

ENERGY &amp; ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

FRAISE-BANANE

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
<b>QUICK INFO</b>			
X SANS LACTOSE			
X SANS GLUTEN			
□ SANS ACIDE			
X SANS EDULCORANTS			
X SANS COLORANTS			
X SANS CONSERVATEURS			



## DESCRIPTION DE PRODUIT

SPONSER Recovery Drink est une boisson fruitée exempte de lactose avec glucides et protéines pour la récupération après une activité physique. Contient des glucides à chaînes courtes et longues pour l'approvisionnement en énergie.

- A base d'hydrolysats de caséine et de petit-lait.
- L'isolat de protéines de petit-lait obtenu par cross flow microfiltration fournit des protéines naturelles concentrées avec des co-facteurs de qualité (BCAA 25%).
- Enrichi des acides aminés libres leucine (1.85 g/100 g) et glutamine (2.2 g/100 g)
- Enrichi de la fibre alimentaire soluble inuline

## AVANTAGES

- **Large spectre d'effets : énergie, constitution et maintien**
- **Préparation à l'eau**
- **Spectre de vitamines complet**
- **Sans édulcorants artificiels**

## UTILISATION

Prendre dans l'heure suivant l'effort pour soutenir la constitution musculaire, comme en-cas ou jusqu'à 1 heure avant l'entraînement. 1-2 portions par jour.

## INGREDIENTS

Fruits en poudre 17% (maltodextrine, fraises, bananes), glucose, saccharose, fructose, isolat de protéines de **petit-lait** 10%, maltodextrine, inuline 7% (fibre soluble), hydrolysats de protéines 6% (**caséine, petit-lait**), sels minéraux (lactate de calcium, de magnésium et de zinc, citrate de sodium, fumarate de fer, gluconate de zinc, de cuivre, de manganèse, iodate de potassium, levure de chrome, sélénate de sodium), émulsifiant lécithine de tournesol, L-glutamine 2%, L-leucine 2%, jus de betterave rouge colorant, acidifiant acide citrique, arômes, épaississants (farine de graines de guar, xanthane), vitamines (acide ascorbique, acétate de alpha-tocophérol, nicotinamide, acétate de rétinol, pantothénate de calcium, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, cyanocobalamine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine).

ENERGY & ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

FRAISE-BANANE

PAGE 2

## ARÔME/CONDITIONNEMENT

Fraise-Banane Boîte de 6 x 60 g (6 portions)  
 20 portions x 60 g (20 portions)  
 Boîte de 1200 g (20 portions)

## VALEURS NUTRITIVES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	60 g (300 ml)		
Energie/energy kJ (kcal)	1525 (360)	920 (218)		
Fett/lipides/fat	2.2 g	1.2 g		
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.5 g	0.3 g		
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	63 g	38 g		
davon Zuckerarten/of which sugars	48 g	29 g		
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g	3.9 g		
Eiweiss/protéines/protein	17 g	10 g		
Salz/sel/salt	0.80 g	0.48 g		
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
A	602 µg	75%	360 µg	45%
D	4.3 µg	85%	2.5 µg	50%
E	8.5 mg	71%	5.1 mg	43%
C	38 mg	48%	23 mg	29%
B1	0.9 mg	83%	0.5 mg	50%
B2	1.3 mg	95%	0.7 mg	50%
Niacin(e)	15 mg	94%	8.0 mg	50%
B6	1.3 mg	90%	0.7 mg	50%
Folsäure/folic acid	171 µg	86%	100 µg	50%
B12	1.2 µg	48%	0.7 µg	29%
Biotin(e)	13 µg	26%	7.6 µg	15%
Pantothensäure/pantothenic acid	2.5 mg	42%	1.5 mg	25%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Natrium/sodium	320 mg	--	192 mg	--
Calcium	270 mg	34%	162 mg	20%
Magnesium/magnésium	100 mg	27%	60 mg	16%
Eisen/fer/iron	8.3 mg	59%	5.0 mg	36%
Zink/zinc	8.3 mg	83%	5.0 mg	50%
Kupfer/cuivre/copper	0.5 mg	50%	0.3 mg	30%
Mangan/manganèse	0.5 mg	25%	0.3 mg	15%
Selen/sélénium	25 µg	45%	15 µg	27%
Chrom(e)/chromium	33 µg	83%	20 µg	50%
Iod(e)/iodine	50 µg	33%	30 µg	20%
<b>Aminosäuren/acides aminés/amino acids</b>				
L-Glutamin(e)	2200 mg		1325 mg	
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	4850 mg		2910 mg	

\*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Poudre instantisée basée sur fruits en poudre et isolat de protéines de petit-lait, avec Glutamine, leucine, inuline, Vitamines et sels minéraux. arôme fraise-banane.

Fabriqué en Suisse par:

Sponser Sportnahrung AG  
 CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
 D-88131 Lindau

18121/06