

ENERGY &amp; ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

PREPARE BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (2200 mg/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

**VORTEILE**

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUBEREITUNG**

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY & ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

## ZUTATEN

Fruchtpulver 17% (Maltodextrin, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Saccharose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zinklactat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, färbender rote Beete Saft, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

## AROMA

Erdbeer-Banane

## GEBINDE

20 Portionen x 60 g

Box 6 x 60 g

Dose 1200 g

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

ENERGY & ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

SEITE 3

## NÄHRWERTE

| Nährwerte/valeurs<br>nutritives/nutrition facts            | 100 g        | 60 g (300 ml) |
|--|--------------|---------------|
| Energie/energy kJ (kcal)                                   | 1525 (360)   | 920 (218)     |
| Fett/lipides/fat   | 2.2 g        | 1.2 g         |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 0.5 g        | 0.3 g         |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates                       | 63 g         | 38 g          |
| davon Zuckerarten/of which sugars                          | 48 g         | 29 g          |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres                   | 6.5 g        | 3.9 g         |
| Eiweiss/protéines/protein                                  | 17 g         | 10 g          |
| Salz/sel/salt  | 0.80 g       | 0.48 g        |
| <b>Vitamine/vitamin(e)s</b>                                | <b>%NRV*</b> | <b>%NRV*</b>  |
| A  | 602 µg 75%   | 360 µg 45%    |
| D  | 4.3 µg 85%   | 2.5 µg 50%    |
| E  | 8.5 mg 71%   | 5.1 mg 43%    |
| C  | 38 mg 48%    | 23 mg 29%     |
| B1   | 0.9 mg 83%   | 0.5 mg 50%    |
| B2   | 1.3 mg 95%   | 0.7 mg 50%    |
| Niacin(e)  | 15 mg 94%    | 8.0 mg 50%    |
| B6   | 1.3 mg 90%   | 0.7 mg 50%    |
| Folsäure/folic acid  | 171 µg 86%   | 100 µg 50%    |
| B12  | 1.2 µg 48%   | 0.7 µg 29%    |
| Biotin(e)  | 13 µg 26%    | 7.6 µg 15%    |
| Pantothensäure/pantothenic acid                            | 2.5 mg 42%   | 1.5 mg 25%    |
| <b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>                | <b>%NRV*</b> | <b>%NRV*</b>  |
| Natrium/sodium   | 320 mg --    | 192 mg --     |
| Calcium  | 270 mg 34%   | 162 mg 20%    |
| Magnesium/magnésium  | 100 mg 27%   | 60 mg 16%     |
| Eisen/fer/iron   | 8.3 mg 59%   | 5.0 mg 36%    |
| Zink/zinc  | 8.3 mg 83%   | 5.0 mg 50%    |
| Kupfer/cuivre/copper                                       | 0.5 mg 50%   | 0.3 mg 30%    |
| Mangan/manganèse   | 0.5 mg 25%   | 0.3 mg 15%    |
| Selen/sélénium   | 25 µg 45%    | 15 µg 27%     |
| Chrom(e)/chromium  | 33 µg 83%    | 20 µg 50%     |
| Iod(e)/iodine  | 50 µg 33%    | 30 µg 20%     |
| <b>Aminosäuren/acides aminés/amino acids</b>               |              |               |
| L-Glutamin(e)  | 2200 mg      | 1325 mg       |
| BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)                      | 4850 mg      | 2910 mg       |

\*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen. Laktosefrei.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

www.sponser.com

18121/06