

## Importanti istruzioni di sicurezza

Prima di utilizzare questa attrezzatura, attenersi alle seguenti avvertenze:

**!** Questa icona indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, può causare la morte o lesioni gravi. Leggere e comprendere tutte le avvertenze presenti su questa attrezzatura.

- Non permettere ai bambini di salire o avvicinarsi all'attrezzatura. Le parti mobili e altre caratteristiche della macchina possono essere pericolose per i bambini.
- Non destinato all'uso da parte di minori di 14 anni.
- Non adatto all'uso da parte di persone con situazioni mediche che possono avere un impatto sull'uso sicuro dell'attrezzatura o comportare un rischio di lesione per l'utente. Consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento. Interrompere l'esercizio se si avvertono dolori o oppressioni al petto, difficoltà respiratorie o sensazione di svenimento. Contattare il proprio medico prima di utilizzare nuovamente l'attrezzatura. Controllare l'attrezzatura per individuare eventuali parti allentate o segni di usura. Sostituire o stringere eventuali componenti usurati o allentati prima dell'utilizzo. Controllare con attenzione tutte le cerniere. Contattare il proprio distributore per informazioni su interventi di assistenza.
- Questa attrezzatura è studiata per il solo utilizzo domestico. Impostare e mettere in funzione lo stand porta-manubri su una superficie piana e solida.
- Lasciare uno spazio vuoto di almeno 1,3 m (50 in) ad ogni lato dello stand. È la distanza di sicurezza raccomandata per accedere e transitare attorno allo stand.
- Tenere le altre persone fuori dall'area durante l'utilizzo del dispositivo. Non stare in piedi, seduti e non arrampicarsi sul dispositivo.
- Leggere e capire il Manuale per intero. Conservare il Manuale per riferimenti futuri. Leggere e comprendere tutte le avvertenze presenti sul dispositivo. Quando le etichette di sicurezza si staccano, si deteriorano o diventano illeggibili, contattare il proprio distributore per la fornitura di etichette sostitutive.
- Non permettere ai bambini di salire o avvicinarsi al dispositivo.

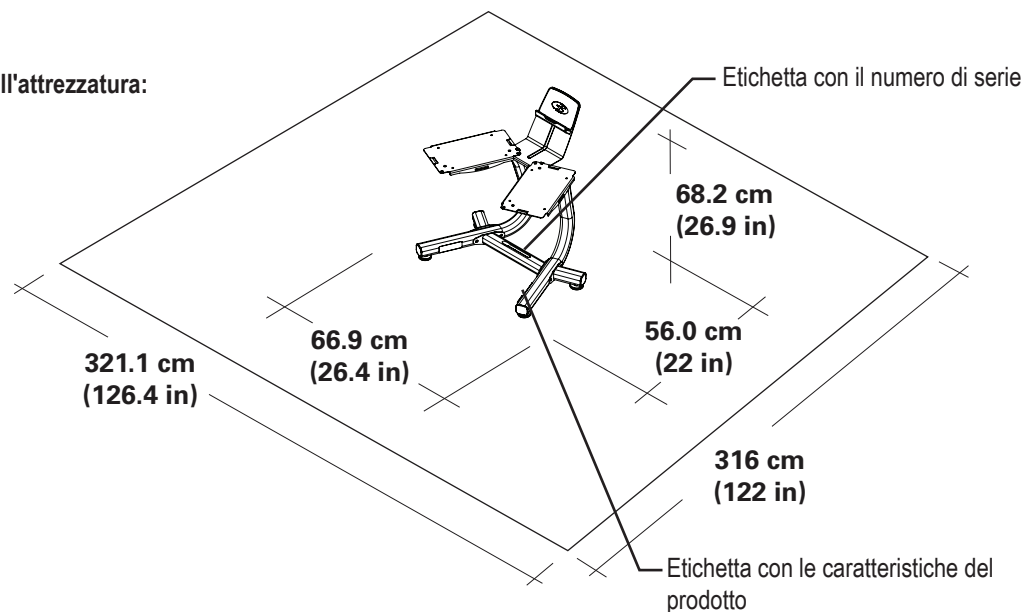
## CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) - Customer Service: NordAmerica (800) 605-3369, [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com) | Nautilus (Shanghai) Attrezzatura per il Fitness Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, Cina 200042, [www.nautilus.cn](http://www.nautilus.cn) - 86 21 6115 9668 | fuori dagli Stati Uniti [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) | Stampato in Cina | © 2017 Nautilus, Inc. | Bowflex, il logo B, e SelectTech Sono marchi di proprietà o concessi in licenza da Nautilus, Inc., registrati o altrimenti protetti dalla common law negli Stati Uniti e in altri paesi. | DOCUMENTO ORIGINALE -SOLO VERSIONE IN INGLESE

### Specifiche

**Area superficie totale (dimensione) dell'attrezzatura:**  
3746 cm<sup>2</sup>

**Peso Stand:** circa 13,5 kg



### Manutenzione

**!** La sicurezza e le prestazioni del presente prodotto possono essere mantenute soltanto se si controlla regolarmente l'attrezzatura per individuare eventuali danni e segni di usura.

**Controllare l'attrezzatura prima di ogni utilizzo per individuare eventuali danni e segni di usura. Sostituire immediatamente i componenti danneggiati o impedire l'utilizzo dell'attrezzatura fino all'avvenuta riparazione.**

**Una volta al giorno/Prima dell'uso:** Controllare l'attrezzatura. Assicurarsi che sia in buone condizioni e funzioni regolarmente. NON USARE, se si riscontrano danneggiamenti, Contattare il proprio distributore per assistenza.

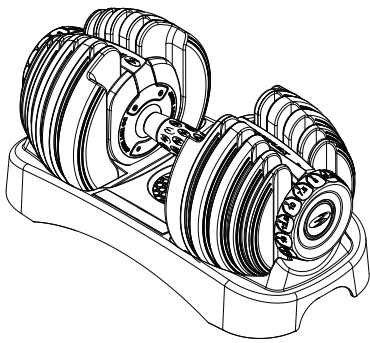
**Una volta al giorno/Prima dell'uso:** Pulire l'attrezzatura con un panno pulito e asciutto. Non utilizzare detersivi contenenti enzimi.

**Una volta alla settimana:** Pulire l'intera attrezzatura con un panno pulito e con un detersivo a base di ammoniaca. Ritoccare eventuali graffi con della vernice correttiva per prevenire la ruggine, se necessario.

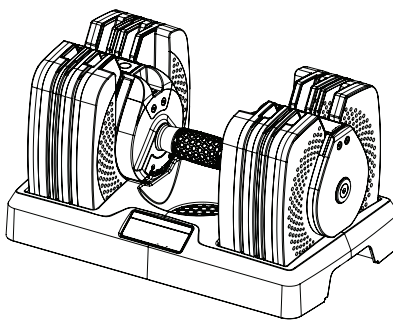
**Una volta al mese:** Esaminare il telaio per identificare eventuali crepe o flessione permanenti. Non usare l'attrezzatura se si riscontrano tali segni. Contattare immediatamente il proprio distributore.

Per qualsiasi domanda sull'uso corretto e la manutenzione della presente attrezzatura, contattare il proprio distributore. Soltanto il personale preparato da Nautilus o autorizzato da Nautilus può effettuare ampliamenti, regolazioni, modifiche o riparazioni.

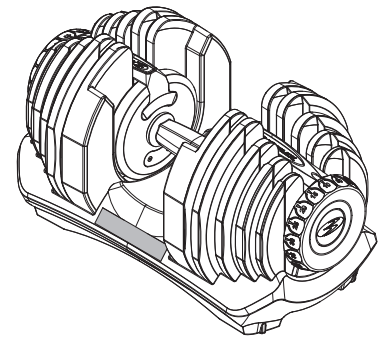
## Manubri 552



## Manubri 560



## Manubri 1090



( Nota: Per i manubri 560 andare a pagina 5. )

### Attrezzi (inclusi)



3mm  
6mm



#2



Articolo	Qtà	Descrizione
1	1	Braccio di sostegno inferiore
2	1	Gamba sinistra dello stand
3	1	Gamba destra dello stand
4	2	Stabilizzatore posteriore
5	2	Appoggio manubrio
6	1	Porta-dispositivi
7	2	Cinghia di blocco
8	1	Livellatore

### Scheda bulloneria grande

Articolo	Qtà	Descrizione
A	4	Fasce antiurto (per manubri 552 o 1090)
B	8	Vite Phillips conica, M3.5x9.5
C	8	Vite a testa tonda, M10x1.5x70
D	8	Dado di blocco M10
E	16	Rondella piatta, M10
F	4	Rondella piatta, M5
G	4	Vite a testa piana, M5x0.8x12
H	4	Dado di blocco M5

### Scheda hardware piccola (solo per manubri 560)

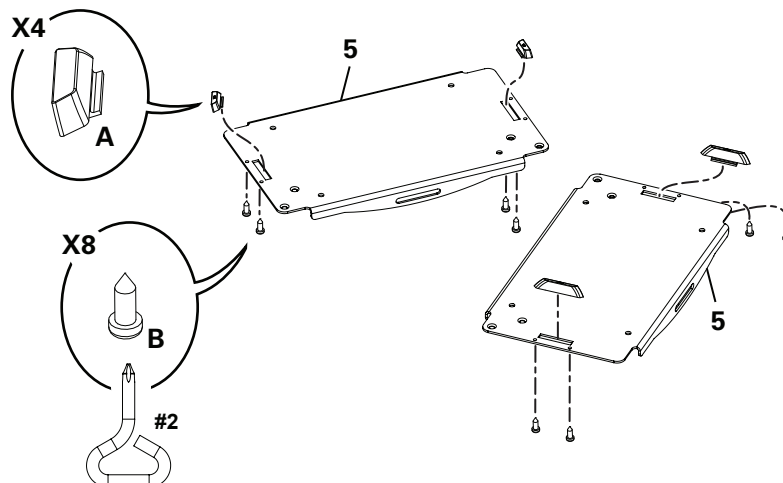
J	8	Fasce antiurto (per manubri 560)
K	8	Vite Phillips conica, M6x16

**Nota :** selezionare la bulloneria a corredo come parti di ricambio della relativa scheda. Tenere presente che, una volta completato correttamente il montaggio della macchina, possono rimanere parti di bulloneria inutilizzate.

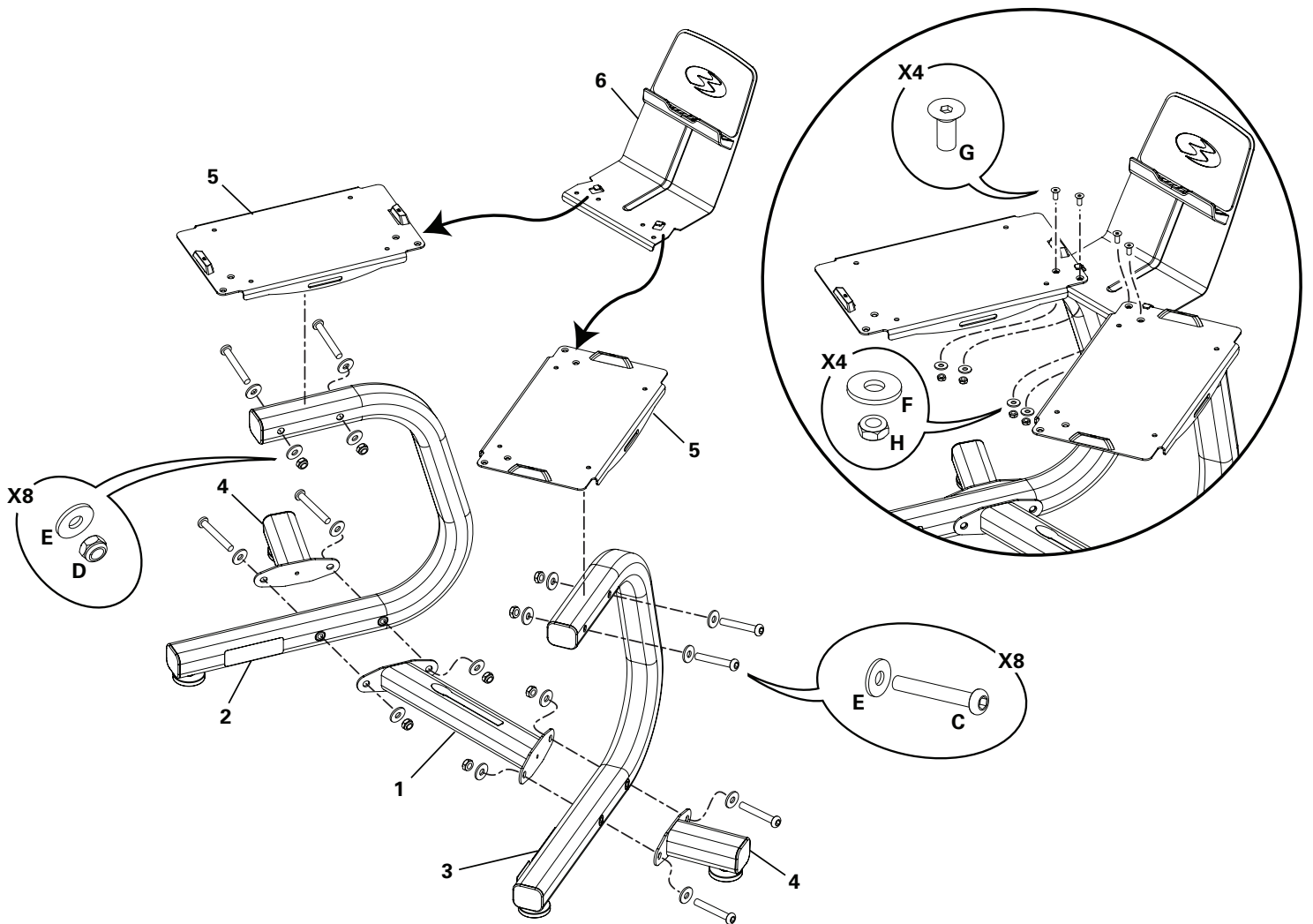
## ( per manubri 552 o 1090 )

### 1. Fissare le apposite fasce antiurto per i manubri

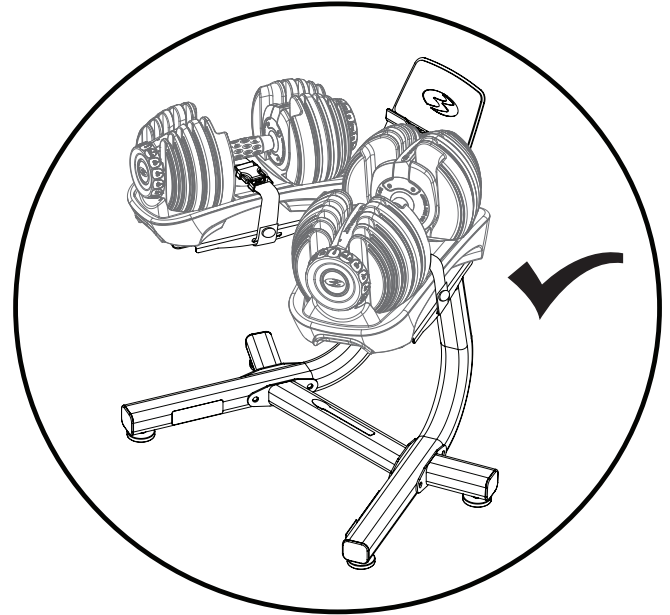
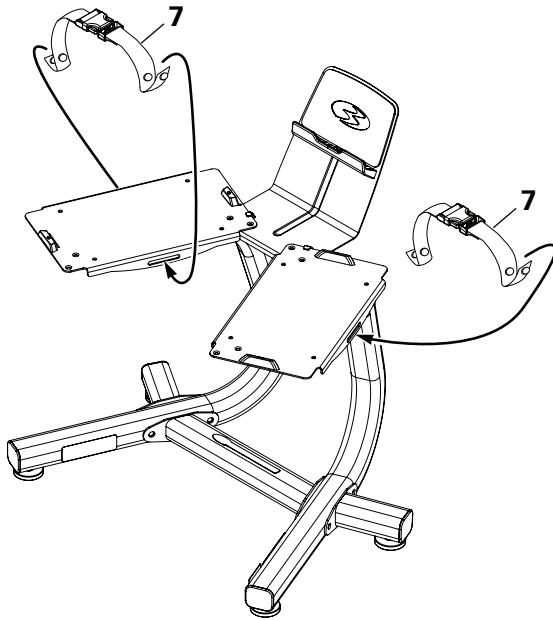
**Nota:** Per i manubri 560 andare a pagina 5.



## 2. Montaggio dello Stand



### 3. Attach the Retaining Straps to the Stand and Fully Secure each Dumbbell Base



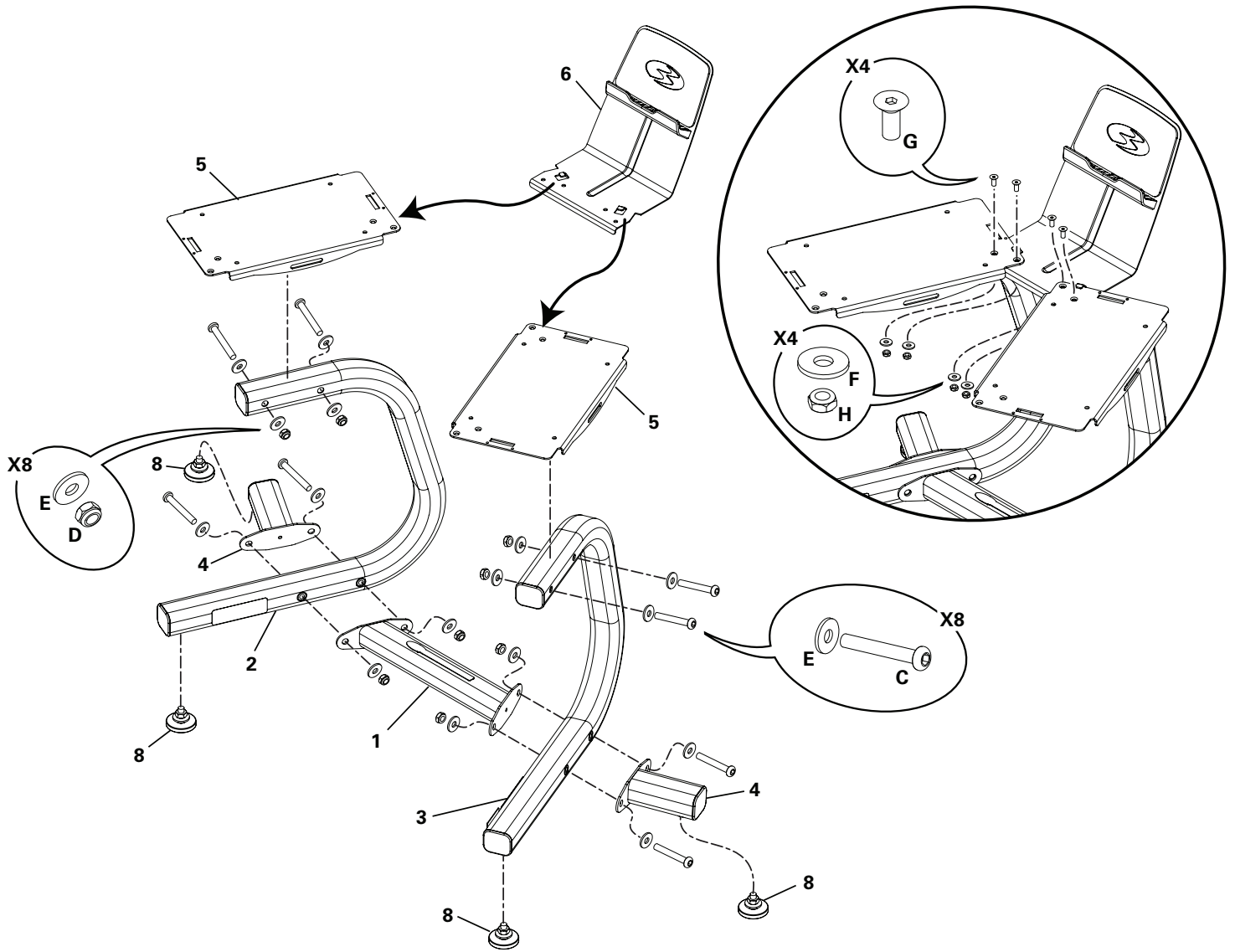
### 4. Ispezione finale

Controllare l'attrezzatura per assicurarsi che tutte le cinghie siano strette e che i componenti siano montati correttamente.

**⚠ Non utilizzare o mettere in funzione l'attrezzatura prima di aver completato il montaggio e verificato il corretto funzionamento in base al manuale utente. Serrare bene la bulloneria prima di posare i manubri sulle basi o appoggi installati sullo stand.**

( per manubri 560 )

### 1. Montaggio dello Stand

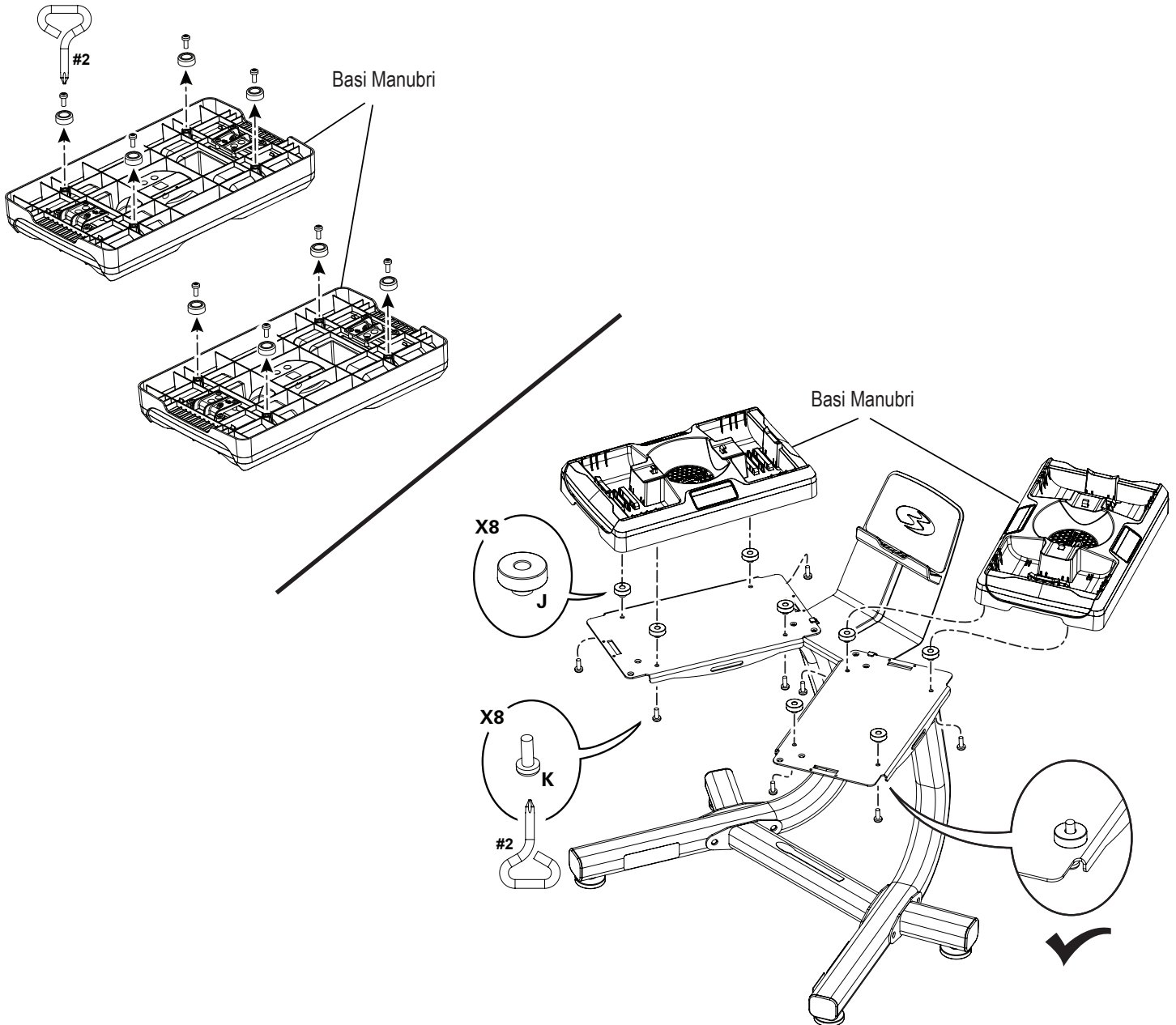


## 2. Rimuovere e smaltire gli stabilizzatori di gomma, quindi fissare le basi dei manubri

**!** Rimuovere il manubrio dalla sua base prima di fissare la base sul supporto per assicurarsi che il manubrio non cada durante il montaggio.


Serrare bene la bulloneria prima di mettere i manubri nelle basi dei manubri installati sullo stand

**Nota :** Gli stabilizzatori in gomma e la bulloneria devono essere rimossi dalle basi dei manubri e scartati. La base del manubrio 560 non è inclusa nello stand.



### 3. Ispezione finale

Controllare l'attrezzatura per assicurarsi che tutte le cinghie siano strette e che i componenti siano montati correttamente.

 **Non utilizzare o mettere in funzione l'attrezzatura prima di aver completato il montaggio e verificato il corretto funzionamento in base al manuale utente. Serrare bene la bulloneria prima di posare i manubri sulle basi o appoggi installati sullo stand.**

## Garanzia

Per mantenere valida l'assistenza in garanzia, conservare la prova di acquisto originale e registrare le informazioni seguenti:

**Numero di serie** \_\_\_\_\_

**Data di acquisto** \_\_\_\_\_

Per registrare la garanzia del prodotto, contattare il proprio distributore.

Per dettagli sulla garanzia del prodotto, o in caso di domande o problemi relativi al prodotto stesso, contattare il proprio distributore Bowflex. Per trovare il distributore locale, visitare: [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com)

