

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

CHOCOLATE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Eiweiss dient dem Aufbau und Erhalt der Muskelmasse nach harten Trainings.

PRO RECOVERY ist ein hochwertiges, natürlich gesüsstes Proteinsupplement mit All-in-One-Charakter. Die Kombination aus Whey CFM, Proteinhydrolysaten und mizellärem Casein sorgt für einen schnellen wie auch langsamen Aminosäuren-Einstrom ins Blut. Angereichert mit den freien Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin.

Die Kohlenhydrate in Form von Gersten- und Reisstärkehydrolysat dienen dem Wiederauffüllen der Glykogenspeicher.

44/44 PRO Recovery eignet sich speziell für Ausdauer- und Nachwuchsathleten in Spiel- und Teamsportarten, bei welchen der Fokus im Bereich des Aufbaus liegt.

Angereichert mit Colostrum, der Erstmilch von Kühen.

VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen – schnell und langsam verfügbar, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosearm**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

ANWENDUNG

Geeignet für ambitionierte AthletInnen. Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und Lebensweise. Enthält max. 0.8 g Lactose pro Portion.

ZUBEREITUNG

ca.4 gestrichene Messlöffel (50 g) + ca. 150 ml Wasser im Shaker oder 3 Messlöffel + 200 ml Milch.

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

ZUTATEN

Proteinpulver 46% (Protein-Isolate aus Cross-Flow Filtration [**Molke, Milch**], mizelläres **Casein**, Eialbumin, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke**], bovines **Colostrum** 3.5%), Saccharose, Stärkehydrolysate 11% (**Gerste** [glutenfrei], Reis), Kakaopulver stark entölt 8%, Fructose, Aminosäuren 4% (L-Leucin, L-Glutamin), Karamellpulver, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).

AROMA/GEVINDE

50/36 Vanilla Dose 900 g (22 Portionen)
 44/44 Mango Dose 800 g (18 Portionen)
 44/44 Chocolate Dose 800 g (16-23 Portionen)

NÄHRWERTE

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 1 Portion** | |
|--|------------|--------------|--------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1610 (380) | 804 (190) | |
| Fett/lipides/fat | 2.0 g | 1.0 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 1.1 g | 0.6 g | |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 44 g | 22 g | |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 27 g | 13 g | |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres | 3.0 g | 1.5 g | |
| Eiweiss/protéines/protein | 44 g | 22 g | |
| Salz/sel/salt | 1.20 g | 0.60 g | |
| Vitamine/vitamin(e)s | | %NRV* | %NRV* |
| E | 6.0 mg | 50% | 3.0 mg 25% |
| C | 40 mg | 50% | 20 mg 25% |
| B1 | 0.6 mg | 50% | 0.3 mg 25% |
| B2 | 0.7 mg | 50% | 0.4 mg 25% |
| Niacin(e) | 8.0 mg | 50% | 4.0 mg 25% |
| B6 | 0.7 mg | 50% | 0.4 mg 25% |
| Folsäure/folic acid | 100 µg | 50% | 50 µg 25% |
| B12 | 1.2 µg | 50% | 0.6 µg 25% |
| Biotin(e) | 25 µg | 50% | 13 µg 25% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 3.0 mg | 50% | 1.5 mg 25% |
| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | | %NRV* | %NRV* |
| Natrium/sodium | 480 mg | -- | 240 mg -- |
| Calcium | 460 mg | 58% | 230 mg 29% |
| Phosphor(e)/phosphorus | 380 mg | 54% | 190 mg 27% |
| Magnesium/magnésium | 90 mg | 24% | 45 mg 12% |
| Kalium/potassium | 490 mg | 25% | 245 mg 12% |

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 50 g + 150 ml Wasser/eau/water. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 536 kJ (127 kcal).

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

| Aminosäuren per 100 g Reinprotein | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--------|
| essentielle | Histidin | 2.3 g |
| | Isoleucin | 5.5 g |
| | Leucin | 13.0 g |
| | Lysin | 8.3 g |
| | Methionin + Cystin | 4.2 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 7.8 g |
| | Threonin | 5.6 g |
| | Tryptophan | 1.8 g |
| | Valin | 6.0 g |
| nicht-essentiell | Alanin | 3.9 g |
| | Arginin | 2.8 g |
| | Asparaginsäure | 9.0 g |
| | Glutaminsäure inkl. Glutamin | 22.3 g |
| | Glycin | 1.7 g |
| | Prolin | 7.9 g |
| | Serin | 4.9 g |



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver, ergänzt mit Zuckerarten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.
Schokolade-Geschmack.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

Ein Produkt der Qualitätsmarke Sponser®.

18155/08

www.sponser.com