

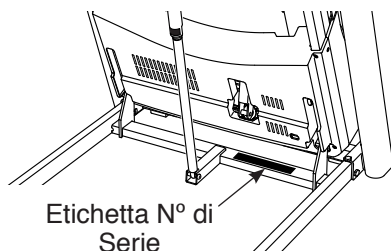
**PRO-FORM®**

# PERFORMANCE 400i

Modello n° PETL59819.1

N° di Serie \_\_\_\_\_

Riportare il numero di serie nello spazio sovrastante per eventuali comunicazioni future.



## SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per domande, pezzi mancanti o danneggiati, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare le informazioni sottostanti) o contattare il rivenditore dove è stato acquistato il prodotto.

**848 35 00 28**

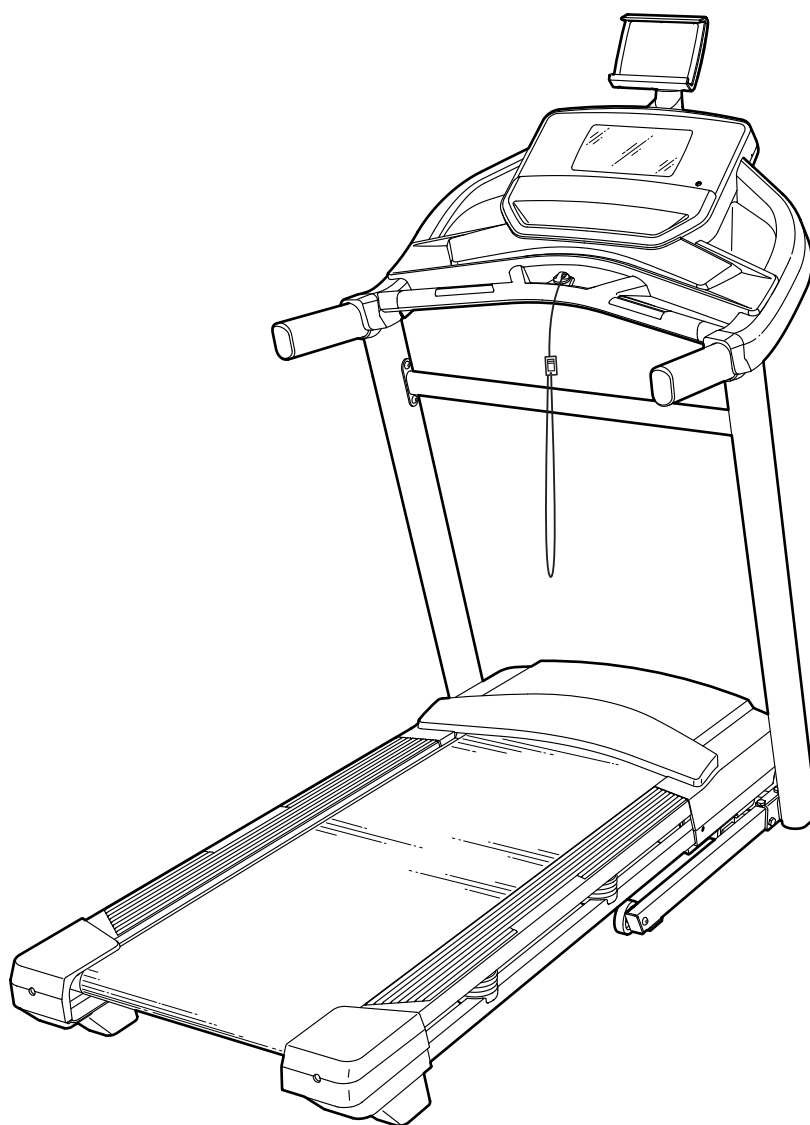
Lunedì–venerdì, 9.00–19.00 CET

Sito Internet:  
[iconsupport.eu/it](http://iconsupport.eu/it)

E-mail:  
[csitaly@iconeurope.com](mailto:csitaly@iconeurope.com)

## **ATTENZIONE**

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Conservare il manuale per qualsiasi riferimento futuro.



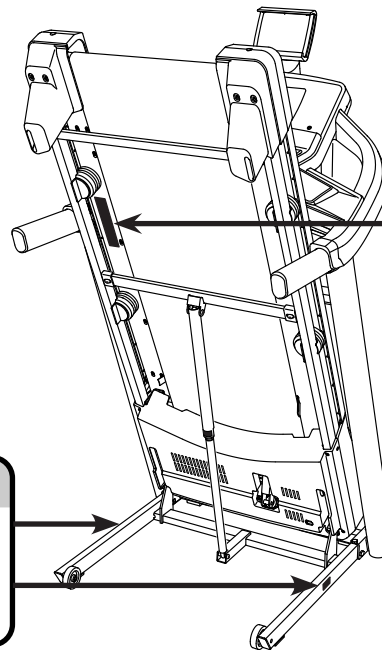
[iconeurope.com](http://iconeurope.com)

# INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI.....	6
MONTAGGIO.....	7
USO DEL TAPIS ROULANT.....	17
CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT.....	29
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI.....	30
GUIDA AGLI ESERCIZI.....	33
ELENCO PEZZI.....	34
DISEGNO ESPLOSO.....	36
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO.....	Retrocopertina
INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO.....	Retrocopertina

## POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono in dotazione con il prodotto. Applicare le etichette di avvertenza sopra le avvertenze in inglese nelle posizioni indicate. **Qualora un'etichetta non fosse presente o fosse illeggibile, telefonare al numero indicato nella copertina del presente manuale per ordinarne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: le etichette possono non essere rappresentate nella loro dimensione reale.



**ATTENZIONE**  
Tenere mani e piedi lontano da questa zona quando il tapis roulant è in funzione.

**ATTENZIONE**  
Proteggete voi stessi e gli altri dal rischio di lesioni gravi. Leggere il manuale d'istruzioni e:

- Rimanere solamente sui pioggi piedi quando si metti in movimento o si ferma il treadmill.
- Variare la velocità gradatamente.
- Tenersi ai corrimani per prevenire cadute, e indossare sempre il fermaglio durante l'uso del treadmill.
- Formarsi in caso di sintomi di svenimento vertigini o mancanza di fiato.
- Inneastare completamente la chiusura a scatto prime di muovere o immagazzinare il treadmill.
- Prima di richiudere il tapis roulant posizionare l'inclinazione su zero.
- Tenere i bambini lontano dal treadmill.
- Rimuovere la chiave quando non in uso.
- Tenere indumenti diti, e capelli lontano dalla cinghia in movimento.
- Non tentare di regolare o aggiustare la cinghia quando è in movimento.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso del treadmill.

PROFORM e IFIT sono marchi registrati di ICON Health & Fitness, Inc. Google Maps è un marchio registrato di Google LLC. Il marchio denominativo e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. Wi-Fi è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance. WPA e WPA2 sono marchi registrati di Wi-Fi Alliance.

# PRECAUZIONI IMPORTANTI

**⚠️ AVVERTENZA:** per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sul tapis roulant prima di utilizzarlo. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario del tapis roulant accertare che tutti gli utenti del tapis roulant siano opportunamente informati circa tutte le avvertenze e precauzioni.
2. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore a 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. Il tapis roulant non può essere utilizzato da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali e mentali o da persone senza esperienza e competenza a meno che un responsabile della loro sicurezza le controlli o le abbia istruite sull'uso del tapis roulant.
4. Utilizzare il tapis roulant esclusivamente attenendosi alle istruzioni.
5. Questo tapis roulant è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare il tapis roulant in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggiato.
6. Tenere il tapis roulant al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare il tapis roulant in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
7. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana con almeno 2,4 m di zona sgombra dietro e 0,6 m su ogni lato. Non posizionare il tapis roulant sopra superfici che ostruiscano le prese d'aria. Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette.
8. Non utilizzare il tapis roulant in luoghi dove vengono utilizzati prodotti per inalazione o per la somministrazione di ossigeno.
9. Tenere sempre il tapis roulant lontano dalla portata di bambini di età inferiore a 16 anni e di animali domestici.
10. Il tapis roulant non dovrebbe essere utilizzato da persone con un peso superiore a 125 kg.
11. Non consentire a più di una persona alla volta di usare il tapis roulant.
12. Durante l'uso del tapis roulant indossare un abbigliamento adeguato. Non indossare abiti troppo larghi, tali da poter rimanere impigliati nel tapis roulant. Si consiglia l'uso di un abbigliamento sportivo sia per gli uomini che per le donne. *Calzare sempre scarpe da ginnastica. Non utilizzare mai il tapis roulant a piedi scalzi, indossando solo calze o sandali.*
13. Il cavo di alimentazione (vedere pagina 17) deve essere inserito in una presa dotata di messa a terra. Evitare di collegare altre apparecchiature allo stesso circuito.
14. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
15. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate.
16. Evitare di spostare il nastro scorrevole quando l'attrezzo è spento. Non azionare il tapis roulant se il cavo di alimentazione o la spina della corrente sono danneggiati o se il tapis roulant non funziona correttamente. (Qualora il tapis roulant non funzionasse adeguatamente, vedere la sezione MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI a pagina 30 del presente manuale).
17. Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere, comprendere e collaudare la procedura di arresto di emergenza (vedere la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19). Durante l'uso del tapis roulant indossare sempre il fermaglio di sicurezza.
18. Posizionarsi sempre sui poggiatesta quando si attiva o si arresta il nastro scorrevole.

Durante l'uso del tapis roulant tenersi sempre ai corrimano.

19. Quando una persona cammina sul tapis roulant, il livello di rumore del tapis roulant aumenta.
20. Mantenere le dita, i capelli e gli indumenti lontano dal nastro scorrevole in movimento.
21. Il tapis roulant può funzionare a velocità elevate. Regolare la velocità in piccoli incrementi per evitare sbalzi improvvisi.
22. Il cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico. Vari fattori, compresi i movimenti dell'utente, possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è da intendersi esclusivamente quale strumento di supporto per determinare l'andamento generale della frequenza cardiaca.
23. Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere sempre la chiave, portare l'interruttore di accensione in posizione Off (spenta) (vedere il disegno a pagina 5 per l'ubicazione dell'interruttore) e disinserire il cavo di alimentazione quando il tapis roulant non è in uso.
24. Non tentare di spostare il tapis roulant sino a montaggio ultimato. (Vedere le sezioni MONTAGGIO a pagina 7 e CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT a pagina 29). Per spostare il tapis roulant è

necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg.

25. Quando si richiude o si sposta il tapis roulant, accertare che la chiusura a scatto fissi saldamente il telaio in posizione di immagazzinaggio. Non azionare il tapis roulant quando è chiuso.
26. Non modificare l'inclinazione del tapis roulant posizionando oggetti al di sotto del tapis roulant stesso.
27. Evitare che oggetti penetrino nelle aperture presenti sul tapis roulant.
28. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza il tapis roulant.
29. **PERICOLO:** disinserire sempre il cavo di alimentazione subito dopo l'uso, prima di pulire il tapis roulant e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Non rimuovere la calotta motore salvo su specifiche istruzioni del personale di assistenza autorizzato. Qualsiasi altro tipo di manutenzione non prevista nel presente manuale è di esclusiva competenza dei tecnici autorizzati.
30. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

**CUSTODIRE QUESTE ISTRUZIONI**

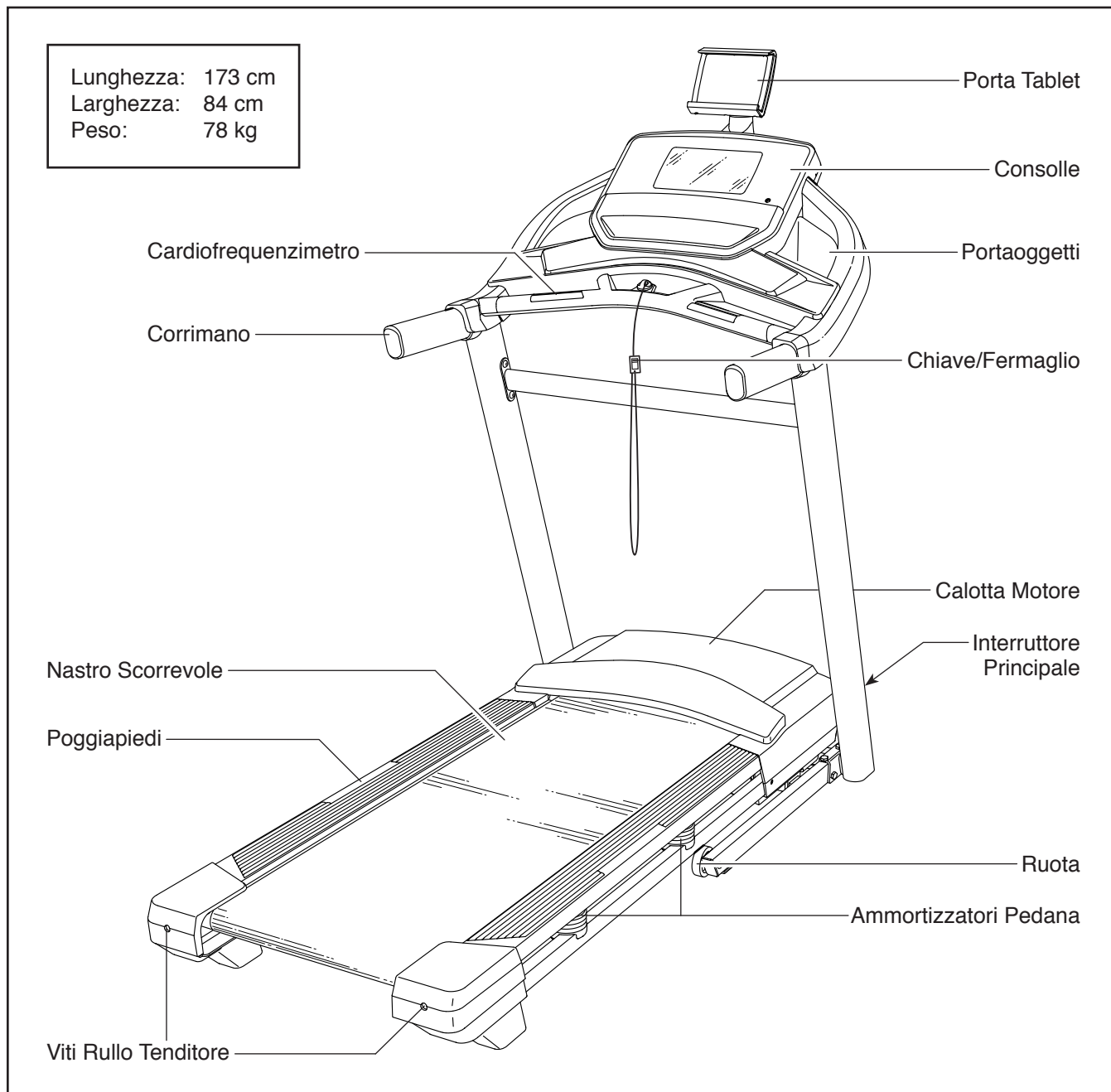
# PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto il nuovo tapis roulant PROFORM® PERFORMANCE 400I. Il tapis roulant PERFORMANCE 400I offre una vasta gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

**Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare il tapis roulant.** Per ulteriori informazioni, vedere la copertina di questo manuale. Per agevolare

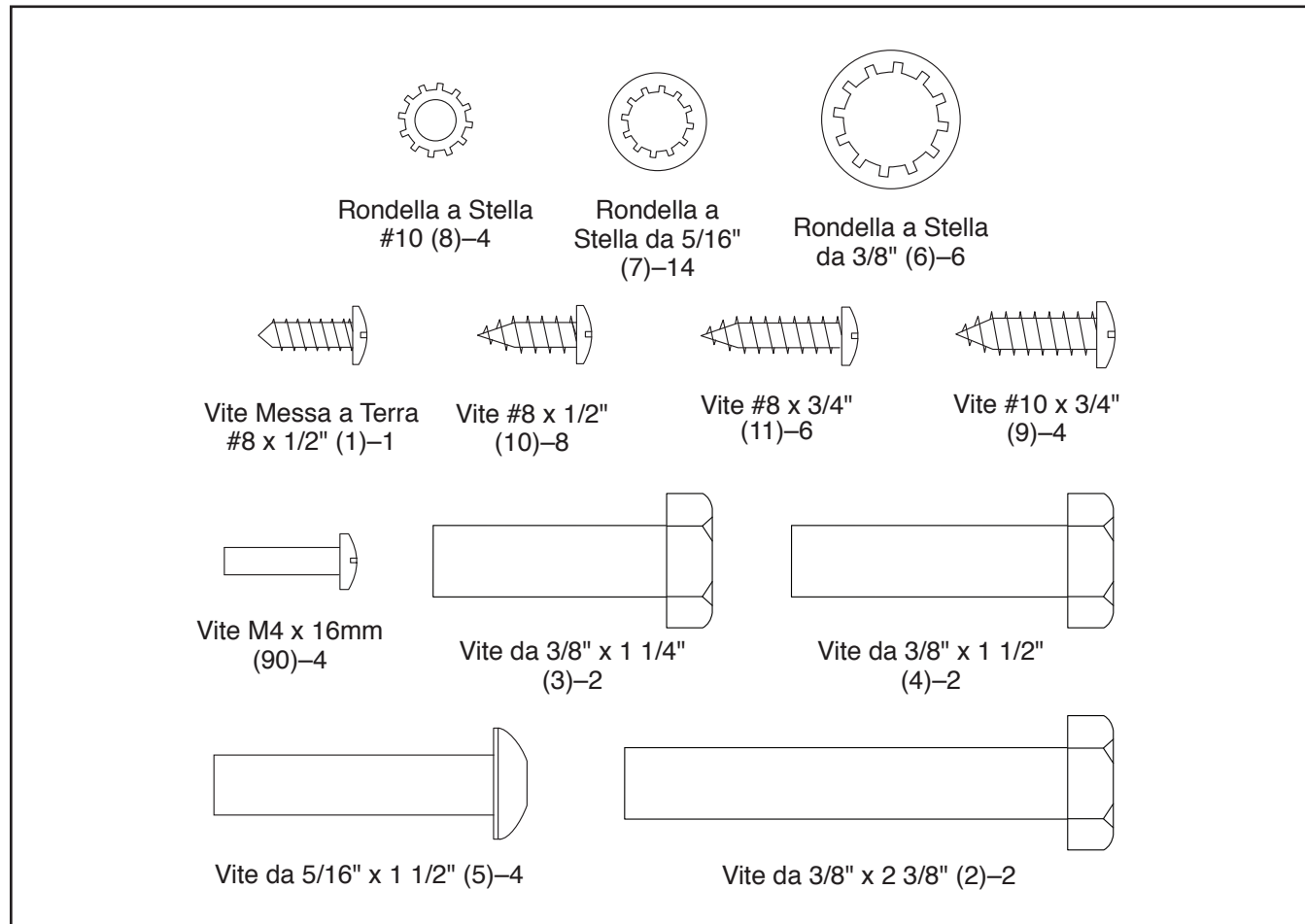
l'assistenza, annotare il codice modello e il numero di serie del prodotto prima di contattare l'ufficio competente. Il codice modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di proseguire con la lettura si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.


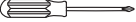



# TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Utilizzare i disegni sottostanti per identificare i pezzi piccoli utilizzati nel montaggio. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero del pezzo, come da ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. Il secondo numero fa riferimento alla quantità utilizzata per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit pezzi, verificare se è stato premontato. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**



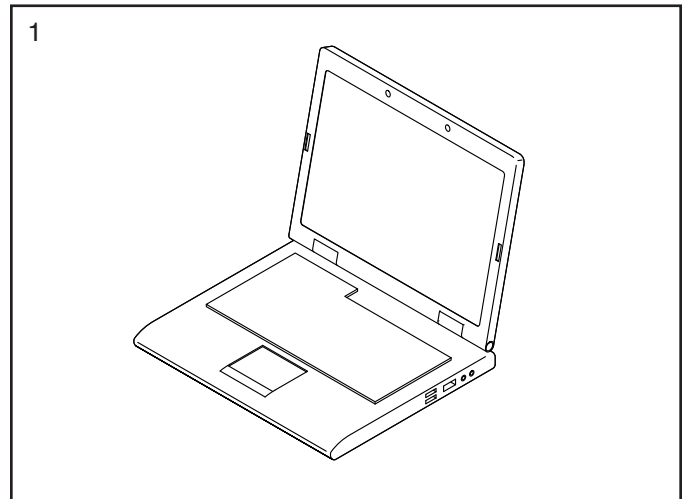
# MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
  - Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento delle fasi di montaggio.
  - A seguito della spedizione, sulla superficie del tapis roulant potrebbe essere presente una sostanza oleosa. Ciò non deve destare preoccupazione. Qualora sul tapis roulant fosse presente una sostanza oleosa, pulire con un panno morbido e un detergente delicato e non abrasivo.
  - I pezzi di sinistra sono contrassegnati con "L" o "Left" e quelli di destra con "R" o "Right".
  - Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 6.
  - Per il montaggio sono necessari i seguenti attrezzi:
    - le chiavi esagonali in dotazione 
    - un cacciavite Phillips 
    - una chiave inglese 
- Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

## 1. Collegarsi al sito [iconsupport.eu](http://iconsupport.eu) e registrare il prodotto.

- registra il prodotto
- attiva la garanzia
- assicurati l'assistenza cliente privilegiato in caso ti serva assistenza

Nota: se non si dispone di una connessione Internet, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.

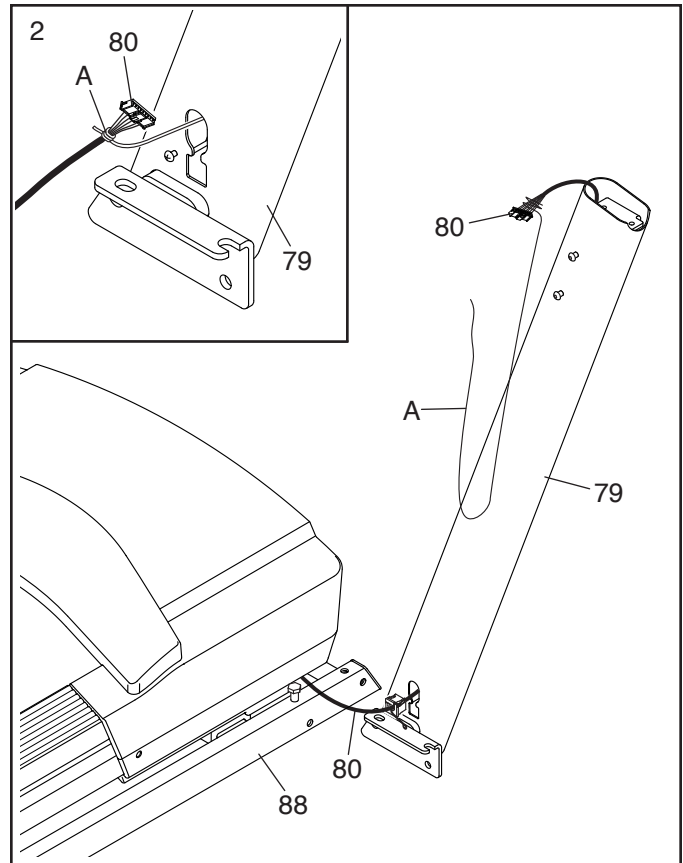


2. **Accertarsi che il cavo di alimentazione sia scollegato.**

Rimuovere la fascetta che blocca il Cavo Montante (80) alla parte anteriore della Base (88).

Quindi, localizzare il Montante Destro (79). Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Montante Destro vicino alla Base (88).

**Si veda il disegno nel riquadro.** Fissare bene la fascetta cavo (A) nel Montante Destro (79) attorno all'estremità del Cavo Montante (80). Quindi, inserire il Cavo Montante nell'estremità inferiore del Montante Destro tirando l'estremità opposta della fascetta cavo attraverso il Montante Destro.

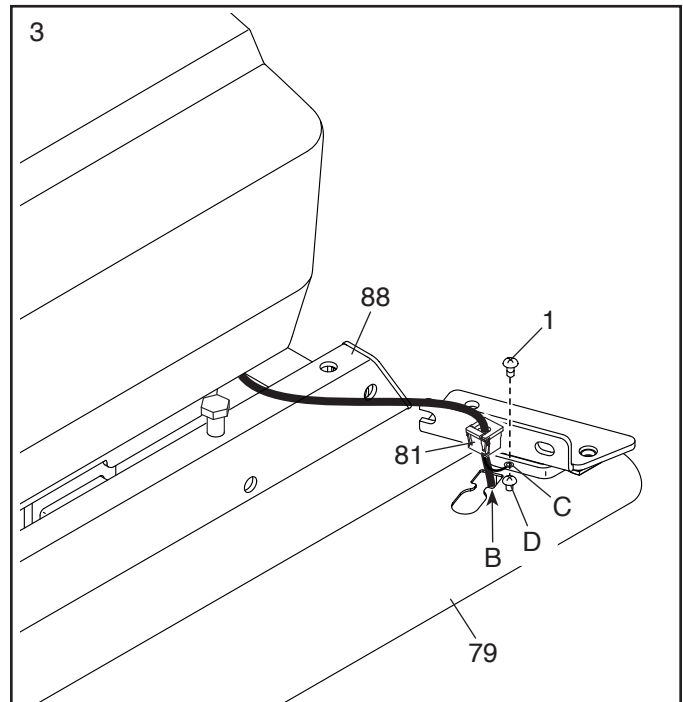


3. Appoggiare il Montante Destro (79) vicino alla Base (88).

Premere il Gommino di Protezione (81) nel foro quadrato (B) presente nel Montante Destro (79). **Fare attenzione a non pizzicare il cavo messa a terra (C).**

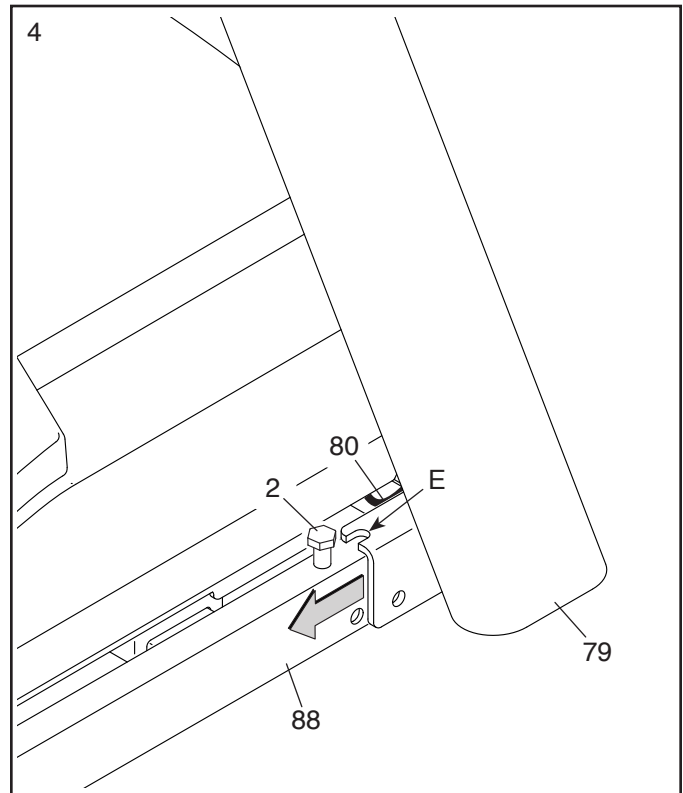
Qualora sul Montante Destro (79) fosse stata premontata una vite (D), rimuoverla ed eliminarla.

Infine, fissare il cavo messa a terra (C) al Montante Destro (79) con una Vite Messa a Terra #8 x 1/2" (1).



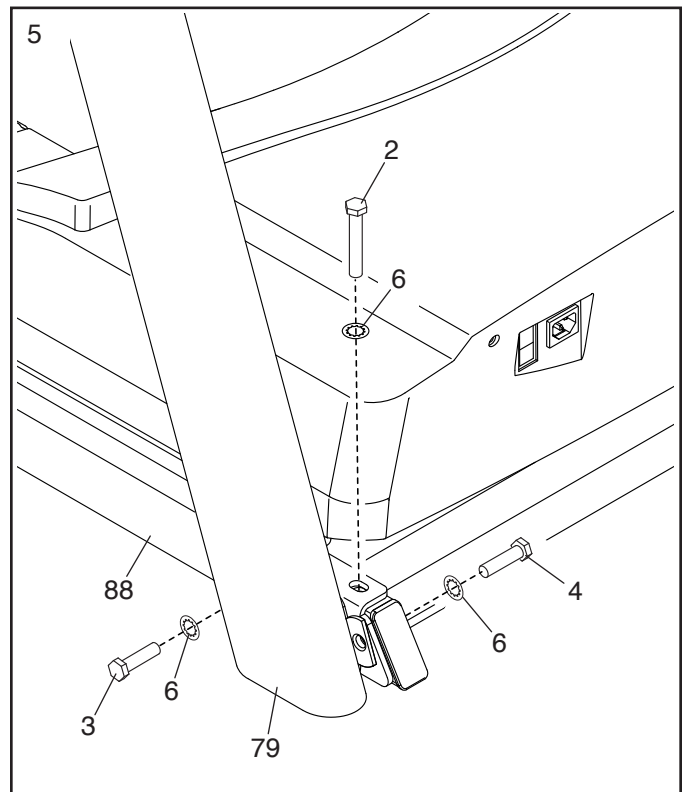


4. Appoggiare il Montante Destro (79) vicino alla Base (88) nel modo indicato. **Prestare attenzione a non pizzicare il Cavo Montante (80).** Inserire il Montante Destro in modo che la Vite da  $3/8'' \times 2\ 3/8''$  (2) nella Base sia inserita nell'incavo (E) presente sul Montante Destro. **Attendere prima di serrare la Vite.**

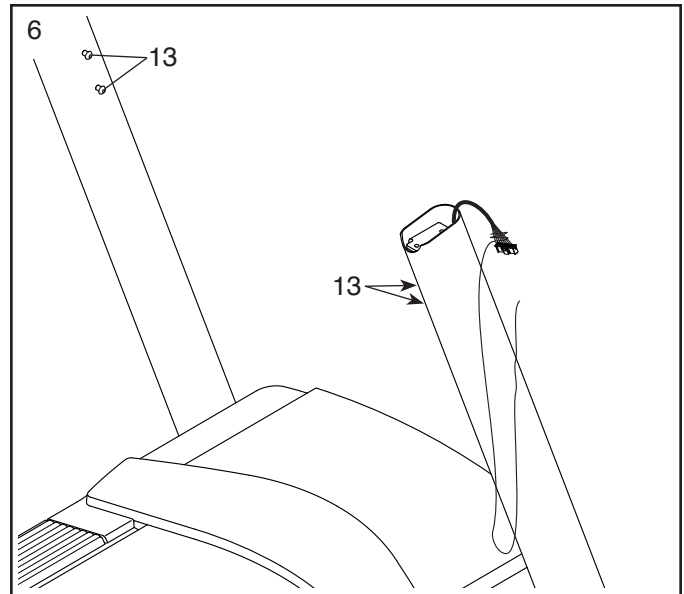


5. Fissare il Montante Destro (79) alla Base (88) con una Vite da  $3/8'' \times 2\ 3/8''$  (2), una Vite da  $3/8'' \times 1\ 1/4''$  (3), una Vite da  $3/8'' \times 1\ 1/2''$  (4) e tre Rondelle a Stella da  $3/8''$  (6) come indicato; **non serrare completamente le Viti in questa fase.**

**Fissare il Montante Sinistro (non raffigurato) come indicato nelle fasi 4 e 5.** Nota: non sono presenti cavi sul lato sinistro.

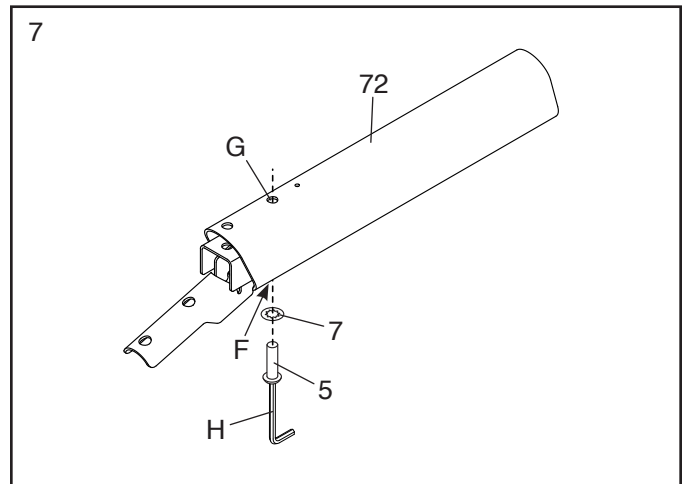


6. **Rimuovere e conservare le quattro Viti da 5/16" x 3/4" (13) indicate.**



7. **Capovolgere uno dei Corrimano (72). Inserire una Vite da 5/16" x 1 1/2" (5) con una Rondella a Stella da 5/16" (7) nel foro grande (F) indicato facendola fuoriuscire dal foro piccolo (G) indicato.**

Quindi, tenere la Vite da 5/16" x 1 1/2" (5) con la chiave esagonale (H) e rimettere dritto il Corrimano (72). **Continuare a tenere in posizione la Vite fino al completamento della prossima fase di montaggio.**

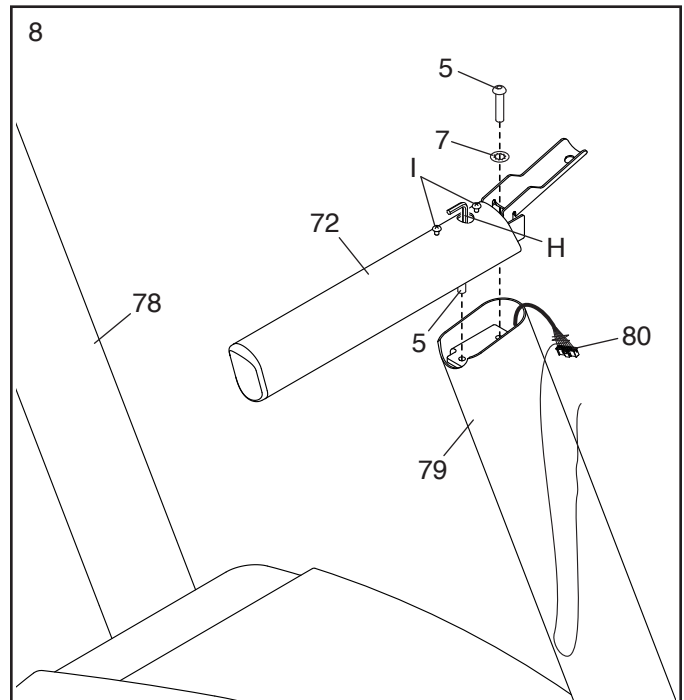


8. **Montare il Corrimano (72) sul Montante Destro (79). Con la chiave esagonale (H) avvitare parzialmente la Vite da 5/16" x 1 1/2" (5); non serrare completamente la Vite in questa fase.**

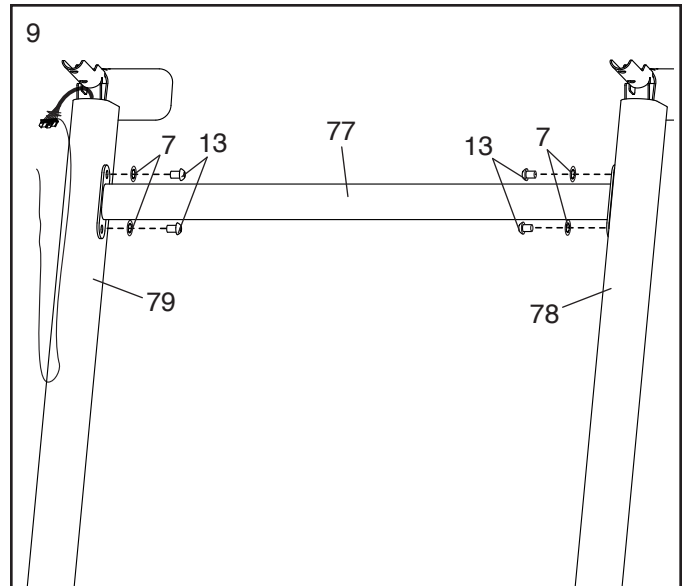
Quindi, preavvitare un'altra Vite da 5/16" x 1 1/2" (5) con una Rondella a Stella da 5/16" (7) nel Corrimano (72) e nel Montante Destro (79); **poi, serrare entrambe le Viti. Prestare attenzione a non pizzicare il Cavo Montante (80).**

Quindi, rimuovere ed eliminare le due viti (I) indicate.

**Ripetere la fase 7 e questa fase per fissare l'altro Corrimano (non raffigurato) al Montante Sinistro (78).** Nota: non sono presenti cavi sul lato sinistro.



9. Far scorrere con cautela la Barra Trasversale Montante (77) tra i Montanti Sinistro e Destro (78, 79). Fissare la Barra Trasversale Montante con le quattro Viti da 5/16" x 3/4" (13) rimosse nella fase 6 e quattro Rondelle a Stella da 5/16" (7); **preavvitare tutte e quattro le Viti e poi serrarle completamente.**

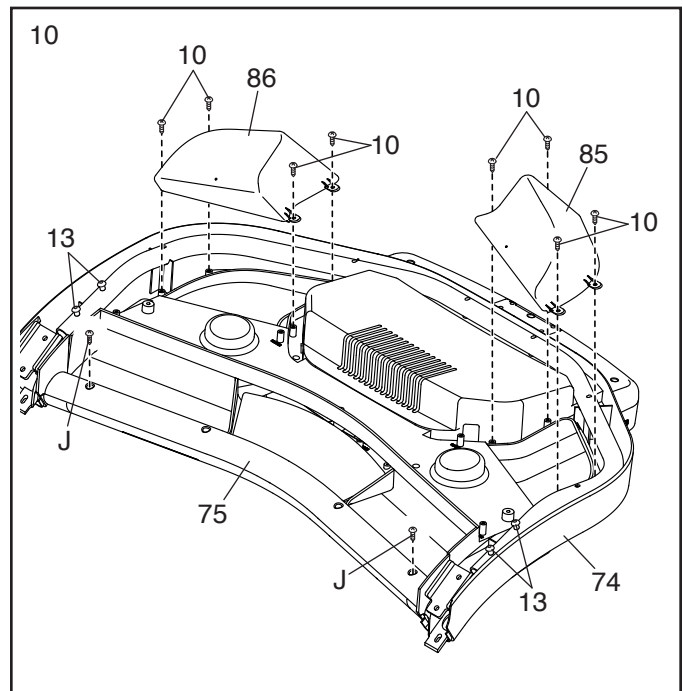


10. Appoggiare la Base Consolle (74) rivolta verso il basso su una superficie morbida per evitare di graffiarla.

Rimuovere ed eliminare le due viti (J) indicate. Quindi, rimuovere la Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro (75).

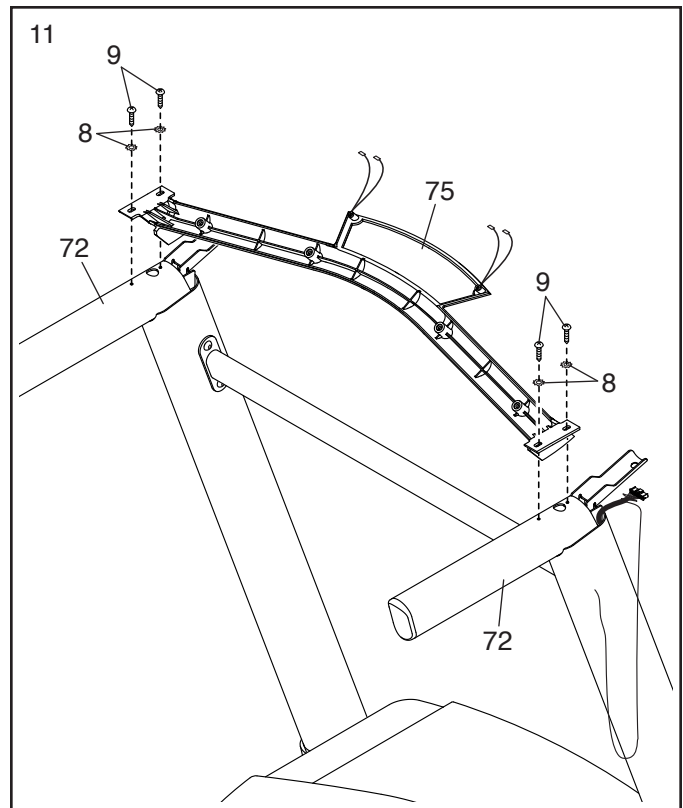
Identificare poi i Portaoggetti Sinistro e Destro (85, 86). Fissare i Portaoggetti alla Base Consolle (74) con otto Viti #8 x 1/2" (10); **non serrare eccessivamente le Viti.**

**Quindi, rimuovere e conservare le quattro Viti da 5/16" x 3/4" (13) indicate.**



11. **IMPORTANTE:** al fine di evitare danni alla Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro (75) non utilizzare attrezzi alimentati elettricamente e non serrare eccessivamente le Viti #10 x 3/4" (9).

Orientare la Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro (75) nel modo indicato. Fissare la Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro ai Corrimano (72) con quattro Viti #10 x 3/4" (9) e quattro Rondelle a Stella #10 (8); **preavvitare le quattro Viti e poi serrarle.**

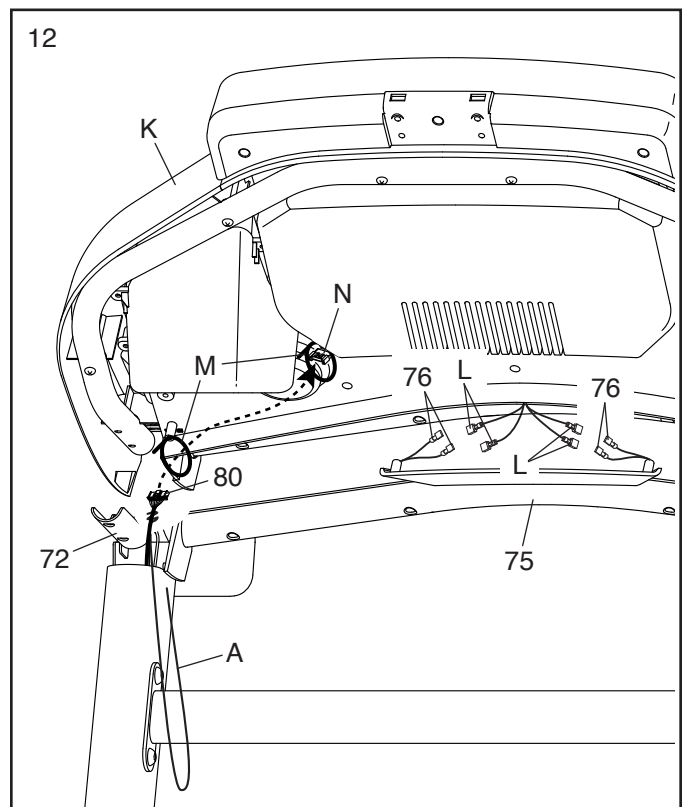


12. Con l'aiuto di un'altra persona reggere il gruppo console (K) vicino ai Corrimano (72).

Collegare i cavi messa a terra (L) che provengono dal gruppo console (K) ai Cavi Messa a Terra Console (76) sulla Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro (75).

Quindi, inserire il Cavo Montante (80) attraverso le due fascette ad anello (M) indicate.

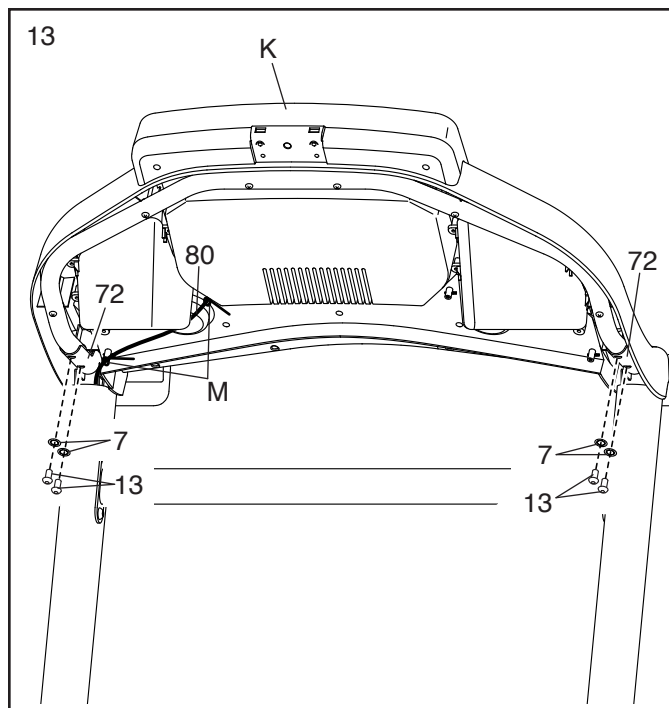
Collegare poi il Cavo Montante (80) al cavo console (N). **I connettori dovrebbero inserirsi agevolmente uno nell'altro e scattare in posizione.** In caso contrario, ruotare un connettore e riprovare. Quindi, rimuovere la fascetta cavo (A) dal Cavo Montante.



13. Posizionare il gruppo consolle (K) sui Corrimano (72). **Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.**

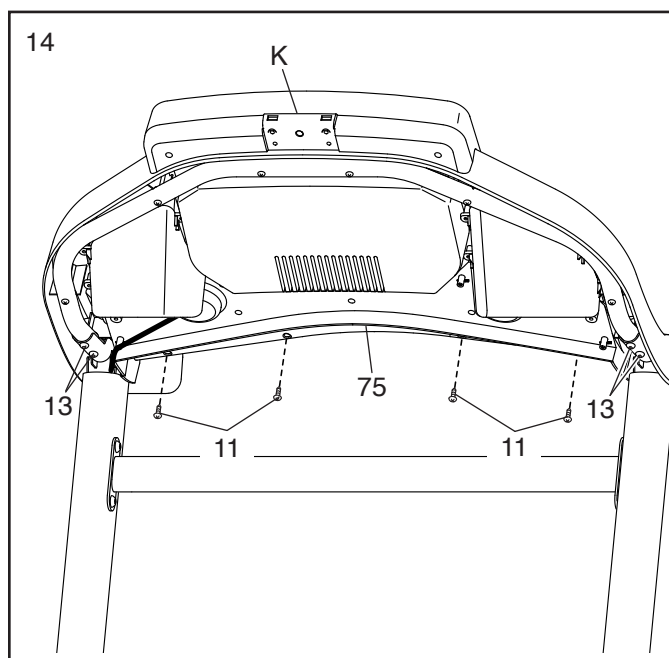
Inserire il Cavo Montante (80) in eccesso all'interno del gruppo consolle (K). Stringere poi le due fascette (M) facendole aderire al Cavo Montante e tagliare le estremità delle fascette.

Fissare il gruppo consolle (K) con le quattro Viti da 5/16" x 3/4" (13) rimosse durante la fase di montaggio 10 e quattro Rondelle a Stella da 5/16" (7); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**



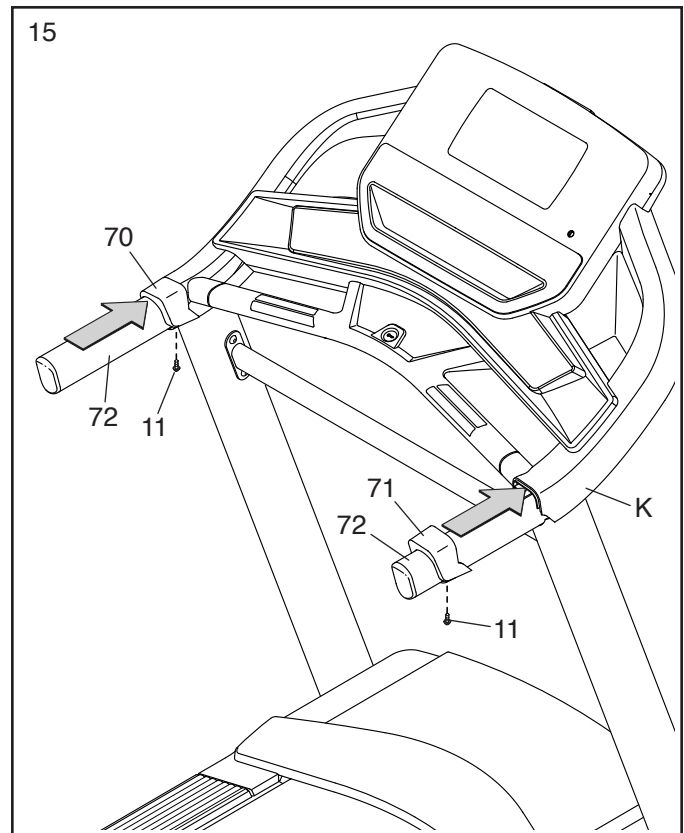
14. Fissare la Barra Trasversale Cardiofrequenzimetro (75) al gruppo consolle (K) con quattro Viti #8 x 3/4" (11); **preavvitare tutte e quattro le Viti e poi serrarle completamente. Non serrare eccessivamente le Viti.**

**Serrare saldamente le quattro Viti da 5/16" x 3/4" (13).**



15. Infilare il Copri Corrimano Destro (71) sul Corrimano (72) destro e contro il gruppo consolle (K). Quindi avvitare una Vite #8 x 3/4" (11) nel fondo del Copri Corrimano Destro; **non serrare eccessivamente la Vite.**

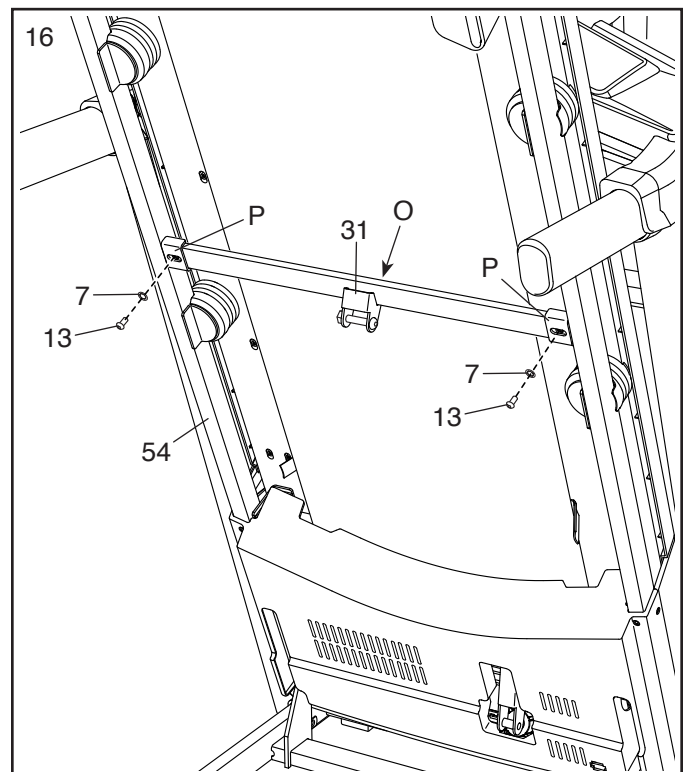
**Montare il Copri Corrimano Sinistro (70) sul Corrimano (72) sinistro come descritto in precedenza.**



16. Sollevare il Telaio (54) in posizione verticale. **ricorrere all'aiuto di un'altra persona per sorreggere il Telaio fino al completamento della fase 18.**

Rimuovere le due Viti da 5/16" x 3/4" (13) dalla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (31).

Orientare quindi la Barra Trasversale Chiusura a Scatto (31) nel modo indicato. **Verificare che l'adesivo (O) riportante la dicitura "This side toward belt" (Questo lato verso il nastro) sia rivolto verso il tapis roulant.** Montare la Barra Trasversale Chiusura a Scatto alle staffe (P) sul Telaio (54) con le due Viti da 5/16" x 3/4" (13) appena rimosse e due Rondelle a Stella da 5/16" (7).

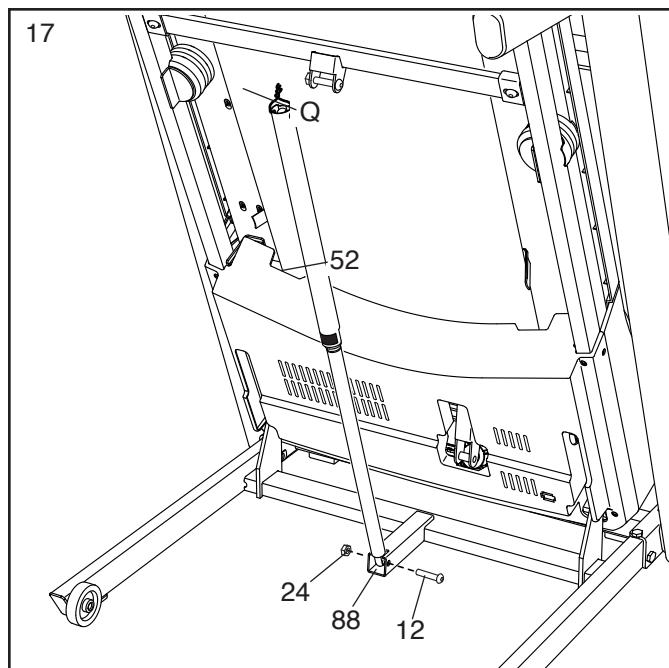


17. Rimuovere il Dado da 5/16" (24) e il Bullone da 5/16" x 1 3/4" (12) dalla staffa sulla Base (88).

Quindi orientare la Chiusura a Scatto (52) come indicato.

Fissare l'estremità inferiore della Chiusura a Scatto (52) alla staffa sulla Base (88) con un Bullone da 5/16" x 1 3/4" (12) e un Dado da 5/16" (24) come indicato.

Sollevarla poi la Chiusura a Scatto (52) in posizione verticale e rimuovere la fascetta (Q).

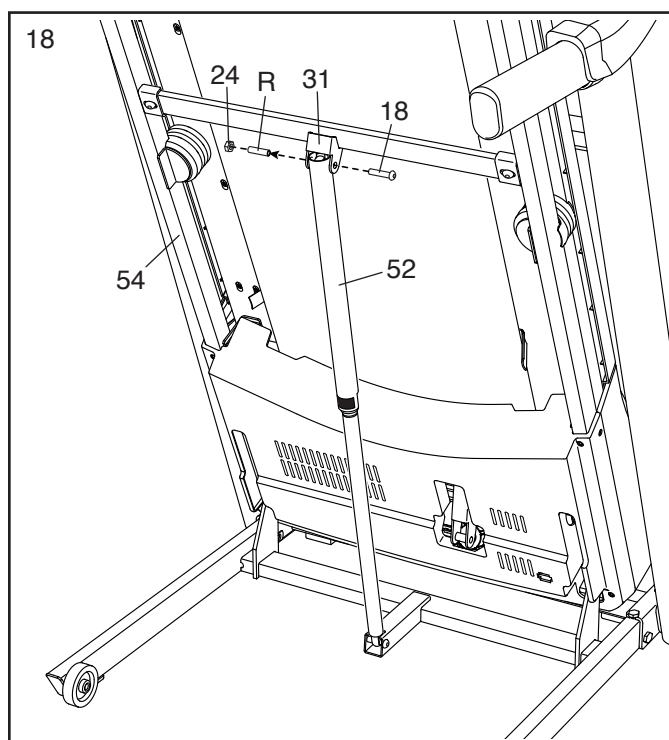


18. Rimuovere il Dado da 5/16" (24) e il Bullone da 5/16" x 2 1/4" (18) dalla staffa sulla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (31).

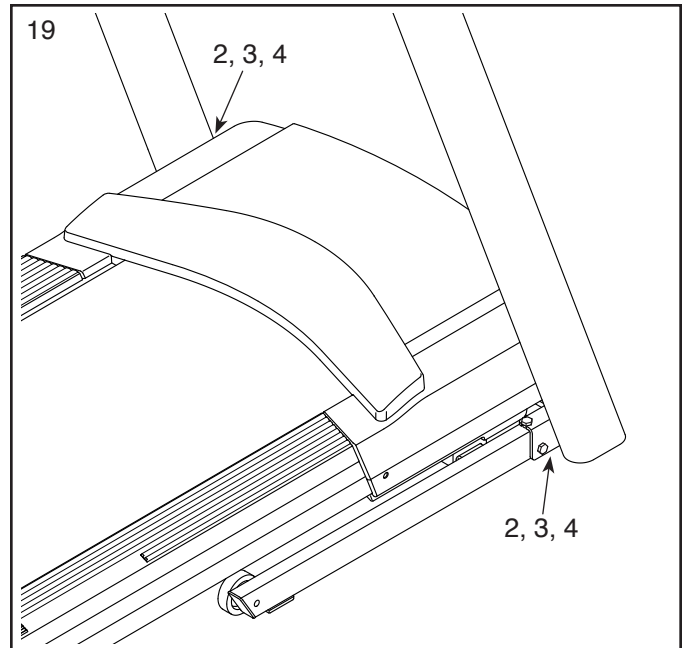
Allineare l'estremità superiore della Chiusura a Scatto (52) con la staffa sulla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (31) e inserire il Bullone da 5/16" x 2 1/4" (18) nella staffa e nella Chiusura a Scatto. **Ciò farà fuoriuscire il distanziatore (R) dalla Chiusura a Scatto; eliminare il distanziatore.**

Quindi, serrare il Dado da 5/16" (24) sul Bullone da 5/16" x 2 1/4" (18). **Non serrare eccessivamente il Dado; la Chiusura a Scatto (52) deve poter ruotare.**

Quindi aprire il Telaio (54) (vedere la sezione APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO a pagina 29).



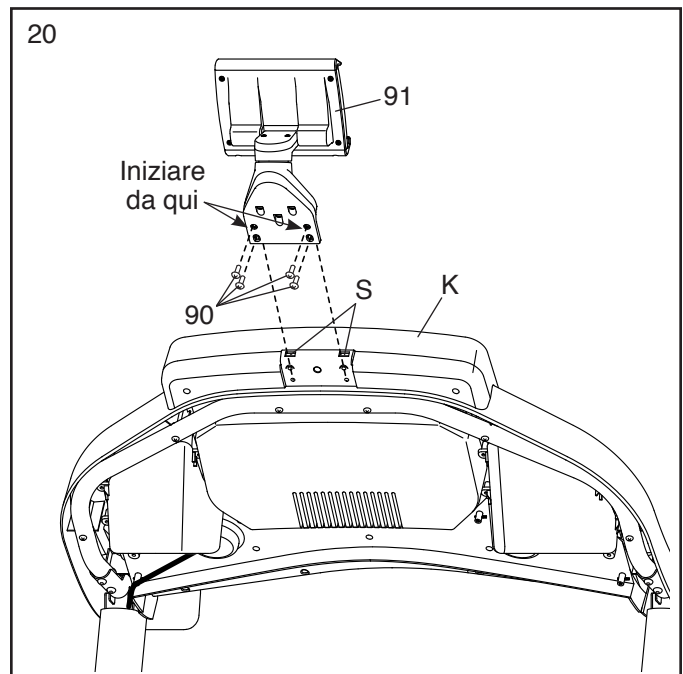
19. Serrare le otto Viti (2, 3, 4) indicate.



20. Inserire a pressione le due linguette sul Porta Tablet (91) nelle fessure (S) presenti nel gruppo consolle (K).

Fissare il Porta Tablet (91) con quattro Viti M4 x 16mm (90). **Nota: preavvitare prima le due Viti superiori e poi preavvitare le due Viti inferiori. Prestare attenzione a non serrare eccessivamente le Viti.**

**IMPORTANTE:** il Porta Tablet (91) è stato progettato per essere utilizzato con la maggior parte dei tablet di dimensioni standard. Non posizionare un altro dispositivo elettronico o un oggetto nel Porta Tablet.



21. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare il tapis roulant.** Qualora sulle etichette del tapis roulant fossero presenti delle pellicole in plastica, rimuoverle. Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant, al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Per evitare di danneggiare la consolle, mantenere il tapis roulant lontano dalla luce solare diretta. Conservare la chiave esagonale in dotazione in un luogo sicuro, in quanto viene utilizzata per regolare il nastro scorrevole (vedere pagine 31 e 32). **Nota:** nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.



# USO DEL TAPIS ROULANT

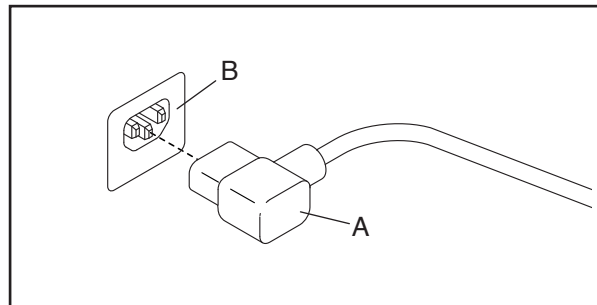
## INSERIMENTO DEL CAVO DI ALIMENTAZIONE

Questo prodotto deve essere collegato alla messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra offre un percorso di resistenza minima per la corrente elettrica al fine di ridurre il rischio di scossa elettrica. Il cavo di alimentazione di questo prodotto è dotato di un conduttore di messa a terra e di una spina di messa a terra. **IMPORTANTE: se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito con uno consigliato dal produttore.**

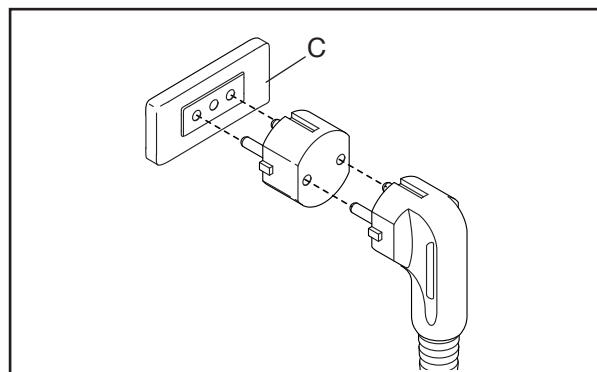
**⚠ PERICOLO:** un collegamento errato del conduttore di messa a terra può determinare un aumentato rischio di scosse elettriche. Verificare con un elettricista o tecnico qualificato in caso di dubbi relativamente al collegamento del prodotto alla messa a terra. Non modificare la spina in dotazione con il prodotto; qualora non si inserisca nella presa a parete, fare installare un'opportuna presa a parete da un elettricista qualificato.

Seguire le indicazioni riportate di seguito per collegare il cavo di alimentazione.

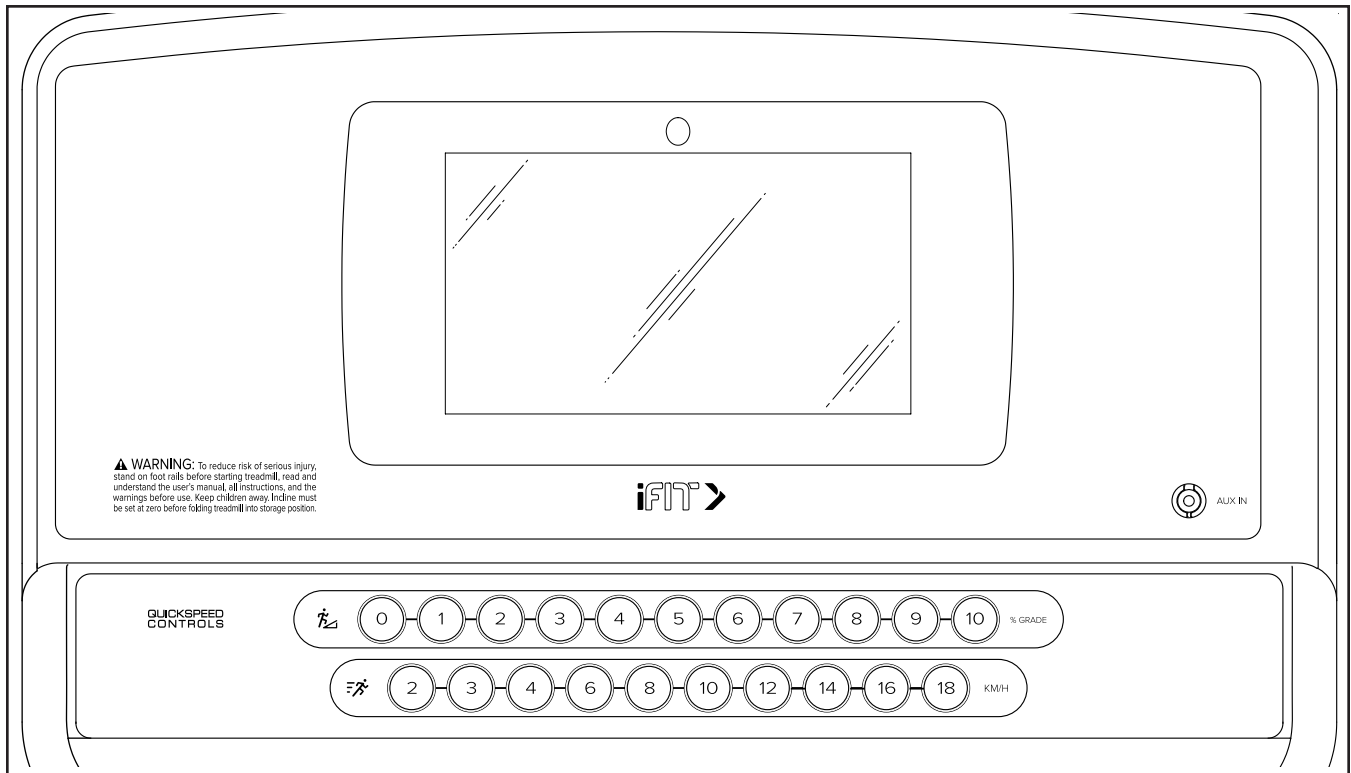
1. Inserire l'estremità indicata del cavo di alimentazione (A) nella presa (B) sul tapis roulant.



2. Collegare l'altra estremità del cavo di alimentazione nell'apposita presa a parete (C), installata e collegata a terra in conformità con le normative vigenti. Nota: in Italia, deve essere utilizzato un adattatore (non incluso) tra il cavo di alimentazione e la presa.



## DIAGRAMMA CONSOLLE



### APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA

Individuare le avvertenze in inglese sulla consolle. Le stesse avvertenze in altre lingue si trovano nel foglio etichette incluso. Applicare l'etichetta di avvertenza in italiano sulla consolle.

### CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

L'innovativa consolle del tapis roulant offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi più efficaci e piacevoli.

La consolle è dotata di tecnologia wireless che le consente di collegarsi ad iFit. Con la tecnologia iFit è possibile accedere a una libreria allenamenti ampia e varia, creare i propri allenamenti, monitorare i risultati dei propri allenamenti e accedere a molte altre funzionalità.

In modalità manuale, è possibile modificare la velocità e l'inclinazione del tapis roulant semplicemente

premendo un pulsante. Durante l'allenamento la consolle visualizzerà un feedback immediato dell'esercizio. È inoltre possibile misurare la frequenza cardiaca utilizzando il cardiofrequenzimetro a impugnatura o un cardiofrequenzimetro compatibile. **Per informazioni relative all'acquisto del cardiofrequenzimetro a torace opzionale, vedere pagina 28.**

La consolle è inoltre dotata di una serie di allenamenti. Ogni allenamento controlla automaticamente velocità e inclinazione del tapis roulant per consentire una sessione di allenamento efficace.

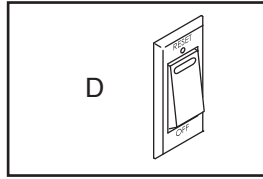
Durante l'allenamento è inoltre possibile ascoltare la musica o gli audio libri preferiti grazie all'impianto audio della consolle.

**Per l'accensione, vedere pagina 19. Per imparare a utilizzare il touch screen, vedere pagina 19. Per l'impostazione della consolle, vedere pagina 20.**

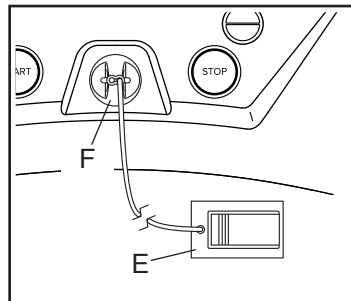
## ACCENSIONE DELL'ATTREZZO

**IMPORTANTE:** qualora il tapis roulant sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di attivare l'alimentazione. In caso contrario, i display o altri componenti elettrici della consolle potranno risultarne danneggiati.

Inserire il cavo di alimentazione (vedere pagina 17). Localizzare quindi l'interruttore principale presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Verificare che l'interruttore sia in posizione Reset (ripristinò) (D).



Successivamente, salire sui poggiatesta del tapis roulant. Individuare il fermaglio (E) agganciato alla chiave (F) e fissarlo alla cintura dei pantaloni. Quindi, inserire la chiave nella consolle. Dopo alcuni



istanti, il display si illuminerà. **IMPORTANTE:** in caso di emergenza la chiave può essere rimossa dalla consolle per il rallentamento e conseguente arresto del nastro scorrevole. Controllare il fermaglio facendo con attenzione alcuni passi all'indietro; se la chiave non si estrae dalla consolle, regolare la posizione del fermaglio conseguentemente.

Nota: la consolle può visualizzare velocità e distanza in miglia o chilometri. Per capire quale unità di misura è stata selezionata, vedere la sezione USO DELLA SEZIONE IMPOSTAZIONI ATTREZZO a pagina 26. Per semplicità tutte le informazioni presenti in questa sezione sono in chilometri.

## USO DEL TOUCH SCREEN

La consolle è dotata di un tablet con touch screen a colori. Le informazioni che seguono consentiranno di acquisire familiarità con la tecnologia avanzata del tablet.

- La consolle funziona come gli altri tablet. Per spostare le immagini sullo schermo, come le finestre di un allenamento, è sufficiente trascinarle o sfiorarle con un dito (vedere fase 5 a pagina 21). Tuttavia, non è possibile ingrandire o rimpicciolire trascinando le dita sullo schermo.
- Lo schermo non è sensibile alla pressione. Non è necessario premere con forza sullo schermo.
- Per inserire informazioni in una casella di testo, sfiorare la casella di testo per visualizzare la tastiera. Per utilizzare i numeri o altri caratteri sulla tastiera, sfiorare il pulsante ?123. Per visualizzare altri caratteri sfiorare il pulsante ~[<. Sfiòrare nuovamente il pulsante ?123 per ritornare al tastierino numerico. Per tornare alla tastiera lettere, sfiorare il pulsante ABC. Per utilizzare i caratteri maiuscoli, sfiorare il pulsante freccia all'insù. Per scrivere utilizzando tutte le lettere maiuscole, sfiorare di nuovo il pulsante freccia. Per tornare ai caratteri minuscoli, sfiorare una terza volta il pulsante freccia. Per cancellare l'ultimo carattere, sfiorare il pulsante freccia rivolta a sinistra con X.

## IMPOSTAZIONE DELLA CONSOLLE

Prima di utilizzare il tapis roulant per la prima volta, impostare la consolle.

### 1. Collegamento alla rete wireless personale.

Per accedere a Internet, scaricare gli allenamenti iFit Live e utilizzare diverse altre funzioni della consolle è necessario che quest'ultima sia collegata a una rete wireless. Seguire le indicazioni sullo schermo per collegare la consolle alla propria rete wireless.

### 2. Personalizzazione delle impostazioni.

Completare il modulo sullo schermo per far visualizzare alla consolle l'unità di misura desiderata e il proprio fuso orario. Nota: per modificare queste impostazioni successivamente, vedere la sezione USO DELLA SEZIONE IMPOSTAZIONI ATTREZZO a pagina 26.

### 3. Accesso o creazione di un account iFit.

Fornire il proprio indirizzo e-mail e seguire le indicazioni sullo schermo per creare o accedere al proprio account iFit.

### 4. Esplorazione della consolle.

Alla prima accensione del tapis roulant, alcune finestre di dialogo sullo schermo illustreranno all'utente le funzioni della consolle.

### 5. Controllo degli aggiornamenti firmware.

Innanzitutto, sfiorare il proprio nome sullo schermo e sfiorare il pulsante delle impostazioni (ingranaggi). Quindi, selezionare la sezione relativa alla manutenzione. Sfiore poi il pulsante Update (aggiorna) per controllare l'eventuale disponibilità di aggiornamenti del firmware utilizzando la rete wireless personale. Vedere la sezione USO DELLA SEZIONE MANUTENZIONE a pagina 26 per ulteriori informazioni.

### 6. Calibrazione del sistema d'inclinazione.

Innanzitutto, sfiorare il proprio nome sullo schermo. Quindi, selezionare il menu principale impostazioni. Selezionare poi la sezione relativa alla manutenzione, sfiorare il pulsante Calibrate Incline (calibra inclinazione) e infine sfiorare il pulsante Begin (inizializza) per calibrare il sistema d'inclinazione. Vedere la fase 4 a pagina 27 per ulteriori informazioni.

La consolle è pronta per l'uso. Nelle pagine a seguire verranno descritti i vari allenamenti e le altre funzioni disponibili sulla consolle.

**Per utilizzare la modalità manuale**, vedere pagina 21. **Per utilizzare un allenamento mappa**, vedere pagina 23. **Per utilizzare un allenamento con possibilità di tracciare la propria mappa**, vedere pagina 23. **Per utilizzare un allenamento distanza o tempo**, vedere pagina 24.

**Per utilizzare la sezione impostazioni allenamento**, vedere pagina 25. **Per utilizzare la sezione impostazioni attrezzo**, vedere pagina 26. **Per utilizzare la sezione manutenzione**, vedere pagina 26. **Per utilizzare la modalità rete wireless**, vedere pagina 27. **Per utilizzare l'impianto audio**, vedere pagina 28. **Per utilizzare il porta tablet**, vedere pagina 28.

**IMPORTANTE:** qualora sulla consolle fossero presenti delle pellicole protettive, rimuoverle. Al fine di evitare danni alla piattaforma nastro, indossare scarpe da ginnastica pulite durante l'uso del tapis roulant. La prima volta che si usa il tapis roulant, controllare l'allineamento del nastro scorrevole e, se necessario, centrarlo (vedere pagina 32).

## USO DELLA MODALITÀ MANUALE

### 1. Inserire la chiave nella consolle.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19. **Nota: potrebbero essere necessari alcuni minuti prima che la consolle sia pronta all'uso.**

### 2. Selezione del menu principale.

Al momento dell'accensione dell'attrezzo, il menu principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se si desidera tornare al menu principale dal menu allenamento o impostazioni, sfiorare la freccia indietro o la x sullo schermo.

Nota: se durante l'allenamento si vuole utilizzare un cardiofrequenzimetro a torace con la consolle è necessario indossare il cardiofrequenzimetro a torace **prima di avviare il nastro scorrevole**. La consolle cercherà automaticamente il cardiofrequenzimetro a torace per 30 secondi all'avvio del nastro scorrevole, all'inizio di ogni allenamento.

### 3. Avvio del nastro scorrevole e regolazione della velocità.

Per avviare il nastro scorrevole, sfiorare il pulsante Manual Start (avvio manuale) presente sullo schermo o premere il pulsante Start (avvio) presente sulla consolle. Il nastro scorrevole comincerà a muoversi a bassa velocità. Durante l'allenamento, variare la velocità del nastro scorrevole nel modo desiderato premendo i pulsanti di aumento e diminuzione velocità. Ogni volta che viene premuto uno di questi pulsanti, l'impostazione della velocità si modificherà di piccoli incrementi; mantenendo premuto il pulsante la velocità varierà più rapidamente.

Qualora venga premuto uno dei pulsanti velocità numerati, il nastro scorrevole aumenterà progressivamente la velocità fino a raggiungere quella impostata.

Per fermare il nastro scorrevole, premere il pulsante Stop (arresto) o toccare il centro dello schermo. Per avviare il nastro scorrevole, premere il pulsante Start (avvio).

### 4. Modifica dell'inclinazione del tapis roulant nel modo desiderato.

Per modificare l'inclinazione del tapis roulant, premere i pulsanti di aumento e diminuzione inclinazione o uno dei pulsanti inclinazione numerati. Ogni volta che si preme uno dei pulsanti, l'inclinazione cambierà gradualmente fino a raggiungere quella impostata.

Nota: la prima volta che si utilizza il tapis roulant è necessario calibrare il sistema d'inclinazione (vedere fase 4 a pagina 27).

### 5. Seguire la progressione con le modalità di visualizzazione.

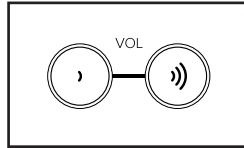
La consolle dispone di varie modalità di visualizzazione. La modalità di visualizzazione selezionata determina quali informazioni dell'allenamento vengono visualizzate. Per selezionare la modalità di visualizzazione desiderata o visualizzare le statistiche e le tabelle, trascinare il dito verso il basso sullo schermo. Per visualizzare le statistiche o le tabelle è anche possibile sfiorare il pulsante + sullo schermo.

Quando si cammina o si corre sul tapis roulant, lo schermo è in grado di visualizzare le seguenti informazioni sull'allenamento:

- Il livello di inclinazione del tapis roulant
- Il dislivello positivo
- Il dislivello negativo
- Il tempo trascorso
- La quantità approssimativa di calorie consumate
- La quantità approssimativa di calorie consumate all'ora
- La frequenza cardiaca (vedere fase 6)
- La frequenza cardiaca media
- La distanza percorsa camminando o correndo

- Il proprio ritmo
- La velocità del nastro scorrevole
- La velocità media del nastro scorrevole
- Una pista che rappresenta 400 m

Se necessario, regolare il volume premendo i pulsanti volume presenti sulla consolle.



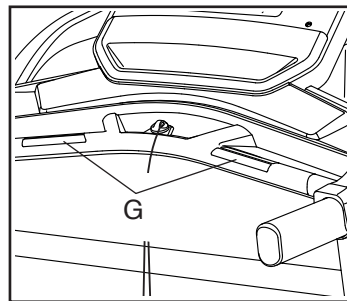
Per mettere in pausa l'allenamento, toccare lo schermo o premere il pulsante Stop (arresto) sulla consolle. Per continuare ad allenarsi, sfiorare il pulsante Resume (riprendi) o il pulsante Start (avvio). Per terminare l'allenamento, sfiorare il pulsante Finish (fine).

## 6. Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.

È possibile misurare la frequenza cardiaca utilizzando il cardiofrequenzimetro a impugnatura o un cardiofrequenzimetro a torace compatibile. **Per ulteriori informazioni relative all'acquisto del cardiofrequenzimetro a torace opzionale, vedere pagina 28.**

**Nota: se si indossano entrambi i cardiofrequenzimetri contemporaneamente, il cardiofrequenzimetro Bluetooth Smart avrà la priorità.**

Prima di utilizzare il cardiofrequenzimetro a impugnatura, rimuovere la pellicola protettiva dai contatti in metallo (G). Assicurarsi inoltre di avere le mani pulite.



Per misurare la frequenza cardiaca, **posizionare i piedi sui poggipiedi** e impugnare i contatti in metallo per almeno 10 secondi, **evitando di muovere le mani**. Una volta rilevate le pulsazioni, verrà visualizzata la frequenza cardiaca. **Per una rilevazione più precisa della frequenza cardiaca, impugnare i contatti per 15 secondi circa.**

## 7. Una volta terminato l'allenamento, rimuovere la chiave dalla consolle.

Salire sui poggipiedi e premere il pulsante Stop (arresto) sulla consolle o toccare lo schermo. Quindi sfiorare il pulsante Finish (fine). Sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Se si desidera salvare l'allenamento per un uso futuro, è possibile aggiungerlo ai preferiti sfiorando il pulsante del cuore sullo schermo. È inoltre possibile salvare o pubblicare i propri risultati con l'aiuto di una delle opzioni visualizzate sullo schermo. Quindi, rimuovere la chiave dalla consolle e riporla in un luogo sicuro.

Terminato l'uso del tapis roulant, portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta) e disinserire il cavo di alimentazione. **IMPORTANTE: la mancata osservanza di questa precauzione può determinare un'usura prematura dei componenti elettrici del tapis roulant.**

## USO DI UN ALLENAMENTO MAPPA

Nota: per utilizzare un allenamento mappa la consolle deve essere collegata a una rete wireless (vedere la sezione USO DELLA MODALITÀ RETE WIRELESS a pagina 27).

### 1. Inserire la chiave nella consolle.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19.

### 2. Selezione del menu principale o della libreria allenamenti.

Sfiorare i pulsanti Home o Browse (naviga) sullo schermo per selezionare il menu principale o la libreria allenamenti.

### 3. Selezione di un allenamento mappa.

Per selezionare un allenamento mappa, sfiorare il pulsante desiderato sullo schermo. Nota: gli allenamenti mappa presenti nella consolle cambieranno periodicamente. Se si desidera salvare un allenamento per un uso futuro, è possibile aggiungerlo ai preferiti sfiorando il pulsante del cuore sullo schermo. Per tracciare la propria mappa dell'allenamento, vedere questa pagina.

Sullo schermo compariranno la durata e la distanza dell'allenamento, oltre alla quantità approssimativa di calorie consumate durante l'allenamento.

### 4. Avvio dell'allenamento.

Sfiorare il pulsante Start (avvio) per avviare l'allenamento. Subito dopo aver sfiorato il pulsante, il nastro scorrevole inizierà a muoversi. Afferrare i corrimano e iniziare a camminare.

Nel corso dell'allenamento, una mappa sullo schermo mostrerà i progressi dell'utente.

L'allenamento funzionerà come in modalità manuale (vedere pagine da 21 a 22).

Al termine dell'allenamento, il nastro scorrevole rallenterà fino a fermarsi e sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Dopo aver preso visione del riepilogo dell'allenamento, sfiorare il pulsante Finish (fine) per ritornare al menu principale. È inoltre possibile salvare o pubblicare i propri risultati con l'ausilio di una delle opzioni visualizzate sullo schermo.

### 5. Seguire la progressione con le modalità di visualizzazione.

Vedere la fase 5 a pagina 21.

### 6. Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.

Vedere la fase 6 a pagina 22.

### 7. Una volta terminato l'allenamento, rimuovere la chiave dalla consolle.

Vedere la fase 7 a pagina 22.

## USO DI UN ALLENAMENTO CON POSSIBILITÀ DI TRACCIARE LA PROPRIA MAPPA

Nota: per utilizzare un allenamento con possibilità di tracciare la propria mappa, la consolle deve essere collegata a una rete wireless (vedere la sezione USO DELLA MODALITÀ RETE WIRELESS a pagina 27).

### 1. Inserire la chiave nella consolle.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19.

### 2. Selezione di un allenamento con possibilità di tracciare la propria mappa.

Per selezionare un allenamento con possibilità di tracciare la propria mappa, sfiorare il pulsante Create (crea) sullo schermo.

### 3. Tracciare la propria mappa.

Accedere alla sezione della mappa dove si vuole tracciare l'allenamento trascinandole dita sullo schermo. Toccare lo schermo per aggiungere il punto di partenza dell'allenamento. Quindi toccare lo schermo per aggiungere il punto di arrivo dell'allenamento. Nota: se si vuole iniziare e terminare l'allenamento nello stesso punto, utilizzare i pulsanti Loop (circuito) o Out & Back (andata e ritorno) sul lato sinistro dello schermo. È anche possibile decidere di agganciare alla strada il proprio percorso.

Se si commette un errore, è possibile utilizzare il pulsante Undo (annulla) sul lato sinistro dello schermo.

Sullo schermo saranno visualizzate le statistiche dell'allenamento relative al dislivello e alla distanza. Se lo si desidera è possibile modificare la velocità predefinita.



#### 4. **Salvataggio dell'allenamento.**

Sfiorare il pulsante Save New Workout (salva nuovo allenamento) sullo schermo. Se lo si desidera, modificare il titolo dell'allenamento o aggiungere una descrizione e quindi premere il simbolo > sullo schermo.

#### 5. **Avvio dell'allenamento.**

Sfiorare il pulsante Start (avvio) sullo schermo per avviare l'allenamento. Subito dopo aver sfiorato il pulsante, il nastro scorrevole inizierà a muoversi. Afferrare i corrimano e iniziare a camminare. Vedere la fase 4 a pagina 23 per ulteriori informazioni.

#### 6. **Seguire la progressione con le modalità di visualizzazione.**

Vedere la fase 5 a pagina 21.

#### 7. **Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.**

Vedere la fase 6 a pagina 22.

#### 8. **Una volta terminato l'allenamento, rimuovere la chiave dalla consolle.**

Vedere la fase 7 a pagina 22.

## **USO DI UN ALLENAMENTO DISTANZA O TEMPO**

Nota: per utilizzare un allenamento distanza o tempo, la consolle deve essere collegata a una rete wireless (vedere la sezione USO DELLA MODALITÀ RETE WIRELESS a pagina 27). È necessario, inoltre, disporre di un account iFit.

#### 1. **Aggiunta di allenamenti alla lista personale su iFit.com.**

Aprire un browser Internet su PC, smartphone, tablet o altro dispositivo, accedere a iFit.com e accedere al proprio account iFit.

Quindi, entrare nella sezione Menu > Library (libreria) sul sito Internet. Scorrere i programmi di allenamento nella libreria e scegliere quello che si preferisce.

Poi accedere a Menu > Schedule (lista personale) per visualizzare la propria lista personale. Tutti gli allenamenti scelti compariranno nella lista personale; è possibile organizzare o eliminare gli allenamenti sulla lista personale in base alle proprie preferenze.

Si consiglia di dedicare un po' di tempo alla visita del sito iFit.com prima di disconnettersi.

#### 2. **Inserire la chiave nella consolle.**

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19.

#### 3. **Selezione del menu principale.**

Vedere la fase 2 a pagina 21.

#### 4. **Connessione all'account personale iFit.**

Se questa operazione non è ancora stata eseguita, sfiorare il pulsante Login (accesso) per accedere al proprio account iFit. Sullo schermo verrà chiesto di inserire il nome utente e la password iFit.com. Inserirli e sfiorare il pulsante Submit (invia). Sfiorare il pulsante Cancel (annulla) per uscire dalla schermata di accesso.



**5. Selezione di un allenamento distanza o tempo precedentemente aggiunto alla lista personale su iFit.com.**

Sfiorare l'icona del calendario per scaricare un allenamento distanza o tempo dalla lista personale.

**Nota: prima di poter scaricare gli allenamenti, è necessario aggiungerli alla lista personale su iFit.com.**

Quando si seleziona un allenamento distanza o tempo, lo schermo visualizzerà il nome, la durata stimata e la distanza dell'allenamento.

**6. Avvio dell'allenamento.**

Sfiorare il pulsante Start (avvio) per avviare l'allenamento. Subito dopo aver sfiorato il pulsante, il nastro scorrevole inizierà a muoversi. Afferrare i corrimano e iniziare a camminare.

Al termine dell'allenamento, il nastro scorrevole rallenterà fino a fermarsi e sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Dopo aver preso visione del riepilogo dell'allenamento, sfiorare il pulsante Finish (fine) per ritornare al menu principale. È inoltre possibile salvare o pubblicare i propri risultati con l'aiuto di una delle opzioni visualizzate sullo schermo.

**7. Seguire la progressione con le modalità di visualizzazione.**

Vedere la fase 5 a pagina 21. Lo schermo visualizzerà la distanza percorsa o il tempo trascorso e la distanza o il tempo restanti.

**8. Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.**

Vedere la fase 6 a pagina 22.

**9. Una volta terminato l'allenamento, rimuovere la chiave dalla consolle.**

Vedere la fase 7 a pagina 22.

**Per ulteriori informazioni su iFit, visitare il sito iFit.com.**

**USO DELLA MODALITÀ IMPOSTAZIONI ALLENAMENTO**

**1. Selezione del menu principale impostazioni.**

Inserire la chiave nella consolle (consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 19). Quindi, selezionare il menu principale (vedere fase 2 a pagina 21). Sfiorare poi il proprio nome sullo schermo e sfiorare il pulsante ingranaggi per selezionare il menu principale impostazioni.

**2. Selezione della sezione allenamenti.**

Nel menu principale impostazioni, far scorrere fino alla sezione Workout (allenamento).

**3. Personalizzazione delle impostazioni.**

Per personalizzare le impostazioni, sfiorare la categoria desiderata e quindi sfiorare il pulsante di attivazione/disattivazione a lato del nome della categoria.

**4. Uscita dalla sezione allenamento.**

Per uscire dalla sezione allenamento, sfiorare il pulsante indietro sullo schermo.

## USO DELLA SEZIONE IMPOSTAZIONI ATTREZZO

### 1. Selezione del menu principale impostazioni.

Vedere la fase 1 a pagina 25.

### 2. Selezione della sezione impostazioni attrezzo.

Nel menu principale impostazioni, far scorrere fino alla sezione Equipment Settings (impostazioni attrezzo). Nota: per scorrere le opzioni sfiorare lo schermo o trascinare verticalmente il dito sullo schermo.

### 3. Personalizzazione dell'unità di misura e di altre impostazioni.

Per personalizzare l'unità di misura, il fuso orario o altre impostazioni, sfiorare la categoria desiderata e quindi sfiorare il pulsante di attivazione/disattivazione a lato del nome della categoria.

### 4. Visualizzazione informazioni attrezzo.

Sfiorare il pulsante Machine Info (info attrezzo) per visualizzare le informazioni relative al tapis roulant. Dopo aver visualizzato le informazioni, sfiorare il pulsante indietro sullo schermo.

### 5. Uscita dalla sezione impostazioni attrezzo.

Per uscire dalla sezione impostazioni attrezzo, sfiorare il pulsante indietro sullo schermo.

## USO DELLA SEZIONE MANUTENZIONE

### 1. Selezione del menu principale impostazioni.

Vedere la fase 1 a pagina 25.

### 2. Selezione della sezione manutenzione.

Nel menu principale impostazioni, far scorrere fino alla sezione Maintenance (manutenzione).

### 3. Aggiornamento del firmware della consolle.

**Per un funzionamento ottimale, controllare regolarmente gli aggiornamenti del firmware.**

Sfiorare il pulsante Update (aggiorna) per controllare gli aggiornamenti del firmware utilizzando la rete wireless personale. L'aggiornamento inizierà automaticamente.

**Per evitare di danneggiare il tapis roulant, non spegnerlo o rimuovere la chiave mentre si sta aggiornando il firmware.**

Sullo schermo comparirà la progressione dell'aggiornamento. Una volta completato l'aggiornamento, il tapis roulant si spegnerà e riaccenderà. Se non dovesse farlo, portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta), attendere alcuni secondi e quindi portare l'interruttore principale in posizione Reset (ripristino). Nota: potrebbero essere necessari alcuni minuti prima che la consolle sia pronta all'uso.

Nota: in alcuni casi, in seguito all'aggiornamento del firmware, la consolle potrebbe presentare alcune differenze nel funzionamento. In ogni caso, gli aggiornamenti sono sempre pensati per rendere l'allenamento più piacevole ed efficace.

#### 4. Calibrazione del sistema di inclinazione del tapis roulant.

Sfiorare il pulsante Calibrate Incline (calibra inclinazione). Quindi, sfiorare il pulsante Begin (inizia) per calibrare il sistema d'inclinazione. Il tapis roulant si alzerà automaticamente al livello massimo di inclinazione, si abbasserà al livello minimo di inclinazione e quindi ritornerà alla posizione di partenza. Questa operazione calibrerà il sistema di inclinazione. Sfiorare il pulsante Cancel (annulla) per ritornare alla sezione manutenzione. Una volta calibrato il sistema d'inclinazione, sfiorare il pulsante Finish (fine).

**IMPORTANTE: tenere fuori dalla portata del tapis roulant gli animali domestici, i piedi ed eventuali oggetti mentre si sta calibrando l'inclinazione. In caso di emergenza, estrarre la chiave dalla consolle per arrestare la calibrazione dell'inclinazione.**

#### 5. Uscita dalla sezione manutenzione.

Per uscire dalla sezione manutenzione, sfiorare il pulsante indietro sullo schermo.

### USO DELLA MODALITÀ RETE WIRELESS

La consolle dispone di una modalità rete wireless che consente di impostare la connessione a una rete wireless.

#### 1. Selezione del menu principale.

Vedere la fase 2 a pagina 21.

#### 2. Selezione della modalità rete wireless.

Per accedere alla modalità rete wireless sfiorare il proprio nome sullo schermo, quindi sfiorare il simbolo del Wi-Fi®.

#### 3. Attivazione Wi-Fi.

Verificare che il Wi-Fi sia attivato. Se non è attivato, sfiorare il tasto di attivazione del Wi-Fi.

#### 4. Impostazione e gestione di una connessione rete wireless.

Quando il Wi-Fi è attivato, lo schermo visualizzerà un elenco di reti disponibili. Nota: potrebbero trascorrere alcuni secondi prima che compaia l'elenco di reti wireless.

Nota: è necessario disporre della propria rete wireless e di un router 802.11b/g/n con trasmissione SSID abilitata (non sono supportate le reti nascoste).

Quando compare un elenco di reti, selezionare la rete desiderata sfiorando lo schermo. Nota: è necessario conoscere il nome della propria rete (SSID). Se la rete personale è dotata di password, è necessario conoscerla.

Una finestra chiederà se si desidera connettersi alla rete wireless. Sfiorare il pulsante Connect (connetti) per connettersi alla rete oppure il pulsante Cancel (annulla) per tornare all'elenco reti. Se la rete è dotata di password, sfiorare la casella di testo della password. Sullo schermo comparirà una tastiera. Per visualizzare la password mentre la si digita, sfiorare la casella di controllo Show Password (mostra password).

Per utilizzare la tastiera, consultare la sezione USO DEL TOUCH SCREEN a pagina 19.

Quando la consolle è collegata alla rete wireless, accanto al nome della rete appare un segno di spunta. Quindi, premere il pulsante indietro sullo schermo per ritornare alla modalità rete wireless.

Per disconnettersi da una rete wireless, tenere premuto il nome della rete wireless, quindi sfiorare il pulsante Forget Network (dimentica rete).

Se si verificano dei problemi nella connessione alla rete protetta, controllare la correttezza della password. Nota: le password sono case-sensitive.

Nota: la consolle supporta crittografie protette e non (WEP, WPA™ e WPA2™). Si consiglia una connessione a banda larga; le prestazioni dipendono dalla velocità di connessione.

**Nota: per ulteriori informazioni sulle istruzioni sopra riportate e ricevere assistenza visitare il sito [support.iFit.com](http://support.iFit.com).**

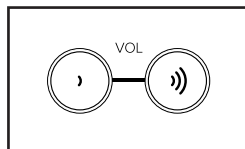
#### 5. Uscita dalla modalità rete wireless.

Per uscire dalla modalità rete wireless, premere il pulsante indietro sulla consolle.

## USO DELL'IMPIANTO AUDIO

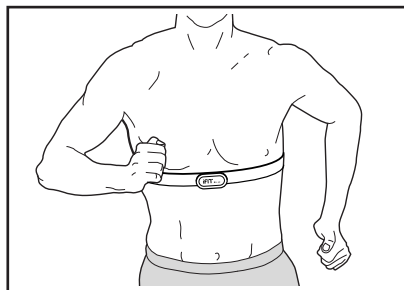
Per riprodurre musica o audio libri sull'impianto audio della consolle durante l'allenamento, collegare un cavo da 3,5 mm maschio a un cavo audio maschio da 3,5 mm (non in dotazione) nella presa sulla consolle e nella presa del riproduttore audio personale; accertare di avere inserito completamente il cavo audio nelle prese. Nota: per acquistare un cavo audio, rivolgersi al proprio fornitore di componenti elettronici locale.

Successivamente premere il pulsante di riproduzione sul proprio lettore audio. Regolare il volume premendo i pulsanti di aumento e diminuzione volume sulla consolle o il comando del volume sul proprio lettore audio.



## IL CARDIOFREQUENZIMETRO A TORACE OPZIONALE

Qualunque sia l'obiettivo, bruciare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello



di intensità corretto. Il cardiofrequenzimetro a torace opzionale consentirà di monitorare costantemente la frequenza cardiaca durante l'allenamento, permettendo di raggiungere i propri obiettivi fitness. **Per acquistare il cardiofrequenzimetro a torace, consultare la copertina del presente manuale.**

Nota: la consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth Smart.

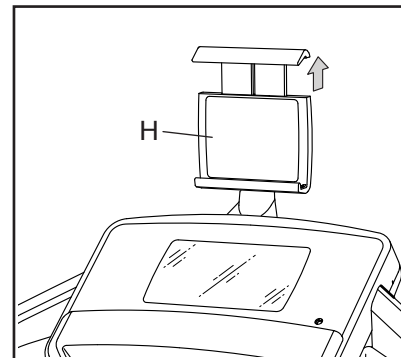
## USO DEL PORTA TABLET

**IMPORTANTE: il porta tablet (H) è stato progettato per essere utilizzato con la maggior parte dei tablet di dimensioni standard. Non posizionare un altro dispositivo elettronico o un oggetto nel porta tablet.**

Per inserire un tablet nel porta tablet (H), posizionare il bordo inferiore del tablet nel portaoggetti. Quindi tirare il fermaglio sul bordo superiore del tablet.

**Accertare che il tablet sia saldamente**

**posizionato nel porta tablet.** Per rimuovere il tablet dal porta tablet eseguire la procedura sopra descritta al contrario.

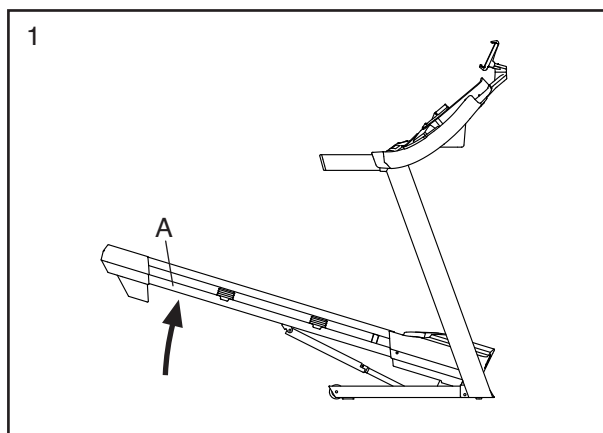


# CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

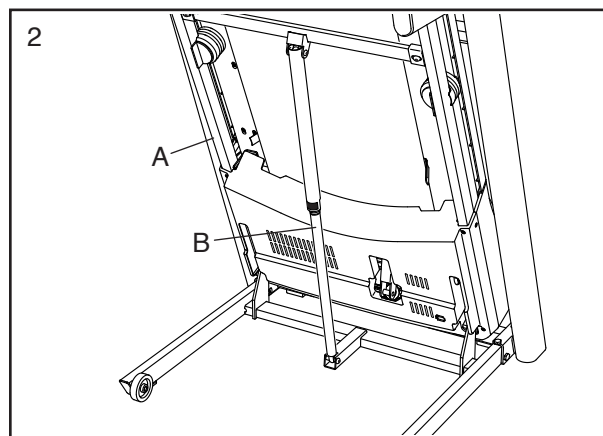
## CHIUSURA DEL TAPIS ROULANT

Per non danneggiare il tapis roulant, regolare l'inclinazione nella posizione 0 prima di chiuderlo. Quindi, rimuovere la chiave e disinserire il cavo di alimentazione. **ATTENZIONE:** per sollevare, abbassare o spostare il tapis roulant, bisognerà essere in grado di sollevare 20 kg senza problemi.

1. Mantenere saldamente il telaio metallico (A) nella posizione mostrata dalla freccia sottostante. **ATTENZIONE:** non reggere il telaio dai poggiatesta in plastica. Piegarle le gambe e mantenere la schiena diritta.



2. Sollevare il telaio (A) fino a bloccare la chiusura a scatto (B) nella posizione di immagazzinaggio. **ATTENZIONE:** verificare che la chiusura a scatto si blocchi.

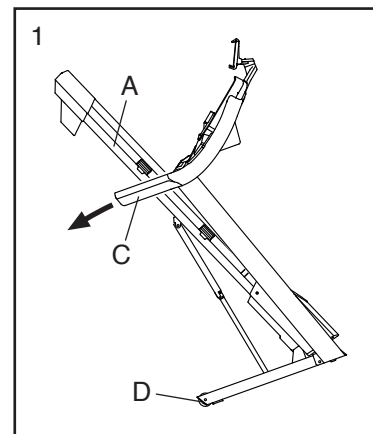


Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant, al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Proteggere il tapis roulant dalla luce solare diretta. Non lasciare il tapis roulant in posizione di immagazzinaggio a temperature superiori ai 30°C.

## SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Per spostare il tapis roulant, prima chiuderlo nel modo indicato a sinistra. **ATTENZIONE:** accertare che la chiusura a scatto sia in posizione bloccata. Lo spostamento del tapis roulant potrebbe richiedere due persone.

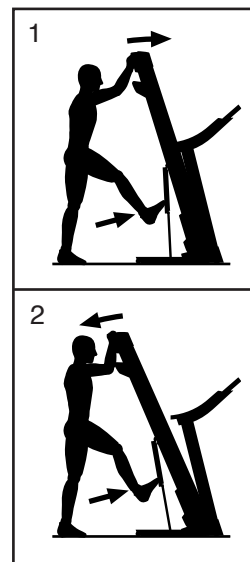
1. Afferrare il telaio (A) e uno dei corrimano (C) e collocare un piede contro una delle ruote (D).



2. Tirare a sé il corrimano fino a fare scorrere il tapis roulant sulle ruote e spostarlo delicatamente nella posizione desiderata. **ATTENZIONE:** non spostare il tapis roulant senza averlo inclinato, non tirare il telaio e non spostare il tapis roulant su una superficie irregolare.
3. Appoggiare un piede contro una delle ruote e aprire delicatamente il tapis roulant.

## APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO

1. Spingere l'estremità superiore del telaio in avanti e contemporaneamente premere delicatamente la parte superiore della chiusura a scatto con il piede.
2. Mentre si preme la chiusura a scatto con il piede, tirare l'estremità superiore del telaio verso di sé.
3. Indietreggiare e lasciare aprire il telaio.



# MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI

## MANUTENZIONE

Al fine di ottenere prestazioni ottimali e ridurre l'usura è necessaria una manutenzione regolare. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza il tapis roulant. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

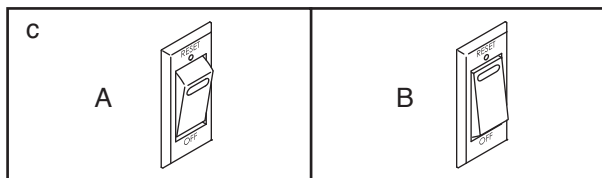
Pulire regolarmente il tapis roulant e tenere il nastro scorrevole pulito e asciutto. Innanzitutto, **portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta) e disinserire il cavo di alimentazione.** Pulire le parti esterne del tapis roulant con un panno umido e una piccola quantità di sapone neutro. **IMPORTANTE: non spruzzare liquidi direttamente sul tapis roulant. Per non danneggiare la consolle, tenere lontani i liquidi.** Quindi asciugare accuratamente il tapis roulant con un panno morbido.

## LOCALIZZAZIONE GUASTI

La maggior parte dei problemi relativi al tapis roulant può essere risolta leggendo le seguenti istruzioni. Individuare il problema riscontrato e seguire le procedure elencate. Per ulteriori informazioni consultare la copertina del presente manuale.

### SINTOMO: l'attrezzo non si accende

- Verificare che il cavo alimentazione sia inserito in una presa con opportuna messa a terra (vedere a pagina 17). Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- Dopo aver collegato il cavo di alimentazione, verificare che la chiave sia inserita nella consolle.
- Controllare l'interruttore principale presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Se l'interruttore sporge nel modo indicato (A) significa che è scattato. Per ripristinare l'interruttore principale, attendere cinque minuti, quindi ripremmerlo (B).

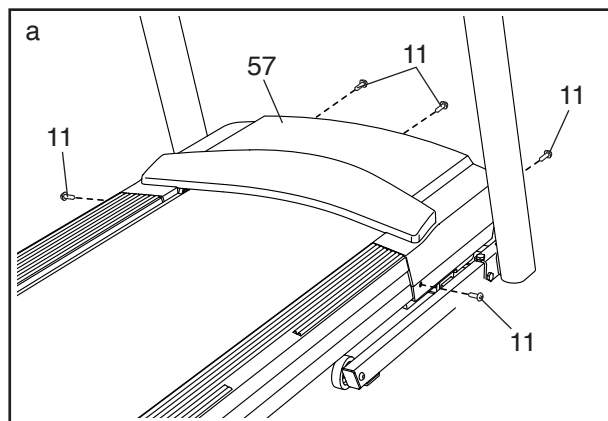


### SINTOMO: l'attrezzo si spegne durante l'uso

- Controllare l'interruttore principale (vedere disegno c a sinistra). Qualora l'interruttore sia scattato, attendere cinque minuti e quindi premerlo nuovamente.
- Verificare che il cavo di alimentazione sia inserito nella presa. Se il cavo di alimentazione è inserito nella presa, disinserirlo e attendere cinque minuti prima di reinserirlo.
- Rimuovere la chiave dalla consolle e poi reinserirla.
- Se il tapis roulant non dovesse ancora funzionare, consultare la copertina del presente manuale.

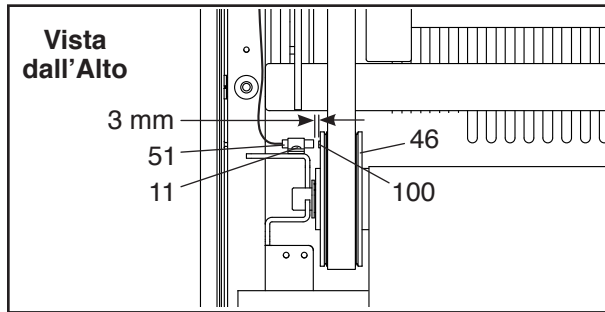
### SINTOMO: i display della consolle non funzionano correttamente

- Rimuovere la chiave dalla consolle e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Quindi rimuovere le cinque Viti #8 x 3/4" (11) ed estrarre con cautela la Calotta Motore (57) ruotandola.

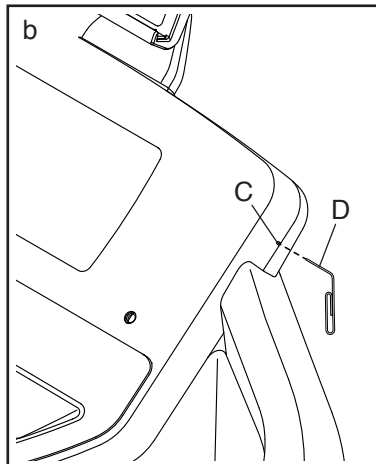




Individuare il Commutatore (51) e il Magnete (100) sul lato sinistro della Puleggia (46). Ruotare la Puleggia fino ad allineare il Magnete con il Commutatore. **Assicurarsi che vi sia uno spazio di circa 3 mm fra il Magnete e il Commutatore.** Se necessario, allentare la Vite #8 x 3/4" (11), spostare leggermente il Commutatore e serrare nuovamente la Vite. Rimontare la Calotta Motore (vedere pagina 30) e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti per verificare la correttezza della lettura della velocità.



- b. Se la consolle non si accende correttamente o se si blocca e non risponde, ripristinare le impostazioni di fabbrica della consolle. **IMPORTANTE: con questa operazione si eliminano le impostazioni personalizzate inserite nella consolle.**



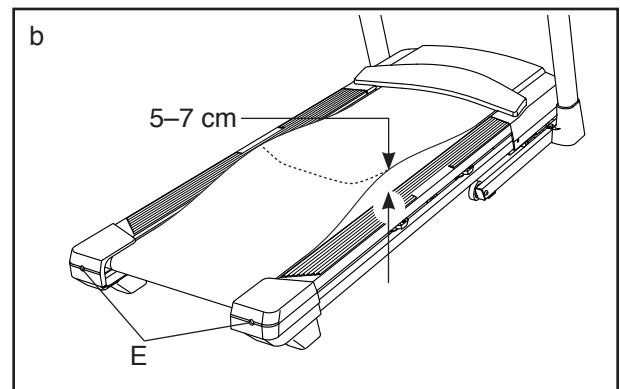
**Il ripristino della consolle richiede la presenza di due persone.** Innanzitutto, premere l'interruttore principale portandolo in posizione Off (spenta). Individuare poi la piccola apertura per il ripristino (C) sulla consolle. Con una graffetta aperta (D), tenere premuto il pulsante di ripristino all'interno dell'apertura e chiedere a un'altra persona di premere l'interruttore principale portandolo in posizione Reset (accesa). Continuare a mantenere premuto il pulsante di ripristino fino all'accensione della consolle. Una volta completata l'operazione di ripristino, la consolle si spegnerà e riaccenderà. Se non dovesse farlo, utilizzare l'interruttore principale per spegnere il tapis roulant e poi accenderlo di nuovo. Quando la consolle si è riaccesa, controllare l'eventuale presenza di aggiornamenti del firmware (consultare la sezione USO DELLA SEZIONE MANUTENZIONE a pagina 26). Nota: potrebbero essere necessari alcuni minuti prima che la consolle sia pronta all'uso.

**SINTOMO: l'inclinazione del tapis roulant non si modifica correttamente**

- a. Calibrare il sistema d'inclinazione (vedere fase 4 a pagina 27).

**SINTOMO: il nastro scorrevole rallenta durante l'esercizio**

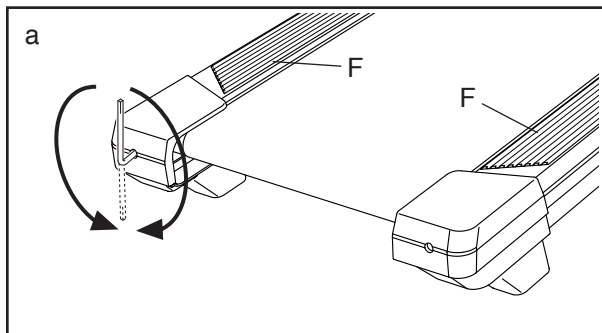
- a. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- b. Se il nastro scorrevole è troppo teso, potrebbe diminuire la prestazione del tapis roulant e il nastro scorrevole potrebbe venire danneggiato permanentemente. Rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti del rullo tenditore (E) in senso antiorario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro di 5-7 cm dalla piattaforma nastro. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



- c. Il tapis roulant è dotato di un nastro scorrevole rivestito con lubrificante ad alte prestazioni. **IMPORTANTE: non applicare mai spray al silicone o altre sostanze lubrificanti sul nastro scorrevole o sulla piattaforma nastro, salvo diversamente indicato da un incaricato della manutenzione autorizzato.** Tali sostanze possono deteriorare il nastro scorrevole e provocare un'usura eccessiva. Se si ritiene che il nastro scorrevole necessiti di ulteriore lubrificante, consultare la copertina del presente manuale.
- d. Qualora il nastro scorrevole continui a rallentare mentre si cammina, consultare la copertina del presente manuale.

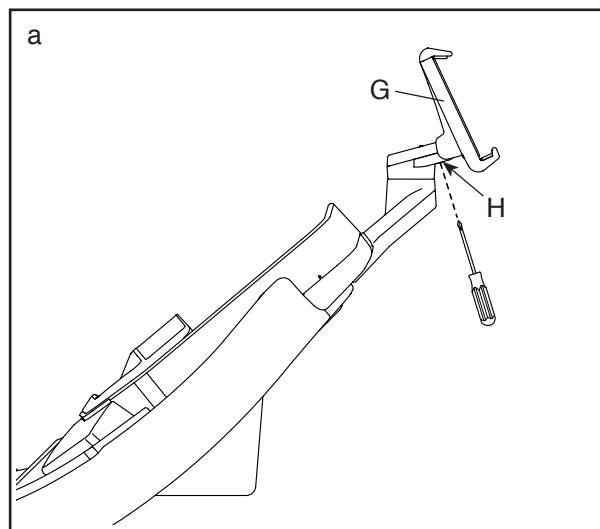
**SINTOMO: il nastro scorrevole non è centrato tra i poggiapiedi**

- a. **IMPORTANTE: lo sfregamento del nastro scorrevole contro i poggiapiedi (F) potrebbe danneggiare il nastro.** Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Qualora il nastro scorrevole si sia spostato a sinistra, utilizzare la chiave esagonale per ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso orario di mezzo giro; **qualora il nastro scorrevole si sia spostato a destra**, ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso antiorario di mezzo giro. Prestare attenzione a non tendere eccessivamente il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è centrato.



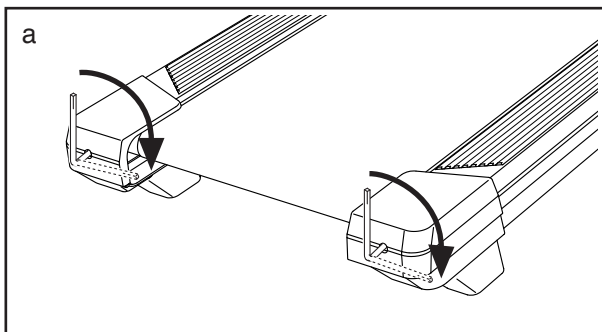
**SINTOMO: il porta tablet non rimane in posizione**

- a. Ruotare all'indietro il porta tablet (G). Quindi serrare leggermente la vite (H) indicata fino a quando il porta tablet rimane in posizione quando è ruotato nella posizione desiderata.



**SINTOMO: il nastro scorrevole slitta durante l'uso**

- A. Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti del rullo tenditore in senso orario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato correttamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro scorrevole di 5–7 cm dalla piattaforma nastro. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.





# GUIDA AGLI ESERCIZI

**AVVERTENZA:** prima di iniziare questo o qualsiasi altro programma di esercizi, consultare il medico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

Il cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico. Esistono vari fattori che possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è da intendersi esclusivamente quale strumento di supporto per determinare l'andamento generale della frequenza cardiaca.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di allenamento. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

## INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. È possibile determinare il livello di intensità corretto prendendo come punto di riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per consumare i grassi o per un allenamento aerobico.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la "zona di allenamento". Il valore più basso rappresenta la frequenza cardiaca per consumare grassi; il valore medio rappresenta la frequenza cardiaca per un consumo massimo di grassi, mentre quello più alto rappresenta la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

**Consumo di Grassi:** per consumare grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità relativamente basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i carboidrati semplici. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a consumare i grassi accumulati. Qualora l'obiettivo fosse consumare grassi, regolare l'intensità dell'allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più basso della propria zona di allenamento. Per un consumo di grassi massimo, allenarsi con la frequenza cardiaca prossima al valore medio della propria zona di allenamento.

**Allenamento Aerobico:** qualora l'obiettivo fosse potenziare il sistema cardiovascolare, è necessario svolgere un allenamento aerobico, un'attività che richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità del proprio allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più alto della propria zona di allenamento.

## GUIDA ALL'ALLENAMENTO

**Riscaldamento:** iniziare l'allenamento con 5/10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

**Esercizio Zona di Allenamento:** allenarsi per 20/30 minuti rispettando la frequenza cardiaca della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di allenamento, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per un massimo di 20 minuti.) Durante l'allenamento respirare regolarmente e profondamente, senza mai trattenere il respiro.

**Defaticamento:** terminare con 5/10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

## FREQUENZA ESERCIZI

Per mantenere o migliorare la propria condizione, eseguire tre allenamenti alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà anche possibile effettuare cinque allenamenti a settimana, se lo si desidera. La chiave del successo è rendere l'allenamento una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

# ELENCO PEZZI

Modello n° PETL59819.1 R0919A

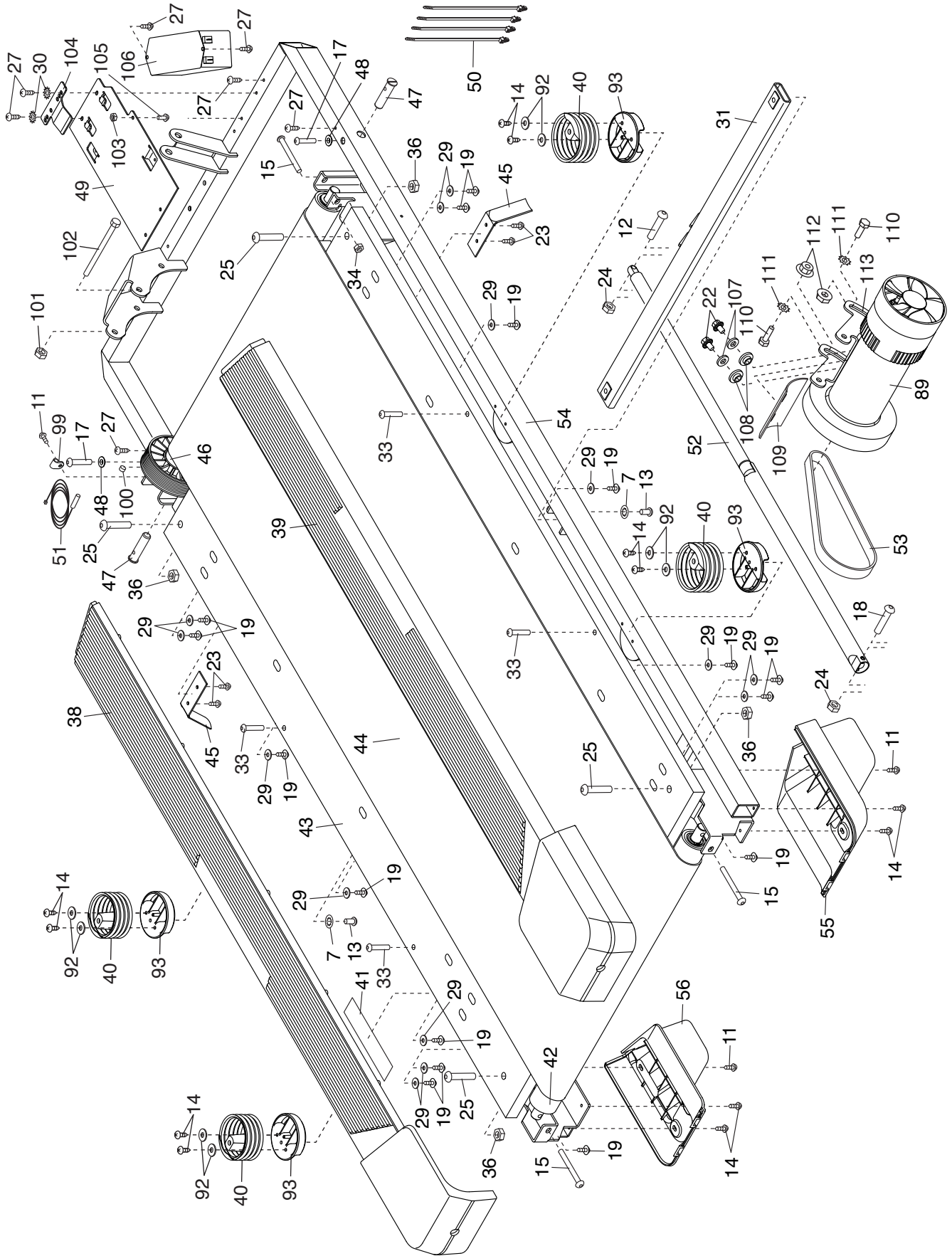
N°	Qtà	Descrizione	N°	Qtà	Descrizione
1	3	Vite Messa a Terra #8 x 1/2"	52	1	Chiusura a Scatto
2	4	Vite da 3/8" x 2 3/8"	53	1	Cinghia Motore
3	2	Vite da 3/8" x 1 1/4"	54	1	Telaio
4	2	Vite da 3/8" x 1 1/2"	55	1	Piedino Posteriore Destro
5	4	Vite da 5/16" x 1 1/2"	56	1	Piedino Posteriore Sinistro
6	6	Rondella a Stella da 3/8"	57	1	Calotta Motore
7	14	Rondella a Stella da 5/16"	58	1	Calotta Decorativa
8	4	Rondella a Stella #10	59	2	Distanziatore Telaio Inclinazione
9	4	Vite #10 x 3/4"	60	4	Boccola in Plastica da 3/8"
10	8	Vite #8 x 1/2"	61	1	Motore Inclinazione
11	41	Vite #8 x 3/4"	62	2	Distanziatore Telaio
12	1	Bullone da 5/16" x 1 3/4"	63	1	Telaio Inclinazione
13	10	Vite da 5/16" x 3/4"	64	2	Distanziatore Motore Inclinazione
14	20	Vite con Taglio a Croce #8 x 3/4"	65	1	Unità di Controllo
15	3	Vite M6 x 55mm	66	1	Cavo di Alimentazione
16	2	Vite da 3/8" x 1 1/8"	67	1	Presca
17	2	Vite da 1/4" x 1 1/4"	68	1	Interruttore Principale
18	1	Bullone da 5/16" x 2 1/4"	69	1	Pannello Bombato
19	16	Vite #8 x 5/8"	70	1	Copri Corrimano Sinistro
20	1	Bullone da 3/8" x 1 3/4"	71	1	Copri Corrimano Destro
21	1	Bullone da 3/8" x 1 1/2"	72	2	Corrimano
22	2	Vite da 1/4"	73	1	Telaio Consolle
23	4	Vite #8 x 7/16"	74	1	Base Consolle
24	2	Dado da 5/16"	75	1	Barra Trasversale
25	4	Bullone da 3/8" x 1 1/2"			Cardiofrequenzimetro
26	1	Morsetto Ferrite	76	4	Cavo Messa a Terra Consolle
27	7	Vite a Rondella #8 x 1/2"	77	1	Barra Trasversale Montante
28	6	Vite #8 x 1"	78	1	Montante Sinistro
29	14	Rondella da 7/32"	79	1	Montante Destro
30	2	Rondella a Stella #8	80	1	Cavo Montante
31	1	Barra Trasversale Chiusura a Scatto	81	2	Gommino di Protezione
32	2	Rondella Reggispinta da 3/8"	82	4	Cappuccio Base
33	4	Vite da 1/4" x 1 1/4"	83	2	Gommino Base Anteriore
34	1	Dado M6	84	2	Gommino Base
35	3	Fermaglio #8	85	1	Portaoggetti Sinistro
36	10	Controdado da 3/8"	86	1	Portaoggetti Destro
37	2	Bullone da 3/8" x 2 1/2"	87	2	Etichetta di Avvertenza
38	1	Poggiapiedi Sinistro	88	1	Base
39	1	Poggiapiedi Destro	89	1	Motore Trasmissione
40	4	Ammortizzatore Pedana	90	4	Vite M4 x 16mm
41	1	Etichetta di Avvertenza	91	1	Porta Tablet
42	1	Rullo Posteriore	92	8	Rondella M5
43	1	Piattaforma Nastro	93	4	Parte Inferiore Ammortizzatore
44	1	Nastro Scorrevole	94	2	Ruota
45	2	Guida Nastro	95	2	Cappuccio Corrimano
46	1	Rullo Anteriore/Puleggia	96	2	Fascetta Cavo
47	2	Perno da 3/8"	97	1	Chiave/Fermaglio
48	2	Boccola in Plastica da 9/32"	98	1	Consolle
49	1	Piastra Unità di Controllo	99	1	Morsetto
50	4	Fascetta in Plastica	100	1	Magnete
51	1	Commutatore	101	1	Dado M8

<b>N°</b>	<b>Qtà</b>	<b>Descrizione</b>	<b>N°</b>	<b>Qtà</b>	<b>Descrizione</b>
102	1	Bullone M8 x 102mm	109	1	Isolatore Motore
103	1	Dado #8	110	2	Bullone M8 x 20mm
104	1	Morsetto Unità di Controllo	111	2	Rondella a Stella M8,4
105	1	Vite Macchina #8 x 3/4"	112	2	Dado Flangiato M8
106	1	Filtro	113	1	Staffa Motore Trasmissione
107	2	Rondella da 3/8"	*	–	Manuale d'Istruzioni
108	2	Boccola Motore			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale per informazioni relative all'ordinazione di pezzi di ricambio. \*Questi pezzi non sono raffigurati.

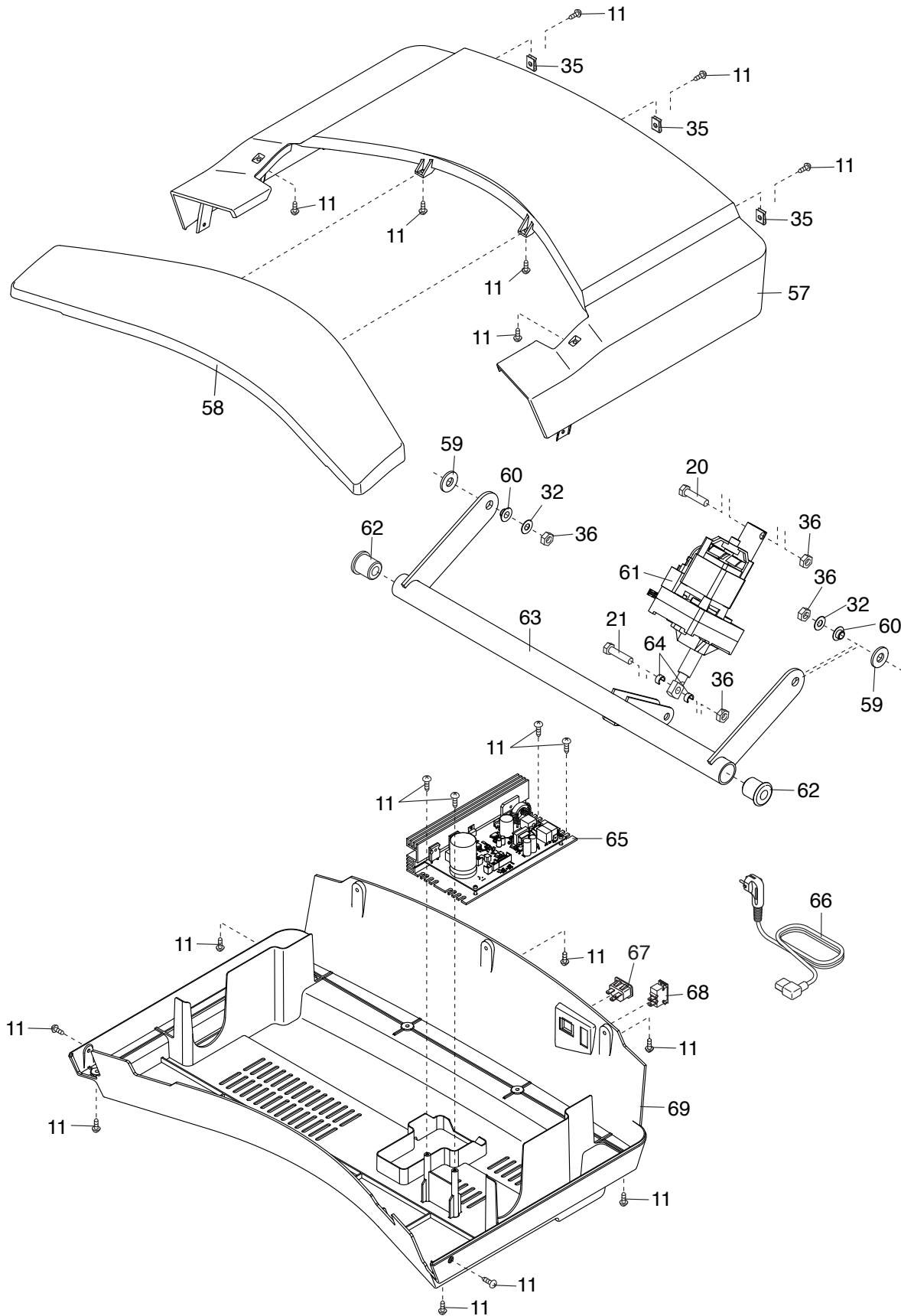
# DISEGNO ESPLOSO A

Modello n° PETL59819.1 R0919A



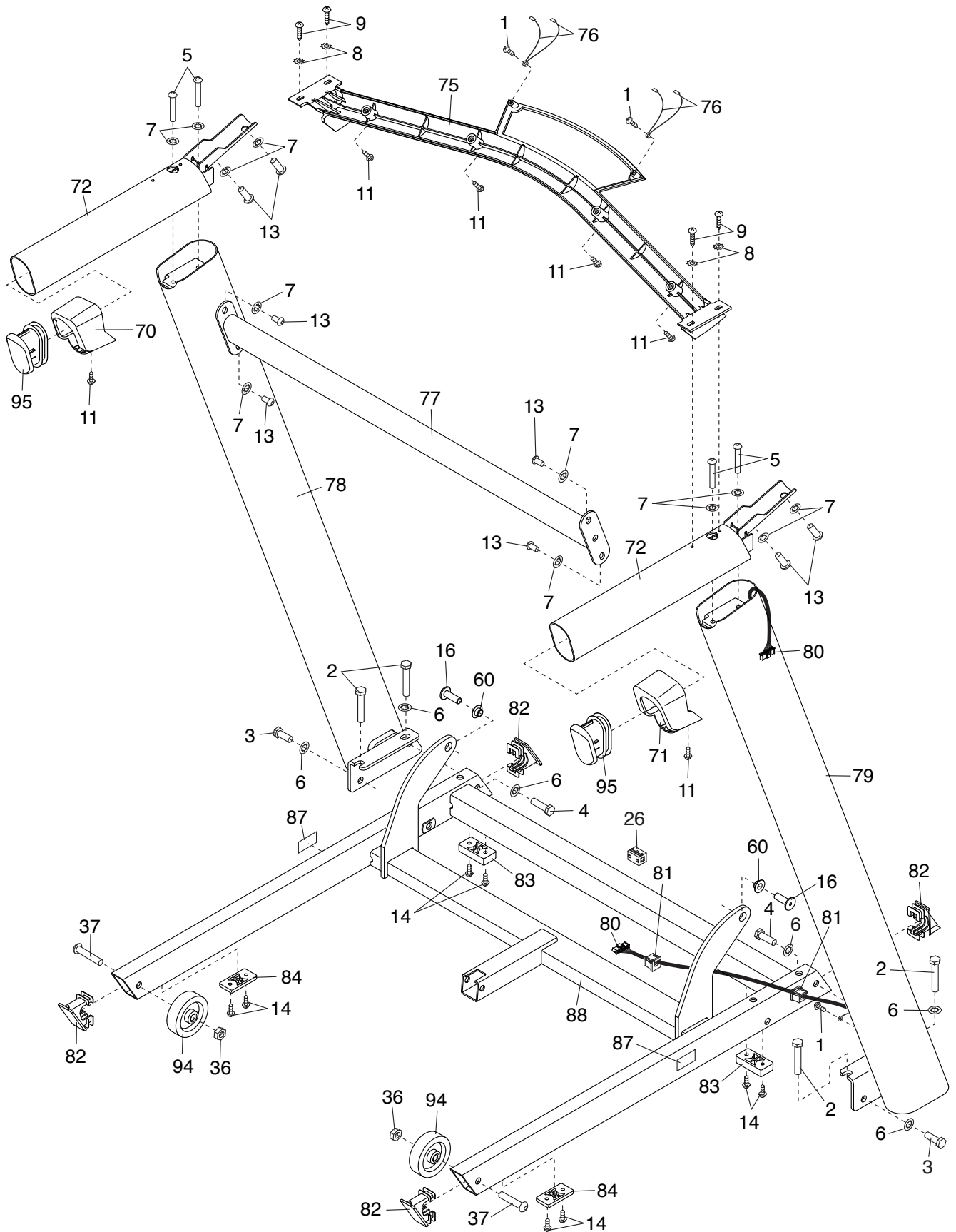
# DISEGNO ESPLOSO B

Modello n° PETL59819.1 R0919A



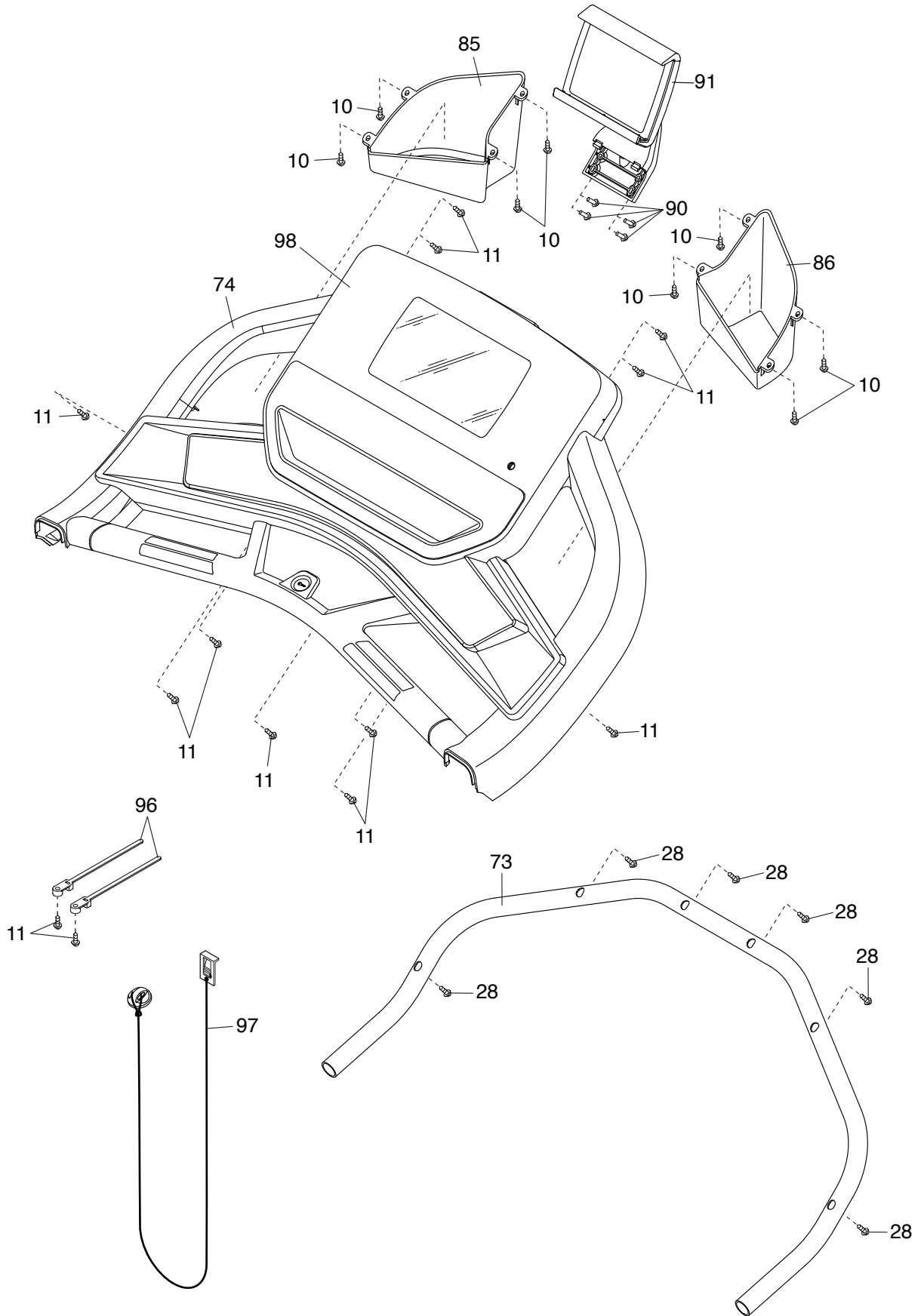
# DISEGNO ESPLOSO C

Modello n° PETL59819.1 R0919A



# DISEGNO ESPLOSO D

Modello n° PETL59819.1 R0919A



---

## ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, si veda la copertina del presente manuale. Per poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta, prima di contattarci vi preghiamo di munirvi:

- del numero del modello e del numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del numero pezzo e della descrizione del/dei pezzo/i di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

---

## INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO

**Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.**

Rivolgersi alle opportune strutture locali per il riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.

