

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

YOGHURT - LEMON

PREPARE

BEFORE

DURING

AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. SPONSER® WHEY ISOLATE 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfractionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Geschmacks-Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit.**
- **Wasserlöslich**

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA YOGHURT-LEMON)

Molkeproteinisolat 94% (Irland), Aromen, Säuerungsmittel Citronensäure, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süssungsmittel Sucralose.

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Yoghurt-Lemon
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffe Latte
Vanilla
Neutral, Banane, Chocolate, Vanilla, Strawberry
Alle Aromen
Portionen)

Dose 425 g (21 Portionen)
Dose 850 g (42 Portionen)
Display 20 x 20 g
Dose 1500 g (60-75 Portionen)
Big Bag 1500 g (60-75

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

YOGHURT - LEMON

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1570 (370)		390 (92)	
Fett/lipides/fat	1.5 g		0.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.6 g		0.2 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	2.5 g		0.6 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	0.3 g		< 0.1 g	
Eiweiss/protéines/protein	85 g		21 g	
Salz/sel/salt	0.78 g		0.20 g	
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals	%NRV*		%NRV*	
Calcium	380 mg	48%	95 mg	12%
Phosphor(e)/phosphorus	220 mg	31%	55 mg	8%
Kalium/potassium	470 mg	24%	118 mg	6%

*NRV, nutrient reference values; **1 Portion = 25 g + 150 ml Wasser.

100 ml fertige Zubereitung enthalten 255 kJ (60 kcal).

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Molkenproteinisolat mit
Zitronenjoghurt-Aroma und
Süssungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de