

## Bedienungsanleitung für die Einstellung der Kunststoffhalterungen

### 1. Einlegerahmen im Original Zustand:

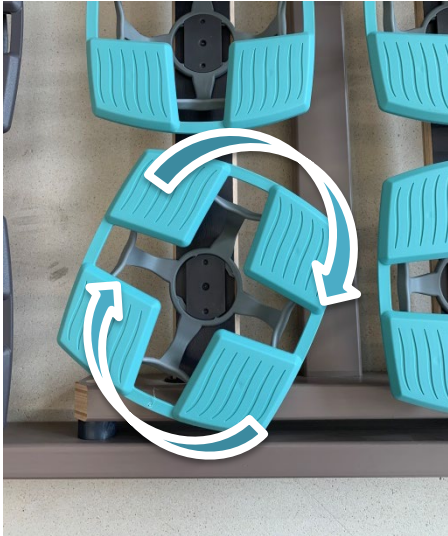


Alle Halterungen sind **verstellbar**:

So sieht die Halterung auf dem Einlegerahmen aus:



2. Um die Halterung zu verstellen muss man sie **drehen**:



3. Wenn man die Halterung gedreht hat muss man sie nur noch **weg ziehen**:



4. Um die Halterung wieder einzustellen muss man sie auf den Einlegerahmen legen und sie wieder zu drehen.

Grundsätzlich kann man die Halterungen so verstellen wie man es gerne möchte.

Wir empfehlen folgendes:

5. Die Türkis Halterungen sind weicher als die dunkelgrauen. Der Nutzen ist, dass die **Schultern einsinken** können.
6. Wenn man es bei den **Hüften** auch weicher will und **einsinken** möchte, kann man die Türkis Halterungen die unten sind ebenfalls raus ziehen und sie bei der Hüfte einstellen.

