

FIGURE & SHAPE

# LOW CARB PROTEIN SHAKE

+ L-CARNITINE + CHOLINE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- SANS LACTOSE
- SANS GLUTEN
- SANS ACIDE
- SANS EDULCORANTS
- SANS COLORANTS
- SANS CONSERVATEURS
- VEGAN



## DESCRIPTION PRODUIT

SPONSER® LOW CARB PROTEIN SHAKE - Délicieux milkshake d'une haute valeur biologique grâce aux protéines de lait et d'œufs. Les protéines soutiennent la constitution et le maintien musculaire et est particulièrement important dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le shake low carb protein peut être intégré dans un régime alimentaire sain avec des protéines de qualité et une proportion déterminée en glucides complexes (low carb). Il est adapté en tant qu'élément d'un repas en combinaison avec des fruits, des légumes ou de la salade.

Enrichi avec de la L-carnitine en qualité CarniPure™ et Choline. Choline contribue à un métabolisme normal des lipides.

## AVANTAGES

- avec **300 mg de L-carnitine par portion**
- **1 portion (25 g de poudre + 300 ml de lait écrémé ou maigre) couvre environ ¼ des besoins journaliers en 10 vitamines choisies**
- **enrichi de précieuses fibres alimentaires et choline**
- **préparation au shaker agréable**

## UTILISATION

2-3 x par jour 1 shake accompagné de salade, légumes ou fruits selon préférences et de boissons non sucrées telles que du thé ou de l'eau.

Env. 2 mesurette (25 g) + 250-300 ml de lait (= env. 25 g de protéines) dans un shaker/mixer. Pour la préparation avec de l'eau augmenter la quantité de poudre.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

## INGREDIENTS

Protéines en poudre 85% (isolat de protéines de **lait** et de **petit-lait** filtrées cross-flow, concentré de protéines de **petit-lait**, albumine d'**œuf**) fibres alimentaires 10% (fructooligosaccharides, inuline, acacia, guar), arômes, tartrate de L-carnitine, carbonate de magnésium, bitartrate de choline, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine), édulcorants sucralose, antioxydant acide ascorbique.

FIGURE & SHAPE

# LOW CARB PROTEIN SHAKE

+ L-CARNITINE + CHOLINE

PAGE 2

## AROMES/CONDITIONNEMENT

Vanilla, Boîte de 550 g (22 portions)  
Raspberry Boîte de 550 g (22 portions)  
Chocolat Boîte de 550 g (22 portions)

## VALEUR NUTRITIVE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1420 (335)		705 (166)	
Fett/lipides/fat	0.7 g		0.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.4 g		0.4 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	5.0 g		13 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	3.2 g		12 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	8.0 g		2.0 g	
Eiweiss/protéines/protein	72 g		26 g	
Salz/sel/salt	0.80 g		0.60 g	
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
E	12 mg	100%	3.0 mg	25%
C	80 mg	100%	20 mg	25%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	27%
B2	1.4 mg	100%	0.5 mg	36%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	29%
B12	2.5 µg	100%	0.9 µg	36%
Niacin(e)	16 mg	100%	4.3 mg	27%
Folsäure/acide folique/folic acid	200 µg	100%	60 µg	30%
Biotin(e)	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure/acide pantothenique/pantothenic acid	6.0 mg	100%	2.4 mg	40%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals**</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Calcium	1200 mg	150%	555 mg	69%
Magnesium/magnésium	250 mg	67%	90 mg	24%
Kalium/potassium	200 mg	25%	410 mg	21%
Phosphor(e)/phosphorus	750 mg	107%	400 mg	57%

\*NRV, nutrient reference values

\*\*1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 330 kJ (67 kcal).

**Per 100 g (25 g):** L-Carnitin(e) 1200 mg (300 mg), Cholin(e) 340 mg (85 mg)

Poudre multiprotéinée avec L-carnitine, choline, fibres alimentaires et vitamines, arôme vanille. Avec édulcorants.

Elaboré en Suisse par

05210/06