

PRO

WHEY ISOLAT

STRAWBERRY



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. WHEY Isolat CFM ist ein Molkeproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Im Gegensatz zu anderen Herstellungsprozessen erlaubt das Cross Flow-Verfahren (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentration der wertgebenden Proteinfractionen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineralstoffgehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

Whey Isolat CFM ist natürlicherweise reich an den verzweigtkettigen essentiellen Aminosäuren Lecuin, Valin und Isoleucin, den sogenannten BCAA.

Whey Isolat CFM ist laktosefrei und auch als völlig neutrale Variante, ohne weitere Zusätze von Aromen und künstliche Süsstoffe, erhältlich.

VORTEILE

- **Hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser)**
- **CFM-Herstellungsverfahren**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren (BCAA 250 mg/g Reinprotein)**
- **Laktosefrei**
- **mit den Proteinfractionen:**
 - **Alpha-Lactalbumin 15%**
 - **Beta-Lactalbumin 56%**
 - **Glycomacropeptide 20%**
 - **Immunoglobuline 3%**

ANWENDUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training oder direkt nach dem Training einnehmen, auch morgens nach dem Aufstehen geeignet. Neutrale Variante zur Anreicherung anderer Produkte.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + ca. 200 ml Milch. Für die Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

PRO

WHEY ISOLAT

SEITE 2

AROMA/GEVINDE

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 1500 g (75 Portionen)

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Caffè Latte, Mango

Beutel 2000 g (100 Portionen)

ZUTATEN

Molkeproteinisolat 93% (Irland), Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Farbstoff Rote Beete Saft, Süßungsmittel Aspartam und Acesulfam K, Antioxidationsmittel Asorbinsäure. Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION 20 g Pulver + 200 ml Magermilch (0.1% Fett)	
Energie kJ (kcal)	1560 kJ (370 kcal)		600 kJ (140 kcal)	
Fett	1.5 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	2.5 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.7 g		9.5 g	
Ballaststoffe	1.8 g		0.4 g	
Protein	85 g		24 g	
Salz	0.78 g		0.16 g	
MINERALSTOFFE		%NRV*		%NRV*
Calcium	450 mg	56%	340 mg	43%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg	10%
Phosphor	220 mg	31%	235 mg	34%
Kalium	450 mg	23%	415 mg	21%

*empfohlene Tagesdosis

100 ml fertige Zubereitung mit Magermilch 0.1% Fett enthalten 300 kJ (70 kcal)

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 250 mg/g Reinprotein

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELL	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

MOLKEPROTEIN-ISOLAT MIT ERDBEER GESCHMACK UND SÜSSUNGSMITTEL.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de