

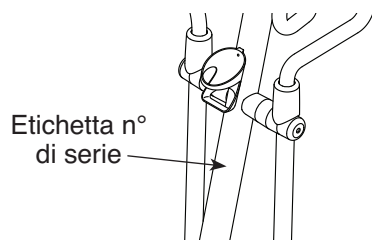
PRO-FORM®

SPORT E2.0

Modello n° PFEL02921-INT.0

N° di serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per domande, pezzi mancanti o danneggiati, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare le informazioni sottostanti) o contattare il rivenditore dove è stato acquistato il prodotto.

848 35 00 28

Lunedì–venerdì, 9.00–19.00 CET

Sito Internet:

iconsupport.eu/it

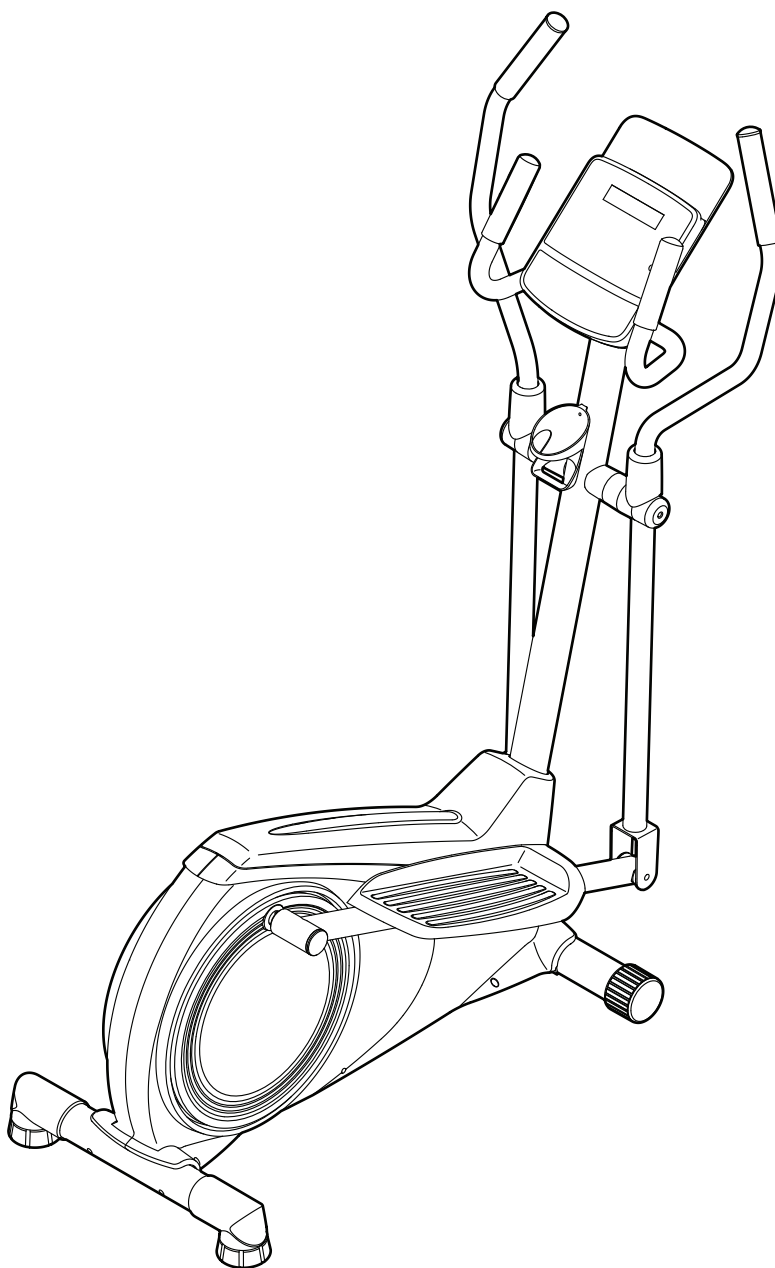
E-mail:

csitaly@iconeurope.com

⚠ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Conservare il presente manuale per qualsiasi riferimento futuro.

MANUALE D'ISTRUZIONI



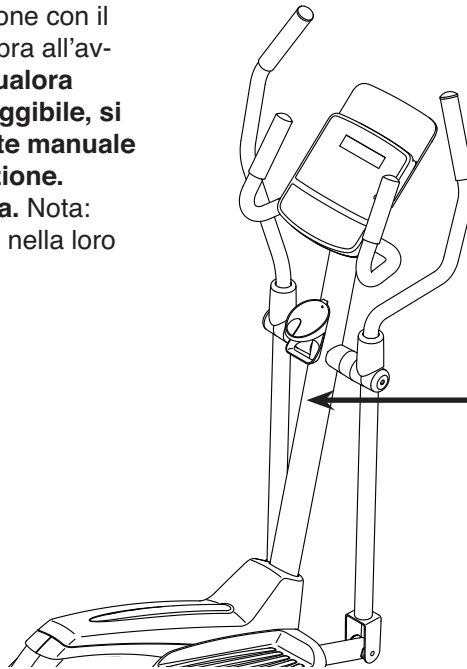
iconeurope.com

INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
PRIMA DI INIZIARE	4
TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI	5
MONTAGGIO	6
USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO	14
USO DELLA CONSOLLE	16
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	22
GUIDA AGLI ESERCIZI	24
ELENCO PEZZI	25
DISEGNO ESPLOSO	26
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO	Retrocopertina
INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO	Retrocopertina


POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

L'etichetta di avvertenza raffigurata è in dotazione con il prodotto. Applicare l'etichetta di avvertenza sopra all'avvertenza in inglese nella posizione indicata. **Qualora un'etichetta non fosse presente o fosse illeggibile, si prega di consultare la copertina del presente manuale per ordinarne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata. Nota:** le etichette possono non essere rappresentate nella loro dimensione reale.



AVVERTENZA

- L'uso improprio di questa macchina può causare gravi danni a persone.
- Leggere il manuale d'istruzioni e seguire tutte le avvertenze e le istruzioni prima dell'uso.
- Tenere lontano i bambini dall'attrezzatura
- Il peso massimo dell'utente non deve superare i 113 kg.
- Questo prodotto deve sempre essere utilizzato su una superficie piana.
- Non adatto all'uso terapeutico.
- I pedali continuano ad essere in movimento quando si smette di pedalare.
- I pedali in movimento possono causare lesioni.
- Ridurre la velocità dei pedali in modo controllato.
- Sostituire l'etichetta se danneggiata, illeggibile, o rimossa.



PROFORM e IFIT sono marchi registrati di ICON Health & Fitness, Inc. App Store è un marchio registrato di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi. Android e Google Play sono marchi registrati di Google LLC. Il marchio denominativo e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri paesi e ogni uso è soggetto a licenza.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzo ellittico prima di iniziare a utilizzarlo. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario accertarsi che tutti gli utenti dell'attrezzo ellittico siano opportunamente informati di tutte le precauzioni.
2. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. L'attrezzo ellittico non può essere utilizzato da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali e mentali o da persone senza esperienza e competenza a meno che un responsabile della loro sicurezza le controlli o le abbia istruite sull'uso dello stesso.
4. Utilizzare l'attrezzo ellittico esclusivamente attenendosi alle istruzioni contenute nel presente manuale.
5. L'attrezzo ellittico è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare l'attrezzo ellittico in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.
6. Tenere l'attrezzo ellittico al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare l'attrezzo ellittico in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
7. Posizionare l'attrezzo ellittico su una superficie piana, con almeno 0,9 m di spazio davanti e dietro e 0,6 m ai lati. Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico, al fine di proteggere il pavimento o la moquette.
8. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.
9. Tenere sempre l'attrezzo ellittico lontano dalla portata di minori di 16 anni e di animali domestici.
10. L'attrezzo ellittico non deve essere utilizzato da persone di peso superiore a 113 kg.
11. Durante gli esercizi indossare indumenti opportuni; non indossare indumenti larghi tali da poter rimanere impigliati nell'attrezzo ellittico. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
12. Impugnare i manubri interni o i manubri esterni quando si sale, scende o si utilizza l'attrezzo ellittico. Prima di salire o scendere, portare i pedali in posizione di arresto con il pedale sul lato di salita o discesa nella posizione più bassa.
13. L'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano. Ridurre la velocità di pedalata in modo controllato.
14. Mantenere la schiena dritta durante l'uso dell'attrezzo ellittico; evitare di inarcare la schiena.
15. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per avere scelto il nuovo attrezzo ellittico PROFORM® SPORT E2.0. L'attrezzo ellittico SPORT E2.0 offre una serie di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo ellittico. Per ulteriori informazioni, vedere la copertina di questo manuale. Per agevolare

l'assistenza, annotare il codice modello e il numero di serie del prodotto prima di contattare l'ufficio competente. Il codice modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di proseguire con la lettura si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

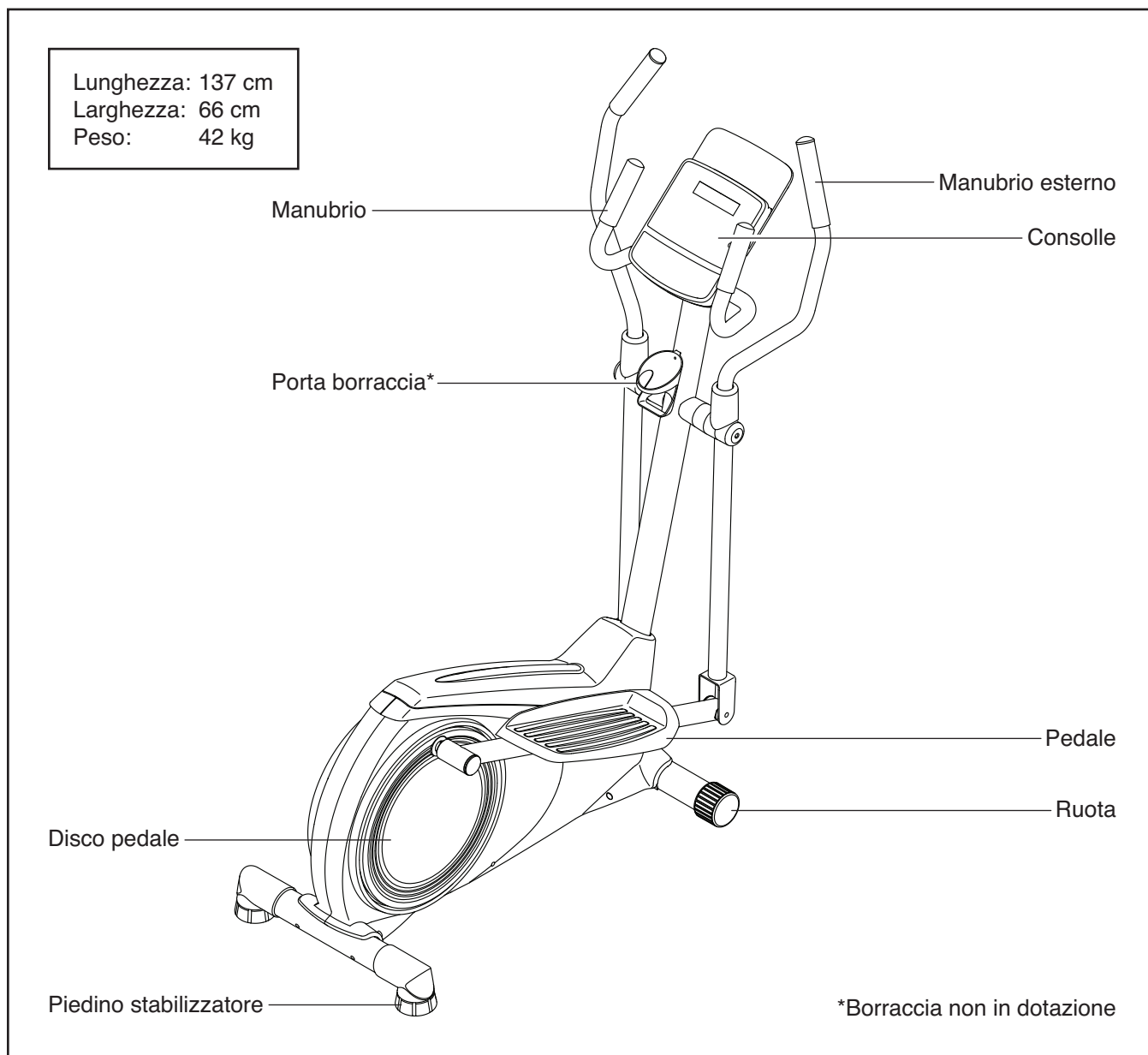
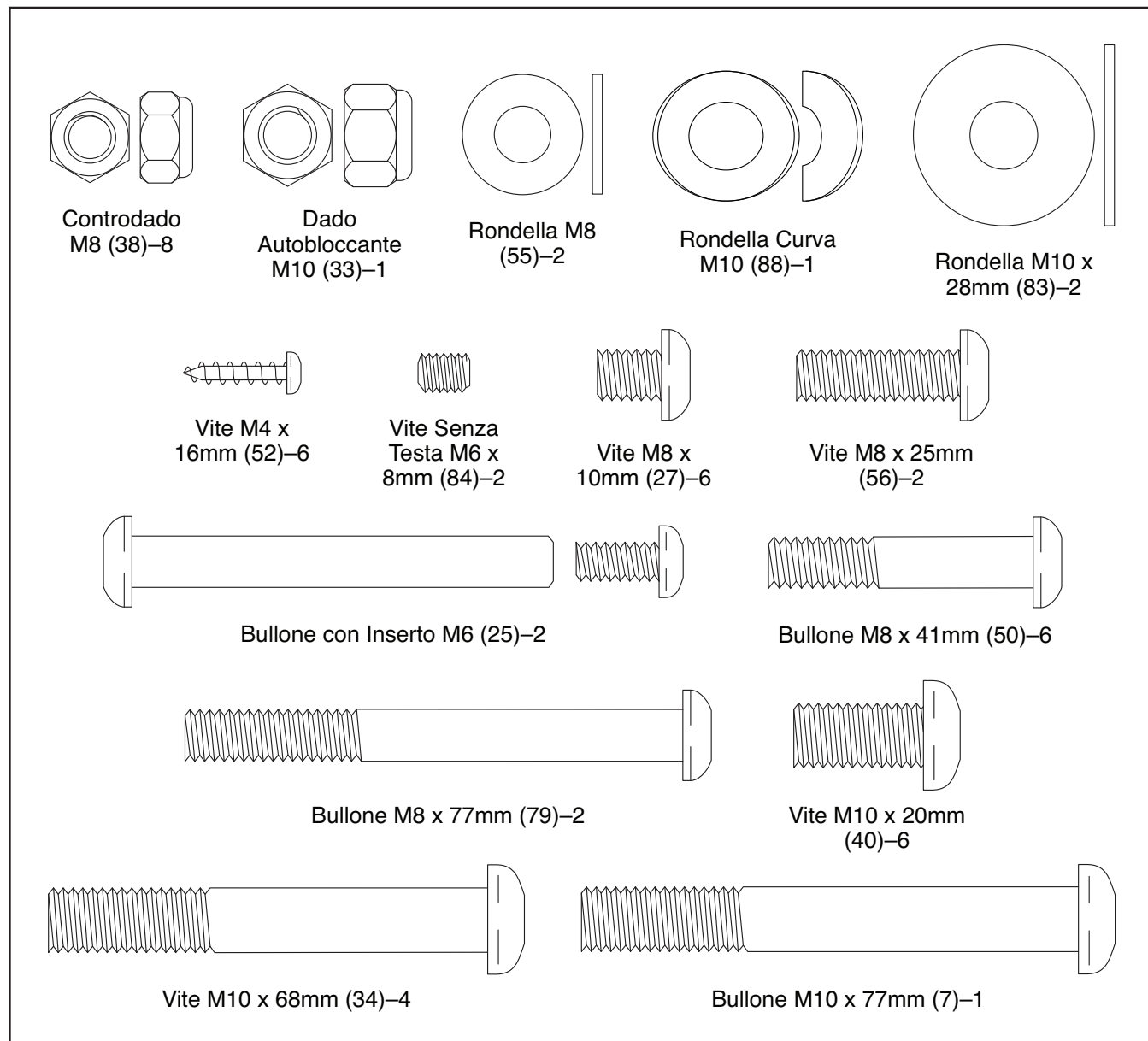


TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Utilizzare i disegni sottostanti per identificare i pezzi piccoli necessari per il montaggio. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero di riferimento del pezzo, come da ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. La quantità utilizzata per il montaggio viene indicata dopo il numero di riferimento. **Nota: qualora un pezzo non fosse rintracciabile nel kit pezzi, verificare se è stato preassemblato.**



MONTAGGIO

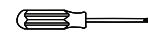
- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento delle fasi di montaggio.
- I pezzi di sinistra e destra sono contrassegnati con "L" o "Left" e con "R" o "Right".
- Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 5.

- Oltre agli utensili in dotazione, per il montaggio sono necessari:

una chiave inglese



un cacciavite Phillips



un mazzuolo in gomma

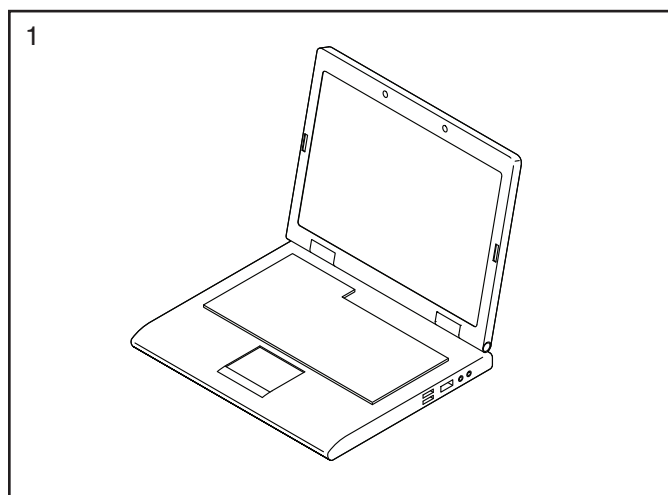


Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Collegarsi al sito iconsupport.eu e registrare il prodotto.

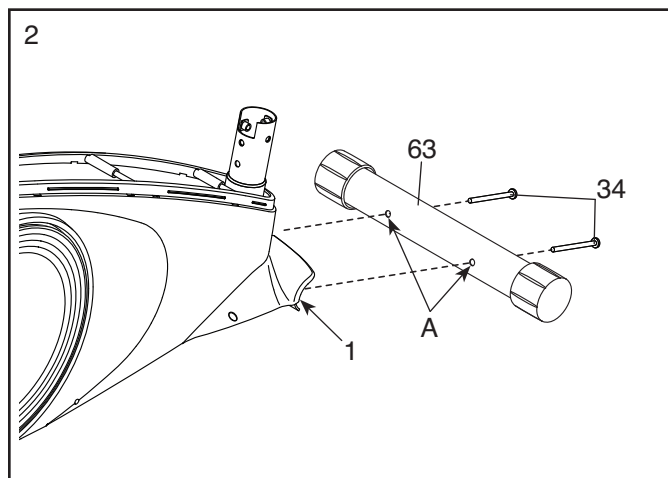
- registra il prodotto
- attiva la garanzia
- assicurati il supporto cliente privilegiato in caso ti serva assistenza

Nota: se non si dispone di una connessione internet, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.



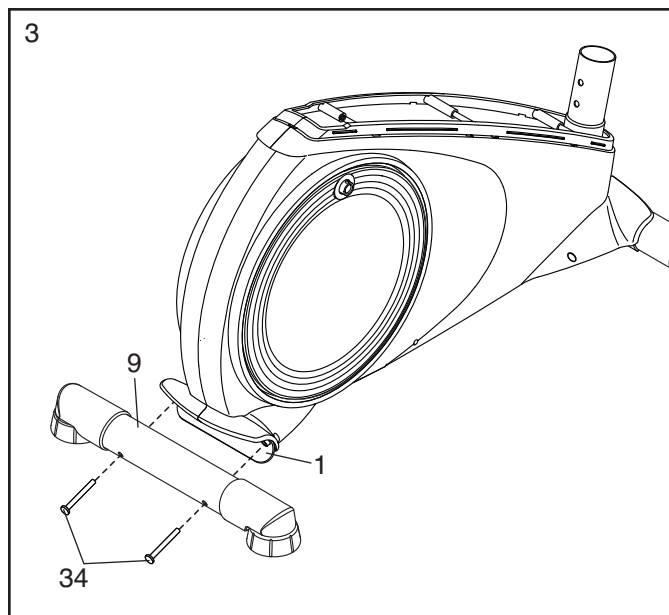
2. Individuare lo Stabilizzatore Anteriore (63) e orientarlo nel modo indicato dall'adesivo. **Verificare che i fori grandi (A) nello Stabilizzatore Anteriore siano rivolti verso il Telaio (1).**

Mentre una seconda persona solleva la parte anteriore del Telaio (1), fissare lo Stabilizzatore Anteriore (63) al Telaio con due Viti M10 x 68mm (34).



3. Orientare lo Stabilizzatore Posteriore (9) nel modo indicato dall'adesivo.

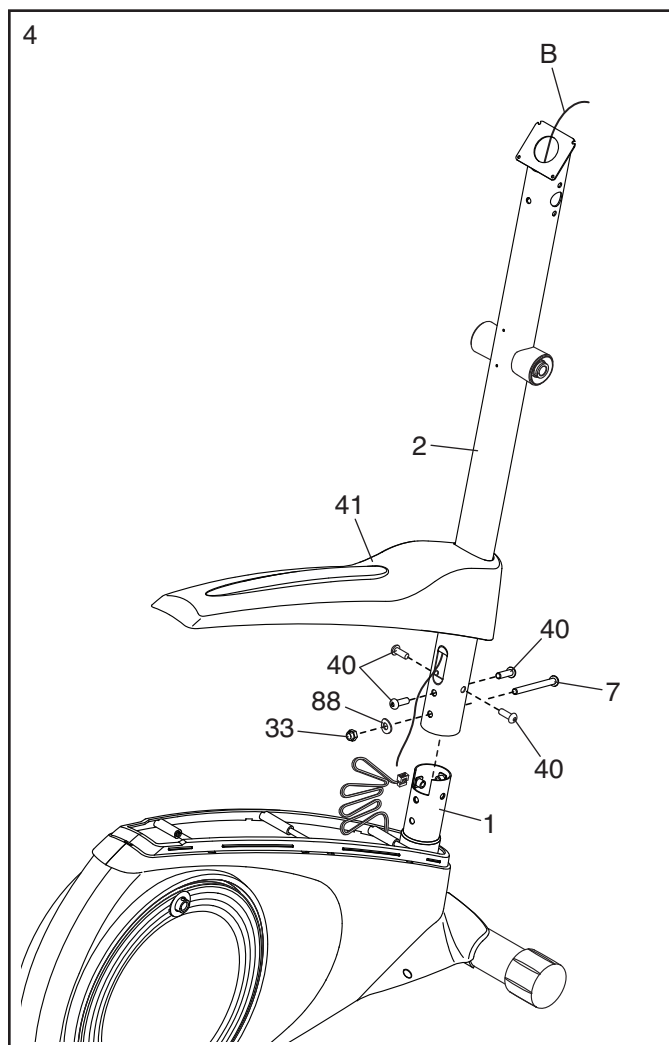
Mentre una seconda persona solleva la parte posteriore del Telaio (1), fissare lo Stabilizzatore Posteriore (9) al Telaio con due Viti M10 x 68mm (34).



4. Orientare il Montante (2) e il Pannello Superiore (41) nel modo indicato. Infilare il Pannello Superiore sul Montante verso l'alto. **Non rimuovere la fascetta cavo (B) dal Montante.**

Quindi, inserire il Montante (2) nel Telaio (1).

Fissare il Montante (2) con quattro Viti M10 x 20mm (40), un Bullone M10 x 77mm (7), una Rondella Curva M10 (88) e un Dado Autobloccante M10 (33). **Attendere prima di serrare le Viti e il Dado Autobloccante.**

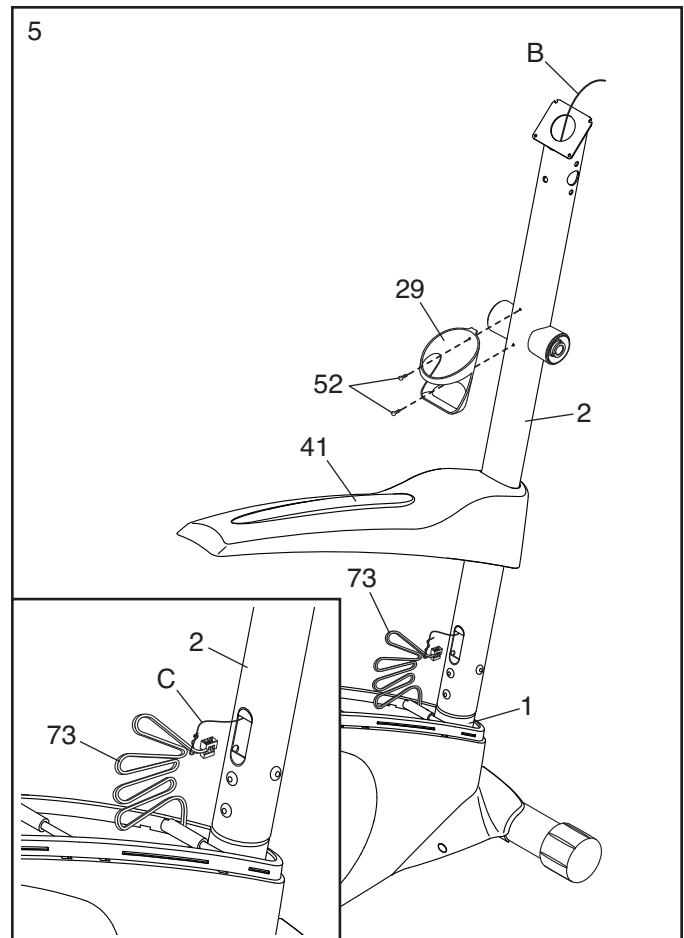


5. **Si veda il disegno nel riquadro.** Localizzare la fascetta cavo (B) nell'estremità inferiore del Montante (2). Fissare la fascetta cavo al Cavo Principale (73). Quindi, tirare l'estremità superiore della fascetta cavo finché il Cavo Principale è inserito completamente nel Montante.

Suggerimento: per evitare che il Cavo Principale (73) cada all'interno del Montante (2) fissarlo con la fascetta cavo (B).

Quindi inserire verso il basso il Pannello Superiore (41) sul Telaio (1). **Attendere prima di posizionare il Pannello Superiore.**

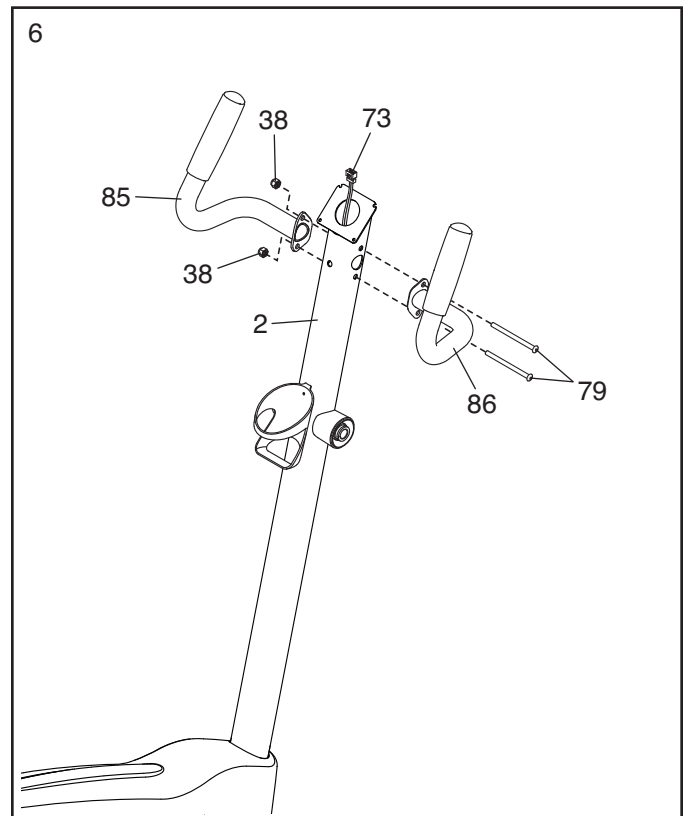
Quindi fissare il Porta Borraccia (29) al Montante (2) con due Viti M4 x 16mm (52).



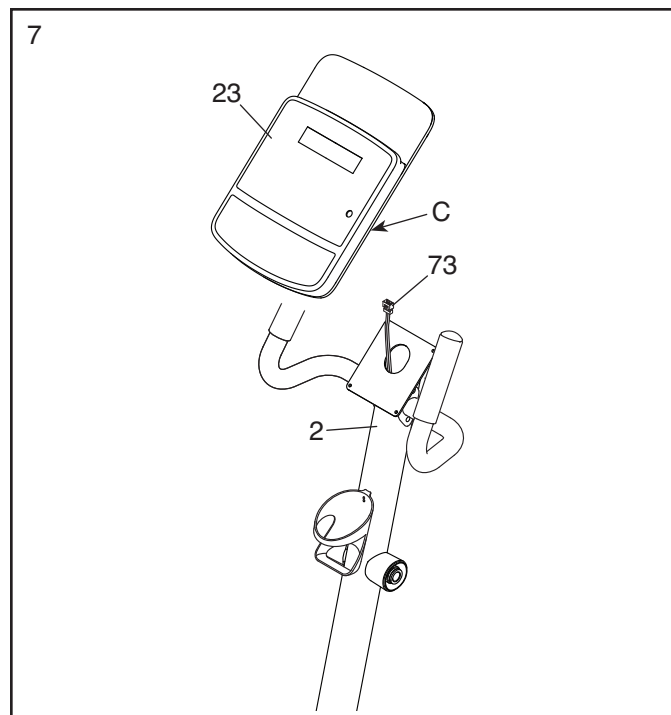
6. Identificare i Manubri Sinistro e Destro (85, 86).

Suggerimento: durante l'inserimento dei Bulloni M8 x 77mm (79), evitare di danneggiare il Cavo Principale (73) all'interno del Montante (2).

Fissare i Manubri Sinistro e Destro (85, 86) al Montante (2) con due Bulloni M8 x 77mm (79) e due Controdadi M8 (38).

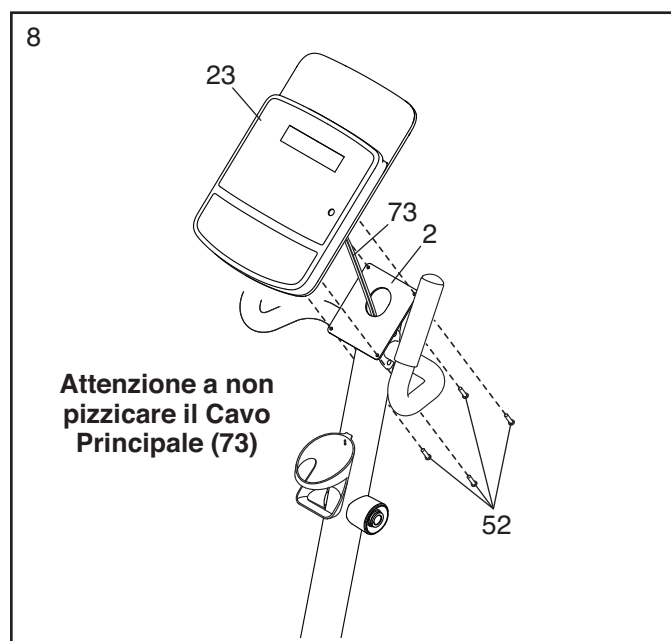


7. Mentre una seconda persona regge la Consolle (23) vicino al Montante (2), inserire il Cavo Principale (73) nella presa (C) sulla Consolle. **Suggerimento: il connettore del cavo dovrebbe inserirsi agevolmente e scattare in posizione, facendo un clic udibile. In caso contrario, ruotare il connettore e riprovare.**



8. Inserire il cavo in eccesso all'interno del Montante (2).

Suggerimento: attenzione a non pizzicare il Cavo Principale (73). Fissare la Consolle (23) al Montante (2) con quattro Viti M4 x 16mm (52); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**



9. Individuare il Manubrio Esterno Destro (8).

Far scorrere un Copri Manubrio Esterno (42) verso l'alto nel Manubrio Esterno Destro (8).

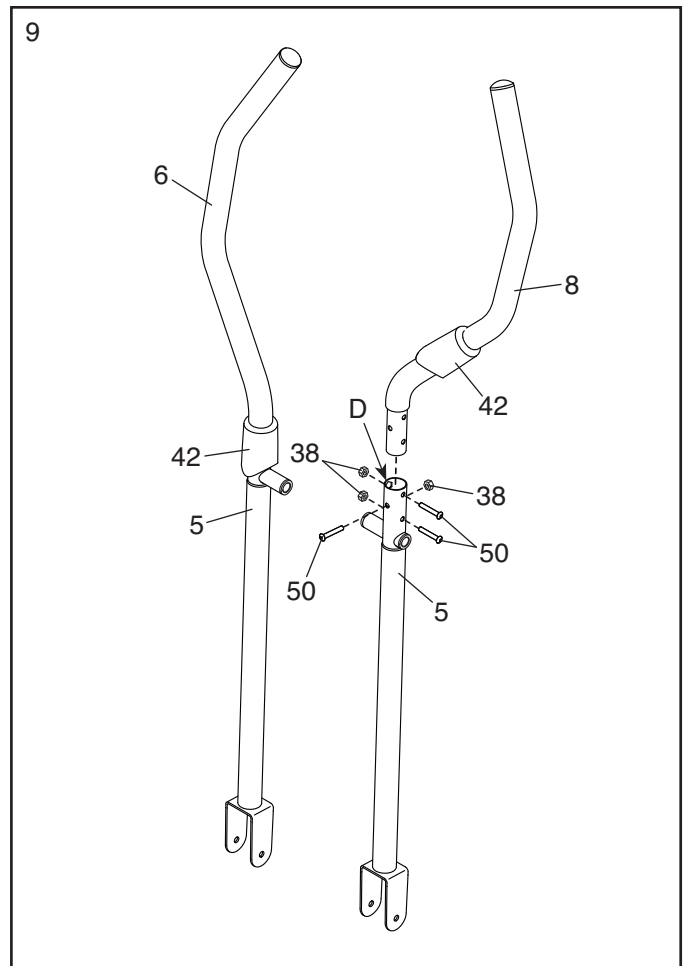
Quindi, inserire il Manubrio Esterno Destro (8) nel Montante Manubrio Esterno (5).

Suggerimento: chiedere a un'altra persona di sorreggere il Copri Manubrio Esterno (42) mentre si esegue questa operazione:

Fissare il Manubrio Esterno Destro (8) al Montante Manubrio Esterno (5) con tre Bulloni M8 x 41mm (50) e tre Controdadi M8 (38).

Verificare che i Controdadi siano inseriti nei fori esagonali (D).

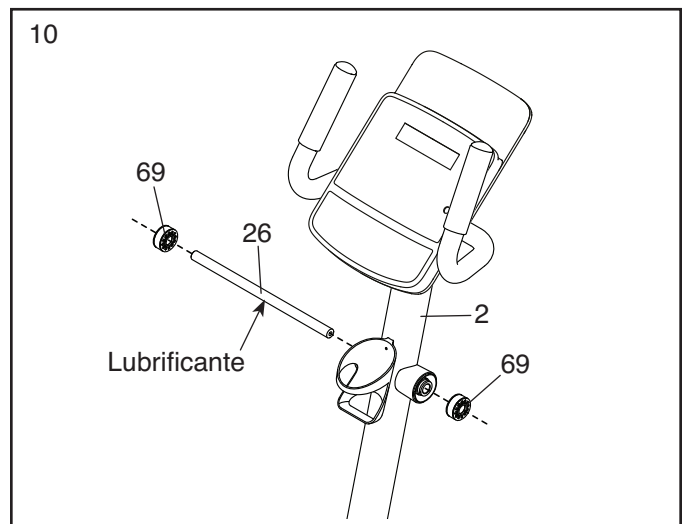
Montare il Manubrio Esterno Sinistro (6) e l'altro Montante Manubrio Esterno (5) nel medesimo modo.



10. Inserire l'Asse Perno (26) nel Montante (2) e centrare l'Asse Perno.

Applicare uno strato abbondante del lubrificante in dotazione a entrambe le estremità dell'Asse Perno (26), utilizzando una bustina di plastica per evitare di sporcarsi le dita.

Inserire poi un Distanziatore Perno (69) su ogni lato dell'Asse Perno (26).



11. Orientare un Distanziatore Manubrio Esterno (47) come indicato e inserirlo facendolo scorrere sul lato destro dell'Asse Perno (26).

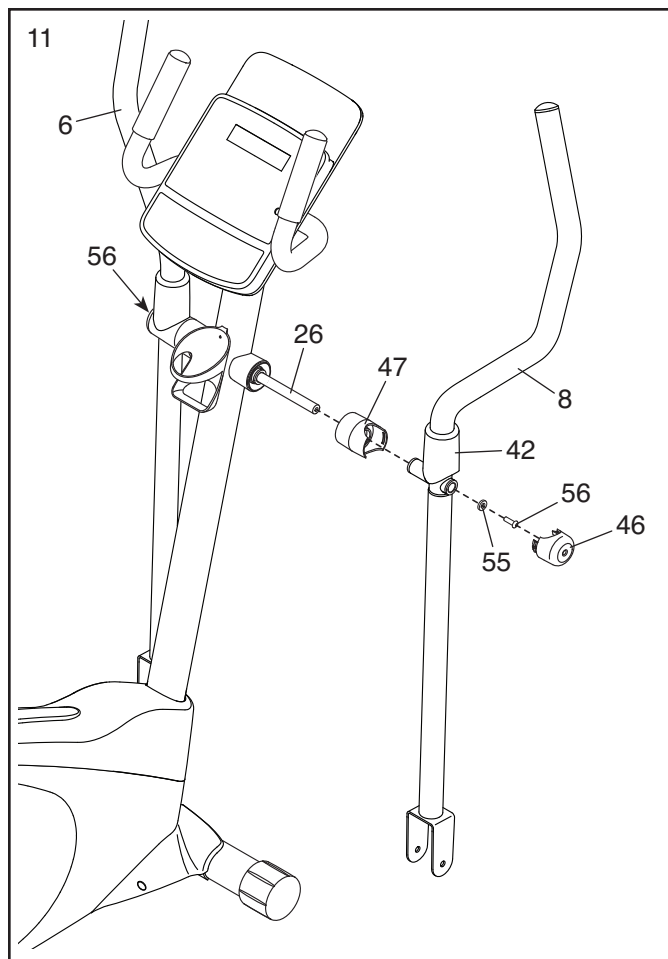
Quindi far scorrere il Manubrio Esterno Destro (8) sul lato destro dell'Asse Perno (26).

Ripetere queste operazioni sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.

Serrare poi una Vite M8 x 25mm (56) con una Rondella M8 (55) in ogni estremità dell'Asse Perno (26) **contemporaneamente**.

Quindi far scorrere il Copri Manubrio Esterno (42) verso l'alto. Premere poi le linguette presenti sul Cappuccio Asse (46) nel Distanziatore Manubrio Esterno (47). **Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.**

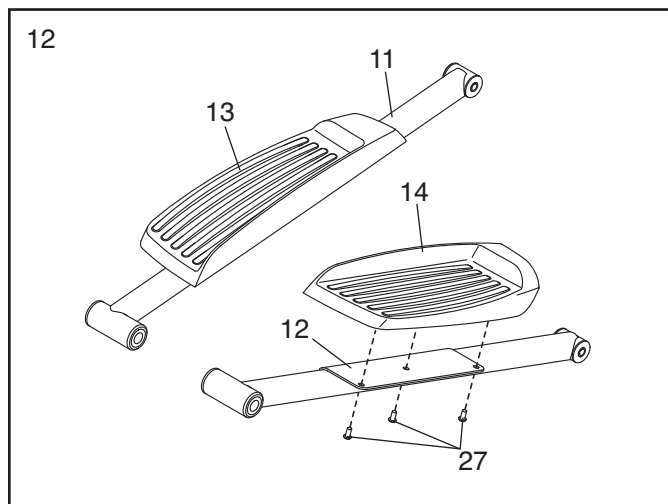
Quindi far scorrere il Copri Manubrio Esterno (42) verso il basso per coprire i Bulloni M8 x 41mm (non raffigurati). **Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.**



12. Individuare il Pedale Destro (14) e il Braccio Pedale Destro (12).

Fissare il Pedale Destro (14) al Braccio Pedale Destro (12) con tre Viti M8 x 10mm (27); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**

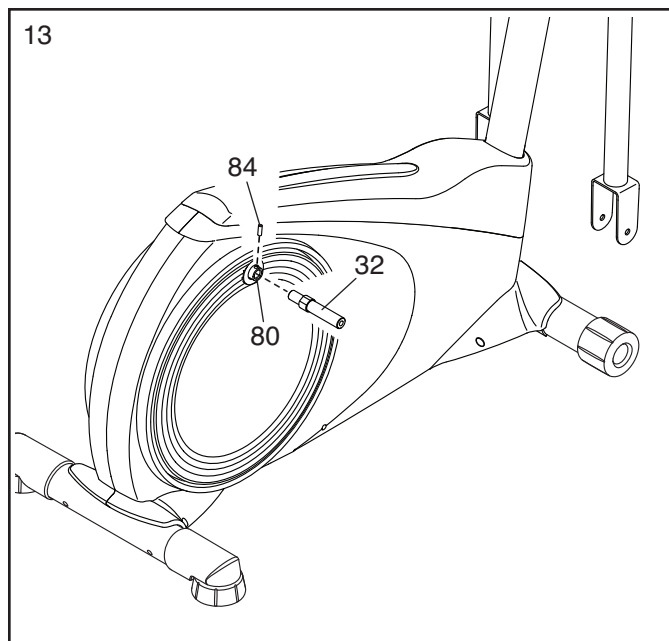
Fissare il Pedale Sinistro (13) al Braccio Pedale Sinistro (11) nel medesimo modo.



13. Orientare un Perno Pedivella (32) come indicato e serrarlo saldamente nella Pedivella Destra (80). **IMPORTANTE: verificare che il Perno Pedivella sia serrato saldamente.**

Quindi serrare una Vite senza Testa M6 x 8mm (84) nella Pedivella Destra (80) e nel Perno Pedivella (32).

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



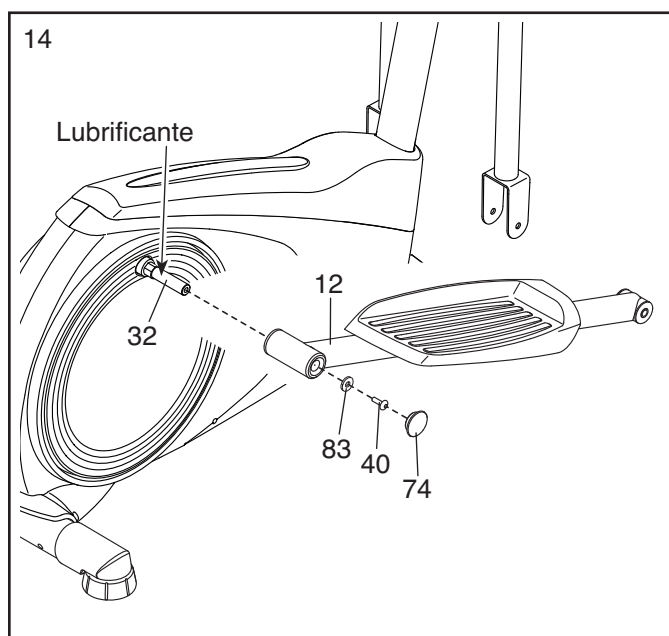
14. Applicare una piccola quantità di lubrificante all'asse del Perno Pedivella (32) destra.

Inserire il Braccio Pedale Destro (12) sull'asse del Perno Pedivella (32) destra.

Quindi inserire una Rondella M10 x 28mm (83) su una Vite M10 x 20mm (40) e serrare la Vite nell'asse.

Premere poi un Cappuccio Braccio Pedale (74) nel Braccio Pedale Destro (12).

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



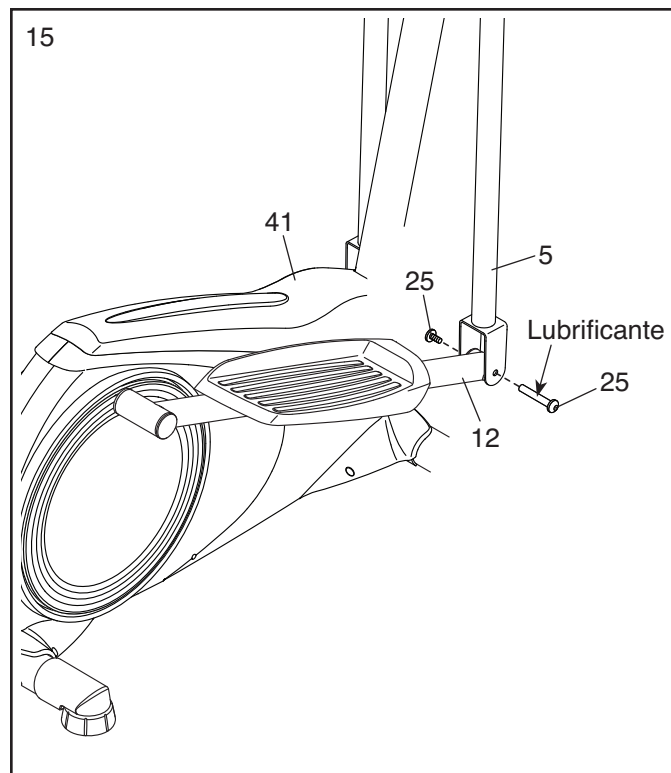
15. **Vedere le fasi di montaggio 4 e 5.** Serrare le Viti M10 x 20mm (40) e il Dado Autobloccante M10 (33). Quindi premere il Pannello Superiore (41) per collocarlo in posizione.

Applicare poi una piccola quantità di lubrificante a un Bullone con Inserto M6 (25).

Reggere l'estremità del Braccio Pedale Destro (12) all'interno della staffa sul Montante Manubrio Esterno (5) destro.

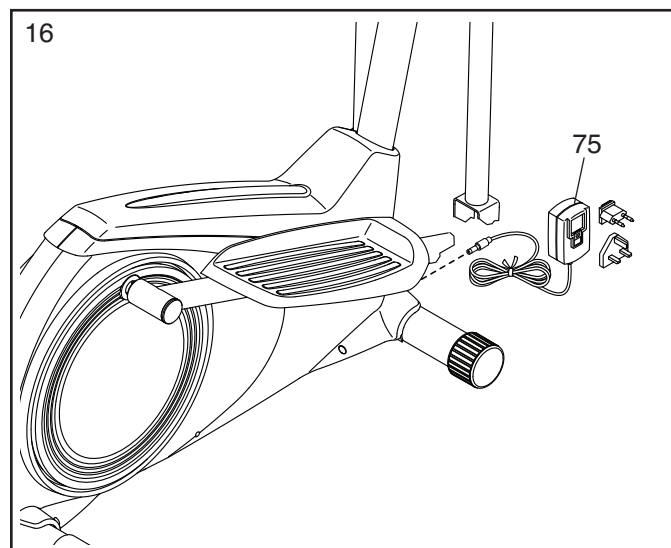
Fissare il Montante Manubrio Esterno (5) destro al Braccio Pedale Destro (12) con il Bullone con Inserto M6 (25).

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



16. Inserire l'Alimentatore (75) nella presa presente sulla parte anteriore dell'attrezzo ellittico.

Nota: per inserire l'Alimentatore (75) in una presa a muro, consultare la sezione INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE a pagina 14.



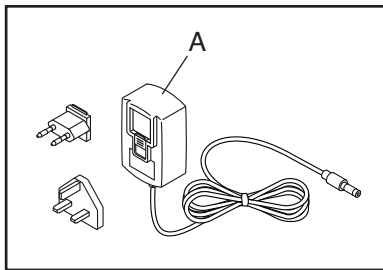
17. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzo ellittico siano serrati correttamente.** Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta. Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico per proteggere il pavimento.

USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE

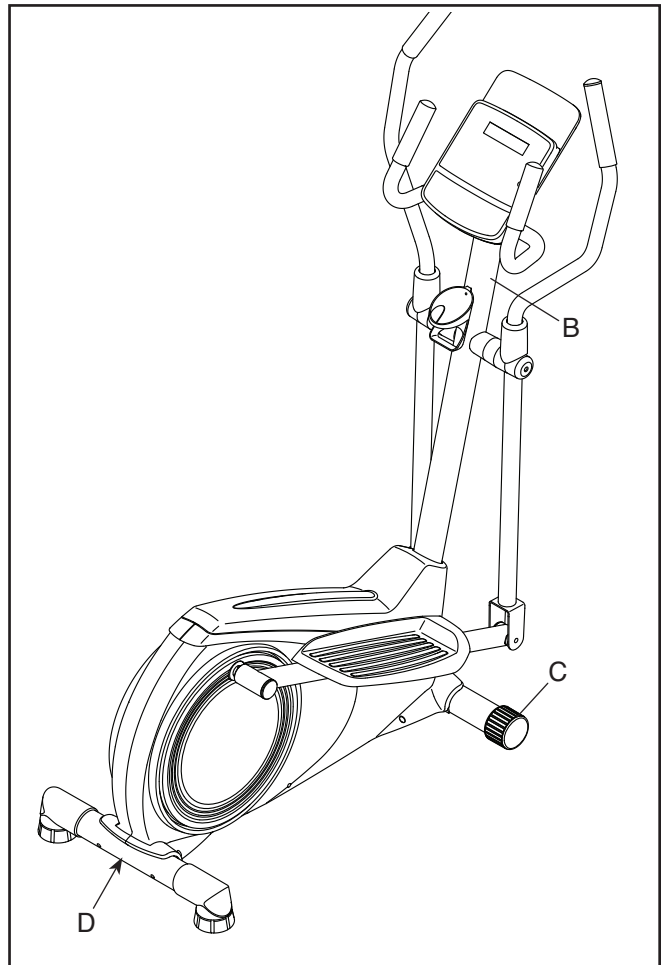
IMPORTANTE: qualora l'attrezzo ellittico sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di inserire l'alimentatore (A). In caso contrario, i display della consolle o altri componenti elettronici potranno risultrne danneggiati.

Inserire l'alimentatore (A) nella presa presente sulla parte anteriore dell'attrezzo ellittico. Inserire poi l'alimentatore in una presa a muro adeguata, opportunamente installata in conformità con tutte le normative e i regolamenti locali.



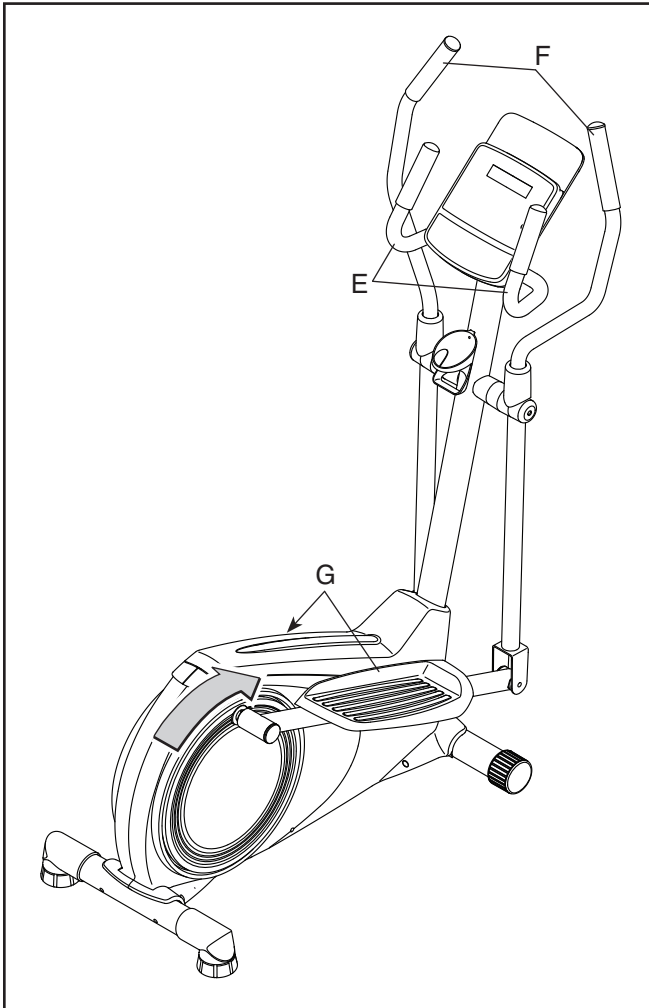
SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

A causa delle dimensioni e del peso dell'attrezzo ellittico, lo spostamento richiede la presenza di due persone. Posizionarsi di fronte all'attrezzo ellittico, reggere il montante (B) e mettere un piede davanti a una delle ruote anteriori (C). Tirare poi il montante e con l'aiuto di una seconda persona sollevare lo stabilizzatore posteriore (D) finché l'attrezzo ellittico non scorrerà sulle ruote. Spostare con attenzione l'attrezzo ellittico nella posizione desiderata, quindi appoggiarlo a terra.



ALLENARSI SULL'ATTREZZO ELLITTICO

Per salire sull'attrezzo ellittico, afferrare i manubri interni (E) o i manubri esterni (F) e salire sul pedale (G) nella posizione più bassa. Quindi, poggiare l'altro piede sull'altro pedale.

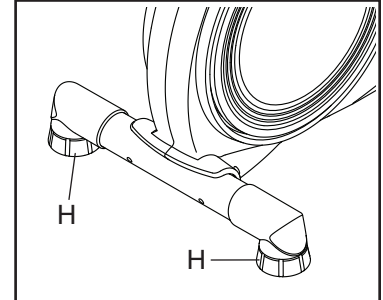


Spingere sui pedali (G) fino a quando iniziano a muoversi con movimento continuo. **Nota: i dischi pedale possono ruotare in entrambe le direzioni. Si consiglia di far girare i dischi pedale nella direzione indicata dalla freccia; tuttavia, per cambiare, si possono fare girare i dischi pedale in senso contrario.**

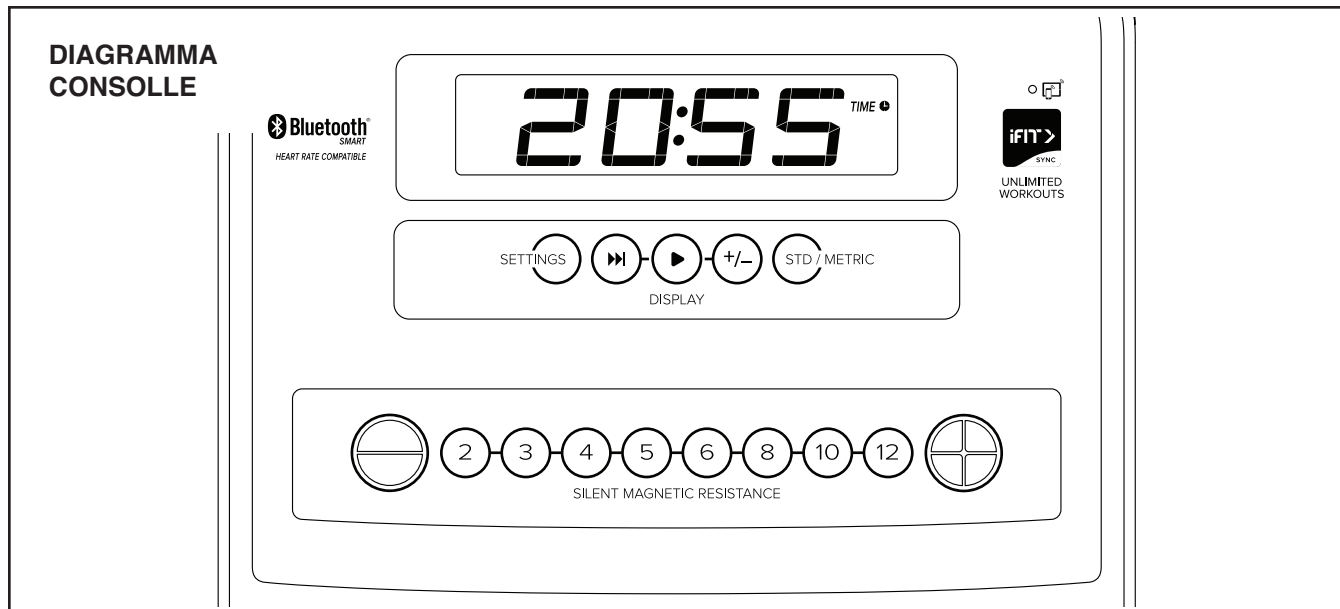
Per scendere dall'attrezzo ellittico, attendere fino all'arresto completo dei pedali (G). **Nota: l'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano.** Quando i pedali sono fermi, scendere prima dal pedale più alto. Quindi scendere da quello più basso.

STABILIZZAZIONE DELL'ATTREZZO ELLITTICO

Qualora l'attrezzo ellittico oscilli leggermente sul pavimento durante l'uso, ruotare uno o entrambi i piedini stabilizzatori (H) sotto lo stabilizzatore posteriore fino a quando l'oscillazione scompare.



USO DELLA CONSOLLE



CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La consolle offre una gamma di funzioni che consentono di rendere gli allenamenti più efficaci e gradevoli.

Quando la consolle viene usata in modalità manuale, è possibile modificare la resistenza dei pedali premendo un pulsante. Durante l'allenamento, la consolle visualizzerà un continuo aggiornamento dell'esercizio. È inoltre possibile misurare la frequenza cardiaca mediante un cardiofrequenzimetro compatibile. **Per informazioni su come ordinare un cardiofrequenzimetro opzionale, vedere pagina 20.**

È anche possibile utilizzare l'impianto audio della consolle durante l'allenamento.

La consolle, inoltre, offre allenamenti illimitati iFit quando si scarica l'app iFit sul proprio dispositivo smart e lo si collega alla consolle.

Con l'app iFit è possibile accedere a una libreria ampia e varia di allenamenti video iFit, creare i propri allenamenti, monitorare i risultati dei propri allenamenti e accedere a molte altre funzionalità.

Ogni allenamento iFit controlla automaticamente la resistenza dei pedali mentre un coach iFit guiderà l'utente in un allenamento video coinvolgente ed efficace.

Per utilizzare la modalità manuale, vedere pagina 17. Per utilizzare un allenamento iFit, vedere pagina 19. Per collegare il proprio cardiofrequenzimetro alla consolle, vedere pagina 20. Per modificare le impostazioni della consolle, vedere pagina 21.

Nota: qualora sul display fosse presente una pellicola di plastica trasparente, rimuoverla.

Nota: la consolle può visualizzare velocità e distanza in unità di misura standard o metrica. Per modificare l'unità di misura, premere ripetutamente il pulsante Std/Metric (standard/metrico).

USO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. Iniziare a pedalare o premere un pulsante qualsiasi della consolle per avviarla.

All'accensione della consolle il display si illumina. La consolle sarà così pronta per l'uso.

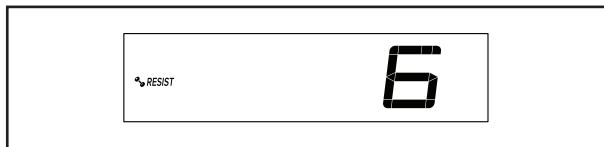
2. Selezione della modalità manuale.

All'accensione della consolle, verrà selezionata automaticamente la modalità manuale.

3. Modifica della resistenza dei pedali nel modo desiderato.

Per avviare la modalità manuale iniziare a pedalare.

È possibile modificare la resistenza dei pedali mentre si pedala. Per modificare la resistenza, premere uno dei pulsanti numerati Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) oppure uno dei pulsanti di aumento e diminuzione Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa).



Nota: dopo aver premuto un pulsante, ci vorranno alcuni secondi prima che i pedali raggiungano il livello di resistenza selezionato.

4. Seguire la progressione sul display.

Il display è in grado di visualizzare le seguenti informazioni relative all'allenamento:

CALS (calorie): la quantità approssimativa di calorie consumate.

CALS/HR (calorie/ora): la quantità approssimativa di calorie consumate ogni ora.

MI o KM (distanza): la distanza percorsa in miglia o chilometri. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante Std/Metric (standard/metrico).

Pace (ritmo): la velocità di pedalata espressa in minuti per miglio o minuti per chilometro. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante Std/Metric (standard/metrico).

BPM e simbolo del cuore (pulsazioni): la frequenza cardiaca quando si utilizza il cardiofrequenzimetro compatibile (vedere la fase 5).

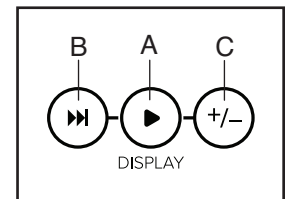
RESIST (resistenza): il livello di resistenza dei pedali.

RPM (giri al minuto): la velocità di pedalata in giri al minuto (RPM).

MPH o KPH (velocità): la velocità di pedalata espressa in miglia o chilometri orari. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante Std/Metric (standard/metrico).

Time (tempo): il tempo trascorso.

Per visualizzare le informazioni desiderate dell'allenamento sul display premere ripetutamente il pulsante Display (schermata) (A).



Modalità ricerca: la consolle dispone anche di una modalità ricerca che visualizza le informazioni sull'allenamento a scorrimento continuo. Per attivare la modalità ricerca, premere il pulsante Scan (ricerca) (B); l'indicatore ricerca (D) e la parola SCAN (ricerca) si accenderanno sul display.



Per avanzare manualmente nella sequenza di ricerca, premere ripetutamente il pulsante Scan (ricerca).

Per arrestare la modalità ricerca, premere il pulsante Display (schermata); l'indicatore di ricerca e la parola SCAN (ricerca) si spegneranno.

È inoltre possibile personalizzare la modalità ricerca in modo tale da visualizzare solo le informazioni di allenamento desiderate in sequenza continua.

Per personalizzare la modalità ricerca, premere innanzitutto ripetutamente il pulsante Display (schermata) fino a quando l'informazione sull'allenamento che si desidera aggiungere o rimuovere dalla sequenza di ricerca compare nel display.

Poi premere il pulsante Add/Remove (aggiungi/rimuovi) (C) per aggiungere o rimuovere quell'informazione sull'allenamento dalla sequenza di ricerca. **Quando viene**

aggiunta un'informazione sull'allenamento, l'indicatore relativo si accenderà sul display. **Quando viene rimossa un'informazione sull'allenamento**, l'indicatore relativo si spegnerà.

Quindi, premere il pulsante Scan (ricerca) per tornare alla modalità ricerca.

Nota: la consolle mostrerà le pulsazioni automaticamente nella sequenza di ricerca ogni volta che individua la frequenza cardiaca da un cardiofrequenzimetro.

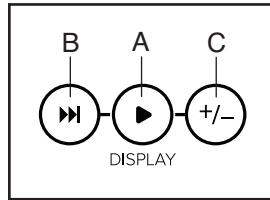
Per mettere la consolle in pausa, smettere semplicemente di pedalare. Quando la consolle è in pausa, sul display lampeggerà il tempo. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Nota: la consolle è in grado di visualizzare la velocità e la distanza in unità di misura standard o metrica. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante Std/Metric (standard/metrico).

5. Se lo si desidera, indossare un cardiofrequenzimetro compatibile e misurare la frequenza cardiaca.

È possibile indossare un cardiofrequenzimetro compatibile per misurare la frequenza cardiaca.

Nota: la consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth® Smart.



Alcuni modelli sono dotati di un cardiofrequenzimetro compatibile. Se è compreso un cardiofrequenzimetro, per l'uso consultare la sezione IL CARDIOFREQUENZIMETRO nel presente manuale.

Se il modello non comprende un cardiofrequenzimetro compatibile e si desidera ordinarne uno, consultare le informazioni riportate a pagina 20.

Per collegare un cardiofrequenzimetro compatibile alla consolle, premere il pulsante iFit Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle lampeggerà in rosso due volte. Una volta rilevate le pulsazioni, verrà visualizzata la frequenza cardiaca. Per maggiori informazioni consultare la sezione COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE a pagina 20.

6. Una volta terminato l'allenamento, la consolle si spegnerà automaticamente.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni secondi, la consolle entrerà in pausa e il tempo lampeggerà nel display. Per riprendere l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni minuti e non si preme alcun pulsante, la consolle si spegnerà e il display si azzererà.

Nota: la consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non si spegnerà e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Per disattivare la modalità demo, consultare la sezione MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE a pagina 21.

USO DI UN ALLENAMENTO IFIT

La consolle offre l'accesso a un'ampia e varia libreria di allenamenti iFit quando si scarica l'app iFit sul proprio dispositivo smart e lo si collega alla consolle.

Nota: la consolle supporta connessioni Bluetooth ai dispositivi smart mediante l'app iFit e ai cardiofrequenzimetri compatibili. Altre connessioni Bluetooth non sono supportate.

1. Scaricare e installare l'app iFit sul proprio dispositivo smart.

Eseguire la ricerca dell'app gratuita iFit dal proprio dispositivo smart iOS® o Android™ aprendo l'App StoreSM o il Google Play™ store e successivamente installare l'app sul proprio dispositivo smart. **Assicurarsi di avere attivato sul proprio dispositivo smart l'opzione Bluetooth.**

Quindi aprire l'app iFit e seguire le istruzioni per impostare un account iFit e personalizzare le impostazioni.

Prendersi il tempo necessario per esplorare l'app iFit e familiarizzare con le sue caratteristiche e impostazioni.

2. Se lo si desidera, collegare il proprio cardiofrequenzimetro alla consolle.

Se alla consolle si collega sia il cardiofrequenzimetro sia il dispositivo smart, **è necessario collegare il cardiofrequenzimetro prima del dispositivo smart.** Consultare la sezione COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE a pagina 20.

3. Collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Premere il pulsante iFit Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Quindi, attenersi alle istruzioni contenute nell'app iFit per collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle si stabilizzerà sul blu.

4. Selezione di un allenamento iFit.

Nell'app iFit sfiorare i pulsanti in fondo allo schermo per selezionare il menu principale (pulsante Home) o la libreria allenamenti (pulsante Browse).

Per selezionare un allenamento dal menu principale o dalla libreria allenamenti, è sufficiente sfiorare il pulsante allenamento desiderato sullo schermo. Per scorrere le opzioni verso l'alto o verso il basso, sfiorare lo schermo o trascinare il dito sullo schermo.

Quando si seleziona un allenamento, lo schermo visualizzerà una panoramica dell'allenamento che include dettagli come la durata e la distanza dell'allenamento e la quantità approssimativa di calorie che si consumeranno durante l'allenamento.

5. Avvio dell'allenamento.

Per avviare l'allenamento sfiorare *Start Workout* (avvio allenamento).

Durante alcuni allenamenti, un coach iFit illustrerà all'utente un video dell'allenamento. Sfiore il pulsante del suono (simbolo note musicali) per selezionare le opzioni di musica, voce del trainer e volume dell'allenamento.

Durante alcuni allenamenti lo schermo mostrerà una mappa del percorso e un indicatore dei progressi fatti. Sfiore i pulsanti sullo schermo per selezionare le opzioni desiderate della mappa.

Qualora l'impostazione di resistenza del segmento corrente dell'allenamento risulti eccessiva o insufficiente, è possibile escludere l'impostazione manualmente premendo i pulsanti Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) sulla consolle. **IMPORTANTE: quando il segmento corrente del programma termina, la resistenza si regolerà automaticamente in base all'impostazione di resistenza programmata per il segmento successivo.**

Nota: l'obiettivo calorie mostrato nella descrizione dell'allenamento è una stima delle calorie che verranno consumate durante l'allenamento. La quantità effettiva di calorie consumate dipenderà da vari fattori, come il peso dell'utente. Inoltre, qualora il livello di resistenza venga modificato manualmente durante l'allenamento, la quantità di calorie consumate varierà.

Per mettere in pausa l'allenamento è sufficiente sfiorare lo schermo o smettere di pedalare. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Per terminare l'allenamento, sfiorare lo schermo per mettere in pausa l'allenamento, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per interrompere l'allenamento e ritornare al menu principale.

Quando l'allenamento termina, sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Se lo si desidera, è possibile selezionare opzioni quali l'aggiunta dell'allenamento alla lista personale o l'aggiunta dell'allenamento all'elenco dei preferiti. Sfiore poi *Save Workout* (salva allenamento) per tornare al menu principale.

6. Scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle.

Per scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle, selezionare innanzitutto l'opzione scollega nell'app iFit. Quindi premere e mantenere premuto il pulsante iFit Sync sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde.

Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

7. Una volta terminato l'allenamento, la consolle si spegnerà automaticamente.

Qualora i pedali non vengano spostati per alcuni secondi, la consolle entrerà in pausa.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni minuti e non si preme alcun pulsante, la consolle si spegnerà e il display si azzererà.

COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE

La consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth Smart.

Per collegare il proprio cardiofrequenzimetro Bluetooth Smart alla consolle, premere il pulsante iFit Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle lampeggerà in rosso due volte.

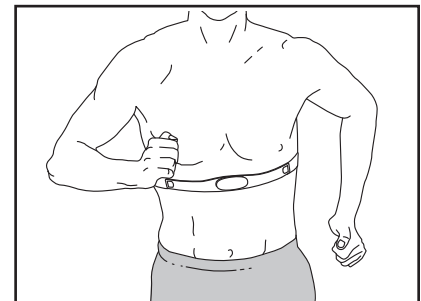
Nota: se vi è più di un cardiofrequenzimetro compatibile vicino alla consolle, la consolle si collegherà al cardiofrequenzimetro che ha il segnale più forte.

Per scollegare il cardiofrequenzimetro dalla consolle premere e mantenere premuto il pulsante iFit Sync sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde.

Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

IL CARDIOFREQUENZIMETRO OPZIONALE

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. Il cardiofrequenzimetro opzionale consentirà di monitorare costantemente la frequenza cardiaca durante l'allenamento, permettendo di raggiungere i propri obiettivi fitness. **Per acquistare un cardiofrequenzimetro opzionale, consultare la copertina del presente manuale.**



Nota: la consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth Smart.

MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE

1. Selezione della modalità impostazioni.

Per selezionare la modalità impostazioni, premere il pulsante Settings (impostazioni). Nel display comparirà la prima schermata impostazioni.

Nota: se si sta utilizzando la modalità manuale o un allenamento iFit, terminare l'allenamento prima di premere il pulsante Settings (impostazioni).

2. Navigazione nella modalità impostazioni.

In modalità impostazioni, è possibile navigare nelle varie schermate impostazioni. Premere ripetutamente il pulsante Display (schermata) per selezionare la schermata impostazioni desiderata.

3. Modifica delle impostazioni nel modo desiderato.

Numero versione software: il numero della versione del software comparirà nel display.

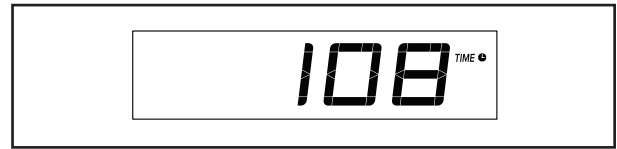
Unità di misura: l'unità di misura attualmente selezionata comparirà nel display. La consolle è in grado di visualizzare la velocità e la distanza in unità di misura standard o metrica. Per modificare l'unità di misura, premere ripetutamente il pulsante Std/Metric (standard/metrico). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità standard, selezionare STD (standard). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità di misura metrica, selezionare MET (metrico).



Test display: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se il display funziona correttamente.

Test pulsante: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se un determinato pulsante funziona correttamente.

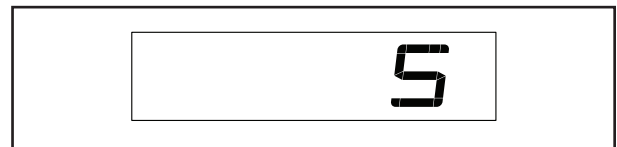
Tempo totale: la parola TIME (tempo) comparirà nel display. Il display mostrerà il numero totale di ore di utilizzo dell'attrezzo ellittico.



Distanza totale: le abbreviazioni MI (miglia) o KM (chilometri) compariranno sul display. Il display visualizzerà la distanza complessiva (in miglia o chilometri) che l'attrezzo ellittico ha percorso.



Contrasto: sul display verrà visualizzato il contrasto attualmente selezionato. Premere i pulsanti di aumento e diminuzione Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) per regolare il contrasto.



Modalità demo: l'opzione modalità demo attualmente selezionata comparirà nel display. La consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non si spegnerà e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Premere ripetutamente il pulsante di aumento Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) per selezionare un'opzione modalità demo. Per attivare la modalità demo, selezionare DON (demo attivata). Per disattivare la modalità demo, selezionare DOFF (demo disattivata).



4. Uscita dalla modalità impostazioni.

Premere il pulsante Settings (impostazioni) per uscire dalla modalità impostazioni.

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

MANUTENZIONE

Al fine di ottenere prestazioni ottimali e ridurre l'usura è necessaria una manutenzione regolare. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.

Per pulire l'attrezzo ellittico utilizzare un panno umido e una piccola quantità di detersivo per piatti delicato.

IMPORTANTE: mantenere la consolle lontano da liquidi e dalla luce solare diretta.

LOCALIZZAZIONE GUASTI CONSOLLE

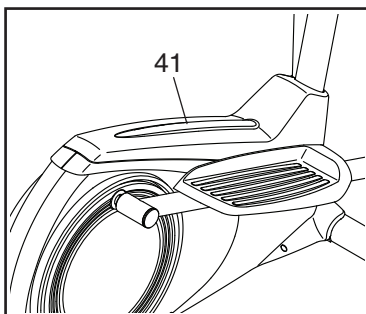
Se la consolle non si accende, verificare che l'alimentatore sia inserito completamente.

Qualora fosse necessario sostituire l'alimentatore, chiamare il numero di telefono riportato sulla copertina del presente manuale. IMPORTANTE: per evitare di danneggiare la consolle, utilizzare esclusivamente un alimentatore fornito dal fabbricante.

REGOLAZIONE DEL COMMUTATORE

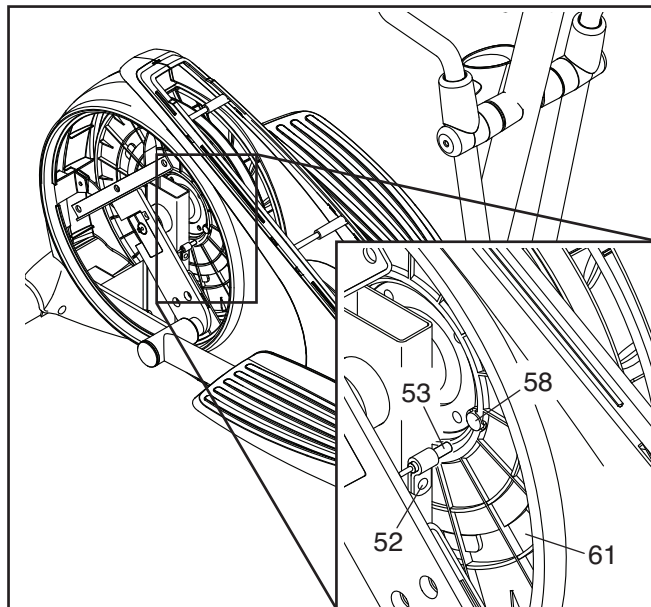
Se la consolle non visualizza i dati corretti, è necessario regolare il commutatore. Per regolare il commutatore **disinserire prima di tutto l'alimentatore.**

Usare un cacciavite standard per rimuovere il Pannello Superiore (41).



Nota: per chiarezza, il disco pedale destro non viene raffigurato nel disegno sottostante.

Individuare il Commutatore (53). Allentare leggermente la Vite M4 x 16mm (52).



Ruotare poi la Puleggia (61) fino a quando il Magnete (58) è allineato con il Commutatore (53). Far scorrere il Commutatore leggermente più vicino o lontano dal Magnete. Serrare nuovamente la Vite M4 x 16mm (52). Collegare l'alimentatore e ruotare per un attimo la Puleggia.

Ripetere la procedura fino a quando la consolle visualizza le informazioni corrette.

Una volta regolato correttamente il commutatore, rimontare il pannello superiore e inserire l'alimentatore.

REGOLAZIONE DELLA CINGHIA TRASMISSIONE

Nel caso i pedali slittassero mentre si sta pedalando, anche se la resistenza è al massimo, significa che è necessario regolare la cinghia trasmissione.

Per regolare la cinghia trasmissione **disinserire prima di tutto l'alimentatore**. Quindi è necessario rimuovere i bracci pedale, i dischi pedale e il pannello sinistro come descritto di seguito.

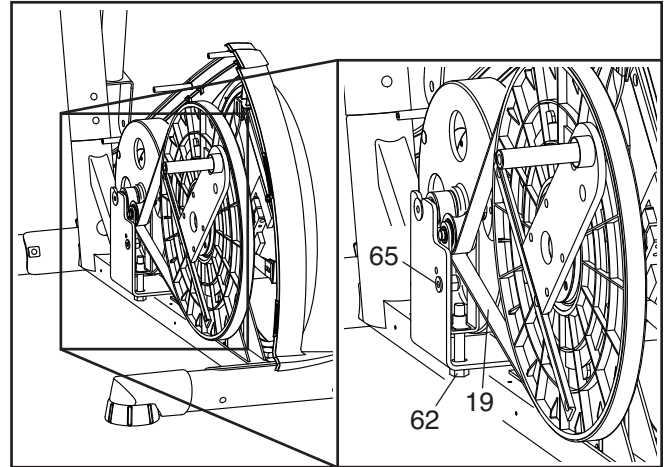
Vedere la fase 14 a pagina 12 e la fase 15 a pagina 13. Rimuovere i Bracci Pedale Sinistro e Destro (11, 12).

Si veda il DISEGNO ESPLOSO A a pagina 26. Usare un cacciavite standard per rimuovere i Dischi Pedale (15) sinistro e destro.

Quindi identificare i Pannelli Sinistro e Destro (3, 4). Rimuovere tutte le Viti M4 x 16mm (52) dai Pannelli Sinistro e Destro.

Quindi serrare le due Viti M6 x 18mm (43). Poi, rimuovere il Pannello Sinistro (3).

Quindi allentare la Vite M8 x 22mm (65) e ruotare il Bullone M10 x 60mm (62) fino a tendere la Cinghia Trasmissione (19).



Quando la Cinghia Trasmissione (19) è tesa, serrare la Vite M8 x 22mm (65).

Quindi, rimontare i pannelli, i dischi pedale e i bracci pedale. Collegare l'alimentatore.

GUIDA AGLI ESERCIZI

AVVERTENZA: prima di iniziare questo programma di esercizi o altri, consultare il medico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di allenamento. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. È possibile determinare il livello di intensità corretto prendendo come punto di riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per consumare i grassi o per un allenamento aerobico.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la "zona di allenamento". Il valore più basso rappresenta la frequenza cardiaca per consumare grassi; il valore medio rappresenta la frequenza cardiaca per un consumo massimo di grassi, mentre quello più alto rappresenta la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

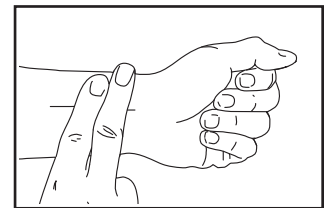
Consumo di grassi: per consumare grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità relativamente basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i carboidrati semplici. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a consumare i grassi accumulati. Qualora l'obiettivo fosse consumare grassi, regolare l'intensità dell'allenamento fino a quando la

frequenza cardiaca raggiunge il valore più basso della propria zona di allenamento. Per un consumo di grassi massimo, allenarsi con la frequenza cardiaca prossima al valore medio della propria zona di allenamento.

Allenamento aerobico: qualora l'obiettivo fosse potenziare il sistema cardiovascolare, è necessario svolgere un allenamento aerobico, un'attività che richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità del proprio allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più alto della propria zona di allenamento.

MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per misurare la frequenza cardiaca, allenarsi per almeno quattro minuti. Successivamente, fermarsi e posizionare due dita sul polso come indicato. Misurare il battito



per sei secondi e poi moltiplicare il risultato per 10 per ottenere la propria frequenza cardiaca. Per esempio, se il battito durante i sei secondi è di 14, la frequenza cardiaca è pari a 140 battiti al minuto.

GUIDA ALL'ALLENAMENTO

Riscaldamento: iniziare l'allenamento con 5–10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

Esercizio zona di allenamento: allenarsi per 20–30 minuti rispettando la frequenza cardiaca della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di allenamento, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per un massimo di 20 minuti.) Durante l'allenamento respirare regolarmente e profondamente, senza mai trattenere il respiro.

Defaticamento: terminare con 5–10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

FREQUENZA ALLENAMENTI

Per mantenere o migliorare la propria forma fisica, eseguire tre allenamenti alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà anche possibile effettuare cinque allenamenti a settimana, se lo si desidera. La chiave del successo è rendere l'allenamento una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

ELENCO PEZZI

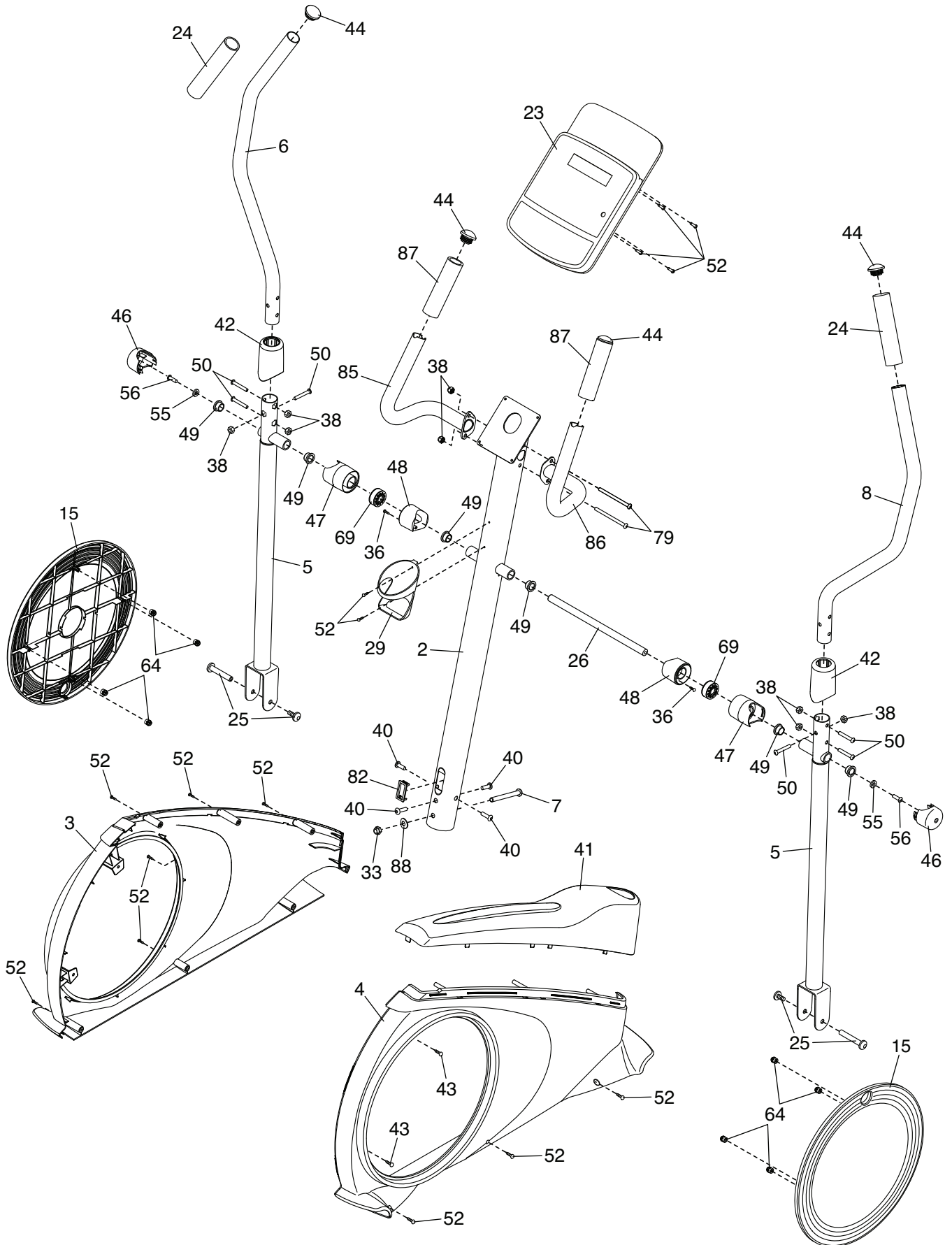
Modello n° PFEL02921-INT.0 R0621A

N°	Qtà	Descrizione	N°	Qtà	Descrizione
1	1	Telaio	47	2	Distanziatore Manubrio Esterno
2	1	Montante	48	2	Distanziatore Telaio
3	1	Pannello Sinistro	49	6	Boccola Manubrio Esterno
4	1	Pannello Destro	50	6	Bullone M8 x 41mm
5	2	Montante Manubrio Esterno	51	4	Rondella M10 x 22mm
6	1	Manubrio Esterno Sinistro	52	26	Vite M4 x 16mm
7	1	Bullone M10 x 77mm	53	1	Commutatore/Cavo
8	1	Manubrio Esterno Destro	54	1	Morsetto
9	1	Stabilizzatore Posteriore	55	3	Rondella M8
10	1	Chiave	56	2	Vite M8 x 25mm
11	1	Braccio Pedale Sinistro	57	1	Asse Meccanismo
12	1	Braccio Pedale Destro	58	2	Magnete
13	1	Pedale Sinistro	59	2	Fascetta Fermacavi
14	1	Pedale Destro	60	4	Boccola Braccio Pedale Anteriore
15	2	Disco Pedale	61	1	Puleggia
16	1	Pedivella Sinistra	62	1	Bullone M10 x 60mm
17	1	Meccanismo a Vortice	63	1	Stabilizzatore Anteriore
18	1	Staffa Pannello	64	8	Dispositivo di Fissaggio Richiudibile
19	1	Cinghia Trasmissione	65	1	Vite M8 x 22mm
20	2	Cappuccio Stabilizzatore Posteriore	66	2	Dado Autobloccante M6
21	2	Ruota	67	2	Dado Autobloccante Sottile M10
22	1	Tenditore	68	1	Distanziatore Pedivella Destra
23	1	Consolle	69	2	Distanziatore Perno
24	2	Impugnatura in Gommapiuma	70	2	Piedino Stabilizzatore
25	2	Bullone con Inserto M6	71	1	Dado Autobloccante M8
26	1	Asse Perno	72	1	Motore Resistenza
27	6	Vite M8 x 10mm	73	1	Cavo Principale
28	1	Rondella M6	74	2	Cappuccio Braccio Pedale
29	1	Porta Borraccia	75	1	Alimentatore
30	1	Distanziatore Pedivella Sinistra	76	4	Vite Esagonale M8 x 10mm
31	2	Cuscinetto	77	1	Cavo di Resistenza
32	2	Perno Pedivella	78	1	Vite in Acciaio Zincato Lucido M4 x 16mm
33	1	Dado Autobloccante M10			
34	4	Vite M10 x 68mm	79	2	Bullone M8 x 77mm
35	1	Vite M10 x 45mm	80	1	Pedivella Destra
36	2	Vite M3 x 16mm	81	1	Cavo Alimentatore/Presa
37	2	Boccola Braccio Pedale Esterna	82	1	Boccola Cavo
38	8	Controdado M8	83	2	Rondella M10 x 28mm
39	2	Boccola Braccio Pedale Interna	84	2	Vite senza Testa M6 x 8mm
40	6	Vite M10 x 20mm	85	1	Manubrio Sinistro
41	1	Pannello Superiore	86	1	Manubrio Destro
42	2	Copri Manubrio Esterno	87	2	Impugnatura
43	2	Vite M6 x 18mm	88	1	Rondella Curva M10
44	4	Cappuccio Impugnatura	*	–	Attrezzo di Montaggio
45	1	Vite M6 x 14mm	*	–	Confezione di Lubrificante
46	2	Cappuccio Asse	*	–	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale per informazioni relative all'ordinazione di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

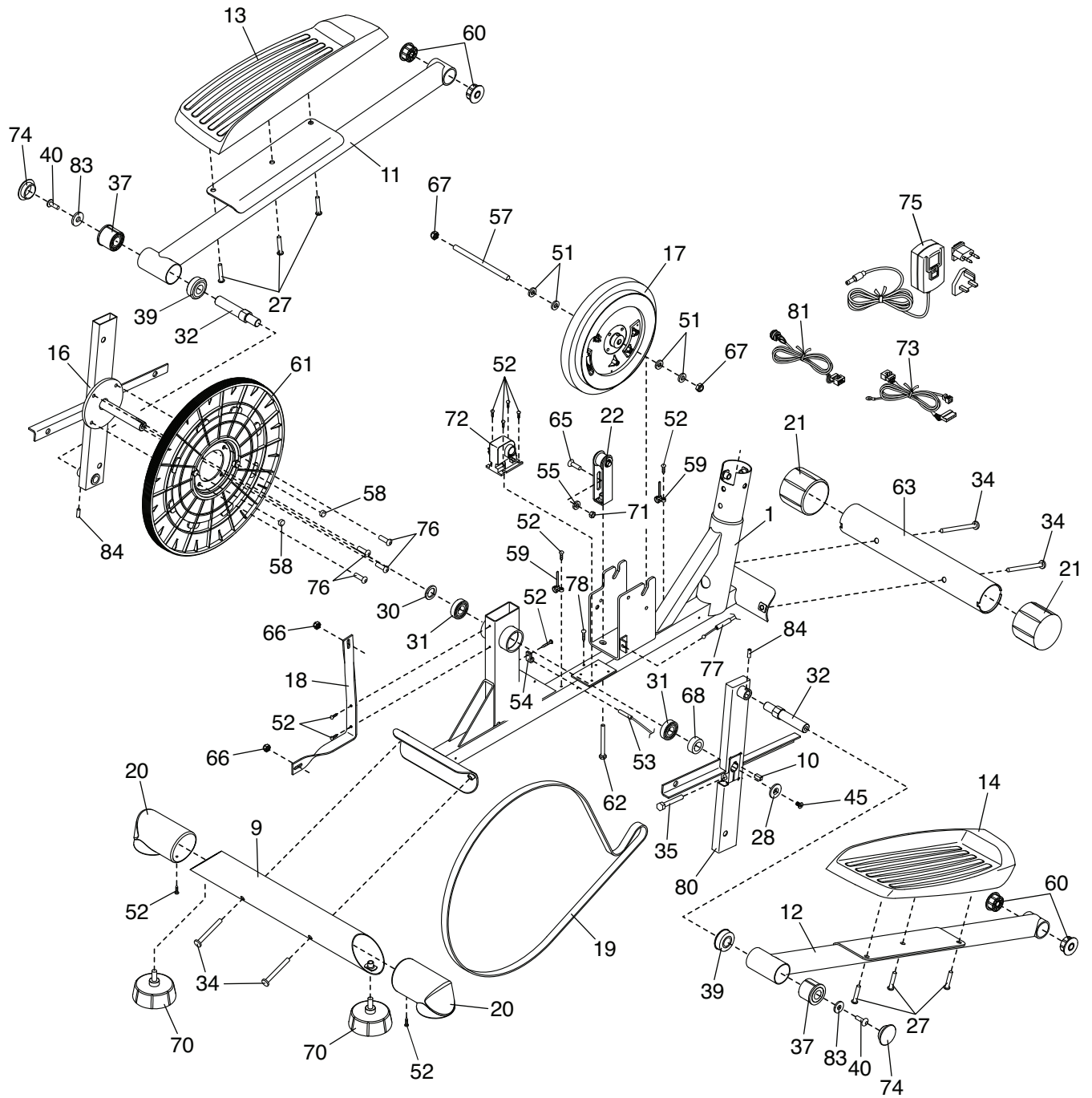
DISEGNO ESPLOSO A

Modello n° PFEL02921-INT.0 R0621A



DISEGNO ESPLOSO B

Modello n° PFEL02921-INT.0 R0621A



ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, consultare la copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare le seguenti informazioni prima di contattare l'ufficio competente:

- numero del modello e numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- numero di riferimento e descrizione dei pezzi di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.

Rivolgersi alle opportune strutture locali per il riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.

