

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

50% PROTEIN 40% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

PRO Recovery ist ein Kohlenhydrat-Proteinpräparat für den Ausdauer- und Kraftsportler. Die einzigartige Kombination aus den Proteinkomponenten Molke, Ei und Casein im Verhältnis 1:1:1 sowie Colostrum ermöglichen einen optimalen Proteinmix für Wachstum und Erhalt der Muskelmasse. Angereichert mit den Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin.

Angereichert mit Vitaminen des B-Komplexes und L-Carnitin. B-Vitamine wie beispielsweise B2 dienen der Muskelfunktion sowie dem Energiestoffwechsel.

VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen, schnell und langsam verfügbar, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosearm, lediglich 0.4 g Lactose pro Portion.**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

3 Messlöffel (ca. 40 g) + ca. 150 ml Wasser im Shaker/Mixer. Tipp: Kann energetisch durch Zugabe von Maltodextrin und/oder Früchten verstärkt werden.

ZUTATEN

Proteinpulver 54% (Protein-Isolate aus Cross Flow Filtration [**Molke, Milch**], mizelläres **Casein, Eialbumin**, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke**], bovines **Colostrum** 3.5%), Saccharose, Fructose, Stärkehydrolysate 7% (**Gerste** [glutenfrei], Reis), Aminosäuren 4% (L-Leucin, L-Glutamin), bovines **Colostrum** 3.5%, Aromen, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Vanille-Extrakt 1%, Karamellpulver, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopheryllacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).

PRO ENERGY & ENDURANCE

50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 40% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

AROMA/GEWINDE

Vanilla Dose 900 g (22 Portionen)
 Chocolate Dose 800 g (16 Portionen)
 Mango Dose 800 g (16 Portionen)

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1572 (370)		630 (150)	
Fett/lipides/fat	0.6 g		0.2 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.3 g		0.1 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	40 g		16 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	28 g		11 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	0.7 g		0.3 g	
Eiweiss/protéines/protein	50 g		20 g	
Salz/sel/salt	1.13 g		0.45 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	40 mg	50%	16 mg	20%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin(e)	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Folsäure/folic acid	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotin(e)	25 µg	50%	10 µg	20%
Pantothensäure/pantothenic acid	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	450 mg	--	180 mg	--
Calcium	550 mg	69%	220 mg	28%
Phosphor(e)/phosphorus	360 mg	51%	144 mg	21%
Magnesium/magnésium	56 mg	15%	22 mg	6%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 40 g + 150 ml Wasser/eau/water. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 420 kJ (100 kcal).

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

PRO ENERGY & ENDURANCE

50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 40% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.2 g
	Isoleucin	5.3 g
	Leucin	13 g
	Lysin	7.4 g
	Methionin + Cystin	4.6 g
	Phenylalanin + Tyrosin	8.2 g
	Threonin	5.1 g
	Tryptophan	1.5 g
	Valin	6.2 g
nicht-essentiell	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.6 g
	Asparaginsäure	9.2 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	21 g
	Glycin	2.2 g
	Prolin	6.5 g
	Serin	5.4 g



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 155 (Vollei = 155)
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver, ergänzt mit Zuckerarten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.
Aroma Vanille.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz. Primärzutaten aus EU und Nicht-EU.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

Ein Produkt der Qualitätsmarke Sponser®.

18150/11