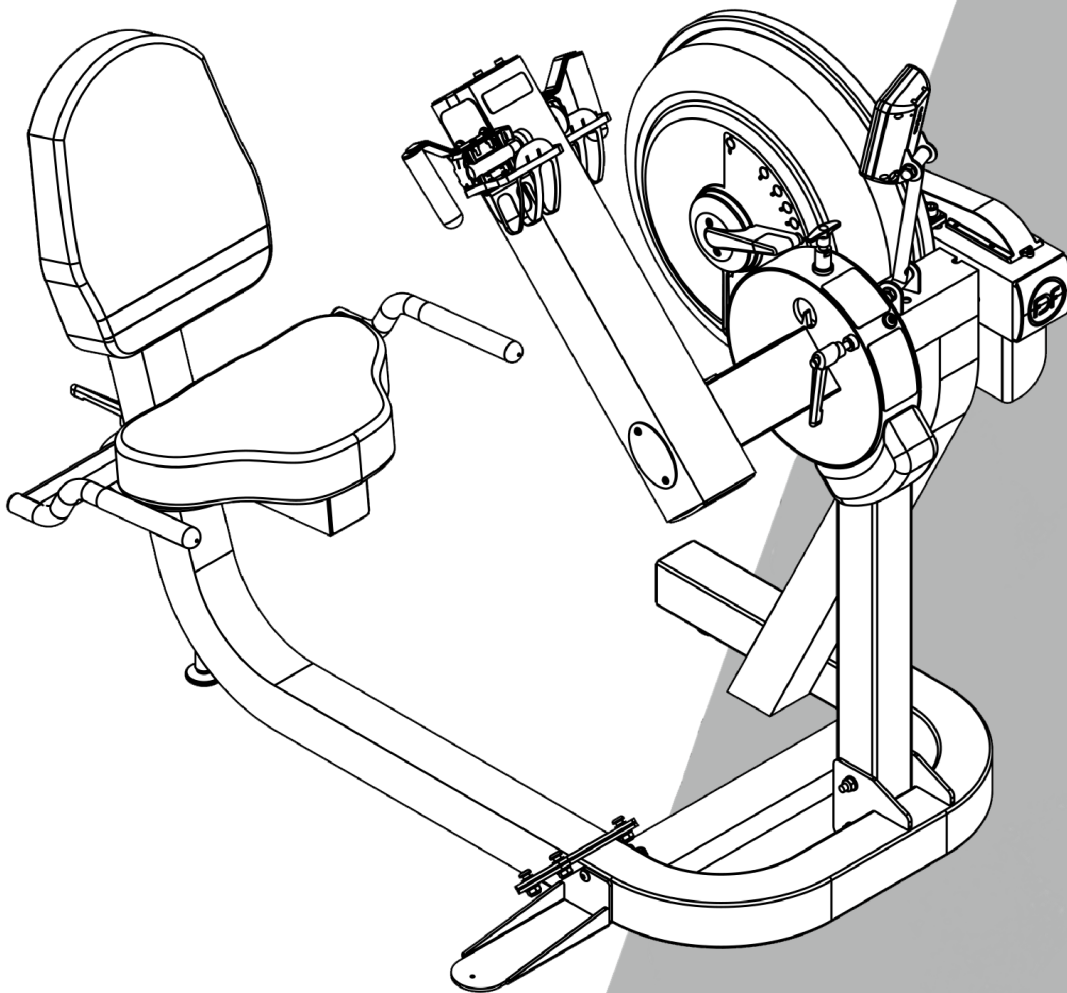


FIRST DEGREE FITNESS



# » Bedienungsanleitung

## **E750** FLUID EXERCISE



Registrieren Sie Ihr Produkt unter [www.firstdegreefitness.com/support](http://www.firstdegreefitness.com/support)





## » Einleitung

---

### Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem E750

FIRST DEGREE FITNESS ist stolz darauf, den Rower als VOLLSTÄNDIGER GEBRAUCH zu präsentieren

Produkt mit patentiertem Einstellbare Flüssigkeitsbeständigkeit.

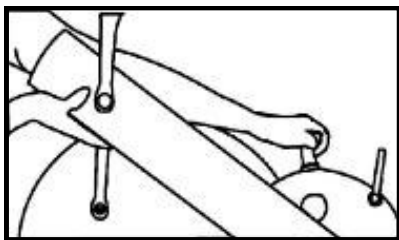
Wie bei jedem Fitnessgerät, wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie Ihr E750 Trainingsprogramm beginnen.

Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig für korrekte Montage, Tankfüllung, Wasseraufbereitung, Service und Sicherheit.

Der Zugang zu unserem weltweiten Distributor- und Servicenetz ist unter [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com) verfügbar

Überprüfen Sie den Inhalt von Box 1 und Box 2, um sicherzustellen, dass alle Teile vor der Montage vorhanden und korrekt sind.

#### **ACHTUNG**



Verwenden Sie bei jedem Anheben oder Absenken des Bedienungsarms des E750 unbedingt immer beide Hände und folgen Sie den Sicherheitshinweisen um eventuelle Verletzungen zu vermeiden.

#### **Warnung**


Lassen Sie Ihre Arme oder Beine solange auf den Pedalen als sich diese noch bewegen, da diese auch nach dem Beenden der Krafteinwirkung noch nachlaufen und somit Verletzungen hervorrufen können.

## » Inhaltsverzeichnis

---

Sicherheit .....	5
Montage .....	7
E750-Lieferumfang .....	8
Montageanweisungen .....	9
Bedienungsangsanweisungen .....	11
Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor.....	14
Kalibrierung .....	15
Wartung und Fehlerbehebung.....	16
Einstellung des Antriebsriemens .....	18
Garantie.....	19

## Sicherheitsinformationen

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das **GESAMTE** Benutzerhandbuch und **ALLE** Anweisungen durch. Das Rower ist ausschließlich für Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- **ALLE WARNHINWEISE MÜSSEN VOLLSTÄNDIG VERSTANDEN WERDEN.**
- Wir empfehlen allen Benutzern von Rower Trainingsgeräten, vor dem Gebrauch folgende Informationen zu beachten.
- Wie für jedes andere Fitnessgerät gilt: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings mit dem Rower medizinisch untersuchen.
- Generell wird empfohlen, einen Checkup bei einem dafür ausgebildeten Arzt machen zu lassen, bevor man mit einem Fitnessprogramm beginnt.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder Gesundheitsproblemen führen.
-  **WARNUNG** Herzfrequenzmessgeräte können ungenau sein. Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich der Ohnmacht nahe fühlen beenden Sie das Training sofort.
- Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Gerät aufhalten.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern. Diese sind am Rahmen entsprechend durch Aufkleber gekennzeichnet.
- Wenn Einstellungshilfen aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.
- Das Gerät darf bei gefülltem Tank nicht unter dem Gefrierpunkt aufbewahrt werden. Das Wasser dehnt sich aus, wodurch Komponenten beschädigt werden können.

## Einbau

- Stellen Sie das Gerät für das Training auf eine stabile, ebene Fläche.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.


## Richtige Verwendung

- Das Gerät darf keinesfalls zweckentfremdet werden. Es ist unter Beachtung der Rower Herstelleranweisungen zu benutzen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training SOFORT ab, und konsultieren Sie einen Arzt.
- Halten Sie Körperteile (Hände, Füße, Haare usw.), Bekleidung und Schmuck von beweglichen Teilen fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Befolgen Sie im Hinblick auf die korrekte Fußhaltung und die grundlegende Rudertechnik die Anweisungen in diesem Handbuch.
- Weitere Hinweise zur Rudertechnik finden Sie auf unserer internationalen Website. [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)

## Inspection

- Geräte, die beschädigt sind und/oder an denen Teile verschlissen oder gebrochen sind, dürfen nicht benutzt werden. Verwenden Sie für alle Rower-Geräte ausschließlich Rower-Ersatzteile.
- **ACHTEN SIE AUF AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER** - Aufkleber dürfen nicht entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Bestellen Sie bei unleserlichen oder fehlenden Schildern/Aufklebern Ersatzschilder bei Rower.
- **GERÄTEWARTUNG** - Dieses Gerät muss vorbeugend gewartet werden, um den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Gerät muss regelmäßig untersucht werden.
- Stellen Sie sicher, dass Einstellungs-, Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von qualifizierten Personen durchgeführt werden.
- **VERWENDEN SIE KEIN ZUBEHÖR, DAS ZWAR FÜR DIE VERWENDUNG MIT ROWER GERÄTEN ZUGELASSEN, ABER OFFENSICHTLICH BESCHÄDIGT ODER VERSCHLISSEN IST.**
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

## Warnhinweise für die Bedienung

- Kinder vom Rower Gerät fern halten. Eltern oder andere Personen, die mit der Beaufsichtigung von Kindern betraut wurden, müssen Kinder stets im Auge haben, wenn das Gerät in der Gegenwart von Kindern benutzt wird.
- Benutzer des Geräts dürfen keine locker sitzende Bekleidung oder Schmuck tragen. Außerdem sollten Benutzer lange Haare zurückbinden und den Kontakt mit sich bewegenden Teilen vermeiden.
- Alle umstehenden Personen müssen sich fern von Personen, beweglichen Teilen und befestigtem/n Zubehör und Komponenten halten, während die Maschine benutzt wird.
-  **WARNUNG** Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Tank!

# » Montage

## Spezifikationen

Produktklasse: SC

Hinweis: Kurbeltrainingsgeräte der Klasse SC sind nicht für hohe Genauigkeitszwecke geeignet

Produkt Nettogewicht: 104.4kg (230.16lb)

Produkt Bruttogewicht: 123.8kg (272.93lb)

Min Benutzergewicht: 253cm (99.61") Länge x 217cm (85.43") Breite

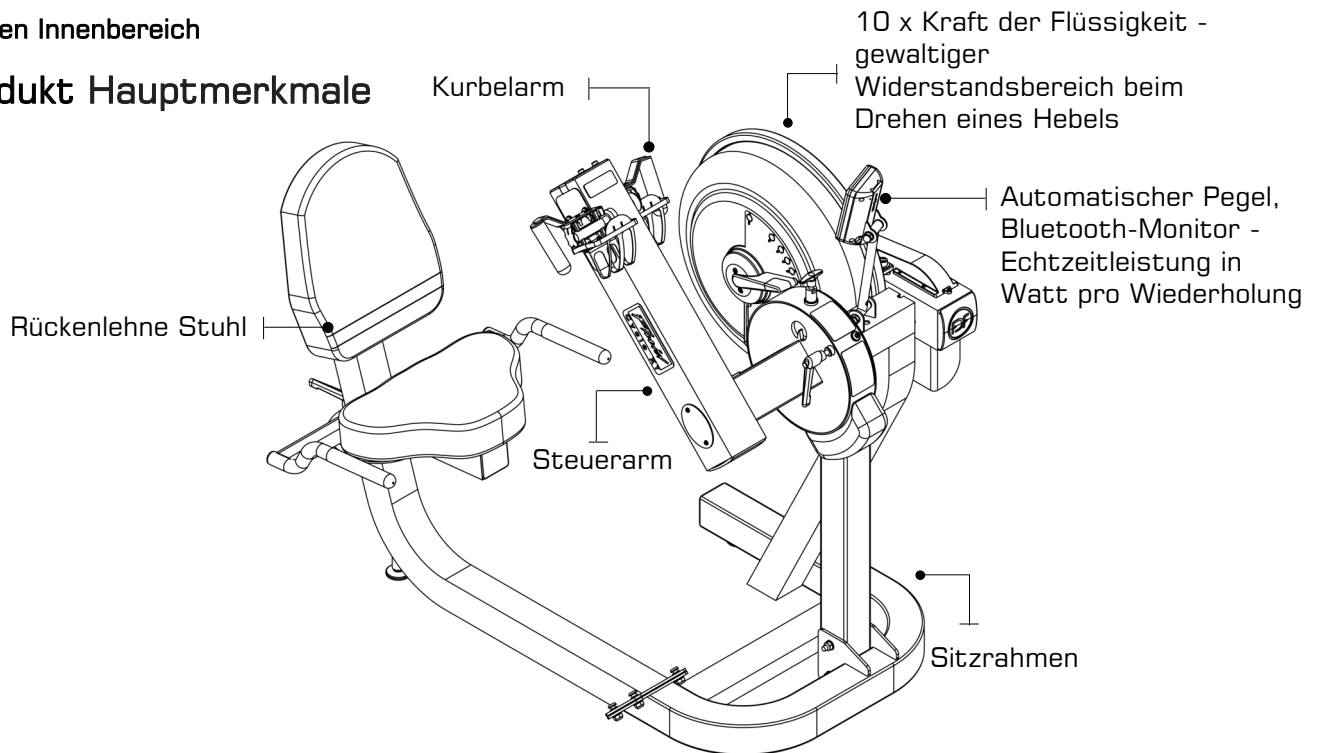
Abmessungen: 1330mm (52.36") Länge x 970mm (38.19") Breite x 1520mm (59.84") Höhe

Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)

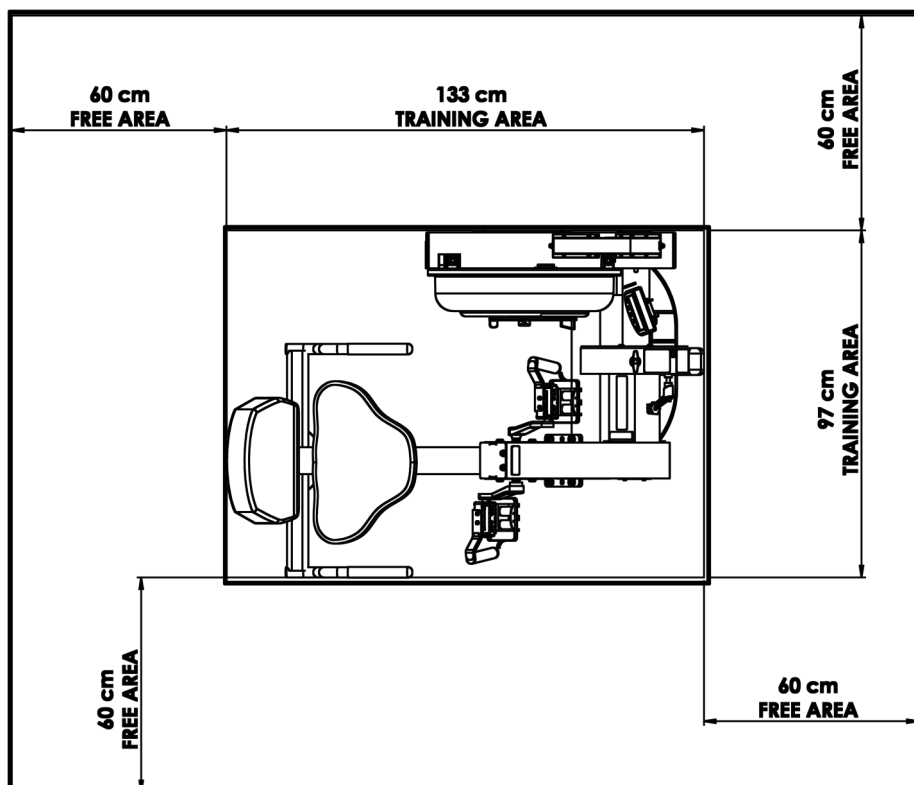
Kompakter Fußabdruck: 1930mm x 1570mm or upright 1520m x 970mm

Für den Innenbereich

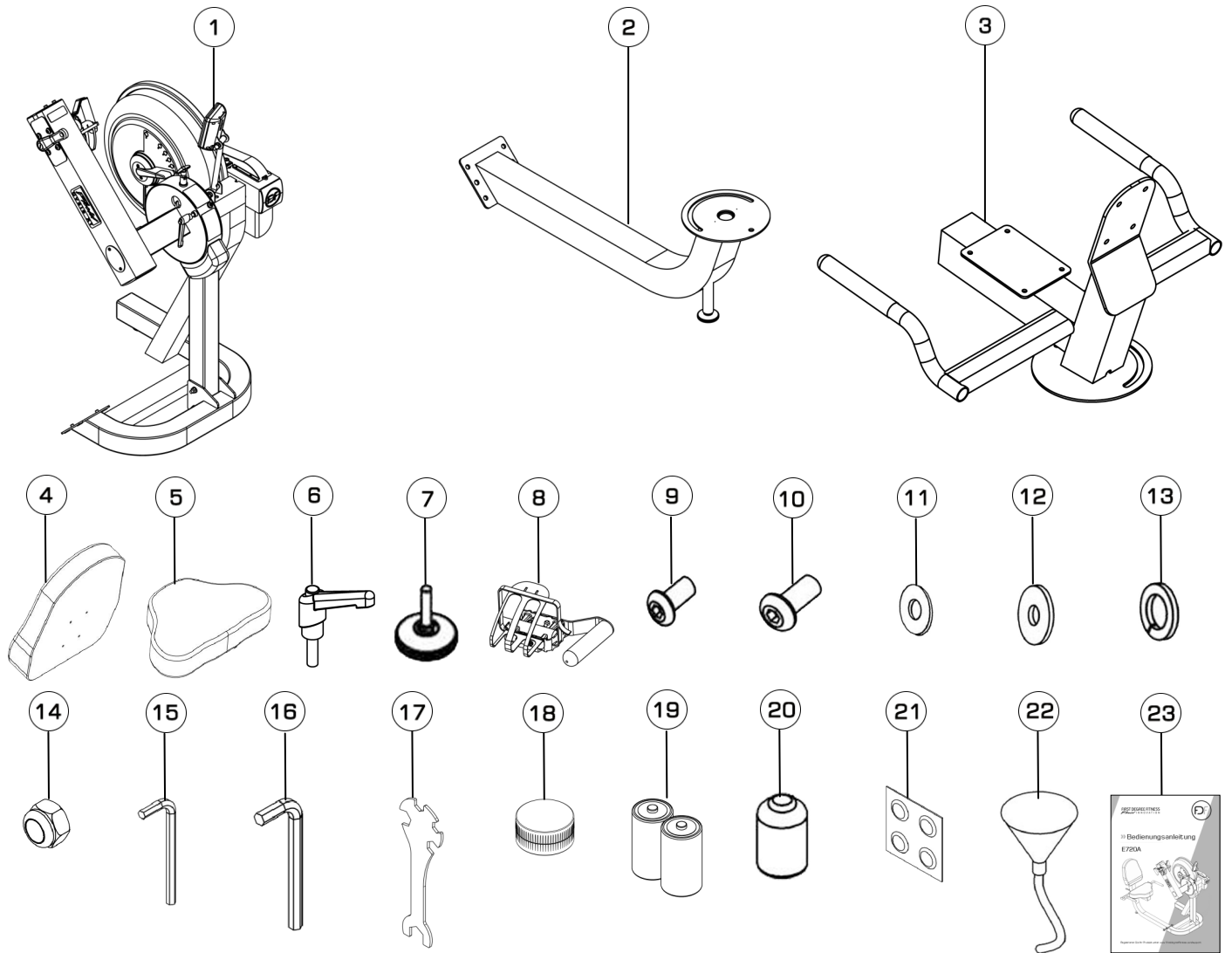
## Produkt Hauptmerkmale



## Bewegungsbereich und Trainingsbereich



# » E750-Lieferumfang



Bauteil	Anz.	Beschreibung	Bauteil	Anz.	Beschreibung
1	1	Hauptrahmen	13	1	M10 Beilagscheibe aus Kunststoff
2	1	Unterer Sitzrahmen	14	5	M10 Sicherungsmutter
3	1	Oberer Sitzrahmen	15	1	Inbusschlüssel 4mm
4	1	Unterer Sitzpolster	16	1	Inbusschlüssel 6mm
5	1	Oberer Sitzpolster	17	1	Mehrfachwerkzeug
6	1	L-Stift	18	1	Sitzrahmen Schmierfett
7	3	Einstellbare Gerätefüsse	19	2	Duracell-Batterie D-Zelle
8	1	Rechtes Pedal für die Bedienungskurbel	20	1	Ausbesserungslack
9	8	M6x20mm Schraube	21	4	Wasseraufbereitungstablette
10	5	M10x25mm Schraube	22	1	Trichter mit Schlauch
11	8	M6 Unterlegscheibe	23	1	Bedienungsanleitung
12	10	M10 Unterlegscheibe			



# » Montageanweisungen

## SCHRITT 1 Montage der oberen Sitzrahmen und unterer Sitzpolster

### ERFORDERLICH

Oberer Sitzrahmen [3]

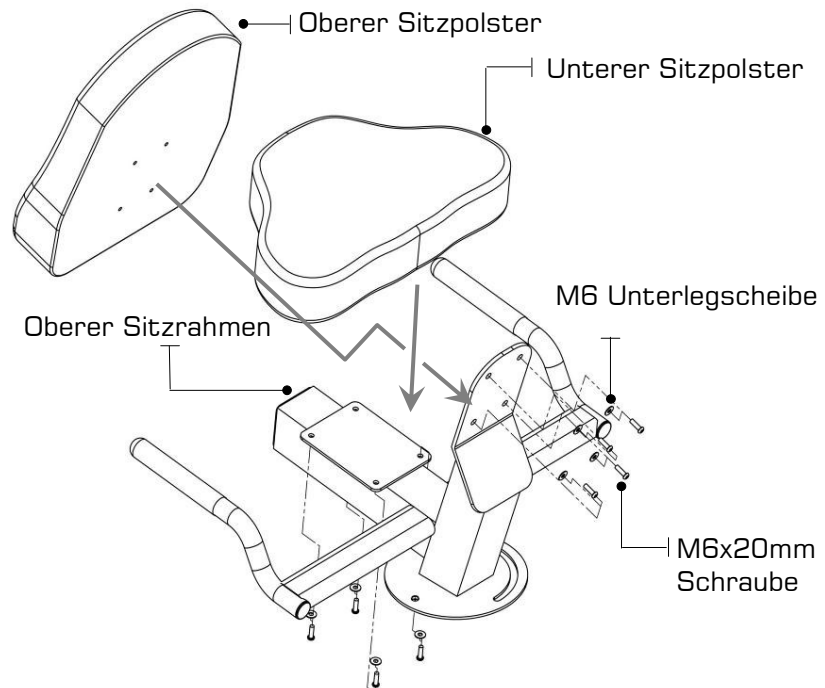
Unterer Sitzpolster [4]

Oberer Sitzpolster [5]

8 x M6 x 20 mm Schraube [9]

8 x M6 Unterlegscheibe [11]

- Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20mm Schrauben und den 4 Stk. M6 Unterlegscheibe den oberen Sitzpolster am oberen Sitzrahmen.
- Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20mm Schrauben und den 4 Stk. M6 Unterlegscheibe den unteren Sitzpolster am oberen Sitzrahmen.



## SCHRITT 2 Montage der Hauptrahmen and Unterer Sitzrahmen

### ERFORDERLICH

Hauptrahmen [1]

Unterer Sitzrahmen [2]

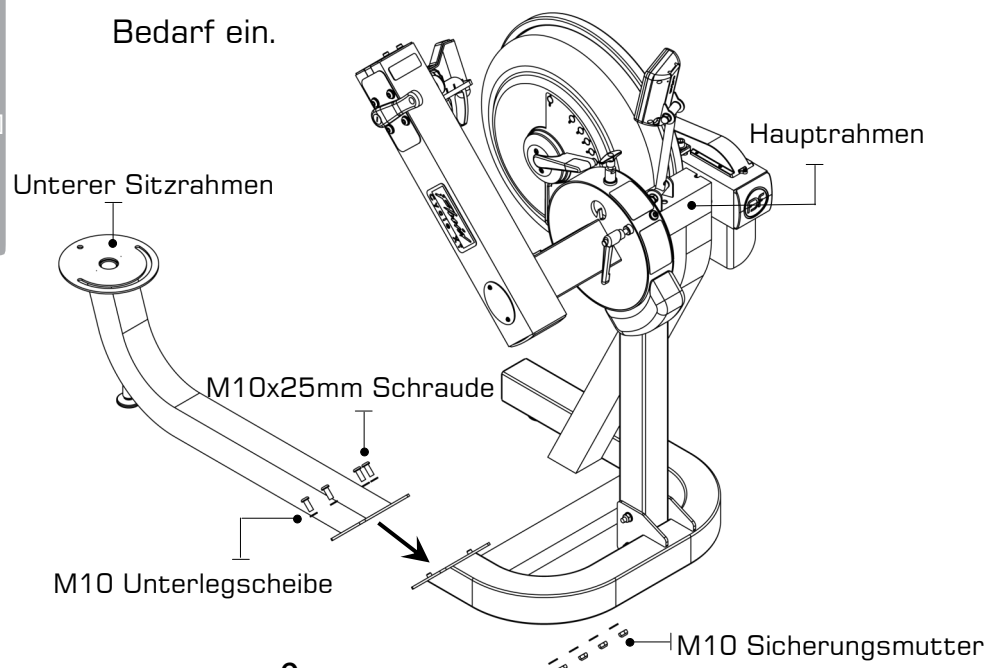
3 x Einstellbare Gerätefüsse [7]

4 x M10 x 25 mm Schraube [10]

8 x M10 Unterlegscheibe [12]

4 x M10 Sicherungsmutter [14]

- Befestigen Sie den unteren Sitzrahmen mittels der 4 Stk. M10x25 mm Schrauben, den 8 Stk. M10 Unterlegscheibe und den 4 Stk. M10 Sicherungsmutter am unteren Hauptrahmen.
- Fädeln Sie die 3 Stk. Einstellbare Gerätefüsse in die Unterseite der Basis ein. Stellen Sie sie nach Bedarf ein.



# » Montageanweisungen

## SCHRITT 3

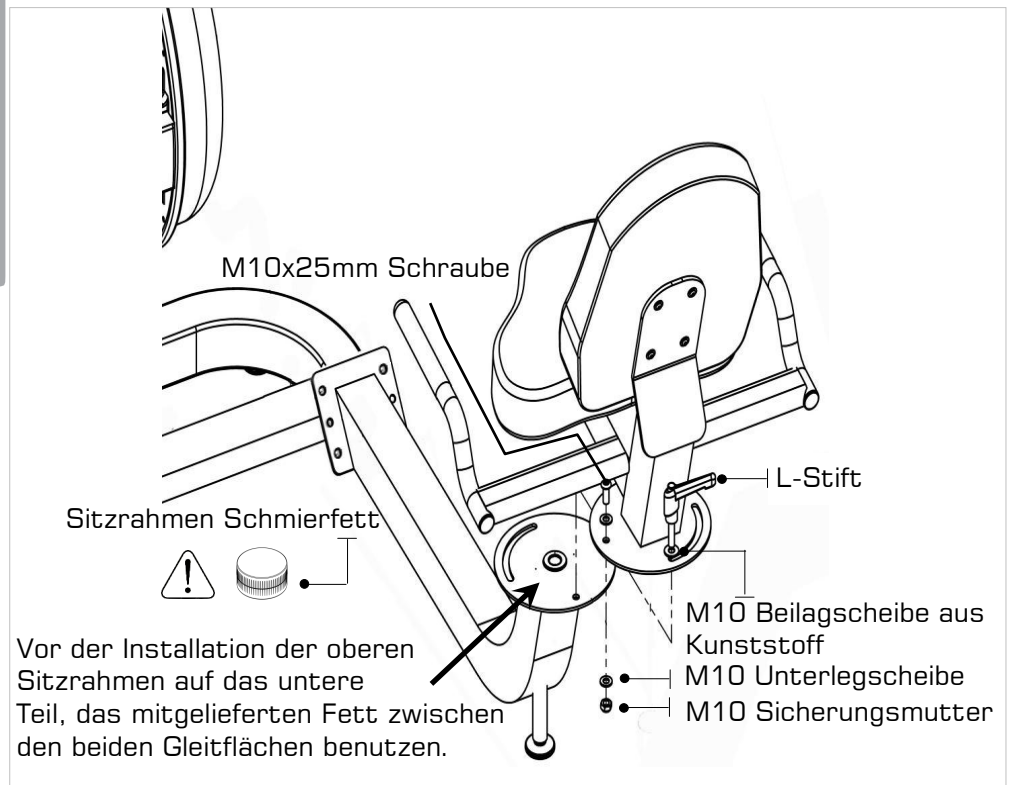
### Montage der Upper Seat Frame and Lower Seat Frame

#### ERFORDERLICH

Hauptrahmen [1]  
Oberer Sitzrahmen [3]  
L- Stift [6]  
M10 x 25mm Schraube [10]  
2 x M10 Unterlegscheibe [12]  
M10 Beilagscheibe aus Kunststoff [13]  
M10 Nyloc Sicherungsmutter [14]

**Anm.:** Ziehen Sie die M10x25 mm Schraube, Beilagscheibe und selbstsichernde Schraube nur leicht an. Zu festes Anziehen verhindert ein Verdrehen des Sitzes. Befestigen Sie den Sitz mittels des L-Stiftes nachdem Sie ihn in die richtige Position gedreht haben.

Stellen Sie den oberen Sitzrahmen auf den unteren Sitzrahmen und befestigen Sie die beiden mittels der M10x25mm Schraube, der 2 Stk. M10 Unterlegscheibe, der M10 Sicherungsmutter, der M10 Beilagscheibe aus Kunststoff und dem L-Stift.



## SCHRITT 4

### Montage der Rechtes Pedal für die Be-dienungskurbel

#### ERFORDERLICH

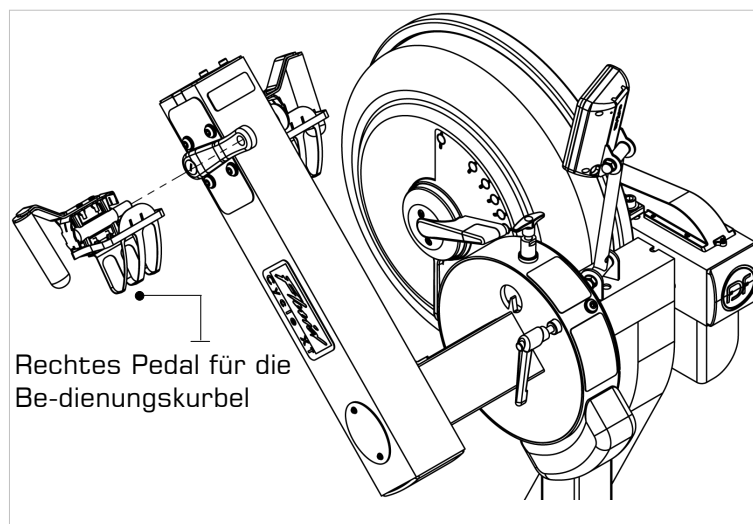
Rechtes Pedal für die Be-dienungskurbel [8]

#### ! Achtung

Sehr starkes Anziehen kann zu Beschädigungen am Gewinde des aus Aluminium bestehenden Kurbelarms führen.

**Anm.:** Warten Sie nach der ersten Montage ca. 15 Minuten um den Gewindeklüber einwirken zu lassen. Überprüfen Sie regelmässig ob die Pedale noch fest sitzen. Falls ein Nachziehen erforderlich sein sollte, verwenden Sie dafür einen 15 mm Schraubenschlüssel

Befestigen Sie das rechte Pedal am Kurbelarm. Das Gewinde am Pedal ist unter einer blauen Beschichtung wodurch das Anschrauben etwas erschwert wird. Diese Beschichtung ist eine Art von Gewindekleber welcher nach Kontakt mit dem Gewinde des Kurbelarms etwa 15 Minuten braucht um seine volle Wirkung zu erzielen.



# »» Bedienungsanweisungen

## »» Der XT-E720 Bedienarm


**Einstellschrauben für Riemenspannung:** Erlauben die Einstellung der Riemenspannung sowie die seitliche Einstellung. Stellen Sie sicher, dass Sie immer beide Seiten gleich einstellen, da es sonst zu einem Ausrichtungsfehler kommt.

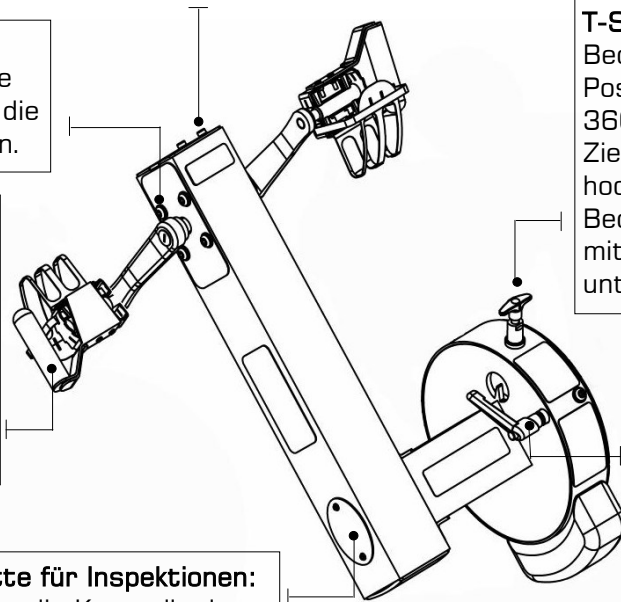
**Anm.:** Wird nur die rechte Schraube angezogen so wird die rechte Seite der Kurbel­einheit zu Ihnen bewegt. Wird nur die linke Schraube angezogen, so wird die linke Seite der Kurbel­einheit zu Ihnen bewegt. Benutzen Sie diese Eigenschaft um die Ausrichtung falls notwendig oder nach einem Rihmentausch wieder herzustellen.

**Befestigungsschrauben für die Kurbelarme:** Lockern Sie alle 8 Schrauben bevor Sie die Riemenspannung einstellen.

**Das Pedal des XT-E720:** Dieses patentierte Design erlaubt eine Benutzung sowohl in liegender als auch in sitzender und stehender Position um den Oberkörper zu trainieren.

**Abnehmbare Platte für Inspektionen:** Öffnen Sie hier um die Kontrolle der Riemenspannung durchzuführen.

 **Warnung:** Kontrollieren Sie die Riemenspannung nicht mit der Hand, es besteht Verletzungsgefahr.



**T-Stift:** Der T-Stift fixiert den Bedienarm in 72 verschiedenen Positionen rund um die volle 360 Grad drehbare Achse. Ziehen Sie dazu den T-Stift hoch und drehen Sie dann den Bedienarm während Sie diesen mit der anderen Hand unterstützen.

**L-Stift:** Lockern Sie diesen wenn Sie den Bedienarm verdrehen wollen und ziehen Sie diesen wieder fest (nicht zu stark) sobald sich der Bedienarm in der von Ihnen gewünschten Position befindet.

# » Bedienungsanweisungen

## » Befüllung des Tanks und Wasseraufbereitung

### ERFORDERLICH

Trichter und Schlauch [22]

#### ! VORSICHT

Legen Sie beim Befüllen des Tanks ein Tuch als Tropfauffang unter den Tank, um den Fußboden oder Teppich nicht zu beschädigen.

Befüllen Sie nur bis zur Kalibrierungsmarkierung, die auf dem Tankpegelaufkleber angegeben ist, denn andernfalls kann Wasser austreten.

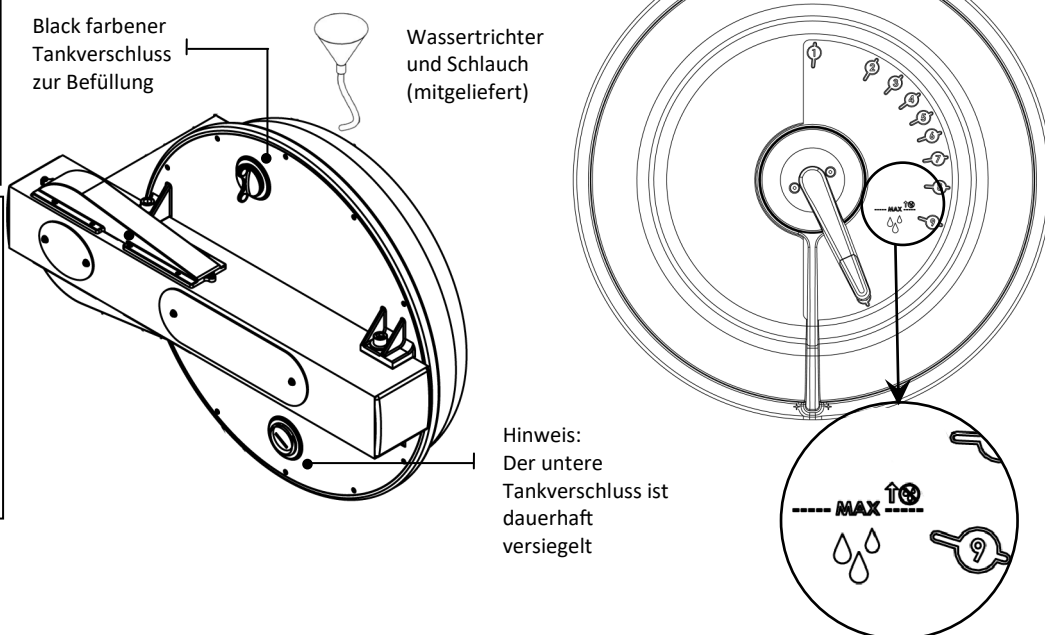
#### ! VORSICHT

In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfohlen FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.

#### ! WARNUNG

Die Blätter des Flügelrads sind scharf! Justieren Sie die Flügelradposition im Tank auf keinen Fall mit Ihren Fingern. Es wird empfohlen, das Flügelrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende zu justieren.

- Für die Befüllung benötigen Sie einen große Eimern (wird vom Lieferanten nicht mitgeliefert) sowie den mitgelieferten Wassertrichter mit Schlauch [22]. Für die Befüllung braucht man ungefähr 8 Liter Wasser
- Öffnen Sie den gelben Tankverschluss auf der Rückseite des Tanks und stecken Sie den Schlauch in den Tank (eventuell muss das Flügelrad etwas gedreht werden, damit der Schlauch eingeführt werden kann). **In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfohlen FDF die Verwendung von destilliertem Wasser..**
- Setzen Sie den Tankeinstellgriff auf den Pegelwert 10 und füllen Sie Wasser ein. Befüllen Sie den Tank nicht höher als die Pegelanzeige vorne am durchsichtigen Tankmantel.
- Durchlaufen Sie gleich nach der Befüllung die folgenden Schritte zur Wasseraufbereitung.



**HINWEIS:** Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetriebene Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com) for details.

### ERSTMALIGE WASSERAUFBEREITUNG

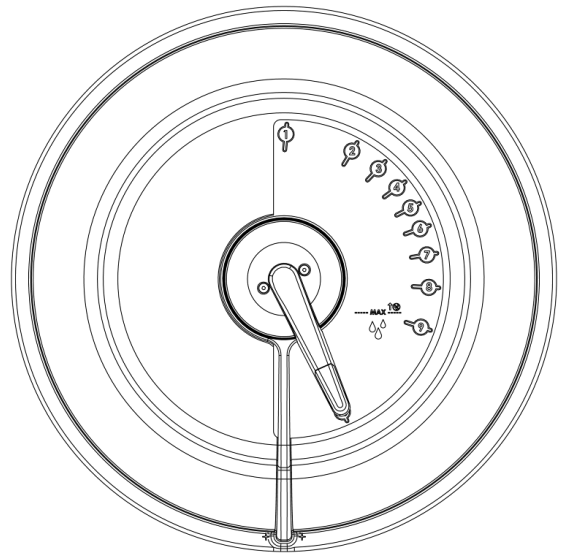
Geben Sie bei jeder vollen Tankfüllung eine Wasseraufbereitungstablette hinzu. **VERWENDEN SIE IN JEDEM FALL NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN.** Ihrem Fitnessgerät sind 4 Wasseraufbereitungstabletten mitgeliefert, die für mehrere Jahre ausreichen.

Wenden Sie sich für den Kauf zusätzlicher Wasseraufbereitungstabletten bitte an einen regionalen Einzel-/Großhändler in Ihrer Nähe oder schauen Sie auf unserer Website unter [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)

## » Bedienungsanweisungen

### WIDERSTANDSSTUFE ÄNDERN

Der Widerstand Ihres E750 lässt sich ganz einfach ändern. Die Pegelanzeige vorne am Tank bestimmt die Widerstandsstufe. Stufe eins steht für den geringsten Widerstand und Stufe zehn für den größten Widerstand. Die Technologie des variierbaren Flüssigkeitswiderstands im Tank gewährleistet ein sofortiges Einrasten und einen konstanten Widerstand bei jeder Bewegung. Ihr E750-Computer passt sich der am Tank gewählten Widerstandsstufe automatisch an. Warten Sie nach Anpassung des Widerstandgriffs etwa drei bis vier Sekunden, bis die richtige Widerstandsstufe erreicht ist.



### NACHHALTIGE WASSERAUFBEREITUNG

**WARNUNG: VERWENDEN SIE NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN.**

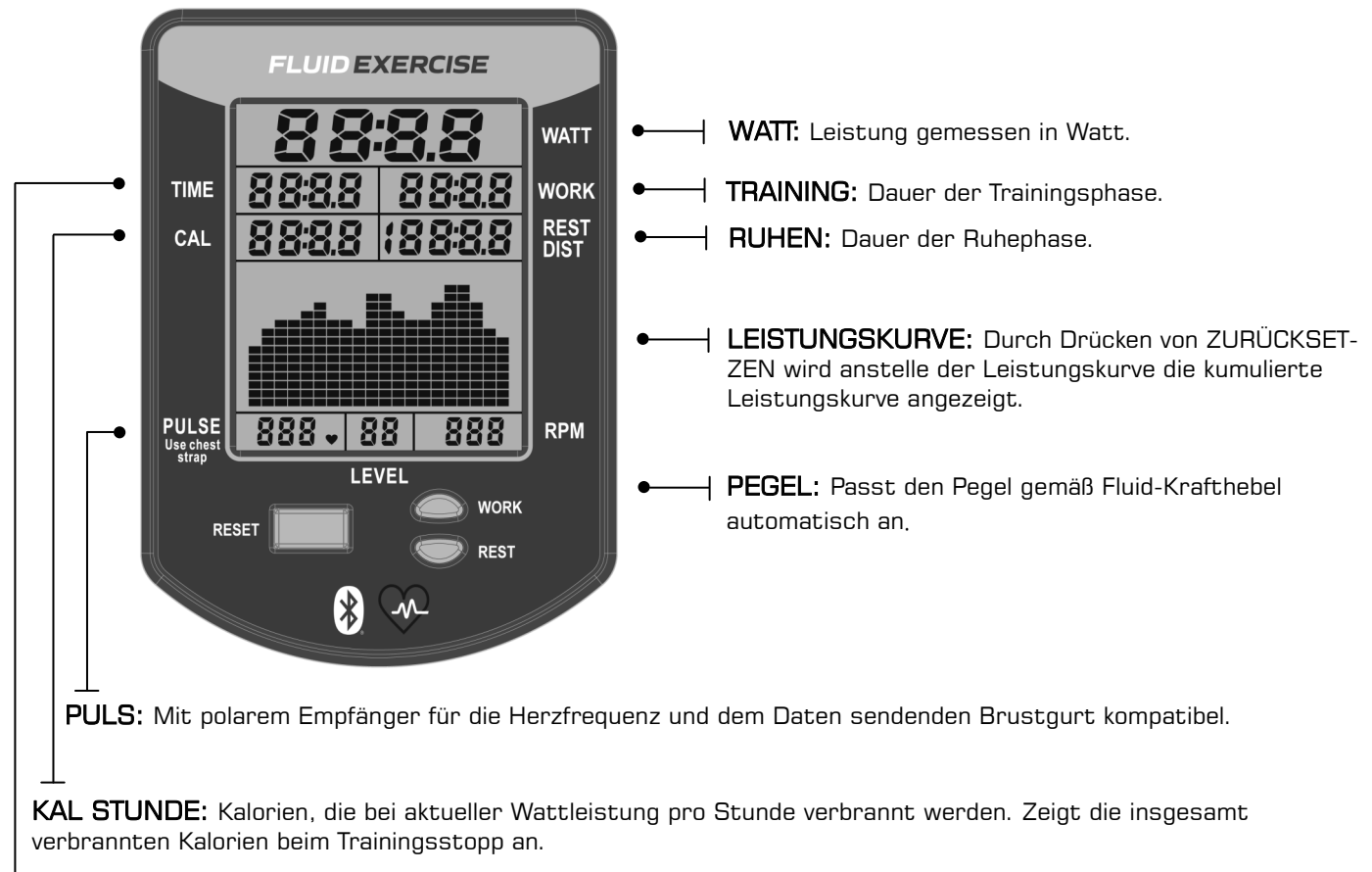
Die Häufigkeit der Wasseraufbereitung kann je nach Aufstellungsort Ihres Geräts und der Sonneneinstrahlung stark variieren. Erfahrungsgemäß müssen Sie alle 12-24 Monate damit rechnen, das Wasser im Tank aufzubereiten. Wenn sich das Wasser verfärbt oder es Anzeichen von Algen-/Bakterienbefall gibt, geben Sie einfach eine Wasseraufbereitungstablette hinzu.

# » Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor

**Automatischer Start:** Beginnen Sie mit dem Training, um das Gerät zu aktivieren.

**Zurücksetzen aller Werte:** Halten Sie die Taste ZURÜCKSETZEN 3 Sekunden lang gedrückt.

**Automatisches Abschalten:** Nach 5 Minuten. Alle Werte sind nach dem Neustart auf Null zurückgesetzt.



**ZEIT:** Automatischer Start nach abgelaufenen Zeit.


**WATT:** Misst die Spitzenleistung in Watt und berechnet die Kraft und Beschleunigung, um die Leistung eines Nutzers genau zu bemessen.

**TRAININGSDATEN:** Die pro Trainingseinheit erfassten Daten werden in einer Leistungskurve und einer kumulierten Leistungskurve angezeigt, sodass Sie Vergleiche für einen effektiven Trainingsfortschritt in Echtzeit ziehen können.

**AUTO-PEGELANPASSUNG:** Das eingebaute Potentiometer passt die Widerstandsstufe des Computers gemäß der Position des Verstellknopfes am Tank automatisch an.

**BLUETOOTH-KONNEKTIVITÄT:** Jedes Rudergerät ist mit modernster Konsolentechnologie ausgestattet, sodass Bluetooth-Konnektivität mit einem beliebigen kompatiblen Smart-Gerät gegeben ist. Auf Einbindung in Ruder- und Fitness-Apps ausgelegt, unterstützt die Konsole mit effektivem Trainingsfortschritt, der Aufzeichnung und dem Vergleich von Daten für Teilnehmer von Wettkämpfen. (Einschließlich FDF-Ruder-APP, die über die FDF-Website verfügbar ist)

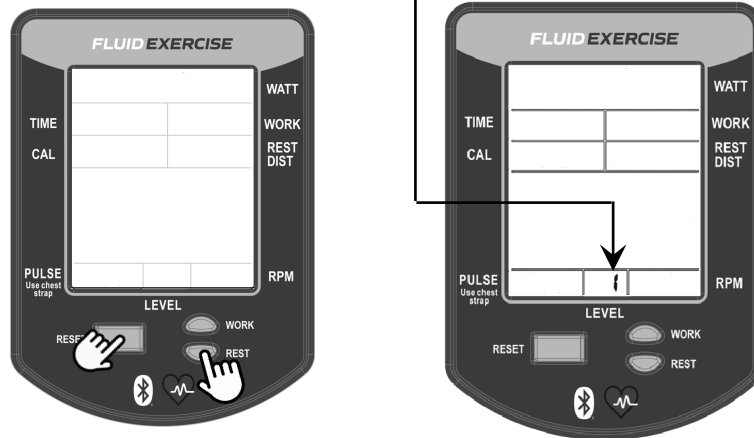
**HINWEIS :** Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.

 <b>WARNUNG:</b>	<p>Systeme zur Herzfrequenzüberwachung könnten falsche Werte anzeigen. Übermäßiges Trainieren kann schwere Verletzungen oder den Tod zur Folge haben. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!</p>
--	--

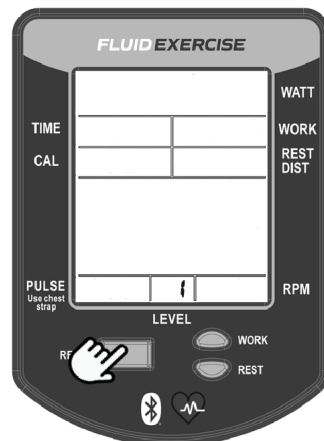
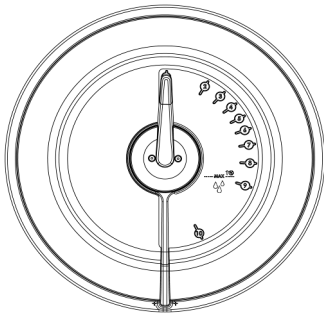
# » Kalibrierung

## SCHRITT 1

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」 und 「RUHEN」 5 Sekunden lang gedrückt. Es wird „STUFE 1“ angezeigt

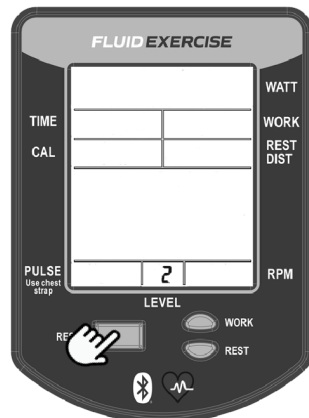
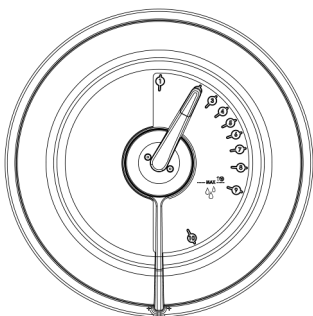


## SCHRITT 2



Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 1.  
Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.  
Der Monitor zeigt jetzt STUFE 『2』.  
Dass die Kalibrierung für STUFE 1 abgeschlossen ist.

## SCHRITT 3



Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 2.  
Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.  
Der Monitor zeigt jetzt STUFE 『3』.  
Dass die Kalibrierung für STUFE 2 abgeschlossen ist.

## SCHRITT 4

Wiederholen Sie dies für 3,4,5,6,7,8,9,10.  
STUFE 10 Drücken Sie 「ZURÜCKSETZEN」.  
Wiederholen Sie die Schritte zurück zu Stufe 1.  
Dass die Kalibrierung für abgeschlossen ist.

## »» **Wartung und Fehlerbehebung**

Weitere Informationen über Anleitungen und Garantie-Anfragen finden Sie unter [www.firstdegreefitness.com/support](http://www.firstdegreefitness.com/support)

Problem	Lösung
Die Farbe des Wassers ändert sich oder es wird trübe.	Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf, an der die Sonneneinstrahlung weniger stark ist. Führen Sie eine Wasseraufbereitung durch oder wechseln Sie das Wasser im Tank wie im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in dieser Anleitung beschrieben. Befüllen Sie den Tank eventuell mit destilliertem Wasser.
Ich möchte den Flüssigkeitstank meines E750-Geräts entleeren.	Es wird empfohlen, das Gerät nach draußen zu tragen, dort den orangefarbenen Befüllungsverschluss zu öffnen und das Gerät zur besseren Entleerung auf den Rücken zu legen. Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetriebene Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter <a href="http://www.firstdegreefitness.com">www.firstdegreefitness.com</a>
Computerbildschirm ist eingeschaltet und unbeständig, und es werden keine Bewegungen registriert.	Möglicherweise hat sich eine Verbindung gelöst. Vergewissern Sie sich, dass die Computerleitung richtig mit dem Fitnessgerät verbunden ist. Ist sie fest verbunden, prüfen Sie die Sensorlücke. Wenden Sie sich an Ihren Kundendienst vor Ort, wenn sich das Problem anhand der obigen Maßnahmen nicht beheben lässt.
Der Computer des Fitnessgeräts reagiert nach dem Einlegen der Batterien nicht.	Legen Sie die Batterien richtig ein und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte sich der LCD-Bildschirm weiterhin nicht einschalten, drehen Sie die Batterien im Computer leicht hin und her. Sollte auch dies nichts nutzen, wenden Sie sich an den Kundendienst vor Ort.
Der Monitor-Wert Bluetooth-Auto-Anpassung ist nicht mit dem Tank-Wert synchronisiert.	Monitor-Wert von Bluetooth-Auto-Anpassung muss neu kalibriert werden. Bitte beachten Sie „Kalibrierung“ auf Seite 15 dieser Anleitung.
Handgriffe schlüpfen bei hartem Training. PK-Tankgurt muss gespannt werden.	Große Inspektionsplatte neben dem Tank abnehmen, ein langes Werkzeug einfügen um die hintere Endkappe von Innen herauszudrücken, um die Tankgurtspannschraube freizulegen. Tankschrauben leicht lösen. Obere Gummigurtabdeckung abnehmen und den PK-Gurt freizulegen. Die Tankspannschraube festziehen, bis der Gurt derartig gespannt ist, dass er sich von Hand nicht um mehr als 45 Grad verdrehen lässt. Siehe S. 11 für weitere Details.
Handgriff locker (links oder rechts) kann nicht wieder festgezogen werden. Gewinde am Kurbelarm ist verschließen.	Kundendienstzentrum für Austausch kontaktieren. Danach, wie empfohlen, wöchentlich überprüfen.
Beim Training tritt ein Klopfgeräusch im Höheneinstellarm auf, insbesondere wenn die Richtung geändert wird. Kette muss gespannt oder eingestellt werden.	Vordere Höheneinstellarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Die Kettenspannschrauben hinten am Höheneinstellarm nach Bedarf festziehen oder einstellen. Die Kette muss ca. 3 mm schlaff sein, wenn sie korrekt eingestellt ist. Siehe S. 11 für weitere Details.



## » Wartung und Fehlerbehebung

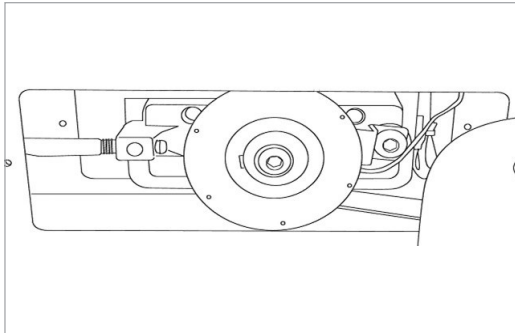
Gegenstand	Zeitspanne	Anweisung
Sitz und Rahmen	Wöchentlich.	Wöchentlich oder bei starker Benutzung im Klub häufiger mit einem flusenfreien Tuch abwischen.
PK-Gurtspannung	Monatlich.	Monatlich auf Anzeichen von Schlupf überprüfen. Siehe Seite „Baugruppe Tankabdeckung“.
Tank und Wasseraufbereitung	12 Monate bis 4 Jahre	Anweisungen im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in diesem Handbuch befolgen.
Kettenantrieb.	Alle 100 Stunden auf richtige Spannung überprüfen.	Kontrollarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Nach Bedarf unter Beachtung der Anweisungen auf der Seite „E720 Höheneinstellarm“ festziehen.
E750 Handgriff-Montage.	Wöchentlich mithilfe des Mehrzweckwerkzeugs (beiliegend) überprüfen, damit der Handgriff sicher am Kurbelarm befestigt ist.	Die Handgriffe müssen regelmäßig überprüft werden.  Ein lockerer Handgriff kann Schäden am Gewinde im Kurbelarm verursachen, was einen Austausch erforderlich macht.

**Beachten Sie die folgenden Schritte zur Gewährleistung einer maximalen Lebenszeit und optimalen Leistung:**

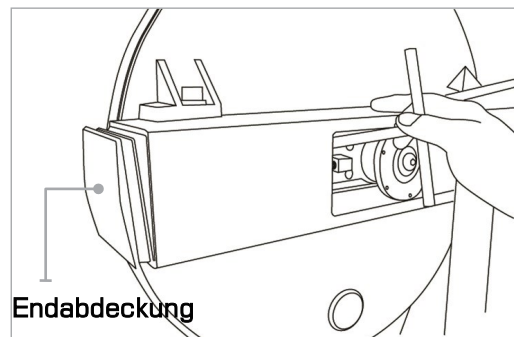
1. Lagern Sie Ihr E750-Gerät in einem trockenen, sauberen und klimatisierten Raum bei Zimmertemperatur.
2. Verwenden Sie zur Wasseraufbereitung nur die echten FDF-Wasseraufbereitungstabletten. Siehe den Abschnitt „Wasseraufbereitung“ auf Seite 12.
3. Reinigen Sie Ihr Fitnessgerät regelmäßig mit einem Desinfektionsmittel, das auf einem fusselfreien Tuch aufgesprüht wurde.
4. Wischen Sie den Staub vom Fitnessgerät ab.
5. Weitere Informationen über die Pflege Ihres Fitnessgeräts finden Sie unter [firstdegreefitness.com/support](https://firstdegreefitness.com/support)

## » Einstellung des Antriebsriemens

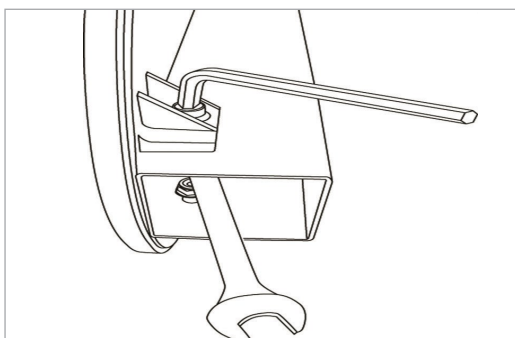
**Schritt 1:** Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.



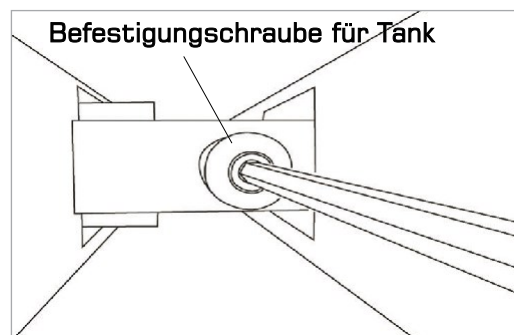
**Schritt 2:** Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts).



**Schritt 3:** Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riemenabdeckung aus Gummi.



**Schritt 4:** Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riemens soweit zu erhöhen, dass diese während starker Drehbewegungen nicht mehr durchrutscht.



**Anm.:** Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.

**Tip:** Verdrehen Sie den Riemen mit der Hand um die korrekte Spannung zu überprüfen. Sobald Sie den Riemen nicht mehr weiter als 60 Grad verdrehen können ist die richtige Spannung erreicht.

## INTERNATIONALE GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG

Dieses Produkt ist für den Einsatz in Fitnessstudios vorgesehen und konstruiert. FIRST DEGREE FITNESS Limited sichert zu, dass das bei einem autorisierten Vertreter gekaufte und in einer unbeschädigten Originalverpackung verpackte **E750 Cycle XT (Modell E750)**, frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. FIRST DEGREE FITNESS Limited oder sein Vertreter ersetzen oder reparieren Bauteile, die sich innerhalb der Garantiezeit als fehlerhaft erweisen, nach eigenem Ermessen, vorbehaltlich der folgenden in dieser Garantie enthaltenen und ausgeschlossenen Bauteile.

### **Metallrahmen – 10-jährige eingeschränkte Garantie**

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Metallrahmen des Rudergeräts, sollte er innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf die Rahmenbeschichtung.

### **Polycarbonat-Tank und Dichtungen – 5-jährige eingeschränkte Garantie**

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt den Polycarbonat-Tank oder die Dichtungen, sollten sie innerhalb von 5 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

### **Mechanische Bauteile (nicht abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie**

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt mechanische Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

### **Alle sonstigen Bauteile (abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie**

FIRST DEGREE FITNESS ersetzt oder repariert jegliche Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen

### **Dies gilt auch für**

- Griffhalter
- Sitz
- Alle Gummiteile
- Computer und Geschwindigkeitssensor (austauschbare Batterien ausgenommen)
- Alle Treibriemen, Lager und Ketten
- Kurbelgehäuse, Einstellbare Kurbelarm- und Pedalbaugruppen

### **Allgemeine Ausnahmen**

- Beschädigte Beschichtung eines Geräteteils
- Beschädigungen aufgrund von Nachlässigkeit, Missbrauch, falscher Montage oder Verwendung des Geräts
- Versand- oder Verzollungskosten, die bei der Rücksendung oder Versendung von Bauteilen anfallen
- Beschädigung oder Verlust der Ware während des Transports
- Arbeitskosten, die bei Inanspruchnahme der Garantie anfallen

### **Allgemeine Bedingungen**

- Die Seriennummer des Geräts muss korrekt bei First Degree Fitness Limited oder einem seiner autorisierten Vertreter registriert sein.
- FIRST DEGREE FITNESS Limited behält sich das Recht vor, die Bauteile zu überprüfen, für die im Rahmen der Garantie Ersatz beansprucht wird.
- Die Garantiezeit gilt nur für den Originalkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar.
- Das Produkt muss originalverpackt an die Verkaufsstelle zurückgesendet werden, wobei die Kosten für den Transport, die Versicherung und anderweitig anfallende Kosten von Ihnen übernommen werden und Sie auch das Verlust- oder Schadensrisiko tragen.
- FIRST DEGREE FITNESS gewährt keine weiteren Garantien, mit Ausnahme der hier aufgeführten Garantien, und schließt ausdrücklich alle Zusicherungen aus, die nicht in dieser Garantie aufgeführt werden. Weder FIRST DEGREE FITNESS noch seine Geschäftspartner tragen die Verantwortung für beiläufige oder Folgeschäden.
- Die Garantie des Herstellers beginnt für den Endnutzer automatisch ab dem Verkauf des Produkts oder nach Ablauf eines (1) Jahres ab dem Herstellungsmonat; dies ist davon abhängig, welches Datum was zuerst eintritt.



FIRST DEGREE FITNESS  
*Fluid* INNOVATION

*FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE*

[WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM](http://WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM)

FIRST DEGREE FITNESS Europe

Hoge Maat 3

3961 NC WIJK BIJ DUURSTEDÉ

The Netherlands

Phone: [+31\(0\)307600670](tel:+31(0)307600670)

Büro: [mail@fluidrower.eu](mailto:mail@fluidrower.eu)

Service Unterstützung: [service@fluidrower.eu](mailto:service@fluidrower.eu)

Web: [www.fluidrower.eu](http://www.fluidrower.eu)

