 portions)

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

50% PROTÉINES, 40% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

VANILLA

PAGE 2

VALEURS NUTRITIVES

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | | 1 Portion** | |
|--|------------|--------------|-------------|--------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1572 (370) | | 630 (150) | |
| Fett/lipides/fat | 0.6 g | | 0.2 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 0.3 g | | 0.1 g | |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 40 g | | 16 g | |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 28 g | | 11 g | |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres | 0.7 g | | 0.3 g | |
| Eiweiss/protéines/protein | 50 g | | 20 g | |
| Salz/sel/salt | 1.13 g | | 0.45 g | |
| Vitamine/vitamin(e)s | | %NRV* | | %NRV* |
| E | 6.0 mg | 50% | 2.4 mg | 20% |
| C | 40 mg | 50% | 16 mg | 20% |
| B1 | 0.6 mg | 50% | 0.2 mg | 20% |
| B2 | 0.7 mg | 50% | 0.3 mg | 20% |
| Niacin(e) | 8.0 mg | 50% | 3.2 mg | 20% |
| B6 | 0.7 mg | 50% | 0.3 mg | 20% |
| Folsäure/folic acid | 100 µg | 50% | 40 µg | 20% |
| B12 | 1.2 µg | 50% | 0.5 µg | 20% |
| Biotin(e) | 25 µg | 50% | 10 µg | 20% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 3.0 mg | 50% | 1.2 mg | 20% |
| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | | %NRV* | | %NRV* |
| Natrium/sodium | 450 mg | -- | 180 mg | -- |
| Calcium | 550 mg | 69% | 220 mg | 28% |
| Phosphor(e)/phosphorus | 360 mg | 51% | 144 mg | 21% |
| Magnesium/magnésium | 56 mg | 15% | 22 mg | 6% |

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 40 g + 150 ml Wasser/eau/water. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 420 kJ (100 kcal).

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

50% PROTÉINES, 40% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

VANILLA

PAGE 2

| Aminosäuren/amino acids | | |
|------------------------------------|------------------------------|-------|
| per 100 g Reinprotein/pure protein | | |
| ESSENTIAL | Histidin | 2.2 g |
| | Isoleucin | 5.3 g |
| | Leucin | 13 g |
| | Lysin | 7.4 g |
| | Methionin + Cystein | 4.6 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 8.2 g |
| | Threonin | 5.1 g |
| | Tryptophan | 1.5 g |
| | Valin | 6.2 g |
| NON-ESSENTIAL | Alanin | 4.2 g |
| | Arginin | 3.6 g |
| | Asparaginsäure | 9.2 g |
| | Glutaminsäure inkl. Glutamin | 21 g |
| | Glycin | 2.2 g |
| | Prolin | 6.5 g |
| | Serin | 5.4 g |

Poudre multi-protéines, avec sortes de sucres, acides aminés, vitamines et sels minéraux.
Arôme vanille.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

18150/11