

## ENERGY & ENDURANCE

# LONG ENERGY

COMPETITION® FORMULA – FRUIT MIX

REPAIR	BEFORE	DURING	AFTER
<b>QUICK INFO</b>			
X SANS LACTOSE			
X SANS GLUTEN			
X SANS ACIDE			
X SANS EDULCORANTS			
X SANS COLORANTS			
X SANS CONSERVATEURS			



### DESCRIPTION PRODUIT

LONG ENERGY – COMPETITION® FORMULA est une boisson sportive non acide avec 5% de protéines sous forme de peptides. Sous forme de peptides signifie que le produit est déjà prédigéré et qu'il peut être assimilé de manière significativement plus rapide en comparaison avec les protéines traditionnelles.

De façon similaire à la ligne Competition, Long Energy est basé sur 8 différentes sources de glucides avec des index glycémiques différents, entre autres également avec VITARGO™, un hydrolysat d'amidon d'orge patenté avec un poids moléculaire environ 100x supérieur aux amidons de céréales traditionnels. Ceci a pour effet une basse osmolalité et sert le remplissage des réserves de glycogène désempies.

Enrichi de Peptopro [www.peptopro.com](http://www.peptopro.com), glutamine et BCAA, les acides aminés à chaînes ramifiées valine, leucine et isoleucine.

### AVANTAGES

- **Boisson de compétition high tech pour des efforts d'endurance de haute intensité**
- **Exempt d'acide et donc pH neutre**
- **90% de glucides, 5% de protéines**
- **Formule Multi Carb**
- **Enrichi de BCAA et de glutamine**

### UTILISATION

Prendre en tant que boisson sportive et de compétition, spécialement lors d'activités de plus de 2 heures. Conseil: En cas de besoins énergétiques accrus, la concentration peut être élevée jusqu'à 120 g de poudre par litre.

Diluer 60-80 g de poudre (env. 3-4 mesures) dans 750-1000 ml d'eau par heure afin de couvrir la dépense énergétique.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

### INGREDIENTS

Glucose, maltodextrine, saccharose, hydrolysat d'amidon d'orge exempt de gluten (VITARGO®) 15%, hydrolysat d'amidon de riz, isomaltulose\*, tréhalose\*\*, hydrolysats de protéines 6.3% (**petit-lait, caséine**), sels minéraux (citrate de sodium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, citrate de potassium, lactate de calcium), arômes, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate d'alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine,

## ENERGY & ENDURANCE

# LONG ENERGY

COMPETITION® FORMULA – FRUIT MIX

PAGE 2

acide folique, biotine, cyanocobalamine), extraits d'épice et de légumes colorants. \*source de glucose et fructose \*\*source de glucose

### ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Citrus Display 20 x 60 g  
 Citrus, Fruit Mix Boîte de 1200 g (= 15-20 litre)  
 Sac de 700 g (= 10 litre)

### VALEURS NUTRITIVES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		60 g (750 ml)	
Energie/energy kJ (kcal)	1580 (370)		950 (225)	
Fett/lipides/fat	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0 g		0 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	88 g		53 g	
davon Zuckerarten/dont sucres/of which sugars	51 g		31 g	
Eiweiss/protéines/protein	5.0 g		3.0 g	
Salz/sel/salt	1.50 g		0.90 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>	<b>100 g</b>	<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
E	6.0 mg	50%	3.6 mg	30%
C	40 mg	50%	24 mg	30%
B1	0.6 mg	50%	0.4 mg	30%
B2	0.7 mg	50%	0.4 mg	30%
Niacin(e)	8.0 mg	50%	4.8 mg	30%
B6	0.7 mg	50%	0.4 mg	30%
Folsäure/folic acid	100 µg	50%	60 µg	30%
B12	1.3 µg	50%	0.8 µg	30%
Biotin(e)	25 µg	50%	15 µg	30%
Pantothensäure/pantothenic acid	3.0 mg	50%	1.8 mg	30%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>	<b>100 g</b>	<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Natrium/sodium	600 mg	--	360 mg	--
Calcium	50 mg	6%	30 mg	4%
Magnesium/magnésium	38 mg	10%	23 mg	6%
Kalium/potassium	150 mg	8%	90 mg	5%
Chlorid(e)/chlorure	200 mg	25%	120 mg	17%
<b>Aminosäuren/acides aminés/amino acids</b>	<b>100 g</b>		<b>60 g</b>	
BCAA**:	1120 mg		672 mg	
L-Valin(e)	310 mg		186 mg	
L-Leucin(e)	530 mg		255 mg	
L-Isoleucin(e)	280 mg		168 mg	
Glutaminsäure + Glutamin/ glutamic acid + glutamine	1000 mg		600 mg	

\*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 126 kJ (30 kcal)

Boisson en poudre aux glucides et électrolytes pour sportifs, arôme fruitée. Avec hydrolystes de protéines et vitamines.

Produit Suisse

Sponser Sport Food AG  
 CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
 D-88131 Lindau

04706/06