

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

CHOCOLATE

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

PREPARE

BEFORE

DURING

AFTER



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. SPONSER® WHEY ISOLATE 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (165 nach Oser).

VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter www.sponser.ch/calculators. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA CHOCOLAT)

Molkeproteinisolat 89% (Irland), fettarmes Kakaopulver 10%, Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süssungsmittel Sucralose.

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango; Lemon Yoghurt	Dose 425 g (21 Portionen)
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffè Latte	Dose 850 g (42 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate	Dose 1500 g (75 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Caffè Latte,	Big Bag 1500 g (75 Portionen)

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

CHOCOLATE

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi	100 g	1 Portion**		
Energie/energy/energia kJ (kcal)	1520 (360)	380 (90)		
Fett/lipides/fat/grassi	2.0 g	0.5 g		
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.2 g	0.3 g		
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi	2.0 g	0.5 g		
davon Zuckerarten/of which sugars	0.4 g	0.1 g		
Eiweiss/protéines/protein(e)	83 g	21 g		
Salz/sel/salt/sale	0.98 g	0.25 g		
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals/sali minerali"	%NRV*	%NRV*		
Calcium/calcio	430 mg	54%	108 mg	14%
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	290 mg	41%	73 mg	10%
Kalium/potassium/potassio	850 mg	43%	213 mg	11%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 25 g + 150 ml Wasser. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 255 kJ (60 kcal).

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	10.7 g
	Lysin	9.4 g
	Methionin + Cystin	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.4 g
	Threonin	6.9 g
	Tryptophan	1.9 g
	Valin	6.1 g
NICHT-ESSENTIELLE	Alanin	5.0 g
	Arginin	2.1 g
	Asparaginsäure	11.4 g
	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.4 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

236 mg/g Reinprotein

Molkeprotein-Isolat, mit Chocolat-Aroma und Süssungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de