

ENERGY & ENDURANCE

ACTIVATOR

200 MG DE CAFÉINE

COLA-LEMON

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- SANS LACTOSE
- SANS GLUTEN
- SANS ACIDE
- SANS EDULCORANTS
- SANS COLORANTS
- SANS CONSERVATEURS

**DESCRIPTION PRODUIT**

Caféine sous forme libre et à base d'extraits pour l'entraînement et la compétition. La caféine contribue à l'amélioration de la performance d'endurance et de la concentration et aide à accroître l'attention.

La caféine est utilisée dans le cadre du sport depuis plus de 100 ans. Ce n'est pourtant que dans les années 70 que des études ciblées pour rechercher les effets d'amélioration de la performance sportive ont été effectuées. Des études récentes démontrent l'efficacité de la caféine en tant que supplément favorisant la performance (source: www.antidoping.ch).

Activator contient 200 mg de caféine à base de caféine naturelle ainsi que d'extraits de plantes et de caféine combinée sous forme libre et liée. Approprié pour les sports, dans lesquels de l'attention et de la concentration sont requis, comme par ex. dans les sports de balle et de combat. Activator est cependant également utilisé avec succès par les sportifs d'endurance. Coureurs, cyclistes et triathlètes utilisent également Activator en tant que booster de caféine sur les dernières étapes de compétitions d'endurance.

AVANTAGES

- **200 mg de caféine**
- **Spectre d'effets efficace grâce à une haute dose en caféine**
- **Pratique à utiliser**
- **Bon goût**

UTILISATION

A prendre environ 1 h avant l'activité sportive selon apport recommandé.

Pour un effet optimal des ampoules Activator, nous recommandons de d'abord renoncer pendant env. 5 jours à la consommation de boissons et d'aliments contenant de la caféine (washout).

ENERGY & ENDURANCE

ACTIVATOR

200 MG DE CAFÉINE

COLA-LEMON

PAGE 2

apport recommandé	
<i>poids corporel</i>	<i>ampoule</i>
50 kg	¾-1
60 kg	1
70-80 kg	1 ¼-1 ½
90 kg	1 ½
100 kg	1 ½-2

Contient de la caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes. Ne pas dépasser 1 ampoule * par jour. A conserver hors de portée des enfants en bas âge. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

*Selon la recommandation suisse : Dose maximale 3 mg par kg de poids corporel. Ce dosage est également recommandé pour un effet optimal d'après les connaissances alimentaires actuelles.

INGREDIENTS

Eau, saccharose, extraits de plantes 2% (guarana, café vert), concentré de jus de citron, arôme, caféine, agent conservateur sorbate de potassium, acidifiant acide citrique, édulcorants (acésulfame K, sucralose, saccharine sodique), arôme.

ARÔME/CONDITIONNEMENT

Fruit Boost, Cola-Lemon

Ampoules 25 ml

Display 30 x 25 ml

VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 ML	PER AMPOULE (25 ML)
energie kJ (kcal)	210 (50)	53 (12)
lipides	0 g	0 g
- dont acides gras saturés	0 g	0 g
glucides	11 g	2.8 g
- dont sucres	8.2 g	2.0 g
protéines	0.7 g	0.2 g
sodium	<0.01 g	0.00 g

Per 100 ml: teneur en caféine 800 mg

Per ampoule (25 ml): teneur en caféine 200 mg

Ampoules prêts à boire avec caféine, extraits de guarana et de café vert, goût cola-citron. Avec saccharose et édulcorants. Complément alimentaire.

Fabriqué en Allemagne pour :

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

4401292-01