

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

STRESS & IMMUNITY

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
X SANS LACTOSE			
X SANS GLUTEN			
■ SANS ACIDE			
■ SANS EDULCORANTS			
X SANS COLORANTS			
X SANS CONSERVATEURS			



DESCRIPTION PRODUIT

IMMUNOGUARD® de SPONSER est un complément alimentaire conçu scientifiquement non seulement pour les sportifs professionnels, mais également pour les personnes en situation particulière de stress.

A base d'ingrédients fonctionnels tels que nucléotides, arabinogalactane, bêtaglucanes de levure, vitamines, zinc ainsi que d'extraits de curcuma, de reishi, de poivre noir et de feuilles d'olivier.

Les vitamines C, D, B12, l'acide folique et le zinc soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines C et E ainsi que le zinc contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Les extraits de plantes contiennent de précieux polyphénols et enzymes.

ATOUTS

- **Complément alimentaire conçu scientifiquement avec large spectre d'action**
- **Pour le fonctionnement normal du système immunitaire et pour la protection contre le stress oxydatif**
- **Extraits brevetés**
- **Facile à utiliser – 1 sachet par jour en phase de stress accru**

INFORMATIONS GÉNÉRALES – INGRÉDIENTS ACTIFS INTÉGRÉS

Nucléotides	Les nucléotides sont les éléments constitutifs principaux de la réplication cellulaire (ARN et ADN). Les nucléotides jouent un rôle central chaque fois que de nouvelles cellules doivent être fabriquées, comme par exemple dans la formation de globules blancs au cours d'une réponse immunitaire.
Arabinogalactanes ResistAid®	Les arabinogalactanes sont des fibres alimentaires solubles ayant des propriétés antioxydantes puisqu'elles contiennent des polyphénols. Les arabinogalactanes améliorent la réponse immunitaire en augmentant l'activité naturelle des cellules tueuses, des cytokines et des macrophages. Grâce à une immunocompétence du corps accrue, les virus et les facteurs de stress bactériens peuvent être mieux désactivés.
Extraits de curcuma	Composant du régime alimentaire en Extrême-Orient depuis des siècles, le curcuma est considéré comme anti-inflammatoire ainsi qu'antimicrobien.
Extraits de Reishi	Le reishi est un champignon nutritif aux propriétés anti-inflammatoires. Il est également utilisé dans l'alimentation depuis des millénaires en Extrême-Orient. Le mécanisme d'action repose sur des polysaccharides bioactifs qui,

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

STRESS & IMMUNITY

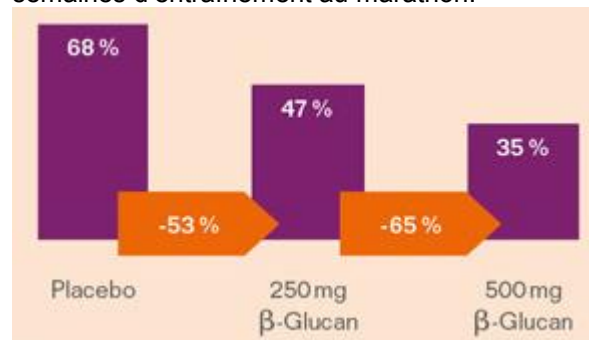
PAGE 2

à l'instar des arabinogalactanes ou des bêtaglucanes, s'attachent aux facteurs de stress viraux ou bactériens et les désactivent.

1,3-1,6 bêtaglucanes
de levure
Wellmune®

Les bêtaglucanes sont des polysaccharides et se trouvent naturellement dans la levure et les céréales. Les bêtaglucanes de levure ont une structure chimique légèrement différente de celle des céréales. La nature des liaisons 1,3-1,6 permet aux granulocytes de se joindre aux facteurs de stress bactériens et viraux, aidant à une réponse immunitaire du corps. Une étude sur des sportifs a montré que les athlètes prenant une dose journalière de 250 mg de bêtaglucanes de levure souffraient significativement moins d'infections respiratoires, comparé à ceux prenant un placebo. De plus, les effets se sont montrés dépendants de la dose ingérée, à savoir que plus la quantité d'extrait de bêtaglucanes est grande, plus la vulnérabilité à l'infection est faible.

Image: Occurrence d'infections des voies respiratoires supérieures après 4 semaines d'entraînement au marathon.



Source: Talbott S. et al: Effect of BETA 1,3/1,6 GLUCAN on Upper Respiratory Tract Infection Symptoms and Mood State in Marathon Athletes. J Sports Sci Med. 2009, Dec ; 6(4) :509-515
Image: <http://www.betaglucan-info.de/anwendungsgebiete/sport.html>

Poivre noir

Le poivre noir contient de la pipérine, qui est responsable du piquant. Mais la pipérine ne nous intéresse pas uniquement en tant que molécule sensorielle. Dans le contexte des défenses immunitaires, elle a un effet antimicrobien. En outre, la pipérine semble améliorer l'absorption d'autres nutriments tels que la curcumine, ce qui explique pourquoi la pipérine est utilisée dans les compléments alimentaires.

UTILISATION

En tant que complément alimentaire pour le soutien du fonctionnement normal du système immunitaire ainsi que pour la protection des cellules contre le stress oxydatif. Prendre chaque jour 1 sachet dilué dans 250 ml d'eau.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée, tenir hors de portée des enfants. Ne constitue pas un substitut à une alimentation équilibrée. Une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain sont importants pour une bonne santé.

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

PAGE 3

INGRÉDIENTS

Arabinogalactane¹ 12%, acidifiant acide citrique, extrait de reishi 10%, maltodextrine, inositol, nucléotides d'extrait de levure thermolysée (*saccharomyces cerevisiae*) 7.8%, jus de betterave rouge et d'extrait d'hibiscus colorants, bêta-1,3/1,6-glucanes de levure² (*saccharomyces cerevisiae*) 6%, vitamines (acide ascorbique, acétate de D-alpha-tocophérol, levure riche en cholécalférol, pantothénate de calcium, acide folique, biotine, cyanocobalamine), extrait de curcuma 5.5%, L-lysine chlorhydrate, arôme, édulcorant sucralose, émulsifiant lécithine de tournesol, extrait de feuilles d'olivier 0.6%, fructo-oligosaccharides, lactate de zinc, correcteur d'acidité citrate de sodium, extrait de poivre noir 0.4%.

ARÔMES

Cassis

CONDITIONNEMENT

Display 10 x 4 g

VALEURS NUTRITIVES

Par sachet (= 4 g) = 1 ration journalière		
		NRV*
vitamine D	8.0 ug	160%
vitamine E	9.0 mg	75%
vitamine C	120 mg	150%
acide folique	80 ug	40%
vitamine B12	1.0 ug	40%
biotine	25 ug	50%
acide pantothénique	3.0 mg	50%
zinc	5.0 mg	50%

*valeurs nutritionnelles de référence

Ingrédients additionnels

Par sachet (= 4 g) = 1 ration journalière	
lactoferrine	200 mg
inositol	300 mg
ResistAid arabinogalactanes	500 mg
Wellmune 1,3/1,6 – bêtaglucanes	250 mg
curcuminoïdes	50 mg
hydroxytyrosol	5 mg

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

PAGE 4

LITTÉRATURE**Nucléotides**

Sterczala AJ. et al.: Physiological Effects of Nucleotide Supplementation on Resistance Exercise Stress in Men and Women. *J Strength Cond Res.* 2016 Feb; 30(2) :569-78.

Davidson I. et al.: A Randomised Double Blind Placebo Controlled Trial of a Nucleotide-Containing Supplement Nucell® on Symptoms of Participants with the Common Cold – A Pilot Study. *EC Nutrition* 4.1 (2016):804-811.

McNaughton L., et al.: The Effects of Nucleotide Supplement on the Immune and Metabolic Response to Short Term, High Intensity Exercise Performance in Trained Male Subjects. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 47.1(2007):112-118.

McNaughton L., et al.: The Effects of Nucleotide Supplement on Salivary IgA and Cortisol after Moderate Endurance Exercise. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 46.1(2006):84-89.

Ostojic S.M., et al.: Sublingual Nucleotides Prolong Run Time to Exhaustion in Young Physically Active Men. *Nutrients* 2013 Nov ; 5(11):4776-4785.

Arabinogalactanes

Udani JK.: Immunomodulatory effects of ResistAid™: A randomized, double-blind, placebo-controlled multidose study. *J Am Coll Nutr.* 2013;32(5):331-8.

Riede L et al.: Larch arabinogalactan effects on reducing incidence of upper respiratory infections. *Curr Med Res Opin.* 2013 Mar;29(3):251-8.

Dion C. et al.: Does larch arabinogalactan enhance immune function ? A review of mechanistic and clinical trials. *Nutr Metab (Lond)*, 2016 Apr 12;13:28.

Levure de bêtaglucanes

Carpenter KC et al.: Baker's yeast β -glucan supplementation increases monocytes and cytokines post-exercise : implications for infection risk? *Br J Nutr.* 2013 Feb 14;109(3):478-86.

Samuelsen AB et al.: Effects of orally administered yeast-derived beta-glucans: a review. *Mol Nutr Food Res.* 2014 Jan; 58(1):183-93

Stier H et al.: Immune-modulatory effects of dietary Yeast Beta 1,3/1,6-D-glucan. *Nutr J.* 2014 Apr 28; 13 :38

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

PAGE 5

Extrait de Reishi

Zhang K. et al.: Anti-inflammatory properties of GLPss58, a sulfated polysaccharide from Ganoderma lucidum. Int J Biol Macromol 2017, Sep. 7.

Cai Q. et al.: Polysaccharides from Ganoderma lucidum attenuate microglia mediated neuroinflammation and modulate microglial phagocytosis and behavioural response. J Neuroinflammation 2017 Mar 24; 14(1) :63

Carrieri R. et al.: Structural data and immunomodulatory properties of a water-soluble heteroglykan extracted from the mycelin of an Italian Isolate of Ganoderma Lucidum. Nat Prod Res. 2017 Sep; 31(18): 2119-2125

Curcuma

Menon V.P. et al.: Antioxidant and anti-inflammatory properties of curcumin. Adv Exp Med Biol. 2007; 595:105-25

Chainani-Wu N. et al.: Safety and Anti-Inflammatory Activity of Curcumin: A Component of Tumeric (Curcuma longa). J Alt Compl Med. 2004, 9(1):161-8.

Boisson sous forme de poudre en tant que complément nutritionnel avec extraits de levure comme source de nucléotides, avec arabinogalactanes, bêtaglucanes de levure, vitamines, zinc ainsi qu'extraits de reishi, de curcuma, de poivre noir et de feuilles d'olivier. Avec édulcorant et arôme cassis.

Soigneusement développé et fabriqué en Suisse

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

45202/02