

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE
CHOCOLAT

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
<input type="checkbox"/> SANS LACTOSE			
<input type="checkbox"/> SANS GLUTEN			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS ACIDE			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS EDULCORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS COLORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS CONSERVATEURS			



DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines soutiennent la croissance et le maintien de la masse musculaire. Mass Gainer contient un mélange glucides-protéines combinés avec des micronutriments. Le mélange de glucides contient 5 différentes sources de glucides et fournit donc de l'énergie de manière échelonnée. La teneur en protéines de qualité basée sur un mélange d'isolat de protéines de petit-lait obtenu par filtration cross-flow, mais également de caséine naturelle, ainsi que des hydrolysats de ces deux sources.

La créatine augmente la performance physique et l'explosivité dans le cadre d'un effort physique intensif de courte durée. Mass Gainer fournit 3000 mg de créatine par ration journalière.

Enrichi également avec les acides aminés libres L-leucine et L-glutamine ainsi que les acides gras à chaînes moyennes (MCT) pour de l'énergie supplémentaire.

AVANTAGES

- **De caractère « All-in-one », constitue un soutien à l'entraînement de qualité et est particulièrement destiné aux athlètes ambitieux**
- **Sources de protéines de qualité obtenues par microfiltration et ultrafiltration cross-flow**
- **Sans édulcorants artificiels**
- **Pauvre en lactose ; seulement 0.3 g par portion**

UTILISATION

1 portion jusqu'à env. 30 min. avant ainsi qu'après l'entraînement. 2 drinks par jour. Ne convient pas aux adolescents en cours de croissance, ni aux cures prolongées. Prise de poids peut intervenir.

4 mesurette rases (60 g) + ca. 200 ml de l'eau froid au shaker.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE

CHOCOLAT

PAGE 2

INGREDIENTS

Poudres de protéines (isolat ultrafiltré de protéines de **lait** et de **petit-lait** 16%, **caséine** ultrafiltrée 3%, hydrolysats de protéines de **petit-lait** et de **caséine** 3%), amidons hydrolysés (maïs cireux, riz), maltodextrine, saccharose, fructose, poudre de cacao dégraissé 9%, dextrose, acides gras à chaîne moyenne de huile de noix de coco, monohydrate de créatine, son d'**avoine** haut en bêta-glucanes 2%, arômes, sels minéraux (citrate de sodium, lactate de magnésium, levure de chrome), poudre de caramel, L-leucine 0.6%, L-glutamine 0.6%, émulsifiant lécithine de tournesol, vitamines (acide ascorbique, acétate de alpha-tocophérol, nicotinamide, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, cyanocobalamine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine).

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Chocolat Boîte de 1200 g (20 Port.)
Vanilla Boîte de 1200 g (20 Port.), 2000 g (33 Port.)

VALEUR NUTRITIVES

TYPISCHE NÄHRWERTE/VALEUR NUTRITIVE/NUTRITION FACTS/VALORI NUTRITIVI	PER 100 G PULVER/POUDRE/POWDER/POLVERE	1 PORTION (60 G)	
Energie/energy kJ (kcal)	1640 (388)	985 (233)	
Protein(e)	27 g	16 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/carboidrati davon/dont/of which	59 g	35 g	
- Saccharose/sucrose	13 g	7.7 g	
- Glucose	5.5 g	3.3 g	
- Fructose	9.0 g	5.4 g	
- Lactose	0.5 g	0.3 g	
Fett/lipides/fat davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	4.3 g	2.6 g	
davon mittelkettige Triglyceride/of which medium-chain triglycerides	3.1 g	1.9 g	
	1.8 g	1.1 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres davon Betaglukane/of which beta-glucans	2.5 g	1.5 g	
	1.5 g	0.9 g	
Salz/sel/salt	0.63 g	0.38 g	
VITAMINE/VITAMIN(E)S	%NRV*	%NRV*	%NRV*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg
C	27 mg	34%	16 mg
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg
Niacin(e)/niacina	5.3 mg	33%	3.2 mg
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg
Folsäure/folic acid	67 µg	34%	40 µg
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg
Biotin(e)/biotina	17 µg	34%	10 µg
Pantothensäure/pantothenic acid	2.0 mg	33%	1.2 mg

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

GLUCIDES LENTS ET RAPIDES ET PROTEINES + CREATINE + L-LEUCINE

CHOCOLAT

PAGE 3

MINERALSTOFFE/SELS MINÉRAUX/ MINERALS/SALI MINERALI		%NRV*		%NRV*
Calcium/calcio	300 mg	38%	180 mg	23%
Magnesium/magnesio	120 mg	32%	72 mg	19%
Phosphor(e)/phosphorus/fosforo	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom(e)/chromium/rame	20 µg	50%	12 µg	30%
Kreatin/creatine		2.5 g		1.5 g

*valeurs nutritionnelles de référence

**contient de sodium 280 mg/100 g (170 mg/60 g)

100 ml de la préparation contient 504 kJ (119 kcal).

ACIDES AMINÉS (per 100 g pure protein)		
ESSENTIEL	histidine	0.5 g
	isoleucine	1.3 g
	leucine	2.9 g
	lysine	1.9 g
	methionine + cystine	0.9 g
	phenylalanine + tyrosine	1.9 g
	threonine	1.2 g
	tryptophane	0.4 g
	valine	1.4 g
NON-ESSENTIEL	alanine	0.9 g
	arginine	0.8 g
	acide aspartique	2.0 g
	acide glutamique	5.2 g
	glycine	0.8 g
	proline	0.5 g
	serine	1.9 g

Poudre d'hydrates de carbone et de protéines pour la constitution et la régénération, avec vitamines et sels minéraux. Arôme vanille. Pauvre en lactose.

Fabriqué en Suisse:

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-8832 Wollerau
www.sponser.de

44033/05