

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

CHOCOLAT

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
<input type="checkbox"/> SANS LACTOSE			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS GLUTEN			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS ACIDE			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS EDULCORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS COLORANTS			
<input checked="" type="checkbox"/> SANS CONSERVATEURS			



DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines servent la constitution et le maintien de la masse musculaire après des entraînements difficiles.

PRO Recovery est un supplément en protéines de qualité naturellement sucré avec des propriétés All-in-One. La combinaison de hydrolysats de protéines de petit-lait CFM et de caséine micellaire fournissent un afflux d'acides aminés lent ainsi que rapide dans le sang.

Les glucides sous forme d'hydrolysats d'amidon d'orge et de riz servent le remplissage des réserves de glycogène.

PRO Recovery est spécialement approprié pour les jeunes athlètes talentueux dans les sports de jeux et d'équipe, pour lesquels l'objectif se trouve dans le domaine de la constitution.

Enrichi de colostrum, premier lait des vaches, ainsi que de L-leucine et L-glutamine.

AVANTAGES

- Sources de protéines de qualité, comme le colostrum
- Pauvre en lactose
- Sans édulcorants artificiels
- Préparation pratique à l'eau

UTILISATION

Approprié pour les athlètes ambitieux. Prendre de préférence 1 shake avant et après l'effort.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Protéines en poudre 46% (isolats de protéines dérivées de filtration cross-flow [**petit-lait, lait**], **caséine** micellaire, **albumine** d'œuf, hydrolysats de protéines [**caséine, petit-lait**], **colostrum** bovin 3.5%), saccharose, hydrolysats d'amidon 11% (**orge** [exempt de gluten], riz), poudre de cacao fortement dégraissé 8%, fructose, acides aminés 4% (L-leucine, L-glutamine), caramel en poudre, sels minéraux (citrate de sodium, lactate de magnésium), arômes, émulsifiant lécithine de

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

CHOCOLAT

PAGE 2

tournesol, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acetate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine).

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

50/36 Vanille Boîte de 900 g (22 portions)
 44/44 Mango Boîte de 800 g (18 portions)
 44/44 Chocolat Boîte de 650 g (16-23 portions)

VALEURS NUTRITIVES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1610 (380)		804 (190)	
Fett/lipides/fat	2.0 g		1.0 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.1 g		0.6 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	44 g		22 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	27 g		13 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	3.0 g		1.5 g	
Eiweiss/protéines/protein	44 g		22 g	
Salz/sel/salt	1.20 g		0.60 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	3.0 mg	25%
C	40 mg	50%	20 mg	25%
B1	0.6 mg	50%	0.3 mg	25%
B2	0.7 mg	50%	0.4 mg	25%
Niacin(e)	8.0 mg	50%	4.0 mg	25%
B6	0.7 mg	50%	0.4 mg	25%
Folsäure/folic acid	100 µg	50%	50 µg	25%
B12	1.2 µg	50%	0.6 µg	25%
Biotin(e)	25 µg	50%	13 µg	25%
Pantothensäure/pantothenic acid	3.0 mg	50%	1.5 mg	25%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	480 mg	--	240 mg	--
Calcium	460 mg	58%	230 mg	29%
Phosphor(e)/phosphorus	380 mg	54%	190 mg	27%
Magnesium/magnésium	90 mg	24%	45 mg	12%
Kalium/potassium	490 mg	25%	245 mg	12%

*NRV, nutrient reference values, contains max 0.8 g lactose per portion (prepared with water)

**1 Portion = 50 g + 150 ml Wasser/eau/water. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 536 kJ (127 kcal).

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES + COLOSTRUM + L-LEUCINE

CHOCOLAT

Aminosäuren/amino acids		
per 100 g Reinprotein/pure protein		
ESSENTIAL	Histidin	2.3 g
	Isoleucin	5.5 g
	Leucin	13.0 g
	Lysin	8.3 g
	Methionin + Cystein	4.2 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.8 g
	Threonin	5.6 g
	Tryptophan	1.8 g
	Valin	6.0 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	3.9 g
	Arginin	2.8 g
	Asparaginsäure	9.0 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	22.3 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	7.9 g
	Serin	4.9 g

PAGE 3

Poudre multi-protéines, avec sortes de sucres, acides aminés, vitamines et sels minéraux.
Arôme chocolat.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

18155/08