

PRO

CASEIN

100% MICELLAR PROTEIN QUALITY
CHOCOLAT

BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO SANS LACTOSE SANS GLUTEN SANS ACIDE SANS EDULCORANTS SANS COLORANTS SANS CONSERVATEURS**DESCRIPTION PRODUIT**

Caséine micellaire (isolate de protéines de lait), obtenu par microfiltration cross-flow (CFM) pour un apport en protéines de plus haute valeur, non dénaturées. Contient naturellement du calcium, du phosphore et du potassium.

La caséine (lat. Caseus) est une protéine de lait insoluble et contient naturellement des types de protéines divers (α 1-, α 2, β - und κ -Casein). La caséine est considérée comme protéine lentement disponible et, en conséquence, offre un apport des acides aminés prolongé. Les athlètes ambitieux consomment la caséine avant d'aller se coucher.

Les protéines contribuent à une fonction musculaire normale. Le calcium et le potassium contribuent à une fonction musculaire normale.

AVANTAGES

- caséine micellaire obtenu par microfiltration cross-flow (CFM)
- "protéines de nuit" de haute qualité
- naturellement riche de calcium, phosphore et potassium
- BCAA total (2808 mg BCAA/Portion 13.5 g)

RECOMMANDATION

La digestion de caséine est naturellement très lente. Pour avoir un apport des acides aminés prolongé il est conseillé de prendre une portion avant d'aller se coucher ou pour des raisons de régénération directement après l'activité physique.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS

Caséine microfiltrée 84%, cacao fortement dégraissé 12%, poudre de caramel, arômes, édulcorant sucralose.

PRO

CASEIN

PAGE 2

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Vanille Boîte de 850 g
Chocolat Boîte de 850 g

VALEUR NUTRITIVE

TYPISCHE NÄHRWERTE/VALEUR NUTRITIVE/ NUTRITION FACTS	PER 100 G PULVER/ POUDRE/POWDER/ POLVERE		1 PORTION**	
Energie/energy kJ (kcal)	1495 (353)		732 (173)	
Fett/lipides/fat/grassi	3.0 g		0.9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0.8 g		0.3 g	
Kohlenhydrate/glucides/ carbohydrates	7.5 g		16 g	
davon Zuckerarten/dont sucres/ of which sugars	4.7 g		15 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	4.0 g		0.8 g	
Eiweiss/protéines/protein	72 g		25 g	
Salz/sel/salt ***	0.45 g		0.38 g	
MINERALSTOFFE/SELS MINÉRAUX/ MINERALS		%NRV*		%NRV*
Calcium	2100 mg	263%	780 mg	98%
Phosphor(e)/phosphorus	1300 mg	186%	530 mg	76%
Kalium/potassium	770 mg	39%	600 mg	30%

*Nährstoffbezugswerte/valeurs nutritionnelles de référence/nutrient reference values

**1 Portion = 20 g + 300 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk/latte scremato (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 244 kJ (58 kcal).

***berechnet aus natürlichem Natriumgehalt, kein Kochsalz zugesetzt/
calculated from natural sodium content, no salt added.

PRO

CASEIN

PAGE 3

Acides aminés (per 100 g de protéine pure)		
essentielle	Histidin	2.9 g
	Isoleucin	5.4 g
	Leucin	9.5 g
	Lysin	8.1 g
	Methionin + Cystin	3.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.9 g
	Threonin	4.7 g
	Tryptophan	1.6 g
	Valin	6.7 g
non-essentielle	Alanin	3.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	7.1 g
	Glutaminsäure	22.5 g
	Glycin	1.9 g
	Prolin	11.5 g
	Serin	5.7 g

Caséine, produit par microfiltration cross-flow (isolat de protéines de lait). Avec édulcorant, arôme chocolat.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food AG
 CH-8832 Wollerau
info@sponser.ch

Sponser Europe GmbH
 D-88131 Lindau
info@sponser-europe.com