

Précautions de sécurité - Avant d'utiliser votre appareil, veuillez tenir compte des avertissements ci-après :

⚠ Ce logo indique un danger potentiel pouvant engendrer des blessures graves, voire la mort. Lisez les étiquettes d'avertissement apposées sur l'équipement.

Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance sur ou à proximité de l'équipement. Les pièces mobiles et les fonctionnalités de l'équipement peuvent représenter un danger pour les enfants. • Cet appareil n'est pas destiné aux enfants de moins de 14 ans. • Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont l'état de santé peut avoir une incidence sur leurs facultés à le faire fonctionner correctement ou encore risquer d'engendrer des blessures. • Consultez un médecin avant de commencer votre entraînement. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des signes suivants : douleur ou gêne thoracique, étourdissement. Consultez un médecin avant de reprendre l'entraînement. • Inspectez l'appareil de sorte à repérer tout signe d'usure ou d'endommagement. Remplacez ou resserrez des pièces usées ou trop lâches avant toute utilisation. Examinez précautionneusement toutes les sangles. Contactez votre distributeur local pour toute information relative à la réparation. • Cet équipement est destiné à un usage privé uniquement. • Installez et faites fonctionner votre appareil sur une surface plane et solide. • Prévoyez un espace de 1,3 m (50 in/po) tout autour de l'appareil. Il s'agit de la distance de sécurité recommandée pour accéder à l'appareil et passer à proximité. • Demandez à votre entourage de ne pas s'approcher de l'appareil quand vous utilisez ce dernier. • Ne vous placez pas assis ou debout sur l'appareil. • Prenez connaissance du manuel dans sa totalité et conservez-le pour référence future. • Lisez les étiquettes d'avertissement apposées sur l'appareil. Si les étiquettes se décollent, deviennent illisibles ou disparaissent, contactez votre distributeur local qui vous en fournira de nouvelles. • Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance sur ou à proximité de l'appareil. •

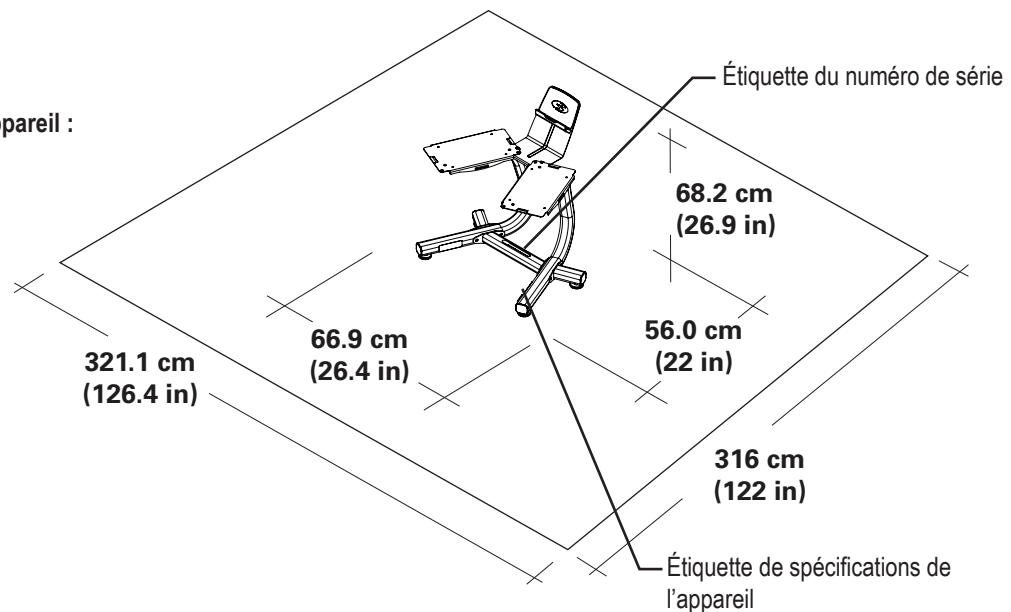
CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com - Service clients/à la clientèle : Amérique du Nord (800) 605-3369, csnlis@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, Chine 200042, www.nautilus.cn - 86 21 6115 9668 | Hors États-Unis. www.nautilusinternational.com | Imprimé en Chine | © 2017 Nautilus, Inc. | Bowflex, le logo B et SelectTech sont des marques commerciales détenues par ou sous-utilisées en vertu d'une licence de Nautilus, Inc., qui sont enregistrées ou autrement protégées par le common law aux États-Unis et dans d'autres pays. | DOCUMENT ORIGINAL - VERSION ANGLAISE SEULEMENT

Descriptif

Surface totale (encombrement) de l'appareil :
3,746 cm²

Poids du pied : Environ 13,5 kg



Entretien

⚠ La sécurité et les performances de ce produit ne peuvent être maintenues que dans la mesure où il est examiné régulièrement en vue de la détection de tout signe d'endommagement ou d'usure.

Recherchez tout signe d'usure et d'endommagement avant chaque utilisation. Les composants cassés doivent être immédiatement remplacés. N'utilisez pas votre équipement avant qu'il ne soit réparé.

Quotidiennement/Avant chaque utilisation : Examinez l'équipement. Vérifiez sa condition et son fonctionnement. En cas de dommage constaté, N'UTILISEZ PAS VOTRE EQUIPEMENT. Contactez votre distributeur local pour toute réparation.

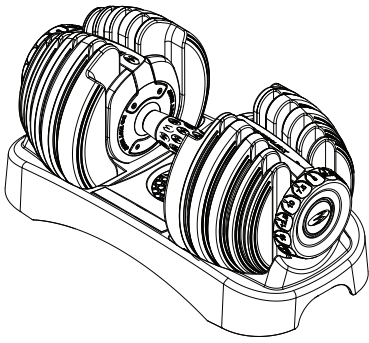
Quotidiennement/Après chaque utilisation : Nettoyez l'équipement à l'aide d'un chiffon sec. N'utilisez pas de nettoyant contenant des enzymes.

Une fois par semaine : Nettoyez complètement l'équipement avec un chiffon propre et un nettoyant à base d'ammoniaque. Appliquez une peinture à retouches pour les éraflures afin de prévenir l'apparition de rouille, si nécessaire.

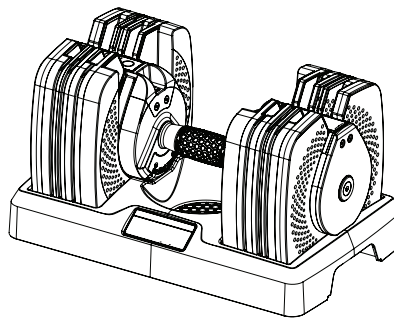
Une fois par mois : Examinez le châssis afin de localiser tout signe de craquelure ou de courbure permanente. Le cas échéant, n'utilisez pas votre équipement. Contactez votre distributeur local immédiatement.

Pour toute question sur l'utilisation ou l'entretien de cet équipement, contactez votre distributeur local. Les opérations d'extension, de réajustement, de modification et de réparation doivent être effectuées exclusivement par du personnel qualifié ou homologué par Nautilus.

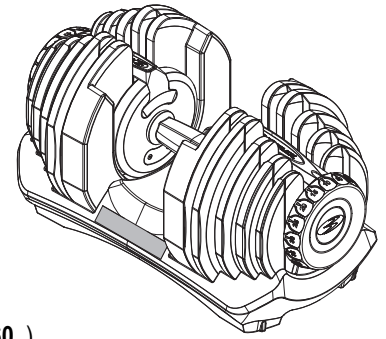
Haltères 552



Haltères 560



Haltères 1090



(Remarque : Reportez-vous à la page 5 pour les haltères 560.)

Outils (inclus)



3mm
6mm



#2



Pièce	Qté	Description
1	1	Traverse inférieure
2	1	Pied, gauche
3	1	Pied, droit
4	2	Stabilisateur arrière
5	2	Plateforme à haltères
6	1	Support médias
7	2	Sangle de maintien
8	4	Vérin

Grande carte de visserie

Pièce	Qté	Description
A	4	Butées (pour haltère 552 ou 1090)
B	8	Vis à tête cruciforme, M3,5x9,5
C	8	Vis d'assemblage à six pans creux, M10x1,5x70
D	8	Écrou de fixation, M10
E	16	Rondelle plate, M10
F	4	Rondelle plate, M5
G	4	Vis d'assemblage plate à six pans creux, M5x0,8x12
H	4	Écrou de fixation, M5

Petite carte de visserie (pour les haltères 560 seulement)

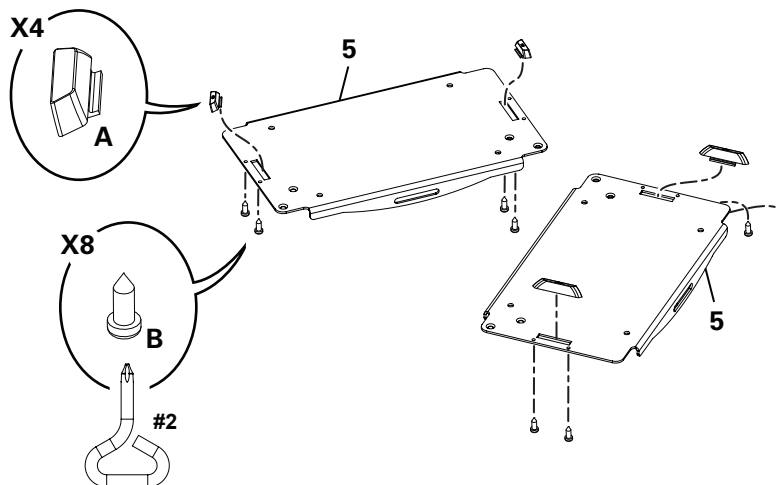
J	8	Butées (pour haltère 560)
K	8	Vis à tête cruciforme, M6x16

Remarque : Sélectionnez les pièces de quincaillerie qui ont été fournies comme pièces de rechange sur la carte de quincaillerie. Il est possible qu'il reste des pièces de quincaillerie une fois l'appareil correctement assemblé.

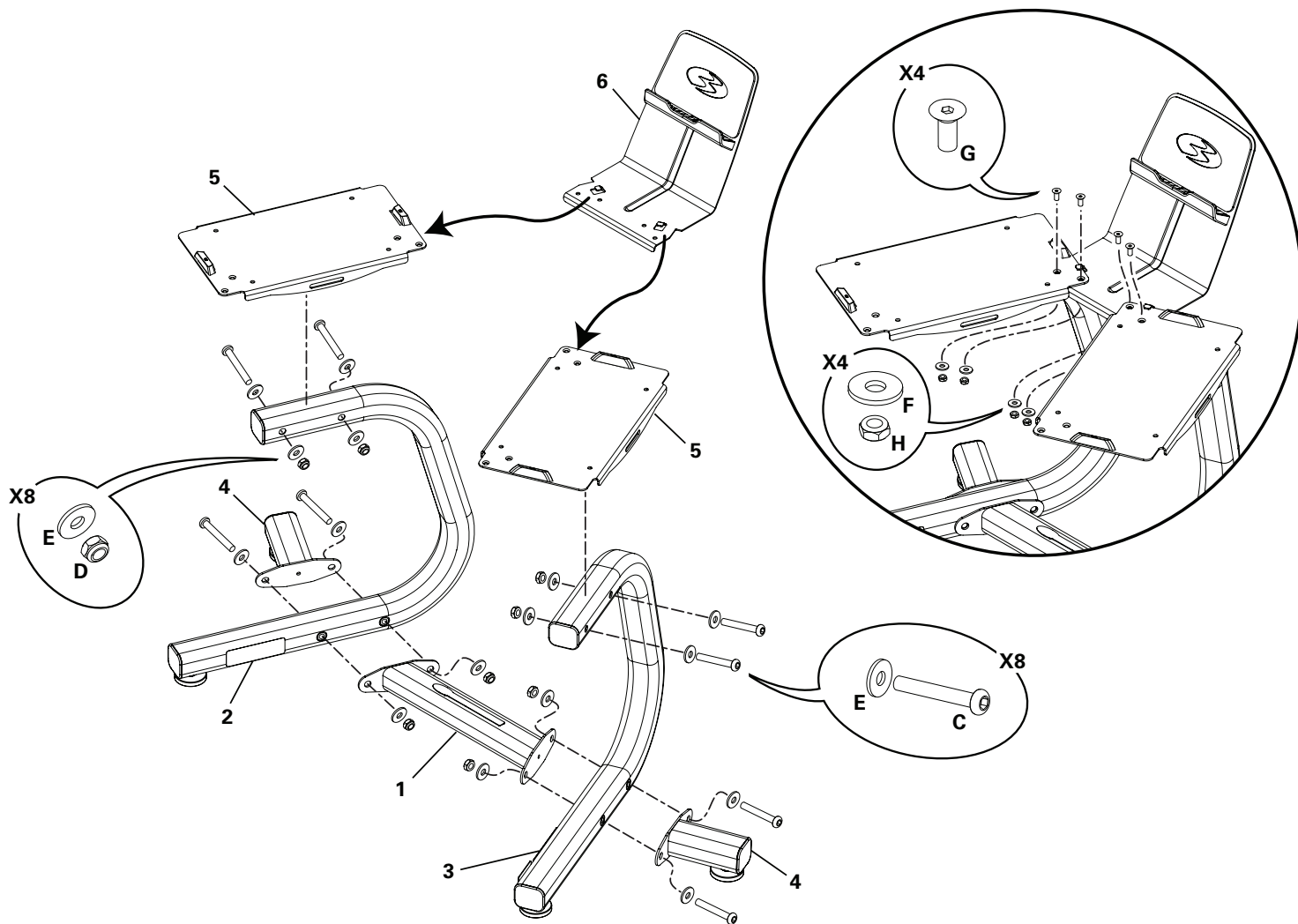
(pour les haltères 552 ou 1090)

1. Fixer les butées appropriées à votre haltère 552 ou 1090

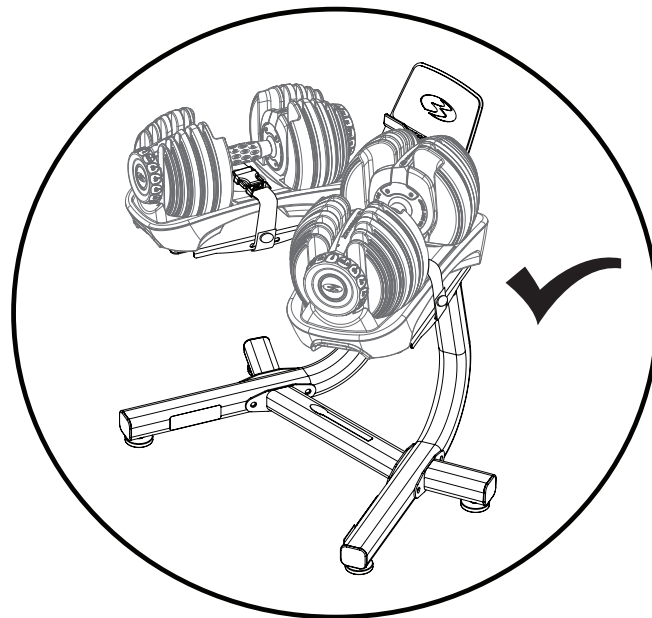
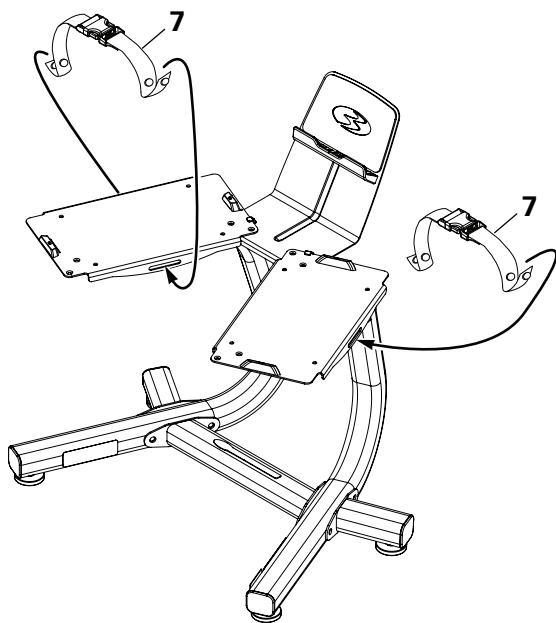
Remarque : Reportez-vous à la page 5 pour les haltères 560.



2. Fixer les butées appropriées à votre haltère



3. Attachez les courroies de retenue au support et fixez entièrement chaque base d'haltère



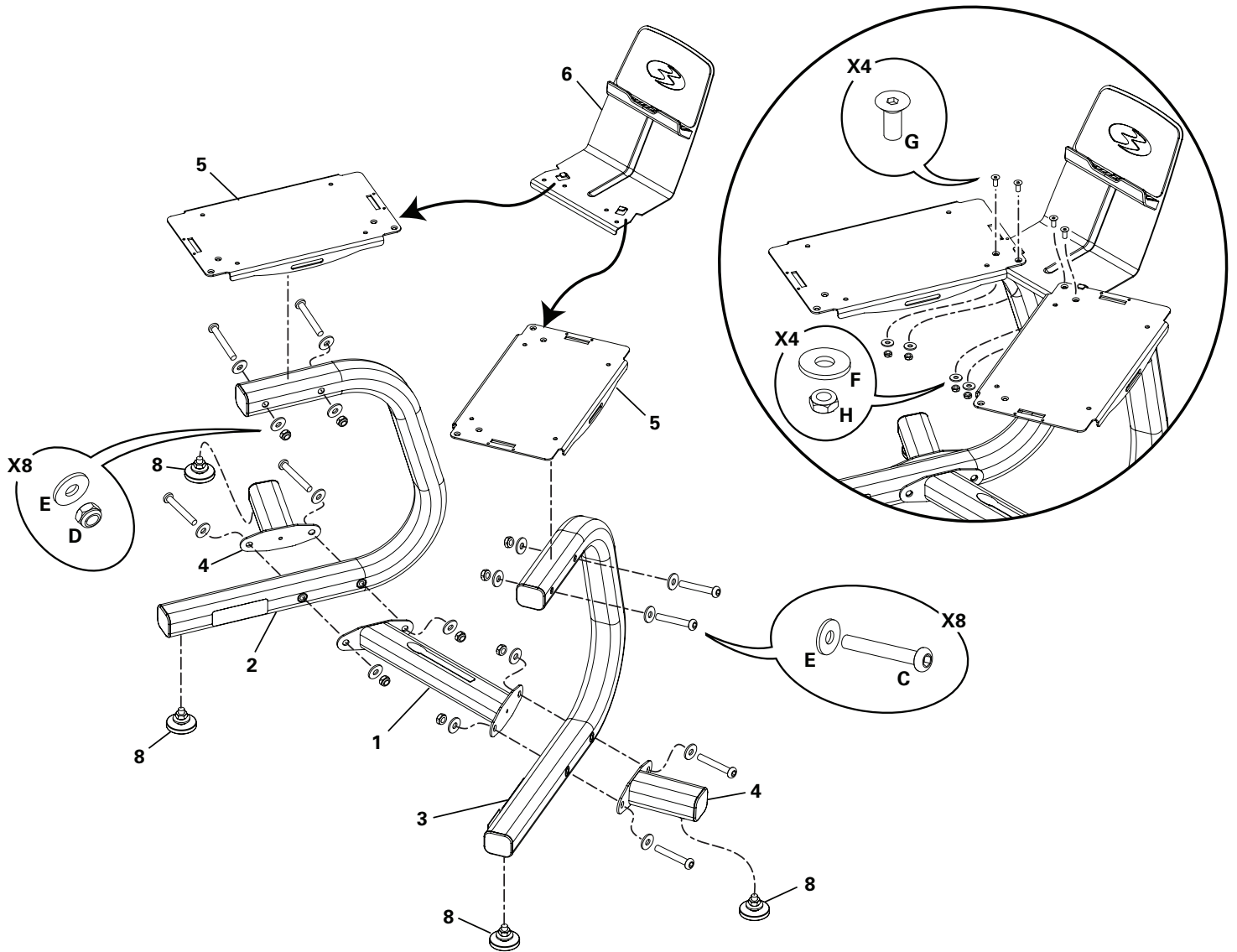
4. Inspection finale

Inspectez votre appareil pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement assemblés.

⚠ N'utilisez pas l'appareil et ne le mettez pas en service tant qu'il n'est pas complètement assemblé et inspecté pour vérifier que son rendement est conforme au Guide de l'utilisateur. Serrez complètement la quincaillerie avant de déposer les haltères sur les bases ou plateformes d'haltère du support.

(pour l'haltère 560)

1. Fixer les butées appropriées à votre haltère

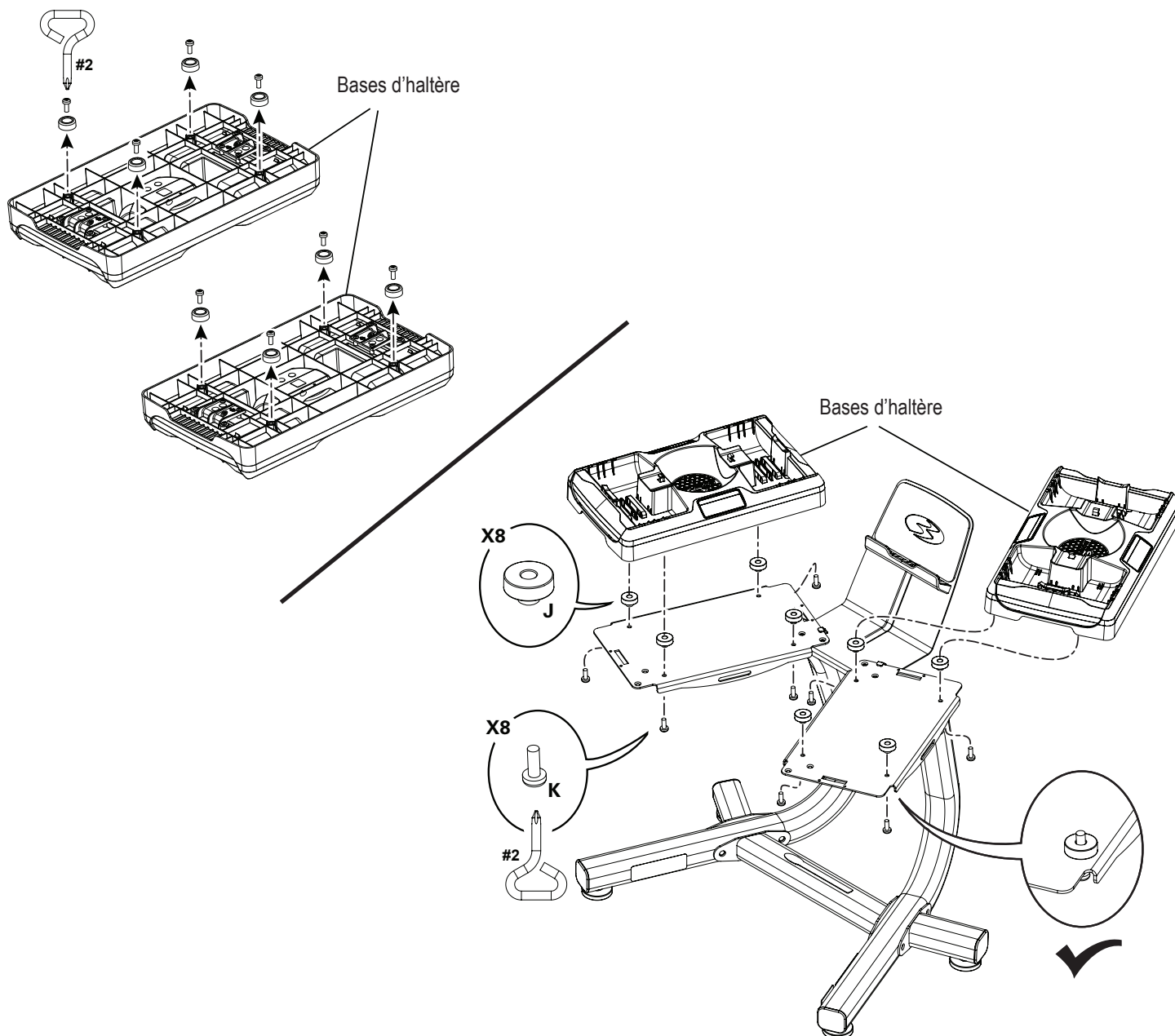


2. Retirer et jeter les stabilisateurs en caoutchouc et fixer ensuite les bases d'haltère

⚠ Retirez l'haltère de sa base avant d'installer la base sur le support afin de vous assurer que l'haltère ne tombe pas pendant l'installation.

Serrez complètement la quincaillerie avant de déposer les haltères sur les bases installées au support.

Remarque : Les stabilisateurs en caoutchouc et la visserie doivent être retirés des bases d'haltère avant l'assemblage et jetés. La base d'haltère 560 n'est pas incluse avec le support.



3. Inspection finale

Inspectez votre appareil pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement assemblés.

⚠ N'utilisez pas l'appareil et ne le mettez pas en service tant qu'il n'est pas complètement assemblé et inspecté pour vérifier que son rendement est conforme au Guide de l'utilisateur. Serrez complètement la quincaillerie avant de déposer les haltères sur les bases ou plateformes d'haltère du support.

Garantie

Pour valider la prise en charge de la garantie, conservez votre preuve d'achat originale et enregistrez les informations suivantes :

Numéro de série _____

Date d'achat _____

Pour enregistrer la garantie de votre produit, contactez votre distributeur local.

Pour tout problème ou question quant à votre appareil ou à sa garantie, contactez votre distributeur local Bowflex. Pour trouver votre distributeur local, consultez : www.nautilusinternational.com

