

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

CHOCOLATE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

SPONSER – MASS GAINER enthält eine Kohlenhydrat-Proteinmischung kombiniert mit Mikronährstoffen. Der Kohlenhydrat-Mix enthält 5 unterschiedliche Kohlenhydratquellen und liefert entsprechend gestaffelte Energie. Der hochwertige Proteinanteil basiert auf einer Mischung aus Molkeproteinisolat aus Cross Flow Filtration, aber auch auf naturbelassenem Casein, sowie auf Hydrolisaten beider Quellen.

Kreatin steigert die körperliche Leistung Schnellkraftleistungen im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Belastung. Die positive Wirkung stellt sich ab 3 g Kreatin täglich ein. Mass Gainer liefert 3000 mg Kreatin pro Tagesration.

Zusätzlich angereichert mit den freien Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin sowie mittelkettigen Fettsäuren (MCT) für Extraenergie.

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse.

VORTEILE

- **Hochwertige Trainingsunterstützung mit All-In-One Charakter, mit Fokus ambitionierte Leistungssportler**
- **Hochwertige Proteinquellen aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration**
- **Ohne künstliche Süsstoffe**
- **Laktosearm; nur 0.2 g pro Portion**

ANWENDUNG

Bis ca. 30 min vor und nach dem Training je 1 Portion. 2 Drinks täglich.

Nicht geeignet für Jugendliche im Wachstum, nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Gewichtszunahme kann erfolgen.

ZUTATEN

Proteinpulver (ultrafiltriertes **Milch-** und **Molke**proteinisolat 16%, ultrafiltriertes **Casein** 3%, **Molke**protein- und **Casein**hydrolisat 3%), Stärkehydrolisate (Wachsmais, Reis), Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Kakaopulver entölt 9%, Dextrose, mittelkettige Fettsäuren aus Kokosöl, Kreatinmonohydrat, betaglukanhaltige **Haferkleie** 2%, Aromen, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat, chromhaltige Nährhefe), Karamellpulver, L-Leucin 0.6%, L-Glutamin 0.6%, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

CHOCOLATE

SEITE 2

AROMA/GEWINDE

Vanilla, Chocolate Dose 1200 g (20 Portionen)

NÄHRWERTE

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 1 Portion (60 g) |
|--|------------|------------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1640 (388) | 985 (233) |
| Fett/lipides/fat | 4.3 g | 2.6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | | |
| davon mittelkettige Triglyceride/of which medium-chain triglycerides | 3.1 g | 1.9 g |
| | 1.8 g | 1.1 g |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 59 g | 35 g |
| davon/of which | | |
| - Saccharose/sucrose | 13 g | 7.7 g |
| - Glucose | 5.5 g | 3.3 g |
| - Fructose | 9.0 g | 5.4 g |
| - Lactose | 0.5 g | 0.3 g |
| Ballaststoffe/fibres | 2.5 g | 1.5 g |
| davon Betaglucan/of which beta-glucan | 1.5 g | 0.9 g |
| Eiweiss/protéines/protein | 27 g | 16 g |
| Salz/sel/salt | 0.63 g | 0.38 g |

| Vitamine/vitamin(e)s | | %NRV* | | %NRV* |
|---|--------|-------|--------|-------|
| E | 4.0 mg | 33% | 2.4 mg | 20% |
| C | 27 mg | 34% | 16 mg | 20% |
| B1 | 0.3 mg | 27% | 0.2 mg | 18% |
| B2 | 0.5 mg | 36% | 0.3 mg | 21% |
| Niacin(e) | 5.3 mg | 33% | 3.2 mg | 20% |
| B6 | 0.5 mg | 36% | 0.3 mg | 21% |
| Folsäure/folic acid | 67 µg | 34% | 40 µg | 20% |
| B12 | 0.8 µg | 32% | 0.5 µg | 20% |
| Biotin(e)/biotina | 17 µg | 34% | 10 µg | 20% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 2.0 mg | 33% | 1.2 mg | 20% |
| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | | %NRV* | | %NRV* |
| Natrium/sodium | 250 mg | -- | 150 mg | -- |
| Calcium | 300 mg | 38% | 180 mg | 23% |
| Magnesium | 120 mg | 32% | 72 mg | 19% |
| Phosphor(e)/phosphorus | 280 mg | 40% | 168 mg | 24% |
| Chrom(e)/chromium | 20 µg | 50% | 12 µg | 30% |
| Kreatin/creatine | 2.5 g | | 1.5 g | |

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 492 kJ (116 kcal).

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

CHOCOLATE

SEITE 3

| Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein) | | |
|---|------------------------|-------|
| Essential | Histidin | 0.5 g |
| | Isoleucin | 1.3 g |
| | Leucin | 2.9 g |
| | Lysin | 1.9 g |
| | Methionin + Cystein | 0.9 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 1.9 g |
| | Threonin | 1.2 g |
| | Tryptophan | 0.4 g |
| | Valin | 1.4 g |
| Non-essential | Alanin | 0.9 g |
| | Arginin | 0.8 g |
| | Asparaginsäure | 2.0 g |
| | Glutaminsäure | 5.2 g |
| | Glycin | 0.8 g |
| | Prolin | 0.5 g |
| | Serin | 1.9 g |

Kohlenhydrat-Eiweisspulver für Aufbau und Regeneration mit Kreatin. Vitaminen und Mineralstoffen, Schokoladengeschmack. Lactosearm.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

44033/05