

FIGURE & SHAPE

# LOW CARB PROTEIN SHAKE

+ L-CARNITINE + CHOLINE

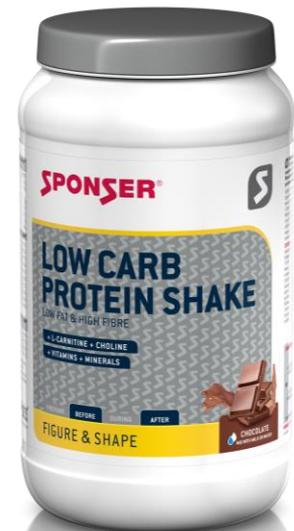
CHOCOLATE

## QUICK INFO

- SANS LACTOSE
- SANS GLUTEN
- SANS ACIDE
- SANS EDULCORANTS
- SANS COLORANTS
- SANS CONSERVATEURS
- VEGAN

Carnipure™ 

PREPARE BEFORE DURING AFTER



## DESCRIPTION PRODUIT

SPONSER® PROTEIN SHAKE - Délicieux milkshake d'une haute valeur biologique grâce aux protéines de lait et d'œufs. Les protéines soutiennent la constitution et le maintien musculaire et est particulièrement important dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le shake low carb protein peut être intégré dans un régime alimentaire sain avec des protéines de qualité et une proportion déterminée en glucides complexes (low carb). Il est adapté en tant qu'élément d'un repas en combinaison avec des fruits, des légumes ou de la salade.

Enrichi avec choline et de la L-carnitine en qualité CarniPure™.

## AVANTAGES

- avec 300 mg de L-carnitine par portion
- 1 portion (25g de poudre + 300 ml de lait écrémé ou maigre) couvre environ ¼ des besoins journaliers en 10 vitamines choisies
- enrichi de précieuses fibres alimentaires
- enrichi avec choline
- préparation au shaker agréable

## UTILISATION

1-2 portions par jour. 25 g + 250-300 ml de lait dans un shaker/mixer. Pour la préparation avec de l'eau augmenter la quantité de poudre.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

## INGREDIENTS

Protéines en poudre 77% (isolat de protéines de lait et de petit-lait filtrées cross-flow, albumine d'œuf), cacao en poudre 9%, fibres alimentaires 7% (fructooligosaccharides, inuline, acacia, guar), caramel en poudre, tartrate de L-carnitine, carbonate de magnésium, bitartrate de choline, arômes, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine), édulcorant sucralose, antioxydant acide ascorbique.

FIGURE & SHAPE

# LOW CARB PROTEIN SHAKE

+ L-CARNITINE + CHOLINE

PAGE 2

CHOCOLATE

**AROMES/CONDITIONNEMENT**

Vanilla, Chocolat, Framboise

Boîte de 550 g (22 portions)

## VALEURS NUTRITIVES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1450 (345)		705 (165)	
Fett/lipides/fat	2.5 g		0.9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.1 g		0.3 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	6.9 g		13 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	4.5 g		12 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	10 g		2.4 g	
Eiweiss/protéines/protein	67 g		25 g	
Salz/sel/salt	0.60 g		0.46 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
E	18 mg	150%	4.5 mg	38%
C	200 mg	250%	50 mg	63%
B1	1.5 mg	136%	0.4 mg	34%
B2	2.1 mg	150%	0.9 mg	64%
Niacin(e)	22 mg	138%	5.8 mg	36%
B6	1.9 mg	133%	0.6 mg	43%
Folsäure/acide folique/folic acid	265 µg	133%	66 µg	33%
B12	4.5 µg	180%	1.4 µg	56%
Biotin(e)	75 µg	150%	19 µg	38%
Pantothensäure/acide pantothénique/pantothenic acid	10 mg	167%	3.2 mg	53%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals**</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Calcium	1200 mg	150%	555 mg	69%
Magnesium/magnésium	300 mg	80%	100 mg	27%
Kalium/potassium	700 mg	35%	545 mg	27%
Phosphor(e)/phosphorus	800 mg	114%	410 mg	59%

\*NRV, nutrient reference values

\*\*1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 282 kJ (66 kcal).

**Per 100 g (25 g):** L-Carnitin(e) 1200 mg (300 mg), Cholin(e) 330 mg (82 mg)

Fabriqué en Suisse par

05212/07

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de