

PRO POWER & MUSCLE

# WHEY ISOLATE 94

## MANGO

PREPARE

**BEFORE**

DURING

AFTER

### QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



### PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. SPONSER® WHEY ISOLATE 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

### VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Geschmacks-Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

### VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter [www.sponser.ch/calculators](http://www.sponser.ch/calculators).

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

### ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

### ZUTATEN (AROMA MANGO)

**Molke**proteinisolat 91% (Irland), Aromen, Säuerungsmittel Zitronensäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Farbstoff Gemüseextrakt, Süssungsmittel (Acesulfam K, Neotam).

### AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Lemon-Yoghurt  
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffe Latte  
Vanilla  
Alle Aromen

Dose 425 g (21 Portionen)  
Dose 850 g (42 Portionen)  
Display 20 x 20 g  
Big Bag 2000 g (100 Portionen)

PRO POWER & MUSCLE

# WHEY ISOLATE 94

## MANGO

SEITE 2

### NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1560 (370)		390 (92)	
Fett/lipides/fat	1.5 g		0.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.6 g		0.2 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	2.5 g		0.6 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	0.7 g		0.2 g	
Eiweiss/protéines/protein	85 g		21 g	
Salz/sel/salt	0.78 g		0.20 g	
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>	<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>	
Calcium	450 mg	56%	113 mg	14%
Phosphor(e)/phosphorus	220 mg	31%	55 mg	8%
Kalium/potassium	450 mg	23%	113 mg	6%

\*NRV, nutrient reference values; \*\*1 Portion = 25 g + 150 ml Wasser.

100 ml fertige Zubereitung enthalten 260 kJ (61 kcal).

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Molkenproteinisolat mit Mango-Aroma und Süßungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG

CH-8832 Wollerau

www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH

D-88131 Lindau

www.sponser.de