



Dormez sur vos deux oreilles: Micasa est le spécialiste en matière de sommeil.

Le sommeil étant l'un des besoins vitaux de l'être humain, il est important de trouver la bonne couette et le bon oreiller. Mais cette mission s'avère souvent plus difficile qu'il n'y paraît. Chez Micasa, nous proposons un assortiment complet de duveterie qui permet de dénicher en toute simplicité ce qui vous convient parfaitement. La plupart des articles de duveterie Micasa satisfont aux directives ECO strictes. Bien sûr, cela vaut aussi pour nos produits spéciaux, par ex. tous ceux au Bioneem, offrant une protection entièrement naturelle contre les acariens, pour le plus grand confort des personnes allergiques aux acariens dits «domestiques». Mais ce n'est pas tout: la majorité de nos articles à base de plumes et de duvet sont lavables sans problème chez vous. Facile, hygiénique et pratique.

Découvrez également des informations importantes sur notre assortiment et ce qui distingue nos différents articles. La classification de l'indice de chaleur, de la régulation de l'humidité ou de la force d'appui permet de trouver facilement la couette ou l'oreiller répondant à vos besoins.

Nous espérons que vous aurez plaisir à découvrir notre assortiment de duveterie Micasa! L'équipe Micasa

# **SOMMAIRE**

Materiaux de garnissage	4
Finitions et labels	5
Indicateurs pour une couette adaptée	6
Quelle couette est faite pour vous?	7
La position de couchage pour l'oreiller adapté	8
Quel oreiller est fait pour vous?	9
DUVET ET PLUMETTE	10
FIBRES NATURELLES	18
FIBRES SYNTHÉTIQUES	22
Duvets de dimensions spéciales	27
Info	28

## MATÉRIAUX DE GARNISSAGE



#### **DUVET ET PLUMETTE**

Le duvet et la plumette d'oie ou de canard sont des produits naturels particulièrement moelleux. Le duvet se présente sous forme de flocons dotés de myriades de minipoches d'air. Extrêmement léger, il possède un très haut pouvoir isolant tout en étant particulièrement respirant, mais sa propriété la plus admirable est d'absorber l'humidité au cours de la nuit pour créer un confort de sommeil idéal. Il suffit de l'aérer pendant la journée pour qu'il évacue l'humidité absorbée (jusqu'à 1 litre par nuit). La durée de vie, l'isolation (la chaleur), la capacité d'absorption de l'humidité et la capacité à conserver la chaleur d'un duvet dépendent toutes de sa taille: plus il est grand et meilleures seront ses caractéristiques. Bien que présentant des caractéristiques identiques, le duvet d'oie est généralement plus épais que le duvet de canard. Le degré d'isolation et le transfert d'humidité ont une influence majeure sur les capacités à absorber de l'humidité et à conserver de la chaleur.

Les plumes sont utilisées pour le garnissage des oreillers. Les plumes d'oie sont plus résistantes et plus épaisses que les plumes de canard. Particulièrement élastiques, elles représentent le garnissage idéal pour des oreillers souples au soutien ferme. Les plumes de canard sont, quant à elles, adaptées à des oreillers plus moelleux. La force d'appui indique le soutien que l'oreiller apporte à votre tête. Nous vous conseillons de choisir la force d'appui de votre oreiller en fonction de votre position de sommeil, selon que vous dormiez sur le dos, sur le ventre ou de côté.

Complément d'information sur l'indice de chaleur et la régulation de l'humidité en page 6; sur le maintien en page 8.



#### **VISCOSE EN FIBRES DE BAMBOU/POLYESTER**

Non seulement le bambou repousse très vite, mais en plus il régule particulièrement bien l'humidité et la température. Il offre aussi les caractéristiques d'un produit naturel. Enfin, les couettes et les oreillers mêlant fibres de bambou et polyester sont très faciles d'entretien.

#### **SOIE SAUVAGE**

La soie sauvage fait également partie des produits en fibres naturelles. Légère et respirante, donc assez fraîche, elle est particulièrement agréable en été. En outre, elle régule l'humidité lorsque les nuits sont chaudes.

#### **MILLET**

Les balles de millet sont connues depuis la nuit des temps comme matériaux favorisant la détente des régions cervicales.



#### FIBRES SYNTHÉTIQUES

Les articles de literie en fibres synthétiques disposent d'un garnissage en polyester moelleux. Ils n'absorbent qu'une quantité limitée d'humidité mais sont en revanche extrêmement résistants et très faciles à entretenir.

#### MOUSSE DE POLYURÉTHANE VISCOÉLASTIQUE

La mousse de polyuréthane viscoélastique (Memory Foam) réagit activement à la chaleur corporelle, à l'humidité et à la pression et épouse la forme de la tête. Elle répartit uniformément le poids sur toute la surface de l'oreiller et empêche les points de pression, ce qui détend les muscles des épaules et de la nuque. Le délassement ergonomique améliore ainsi la qualité du sommeil.

## FINITIONS ET LABELS

Tous les garnissages tels que le duvet ou les plumes ainsi que les tissus des housses sont parfaitement recyclables ou réutilisables sous forme de compost pour rejoindre un cycle de décomposition naturel. De nombreux points de collecte Texaid reprennent gratuitement ces matériaux pour les remettre en valeur. Toute la production est par ailleurs certifiée par le sévère label ECO.



Le label Eco est garant d'une fabrication hypoallergénique sans substances nocives pour l'environnement, de la sécurité et de la santé des employés.

La plupart de nos articles de duveterie sont contrôlés conformément au programme ECO. Leur fabrication exclut tout processus non écologique et veille au respect de la peau. Nous préservons les ressources et évitons les rejets de substances nocives dans la nature de la production du fil à la confection, en passant par le filage, le tissage, la teinture et l'impression. Des contrôles sévères effectués par des organismes indépendants assurent une fabrication sans adjuvants et sans colorants susceptibles d'irriter la peau ou de provoquer des allergies. Le label ECO est aussi synonyme de sécurité et de santé sur le lieu de travail. Nous veillons par ailleurs à ce que nos fournisseurs respectent le code de conduite BSCI fixant les conditions de travail socialement acceptables.



Global Organic Textile Standard (GOTS) est la principale norme mondiale pour le traitement des fibres naturelles biologiques tout au long de la chaîne d'approvisionnement.



Avec le label Produit Suisse, Micasa promeut l'industrie helvétique. Une démarche récompensée par la meilleure qualité suisse.



Bioneem est un traitement entièrement naturel dont la substance active est extraite des graines de l'arbre de neem. Ce traitement assure une protection durable contre les acariens, ce qui le destine principalement aux personnes allergiques aux acariens ou soucieuses de l'hygiène.



Tous les articles Micasa en plumes et en duvet sont certifiés DOWNPASS. Cette certification garantit que les plumes et le duvet utilisés proviennent exclusivement d'animaux non plumés à vif. En outre, le label DOWNPASS assure la traçabilité des articles en plumes et en duvet.



Les couettes avec le symbole «easy wash» sont munies d'une fermeture à glissière qui permet de les séparer en deux pour pouvoir les laver facilement à domicile dans un lave-linge d'une capacité de 4 kg.



Le traitement Hydrocare est appliqué à certaines fibres pour accélérer le transfert d'humidité.



Nomite est une protection passive anti-acariens et indique les produits adaptés aux personnes allergiques aux acariens. Parfaitement hermétiques, les housses de duveterie en plumes et en duvet empêchent les acariens de pénétrer et constituent ainsi une protection passive contre ces allergènes.



Grâce au label de qualité Hohenstein, les consommateurs savent rapidement qu'ils ont affaire à un produit d'excellente qualité. Différents critères tels que le confort, la douceur pour la peau, les propriétés anti-allergènes et anti-acariens ainsi que le caractère écoresponsable sont testés et certifiés.

# INDICATEURS POUR UNE COUETTE ADAPTÉE

Micasa propose un vaste assortiment de couettes. Mais comment les différents articles se distinguent-ils et lesquels répondent à vos besoins? Alors que les uns ont tendance à avoir chaud pendant qu'ils dorment, les autres attrapent très vite froid; certains dormeurs transpirent beaucoup et dégagent donc plus d'humidité que d'autres. Autant de facteurs qui peuvent être à l'origine d'un manque de sommeil lorsqu'on se réveille le matin. Par conséquent, le garnissage, le degré de chaleur et la circulation de l'humidité constituent la base même d'un sommeil réparateur.

#### INDICE DE CHALEUR

Geler ou étouffer? Ni l'un ni l'autre. La température de votre lit doit être plaisante et agréable. Le choix de la température, un des critères les plus importants pour un sommeil reposant, varie d'une personne à l'autre. Déterminez votre température idéale parmi les quatre niveaux du tableau de Micasa. Le degré de chaleur est également indiqué dans le nom du produit. La graduation obéit aux désignations suivantes: Light, Medium Warm, Warm et 4-Seasons.



#### Light

Idéal l'été ou pour les personnes ayant tendance à transpirer rapidement.



#### **Medium Warm**

Idéal à l'intersaison, pour les personnes avec de faibles besoins de chaleur ou dormant dans une chambre bien chauffée.



#### Warm

Idéal pour l'hiver, pour les personnes avec des besoins de chaleurs élevés ou dormant dans une chambre faiblement chauffée.



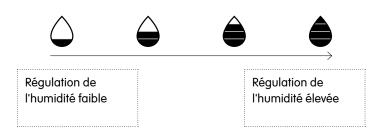
#### 1-Sagsans

Deux couettes simples différentes, l'une avec le degré de chaleur Light (été), l'autre Medium (intersaison). En hiver, ces deux couettes peuvent être réunies pour former un seul duvet bien chaud.

#### **RÉGULATION DE L'HUMIDITÉ**

La sueur que nous libérons durant le sommeil circule dans l'air sous forme d'humidité qui se propage ensuite dans toute la chambre à coucher. Le duvet favorise un tel processus, car il dispose d'une capacité naturelle à réguler la température et l'humidité. Le transport de l'humidité est ici plus élevé qu'il ne le serait avec des fibres synthétiques et des plumes. La proportion en duvet est considérée comme un facteur de qualité pour les couettes.

Le classement Micasa se subdivise en quatre groupes: les dormeurs qui présentent un faible taux de transpiration opteront pour un duvet avec un transport d'humidité bas. À tous ceux qui transpirent beaucoup, nous conseillons un duvet avec un transport d'humidité élevé à très élevé. Mieux l'humidité circule, mieux l'humidité nocturne est absorbée ou évacuée.



# QUELLE COUETTE EST FAITE POUR VOUS?

41			DOWN TOUCH 4-SEASONS Couette double en fibres synthétiques 100% fibre de polyester super soft	SANADAUN 4-SEASONS Duvet double de qualité supérieure 90% duvet d'oie, 10% plumettes extra-fines
3 1	PRIMADAUN WARM Couette en plumettes 20% plumettes de canard, 80% plumettes			LUXURYDAUN WARM Duvet noble 100% duvet d'oie  SANADAUN WARM Duvet de qualité supérieure 90% duvet d'oie, 10% plumettes extra-fines
2 1	PRIMADAUN MEDIUM WARM Couette en plumettes 20% plumettes de canard, 80% plumettes  BEST PRICE MEDIUM WARM Couette en fibres synthétiques 100% fibres creuses de polyester, siliconées	OPTIMADAUN MEDIUM WARM Couette en duvet 60% duvet de canard, 40% plumettes fines	BAMBUS MEDIUM WARM Couette en viscose 60% viscose, 40% polyester  FIBRALUX MEDIUM WARM Couette en fibres synthétiques 100% polyester, Air-Fill®	SANADAUN MEDIUM WARM Duvet de qualité supérieure 90% duvet d'oie, 10% plumettes extra-fines
11		OPTIMADAUN LIGHT Couette en duvet 60% duvet de canard, 40% plumettes fines	SEDA LIGHT Duvet soie sauvage 100% soie sauvage	SANADAUN LIGHT Duvet de qualité supérieure 90% duvet d'oie, 10% plumettes extra-fines
	1	2 ←	3 ♠	4 🌢

#### **EXEMPLE DE LECTURE**

Pour commencer, déterminez vos besoins en matière de chaleur et de régulation de l'humidité en vous appuyant sur la classification indiquée au chapitre précédent. Si vous privilégiez un type de garnissage en particulier, vous pouvez simplement vous aider des couleurs.

Exemple: les personnes à la recherche d'un climat de sommeil optimal et ayant tendance à suer fortement se tourneront naturellement vers une couette avec une bonne, voire très bonne régulation de l'humidité. En cas de besoins calorifiques intermédiaires à élevés, l'idéal est d'opter pour un modèle avec un degré de chaleur compris entre 3 et 4. Dans cet exemple, les couettes SANADAUN Warm ou 4-Seasons, ainsi que LUXURYDAUN Warm seraient donc adaptées.

## LA POSITION DE COUCHAGE POUR L'OREILLER ADAPTÉ

Micasa propose un vaste assortiment d'oreillers. Mais comment les différents articles se distinguent-ils et lesquels répondent à vos besoins? La position dans la quelle vous dormez et la force d'appui souhaitée jouent un rôle important dans le choix de votre oreiller. La gamme complète et la classification judicieuse des articles Micasa vous proposent l'oreiller adapté à chaque morphologie.

#### **POSITION DE SOMMEIL**

Pour trouver l'oreiller le mieux à même de vous offrir un sommeil sain et réparateur, vous devez connaître votre position de sommeil préférée. Si vous dormez sur le dos ou le côté, il vous faut un modèle offrant un meilleur soutien pour combler l'espace entre votre tête et vos épaules. Si vous dormez sur le ventre, nous vous conseillons un oreiller plus mou et plus fin.







Convient aux person- Convient aux person- Convient aux person- nes dormant sur le nes dormant sur le dos côté ventre

En fonction de celle-ci, vous pouvez alors identifier la force d'appui adaptée.

#### **FORCE D'APPUI**



Les symboles illustrant les positions de sommeil et les forces d'appui figurent également sur les cartes-guides des oreillers Micasa et vous aident à identifier le modèle qui vous convient! Le nom du produit vous permet de reconnaître le niveau de soutien de l'oreiller. La graduation obéit aux désignations suivantes: Soft, Medium et Forte. Les oreillers dont vous pouvez régler vous-même la fermeté, portent la mention «Adjustable».

#### **OREILLER REPOSE-NUQUE ERGONOMIQUE**

Les douleurs cervicales récurrentes ou persistantes perturbent sensiblement la qualité de votre sommeil. Notre gamme d'oreillers comprend des modèles aux propriétés extraordinaires qui allègent la pression et évitent ainsi les tensions au niveau de la nuque. Leur garnissage en mousse réagit activement à la chaleur corporelle et à la pression. Cette mousse à mémoire de forme épouse toujours parfaitement votre silhouette.

## QUEL OREILLER EST FAIT POUR VOUS?

		DIVERSO MEDIUM		BAMBUS ADJUSTABLE
		Oreiller en plumes 10% plumes d'oie, 90% duvet de cancard		Oreiller en fibres naturelles 100% billes de fibres de polyester
$\sim$		MEZZO MEDIUM		
		Oreiller en plumes 100% plumettes de canard		
		PRIMO MEDIUM Oreiller en plumes 100% plumettes de canard		FIBRALUX ADJUSTABLE Oreiller en fibres synthétiques à
Charles of the Charle		DOWN TOUCH MEDIUM Oreiller en fibres synthétiques 100% fibre de polyester		triple chambre 100% polyester, AIR-FILL® billes fibre creuse
		BEST PRICE MEDIUM Oreiller en fibres synthétiques 100% fibres creuses, siliconées		
	VITALE CENTER  Coussin de forme spéciale  Mousse de	VITALE BIO OREILLER DE MILLET Oreiller en millet 100% de balles de millet		
(Egg)	polyuréthanne viscoélastique	VITALE MEDIUM Oreiller repose-nuque 100% noyau en mousse visco-élastique		
		VITALE LARGE		
		Oreiller repose-nuque 100% noyau en mousse visco-élastique		
		VITALE 4 SEASONS		
		Oreiller repose-nuque, Côté rafraîchissant et chauffant 100% noyau en mousse visco-élastique		
			<b>DIVERSO</b> FORTE Oreiller en plumes 100% plumes d'oie	
(131)			MEZZO FORTE Oreiller en plumes 100% plumettes d'oie	
	MEZZO SOFT Oreiller en plumes 15% plumettes de canard 85% plumettes			

#### **EXEMPLE DE LECTURE**

Pour commencer, nous vous conseillons de déterminer la position de sommeil qui vous convient le mieux. Vous pourrez alors identifier la force d'appui adaptée. Exemple: vous avez plutôt tendance à dormir sur le côté. Dans ce cas, un oreiller offrant une force d'appui élevée est particulièrement indiqué. Les modèles DIVERSO Forte ou MEZZO Forte seraient donc ceux qui vous conviendraient le mieux.

# DUVET ET PLUMETTE |

#### LE CONFORT D'UN SOMMEIL APAISANT

Les articles de literie dotés d'un garnissage naturel en duvet et en plumettes vous apportent un confort exceptionnel: ils conjuguent parfaitement une isolation optimale à une légèreté et un gonflant uniques pour d'innombrables nuits. Le duvet et les plumettes ont l'admirable propriété d'absorber de l'humidité au cours de la nuit pour créer un confort de sommeil idéal. Il suffit de les aérer pendant la journée pour qu'ils évacuent l'humidité absorbée. Plus la part de duvet est importante dans le garnissage et meilleurs seront le degré d'isolation et l'absorption d'humidité.

Les plumes sont également un excellent garnissage pour les oreillers. Leur élasticité confère le soutien requis et elles sont particulièrement adaptées aux oreillers plutôt fermes. Les oreillers équipés d'une fermeture à glissière permettent d'ajuster la quantité de plumes en fonction de la force d'appui recherchée.



### **DUVETS**

#### **LUXURYDAUN** WARM



200 × 210

1050 g

4517.550.125.10

Le garnissage 100% duvet d'oie assure un climat de sommeil sans pareil grâce à l'évacuation optimale de l'humidité. Les caissons avec élément de liaison interne et externe régulent parfaitement la température. Traitée au Bioneem®, une substance active naturelle anti-acariens, cette couette convient aux personnes allergiques. En outre, elle est idéale pour celles et ceux qui ont des exigences calorifiques élevées ou dans les chambres peu chauffées.

Garnissage: pur duvet d'oie neuf à gros flocons, blanc, 100%

**Housse:** housse en batiste 100% coton

Lavage: ☑ 🌣 🖸 🗷 🕑

Label: ECO, Produit Suisse, Bioneem, Nomite, easy-wash système de fermeture, Hohenstein, hydrocare\*

Wärmeindex: hoch Indice de chaleur: élevé Indice di calore: alto 31/

Feuchtigkeitstransport: sehr hoch Régulation de l'humidité: très élevé Transporto dell'umidità: molto alto



## 699.-

160 × 210

850 g

4517.550.123.10

#### **SANADAUN** 4-SEASONS



Le climat de sommeil extraordinaire convient aux personnes allergiques grâce au traitement anti-acariens au Bioneem®, une substance active naturelle. Cette couette double est idéale pour celles et ceux qui souhaitent ajuster leur climat de sommeil au gré des saisons ou en fonction de leurs exigences calorifiques.

Garnissage: duvet d'oie neuf à gros flocons, blanc, 90%, plumettes extra-fines 10%

**Housse:** 100% coton, cambric supersoft

Lavage: □ 🖾 🕸 🖻 🗷 🕑

Label: ECO, Produit Suisse, Bioneem, Nomite, Hohenstein, hydrocare\*

Wärmeindex: sehr hoch Indice de chaleur: trés élevé Indice di calore: molto alto 4

Feuchtigkeitstransport: sehr hoch Régulation de l'humidité: très élevé Transporto dell'umidità: molto alto



# 160 × 210 200 × 210 4517.328.143.10 4517.054.155.10 320/640 g 400/800 g 699. 999.

#### **SANADAUN** WARM



Le climat de sommeil extraordinaire convient aux personnes allergiques grâce au traitement anti-acariens au Bioneem®, une substance active naturelle. Idéale pour les personnes ayant des exigences calorifiques élevées ou dans les chambres peu chauffées.

 $\textbf{Garnissage:} \quad \text{duvet d'oie neuf à gros flocons, blanc, 90\%, plumettes extra-fines } 10\%$ 

**Housse:** 100% coton, cambric supersoft

Lavage: ☑ 🌣 🖸 🗷 🕑

Label: ECO, Produit Suisse, Bioneem, Nomite, easy-wash système de fermeture, Hohenstein, hydrocare\*

 160 × 210
 200 × 210

 4517.328.123.10
 4517.328.125.10

 800 g
 1000 g

 549. 799.

Wärmeindex: hoch Indice de chaleur: élevé Indice di calore: alto Feu Rég Tra

Feuchtigkeitstransport: sehr hoch Régulation de l'humidité: très élevé Transporto dell'umidità: molto alto





### **DUVETS**

#### **SANADAUN** MEDIUM WARM



Le climat de sommeil extraordinaire convient aux personnes allergiques grâce au traitement anti-acariens au Bioneem®, une substance active naturelle. Couette idéale à l'intersaison, pour les personnes avec de faibles exigences calorifiques ou dormant dans une chambre bien chauffée.

Garnissage: duvet d'oie neuf à gros flocons, blanc, 90%, plumettes extra-fines 10%

**Housse:** 100% coton, cambric supersoft

Lavage: ▲◎∠₩⊗

Label: ECO, Produit Suisse, Bioneem, Nomite, Hohenstein, hydrocare\*

Wärmeindex: mittel Indice de chaleur: moyen Indice di calore: medio Feuchtigkeitstransport: sehr hoch Régulation de l'humidité: très élevé Transporto dell'umidità: molto alto



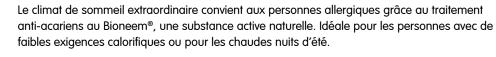
 160 x 210
 200 x 210

 4517.476.123.10
 4517.476.125.10

 600 g
 750 g

 449. 699.

#### **SANADAUN** LIGHT



Garnissage: duvet d'oie neuf à gros flocons, blanc, 90%, plumettes extra-fines 10%

**Housse:** 100% coton, cambric supersoft

Lavage: ₩ 🍇 🖾 🗻 🕑

**Label:** ECO, Produit Suisse, Bioneem, Nomite, Hohenstein, hydrocare\*

Wärmeindex: niedrig Indice de chaleur: faible Indice di calore: basso



Feuchtigkeitstransport: sehr hoch Régulation de l'humidité: très élevé Transporto dell'umidità: molto alto



 160 × 210
 200 × 210

 4517.325.123.10
 4517.325.125.10

 400 g
 500 g

 349. 549.

#### **OPTIMADAUN** MEDIUM WARM



Couette moyennement chaude en duvet de canard. Idéale pour les personnes ayant des exigences calorifiques intermédiaires ou dans les chambres bien chauffées.

Garnissage: pure duvet de canard neuf, gris, 60%, plumettes fines 40%

**Housse**: 100% coton, cambric-soft

Lavage: ₩ 🌣 🖸 🗷 🕑

Label: ECO, Produit Suisse, Nomite\*

 160 × 210
 200 × 210

 4517.451.123.10
 4517.451.125.10

 800 g
 1000 g

 299. 399.

Wärmeindex: mittel
Indice de chaleur: moyen
Indice di calore: medio



Feuchtigkeitstransport: mittel Régulation de l'humidité: moyen Transporto dell'umidità: medio



#### **OPTIMADAUN** LIGHT



Couette légère en duvet avec plumes de canard. Idéale pour les personnes avec de faibles exigences calorifiques ou pour les chaudes nuits d'été.

Garnissage: pure duvet de canard neuf, gris, 60%, plumettes fines 40%

**Housse:** 100% coton, cambric-soft

Lavage: 🖾 🕸 🕮 🔁 🕑

Label: ECO, Produit Suisse, Nomite\*

 160 × 210
 200 × 210

 4517.449.123.10
 4517.449.125.10

 500 g
 600 g

 239. 299.

Wärmeindex: niedrig Indice de chaleur: faible Indice di calore: basso



Feuchtigkeitstransport: mittel Régulation de l'humidité: moyen Transporto dell'umidità: medio



#### **PRIMADAUN** WARM



Couette chaude en plumes. Idéal pour l'hiver, pour les personnes avec des besoins de chaleurs élevés ou dormant dans une chambre faiblement chauffée.

Garnissage: pures plumettes duveteuses de canard neuves, grises, 20%, plumettes 80%

Housse: 100% coton, percale Lavage: ☑ ※ ☑ ※ ☑ ※ ⑨
Label: Nomite\*

 160 × 210
 200 × 210

 4517.410.123.10
 4517.410.125.10

 1450g
 1850g

 149. 199.

Wärmeindex: hoch Indice de chaleur: élevé Indice di calore: alto 3

Feuchtigkeitstransport: niedrig Régulation de l'humidité: faible Transporto dell'umidità: basso



#### **PRIMADAUN** MEDIUM WARM



Couette moyennement chaude en plumes. Idéal à l'intersaison, pour les personnes avec de faibles besoins de chaleur ou dormant dans une chambre bien chauffée.

Garnissage: pures plumettes duveteuses de canard neuves, grises, 20%, plumettes 80%

Housse: 100% coton, percale
Lavage: ☑ ※ ☑ ※ ② ② ② ②
Label: Nomite\*

 160 × 210
 200 × 210

 4517.448.123.10
 4517.448.125.10

 800 g
 1000 g

 98. 149.

Wärmeindex: mittel
Indice de chaleur: moyen
Indice di calore: medio

Feuchtigkeitstransport: niedrig Régulation de l'humidité: faible Transporto dell'umidità: basso







## **OREILLERS**

#### **DIVERSO** FORTE



50×70 4517.466.108.10

650 + 120g139.-

65×65 4517.466.106.10

139.-

65×100 4517.466.109.10 800 + 120 q1200 + 200 g 149.-

Oreiller haut de gamme avec housse duvet amovible et lavable. Cet oreiller est idéal pour les personnes qui dorment sur le côté et celles qui privilégient un soutien important.

Garnissage: oreiller: pures plumes d'oie neuves, blanches.

taie: pur duvet de cancard neuf, blanc, 90%

oreiller: 100% coton Housse:

housse: 100% coton, percale

Lavage: 

Label: Produit Suisse, ECO, Nomite\*

Stützkraft: hoch Force d'appui: élevée Grado di sostegno: alto





#### **DIVERSO** MEDIUM



50×70 65×65 65×100 4517.464.106.10 4517.464.109.10 4517.464.108.10 650 g 780 g 1200 g 109.-109.-119.-

Oreiller plat avec traitement anti-acariens au Bioneem®, une substance active naturelle. L'oreiller reste stable grâce à sa structure interne en compartiments. Convient aux personnes qui dorment sur le côté et le dos.

Garnissage: plumettes duveteuses d'oie neuves, blanches, 10% duvet, 90% plumettes

100% cotone, sarcenet-soft Housse:

Lavage: 

Label: Produit Suisse, ECO, Nomite, Bioneem, Hohenstein\*

> Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









#### **MEZZO** FORTE



50×70 65×100 65×65 4517.463.108.10 4517.463.106.10 4517.463.109.10 800g 950 g 1500 g 75.-85.-75.-

Oreiller en plumettes ultrafines offrant un bon soutien. Idéal pour celles et ceux qui dorment sur le côté.

Garnissage: plumettes d'oie neuves, grises Housse: 100% cotone, sarcenet-soft

Lavage:

Produit Suisse, ECO, Nomite\* Label:

> Stützkraft: hoch Force d'appui: élevée Grado di sostegno: alto







## **OREILLERS**

#### **MEZZO** MEDIUM



 50×70
 65×65
 65×100

 4517.462.108.10
 4517.462.106.10
 4517.462.109.10

 700 g
 850 g
 1300 g

 59. 69. 

Oreiller souple, offrant un bon soutien. Convient à tous les types de sommeil.

Garnissage: pures plumettes de canard neuves, grises

**Housse:** 100% cotone, sarcenet-soft

Lavage: 🌣 🖸 🗷 🕑

Label: Produit Suisse, ECO, Nomite\*

Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









#### **MEZZO** SOFT



 50×70
 65×65
 65×100

 4517.328.108.10
 4517.328.106.10
 4517.328.109.10

 500g
 600g
 900g

 89.90
 89.90
 99.90

Oreiller extra-souple adapté aux personnes allergiques grâce à son traitement anti-acariens au Bioneem®, une substance active naturelle. Idéal pour les personnes qui dorment sur le ventre.

Garnissage: pures plumettes duveteuses de canard neuves, blanches, 15% duvet,

85% plumettes

Housse: 100% coton, percale-soft

Lavage: ₩ 🖾 🕸 🖭

Label: Produit Suisse, ECO, Bioneem, Nomite, Hohenstein\*

Stützkraft: niedrig Force d'appui: faible Grado di sostegno: basso





#### **PRIMO** MEDIUM



 50×70
 65×65
 65×100

 4517.410.108.10
 4517.410.106.10
 4517.410.109.10

 650 g
 750 g
 1200 g

 39.90
 39.90
 49.90

Oreiller moelleux en plumes. Convient à tous les types de sommeil.

Garnissage: pures plumes de canard neuves, grises

**Housse:** 100% cotone, sarcenet-soft

Lavage: \omega \omega

Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









Dimensions en cm. Prix en CHF. \*Explication des labels à la p. 5

### **DAUNIA**



Facile d'entretien, cette housse garnie de duvet rend les oreillers plus moelleux et empêche que les plumes ne sortent. Convient à tous les oreillers.

**Garnissage:** pur duvet de canard neuf, blanc, 90% **Housse:** 100% coton, percale-soft

Lavage:

ECO\* Label:

65×100 50×70 65×65 4517.531.108.10 4517.531.109.10 4517.531.106.10 120 g 120 g 200 g 59.90 59.90 69.90



# FIBRES NATURELLES |

#### L'ALTERNATIVE 100 % NATURELLE

Les articles en fibres naturelles sont une alternative durable à la duveterie en duvet et en fibres synthétiques. La soie sauvage et les fibres de bambou absorbent correctement l'humidité et assurent un climat agréable. Grâce à ses propriétés thermorégulatrices, la soie sauvage est particulièrement indiquée en été.



## **DUVETS**

#### **BAMBUS** MEDIUM WARM



La duveterie garnie de viscose (en fibres de bambou) offre une régulation de l'humidité particulièrement efficace. Idéale pour les personnes ayant des exigences calorifiques intermédiaires ou dans les chambres bien chauffées.

Garnissage: 60% viscose produite à partir de fibres de bambou et 40% polyester

Housse: 100% coton, satin

 160 x 210
 200 x 210

 4517.497.123.10
 4517.497.125.10

 1240 g
 1550 g

 179. 249.

Wärmeindex: mittel
Indice de chaleur: moyer
Indice di calore: medio



Feuchtigkeitstransport: hoch Régulation de l'humidité: élevé Transporto dell'umidità: alto



#### **SEDA** LIGHT



Grâce au garnissage d'excellente qualité en soie sauvage, la couette est particulièrement souple et régule parfaitement la température. Idéale pour les personnes avec de faibles exigences calorifiques ou pour les chaudes nuits d'été.

 160 × 210
 200 × 210

 4517.432.123.10
 4517.432.125.10

 800 g
 1000 g

 159. 189.

Wärmeindex: niedrig Indice de chaleur: faible Indice di calore: basso



Feuchtigkeitstransport: hoch Régulation de l'humidité: élevé Transporto dell'umidità: alto



Dimensions en cm. Prix en CHF.



## **OREILLERS**

#### **BAMBUS** ADJUSTABLE



**50×70** 4517.564.108.10 580 g **79.**– 65×65 65×100 4517.564.106.10 4517.564.109.10 660 g 1000 g 79.- 98.- La duveterie garnie de viscose (en fibres de bambou) offre une régulation de l'humidité particulièrement efficace. La fermeture à glissière permet d'ajouter ou de retirer facilement des billes de fibre afin d'obtenir le soutien optimal. Convient à tous les types de sommeil.

**Garnissage:** 60% viscose (fibres de bambou), 40% billes de fibres de polyester **Housse:** 100% coton (satin) avec nontissé 60% viscose (en fibres de bambou),

40% polyester

> Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









#### **VITALE BIO** OREILLER DE MILLET



**40 × 60** 4517.689.104.11

79.95

Dimensions en cm. Prix en CHF. \*Explication des labels à la p. 5

Garni de millet bio, cet oreiller s'adapte parfaitement quelle que soit la position. Détend la musculature de la nuque. Respirant, le millet régule la chaleur et l'humidité. Soutien variable en modifiant la quantité de millet dans l'oreiller.

Garnissage: 1600g, 100% de balles de millet de l'agriculture biologique contrôlée

Housse: 100% cotone da coltivazione biologica controllata breiller non lavable, Housse: ☑ ※ ☑ ※ ☑ ※ ❷

Label: GOTS\*

Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









# FIBRES SYNTHÉTIQUES | 1



#### DES PRODUITS D'ENTRÉE DE GAMME À DES TARIFS AVANTAGEUX

Moelleux et très faciles d'entretien, les oreillers et les couettes en fibres synthétiques représentent des solutions financièrement intéressantes.

Ils séduisent par la souplesse de leur garnissage en fibres creuses de polyester ou en billes de polyester. En outre, ils sont robustes et très faciles d'entretien. Parmi les oreillers en fibres synthétiques, citons les modèles repose-nuque garnis de mousse de polyuréthane. Comme ils épousent parfaitement la forme du crâne, ils évitent les tensions au niveau de la nuque et délassent les vertèbres cervicales. Utilisez l'un de nos oreillers ergonomiques pour profiter d'un regain d'énergie et de vitalité: le résultat d'une bonne nuit de sommeil.



## **DUVETS**

160 × 210

800g

4517.447.123.10

#### FIBRALUX MEDIUM WARM



Couette facile d'entretien d'une finesse exceptionnelle. La fibre fonctionnelle AIR-FILL® assure un confort et une souplesse comparables au duvet. Idéale pour les personnes ayant des exigences calorifiques intermédiaires ou dans les chambres bien chauffées.

Garnissage: Housse:

100% polyester, AIR-FILL® 100% coton, percale 

Lavage:

Wärmeindex: mittel Indice de chaleur: moyen Indice di calore: medio

Feuchtigkeitstransport: hoch Régulation de l'humidité: élevé Transporto dell'umidità: alto



119.-159.-

#### **DOWN TOUCH 4-SEASONS**

200 × 210

1000 g

4517.447.125.10



Les billes de polyester super-soft offrent un toucher d'une grande souplesse. Cette couette double est idéale pour celles et ceux qui souhaitent ajuster leur climat de sommeil au gré des saisons ou en fonction de leurs exigences calorifiques.

100% fibre de polyester super soft Garnissage:

Housse:

100% coton, batiste

Lavage:

160 × 210 200 × 210 4517.496.123.10 4517.496.125.10 500g + 840g

630g + 1050g

199.-

249.-

Wärmeindex: sehr hoch Indice de chaleur: trés élevé Indice di calore: molto alto

Feuchtigkeitstransport: hoch Régulation de l'humidité: élevé Transporto dell'umidità: alto

#### **BEST PRICE** MEDIUM WARM



Couette en fibres synthétiques, économique et facile d'entretien, pour tous les budgets.

100% fibres creuses de polyester, siliconées Garnissage:

100% microfibres de polyester Housse:

Lavage:

Wärmeindex: mittel Indice de chaleur: mover



Feuchtigkeitstransport: niedrig Régulation de l'humidité: faible Transporto dell'umidità: basso



160 × 210 200 × 210 4517.397.123.10 4517.397.125.10 1340 g 1680g 44.90 64.90

## **OREILLERS**

#### FIBRALUX ADJUSTABLE



50×70 65×65 65×100 4517.447.109.10 4517.447.108.10 4517.447.106.10 E: 240 g, I: 280 g E: 300 g, I: 350 g E: 460 g, I: 540 g 59.-59.-69.-E = Chambres extérieures, I = chambre intérieure

Constitué de la fibre fonctionnelle ultrafine AIR-FILL®, l'oreiller à triple chambre offre un confort et une souplesse comparables au duvet. La fermeture à glissière permet d'ajouter ou de retirer facilement des billes de fibre afin d'obtenir le soutien optimal. Convient à tous les types de sommeil.

Garnissage: 100% polyester, AIR-FILL® billes fibre creuse

100% coton, percale Housse: Lavage:

> Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









### **DOWN TOUCH** MEDIUM



50×70 65×65 65×100 4517.496.108.10 4517.496.106.10 4517.496.109.10 800g 1000 g 1500 g 44.80 44.80 54.-

Les billes de polyester super-soft offrent un toucher d'une grande souplesse. Convient à tous les types de sommeil.

Garnissage: 100% fibre de polyester super soft

Housse: 100% coton, batiste Lavage: 

> Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









#### **BEST PRICE** MEDIUM



50×70	65×65	65×100
4517.397.108.10	4517.397.106.10	4517.397.109.10
600 g	700 g	1000 g
14.90	14.90	19.90

Oreiller en fibres synthétiques lavable, pour tous budgets.

Garnissage: 100% fibres creuses, siliconées 100% microfibres de polyester Housse:

Lavage: **®**≰**©**&**™** 

> Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio









## **OREILLER REPOSE-NUQUE**

#### **VITALE** MEDIUM



Coussin repose-nuque qui allège parfaitement la pression pour un sommeil des plus détendus. Soutien optimal au niveau de la tête, de la nuque et des épaules. Housse en fibres de bambou, rafraîchissante et régulant l'humidité. Le coussin repose-nuque pour les personnes qui dorment sur le côté et le dos.

 Garnissage:
 100% noyau en mousse visco-élastique

 Taie:
 fibres de bambou et 65% polyester recyclé

 Lavage:
 oreiller non lavable, housse: ☑ ※ ② Æ ❷

Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio







**30 × 50 × 8/5** 4517.694.102.10 **30 × 50 × 10/7** 4517.694.104.10

69.95

79.95

#### **VITALE** MEDIUM



Coussin de forme spéciale pour la nuque, pour ceux qui dorment sur le côté. Soulage les tensions au niveau du cou et des épaules. Housse en fibres de bambou, rafraîchissante et régulant l'humidité.

> Stützkraft: niedrig Force d'appui: faible Grado di sostegno: basso







#### $30 \times 50 \times 10$

4517.693.102.10

89.95

#### **VITALE 4 SEASONS**



Oreiller repose-nuque avec côté rafraîchissant et côté chauffant. Noyau en mousse viscoélastique avec insert rafraîchissant pour le côté été. Côté hiver avec insert doux et chaud en duvet, 80 g, 60% de duvet blanc de canard. Noyau en mousse avec canaux de ventilation verticaux.

Garnissage: noyau 100% mousse viscoélastique

Housse: 100% coton

Lavage: oreiller non lavable, housse: 🖅 🕸 🖸 🗷 🕑

**50 × 70** 4517.695.104.10

99.95

Stützkraft: mittel Force d'appui: moyenne Grado di sostegno: medio







NOTES		

## DUVETS DE DIMENSIONS SPÉCIALES



LUXURYDAUN				
WARM				
160×240 240×240				
4517.558.124.10	4517.558.127.10			
970 g 1450 g				
799				

SANADAUN						
4-SEASONS WARM MEDIUM WARM LIGHT						
×240	160×240	240×240	160×240	240×240	160×240	240×240
7.054.157.10	4517.054.124.10	4517.054.127.10	4517.477.124.10	4517.477.127.10	4517.355.124.10	4517.355.127.10
+ 1040 g	900 g	1400 g	690 g	1050g	460 g	690 g
9	649	1099	549	899	449	749
7	×240 7.054.157.10 + 1040 g	<b>160 × 240</b> 2.054.157.10 4517.054.124.10 400 900 g	<b>160 × 240</b> 240 × 240 2.054.157.10 4517.054.124.10 4517.054.127.10 400 g	× 240     160 × 240     240 × 240     160 × 240       4.054.157.10     4517.054.124.10     4517.054.127.10     4517.477.124.10       + 1040 g     900 g     1400 g     690 g	× 240       160 × 240       240 × 240       160 × 240       240 × 240         4.054.157.10       4517.054.124.10       4517.054.127.10       4517.477.124.10       4517.477.127.10         + 1040 g       900 g       1400 g       690 g       1050 g	× 240       160 × 240       240 × 240       160 × 240       240 × 240       160 × 240         4.054.157.10       4517.054.124.10       4517.054.127.10       4517.477.124.10       4517.477.127.10       4517.355.124.10         + 1040g       900g       1400g       690g       1050g       460g

OPTIMADAUN					
MEDIUM WARM LIGHT					
160×240	240×240	160×240	240×240		
4517.456.124.10	4517.456.127.10	4517.455.124.10	4517.455.127.10		
920 g	1380 g	570 g	860 g		
349	549	289	479		

## INFO

#### **SERVICE DE LAVERIE ET DE NETTOYAGE**

Nos couettes dotées du système breveté de fermeture à glissière «easy wash» peuvent être lavées facilement à domicile dans un lave-linge d'une capacité de 4 kg.

Une couette de qualité doit être régénérée après 5 à 6 ans d'utilisation, environ. Le service de régénération de Micasa remplace l'intérieur de votre couette, renouvelant ainsi la protection anti-acariens et vous assurant un sommeil hygiénique. Votre couette est comme neuve

#### Une régénération complète contient:

- Le vidage de la housse
- Le lavage, le nettoyage et le séchage du garnissage
- Le tri du garnissage endommagé
- L'ajout au garnissage de plumes et de duvet neufs
- Le remplissage dans une nouvelle housse de qualité et de piqûre équivalentes (sur simple demande, une autre piqûre peut être fourniel

#### Profitez de notre service:

Il suffit d'apporter votre couette dans le magasin Micasa le plus proche de chez vous, puis de la récupérer une fois nettoyée. Découvrez nos tarifs directement en magasin.

Vous trouverez de plus amples informations concernant nos services et nos articles sur micasa.ch et dans tous les magasins Micasa.

Localisez le point de vente proche de chez vous grâce à notre recherche de magasin sur **www.micasa.ch/fr/cp/storefinder**.

Version 05/2021

