

FIGURE & SHAPE

LOW CARB PROTEIN PORRIDGE

ALMOND-COCONUT

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN

**PRODUKTEBESCHREIB**

LOW CARB PROTEIN PORRIDGE – liefert wenig Carbs mit viel Geschmack. Im Gegensatz zu herkömmlichen Produkten basiert der LOW CARB PROTEIN PORRIDGE nicht auf Getreide wie Weizen, Hafer, Reis oder Soja, sondern auf einer hochwertigen Nussmischung aus Cashew, Kokosnuss und Mandeln. Unser Produkt ist darum auch glutenfrei, zudem reich an Nahrungsfasern und ungesättigten Fettsäuren.

Geeignet als nährstoffreiche und schmackhafte Frühstücksalternative im Alltag, kombiniert mit frischen Beeren oder als hochwertige Mahlzeit im Büro, oder auch im Rahmen einer Low Carb Ernährung.

VORTEILE

- **Natürlich gehaltvolle Nussmehle**
- **neutraler Mandel-Kokosgeschmack**
- **Reich an wertvollen Nahrungsfasern**
- **Schnelle Zubereitung**
- **glutenfrei**

ANWENDUNG

Geeignet als nahr- und schmackhafte wie auch eiweisshaltige Mahlzeit im Alltag oder während der Gewichtskontrolle. Der neutrale Geschmack lässt sich beliebig mit Obst, Beeren, Zimt o.ä. kombinieren.

Tipp: mit einem Messlöffel Whey Protein Isolate 94 oder Vegan Protein, lässt sich der Proteinanteil nach Belieben noch weiter erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

4-5 Messlöffel Pulver in 150 ml kochendes Wasser oder Milch einrühren und 2-3 Minuten eindicken lassen.

FIGURE & SHAPE

LOW CARB PROTEIN PORRIDGE

LOW CARB

SEITE 2

AROMA / GEBINDE

Almond-Coconut

Dose 540 g (8-9 Portionen)

ZUTATEN

Cashew-Mehl, Inulin 17%, Leinmehl, Kokosnussmehl 16%, Vollmilchpulver, **Mandelmehl** 10%, Süssungsmittel Xylitol, Verdickungsmittel Xanthan, Kochsalz. Kann Spuren von **Soja**, **Hasel**- und **Pecannüssen** enthalten

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	1 Portion**
Energie/energy kJ (kcal)	1668 (402)	1084 (262)
Fett/lipides/fat	20 g	13 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	6.0 g	3.9 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	20 g	13 g
davon Zuckerarten/of which sugars	11 g	7.2 g
davon Polyole	6.0	3.9 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	32 g	21 g
Eiweiss/protéines/protein	16 g	10 g
Salz/sel/salt	0.67 g	0.43 g

100 ml der Zubereitung (65 g Pulver + 150 ml Wasser) enthalten 723 kJ (175 kcal).

Glutenfreies Instantpulver für Porridge mit Inulin, Mandel- und Kokosnussmehl. Mit Süssungsmittel Xylitol.

Hergestellt in der Tschechei.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
DE-88131 Lindau
www.sponser.de

09303/01