

PRO ENERGY & ENDURANCE

CARBO LOADER

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
X SANS LACTOSE			
X SANS GLUTEN			
□ SANS ACIDE			
X SANS EDULCORANTS			
X SANS COLORANTS			
X SANS CONSERVATEURS			



DESCRIPTION PRODUIT

Solution glucides-électrolytes à haute teneur en énergie, développée spécialement pour le remplissage des réserves en glucides.

Les nouvelles études (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002:290-295) montrent qu'au moyen d'un carbocharging d'un jour seulement, les réserves de glycogène peuvent être complètement remplies. Cela exige un très grand apport en glucides, ce qui est facilement réalisable à l'aide de CARBO LOADER, sans avoir besoin d'ingérer de grandes quantités de pâtes ou de pommes de terre.

CARBO LOADER contient différentes sortes de sucre ainsi que le spécial VITARGO™, un glucide patenté à base d'amidon d'orge ayant un poids moléculaire environ 100x supérieur à celui du maltodextrine. Ceci a pour effet une très basse osmolalité.

CARBO LOADER est utilisé avec succès dans le sport de compétition.

AVANTAGES

- **Très large spectre de sucres**
- **Très haute teneur en glucides de 250 g/litre**
- **Facile à prendre et à doser**
- **Produit reconnu dans le milieu du sport d'élite**

UTILISATION

Prendre lors de baisses d'énergie, le jour avant une compétition et pendant les camps d'entraînement intensifs (1 jour avant, jours 3, 6, 9, etc. et le 1^{er} jour après).

4 x 1 portion par jour matin, midi et soir après les repas ainsi qu'avant de se coucher.
Grandeur des portions: voir apport recommandé.

PRO ENERGY & ENDURANCE

CARBO LOADER

PAGE 2

POIDS DE CORPS	1 PORTION		+ EAU
45-55 kg	50 g	(2 ML*)	200 ml
55-65 kg	62.5 g	(2.5 ML*)	250 ml
65-75 kg	75 g	(3 ML*)	300 ml
75-85 kg	87.5 g	(3.5 ML*)	350 ml
85-95 kg	100 g	(4 ML*)	400 ml

*ML = mesurètes bombées

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Maltodextrine, saccharose, hydrolysât d'amidon d'orge sans gluten 17%, tréhalose, sels minéraux (citrate de sodium, lactate de calcium, citrate de magnésium, chlorure de sodium, citrate de potassium), acidifiants (acide malique et citrique), arômes.

ARÔME/CONDITIONNEMENT

Citrus-Orange

Boîte de 1200 g (12-24 port.)

Display 15 x 75 g

VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G POUDRE		PER 100 ML de boisson (25 G POUDRE)	
energie kJ (kcal)	1660 (390)		410 (96)	
lipides	0 g		0 g	
dont acides gras saturés	0 g		0 g	
glucides	97 g		24 g	
dont sucres	56 g		14 g	
fibres alimentaires	0 g		0 g	
protéines	0 g		0 g	
sel **	0.53 g		0.13 g	
SELS MINÉRAUX	PER 100 G	%NRV*	PER100 ML	%NRV*
calcium	35 mg	4%	9.0 mg	1%
magnésium	25 mg	7%	7.0 mg	2%
potassium	55 mg	3%	14 mg	1%
chlorure	140 mg	18%	35 mg	4%

* nutrient reference values

Boisson énergétique en poudre aux sportifs à haute teneur en glucides et avec électrolytes.
Arôme agrume-orange.

Produit en Suisse par

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de